

平成 29 年度大会結果

4/8・9 春季記録会

男子 100m	葛川智博 11"45 (-2.3)	高木陽太 11"17 (-1.1)
	吉識賢太郎 12"12 (-1.7)	竹内啓登 11"55 (-0.6) PB
男子 200m	葛川智博 22"29 (+0.2)	高木陽太 22"31 (+0.2)
	竹内啓登 22"69 (+1.2) PB	
男子 400m	松本出海 54"79 PB	奥田真也 53"59 PB
	山下晃平 56"36 PB	
男子 800m	松本出海 2' 10"02	山下晃平 2' 09"66
	奥田真也 2' 08"85 PB	澤田陸杜 2' 12"85
男子 1500m	上野拓貴 4' 05"73 PB	
男子 3000mSC	上野拓貴 9' 46"49	
女子 100m	中西夏鈴 13"25 (+1.8)	田中結菜 13"70 (+1.7) PB
	宮脇せりあ 14"42 (+1.2)	
女子 400m	久保亜梨沙 1' 02"40	
女子 800m	久保亜梨沙 2' 20"19	
女子 1500m	原田侑依 5' 17"08	
女子 3000m	原田侑依 11' 14"02	
女子 100mH	柴田アンナ 15"39 (-1.0)	
女子 400mH	岡田華奈 1' 14"45 PB	
女子走幅跳	小野真依子 4m25 (+0.3)	中西夏鈴 4m50 (+1.5)
女子走高跳	宮脇せりあ 1m45	
女子やり投	北紗弥 30m44	



4/15 地区別記録会

男子 100m	葛川智博 11"35 (-1.5)	高木陽太 11"27 (-1.5)
	吉識賢太郎 12"12 (-1.9)	
男子 200m	葛川智博 23"08 (-3.4)	高木陽太 22"77 (-3.4)
	竹内啓登 23"36 (-4.1)	
男子 400m	松本出海 54"81	奥田真也 52"69 PB
男子 800m	松本出海 2' 17"77	山下晃平 2' 14"71

男子 5000m	中野真輔	17' 07"93	
男子 3000mSC	上野拓貴	9' 39"75	
男子 4×100m	高木・竹内・吉識・葛川	43"14	
男子 4×400m	竹内・奥田・松本・高木	3' 23"24	
女子 100m	中西夏鈴	13"60 (-0.4)	田中結菜 13"94 (-0.3)
	北紗弥	13"85 (-1.2) PB	
女子 200m	中西夏鈴	27"86 (-2.3) PB	宮脇せりあ 30"57 (-3.2) PB
女子 400m	岡田華奈	1' 06"00 PB	
女子 800m	久保亜梨沙	2' 21"97	
女子 3000m	原田侑依	11' 11"36	
女子 100mH	柴田アンナ	15"65 (-2.7)	
女子 400mH	岡田華奈	1' 13"14 PB	
女子 4×100m	小野・中西・久保・柴田	50"88	
女子 4×400m	岡田・久保・宮脇・小野	4' 18"92	
女子三段跳	小野真依子	NM	
女子砲丸投	田中結菜	6m68 PB	
女子やり投	北紗弥	30m23	



4/22・23 リレーカーニバル

男子は6年ぶりに決勝進出(8位入賞)

1走の竹内は準決勝で49"3のLAPタイムで、トップでバトンを渡す。

2走の奥田は順位を落とすも、粘りの走りで2位。

3走キャプテン葛川は後半で意地を見せトップ白陵とほぼ同時でつなぐ。

アンカーの高木はラストに執念のトルソーでゴール。準決勝1着で決勝進出。

男子 4×400m	竹内・奥田・葛川・高木	予選	3' 26"38	
	竹内・奥田・葛川・高木	準決	3' 20"87	
	竹内・奥田・葛川・高木	決勝	3' 19"73	(8位) チームベスト
女子 4×100m	小野・中西・久保・柴田	予選	51"24	
	小野・中西・久保・柴田	準決	51"06	



