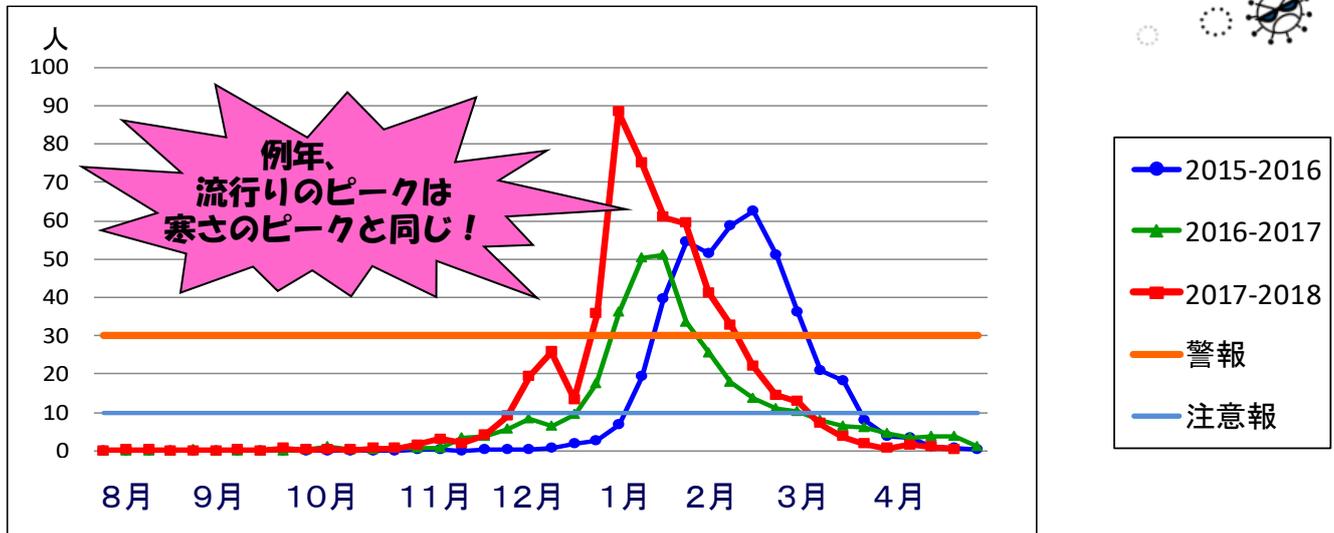


インフルエンザを予防しよう！

☆流行の時期は？

姫路市インフルエンザ定点あたり報告数



☆どうやって感染するの？

インフルエンザにかかっている人の咳、くしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことによって感染します。

☆予防のポイント☆

うつらない！ うつさない！ 広げない！ ために！！

1. 普段からの健康管理が大事！栄養と休養を十分に
2. 人混みを避ける
3. 加湿・換気を忘れずに！
4. 咳エチケット！マスクをつける！
5. 予防接種で重症化を予防

受診をするときは必ずマスクをしてね！



☆問い合わせ先

姫路市保健所 予防課

電話 (079)289-1635

FAX (079)289-0210

※本ポスターは保健所ホームページからダウンロードできます。

保健所インフルエンザ

検索



H30.10 作成