

中学生が参加できる教養講座(市民会館・市民センター)一覧(令和8年4月1日時点)

中学校における休日の部活動の地域展開に伴い、市民会館・市民センターにおいて中学生が参加できる教養講座を紹介します。
市民会館・市民センターの教養講座に参加した方が傷害等を受けた場合は、市民活動傷害等見舞金給付事業の対象外となります
(各講座で独自に保険に加入している場合があります)。
なお、各教養講座参加申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。また、申込者が極端に少ない場合等、講座
を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細は、各施設へ直接お問い合わせをお願いします。

- (※1) 受講料以外に、材料費・教材費・花代・保険料・試験料・道具代・茶菓子代 等が必要な場合があります。
- (※2) 筆記用具・道具・楽器・画材・ヨガマット・道着・運動靴 等の持参が必要な場合があります。
- (※3) 女性又は男性対象、月に〇回以上参加要、受講可能期間有 等の条件がある場合があります。

市民会館 電話番号：079-284-2800

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|---------------------|---------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 茶道(裏千家) | 月 | 13:30~17:00 | 4,000 | 有 | 有 | 無 |
| | | 18:00~21:00 | | | | |
| | 木 | 13:30~17:00 | | | | |
| 華道(嵯峨御流) | 月 | 13:00~17:00 | 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| たのしいカリグラフィー | 第2.4火 | 10:00~12:00 | 3,000 | 無 | 無 | 無 |
| 中国語教室 ①入門 ②初級 | 水 | ① 18:00~19:30 | 6,000 | 有 | 無 | 無 |
| | | ② 19:30~21:00 | | | | |
| 茶道(表千家) | 第1.2.3水 | 13:00~17:00 | 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| 手編 | 木 | 13:30~16:00 | 3,500 | 有 | 有 | 無 |
| 基礎からのやさしいヨガ | 日 | 9:15~10:15 | 6,000 | 無 | 有 | 無 |

中学生が参加できる教養講座(市民会館・市民センター)一覧(令和8年4月1日時点)

中学校における休日の部活動の地域展開に伴い、市民会館・市民センターにおいて中学生が参加できる教養講座を紹介します。
市民会館・市民センターの教養講座に参加した方が傷害等を受けた場合は、市民活動傷害等見舞金給付事業の対象外となります
(各講座で独自に保険に加入している場合があります)。
なお、各教養講座参加申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。また、申込者が極端に少ない場合等、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細は、各施設へ直接お問い合わせをお願いします。

