

# 正しく怖がるゲーム行動症 ～ネット・ゲーム依存ってどんな状態？～

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター  
主任心理療法士

講師

三原 聡子先生



【略歴】

法政大学卒業後、埼玉県内精神科病院を経て、2009年より独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター勤務。臨床心理士、精神保健福祉士、公認心理師。

筑波大学大学院修士(カウンセリング)2011年ネット依存専門治療外来開設時よりネット依存の治療・研究に携わる。

全国学力・学習状況調査(2024)によると、平日、3時間以上ゲームをする小学生は約30%に上がっています。子どもたちは長時間ゲームをすることが当たり前の環境にいることが窺えます。しかしそこからゲーム依存に進んでしまうと、骨密度の低下やエコノミッククラス症候群といった身体の問題や、課金や投げ銭による金銭問題、不登校や引きこもりなど、多様な問題を引き起こします。本講座では、依存のメカニズムなど、予防や対応を考える際に役立つ基本的な理論をお伝えしたいと思います。

配信方法

姫路市HPのリンクよりアクセスしてください



配信日時

2026年6月1日(月)8時から  
～2026年6月30日(火)18時まで

備考

・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。

・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

主催：姫路市

提供：公益財団法人

明治安田こころの健康財団

お問い合わせ

姫路市こども未来局

こども育成部こども総務課

TEL：079-221-2386