

主催：兵庫県立男女共同参画センター・イーブン、姫路市男女共同参画推進センター  
(出張！女性のための働き方セミナー)

参加費  
無料

ミドル世代必見！

# 仕事とお金の ダブル戦略で かなえる 充実のセカンド ライフ

老後の収支  
バランスは？

高齢者が働かずに  
暮らすのは難しい？

在職中にセカンド  
キャリア形成の  
準備をすべき？

年金額と働き方の  
調整は？

あなたのセカンドライフを応援します！

日時

令和8年2月13日（金）午前10時～12時

場所

イーグレひめじ4階 第1会議室

講師

村松 宏恵さん

(社会保険労務士／ファイナンシャルプランナー（AFP）／キャリアコンサルタント)

★対象：テーマに興味のある女性

★定員：10人（応募者多数の場合は抽選）

★申込期限：令和8年1月30日（金）必着

★一時保育：満1歳～就学前の幼児（1人300円）※要事前予約

★申込方法：下記の二次元コードかホームページの申込フォームから、または、申込書を持参、FAX、郵送により、郵便番号、住所、お名前、年齢、電話番号、今回のテーマで聞いてみたいこと（あれば）、一時保育の必要の有無（保育希望者は、幼児のお名前と年齢・性別も）をご記入のうえ、お申し込みください。

※悪天候、その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”

「出張！女性のための働き方セミナー」講座担当 係

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

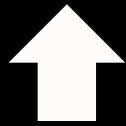
TEL：079-287-0803 TEL：079-287-0805

ホームページ：<https://www.city.himeji.lg.jp/kurashi/0000031963.html>

お問い合わせ



申込は  
コチラ



# 参加申込書

(FAX番号:079-287-0805)



以下の太枠内をご記入の上、送信してください。

## 「出張！女性のための働き方セミナー」 ミドル世代必見！仕事とお金のダブル戦略でかなえる 充実のセカンドライフ

日時・場所 令和8年2月13日（金） 午前10時～12時

第1会議室（イーグレひめじ4階）

お名前（ふりがな）

（ 歳 ）

住所 〒

電話番号 （携帯電話番号など、昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください。）

メールアドレス

今回のテーマで特に聞いてみたいこと

●FAX送信後、受信確認のため、姫路市男女共同参画推進センターまでお電話ください。●

TEL：079-287-0803（受付時間：8時35分～17時20分・休館日：12/28～1/4、1/19）

※受講の可否については、お申し込みいただいた方全員に連絡いたします。

お申込にあたってご記載いただいた個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。（要事前予約）

一時保育を 希望される お子さま	ふりがな お名前	性別	年齢 （満1歳～就学前）	
			歳	ヶ月
			歳	ヶ月

JR姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩15分。  
自動車の場合、国道2号（東行き）の「姫路市民会館前」  
交差点を左折し、次の「総社西門前」交差点を左折。  
イーグレひめじには、地下駐車場（有料）があります。

