

B2504001

団体名	姫路山本キックボクシングジム		
活動種目	キックボクシング		
公式サイト	https://www.k1ckbox1ng.com/		
公式 SNS	himeji-yamamoto		
活動内容の詳細	ロードワーク・縄跳び・シャドーボクシング・パンチング・ボール打・サンドバック打・ミット打・スパーリング・補強トレーニング・ストレッチ		
活動方針	プロ選手・アマチュア選手の育成・フィットネスの健康促進		
活動場所	ミノルビル	活動場所がある中学校区	網干中
受入れ可能定員	15名	現在の会員数	40名
活動日時	月～金・日曜(金曜以外) 13:00～22:00		
会費等	【月会費】8000円 【年会費】 【実費等】		
参加申込方法	電話、メール、HP、見学时	連絡先	090-2044-8517 k1ckbox1ng@icloud.com k1ckbox1ng.com himeji-yamamoto
申込開始時期	随時受付中	活動開始時期	現在活動中

B2504002

団体名	岡村道場総本部(旧姫路本部)		
活動種目	実戦空手		
公式サイト	https://okamuradojohimejih.wixsite.com		
公式 SNS	インスタ okamura.karate		
活動内容の詳細	一般道場生とは違い体操服でも可。礼儀礼節を重んじ、頭髪の脱色染色は禁止。 基本稽古で身体操作を学びミットで実際に打込み稽古等		
活動方針	気づかひのできる・礼儀正しく・元気のよい人を育てる		
活動場所	岡村道場総本部	活動場所がある中学校区	琴陵中
受入れ可能定員	30名	現在の会員数	200名
活動日時	月・金曜 17:30~18:30		
会費等	【月会費】5000円 【年会費】2000円 【実費等】800円 年一回 年会費 2000円・保険 800円		
参加申込方法	ホームページからライン登録	連絡先	079-293-7577
申込開始時期	令和8年3月下旬(春休み)	活動開始時期	令和8年4月

B2504003

団体名	兵庫県テコンドー協会 姫路支部		
活動種目	テコンドー		
公式サイト	https://himejitkd.com/		
公式 SNS	https://www.instagram.com/himeji taekwondo club/		
活動内容の詳細	当クラブはテコンドーの練習を通じて体力や技術を高めるとともに礼儀や集中力を養う事を目指します。練習を重ねることで成長を実感し、大会や交流試合などを通して仲間とともに挑戦することで協調性や自信を育みます。		
活動方針	安全に楽しく継続的に取り組める環境を作る。技術の習得だけでなく礼儀や協調性を育む。希望者は大会参加を通じて練習の成果を確認できる。 中学校からテコンドーを始める生徒さんにつきましては、②水曜日および④土曜日の枠を推奨いたします。 一定の技能および体力を有する生徒さんにつきましては、個々の状況を丁寧に確認したうえで、①火曜日または③木曜日のクラスへの参加をご案内する場合がございます。		
活動場所	①火曜日 船場小学校 ②水曜日 姫路市環境ふれあいセンター ③木曜日 荒川小学校 ④土曜日 船場小学校	活動場所がある中学校区	琴陵中 山陽中 飾磨西中
受入れ可能定員	20名	現在の会員数	20名
活動日時	火.木 19:15~20:45 水.土 19:00~20:30		
会費等	【月会費】5000円 【年会費】5000円 【実費等】 道着代 8000円(入会時)、スポーツ保険2200円(年間)、他プロテクター代等(希望者のみ)		
参加申込方法	公式 SNS、メール、電話	連絡先	himeji taekwondo club@yahoo.co.jp 090-7766-8535 (門野<かどの>)
申込開始時期	令和8年4月より受付開始(随時受付)	活動開始時期	令和8年4月より開始 現在活動中

B2504004

団体名	姫路武道館「なぎなた教室」(姫路市なぎなた協会)		
活動種目	なぎなた		
公式サイト	https://himejibudokan.com/		
公式 SNS	https://www.instagram.com/himeji_naginata?igsh=c3BpZ2RrZW95cjU2&utm_source=qr		
活動内容の詳細	日本の伝統武道ですが今まで触れることのない「なぎなた」ですので、簡単な基本から稽古いたします。 同じ教室には小学生から一般まで在籍していますので、会話も増え違う世代との交流も出来ます。		
活動方針	基本に重点を置き、礼法、作法も大事にしなぎなただけでなく人間的に成長されることを考えております。 姿勢よく、声を出して元気に活動することを心がけています。		
活動場所	姫路武道館	活動場所がある中学校区	安室中
受入れ可能定員	15名	現在の会員数	12名
活動日時	日 10:00~12:00 姫路武道館(季節により開始時間早まる時期有)		
会費等	【月会費】2,000円 【年会費】 【実費等】 月会費(2,000円)は2026.1月現在 空調を入れる時期別途徴収 スポーツ安全保険 中学生年/800円 動きやすい服装(体操服、ジャージ等)で可。 なぎなた・防具は貸出用有 見学にいらしてください(練習日はお問合せ要)		
参加申込方法	見学時に直接申込	連絡先	himejinaginata26@gmail.com
申込開始時期	随時受付(翌月~)	活動開始時期	現在活動中