4/29-30 姫路市記録会

男子 100m	葛川智博 11"14 (-0.5)	高木陽太 11"09 (-0.5)
	吉識賢太郎 11"93 (-1.5)	
男子 200m	葛川智博 22"30 (+4.0)	高木陽太 22"41 (+4.0)
	竹内啓登 22"76 (+1.4)	
男子 400m	松本出海 54"58 PB	奥田真也 52"92
	竹内啓登 49"82 PB	
男子 800m	松本出海 2' 08"18 PB	奥田真也 2' 04"72 PB
	澤田陸杜 2' 09"60 PB	山下晃平 2' 16"17
男子 1500m	上野拓貴 4' 16"72	中野真輔 4' 23"33 PB
	山下晃平 4' 41"67	
男子 3000m	上野拓貴 9' 05"74 PB 姫路高校新記録	
	中野真輔 9' 43"82 PB	
男子 4×100m	竹内・高木・吉識・葛川 43"27	
男子 4×400m	奥田・松本・山下・澤田 3' 38"98	
男子砲丸投	東圭吾 9m42	
男子円盤投	東圭吾 25m76	
女子 100m	小野真依子 13"53 (-1.1) PB	田中結菜 13"99 (+0.7)
	北紗弥 13"60 (+1.0) PB	宮脇せりあ 14"14 (+0.7)
女子 400m	岡田華奈 1' 07"19	久保亜梨沙 1' 01"22
女子 800m	久保亜梨沙 2' 25"32	
女子 1500m	久保亜梨沙 5' 03"13 PB	原田侑依 5' 12"95
女子 3000m	原田侑依 11' 08"49	
女子 4×100m	小野・柴田・岡田・田中 51"97	
女子走幅跳	小野真依子 4m63 (+1.5) PB	
女子走高跳	宮脇せりあ 1m53 PB	
女子砲丸投	田中結菜 6m76 PB	
女子やり投	北紗弥 29m07	



5/3 郡市区対抗陸上

男子 100m	高木陽太 予選 11"21 (-2.4)
女子 100mH	柴田アンナ 予選 16"06 (-0.8)

5/13-14 西播 IH

男子総合 5 位 トラックの部 3 位

女子総合 4 位 トラックの部 3 位 フィールドの部 7 位

悪天候の中の 1 日目、100mH で柴田が優勝、100m 高木 3 位、葛川 5 位、400m 竹内 5 位、久保 5 位、走高跳で宮脇 3 位となった。

2 日目は好天に恵まれ、200m で高木 3 位、葛川 4 位、竹内 7 位、800m 久保 3 位、3000mSC 上野 5 位、やり投げで北が 5 位となり県大会の出場権を得ることができた。例年に比べると個人種目での出場はやや少ないがリレーなどでも近畿大会出場をめざし、5 月 26 日(金)~28 日(日)の県大会を頑張ってきたと思います。

男子 100m	葛川智博	予選	11"31 (+0.2)	準決	11"11 (-0.5)
		決勝	11"14 (-1.9)	(5 位)★	
	高木陽太	予選	11"09 (-0.7)	準決	11"04 (-1.7)
決勝		11"04 (-1.9)	(3 位)★		
	吉識賢太郎	予選	11"71 (+0.0)	PB	
男子 200m	葛川智博	予選	23"12 (-3.2)	準決	23"10 (-2.4)
		決勝	22"64 (-4.7)	(4 位)★	
	高木陽太	予選	23"40 (-2.2)	準決	22"50 (-3.3)
決勝		22"49 (-4.7)	(3 位)★		
	竹内啓登	予選	23"22 (-2.5)	準決	23"17 (-3.6)
決勝		23"01 (-4.2)	(7 位)★		
男子 400m	松本出海	予選	54"43	PB	
	奥田真也	予選	52"25	PB	準決 52"56
	竹内啓登	予選	51"93		準決 49"72
決勝		50"35	(6 位)★		
男子 800m	松本出海	予選	2' 07"50	PB	
	奥田真也	予選	2' 04"55	PB	準決 2' 13"07
	山下晃平	予選	2' 08"52	PB	
男子 1500m	中野真輔	予選	4' 27"84		
	澤田陸杜	予選	4' 25"25	PB	
男子 5000m	中野真輔	決勝	17' 29"90		
	上野拓貴	決勝	16' 06"26		
男子 3000mSC	上野拓貴	予選	9' 59"01	決勝	9' 53"85 (5 位)★
男子 4×100m	吉識・高木・竹内・葛川		予選	42"95	
	吉識・高木・竹内・葛川		決勝	42"32	(2 位) チームベスト
男子 4×400m	竹内・好田・松本・高木		予選	3' 27"77	
	竹内・奥田・葛川・高木		決勝	3' 21"54	(2 位)
男子砲丸投	東圭吾	決勝	9m90		
男子円盤投	東圭吾	決勝	25m52		
女子 100m	中西夏鈴	予選	13"24 (+0.6)	PB	準決 13"45 (-0.9)
		予選	13"65 (+0.5)	PB	
	北紗弥	予選	13"47 (+0.6)	PB	準決 13"64 (-0.2)
女子 200m	中西夏鈴	予選	27"56 (-1.8)	PB	準決 28"55 (-3.8)
	宮脇せりあ	予選	30"12 (-2.1)	PB	

