

# 3月8日は 国際女性デー

International Women's Day

毎年3月8日は国際女性デーです。  
国際婦人年である1975年3月8日に  
国連で提唱され、1977年に制定されました。  
現在では世界各地で「男女共同参画社会の  
実現」を目指して、様々な催しが開催されます。  
ミモザの花がシンボルとして親しまれています。



自分らしく輝ける社会を目指して

姫路市では

国際女性デーにちなみ、  
イベントを開催します。

国際女性デーをきっかけに、  
性別に関わりなく誰もが活躍できる  
男女共同参画社会について  
考えてみませんか？

## 2026年 国際女性デー 姫路市開催イベント

イベントの  
詳細は裏面を  
ご覧ください

2月26日(木) 企業向け女性活躍推進セミナー

2月28日(土) あいめっせ映画鑑賞会「癒しのこころみ」

3月1日(日) ミモザの花でハーフリースを作ろう

3月8日(日) 姫路城・アクリエひめじをライトアップ

イベントの  
お問い合わせ

姫路市男女共同参画推進センター あいめっせ  
〒670-0012 本町68番地290 イーグレひめじ3階 TEL 079-287-0803 FAX 079-287-0805  
※イベントの参加申込はお電話では受け付けておりません。それぞれのイベントの申込方法(裏面)によりお申し込みください。

あいめっせ  
I-messae

## 企業向け女性活躍推進セミナー

誰もが安心して活躍できる職場づくりのために、  
職場の空気を変える  
コミュニケーションスキルを学びませんか？

2/26  
THU



- 講 師 喜田 菜穂子さん  
(有限会社OFFICE HARMO 代表取締役社長)
- 日 時 2月26日(木) 午後2時～午後4時
- 場 所 イーグレひめじ4階  
セミナー室A(姫路市本町68番地290)
- テ マ 離職しない職場づくりの处方箋  
～職場の空気を変えるコミュニケーション術～
- 対 象 企業等にお勤めの方(性別不問)
- 定 員 50人(応募多数の場合は抽選)
- 参 加 費 無料
- 申込期限 2月13日(金)必着
- 申込方法 ホームページの申込フォームで  
お申し込みください。

お申し込み  
はコチラ

ホームページ



## ミモザの花でハーフリースを作ろう

国際女性デーのシンボル「ミモザ」の花で  
おうちを飾ってみませんか？

3/1  
SUN



お申し込み  
はコチラ

ホームページ



- 日 時 3月1日(日) 午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 イーグレひめじ3階 創作室(姫路市本町68番地290)
- 対 象 どなたでも
- 定 員 20人(応募多数の場合は抽選)
- 参 加 費 1,500円
- 持ち物 はさみ(あれば園芸用)
- 一時保育 満1歳～就学前の幼児(幼児1人 1回300円)
- 申込期限 2月15日(日)必着
- 申込方法 ホームページの申込フォームでお申し込みください。

## あいめっせ映画鑑賞会 『癒しのこころみ』

映画をとおして男女共同参画について考えてみませんか？

2/28  
SAT



お申し込み  
はコチラ

ホームページ



©ドリームパートナーズ

日 時 2月28日(土) 午後1時30分～午後3時30分

場 所 イーグレひめじ3階  
あいめっせホール(姫路市本町68番地290)

作 品 仕事で挫折し、心が折れてしまった一人の女性が  
「セラピスト」という職業と出会い、一緒に働く仲間  
やお客様の人生模様を通じて気づく、いくつもの  
「ありがとう」を描いた心温まる物語です

対 象 どなたでも

定 員 100人(応募多数の場合は姫路市民優先で抽選)

参 加 費 無料

一時保育 満1歳～就学前の幼児(幼児1人 1回300円)

申込期限 2月10日(火)必着

申込方法 ホームページの申込フォームに入力、またはイベン  
ト名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、一時保  
育利用の有無(有りの場合は幼児の氏名・年齢・性別)を記入し  
て窓口へ持参、はがき、FAXで男女共同参画推進センターあい  
めっせへお申し込みください。

## 姫路城・アクリエひめじを ミモザカラーにライトアップ

姫路城



姫路城とアクリエひめ  
じを国際女性デーの  
シンボル「ミモザ」の  
花の黄色で彩ります。

3/8  
SUN



日没～午後10時

アクリエ  
ひめじ

申込方法 ホームページの申込フォームでお申し込みください。