B2504005

団体名	姫路市総合スポーツ会館「なぎなた教室」(姫路市なぎなた協会)		
活動種目	なぎなた		
公式サイト	https://himeji-machishin.jp/sports/kyoshitsu/spokan/		
公式 SNS	https://www.instagram.com/himeji_naginata?igsh=c3BpZ2RrZW95cjU2&utm_source=qr		
活動内容の詳細	日本の伝統武道ですが今まで触れることのない「なぎなた」ですので、簡単な基本から稽古いたします。 同じ教室には小学生から一般まで在籍していますので、会話も増え違う世代との交流も出来ます。		
活動方針	基本に重点を置き、礼法、作法も大事にしなぎなただけでなく人間的に成長されることを考えております。 姿勢よく、声を出して元気に活動することを心がけています。		
活動場所	姫路市立総合スポーツ会館・剣道場	活動場所がある中学校区	山陽中
受入れ可能定員	15名	現在の会員数	10名
活動日時	木・土 18:00~20:00 姫路市立総合スポーツ会館		
会費等	【月会費】3,500円 【年会費】 【実費等】 月会費(週2回 3,500円)は2026.1月現在 教室は2026年10月よりひめじスーパーアリーナへ移ります。 スポーツ安全保険 中学生年/800円 動きやすい服装(体操服、ジャージ等)で可。 なぎなた・防具は貸出用有 見学にいらしてください(練習日は姫路市総合スポーツ会館までお問合せ要)		
参加申込方法	姫路市総合スポーツ会館受付	連絡先	079-293-1321 (総合スポーツ会館)
申込開始時期	随時受付(前月25日〆)翌月~	活動開始時期	現在活動中

B2504006

団体名	兵庫県立武道館なぎなた教室		
活動種目	なぎなた競技の基本動作を知り、形や試合形式に発展させる		
公式サイト	https://www.hyogokenritsu-budokan.jp/		
公式 SNS	https://www.instagram.com/himeji_naginata?igsh=c3BpZ2RrZW95cjU2&utm_source=qr		
活動内容の詳細	なぎなたは日本の伝統的な武道で、長い柄の先に刃の形をした竹を付けた全長2m 25cm の用具を使い、半身の姿勢で技を繰り出すのが特徴です。構えや足の運び、基本の打ち方から学び、競技種目の演技や試合に発展していきます。		
活動方針	礼儀や集中力と共に思いやりの心も身につけ、初心者でも安全に始めることができる。2m 以上ある長物を振り、打つ楽しさや防御の俊敏性、左右対称の動きから繰り出す全身運動を習得する。		
活動場所	兵庫県立武道館	活動場所がある中学校区	山陽中
受入れ可能定員	10 名	現在の会員数	8 名
活動日時	金 18:30~20:00 兵庫県立武道館 現行の兵庫県立武道館教室が、1 年間で 3 ヶ月ごとの 4 期に分け、各期 8 回実施の教室開催となっております。現在受講生の中でも中学生は半数在籍しています。 2026.1 月現在		
会費等	【月会費】2,750 円 【年会費】11,000 円 【実費等】 各期会費(2,750 円)は 2026.1 月現在 スポーツ安全保険 中学生年/800 円 動きやすい服装(体操服、ジャージ等)で可。 なぎなた・防具は貸出用有		
参加申込方法	兵庫県電子申請システムか電話	連絡先	県立武道館 079-292-8210
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	4月より

。

B2504007

団体名	日本武道正龍館玉谷道場スポーツ少年団		
活動種目	日本武道(空手道・護身術・居合道・棒術・サイ術・小大刀など)・チャンバラごっこ・忍者ごっこ・ACP プログラム(公益財団法人日本スポーツ協会が推進している遊びを通じた運動プログラム)		
公式サイト			
公式 SNS			
活動内容の詳細	日本武道やスポーツを通じて国際交流活動への参加、レクリエーション活動としてのこども映画会やクリスマス会、自然環境活動としてのハイキング、水生生物調査、星空観察、エコクラブ活動など子供から大人達と一緒に楽しみ共々楽しんでいるスポーツ団体です。		
活動方針	「礼儀正しく、強く、思いやりなどを身につけ心身を鍛えます」1.スポーツを通して健康な体と心を養います。1.ルールを守り他人に迷惑をかけない立派な人間になります。1.スポーツによって自分を伸ばす努力をします。1.スポーツの喜びを学び友情と努力を大切にします。1.スポーツを通して世界中の友達と力を合わせて平和な世界をつくれます。		
活動場所	大津中学校(格技場)	活動場所がある中学校区	大津中
受入れ可能定員	5名	現在の会員数	15名
活動日時	火・金曜 19:30~20:40 土・日曜は不定期 ・ハイキング(春か秋で近隣の山)・星空観察(夏か冬で主に大津グランドなど)・水生生物調査(夏、市内の河川など)・姫路市スポーツ祭、姫路市スポーツ少年大会への参加(10月頃)・姫路市男女共同参画センターあいめっせフェスティバル参加(11月頃)・姫路市国際交流協会スプリングフェスティバル参加(3月頃)・合宿(夏に近隣のコテージ等の宿泊施設)		
会費等	【月会費】1500円 【年会費】 【実費等】 ・スポーツ安全保険(子供 800円/年)・日本スポーツ少年団体登録費(国・県・市合計 900円/年)・ハイキングや合宿などの参加費		
参加申込方法	電話	連絡先	079-239-8722
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504008