女子 400m	岡田華奈 予選 1' 07"05		
	久保亜梨沙 予選 1' 00"80	決勝 1' 00"90	(5位)★
女子 800m	久保亜梨沙 予選 2' 29"96	決勝 2' 23"73	(3位)★
女子 1500m	原田侑依 予選 5' 05"54	決勝 5' 07"87	
	樋口紗季 予選 5' 18"43		PB
女子 3000m	原田侑依 決勝 10' 58"89		PB
女子 100mH	柴田アンナ 予選 15"28 (+0.7)	決勝 15"42 (-1.1)	(1位)★
女子 400mH	岡田華奈 予選 DQ		
女子 4×100m	小野・柴田・田中・久保 予選 51"40		
	小野・中西・久保・柴田 決勝 51"37		(5位)
女子 4×400m	岡田・久保・樋口・柴田 予選 4' 21"27		
	岡田・柴田・久保・中西 決勝 4' 13"95		(3位)
女子走幅跳	小野真依子 決勝 4m81 (+2.0)		PB
	赤松佳歩 決勝 3m99 (+1.8)		PB
女子走高跳	宮脇せりあ 決勝 1m45		(3位)★
女子三段跳	小野真依子 決勝 9m33 (+5.0)		(8位)
女子砲丸投	田中結菜 決勝 6m69		PB
女子やり投	北紗弥 決勝 32m20		(5位)★



5/26~28 県IH

1日目 柴田アンナが準決勝で自己ベストを更新し6位で近畿大会出場を決める。

2日目 男子4×100mは準決勝で姫路高校記録にあと一步、迎えた決勝は惜しくも8位。

男子200mの葛川智博が決勝で自己ベストを更新し3位となり近畿大会出場。

男子3000m障害の上野拓貴は決勝も積極的なレースを見せ、姫路高校記録で3位に入る。

3日目 男子100mで高木陽太が5位で近畿大会出場。

女子800mで久保亜梨沙が自身のもつ姫路高校記録を更新、迎えた決勝は惜しくも8位。

男子 100m	葛川智博 予選 11"11 (-0.2)		
	高木陽太 予選 11"03 (+0.1)	準決 11"11 (-1.5)	
		決勝 11"06 (-1.3)	(5位)★
男子 200m	葛川智博 予選 22"37 (-1.3)	準決 21"89 (-2.3)	
		決勝 21"85 (-1.9)	(3位)★ PB
	高木陽太 予選 22"26 (+0.0)	準決 22"17 (+0.7)	
	竹内啓登 予選 23"16 (-0.9)		

男子 400m	竹内啓登 予選 51"27		
男子 3000mSC	上野拓貴 予選 9' 38"89	決勝 9' 22"79 (3位)★	姫路高校新記録
男子 4×100m	吉識・高木・竹内・葛川 予選 42"20		
	吉識・高木・竹内・葛川 準決 41"67	チームベスト	
	吉識・高木・竹内・葛川 決勝 42"55 (8位)		
男子 4×400m	葛川・奥田・高木・松本 予選 3' 28"41		
女子 400m	久保亜梨沙 予選 1' 01"45		
女子 800m	久保亜梨沙 予選 2' 20"63	準決 2' 16"16	姫路高校新記録
	決勝 2' 21"63 (8位)		
女子 100mH	柴田アンナ 予選 14"84 (-1.9)	準決 14"44 (+1.1)	姫路高校新記録
	決勝 14"73 (+1.2) (6位)★		
女子 4×100m	小野・中西・久保・柴田 予選 50"40		
	小野・中西・久保・柴田 準決 50"46		
女子 4×400m	久保・柴田・岡田・中西 予選 4' 09"83		
	岡田・柴田・原田・中西 決勝 4' 14"49		
女子走高跳	宮脇せりあ 決勝 NM		
女子やり投	北紗弥 決勝 NM		