(※1) 受講料以外に、材料費・教材費・花代・保険料・試験料・道具代・茶菓子代 等が必要な場合があります。

(※2) 筆記用具・道具・楽器・画材・ヨガマット・道着・運動靴 等の持参が必要な場合があります。

(※3) 女性又は男性対象、月に〇回以上参加要、受講可能期間有 等の条件がある場合があります。

花の北市民広場 電話番号：079-289-0815

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|---|---------|--|--|---------------|--------------|--------------|
| 華道未生流(庵家) | 第2.4土 | 13:30~20:00 | 盛花 2,000 格花 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| こどもアトリエ (OAC美術スクール) | 水 | 15:45~17:45 | 3,500 | 有 | 無 | 有 |
| 箏曲 (生田流) | 木 | 13:00~17:00 | 5,250 | 有 | 有 | 無 |
| | | 18:00~22:00 | | | | |
| 白楊書道教室 | 第1.3.4木 | 15:00~19:00 | 一般 4,000 小・中学生 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー) | 第1.3土 | 10:00~12:00 | 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| | | 13:30~15:30 | | | | |
| 岩坂スポーツダンス | 水 | 10:00~12:00 | 3,000 | 無 | 無 | 無 |
| | | 13:15~15:15 | | | | |
| | 月 | 10:00~12:00 | | | | |
| おやこでたのしみリトミック ①2歳クラス ②1歳クラス ③babyクラス | 第1.3木 | ① 9:30~10:30 | 2,500 | 有 | 無 | 有 |
| | | ② 10:45~11:45 | | | | |
| | 第1.3金 | ② 9:30~10:30 | | | | |
| | | ③ 10:45~11:45 | | | | |
| ソシアルダンス | 金 | 18:30~20:00 | 4,000 | 無 | 有 | 無 |
| 陶芸 | 木 | 10:00~12:00 | 3,000 | 有 | 無 | 有 |
| | | 13:00~15:00 | | | | |
| 茶道(表千家) (飲むだけコース) (体験コース) | 第1.3土 | 9:30~13:00 | 茶道900/1回 飲むだけ800/1回 体験500/1回 | 有 | 有 | 無 |
| | 第3土 | 18:30~22:00 | | | | |
| トールペイント | 第1.3火 | 9:30~12:00 | 1回 1,500 2回 2,500 3回 3,500 4回 4,500 ※時間枠を任意に 組み合わせ可 | 有 | 無 | 有 |
| | | 12:00~14:30 | | | | |
| 草の香俳句会 | 第3月 | 13:00~17:00 | 800 | 無 | 無 | 無 |
| わんぱく空手教室(岡村道場) ①初級クラス ②中.上級クラス | 土 | ① 10:00~11:00 | 4,000 | 有 | 有 | 有 |
| | | ② 11:00~12:00 | | | | |
| 光彩会(日本画教室) | 第1.3月 | 10:00~17:00 | 3,000 | 無 | 有 | 無 |
| 中国語教室(入門.初級) | 月 | 18:00~19:30 | 6,000 | 有 | 無 | 無 |
| | | 19:30~21:00 | | | | |
| 書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会) | 第1.2.3木 | 10:00~12:00 14:00~20:00 ※上記時間帯の90分程度 | 3,500 | 有 | 有 | 有 |
| サタデースクール(子供) | 土 | 10:00~15:00 | 5,000 | 無 | 有 | 無 |
| 習字教室(毛筆.硬筆) | 第1.2.3火 | 18:10~19:20 | 3,500 | 有 | 有 | 無 |
| | 第1.2.3水 | 15:30~19:20 | | | | |
| やさしい yoga | 月 | 10:00~11:10 | 4,000 (1,500/1回) | 無 | 無 | 有 |
| 書道(滴仙会.毛筆.硬筆) | 土 | 9:15~11:45 | 3,500 | 有 | 有 | 無 |
| 手ぬい(和裁.小物)教室 | 第3火 | 17:00~20:30 | 1,500 | 無 | 有 | 無 |

中学生が参加できる教養講座(市民会館・市民センター)一覧(令和8年4月1日時点)

中学校における休日の部活動の地域展開に伴い、市民会館・市民センターにおいて中学生が参加できる教養講座を紹介します。
市民会館・市民センターの教養講座に参加した方が傷害等を受けた場合は、市民活動傷害等見舞金給付事業の対象外となります
(各講座で独自に保険に加入している場合があります)。
なお、各教養講座参加申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。また、申込者が極端に少ない場合等、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細は、各施設へ直接お問い合わせをお願いします。

