「くさかみ」

～高丘中学校通信～　　令和5(2023)年 7月3日　第４号

うれしいことがありました

中庭のあじさいが美しく咲き、気持ちを和ませてくれます。梅雨はまだ続いていますが、日中は気温が３０度近くまであがっています。学校の活動におきましては、新型コロナウイルス感染症「第９波」の可能性も報道される中、対策（「手洗い」「換気」など）を継続していくとともに、熱中症対策（「こまめな水分補給」「運動時における適度な休養」など）を講じながら進めてまいりますので、各ご家庭におかれましてもお子様への声かけなどをお願いいたします。

さて、先日、姫路市教育委員会・学校施設課の職員の方が来られ、本校施設の点検をしてくださいました。校舎を案内していると、施設課の方が、「広い敷地の中学校ですが、校内がキレイですね」とお褒めの言葉をいただきました。この言葉を聞いて、私は大変うれしかったです。これは、日頃から、清掃活動に熱心に取り組んでくれている皆さん。清掃活動を指導するとともに、一緒に清掃活動を行って下さっている先生方。校内の草木の剪定（せんてい）などを計画的に進めてくださっている早朝用務員パート、用務員の方々のおかげです。感謝申し上げます。

自分たちが学び、活動する場所に感謝し、常に美しくにしておく伝統は高丘中学校の自慢であり誇りです。これからも継続していってください。

いよいよ総体です

３年生の皆さんで、運動部の活動に取り組んできた人は、総合体育大会の時期を迎え、これまで積み上げてきたものを発揮する時がきました。６月２９日の壮行会で、各部の「決意表明」がありました。それぞれの部の「熱い想い」が伝わってきました。大会で、最高のパフォーマンスが発揮できるよう、心と体を整えてください。今年度も、私から３つお願いします。

１つめは、「試合に臨む以上は、勝利を最後まであきらめずに全力を尽くしてほしい」ということです。過去の戦績や学校名で、戦う前に動揺しないことです。結果はやってみないとわかりません。

２つめは、競技をおこなう上で、「マナーとフェアープレーの精神」を十分発揮してください。賞賛されるのは必ずしも勝敗の結果だけではないのです。

３つめは、「感謝の心を忘れない」ということです。チームメイト、先輩、後輩、指導してくださった方々、保護者の方々、多くの人の支えがあっての部活動です。支え励ましてくれた人のためにも悔いの残らないよう力を出し切ってください。

皆さんならできます。皆さんの頑張りを全力で応援します。

高岡・高岡西公民館だよりから

公民館だよりに「トライやるウィーク」の活動の様子が掲載されていました。（いずれも７月号）また、高岡公民館では、夏休み期間中、「夏休み子ども自習室」と題して、会議室、研修室を使用することが出来ます。（詳しくは高岡公民館に問い合わせをしてください）

7月の行事予定

４日（火）薬物乱用防止教室（１年）
１１日（火）専門部会
１３日（木）大掃除
１８日（火）～２０日（木）保護者会
２１日（金）終業式

今月の登校日で給食のない日
全校生：　７日（金）１４日（金）
２０日（木）２１日（金）

【８月の主な予定】
・１９日（土）第１回町バズ（クリーン作戦）
・２９日（火）２学期始業式
実力考査（２教科）
・３０日（水）実力考査（３教科）
※8/29～31 は短縮授業期間となります。

“7/3”の文字を見て思ったこと

今日は７月３日！　今日は七三分けの日かなぁと思い、何の記念日か調べてみたら、「七味の日」「波の日」他にもいろいろあったが、どうやら「七三分け」の日ではないようだ。
「シチサン」の意味を調べてみると、物を７対３の割合で分けること。や、髪の毛を左右に７分３分のところから分けること。と書かれてあった。

最近、本屋で「すぐやる人」と記された本をよく見る。ネットで『すぐやる　本』と検索してみたら、すごい数の本がリストに挙がっている。やらなければならないことを先送りせず「すぐやる人」になることがブーム？になっているようだ。
自分自身を振り返ってみると、「すぐやる人」でもあるし、「先送りにする人」でもある。昔、何かの本で「継続するコツは気負いすぎない事」という言葉があった。なるほどなぁ…と思った。頑張りすぎると、心も体も疲弊してしまう。
私自身はこんなカンジで仕事や物事を進めている。
例えば、今日と明日と明後日でやろうとしている１０のことを、「１日目にがんばって７ぐらいまでやっちゃおー」として、２日目と３日目で、「なんか疲れたわー。１日目、結構がんばったし・・・ま、ええか？」とモチベーション下げていくより、「まぁまぁ、１日目はこんなもんでしょ」と３ぐらい、気負いすぎず軽めにやって、それから少しずつ、「さー、今日もがんばるぜ！コツコツやれてる俺、かっこいい～」と、昨日より多めの４と最終日は慣れてきて、余裕で３を足して１０な感じで、３日間でやり切るのが自分にあっていると思っている。
ついつい、早く結果を出したかったり、「やってる自分」の達成感を先に求めると、後々、長続きしなかったりすることも多々あったので・・・
7+3 より、3+4+3 でやっちゃおう！！と“7/3”の文字を見ながら思った。

「すぐやる人」と「すぐやりきる人」とは違うと思う。仕事や、やらなければならないことは、１日や２日で終わるものばかりではない。「すぐやる人」はとにかく動き始めて、見通しを持って行動できる人なのだと思う。中学生は、これから夏休みの宿題、テスト勉強など計画的に進めなければならないが、「すぐやる人」になり、見通しを持って確実にやりきって欲しいと思う。