

好き・得意を仕事にするための最初の一步

ー 迷いながら進んだ私の起業ストーリー ー

2026年 10/3 (土) 10/10 (土)

午前10:00～正午

※2回連続講座



姫路で「好き・得意」なことを少しずつ形にしてきた講師の経験をお伝えします。日常の中の気づきを生かし、自分らしく一步を踏み出すヒントを学びます。筆記用具と少しの好奇心を持ってご参加ください。

講師/愛子 さん

(出汁料理家、おりょうり・aikscooking 主宰)

受講料
600円

母から受け継いだ出汁文化を大切にしながら、料理教室、飲食店運営、商品開発などを展開。外国人向け料理教室をきっかけに起業し、現在は「出汁の魅力を伝えること」を軸に活動している。

第1回

原点に気づく

ー好きなことが仕事につながるまでー
自分では当たり前だと思っていたことが、実は人に喜ばれる価値になることもある、という気づきを共有しながら、「自分の原点」を見つめ直します。

第2回

続けることで仕事は育つ

ー小さく始めて形にしていく方法ー
「一度に大きく始めなくても、小さく始めて続けることで道が開ける」という講師の実体験をお話します。

場 所

イーグレひめじ4階 セミナー室A (姫路市本町68番地290)

対象・定員

テーマに興味のある女性 30名 (応募者多数の場合は抽選)

一時保育

満1歳～就学前の幼児 (1人1回300円) ※要予約

申込方法

右の二次元コードからお申込みいただくか、市ホームページ(「あいめっせ主催講座」)をご覧ください。

申込期限

9月19日 (土) 必着

お申し込みはこちら



お申込み・お問い合わせ

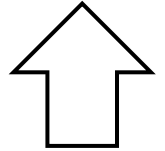
姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」講座担当 係
〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL:079-287-0803 FAX:079-287-0805

市ホームページ
(あいめっせ
主催講座) →



参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)



以下の太枠内をご記入の上、ご提出（送信）してください。

令和8年度 女性のためのチャレンジ支援セミナー2

好き・得意を仕事にするための最初の一步

ー迷いながら進んだ私の起業ストーリーー

日時 2026年 10/3(土)、10/10(土) 午前10時～正午

場所 セミナー室A (イーグレひめじ 4階)

お名前 (フリガナ)

(歳)

住所 〒

電話番号 (携帯電話番号など、昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください。)

メールアドレス

●FAX送信後、受信確認のため、姫路市男女共同参画推進センターまでお電話ください。

TEL：079-287-0803（受付時間：午前8時35分～午後5時20分・休館日：8/17、9/14）

●受講の可否については、お申し込みいただいた方全員に連絡いたします。

●お申込にあたってご記載いただいた個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。（要事前予約）

一時保育を 希望される お子さま	フリガナ お名前	性別	年齢（満1歳～就学前）	
			歳	ヶ月
			歳	ヶ月

JR姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩15分。
自動車の場合、国道2号（東行き）の「姫路市民会館前」
交差点を左折し、次の「総社西門前」交差点を左折。
イーグレひめじには、地下駐車場（有料）があります。