(※1) 受講料以外に、材料費・教材費・花代・保険料・試験料・道具代・茶菓子代 等が必要な場合があります。

(※2) 筆記用具・道具・楽器・画材・ヨガマット・道着・運動靴 等の持参が必要な場合があります。

(※3) 女性又は男性対象、月に〇回以上参加要、受講可能期間有 等の条件がある場合があります。

西市民センター 電話番号：079-266-6100

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|--|---------|---------------|--------------------|---------------|--------------|--------------|
| 書道(玄燿書道会)(一般:毛筆 ペン字 実用細字 仮名 学生:毛 筆 硬筆) | 第1.2.3木 | 17:00~21:00 | 4,000 | 有 | 有 | 無 |
| | 第1.2.3土 | 9:00~12:00 | | | | |
| 詩吟(摂楠流) | 第2.4水 | 14:00~16:00 | 1,000 | 無 | 無 | 無 |
| 絵画教室 | 金 | 13:00~17:00 | 6,000 | 無 | 有 | 無 |
| 日本民謡早苗の会 | 第1.3.4土 | 13:00~17:00 | 3,000 | 無 | 無 | 無 |
| アイキこども体育教室 ①3~4歳 ②幼児 小学生 | 木 | ① 15:00~15:50 | 4,500 | 有 | 有 | 無 |
| | | ② 16:00~16:50 | | | | |
| | | ② 17:00~17:50 | | | | |
| 光彩会 日本画教室 | 第1.3金 | 10:00~17:00 | 3,000 | 無 | 有 | 無 |
| 藤本流三味線教室 | 第1.2.3木 | 9:00~11:30 | 3,000 | 無 | 有 | 無 |
| 伝統派太極拳 | 火 | 9:15~10:30 | 1,500 | 無 | 無 | 無 |
| | | 10:45~12:00 | | | | |
| ボディデザインエクササイズ (大人女子体操教室) | 第1.3.5水 | 19:00~20:30 | 2回2,500 3回3,500 | 無 | 有 | 有 |
| フラワーアレンジメント | 第1.3金 | 10:00~12:00 | 1,200 (600/1回) | 有 | 有 | 無 |
| | | 13:00~15:00 | | | | |
| 自力整体 | 木 | 13:30~15:00 | 5,000 | 無 | 有 | 無 |
| | 土 | 14:00~15:30 | | | | |
| プレス エクササイズ | 第1.3.4日 | 14:30~15:40 | 3,600 | 無 | 有 | 有 |
| 手あみ | 第2.4木 | 13:00~15:30 | 3,400 (850/1回) | 有 | 有 | 無 |
| | 第1.3土 | 13:00~15:30 | | | | |

城乾市民センター 電話番号：079-297-1566

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|---------------|---------|-------------|----------------------|---------------|--------------|--------------|
| 民謡・端唄 | 土 | 10:00~12:00 | 2,000 | 有 | 無 | 無 |
| 三味線(藤本流) | 土 | 13:00~17:00 | 3,000 | 有 | 無 | 無 |
| 箏曲(生田流) | 土 | 9:00~12:00 | 4,000 | 有 | 有 | 無 |
| すずしろ句会 | 第1日 | 13:00~15:00 | 850 | 無 | 有 | 有 |
| 尺八(都山流) | 火 | 18:00~21:00 | 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| | 金 | | | | | |
| 日本山拳流拳剛館柔術空手道 | 水 | 19:30~21:00 | 小人 4,000 大人 5,000 | 無 | 有 | 無 |
| 書道(滴仙会 毛筆・硬筆) | 火 | 15:00~17:30 | 3,500 | 有 | 有 | 無 |
| シニア向けかんたん英語教室 | 第1.2.3火 | 13:30~14:20 | 3,000 | 有 | 無 | 有 |
| | | 14:30~15:20 | | | | |
| パソコンマウス | 金 | 9:00~10:30 | 3,600 | 無 | 有 | 無 |
| | | 10:30~12:00 | | | | |
| 城乾句会 | 第1土 | 13:00~15:00 | 850 | 無 | 有 | 有 |
| たのしい型染教室 | 第1木 | 13:00~17:00 | 1,500 | 有 | 無 | 無 |

中学生が参加できる教養講座(市民会館・市民センター)一覧(令和8年4月1日時点)

中学校における休日の部活動の地域展開に伴い、市民会館・市民センターにおいて中学生が参加できる教養講座を紹介します。
市民会館・市民センターの教養講座に参加した方が傷害等を受けた場合は、市民活動傷害等見舞金給付事業の対象外となります
(各講座で独自に保険に加入している場合があります)。
なお、各教養講座参加申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。また、申込者が極端に少ない場合等、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細は、各施設へ直接お問い合わせをお願いします。

- (※1) 受講料以外に、材料費・教材費・花代・保険料・試験料・道具代・茶菓子代 等が必要な場合があります。
- (※2) 筆記用具・道具・楽器・画材・ヨガマット・道着・運動靴 等の持参が必要な場合があります。
- (※3) 女性又は男性対象、月に〇回以上参加要、受講可能期間有 等の条件がある場合があります。