団体名	極真会館森上道場手柄支部		
活動種目	空手(フルコンタクト)		
公式サイト			
公式 SNS	s-msak0629(インスタグラム)		
活動内容の詳細	基本稽古→移動稽古→ミット稽古→組手稽古		
活動方針	礼節を一番に、空手を通して人間として育てます		
活動場所	手柄小学校体育館 姫路労働会館トレーニングルーム	活動場所が ある中学校区	山陽中
受入れ可能定員	10名	現在の会員数	20名
活動日時	金曜 19:00~21:00		
会費等	【月会費】4000円 【年会費】 【実費等】 入会時に入門金(5000円)本部登録費(1000円)道着代(11000円)その他キックミット代、拳サポーター、足サポーター、胸あて(女性)の費用がかかる		
参加申込方法	SNSへのDM、もしくは直接稽古をしている時に申込してください。見学、体験はアポなしでも来ていただいてもかまいません。	連絡先	090-7345-3101 インスタ s-msak0629 携帯は仕事上出られません。 インスタのDMが助かります。
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504009

団体名	姫路八幡空手道教室(スポーツ 21 八幡)		
活動種目	空手、古流武術		
公式サイト			
公式 SNS			
活動内容の詳細	糸東流空手道、九鬼神流柔術棒術		
活動方針	<p>武術指導を通じ、精神の鍛錬と体力向上を目指します。</p> <p>受講される生徒さんの希望に沿って、難度を変えて指導します。</p> <p>頑張れる人には、実践に必要な技術を指導します。棒術は、希望者に指導します。</p> <p>打拳体術同様に、希望に沿って形から実践まで指導します。特に棒術は、運動メカニズムの正しい理解が必要となり、打拳体術の理解深化に繋がります。</p> <p>生徒さんは、幼稚園から大人までいらっしやいます。</p>		
活動場所	八幡小学校体育館 1 階 (1 階が別イベントで使用できない場合は、2 階か、隣接している八幡幼稚園の遊技室を使わせていただいています)	活動場所がある中学校区	夢前中学校
受入れ可能定員	なし	現在の会員数	40 名弱
活動日時	毎週日曜日 8 時から 10 時		
会費等	<p>【月会費】1000 円</p> <p>【年会費】3300 円(スポーツ保険 800 円、SC21会費と諸経費)</p> <p>【実費等】入会費 1000 円</p> <p>道着・拳サポーターは各自でご購入いただきます。(メーカーは問いません。柔道着でも大丈夫です)</p>		
参加申込方法	電話、メール、見学時に直接申込	連絡先	090-3894-8232(黒岩 hide.9618h@gmail.com)
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504010

団体名	日本系東流空手道拳龍会城東支部(城東空手道スポーツ少年団)		
活動種目	空手道		
公式サイト			
公式 SNS	今後作成予定		
活動内容の詳細	<p>当団体では、基本・形・組手を中心とした通常稽古を通じて、技術と礼儀を養っています。また、地域や県大会への出場、昇級・昇段審査、強化稽古などを実施し、目標に向けた成長を支援しています。さらに、合宿や BBQ などのレクリエーション活動を通じて、参加者同士の交流と地域とのつながりを深めています。</p> <p>当道場は姫路市空手道連盟の加盟団体です。 (姫路市空手道連盟は姫路市スポーツ協会の加盟団体です)</p>		
活動方針	<p>空手道の実践を通じて地域に根ざした活動を展開し、青少年の健全な育成と人格形成を目指します。礼節・努力・協調の精神を育みながら、地域社会とのつながりを大切に、次世代の成長を支える環境づくりに努めます。</p>		
活動場所	姫路市立城東小学校 クラブハウス、2 階 姫路市立城陽小学校 体育館	活動場所がある中学校区	東光中 山陽中
受入れ可能定員	15 名	現在の会員数	60 名
活動日時	城東小クラブハウス 2 階 金 19:00~21:00 土 14:00~16:00 19:00~21:00 日 9:00~12:00(強化練習)		城陽小 体育館 木 19:00~20:30 土 19:00~20:30
会費等	<p>【月会費】1000 円 【年会費】3200 円(スポーツ少年団 900 円・スポーツクラブ21会費 1500 円 スポーツ保険 800 円) 【実費等】 スポーツ少年団登録料 900 円/年空手着代、防具代、大会参加費、レクリエーション参加費など</p>		
参加申込方法	電話・見学时直接申込	連絡先	090-3973-6980(白井) 090-2197-1345(山下)
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504011

