

乳児期の子育て

神奈川県立保健福祉大学大学院
ヘルスイノベーション研究科 教授

講師 **吉田 穂波** 先生



【略歴】

聖路加国際病院にて臨床研修後、産婦人科医として勤務。ドイツ・イギリスでの臨床経験を経てハーバード公衆衛生大学院留学。官公庁や多数の自治体で母子保健領域の公共政策提案に携わり、2019年より現職。自身も産後のつまづきを経験したことで産後ケアの重要性に気付き、当事者サポートに力を注ぐ。著書に、『「時間がない」から、なんでもできる!』（サンマーク出版）、『ママドクターからの幸せカルテ—子育ても仕事も楽しむために』（西村書店）、『「つらいのに頼れない」が消える本——受援力を身につける』（株式会社あさ出版）、『「頼る」スキルの磨き方』（KADOKAWA）ほか多数。4女2男の母。

生後数年間の健康状態や心の発達が人生の基盤を作るということは良く知られています。愛しくてたまらない子どもにとって、とても大事な時期であるからこそ、子育て中の親にとっては、あふれる情報のうち、何が正しいのか分からなくなってしまうことがあります。正しいか正しくないかではなく、他者と比べるのではなく、赤ちゃん自身に目を向け、親も子も一緒に成長していくために必要なポイントについて、考えます。

配信方法

姫路市HPのリンクよりアクセスしてください

配信日時

2026年8月1日（土）8時から
～ 2026年8月31日（月）18時まで



備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

主催：姫路市

提供：公益財団法人

明治安田こころの健康財団

お問い合わせ

姫路市こども未来局

こども育成部こども総務課

TEL:079-221-2386