中央市民センター 電話番号：079-289-0821

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|--|---------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|
| 詩吟(摂楠流) | 木 | 13:00~17:00 | 3,000 | 無 | 無 | 無 |
| 箏曲・三絃(生田流) | 土 | 13:00~17:00 | 5,000 | 有 | 有 | 無 |
| 詩吟(摂楠流) | 金 | 18:00~21:00 | 3,000 | 無 | 無 | 無 |
| ふるさと俳句会 | 第4木 | 13:00~17:00 | 1,000 | 無 | 無 | 無 |
| 蒼彩書道教室 | 第2.3.4水 | 19:00~21:00 | 幼~大学生 3,000 一般 3,500 | 有 | 有 | 無 |
| | 第2.3.4土 | 9:00~12:00 | | | | |
| | 第2.4木 | 10:00~12:00 | 2,500 | | | |
| 詩吟(摂楠流) | 第2土 | 13:00~16:00 | 1,000 | 無 | 無 | 無 |
| 有本和子バレエスクール ①3才~小学生低学年 ②中学生~大人(女性限定) | 火 | ① 18:00~19:00 | 6,000 | 有 | 有 | 無 |
| | | ② 19:00~20:00 | | | | |
| 中国語教室(初中級) | 第3.4土 | 13:00~14:30 | 3,000 | 無 | 無 | 無 |

広畑市民センター 電話番号：079-236-2480

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|------------------------------|---------|---------------|---|---------------|--------------|--------------|
| 嵯峨御流 &フラワーアレンジメント | 第1.3土 | 10:00~16:00 | 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| 琴伝流大正琴 ほのぼの広畑 ①一般 ②初心者 | 第1.3木 | ① 13:00~15:00 | 2,500 | 無 | 無 | 無 |
| | | ② 15:00~17:00 | | | | |
| 書道 玄耀書道会 | 第1.2.3土 | 9:30~16:00 | 4,500 | 無 | 無 | 無 |
| 書道 正筆会 | 第1.3.4木 | 14:00~17:00 | 4,000 | 有 | 有 | 有 |
| 3B体操(ジュニア) | 第2.4土 | 9:15~10:15 | 1,500 | 無 | 有 | 無 |
| 糸東会 拳心館 姫路広畑支部 | 火.金 | 18:00~21:00 | 2,000 | 有 | 有 | 無 |
| 書道(一先会) | 第1.2.3月 | 16:00~20:00 | 4,000 | 有 | 有 | 有 |
| | 第1.2.3火 | | | | | |
| マーシャルアーツ &タイチワークアウト | 第1.3日 | 14:30~16:00 | 3,000 | 無 | 無 | 無 |
| 空手(白蓮会館姫路西支部) | 水 | 18:30~21:00 | 中学以下 3,000 高校以上 5,000 | 有 | 有 | 有 |
| | 土 | 9:30~12:00 | | | | |
| 播磨陶芸倶楽部 | 第1.3土 | 13:00~17:00 | 3,000 | 無 | 有 | 有 |
| | 第2.4土 | | | | | |
| 生演奏で歌う懐メロ | 第1.3火 | 10:00~11:30 | 1,500 | 無 | 無 | 無 |
| 姫路心理書道教室 彩華(いろは) | 第1.2.3水 | 13:00~18:00 | 大人 3,750 (1,250/1回) (チケット制 5,000/4回※3か月 有効) 子供 4,000 (1,330/1回) | 有 | 無 | 無 |
| トールペイント | 第2.4水 | 9:30~14:30 | 1回1,500 2回2,500 | 無 | 無 | 無 |
| フラワースークル千 (フラワーアレンジメント) | 水 | 13:00~15:00 | 1,400 | 有 | 有 | 無 |
| 動作能力向上トレーニング | 火 | 18:30~20:00 | 6,000 | 無 | 無 | 無 |
| 綿拳 | 土 | 9:30~11:00 | 6,000 | 無 | 無 | 無 |

中学生が参加できる教養講座(市民会館・市民センター)一覧(令和8年4月1日時点)