団体名	正剛館姫路手柄空手道場		
活動種目	空手道		
公式サイト	https://www.karate-tegara.com/		
公式 SNS	https://www.instagram.com/seigokan_himejitegara_karate/		
活動内容の詳細	<p>青少年の健全育成を理念に活動しています。 基本動作・移動稽古・筋力トレーニング等の鍛錬、形・組手の技術練習。 大会や審査といった目標に向けた指導も行っています。 当道場は姫路市空手道連盟の加盟団体です。 (姫路市空手道連盟は姫路市スポーツ協会の加盟団体です)</p>		
活動方針	<p>稽古を通して自らと向き合い、忍耐力や体力、精神力(心の強さ)を磨くことを目的に鍛錬し、 道場訓で ある「誠実・不屈・謙虚」な心を磨きます。</p>		
活動場所	山陽中学校 武道場	活動場所がある中学校区	山陽中
受入れ可能定員	20名	現在の会員数	40名
活動日時	<p>月 亀山公民館 17:00~21:00 火 ウィンク武道館 18:00~21:00 水・金 山陽中学 19:00~21:00 土 手柄小学 9:00~12:00 日 山陽中学 18:30~21:00</p>		
会費等	<p>【月会費】3000円 【入会費】4000円 【実費等】 道着・防具代 10,000円~ 審査費 1回 5,000円、大会出場費 2種目 4,000円~</p>		
参加申込方法	電話、メール	連絡先	<p>079-235-1139 080-3858-6845 seigokan.himejitegara@gmail.com</p>
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504012

団体名	はりま合気道クラブ		
活動種目	合気道		
公式サイト	https://harima-aikido.jp		
公式 SNS	harima_aikido_club(Instagram)		
活動内容の詳細	稽古の冒頭は、準備運動のため「合気体操」を 15 分間。受身練習を 5 分間。その後、技の稽古を 1 時間ほど行います。合気道の技稽古は二人が組みになっての形稽古が主体になります。徒手、杖、木刀、短刀からの攻撃に対して自らの身を守りつつ、相手を制御する術を身につけて行きます。また昇級昇段審査を通じて、合気道の形を段階を追ってしっかり身につけていきます。		
活動方針	子どもから大人まで「やってみたい」を応援します。合気道の稽古を通じて、“楽しく”心と体を“整える”。当クラブは、“楽しい合気道” をモットーに、年齢や性別を問わず、小・中学生から社会人まで、さまざまな方がそれぞれの目的にあわせて稽古に励んでいます。 合気道を通じて、礼節を重んじ、体と心の両面を律していくことで、精神的にも肉体的にも整っていく——そんな時間を、皆さんと共に育んでいます。		
活動場所	姫路市立広畑中学校 武道館	活動場所がある中学校区	広畑中
受入れ可能定員	35名	現在の会員数	10名
活動日時	金 19:00~20:20 広畑中学校武道館		
会費等	【月会費】2000 円 【年会費】2500 円 【実費等】 稽古用の道着及び有段者になった時は袴。尚、スポーツ安全保険料は年会費に含まれます。		
参加申込方法	ホームページ、Instagram 見学时直接申込	連絡先	https://harima-aikido.jp harima_aikido_club (Instagram)
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504013

団体名	ますい合気道教室		
活動種目	合気道		
公式サイト			
公式 SNS	https://www.facebook.com/masuiaikido/ https://www.instagram.com/masuiaikido/		
活動内容の詳細	合気道の稽古(週2回)、演武大会(年1回)、昇級昇段審査会(年4回) 姫路市合気道連盟合同稽古会(年1回)、合気道兵庫県連盟合同稽古会(年1回) 他団体との交流稽古会(随時)		
活動方針	合気道の稽古を通じて、技の錬磨と心身の健康増進を図るとともに、礼儀作法等を習得させ、青少年の健全育成に資する。		
活動場所	姫路市立増位中学校格技場	活動場所がある中学校区	増位中
受入れ可能定員	20名	現在の会員数	37名
活動日時	火 19:15~20:45 土 17:00~19:00		姫路市立増位中学校格技場
会費等	【月会費】1000円 【年会費】 【実費等】1000円 その他の1,000円は入会金である。 同一家族で2人目以降の月会費は、一人につき500円とする。		
参加申込方法	Facebook.IstagramのDM	連絡先	www.facebook.com/masuiaikido/ www.instagram.com/masuiaikido/
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504014

団体名	しらすぎ合気道教室		
活動種目	合気道		
公式サイト			
公式 SNS	https://www.instagram.com/shirasagiaikido/		
活動内容の詳細	合気道の稽古(週1回)、演武大会(年1回)、昇級昇段審査会(年4回) 姫路市合気道連盟合同稽古会(年1回)、合気道兵庫県連盟合同稽古会(年1回) 他団体との交流稽古会(随時)		
活動方針	合気道の稽古を通じて、技の錬磨と心身の健康増進を図るとともに、礼儀作法等を習得させ、青少年の健全育成に資する。		
活動場所	姫路市立神南中学校 格技場	活動場所がある中学校区	神南中
受入れ可能定員	20名	現在の会員数	15名
活動日時	土 16:00~18:30 姫路市立神南中学校格技場		
会費等	【月会費】1000円 【年会費】 【実費等】1000円 その他の1,000円は入会金である。 同一家族で2人目以降の月会費は、一人につき500円とする。		
参加申込方法	メール	連絡先	tenseikaishirasagiaikido@gmail.com
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504015

