

ひめじ 食材マップ

農産物

作物名	入手可能な時期
水稲(主食用米)	9/上~10/下 ※市内全域
水稲(酒米)	10/上~10/中
麦(小麦、大麦)	6/上~6/中
大豆	2/中~2/下
小豆(赤)	1/下~2/下
小豆(白)	1/下~2/下
れんこん	8/上~3/下
たけのこ	4/上~4/下
そば	11/中~12/上
たまねぎ	5/上~6/下
じゃがいも	5/上~6/下
海老芋	12/上~12/下
姫路ねぎ	12/上~2/下
まくわうり(網干メロン)	7/上~8/下
スイートコーン	6/上~7/下
ほうれんそう	11/上~5/下
しゅんぎく	11/上~2/下
こまつな	通年
ねぎ	通年
チンゲンサイ	通年
みずな	12/上~1/下
しろな	10/上~2/下
枝豆	9/中~10/下
トマト	通年
いちご	12/上~5/下
いちじく	8/上~10/上
さつまいも(クイックスイート)	9/下~10/下
ゆず	11/上~11/下
もも	7/上~8/中
ネットメロン	7/上~8/上
カモミール	4/中~5/上

畜産物

畜産物	入手可能な時期
牛乳(乳用牛)	通年
牛肉(肉用牛)	通年
豚肉(豚)	通年
鶏卵(採卵鶏)	通年
鶏肉(ブロイラー)	通年

漁獲される水産物

水産物	時期	水産物	入手可能な時期
マダイ	通年	イカナゴ	3/上~4/中(くぎ煮は通年)
マアナゴ	6/中~9/上	サワラ	5/中~6/中
マダコ・テナガダコ	通年	サバ(養殖)	11/上~翌3/下
カレイ類(マコガレイ、メタガレイ等)	通年	シズ(イボダイ)	7/中~10/上
スズキ	通年	ガシラ(カサゴ)	5/中~9/上
ガザミ(ワタリガニ)	雄7/中~10/中 雌11/上~翌3/下	メバル	4/中~9/上
エビ類(クルマエビ、シラサエビ、小エビ等)	通年	シャコ	3/中~10/上
マアジ・マルアジ	7/上~10/下	赤シタ	10/下~翌3/下
ハモ	7/中~10/中	味付け海苔(養殖)	通年
シラス(カタクチイワシ稚魚)	5/中~12/上(チリメンは通年)	マガキ(養殖)	11/中~翌3/上
モクズガニ	10/上~12/中	アサリ	3~6

※気候の変動により、入手可能な時期が変更になる場合があります。



出典:「中はりまの豊かな食材」
姫路農業改良普及センター
発行:姫路市役所農政総務課
TEL 079-221-2496