中学校における休日の部活動の地域展開に伴い、市民会館・市民センターにおいて中学生が参加できる教養講座を紹介します。
市民会館・市民センターの教養講座に参加した方が傷害等を受けた場合は、市民活動傷害等見舞金給付事業の対象外となります
(各講座で独自に保険に加入している場合があります)。
なお、各教養講座参加申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。また、申込者が極端に少ない場合等、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細は、各施設へ直接お問い合わせをお願いします。

(※1) 受講料以外に、材料費・教材費・花代・保険料・試験料・道具代・茶菓子代 等が必要な場合があります。

(※2) 筆記用具・道具・楽器・画材・ヨガマット・道着・運動靴 等の持参が必要な場合があります。

(※3) 女性又は男性対象、月に〇回以上参加要、受講可能期間有 等の条件がある場合があります。

網干市民センター 電話番号：079-274-4772

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|---|---------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|
| 茶道裏千家大内社中同好会 | 第1.3.4火 | 13:00~17:00 | 2,000 | 無 | 無 | 無 |
| 茶道(裏千家) | 第2.4水 | 13:00~18:00 | 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| 茶道(表千家) | 土 | 13:00~17:00 | 3,200 | 有 | 有 | 無 |
| 華道池坊大内教室 | 第1.2.4土 | 15:00~17:00 | 2,000 | 有 | 有 | 無 |
| 書道(一先会) (漢字 かな 実用書) (小学生 中学生) | 第1.2.3木 | 14:45~18:00 | 2,500 | 有 | 有 | 無 |
| 書道(漢字 細字 仮名) | 水 | 14:00~17:00 | 2,500 | 有 | 有 | 無 |
| 箏曲 三絃(生田流) | 水 | 13:00~17:00 | 5,000 | 有 | 有 | 無 |
| 箏曲 三絃(生田流) | 木 | 13:00~17:00 | 5,000 | 有 | 有 | 無 |
| 日本民謡教室 | 金 | 13:00~16:00 | 2,500 | 無 | 無 | 有 |
| | 第2.4土 | 18:00~20:00 | | | | |
| 糸東流空手(天龍会) ①初 中級 ②中 上級 | 火.金 | ① 18:00~19:30 | 3,000 | 無 | 無 | 無 |
| | | ② 19:30~21:00 | | | | |
| ピアノ ヴァイオリン教室 | 第2.4土 | 13:00~17:00 | 3,000 | 無 | 有 | 無 |
| ハワイアン フラ | 第1.3火 | 12:00~13:00 | 3,000 | 有 | 無 | 無 |
| ウクレレ | 第1.3火 | 14:00~15:00 | 3,000 | 有 | 無 | 無 |
| 世界のフォークダンス | 土 | 9:45~11:45 | 2,000 (中学生300/1回) | 無 | 無 | 無 |
| アイキこども体育教室 ①3~5才児 ②小学生(1~6年生) | 水 | ① 15:30~16:20 | 4,500 | 有 | 有 | 無 |
| | | ② 16:30~17:20 | | | | |
| 木目込み人形とくるみ絵 | 第2.4月 | 10:00~12:00 | 1,500 | 有 | 有 | 無 |
| ロザフィ (ばらのペーパークラフト) | 第1.3金 | 13:30~15:30 | 2,000 | 有 | 無 | 無 |
| スクエアダンス | 土 | 13:00~16:00 | 1,000 | 無 | 無 | 無 |
| 楽しいギターアンサンブル | 第1.3金 | 10:30~12:00 | 2,600 | 無 | 無 | 無 |
| 吟道撰楠流詩吟 | 火 | 15:00~17:00 | 3,000 | 有 | 無 | 無 |
| BLCマキタイ体操 (神経筋連絡促進) | 水 | 10:00~11:15 | 6,000 | 無 | 無 | 無 |
| ダンス&ピラティス ①ダンス(Figure8) ②ピラティス(FTP) | 木 | ① 14:00~14:50 | 2,000 | 無 | 有 | 無 |
| | | ② 15:10~16:00 | | | | |
| | 第3水 | ② 14:20~15:20 | 1,000 | | | |
| トールペイント | 第2火 | 10:00~12:30 | 1,500 ※両時間参加の場合2,500 | 有 | 無 | 有 |
| | | 12:30~15:00 | | | | |
| 自力整体 | 木 | 19:00~21:00 | 3,000 | 無 | 有 | 無 |