団体名	大阪東武育会向和道場		
活動種目	合気道		
公式サイト	https://aikido-kowa.h-p.jp		
公式 SNS	Instagram:@aikido_kowa		
活動内容の詳細	合気道の稽古、年 3 回の昇級昇段審査会、年 1 回の演武大会、地域並びに他団体との合同稽古		
活動方針	合気道の和合の精神を踏まえて年齢性別を問わず、一人一人に合わせた稽古で人間形成と鍛錬に精進する。		
活動場所	姫路市立香寺総合公園スポーツセンター内 武道館	活動場所がある中学校区	香寺中
受入れ可能定員	制限なし名	現在の会員数	0 名
活動日時	火 19:00~21:00 姫路市立広嶺中学校 木 18:30~20:00 神河町民武道館 土 15:00~17:00 福崎第 1 体育館(武道場) 日 13:00~15:00 香寺武道館 夢前道場 毎週土曜日 18:00~20:00 夢前スポーツセンター武道館(第 3 土曜日上管公民館) 福崎道場 毎週日曜日 15:00~17:00 福崎第 1 体育館(武道場)		
会費等	【月会費】1000 円 【年会費】4000 円 【実費等】 各道場の入会金 500 円(5 つの道場の 1 つに入会すれば何処でも稽古可能)、スポーツ保険、道着代		
参加申込方法	見学、体験時に申込	連絡先	090-9253-1115 kowa.aikido@gmail.com
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504016

団体名	姫路少林寺拳法協会		
活動種目	少林寺拳法		
公式サイト			
公式 SNS			
活動内容の詳細	少林寺拳法の修行では、技法の修練(易筋行)を中心に、鎮魂行(教えの唱和と座禅・呼吸法)、作務(掃除など)、学科(教えの理解)や指導者による法話(講話)、地域社会への奉仕活動などを行っています。		
活動方針	少林寺拳法は単なる武道ではなく、心と体を育む「人づくりの行」を目指しています。技術習得するだけでなく、人間性を高めることを重視します。		
活動場所	ひめじスーパーアリーナ	活動場所がある中学校区	山陽中
受入れ可能定員	30名	現在の会員数	400名
活動日時	三ヶ月に一度くらいの周期で、ひめじスーパーアリーナ(柔道場・剣道場)において、参加人員が集まり次第に実施予定		
会費等	【月会費】 【年会費】 【実費等】 0		
参加申込方法	メール	連絡先	hiro20131122@outlook.jp
申込開始時期	令和8年3月	活動開始時期	令和8年4月

。

B2504017

団体名	少林寺拳法兵庫太子スポーツ少年団		
活動種目	少林寺拳法		
公式サイト	https://shorinji-hyogo.jp/wp/renmei/ （兵庫県少林寺拳法連盟）		
公式 SNS	https://www.instagram.com/hyogotaishi2014?igsh=b2N6ZTFuZzlwYjhn&utm_source=qr		
活動内容の詳細	<p>少林寺拳法は人づくりの行です。つよさ、やさしさ、かしこさを得ることで自信がつく。そしてその自信で、周りの人々を思いやったり、元気にする人を育てます。そんな人が一人でも増えたら、きっと明るくて平和な社会や国になると考えています。少林寺拳法はそんな人づくりや国づくりを目指しています。</p>		
活動方針	少林寺拳法を通じて、身を守る技術と勝つことを目的とせず『人間形成』と『何事にも負けない心』を養うこと。		
活動場所	太子町民体育館(創継町民体育館)	活動場所がある中学校区	(太子町)
受入れ可能定員	10名	現在の会員数	34名
活動日時	火.木.金 18:30~21:20		
会費等	【月会費】3000円 【年会費】4150円 【実費等】3150円 入会後に道衣等の購入 13,000円前後		
参加申込方法	電話	連絡先	090-5964-5921
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504018

団体名	少林寺拳法 播州御津		
活動種目	少林寺拳法		
公式サイト	※今後作成予定		
公式 SNS	ナシ		
活動内容の詳細	御津体育館で修練し、園児から一般まで幅広く参加し、基本技や法形技術修練、礼儀作法を学びます。たつの市大会にも参加し、心身の鍛錬と仲間づくりを大切にしています。		
活動方針	礼儀を重んじ、心身の健全な成長を目指します。技術の習得と共に協調性や思いやりを育み、地域に貢献できる人づくりを大切にします。		
活動場所	御津体育館	活動場所がある中学校区	(たつの市)
受入れ可能定員	10名	現在の会員数	20名
活動日時	火 18:30～21:30		
会費等	【月会費】3000円 【年会費】 【実費等】 新しく始められる場合、道衣の購入に上下で約1万円ほどの費用が必要です。 また、保険料として年間約1,000円がかかります。		
参加申込方法	電話	連絡先	090-4299-8154
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	未定

