

自分らしく生きるための 人生の備え

-老活・終活・相続の基本-

※2回連続講座
12/1(火) 12/8(火) 13:30～15:30

老活・終活・相続の基本を学びながら、これからの暮らしや自分らしい生き方について考えてみませんか。各回、異なる講師がわかりやすく解説します。

受講料

600円

第1回

老活・終活ってどんなことをするの？

健康や住まい、人間関係などの人生後半の暮らし設計や、エンディングノートの作り方、住まいの片付けについてお話しします。



講師

笹田 奈美子さん

整理収納コンサルタント/
終活カウンセラー上級

第2回

相続の基本について知ろう

財産・デジタル遺産の整理や遺言書の書き方、相続の問題、家族との話し合い方などについてお話しします。



講師

赤松 大賀さん

司法書士/
兵庫県司法書士会姫路支部

場所

イーグレひめじ 4階 セミナー室A (姫路市本町68番地290)

対象・定員

テーマに興味のある方 25名 (応募者多数の場合は抽選)

一時保育

満1歳～就学前の幼児 (1人1回300円) ※要予約

申込方法

右の二次元コードからお申込みいただくか、市ホームページ(「あいめっせ主催講座」)をご覧ください。

申込期限

11月17日(火) 必着

お申し込みはこちら



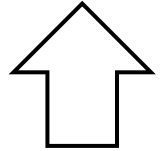
お申込み・お問い合わせ

姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」「講座担当」係
〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
TEL:079-287-0803 FAX:079-287-0805

市ホームページ
(あいめっせ
主催講座) →



参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)



以下の太枠内をご記入の上、ご提出（送信）してください。

令和8年度 男女共同参画啓発セミナー⑥

自分らしく生きるための人生の備え

-老活・終活・相続の基本-

日時 2026年 12/1(火)、12/8(火) 午後1時30分～午後3時30分

場所 セミナー室A（イーグレひめじ4階）

お名前（フリガナ）

（ 歳 ）

住所 〒

電話番号（携帯電話番号など、昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください。）

メールアドレス

●FAX送信後、受信確認のため、姫路市男女共同参画推進センターまでお電話ください。

TEL：079-287-0803（受付時間：午前8時35分～午後5時20分・休館日：10/19、11/16）

●受講の可否については、お申し込みいただいた方全員に連絡いたします。

●お申込にあたってご記載いただいた個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。（要事前予約）

一時保育を 希望される お子さま	フリガナ お名前	性別	年齢（満1歳～就学前）	
			歳	ヶ月
			歳	ヶ月

JR姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩15分。
自動車の場合、国道2号（東行き）の「姫路市民会館前」
交差点を左折し、次の「総社西門前」交差点を左折。
イーグレひめじには、地下駐車場（有料）があります。