中学生が参加できる教養講座(市民会館・市民センター)一覧(令和8年4月1日時点)

中学校における休日の部活動の地域展開に伴い、市民会館・市民センターにおいて中学生が参加できる教養講座を紹介します。
市民会館・市民センターの教養講座に参加した方が傷害等を受けた場合は、市民活動傷害等見舞金給付事業の対象外となります
(各講座で独自に保険に加入している場合があります)。
なお、各教養講座参加申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。また、申込者が極端に少ない場合等、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細は、各施設へ直接お問い合わせをお願いします。

(※1) 受講料以外に、材料費・教材費・花代・保険料・試験料・道具代・茶菓子代 等が必要な場合があります。

(※2) 筆記用具・道具・楽器・画材・ヨガマット・道着・運動靴 等の持参が必要な場合があります。

(※3) 女性又は男性対象、月に〇回以上参加要、受講可能期間有 等の条件がある場合があります。

東市民センター 電話番号：079-253-3986

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|---------------------------|----------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 茶道(裏千家) | 第1.3金曜 | 18:00~21:00 | 2,000 | 有 | 無 | 有 |
| 未生流いけばな教室 | 第1.3土曜 | 13:00~17:00 | 2,000 | 無 | 無 | 無 |
| アイキこども体育 | 第1.2.3火曜 | 15:00~18:30 | 4,500 | 有 | 有 | 無 |
| 日本画 | 第2.4火曜 | 14:00~16:00 | 2,000 | 無 | 無 | 無 |
| やさしいyoga | 火曜 | 10:00~11:10 | 4,000 | 無 | 無 | 有 |
| | 土曜 | | 3,000 | | | |
| M&AコミュニティEnglish | 火曜 | 17:00~19:00 | 4,600~5,700 | 無 | 無 | 無 |
| | 木曜 | 15:00~21:00 | | | | |
| 木彫教室 | 第1.3金曜 | 13:00~16:00 | 1,000/1回 | 無 | 有 | 無 |
| トールペイント (T-Pocket公認講師) | 第3金曜 | 10:00~13:00 | 1,500 | 無 | 有 | 有 |
| | | 13:00~16:00 | | | | |

大的市民センター 電話番号：079-254-5461

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|------------------------------------|----------------|---------------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| リズムサークル(健康体操) | 金 | 10:00~11:30 | 2,500 | 無 | 有 | 無 |
| 三味線・民謡(藤本流) | 第1.3日 第2.4土 | 13:00~16:00 | 2,000 | 無 | 無 | 無 |
| アイキこども体育教室 ①4・5才児クラス ②小学校クラス | 土 | ① 14:50~15:40 | 4,500 | 有 | 有 | 無 |
| | | ② 15:50~16:40 | | | | |
| 琴伝流大正琴 | 第2.4土 | 18:00~21:00 | 2,500 | 有 | 無 | 無 |
| 書道教室 | 土 | 9:00~12:00 | 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| トールペイント | 第1木 | 13:00~16:00 | 1回 1,500 2回 2,500 3回 3,500 | 有 | 無 | 有 |
| | 第3木 | 10:00~13:00 | ※時間枠を任意に 組み合わせ可 | | | |
| | | 13:00~16:00 | | | | |

中学生が参加できる教養講座(市民会館・市民センター)一覧(令和8年4月1日時点)

中学校における休日の部活動の地域展開に伴い、市民会館・市民センターにおいて中学生が参加できる教養講座を紹介します。
市民会館・市民センターの教養講座に参加した方が傷害等を受けた場合は、市民活動傷害等見舞金給付事業の対象外となります
(各講座で独自に保険に加入している場合があります)。
なお、各教養講座参加申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。また、申込者が極端に少ない場合等、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細は、各施設へ直接お問い合わせをお願いします。