B2504019

団体名	少林寺拳法 兵庫県立武道館支部		
活動種目	少林寺拳法		
公式サイト			
公式 SNS	instagram sk_hyogokenritsubudokan		
活動内容の詳細	①少林寺拳法の技術修得、昇級審査の受験 ②少林寺拳法兵庫県大会、姫路市民大会への出場 ③新春清掃活動 ④賢明女子学院中学高等学校少林寺拳法部との合同練習 ⑤夏季・冬季 懇親行事(BBQ、忘年会または新年会)		
活動方針	・少林寺拳法を全力で楽しんで、元気になる。 ・道場生が練習メニューを組み立てるなど、道場生が自ら目標を持って練習に励む練習を展開する。 ・少林寺拳法を通して、素敵な人(中学生)になることを目指す。		
活動場所	兵庫県立武道館	活動場所がある中学校区	山陽中
受入れ可能定員	20名	現在の会員数	15名
活動日時	水・金 19:00~21:00		
会費等	【月会費】2500円 【年会費】4000円 【実費等】 ①入会費 3,000円 ②年会費 4,000円 ※①②は一般財団法人少林寺拳法連盟に納入 ③月会費 2,500円(兄弟姉妹や親族との入会は1人2,000円) ※③は武道館支部の活動費として納入 ④道衣・帯 10,000円程度 ※道衣のサイズ等で価格が変わる ⑤スポーツ保険 1,000円程度 ⑥大会出場の際は女子には白地		
参加申込方法	見学時に申込	連絡先	yoshikick458@outlook.jp
申込開始時期	令和8年3月~	活動開始時期	令和8年4月

B2504020

団体名	少林寺拳法 姫路網干スポーツ少年団		
活動種目	少林寺拳法		
公式サイト	https://shorinji-hyogo.jp/wp/215331/		
公式 SNS	インスタグラム shorinjikempohimeabo		
活動内容の詳細	<p>姫路網干スポ少では、園児から小学生を対象とした「少年部」と、中学生以上を対象とした「一般部」の二つのクラスで活動しています。</p> <p>元気いっぱいの子ども達と学生、一般メンバーが、毎回楽しく少林寺拳法の修練に励んでいます。</p>		
活動方針	<p>少林寺拳法の指導者は、単なるスポーツや武道の技術を教えるだけではありません。</p> <p>大切にしていることは、「自分に自信を持つこと」「友達を大切にすること」といった人としての成長です。修練を通じて、子ども達がこれらを自然と学べるように、心を込めて指導を行っています。</p>		
活動場所	網干市民センター	活動場所 がある中学校区	網干中
受入れ可能定員	50名	現在の会員数	30名
活動日時	月.水.金 18:30~20:30		
会費等	<p>【月会費】3000円</p> <p>【年会費】</p> <p>【実費等】</p> <p>はじめに道衣(上・下)、帯の購入※約1万円程度</p> <p>年度初めに保険(800円)代が必要です。</p>		
参加申込方法	電話、メール	連絡先	uel_tanaka@yahoo.co.jp 電話 090-4299-8154
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504021

団体名	少林寺拳法姫路白鷺スポーツ少年団		
活動種目	少林寺拳法		
公式サイト	https://himejibudokan.com/		
公式 SNS			
活動内容の詳細	基礎練習として、体力作りや基本動作の反復練習を行います。応用練習として、少林寺拳法の科目表(カリキュラム、メソッドのようなもの)に沿って習熟度に応じた技やその応用の練習を行います。また、全国大会(地区予選6月頃)や西播地区大会(11月頃)等への参加も行います。		
活動方針	少林寺拳法を通じて体を動かすことの楽しさ、仲間との集団行動、更に地域との繋がり等を経験することで、子どもたちの心と体の成長を育みます。そして、「自信」「勇気」「行動力」、「思いやり」を持った社会で役立つ人を育てることを目指し、仲間と協力しながら共に成長していくことを目指しています。		
活動場所	安室中武道場	活動場所がある中学校区	安室中
受入れ可能定員	20名～50名程度	現在の会員数	9名(会員3名スタッフ6名)
活動日時	水・土 18:30～20:30		
会費等	【月会費】2500円 【年会費】4000円 【実費等】0円 入会金3,000円		
参加申込方法	練習日の見学時に直接申込	連絡先	090-9549-2179(伊澤)
申込開始時期	現在受付中	活動開始時期	令和8年4月～

B2504022

団体名	少林寺拳法香寺スポーツ少年団		
活動種目	少林寺拳法		
公式サイト			
公式 SNS			
活動内容の詳細	基礎練習として、体力作りや基本動作の反復練習を行います。応用練習として、少林寺拳法の科目表(カリキュラム、メソッドのようなもの)に沿って習熟度に応じた技やその応用の練習を行います。また、全国大会(地区予選6月頃)や西播地区大会(11月頃)等への参加も行います。		
活動方針	少林寺拳法を通じて体を動かすことの楽しさ、仲間との集団行動、更に地域との繋がり等を経験することで、子どもたちの心と体の成長を育みます。そして、「自信」「勇気」「行動力」、「思いやり」を持った社会で役立つ人を育てることを目指し、仲間と協力しながら共に成長していくことを目指しています。		
活動場所	姫路市立香寺総合公園スポーツセンター 武道館	活動場所がある中学校区	香寺中
受入れ可能定員	30名	現在の会員数	15名
活動日時	木.土 19:00~21:00		
会費等	【月会費】2000円 【年会費】4000円 【実費等】 入会金3,000円		
参加申込方法	電話・見学时直接	連絡先	080-1492-5424
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504023

