

ダブルハッピネス

～辛さが2倍なら楽しさも2倍～

NPO法人東京レインボープライド 共同代表

杉山 文野 先生

【略歴】

1981年東京都新宿区生まれ。フェンシング元女子日本代表。

早稲田大学大学院にてジェンダー・セクシュアリティを中心に研究した後、その研究内容とトランスジェンダーである自身の体験を織り交ぜた『ダブルハッピネス』を講談社より出版。

卒業後、2年間のバックパッカー生活で世界約50カ国+南極を巡り、現地で様々な社会問題と向き合う。

帰国後、一般企業に3年ほど勤め、現在は「違いを知り、違いを楽しむ場をつくる」をテーマに、LGBTQの啓発を中心とした飲食店の経営やイベントの運営、全国各地で年間100本を超える講演会やメディア出演など活動は多義にわたる。

日本初となる渋谷区・同性パートナーシップ制度制定に関わり、現在は日本フェンシング協会理事、日本オリンピック委員会理事なども兼任。

パートナーとの間に二児をもうけ、精子提供者である友人と共に3人親として子育てを行う、新しいファミリーのスタイルも話題となった。

2006年、本の出版という形でトランスジェンダーであることをカミングアウトして以来、全国の当事者からのメールが殺到しました。

誰にも言えない悩みを抱える当事者たちと一緒に歩みながら、自身も恋愛・就職・法律といった様々な壁にぶつかる日々。しかし、そんな壁すら楽しみながら過ごす毎日。

本講演では、LGBTQをはじめとするセクシュアル・マイノリティに関する正しい知識だけでなく、セクシュアリティと向き合い、苦難を乗り越えてきた自身の経験をもとに、誰もが抱えるそれぞれの「生きづらさ」を乗り越えるヒントをお伝えしていきます。

配信
期間

2026年11月1日(日)8時から

～ 2026年11月30日(月)18時まで

配信
方法

姫路市HPのリンクよりアクセスしてください



注意
事項

・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。

・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

主催：姫路市

提供：公益財団法人

明治安田こころの健康財団

お問い合わせ

姫路市こども未来局

こども育成部こども総務課

TEL：079-221-2386