(※1) 受講料以外に、材料費・教材費・花代・保険料・試験料・道具代・茶菓子代 等が必要な場合があります。

(※2) 筆記用具・道具・楽器・画材・ヨガマット・道着・運動靴 等の持参が必要な場合があります。

(※3) 女性又は男性対象、月に〇回以上参加要、受講可能期間有 等の条件がある場合があります。

高岡市民センター 電話番号：079-292-1321

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|-----------------------------------|-----------|---------------|--|---------------|--------------|--------------|
| 書道(漢字)大人 ①大人 ②小人 | 第1.2.4火 | ① 16:00~21:00 | 4,500 | 有 | 有 | 無 |
| | | ② 16:00~21:00 | 3,000 | | | |
| | 第1.2.4土 | ① 9:00~12:00 | 4,500 | | | |
| | | ② 9:00~12:00 | 3,000 | | | |
| | | ① 13:00~15:00 | 4,500 | | | |
| | | ② 13:00~15:00 | 3,000 | | | |
| 高岡陶芸教室 | 第1.2.3日 | 9:00~12:00 | 2,500 | 有 | 有 | 有 |
| 和裁 | 第1.2.3.4木 | 13:00~16:30 | 3,000 | 無 | 有 | 無 |
| 剣詩舞(早流) | 第1.2.3.4金 | 18:00~21:00 | 4,000 | 有 | 有 | 無 |
| 韓国語 ①入門 ②初級 | 第1.2.3.4水 | ① 18:00~19:00 | 6,000 | 有 | 有 | 有 |
| | | ② 19:00~20:00 | | | | |
| スポーツウェルネス吹矢 | 第2.4日 | 13:00~16:00 | 1,000 (500/1回) | 有 | 無 | 無 |
| ビジネス英会話 | 第1.2.3.4土 | 10:00~12:00 | 4,400 | 有 | 無 | 無 |
| かな書道(香環会) | 第2.4金 | 13:30~17:00 | 2,000 | 有 | 有 | 無 |
| 脳トレそろばん教室 (年長・小・中) | 第1.2.3.4火 | 16:00~16:50 | 6,000 | 有 | 有 | 無 |
| | | 17:00~17:50 | | | | |
| | 第1.2.3.4木 | 16:00~16:50 | | | | |
| | | 17:00~17:50 | | | | |
| トールペイント | 第1日 | 10:00~12:30 | 1回 1,500 2回 2,500 3回 3,500 ※時間枠を任意に 組み合わせ可 | 有 | 無 | 有 |
| | | 12:30~15:00 | | | | |
| | | 15:00~17:30 | | | | |
| | 第4木 | | | | | |
| 花のあとろえ(フラワーアレンジメント・生花&プリザーブドフラワー) | 第1.3金 | 13:45~16:00 | 2,000 (1,000/1回) | 有 | 有 | 無 |
| 総合カラテ禅道会 | 第1.2.3.4日 | 18:00~19:00 | 2,000 (500/1回) | 有 | 有 | 有 |
| | | 19:00~20:00 | | | | |
| | | 20:00~21:00 | | | | |
| メンズ ストレッチヨガ ・エアロ | 第1.3土 | 13:15~14:30 | 2,000 | 無 | 無 | 有 |
| | | 15:00~16:30 | | | | |
| 伝統派太極拳 | 第1.2.3.4木 | 18:00~19:15 | 6,000 (1,500/1回) | 無 | 無 | 無 |
| おてがるカリンバ教室(学生) | 第2日 | 9:15~10:15 | 1,000 | 有 | 有 | 無 |

中学生が参加できる教養講座(市民会館・市民センター)一覧(令和8年4月1日時点)

中学校における休日の部活動の地域展開に伴い、市民会館・市民センターにおいて中学生が参加できる教養講座を紹介します。
市民会館・市民センターの教養講座に参加した方が傷害等を受けた場合は、市民活動傷害等見舞金給付事業の対象外となります
(各講座で独自に保険に加入している場合があります)。
なお、各教養講座参加申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。また、申込者が極端に少ない場合等、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細は、各施設へ直接お問い合わせをお願いします。

- (※1) 受講料以外に、材料費・教材費・花代・保険料・試験料・道具代・茶菓子代 等が必要な場合があります。
- (※2) 筆記用具・道具・楽器・画材・ヨガマット・道着・運動靴 等の持参が必要な場合があります。
- (※3) 女性又は男性対象、月に〇回以上参加要、受講可能期間有 等の条件がある場合があります。

