

① NHK for school カテキカ 『家庭科の基本』

<https://www.nhk.or.jp/katei/kateika/>

※動画教材

小学校までで習った家庭科の基本をおさらいできます。

簡単な調理・基礎縫い・消費生活・住生活について復習し、家で実践してみよう。

② 裁縫 簡単に作れる小物の型紙集

<https://book.nunocoto.com/make-2/>

家で過ごす時間が多い今だからじっくり作品に取り組むことができますね。

基礎縫いができれば、一人で作り上げることができます。

家にあるハギレや着なくなった服をリメイクしてぜひ作ってみよう。