

平成 30 年度大会結果

4/7・8 春季記録会

男子 100m	吉識賢太郎	11"95	(-0.4)
男子 400m	竹内啓登	49"96	
	好田昌史	52"12	PB
男子 800m	澤田陸杜	2' 12"14	
	山下晃平	2' 10"93	
男子 1500m	中野真輔	4' 19"56	PB
	平井壮一郎	4' 29"10	PB
男子 5000m	中野真輔	16' 22"92	PB
女子 200m	田中結菜	30"09	(+1.2)
女子 400m	土佐晴香	1' 02"65	PB
女子 800m	岡田華奈	2' 43"30	PB
女子 100mH	藤原佑奈	19"70	(-1.9)
女子三段跳	小野真依子	9m54	(+0.9)
女子走高跳	柴田アンナ	1m55	
女子やり投	北紗弥	34m16	

奥田真也 53"11

奥田真也 2' 06"02

平井壮一郎 2' 06"65 **PB**

山下晃平 4' 37"38

石本彩葉 31"08 (+1.3)

樋口紗季 2' 29"44 **PB**

柴田アンナ 15"86 (-3.7)



4/14 地区別記録会

男子 100m	吉識賢太郎	12"19	(-4.9)
男子 200m	竹内啓登	23"03	(-4.9)
男子 400m	奥田真也	52"98	
男子 800m	奥田真也	2' 08"16	
男子 1500m	中野真輔	4' 19"56	PB
	澤田陸杜	4' 29"31	
男子 5000m	平井壮一郎	17' 57"18	
男子 4×100m	吉識・竹内・好田・奥田	44"05	
男子 4×400m	竹内・好田・吉識・澤田	3' 31"18	
女子 100m	田中結菜	14"36	(-2.6)
女子 200m	石本彩葉	31"13	(-5.3)
	北紗弥	29"67	(-4.6)
女子 800m	岡田華奈	2' 38"63	PB
女子 1500m	樋口紗季	5' 05"53	PB
女子 100mH	藤原佑奈	19"70	(-1.9)
女子 4×100m	北・柴田・小野・土佐	50"92	

好田昌史 23"66 (-3.8)

好田昌史 51"76 **PB**

山下晃平 4' 37"58

土佐晴香 27"54 (-2.2) **PB**

樋口紗季 2' 28"21 **PB**

赤松・田中・藤原・石本 54"87

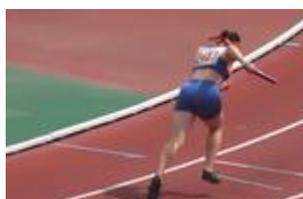


女子走幅跳	小野真依子 4m60 (+3.4)	柴田アンナ 4m98 (+2.9)
	石本彩葉 4m12 (+3.8)	藤原佑奈 4m31 (+5.1)
女子三段跳	赤松佳歩 9m74 (+2.5)	
女子やり投	北紗弥 32m67	土佐晴香 26m01
	柴田アンナ 21m75	



4/21・22 リレーカーニバル

男子 4×400m	好田・奥田・澤田・竹内 予選 3' 26"73	
	好田・竹内・吉識・奥田 準決 3' 22"73	シーズンベスト
女子 4×100m	北・柴田・小野・土佐 予選 51"17	
	北・柴田・小野・土佐 準決 50"21	シーズンベスト



4/28・29 姫路市記録会

男子 100m	吉識賢太郎 11"36 (+3.1)	
男子 200m	竹内啓登 22"44 (+0.3) PB	吉識賢太郎 23"43 (+1.8) PB
	好田昌史 22"58 (+3.8)	
男子 400m	奥田真也 51"39	竹内啓登 49"47 PB
	好田昌史 50"95 PB	
男子 800m	奥田真也 2' 04"03	澤田陸杜 2' 05"42 PB
	山下晃平 2' 06"15 PB	
男子 1500m	中野真輔 4' 16"93 PB	山下晃平 4' 37"95
	平井壮一郎 4' 20"07 PB	
男子 5000m	平井壮一郎 17' 08"04	中野真輔 16' 33"19
女子 100m	田中結菜 13"65 (+3.0)	小野真依子 13"08 (+2.7)
女子 200m	石本彩葉 29"38 (+4.4)	柴田アンナ 25"70 (+2.4)
	田中結菜 27"88 (+3.0)	
女子 400m	土佐晴香 1' 00"58 PB	
女子 800m	岡田華奈 2' 34"34 PB	樋口紗季 2' 25"60 PB



