

年齢
不問

受講料
すべて
無料

新卒も転職も 就活のことならおまかせ 就職準備セミナー開講

雇用保険受給資格者の方は
求職活動の実績になります。
セミナー当日、雇用保険受給資格者
証をご持参ください。

セミナー内容

4月	5月	6月
4月開催予定のセミナーは ありません。	12日(水) 自分を 知る 20日(木) 応募書類の 作成	2日(水) 恥をかかない就活マナー 17日(木) 面接対策と実践
7月	8月	9月
8日(木) 求人票の徹底分析 15日(木) 柔軟な雇用条件の 見つけ方 2日(金) パソコン講座 Word 基礎① 9日(金) パソコン講座 Word 基礎② 16日(金) パソコン講座 Excel 基礎	19日(木) セカンドキャリアの 考え方	9日(木) 会社のルール 22日(水) ストレスケア
10月	11月	12月
6日(水) 自分を 知る 28日(木) 応募書類の 作成 1日(金) パソコン講座 Word 基礎① 8日(金) パソコン講座 Word 基礎② 15日(金) パソコン講座 Excel 基礎	10日(水) 恥をかかない就活マナー 18日(木) 面接対策と実践 ※ 企業研究 (詳細は決まり次第、別紙にて お知らせいたします)	9日(木) 求人票の徹底分析
1月	2月	3月
20日(木) 柔軟な雇用条件の 見つけ方 ※ 企業研究 (詳細は決まり次第、別紙にて お知らせいたします)	17日(木) セカンドキャリアの 考え方 4日(金) パソコン講座 Word 基礎① 18日(金) パソコン講座 Word 基礎② 25日(金) パソコン講座 Excel 基礎	3日(木) 仕事とお金 17日(木) ストレスケア

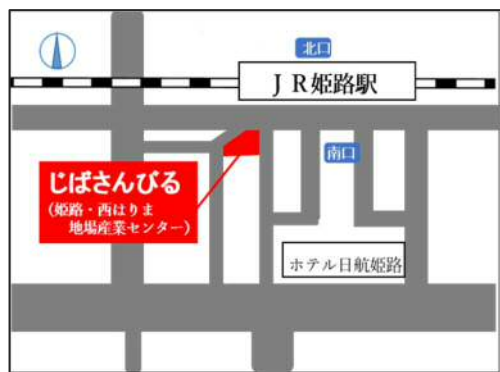
▶ 各種セミナー ※企業研究については詳細が決まり次第、別紙にてお知らせします。

実施場所 じばさんびる (姫路市南駅前町 123)
実施時間 13:30~15:30

▶ パソコン講座 各コース開催月の2ヶ月前から受付いたします。

実施場所 じばさんびる (姫路市南駅前町 123)
実施時間 13:30~16:30

セミナー受講申込方法▶▶ 姫路しごと支援センターへの登録が必要です。
来所の上、ご登録、申込みをお願いします。



申込み
問合せ窓口

姫路しごと支援センター

☎ 079-284-7910

月~金 10:00~18:00
(土日、祝日、年末年始休み)

姫路市駅前町 265 KTビル3階



* 窓口では *

カウンセラーが
お待ちしております!

就職活動や就職後の悩み、不安等、
一人で抱え込まずにご相談ください。
パソコンによる職業適性診断「キャリアインサイト」
があります。あなたに合ったお仕事探っていきましょう。

アドバイザーチーム

CAST/f (キャスト・フォース)

*キャリアコンサルタントの資格を持つ女性3名と
企業の人事労務部門の人事管理者として
人事管理や採用業務の経験が豊富な
男性3名のカウンセラーで構成されています。

自分のやりたい
仕事かわらない

面接が
不安

職場の仕事の
ことや人間関係に
悩んでいる

就職活動の
仕方がわから
ない

履歴書・職務経
歴書、志望動機
の書き方がわ
からない

