

新1年生の皆さん ☆ 2・3年生の皆さん ☆ 保護者の皆様へ

ご入学&進級

おめでとうございます

学校カウンセラーの飯塚由美子です。今年度も皆さんと一緒にさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

新しい出発、新しい学び、新しいチャレンジ、新しい人との出会いの春。皆さんはいろいろな目標を心に抱きながら、ワクワク感と新しい気持ちで校門をくぐられたことと思います。と同時に、未知との遭遇の連続で不安と緊張の毎日でもありますね。この思いは生徒の皆さんだけではなく、ご家庭から送りだしてくださっている保護者の皆さんも同じ気持ちではないかと思えます。

この一年、皆さんの心と身体が健やかでありますように。そして学校生活と家庭生活がスムーズでありますようにと願い、心いっぱい応援させていただきます。

♡カウンセラーからのおすすめ♡

“ 転ばぬ先の杖 ” ということわざがありますね。前もってしっかり準備しておけば、失敗することがないとの意味です。それが理想と思いつつも、失敗しないように準備するって、できるの？ 準備したつもりでも想定外のハプニングに出会って結局失敗・気がつけていても病気にも出会うし、どんなにがんばって準備してもガクツとなる時も多々あるのは、私だけでしょうか？ 転ぶことってありません？ 失敗しないためにあらゆる準備や装備をして、不安と緊張の中を歩み続けるのは私、自信がありません。



そこで、多くの失敗経験から私は以下のことを、皆さんにおすすめします。

“ 転ばぬ先の杖 ” は理想ですが、その杖とはちょっと異なる「杖」— 転びそうになった時や転んだ時の「杖」(支えてくれる人と場所の備え)があれば、心がホッとできると思います。そんな杖、歩み続ける私たちには必要だと思います。

私たち琴丘高校はあなたの「こころの安全基地」と、昨年度のラストラブレターで書きましたが、今年度も私たちはあなたの「こころの安全基地」でありたいと願っています。ホッとできるオアシス、相談室をぜひ訪ねてみてくださいね。

皆さんと一緒にできることを楽しみにしています♡

学校カウンセラー 飯塚 由美子

