

B2501001

団体名	青山 RC(アオヤマランニングクラブ)		
活動種目	陸上競技		
公式サイト			
公式 SNS			
活動内容の詳細	土日祝小学生、中学生を対象に、青山小学校や桜山公園にて練習を実施。 2028年の平日完全地域移行を見据え 2026年8月より平日も練習実施		
活動方針	陸上専門指導者(実業団経験者)による、専門指導の実施。部活動(陸上競技)を通していろいろな経験をし、陸上競技に長く携わりたいと思える活動を行う		
活動場所	青山小学校	活動場所がある中学校区	大白書中
受入れ可能定員	100名	現在の会員数	60名
活動日時	月・火・水・木・金 16:30~18:30 青山町民グラウンド 土・日 7:00~9:00 青山小学校 夏場(6月~9月)とそれ以外の開始時間が異なります。平日練習については8月より開始。尚平日・土・日・祝日毎日練習しておりますので、各自習い事等予定を考慮しガイドラインに即した休日を取得すること。		
会費等	【月会費】3000円 【年会費】5000円 【実費等】 費用については、今後の姫カツに連携した動きとなります。 *土日祝日のみ参加時の金額となります。青山 RC より大会参加の際は、その他ユニフォーム、ジャージ等費用が掛かります。*平日土日参加者 月謝 7000円		
参加申込方法	電話、メール	連絡先	070-8470-7103 keishiro0831@gmail.com
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2501002

団体名	IRC		
活動種目	陸上競技		
公式サイト	https://www.irc-ichikawajuku.com/		
公式 SNS	インスタグラム・Facebook		
活動内容の詳細	毎週月・水・金曜日の放課後 2 時間程度 陸上競技種目の指導		
活動方針	自己記録の更新、大会への出場を目指します。 向上心を持ち自ら考えて練習や試合にチャレンジする機会が作れるよう指導、サポートします。		
活動場所	①香寺スポーツセンターグラウンド ②ウイंक陸上競技場 令和 8 年 11 月～令和 9 年 3 月 ①ウイंक陸上補助競技場 ②総合スポーツ会館競技場	活動場所がある中学校区	①香寺中 ②山陽中
受入れ可能定員	50 名	現在の会員数	25 名
活動日時	月 17:00～18:30 水 17:30～19:00 金 17:00～19:00		
会費等	【月会費】3500 円 【年会費】 【実費等】 ・スポーツ安全保険料 1450 円+手数料 ・競技会出場用ユニフォーム(競技会出場希望者)10500 円 ・練習用チーム T シャツ(希望者)3500 円 ・兵庫県中体連登録費用など(競技会出場希望者)		
参加申込方法	IRC ホームページ入会ご案内ページのフォームにて無料体験申込、直接申込、メール、電話	連絡先	ichikawarc@gmail.com 070-3965-3704 (月～水・金 10:00～16:00)
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2501003

団体名	AMURO AC		
活動種目	陸上競技		
公式サイト	amuro-ac.jimdosite.com/		
公式 SNS	https://www.instagram.com/amuro.ac		
活動内容の詳細	平日の夕方と週末の朝を中心に姫路市近郊を中心に兵庫県各所から集い、陸上競技の練習を行います。走る練習はもちろんのこと、ミニハードルなどを使った補強トレーニングや体幹トレーニングも積極的に取り入れ、怪我をしにくい体づくりを行います。		
活動方針	陸上競技に興味を持ち、挑戦したい子供たちのチャレンジに寄り添って、目標達成のお手伝いをします。目標の大小に関わらず、達成に向けて子供たちと共に最大限の努力をします。継続は力なり！		
活動場所	ウインク陸上競技場 サブトラック	活動場所がある中学校区	山陽中
受入れ可能定員	10名	現在の会員数	30名
活動日時	学校がある期間は、平日は夕方 17 時から週 3～4 回・週末は朝 7 時から活動。長期休暇期間(夏休みなど)は、平日朝と週末朝に週 4～5 回程度練習しています。練習時間は季節によって変わります。練習予定は月ごとにチームのインスタグラムにてお知らせしています		
会費等	【月会費】9000 円 【年会費】 【実費等】入会金 5000 円 ユニフォーム代・試合出場費・スポーツ保険代などが、実費として必要です。		
参加申込方法	メール、インスタグラム、 DM	連絡先	amuro.ac.himeji@gmail.com
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2501004 (4)団体名	RÊVE アスリートクラブ		
活動種目	陸上競技		
公式サイト	https://reve-ac.jimdosite.com		
公式 SNS			
活動内容の詳細	中学生対象の陸上競技クラブ		
活動方針	陸上競技に興味を持つ子供たちに、陸上競技を通じて体力だけでなく、子供たち自らが自ら考え行動出来る環境を整え、心身の健全な育成を目指す。		
活動場所	手柄山平和公園多目的広場 及び周辺	活動場所が ある中学校区	山陽中
受入れ可能 定員	45 名	現在の会員数	7 名
活動日時	火・木 17:00~18:30 土 15:00~17:00 日 8:30~10:30 手柄山平和公園多目的広場及び周辺		
会費等	<p>【月会費】5000 円 【年会費】 【実費等】5000 円 2026 年 1 月 1 日現在の会費等 入会金:5,000 円 会費 正会員:5,000 円/月 土日会員:3,000 円/月 準会員:500 円/回(更新時に更新料 5,000 円/年、スポーツ保険料 500 円を 徴収します。) 大会参加費、遠征費、合宿参加費、ウェア・ユニフォーム等会費以外にかかる費用 は、別途徴収です。</p>		
参加申込方法	電話、メールにて問い合わ せしていただき、保護者同 伴で見学の上、見学时又は 後日申込み	連絡先	090-4768-5468 reveac.himeji@gmail.com
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中