

現役パパが語る！

# パパの子育て応援講座

育児に向き合いたいけれど「どうすればいい？」「自分にできることは？」と悩むパパへ

パパが育児に取り組む際の心構えや、パートナーとの円滑なコミュニケーションの

ポイントを、現役パパが分かりやすくお伝えします。

家族の笑顔のために一緒に学びましょう！



参加費  
無料

定員  
30名程度  
先着順

令和 8 年

1 月 31 日(土)

13:30~14:30(13:00 開場)

会場 こどもの未来健康支援センター「みらいえ」 2階講義室

対象 姫路市在住の未就学児のパパ、プレパパ(ママの参加も可)

申込期間 令和 7 年 12 月 15 日(月)~令和 8 年 1 月 23 日(金)

講師 NPO 法人ファザーリング・ジャパン関西 筧 龍氏



【プロフィール】

- ・家族構成:妻、長女(2015年生まれ)
- ・得意分野:ワークライフバランスやコーチング
- ・講演会、イベント事例:プレパパママセミナー

詳細・お申し込みはこちら



【注意事項】

- ・託児はありません
- ・気象警報発令時は中止になります

【お問い合わせ】

姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」  
電話番号:079-263-7863  
(平日9時から19時まで開館)