女子 1500m	樋口紗季	5' 03"35	PB				
女子 100mH	藤原佑奈	18"21	(+2.9)				
女子 4×100m	赤松・田中・小野・土佐	DQ					
女子走幅跳	小野真依子	4m62	(+0.9)	赤松佳歩	4m33	(+2.6)	
	石本彩葉	4m05	(+3.4)	4m04	(+1.8)	藤原佑奈	4m18 (+3.2) 4m09 (+1.9)
女子三段跳	赤松佳歩	9m48	(-0.7)	PB			
女子やり投	北紗弥	35m15		土佐晴香	26m83		
女子砲丸投	柴田アンナ	9m24	PB				



5/3 郡市区対抗陸上

女子 100mH	柴田アンナ	予選	15"18	(-1.4)	決勝	15"05	(-2.1)	(5位)
----------	-------	----	-------	--------	----	-------	--------	-------------

5/12-13 西播 IH

女子総合 **3位** 女子トラック **4位** 女子フィールド **3位**

男子トラック **5位**

男子 100m	吉識賢太郎	予選	11"81	(-3.6)	準決	11"66	(-2.9)	PB
	古川剛大	予選	12"60	(-2.7)	PB			
男子 200m	竹内啓登	予選	22"26	(+0.9)	準決	22"51	(+1.0)	
		決勝	22"16	(+0.8)	PB	(2位)☆		
	吉識賢太郎	予選	23"77	(+1.2)	準決	23"80	(+0.8)	
	好田昌史	予選	22"86	(+0.6)	PB	準決	22"99	(+0.8)
		決勝	23"13	(+0.8)	(5位)☆			
男子 400m	奥田真也	予選	52"44		準決	51"18	PB	
	竹内啓登	予選	51"89		準決	48"88		
		決勝	48"45	PB	(1位)☆			
	好田昌史	予選	52"44		準決	50"16	PB	
		決勝	51"15	(6位)☆				
男子 800m	奥田真也	予選	2' 04"08		準決	2' 02"13	PB	
		決勝	2' 03"03	(6位)☆				
	平井壮一郎	予選	2' 05"86	PB	準決	2' 12"69		
	山下晃平	予選	2' 08"68					
男子 1500m	中野真輔	予選	4' 18"98					
	澤田陸杜	予選	4' 30"90					
	平井壮一郎	予選	4' 23"63					
男子 5000m	中野真輔	決勝	16' 20"90					
男子 4×100m	吉識・竹内・古川・好田	予選	43"81					



男子 4×400m	好田・澤田・竹内・奥田 予選 3' 27"86 好田・竹内・吉識・奥田 決勝 3' 27"61 (4位)	
女子 100m	田中結菜 予選 14"00 (-2.9) 準決 14"04 (-2.3) 北紗弥 予選 13"94 (-2.2) 準決 13"88 (-2.2)	
女子 200m	宇野琴音 予選 14"65 (-1.8) PB 土佐晴香 予選 26"59 (+1.0) PB 準決 26"81 (+0.8) 決勝 26"79 (+0.6) (7位) 石本彩葉 予選 29"62 (+0.7) PB 田中結菜 予選 28"32 (+0.6) PB	
女子 400m	土佐晴香 予選 1' 00"44 PB 決勝 1' 00"58 (5位)★ 岡田華奈 予選 1' 07"93 石本彩葉 予選 1' 05"54 PB	
女子 800m	岡田華奈 予選 2' 33"83 PB 樋口紗季 予選 2' 26"33 決勝 2' 22"95 PB (5位)★ 井上愛菜 予選 2' 30"15 PB	
女子 1500m	樋口紗季 予選 5' 04"64 決勝 5' 02"03 PB (7位) 北村優奈 予選 5' 07"65 PB 決勝 5' 10"76	
女子 100mH	柴田アンナ 予選 14"91 (-3.1) 決勝 14"89 (-2.6) (1位)★ 藤原佑奈 予選 18"10 (-3.0) PB 松本美紀 予選 18"42 (-2.7) PB	
女子 4×100m	田中・北・小野・土佐 予選 51"11 北・柴田・小野・土佐 決勝 50"09 (2位)	
女子 4×400m	小野・土佐・松本・北 予選 4' 19"92	
女子走高跳	柴田アンナ 決勝 1m53 (2位) 橋本澪梨 決勝 1m30 PB	
女子走幅跳	小野真依子 決勝 4m69 (+3.6) (8位) 藤原佑奈 決勝 4m18 (+1.5)	
女子三段跳	小野真依子 決勝 9m79 (-0.8) PB (5位)	
女子やり投	北紗弥 決勝 34m42 (3位)★ 土佐晴香 決勝 29m88 PB (5位)★	
女子七種競技	柴田アンナ 決勝 4366 (1位)★	
	100mH (851) 14"93 (-1.9)	
	走高跳 (724) 1m59	
	砲丸投 (435) 8m55	
	200m (750) 26"55 (-3.8)	
	走幅跳 (551) 4m97 (+2.0)	
	やり投 (345) 23m03	
	800m (710) 2' 28"68	



