

初めての方も安心！

生成AIで広がる 私らしい働き方

ー仕事に役立つAI活用を体験してみようー

2026年 9/8 (火) 9/15 (火)

(全2回)

午前10:00～正午

受講料
600円

第1回

生成AIって何？

まずは触って体験してみよう

- ・生成AIのできることの紹介
(文章作成、アイデア出し、資料作成等)
- ・簡単なAI操作体験

第2回

生成AIでチラシ作り体験

プロンプトを考える

- ・仕事での活用例の紹介
(事務や企画、マーケティングなど)
- ・チラシ作りの実践 (グループワーク)

講師

服部 聡子 さん (ウェブライター、翻訳家)

大学卒業後、10年間予備校に勤務。結婚・出産を機に退職し、翻訳を始める。2018年からクラウドソーシングサービスで、本格的に仕事を開始。ウェブライターとしてマーケティングやIT、教育関連など幅広いジャンルを手掛ける。



場所

イーグレひめじ 4階 セミナー室A

姫路市本町68番地290

対象・定員

テーマに興味のある女性 25名 (応募者多数の場合は抽選)

持ち物

スマートフォンまたはPCまたはタブレット端末、筆記用具

一時保育

満1歳～就学前の幼児 (1人1回300円) ※要予約

申込はこちら

申込方法

右の二次元コードからお申込みいただくか、
市ホームページ(「あいめっせ主催講座」)をご覧ください。

申込期限

8月25日 (火) 必着



お申込み・お問い合わせ

姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」 「講座担当」 係
〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
TEL:079-287-0803 FAX:079-287-0805

市ホームページ
(あいめっせ
主催講座) →



参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)

以下の太枠内をご記入の上、ご提出（送信）してください。

令和8年度 女性のためのチャレンジ支援セミナー1
初めての方も安心！生成AIで広がる私らしい働き方
ー仕事に役立つAI活用を体験してみようー

日時 2026年 9/8(火)、9/15(火) 午前10時～正午
場所 セミナー室A（イーグレひめじ4階）

お名前（フリガナ）
(歳)

住所 〒

電話番号（携帯電話番号など、昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください。）

メールアドレス

講師への質問や、取り上げて欲しい内容があればご記入ください。
（「生成AIを使ってこういうことをしてみたい」など、ご希望があればご記入ください。
なお、必ずしもご希望にお応えできない場合がございます。あらかじめご了承ください。）

●FAX送信後、受信確認のため、姫路市男女共同参画推進センターまでお電話ください。

TEL：079-287-0803（受付時間：午前8時35分～午後5時20分・休館日：8/17）

●受講の可否については、お申し込みいただいた方全員に連絡いたします。

●お申込にあたってご記載いただいた個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。（要事前予約）

一時保育を 希望される お子さま	フリガナ お名前	性別	年齢（満1歳～就学前）	
			歳	ヶ月
			歳	ヶ月