6/11 明淡姫対抗陸上

女子 800m	久保亜梨沙 2' 19"42 2位
女子走幅跳	中西夏鈴 4m69 (+0.8) 4位
女子走高跳	宮脇せりあ 1m46 4位

6/15~18 近畿 IH (京都市西京極陸上競技場)

男子 100m 高木陽太 予選 10"94 (+1.0)



男子 200m 葛川智博 予選 22"02 (+0.4) 準決 21"66 (+2.0) PB
決勝 21"93 (+0.1) (8位)



男子 3000mSC 上野拓貴 予選 9' 59"42



女子 100mH 柴田アンナ 予選 14"82 (+0.2)

準決 DQ



6/24 姫路市高校記録会

男子 100m 吉識賢太郎 11"67 (+1.0) **PB**
 男子 200m 吉識賢太郎 24"14 (-1.9) **PB**
 男子 800m 松本出海 2' 07"25 **PB**
 澤田陸杜 2' 06"33 **PB**
 男子 1500m 山下晃平 4' 36"25 **PB**
 男子 4×400m 奥田・澤田・吉識・好田 3' 35"43
 女子 100m 中西夏鈴 13"35 (-0.7)
 田中結菜 13"66 (+0.5)
 土佐晴香 14"19 (-1.3) **PB**
 女子 200m 柴田アンナ 26"17 (-1.5)
 女子 400m 岡田華奈 1' 06"54
 女子 800m 久保亜梨沙 2' 21"81
 女子 1500m 原田侑依 5' 11"68
 女子 100mH 藤原佑奈 19"84 (-1.8) **PB**
 女子 400mH 岡田華奈 1' 15"80
 女子 4×400m 岡田・小野・柴田・北 4' 17"17
 女子走幅跳 小野真依子 4m54 (+0.7)
 中西夏鈴 4m57 (+2.7)
 女子走高跳 柴田アンナ 1m62 **PB**
 女子やり投 北紗弥 36m63 **PB**

好田昌史 11"83 (-1.0) **PB**
 好田昌史 23"65 (-1.9) **PB**
 奥田真也 2' 04"78
 山下晃平 2' 07"33 **PB**
 平井壮一郎 4' 41"94 **PB**
 小野真依子 13"38 (-0.7) **PB**
 石本彩葉 15"06 (-1.3) **PB**
 赤松佳歩 14"33 (-1.0) **PB**
 北紗弥 28"01 (-0.8) **PB**
 樋口紗季 5' 08"63 **PB**
 赤松佳歩 4m16 (+1.2) **PB**

7/22-23 西播ユース

男子 200m 2年 吉識賢太郎 1次予選 24"09 (-0.9) **PB** 2次予選 24"17 (-0.5)
 1年 好田昌史 1次予選 24"02 (-2.8) 2次予選 23"40 (-2.4) (2位)★ **PB**
 男子 400m 2年 奥田真也 1次予選 52"77 2次予選 51"22 (6位)★ **PB**
 男子 800m 2年 奥田真也 1次予選 2' 06"97 2次予選 2' 03"67 (2位)★ **PB**
 2年 澤田陸杜 1次予選 2' 06"51 2次予選 2' 05"54 **PB**
 1年 平井壮一郎 1次予選 2' 10"55 **PB** 2次予選 2' 25"46

