

ヤングケアラーの理解と支援 ～寄り添う人に寄り添う社会を～

一般社団法人ケアラーワークス 代表理事

田中 悠美子 先生



若年認知症者の生活支援、ヤングケアラー・ケアラーのピアサポートに関する研究活動、大学での社会福祉士の養成等に取り組んできた。現在、大学で非常勤講師をしつつ、(一社)ケアラーワークス代表理事・府中市ヤングケアラーコーディネーターのほか、他機関の要職も務める。

令和4・5年度 東京都ヤングケアラー支援検討委員会委員、令和5年度 ども家庭庁ヤングケアラー啓発事業アドバイザーを務める。

同 ピアサポートスタッフ

友田 智佳恵 さん



12歳のときに母がくも膜下出血で倒れ障害を負ったことにより、ヤングケアラーとなる。当時はヤングケアラーの自覚はなく、大好きな母のためにと、自分にこなせる

ケアを担いながら学生時代を過ごす。現在は子育てと介護を担うダブルケアラー・ヤングケアラー当事者として、様々な講演会にて自身の経験や想いを語りながら、一般社団法人ケアラーワークスのピアサポートスタッフとして、ケアラー支援に携わっている。

2024年6月、国はヤングケアラーの定義を法制化し、地方自治体には相談支援体制を整備していくことを求めています。また、行政だけではなく、教育、福祉、医療、介護などに従事する人がヤングケアラーについて理解を深め、悩んでいる子どもの存在に気づき、社会全体で寄り添っていくことが大切です。本動画では、ヤングケアラーに関する基本的な理解と施策の動向、支援の考え方やポイントについて説明をしています。また、ヤングケアラー経験がある当事者の方との対談を通じて、心情の理解や対応のあり方について考えていただくことができます。多くの皆様に、ご視聴いただけることを心より願っております。 田中悠美子

配信方法

姫路市HPのリンクよりアクセスしてください👉



配信日時

2026年8月1日(土)8時から

2026年8月31日(月)18時まで

備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。ご了承ください。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

主催：姫路市

提供：公益財団法人

明治安田こころの健康財団

お問い合わせ

姫路市こども未来局

こども育成部こども総務課

TEL：079-221-2386