



まちの保健室 in 城内図書館

主催：公益社団法人兵庫県看護協会西播支部「まちの保健室」

「最近ものの忘れがひどい」「なんだか体がしんどい」

病院に行くほどではないけれど、ちょっと気になる

あんなことやこんなこと・・・

図書館で本を借りるついでに「まちの保健室」で
看護師さんに相談してみませんか？



内 容：健康相談・ものの忘れ相談

その他 血圧測定・体脂肪測定・血管年齢測定

日 時：2025年 6月 11日（水曜日）

9月 10日（水曜日）

12月 10日（水曜日）

2026年 1月 14日（水曜日）

14：00～16：00

場 所：城内図書館1階 おはなしのへや

申 込：不要

【問い合わせ】 姫路市立城内図書館 電話：079-289-4884