男子 1500m	2年	中野真輔	予選	4' 41"34	
	2年	澤田陸杜	予選	4' 26"30	
	1年	平井壮一郎	予選	4' 43"88	
男子 5000m	2年	中野真輔	予選	18' 15"90	
	2年	山下晃平	予選	19' 14"97	PB
男子 4×400m	奥田・澤田・好田・山下 予選				3' 37"21 (8位)
女子 100m	2年	田中結菜	予選	13"93	(-1.7)
	1年	土佐晴香	予選	14"35	(-1.7)
	1年	赤松佳歩	予選	14"28	(-1.2) PB
女子 200m	2年	田中結菜	予選	28"89	(-2.7)
	2年	北紗弥	予選	28"15	(-2.3) (5位)★
	1年	石本彩葉	予選	31"73	(-1.7) PB
女子 400m	2年	岡田華奈	予選	1' 07"96	
女子 800m	1年	樋口紗季	予選	2' 32"09	(3位)★ PB
女子 1500m	1年	樋口紗季	予選	5' 07"54	(4位)★ PB
女子 100mH	2年	柴田アンナ	予選	14"85	(-1.9) (1位)★
	1年	藤原佑奈	予選	18"89	(-0.9) (7位)★ PB
女子 400mH	2年	岡田華奈	予選	1' 15"05	(7位)★
女子 4×100m	小野・柴田・田中・北 予選				50"98 (4位)
女子 4×400m	岡田・柴田・北・小野 予選				4' 16"08 (5位)
女子三段跳	2年	小野真依子	予選	9m64	(+1.3) (5位)★
女子走幅跳	2年	小野真依子	予選	4m43	(+1.7) (5位)★
	1年	赤松佳歩	予選	4m52	(+1.7) (3位)★ PB
	1年	藤原佑奈	予選	4m17	(+3.0) 予選 4m03 (+0.9) PB
女子走高跳	2年	柴田アンナ	予選	1m60	(2位)★
女子やり投	2年	北紗弥	予選	33m38	(2位)★
	1年	土佐晴香	予選	21m61	(5位)★ PB



8/11 姫路市民大会

女子総合3位

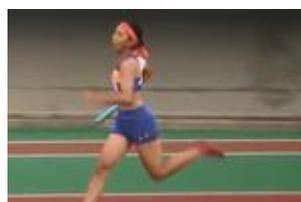
男子 100m	吉識賢太郎	予選	12"09	(-2.6)	竹内啓登	予選	11"87	(-3.4)
男子 400m	奥田真也	予選	52"94		好田昌史	予選	53"87	PB
	澤田陸杜	予選	55"02	PB				

男子 1500m	平井壮一郎 予選 4' 36"91 PB
男子 5000m	山下晃平 決勝 19' 08"01 PB
男子 4×400m	吉識・奥田・好田・澤田 予選 3' 34"77 奥田・好田・澤田・竹内 決勝 3' 31"28 (4位)
女子 100m	田中結菜 予選 14"13 (-3.0)
女子 800m	樋口紗季 予選 2' 32"90 決勝 2' 31"71 (6位) PB
女子 4×100m	北・柴田・田中・赤松 決勝 52"23 (2位)
女子走幅跳	小野真依子 決勝 4m36 (+0.0) 赤松佳 決勝 4m33 (+0.9) 柴田アンナ 決勝 5m32 (-0.1) (2位)PB
女子走高跳	石本彩葉 決勝 NM
女子やり投	北紗弥 決勝 31m24 (4位) 土佐晴香 決勝 24m19 (8位)PB 柴田アンナ 決勝 22m64 PB

8/20~22 県ユース

- 1日目 やり投げで土佐が自己記録を大きく更新し5位に入るも近畿大会は逃す。
 2日目 女子4×400mが14番目の記録で惜しくも決勝を逃す。800mで奥田が自己記録を更新し準決勝に残る。
 3日目 走高跳と100mHの2種目で柴田が2位に入り2年連続で近畿大会出場を決めた。

男子 200m	1年 好田昌史 予選 23"53 (-0.7)
男子 400m	2年 奥田真也 予選 51"79
男子 800m	2年 奥田真也 予選 2' 02"48 PB 準決 2' 06"45
男子 110mH	2年 岡本一成 予選 DNS
男子 4×100m	吉識・好田・奥田・竹内 予選 44"54
男子 4×400m	竹内・奥田・澤田・好田 予選 3' 32"07 竹内・好田・奥田・澤田 準決 3' 26"67
女子 200m	2年 北紗弥 予選 28"60 (-0.1)
女子 800m	1年 樋口紗季 予選 2' 30"81 PB
女子 1500m	1年 樋口紗季 予選 5' 09"50
女子 100mH	2年 柴田アンナ 予選 14"98 (-0.4) 準決 14"53 (+2.1) 決勝 14"87 (-0.4) (2位)
	1年 藤原佑奈 予選 18"96 (-0.2)
女子 400mH	2年 岡田華奈 予選 DNS
女子 4×400m	小野・柴田・土佐・北 予選 4' 11"75
女子三段跳	2年 小野真依子 決勝 9m57 (+3.7)
女子走幅跳	2年 小野真依子 決勝 NM
	1年 赤松佳歩 予選 NM
女子走高跳	2年柴田アンナ 決勝 1m60 (2位) 1年石本彩葉 決勝 NM
女子やり投	2年北紗弥 決勝 27m58 1年 土佐晴香 決勝 26m57 (5位)PB