団体名	姫路書写スポーツ少年団		
活動種目	少林寺拳法		
公式サイト	https://suposyo.blog.fc2.com/		
公式 SNS			
活動内容の詳細	週 2 回、火曜・木曜日の 19 時～21 時、幼児から 70 代まで幅広い年齢層で少林寺拳法の練習を行っています。練習以外でも親交を深めるため、拳士の家族も一緒に BBQ やボウリング大会なども行って います。		
活動方針	「突き・蹴り」など技の習得だけではなく、自信と勇気と行動力、そして優しさのある立派な拳士を目指して心の育成にも努めています。		
活動場所	姫路市立書写中学校	活動場所がある中学校区	書写中
受入れ可能定員	20 名	現在の会員数	45 名
活動日時	火.木 19:00～21:00		
会費等	【月会費】2000 円 【年会費】4000 円 【実費等】 道着代 約 1 万円前後（サイズにより値段が若干変わります） ボディプロテクター代 3000 円(中古の在庫があれば無償貸与可) レッグサポーター代 1000 円(中古の在庫があれば無償貸与可)		
参加申込方法	見学時に直接	連絡先	090-2282-0754
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504024

団体名	山口合気会合気道姫路大津道場		
活動種目	合気道		
公式サイト			
公式 SNS			
活動内容の詳細	毎週木曜日、土曜日に小中学生に合気道の稽古を実施。姫路市合気道連盟及び合気道兵庫県連盟に所属し、他道場との合同稽古を実施している。		
活動方針	礼節を重んじ、和を尊び努力を怠らないようにする。		
活動場所	姫路市立大津中学校 格技場	活動場所がある中学校区	大津中
受入れ可能定員	30	現在の会員数	10
活動日時	木 19:00~20:00 土 18:00~19:00 大津中学校		
会費等	【月会費】2000 円 【年会費】 【実費等】 各自道着(空手着若しくは柔道着)の購入をお願いしています。		
参加申込方法	電話・見学時に直接申込	連絡先	090-3627-1739
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504025

団体名	高原派系東流拳法空手道 誠拳館		
活動種目	空手道		
公式サイト	https://www.seikenkan.jp		
公式 SNS	なし		
活動内容の詳細	空手道の稽古、試合参加等 ・当道場は姫路市空手道連盟の加盟団体です。 姫路市空手道連盟ホームページURL:http://himekuren2.stars.ne.jp/ ・姫路市空手道連盟は姫路市スポーツ協会の加盟団体です。		
活動方針	尊敬、礼儀、忍耐、努力、創造の道場訓に基づき青少年の育成に努めたい		
活動場所	藤井ビル	活動場所がある中学校区	安室中
受入れ可能定員	複数	現在の会員数	8
活動日時	火曜・土曜 18:30～20:00		
会費等	【月会費】2000 【年会費】2000 【実費等】0 全日本空手道連盟全国大会、全日本空手道連盟近畿大会、日本空手道連合会全国大会、兵庫県空手道選手権大会、姫路市空手道大会、入賞者あり		
参加申込方法	電話・ホームページ・メール・見学时	連絡先	090-3161-4646 m-takahara(a)fieldart.co.jp
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504026

団体名	日本糸東流空手道 拳龍会 曾左道場		
活動種目	空手道		
公式サイト	なし		
公式 SNS	なし		
活動内容の詳細	週に 2 回(1 回 2 時間)、書写中学校武道場で稽古をしています。幼児から高齢者までが伝統空手の糸東流空手道を学んでいます。礼に始まり、基礎体力づくり、基本稽古、移動稽古、ミット打ち稽古、形稽古、組手稽古などを行っています。 ・当道場は姫路市空手道連盟の加盟団体です。姫路市空手道連盟ホームページURL: http://himekuren2.stars.ne.jp/ ・姫路市空手道連盟は姫路市スポーツ協会の加盟団体です。		
活動方針	曾左道場は、会員が空手道の修行を通じて、健全でたくましい心と身体をつくり、礼節を尊び、社会に適応できる人間としての素地を養い、地域内及び会員相互の親睦をはかることを目的とします。(曾左道場 会則より)		
活動場所	体育館1階 武道場	活動場所がある中学校区	書写中
受入れ可能定員	15	現在の会員数	25
活動日時	水曜・土曜 18:00~20:00		
会費等	【月会費】1000 【年会費】0 【実費等】0 空手道着、防具は、各自で購入してください。 公益財団スポーツ安全協会のスポーツ保険に加入(全員) 中学生(1人)800円		
参加申込方法	見学時に直接申込	連絡先	090-7109-1839
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504027

