

カウンセリング現場から 子育てについて提言する



原宿カウンセリングセンター顧問
日本公認心理師協会会長

講師
信田 さよ子先生

【略歴】

1946年生まれ。お茶の水女子大学大学院修士課程修了後、駒木野病院勤務等を経て1995年原宿カウンセリングセンター設立、2021年5月で所長を引退し現在は顧問。アディクション、摂食障害、ひきこもりの本人とその家族、DV、子ども虐待、ハラスメントや性暴力の加害者・被害者などのカウンセリングを行ってきた。現在、日本公認心理師協会会長、日本臨床心理士会理事、NPO法人RRP研究会代表理事もつとめる。著書に「アディクションアプローチ」「DVと虐待」「加害者は変われるか」「母が重くてたまらない」「後悔しない子育て」「家族と国家は共謀する」など多数。最新書に「暴力とアディクション」（青土社）、「心理臨床と政治」こころの科学増刊号責任編集（日本評論社）

私は大学の研究者ではありませんが、長年カウンセラーとして、虐待やDV防止が叫ばれる20年ほど前から、親子・夫婦関係における苛烈な現実には接してきました。逆境としかいいようのない家族を生き延びてきたひとたちにも数多くお会いしてきました。そのような現場経験にもとづいて、いくつかの育児に対する提言をしたいと思います。具体的で実践的な内容は、すぐにでも実行に移せるものではないかと思っています。

配信方法

姫路市HPのリンクよりアクセスしてください📄



配信日時

2026年7月1日（水）8時から
～ 2026年7月31日（金）18時まで

備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

主催：姫路市
提供：公益財団法人
明治安田こころの健康財団

お問い合わせ
姫路市こども未来局
こども育成部こども総務課
TEL：079-221-2386