8/26-27 第5回全国高等学校陸上競技選抜大会

柴田アンナ 七種競技 8位入賞

1種目目の100mHは全体の11番目の記録。

2種目目の高跳びでは自己記録には及ばずも2種目を終えて6位に順位を上げる。

3種目目の砲丸投は苦手のパワー系の種目、自己記録に及ばず、順位を10位に下げる。

4種目目の200mでは全体の7番目の記録。1日目は9位で競技終了。

5種目目の幅跳びは1回目に大幅に自己記録を更新、一気に5位に順位を上げる。

6種目目のやり投は昨年の記録なしに終わった反省から1投目は慎重に記録を残し、3投目には自己記録を更新する投いで、8位に順位を落とすも入賞圏内に踏みとどまる。

7種目目の開始前の段階で、7位の選手とは約6.4秒差9位の選手とは約3.5秒差、前の組で9位の選手が好記録を記録し逆転には2分24秒62以内でゴールすることが必要。結果はわずかに及ばずも、7位の選手の記録を上回り初めての全国大会入賞を果たすことができた。

女子七種競技 柴田アンナ 8位 4483 **姫路高校新記録 PB**

100mH 14"97 (-0.2) 844

走高跳 1m55 678

砲丸投 7m91 394

200m 26"30 (-1.8) 771

走幅跳 5m44 (-0.1) 683 **PB**

やり投 24m26 368 **PB**

800m 2'25"91 745 **PB**



9/9-10 姫路選手権

男子 200m 好田昌史 予選 23"33 (+1.2)

竹内啓登 予選 22"76 (+0.1)

男子 400m 奥田真也 予選 52"39 準決 53"06

竹内啓登 予選 50"82 準決 52"80

男子 800m 奥田真也 予選 2'04"05

男子 3000mSC 上野拓貴 決勝 9'55"93 **(3位)**

男子 4×100m 吉識・好田・奥田・竹内 予選 44"46

男子 4×400m 竹内・好田・奥田・澤田 予選 3'28"27

女子 100m 田中結菜 予選 14"03 (-0.7)

小野真依子 予選 13"70 (-1.1)



女子 800m 樋口紗季 予選 2' 31"50

久保亜梨沙 予選 2' 30"94

女子 1500m 樋口紗季 予選 5' 08"91

原田侑依 予選 5' 11"81

女子 100mH 柴田アンナ 予選 15"42 (-3.1) 決勝 15"07 (-2.1) (2位)

女子 4×100m 北・柴田・田中・小野 予選 51"42
北・柴田・田中・小野 決勝 51"31 (6位)

女子 4×400m 小野・土佐・北・田中 予選 4' 18"52
土佐・柴田・久保・小野 決勝 4' 09"87 (3位)

女子走高跳 柴田アンナ 決勝 1m50 (5位)

女子やり投 北紗弥 決勝 33m25 (4位)



9/15~17 近畿ユース (大津市皇子山陸上競技場)

柴田アンナ 100mH 4位入賞 走高跳 7位入賞

女子 100mH 柴田アンナ 予選 14"88 (+3.3) 決勝 14"75 (+2.3) (4位)

女子走高跳 柴田アンナ 決勝 1m50 (7位)

9/23・24 西播ジュニア

女子総合 4位 トラックの部 6位 フィールドの部 2位

人数は多くないですが、全員が頑張り残した結果です

来シーズンに向けてここから 22 人全員で頑張っていきます

男子 100m 吉識賢太郎 予選 11"84 (-1.2) 準決 11"97 (-2.5)

男子 200m 好田昌史 予選 23"81 (+1.3) 準決 23"60 (-1.0)

竹内啓登 予選 23"38 (-2.1) 準決 23"31 (-1.4)

吉識賢太郎 予選 24"45 (-1.8) 準決 24"30 (+0.1)

男子 400m 奥田真也 予選 53"36 準決 51"24

決勝 51"55 (7位)