団体名	豊富空手道教室(豊富空手道スポーツ少年団)拳龍会 豊富支部(姫路市空手道連盟)		
活動種目	空手道(青少年健全育成)(地域社会への貢献)		
公式サイト	0		
公式 SNS	0		
活動内容の詳細	町内 自治会 地域活動の参加〔夏まつり・秋祭り〕		
活動方針	空手道を通じて 地域に根ざした伝統文化の継続と 地域活性化〔夏まつり・秋祭り〕リーダー役を担って地域住民に活力を与え、多世代が交流する祭りの場を盛り上げ、伝統文化の継承と地域連帯感を醸成に寄与しています。		
活動場所	豊富空手道教室	活動場所がある中学校区	豊富小中
受入れ可能定員	10	現在の会員数	32
活動日時	月曜・木曜 19:00~21:00		
会費等	【月会費】3,200 円 月初日納め (2 名以上割引制度有) 【年会費】0 【実費等】入会金 2,000 円 *スポーツ保険料(年)*スポーツ少年団登録料【全て月会費に含む】		
参加申込方法	当道場にて用紙記入	連絡先	079-264-6886
申込開始時期	随時受付	活動開始時期	現在活動中

B2504028

団体名	日本正剛館空手道士会 姫路英賀保道場		
活動種目	空手道		
公式サイト			
公式 SNS			
活動内容の詳細	週四回空手道の練習 ・当道場は姫路市空手道連盟の加盟団体です。 姫路市空手道連盟ホームページURL: http://himekuren2.stars.ne.jp/ ・姫路市空手道連盟は姫路市スポーツ協会の加盟団体です。		
活動方針	武道を通し、心身とも健やかに成長し、自分に厳しく人に優しく自立できる人間性を育む為の指します。		
活動場所	格技場	活動場所がある中学校区	飾磨西中
受入れ可能定員	0	現在の会員数	20
活動日時	火曜・木曜・金曜・土曜 19:00～21:00 格技館		
会費等	【月会費】0 【年会費】0 【実費等】0		
参加申込方法	電話	連絡先	090-2288-8274
申込開始時期	未定	活動開始時期	未定

B2504029

団体名	清真館 青山空手道教室		
活動種目	空手道		
公式サイト	https://www.himeji-karate.com		
公式 SNS	https://www.instagram.com/yoko.ueyama?igsh=MTE1Zjl6a3poeDM5Mw%3D%3D&utm_source=qr		
活動内容の詳細	<p>幼児から大人までの幅広い年齢層が、糸東空手道を練習しています。伝統空手の道場です。 ・当道場は姫路市空手道連盟の加盟団体です。 姫路市空手道連盟ホームページURL:http://himekuren2.stars.ne.jp/ ・姫路市空手道連盟は姫路市スポーツ協会の加盟団体です。</p>		
活動方針	空手道を通じて礼儀・礼節を学び、空手道の上達だけではなく、強い心と体に成長してほしいと思っております。		
活動場所	姫路市立青山小学校 体育館	活動場所がある中学校区	大白書中
受入れ可能定員	10	現在の会員数	40
活動日時	月曜・木曜 18:00~20:30		
会費等	<p>【月会費】3000 【年会費】0 【実費等】0 空手衣・防具の購入代</p>		
参加申込方法	電話・メール・HP 等	連絡先	080-6105-0820 ・ 079-266-3740 seishinkan1986.himeji@yahoo.co.jp
申込開始時期	随時	活動開始時期	随時

B2504030

団体名	日本正剛館空手道士会		
活動種目	空手道場		
公式サイト	https://seigokan-japan.com/		
公式 SNS			
活動内容の詳細	毎週 火曜日 木曜日 午後 7 時～9時まで 練習しています。		
活動方針	剛柔流空手道基本を中心に、国体出場目出して毎日励んでいる。		
活動場所	日本正剛館空手道士会 本部 道場	活動場所が ある中学校区	
受入れ可能 定員	20	現在の会員数	30
活動日時	火曜・木曜 19 時～21 時		
会費等	【月会費】3000 【年会費】 【実費等】 入会金 3,000円 毎月会費 3,000円		
参加申込方法	入会申し込み提出	連絡先	079-251-2366(中塚)
申込開始時期	毎月月初	活動開始時期	

B2504031

団体名	空手道系東会 拳心館姫路広畑支部		
活動種目	空手道		
公式サイト			
公式 SNS	https://www.instagram.com/karatedo.hashimotodojyo/		
活動内容の詳細	伝統空手の道場。(一社)全日本空手道連盟系東会に所属しております。		
活動方針	伝統空手の稽古を通じ、ただ戦うだけでは無い。礼儀・礼節を学び、心身を鍛え、自分に勝つ武道。集中力や忍耐力も向上。経験豊富な指導者が基本から丁寧にサポートします。運動経験が少ない中学生でも安心して始められます。		
活動場所	姫路市広畑市民センター	活動場所がある中学校区	
受入れ可能定員	20	現在の会員数	40
活動日時	火曜・金曜 18:00～21:00 広畑市民センター 土曜 18:00～20:00 南大津小学校体育館 土曜・日曜の午前中にも不定期で開催		
会費等	【月会費】3500 【年会費】 【実費等】 入門時に空手衣一式の購入をお願いいたします。		
参加申込方法	担当橋本までご連絡ください。	連絡先	080-3805-3520
申込開始時期	随時	活動開始時期	随時