5/25~27 県大会

1 日目男子 400mの竹内啓登が準決勝で自己記録更新、決勝でも自己記録に迫る好タイムで **2 位** となり、**近畿大会出場** を決めた。女子の 4×100mでは 25 年ぶりに**姫路高校記録** を更新するも準決勝敗退。

2 日目女子七種競技の 1 日目柴田アンナが全ての種目において好記録をたたき出し、1 日目を自己記録で終えた。

3 日目男子の 4×400mは惜しくも準決勝敗退。七種競技の 2 日目走幅跳においても追い風参考ながら自己記録以上の記録をたたき出し、苦手のやり投げにおいても 27m台の記録。最終的に 4814 と自身の**姫路高校記録** を更新し**近畿大会出場** を決めた。

男子 200m	竹内啓登	予選	22"54	(+0.0)	
	好田昌史	予選	22"72	(-1.0)	PB
男子 400m	竹内啓登	予選	48"72		準決 48"28 PB
		決勝	48"45		(2 位)☆
	好田昌史	予選	50"34		
男子 800m	奥田真也	予選	1' 59"34		PB
男子 4×100m	吉識・竹内・古川・好田	予選	44"16		
男子 4×400m	好田・竹内・吉識・奥田	予選	3' 22"91		
	好田・竹内・吉識・奥田	準決	3' 20"97		チームベスト
女子 200m	土佐晴香	予選	26"72	(-0.6)	
女子 400m	土佐晴香	予選	1' 00"71		
女子 800m	樋口紗季	予選	2' 23"85		
女子 100mH	柴田アンナ	予選	DNS		
女子 4×100m	北・柴田・小野・土佐	予選	49"82		
	北・柴田・小野・土佐	準決	49"58		姫路高校記録
女子 4×400m	土佐・小野・松本・石本	予選	4' 11"44		
	土佐・小野・松本・石本	準決	4' 13"05		
女子やり投	北紗弥	予選	31m84		
	土佐晴香	予選	DNS		
女子七種競技	柴田アンナ	決勝	4814		(1 位)☆ 姫路高校記録

100mH	(924)	14"39	(-1.8)	姫路高校記録
走高跳	(724)	1m59		
砲丸投	(479)	9m23		
200m	(807)	25"89	(-1.8)	PB
走幅跳	(717)	5m56	(+2.4)	
やり投	(428)	27m41		PB
800m	(735)	2' 26"69		



6/10 明石・淡路・姫路対抗陸上

男子 400m	好田昌史	決勝	49"92	(3 位) PB
女子 200m	土佐晴香	決勝	26"74	(0.0) (2 位)
女子やり投	北紗弥	決勝	32m21	(5 位)
混合 4×100m	北・岡本・土佐・好田	OP	47"28	

6/14~17 近畿大会 (滋賀県皇子山陸上競技場)

竹内啓登 400m 3位入賞 柴田アンナ 七種競技 4位入賞

男子 400mの**竹内啓登**が自己記録更新する好タイムで**3位**となり、8月に三重県で開催される**全国大会出場**を決めた。七種競技の**柴田アンナ**も**4位**となり**全国大会に出場**する。