竹内啓登 予選 52"25 準決 51"26

決勝 50"67 (5位)

好田昌史 予選 53"49 PB

男子 800m 奥田真也 予選 2' 06"01 準決 2' 02"99

決勝 2' 11"21 (7位)

澤田陸杜 予選 2' 13"67 準決 2' 06"34

山下晃平 予選 2' 08"06 準決 2' 11"20

男子 1500m 山下晃平 予選 4' 26"61 PB

澤田陸杜 予選 4' 23"39 PB

平井壮一郎 予選 4' 33"67 PB



男子 5000m	中野真輔 決勝 17' 13"00		
	平井壯一郎 決勝 17' 37"06 PB		
男子 4×100m	吉識・好田・奥田・竹内 予選 44"39		
	吉識・好田・奥田・竹内 決勝 44"12 (4位)		
男子 4×400m	奥田・好田・澤田・竹内 予選 3' 29"88		
	竹内・好田・澤田・奥田 決勝 3' 27"89 (4位)		
女子 100m	田中結菜 予選 13"77 (-0.3)	準決 14"19 (-2.5)	
	石本彩葉 予選 15"14 (-1.3)		
女子 200m	田中結菜 予選 28"76 (-1.2)	準決 28"55 (+0.5) PB	
女子 400m	土佐晴香 予選 1' 02"97 PB	決勝 1' 03"18 (7位)	
女子 1500m	樋口紗季 予選 5' 08"07	決勝 5' 05"62 PB	
女子 3000m	樋口紗季 決勝 11' 02"47 (7位) PB		
女子 100mH	柴田アンナ 予選 14"99 (-1.0)	決勝 15"25 (-2.9) (1位)	
	藤原佑奈 予選 18"43 (-2.3) PB		
女子 4×100m	小野・柴田・田中・北 予選 51"54		
	小野・柴田・田中・北 決勝 51"04 (4位)		
女子 4×400m	小野・土佐・田中・柴田 予選 4' 13"04		
	小野・柴田・土佐・北 決勝 4' 09"40 (3位)		
女子三段跳	小野真依子 決勝 9m58 (+1.3) (5位)		
	赤松佳歩 決勝 9m23 (-1.0) (6位) PB		
	藤原佑奈 決勝 8m85 (+0.0) (8位) PB		
女子走幅跳	小野真依子 決勝 4m66 (+0.8) (4位)		
	赤松佳歩 決勝 4m26 (+1.6)		
	石本彩葉 決勝 3m87 (+2.2)	決勝 3m64 (+0.0) PB	
女子走高跳	柴田アンナ 決勝 1m51 (5位)		
女子砲丸投	北紗弥 決勝 8m25 (7位) PB		
女子やり投	北紗弥 決勝 32m05 (2位)		
	土佐晴香 決勝 25m35 (8位)		



10/7 県高校秋季記録会

男子 100m	好田昌史 11"82 (+0.3) PB	奥田真也 11"96 (+0.2) PB
	竹内啓登 11"52 (+1.2) PB	
男子 400m	奥田真也 51"31	竹内啓登 50"01
	好田昌史 52"51 PB	
男子 5000m	山下晃平 18' 07"62 PB	澤田陸杜 17' 05"96 PB
	中野真輔 16' 25"70 PB	平井壯一郎 17' 21"87 PB
女子 100m	北紗弥 13"43 (+1.0) PB	赤松佳歩 14"66 (-1.1)
	石本彩葉 14"96 (+2.2)	土佐晴香 13"76 (+0.3) PB

	藤原佑奈	14"38	(+0.8)	PB	
女子 400m	土佐晴香	1' 04"51			
女子 3000m	樋口紗季	10' 57"68		PB	
女子走幅跳	石本彩葉	3m86	(-0.5)	PB	赤松佳歩 3m97 (+0.1)
	藤原佑奈	4m16	(-0.1)	PB	

10/9 姫路市スポーツ祭

男子 4×400m	奥田・竹内・吉識・好田	決勝	3' 26"48	(4位)
女子 4×100m	小野・柴田・田中・北	決勝	50"81	(2位)



10/14-15 県秋季記録会

男子 100m	吉識賢太郎	11"85	(-0.4)
男子 400m	好田昌史	52"26	PB
男子 1500m	奥田真也	4' 29"00	PB
女子 200m	石本彩葉	30"30	PB
女子三段跳	赤松佳歩	8m72	(0.0)