勝原市民センター 電話番号：079-274-1648

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|
| 茶道(表千家) | 第2.4日 | 13:00~15:00 | 2,500 | 有 | 無 | 有 |
| | | 15:00~17:00 | | | | |
| 華道(嵯峨御流) ①一般 ②子供 | 第2.4金 | ① 14:00~16:00 | 2,500 | 有 | 有 | 有 |
| | | ① 18:00~21:00 | | | | |
| | | ② 15:30~16:30 | 500 | | | |
| | | ② 18:00~20:00 | | | | |
| 装道きもの着付教室 | 第1.3土 | 13:30~15:30 | 1,600 | 無 | 有 | 無 |
| 書道 ①児童 ②一般 | 第1.2.4金 | ① 15:00~18:00 | 3,500 | 有 | 有 | 無 |
| | | ② 18:00~20:00 | | | | |
| 書道(清馨書道会)(一般・児童) | 第2.3.4木 | 15:00~17:00 | 3,100 | 有 | 有 | 無 |
| | 第2.3.4土 | 13:00~16:00 | | | | |
| オイルパステル画 ・子供絵画教室 | 第2.4日 | 10:00~12:00 | 2,200 | 無 | 有 | 無 |
| 居合術・柔術(門同流兵法) | 第1.2.3.4木 | 18:45~20:45 | 1,200 (300/1回) | 無 | 無 | 無 |

灘市民センター 電話番号：079-246-0852

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|-----------------|-------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 華道未生流(庵家) | 土 | 13:00~17:00 | 3,000 | 無 | 有 | 無 |
| 箏曲 三絃(生田流) | 金 | 9:00~12:00 | 5,000 | 有 | 有 | 無 |
| 洋裁教室 | 土 | 9:00~12:00 | 1,200/1回 | 無 | 無 | 無 |
| 空手道系東会拳心館 | 月 | 18:00~20:00 | 5,000 | 有 | 有 | 有 |
| | 金 | | | | | |
| アイキこども体操教室 | 木 | 14:00~18:00 | 4,500 | 有 | 有 | 無 |
| こども絵画造形教室 | 第1.3土 | 10:00~12:00 | 2,000 | 有 | 有 | 無 |
| 茶道(表千家) 子どもの茶の湯 | 第4日 | 10:00~11:00 | 500 | 無 | 有 | 無 |
| 書道(漢字 細字 仮名 硬筆) | 火 | 14:00~17:00 | 3,000 | 有 | 有 | 有 |
| | 土 | | | | | |
| | 木 | 18:00~21:00 | | | | |
| 灘ザックルー | 火 | 18:00~21:00 | 1,000/1回 | 無 | 有 | 無 |
| トールペイント | 第3月 | 13:00~16:00 | 1,500 | 有 | 無 | 無 |
| | 第3土 | 10:00~20:00 | | | | |

北部市民センター 電話番号：079-336-4080

| 講座内容 | 活動日等 | 時間 | 受講料 (月額・円) | その他経費 (※1) | 必要道具 (※2) | 参加条件 (※3) |
|-------------|---------|-------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|
| 書道教室 | 火 | 14:00~18:00 | 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| 吟道摂楠流さくら支部 | 火,木 | 18:45~20:45 | 2,000 | 無 | 無 | 無 |
| 書道教室 | 木 | 16:00~20:00 | 3,000 | 有 | 有 | 無 |
| 己書 | 第2火 | 10:00~12:00 | 1,500 | 有 | 有 | 無 |
| フラワーアレンジメント | 第2.3.4木 | 10:00~17:00 | 1,800 (600/1回) | 有 | 有 | 無 |
| 茶道教室(裏千家) | 第2.4土 | 10:00~17:00 | 2,000 | 有 | 無 | 有 |
| NEXTAGE | 火 | 18:20~20:05 | 5,900 | 無 | 有 | 有 |
| よさこい夢前そわか | 金 | 18:00~20:40 | 1,000 | 有 | 有 | 無 |