10/20~22 U18 日本陸上競技選手権大会

女子 100mH(0.762m)	柴田アンナ	予選	14"59	(+1.0)
------------------	-------	----	-------	--------

10/21 西播駅伝

男女ともに目標としていた県大会にはあと一步届きませんでした。3年生や、短距離も走り抜きチーム一丸となって走り切りました。

ここからの冬期練習をしっかりと取り組み、新人駅伝や来シーズンに向けて頑張ってください。

1区(10km)	上野拓貴	33' 04	(7位)	1区(6km)	樋口紗季	23' 30	(7位)
2区(3km)	奥田真也	10' 07	(8位)	2区(4.0975km)	岡田華奈	16' 27	(6位)
3区(8.1075km)	中野真輔	27' 50	(8位)	3区(3km)	久保亜梨沙	11' 21	(3位)
4区(8.0875km)	澤田陸杜	28' 33	(7位)	4区(3km)	赤松佳歩	12' 54	(9位)
5区(3km)	松本出海	10' 48	(11位)	5区(5km)	原田侑依	19' 48	(5位)
6区(5km)	山下晃平	17' 24	(8位)	総合	6位	1:24' 00	
7区(5km)	平井壮一郎	18' 08	(12位)				
総合	7位	2:25' 54					

11/26 西播長距離記録会

男子 5000m	中野真輔	17' 02"95		澤田陸杜	17' 08"05	PB
	山下晃平	17' 53"30	PB	平井壮一郎	16' 44"91	PB
女子 3000m	樋口紗季	11' 18"11				

12/10 姫路長距離記録会

男子 1500m	中野真輔	4' 35"03		澤田陸杜	4' 30"63	
	山下晃平	4' 33"85		平井壮一郎	4' 29"45	PB
女子 1500m	樋口紗季	5' 13"78				

2/18 西播新人駅伝

1区(10km) 平井壮一郎 36'50 (区間13位)
2区(3km) 竹内啓登 10'52 (区間11位)
3区(8.1075km) 澤田陸杜 28'56 (区間12位)
4区(8.0875km) 山下晃平 30'21 (区間10位)
5区(3km) 吉識賢太郎 12'28 (区間13位)
6区(5km) 好田昌史 21'38 (区間15位)
7区(5km) 奥田真也 17'36 (区間8位)
男子 総合13位 2:38'41



1区(6km) 樋口紗季 23'29 (区間12位)
2区(4.0975km) 岡田華奈 16'40 (区間14位)
3区(3km) 澤山彩花 13'05 (区間12位) (賢明女子)
4区(3km) 柴田アンナ 12'24 (区間6位)
5区(4km) 李海美 21'43 (区間10位) (賢明女子)
女子 オープン10位 1:27'21



3/5 フィールド・長距離記録会

男子 5000m	中野真輔 17'22"08	平井壮一郎 17'36"48
女子 走幅跳	柴田アンナ 4m94 (+1.5)	赤松佳歩 4m07 (+1.3)
	石本彩葉 4m22 (+1.9) PB	
女子 やり投	北紗弥 32m00	柴田アンナ 23m03
	土佐晴香 27m09 PB	

3/17 実業団記録会

男子 100m	吉識賢太郎 11"94 (+0.6)	
男子 400m	竹内啓登 49"97	奥田真也 52"61
	澤田陸杜 56"18	
男子 5000m	中野真輔 16'44"66	平井壮一郎 17'50"63
女子 100m	田中結菜 14"10 (+0.6)	土佐晴香 13"82 (-0.7)
女子 3000m	樋口紗季 11'06"96	
女子 100mH	藤原佑奈 18"83 (+4.4)	
女子 走幅跳	小野真依子 4m41 (+3.5)	赤松佳歩 3m99 (+1.8)
	石本彩葉 4m11 (+0.2)	
女子 走高跳	柴田アンナ 1m53	
女子 やり投	北紗弥 33m02	

3/30 ハーベスト医療福祉専門学校

ハーベスト医療福祉専門学校にお邪魔して、InBody 測定と、理学療法士の亀野先生のお話、実技指導を受けました。自分の体の内部の組成や怪我防止のためのストレッチなど様々な事を勉強し競技に生かすことが出来たらと思っています。