男子 400m 竹内啓登 予選 49"60
準決 48"19
決勝 48"17 **PB (3位)**

女子七種競技 柴田アンナ 決勝 4679 **(4位)**

100mH (959) 14"14 (+1.1) **PB 姫路高校新記録**

走高跳 (689) 1m56

砲丸投 (430) 8m48

200m (824) 25"69 (+1.8) **PB**

走幅跳 (609) 5m18 (+1.8)

やり投 (403) 26m11

800m (765) 2' 24"37 **PB**



6/23 姫路市高校記録会

男子 400m 古川剛大 54"79 **PB**

男子 1500m 福井康太 4' 30"81 **PB**

男子 5000m 平井壮一郎 17' 53"47

中野真輔 16' 14"60 **PB**

男子 4×400m 古川・好田・福井・平井 3' 36"72

女子 100m 藤原佑奈 13"89 (-0.4) **PB**

橋本澪梨 14"43 (-0.4) **PB**

女子 200m 石本彩葉 29"16 (-0.1) **PB**

宇野琴音 29"50 (-0.1) **PB**

井上瑞稀 30"32 (-0.6) **PB**

女子 400m 土佐晴香 1' 02"34

女子 800m 井上愛菜 2' 30"04 **PB**

樋口紗季 2' 25"62

女子 1500m 樋口紗季 4' 59"13 **PB**

女子 3000m 北村優奈 10' 57"73 **PB**

女子 100mH 藤原佑奈 18"17 (+1.3)

女子 400mH 松本美紀 1' 10"21 **PB**

女子 4×100m 藤原・松本・宇野・土佐 52"06

女子 4×400m 石本・土佐・宇野・松本 4' 16"30

女子走幅跳 小池百亜奈 3m72 (+0.0) **PB**

石本彩葉 4m15 (+0.0)

女子三段跳 上田光莉 9m20 (-0.7) **PB**



7/16 兵庫選手権

男子 200m 竹内啓登 22"36 (-0.3)

男子 400m 好田昌史 50"71

女子 200m 柴田アンナ 25"73 (-1.8)
 女子 400m 土佐晴香 1' 02"17
 女子 800m 樋口紗季 2' 29"41
 女子 1500m 北村優奈 5' 03"07 **PB**
 女子 100mH(B) 松本美紀 15"97 (+0.8) **PB**



7/21・22 西播ユース

男子 200m 1年 古川剛大 1次予選 24"58 (-2.1) **PB**
 2年 好田昌史 1次予選 23"17 (-2.0) 2次予選 22"97 (-2.6) ☆
 男子 400m 1年 古川剛大 1次予選 54"24 2次予選 54"16 **PB** ☆
 1年 福井康太 1次予選 54"44 **PB** 2次予選 54"60
 2年 好田昌史 1次予選 50"36 ☆
 3年 竹内啓登 オープン 48"77
 男子 800m 1年 福井康太 1次予選 2' 08"76 2次予選 2' 08"21 **PB** ☆
 男子 1500m 2年 平井壮一郎 1次予選 4' 57"41
 男子 5000m 2年 平井壮一郎 18' 53"13
 女子 100m 1年 井上瑞稀 1次予選 14"68 (-3.2) **PB**
 1年 宇野琴音 1次予選 14"01 (-1.0) **PB**
 女子 200m 1年 宇野琴音 1次予選 28"99 (-1.3) **PB** 2次予選 29"46 (-3.7)
 1年 井上瑞稀 1次予選 29"98 (-1.6) **PB**
 2年 土佐晴香 1次予選 27"61 (-2.7) ☆
 2年 石本彩葉 1次予選 29"87 (-3.5)
 女子 400m 2年 土佐晴香 1次予選 1' 01"35 ☆
 2年 石本彩葉 1次予選 1' 05"07 **PB**
 女子 800m 1年 井上愛菜 1次予選 2' 26"89 **PB** ☆
 2年 樋口紗季 1次予選 2' 25"73 ☆
 女子 1500m 1年 井上愛奈 1次予選 5' 06"88 **PB** ☆
 1年 北村優奈 1次予選 5' 08"21 **PB** ☆
 2年 樋口紗季 1次予選 5' 03"23 ☆
 女子 3000m 1年 北村優奈 11' 03"22 ☆
 女子 100mH 1年 松本美紀 1次予選 23"12 (+0.1)
 2年 藤原佑奈 1次予選 17"79 (-0.3) **PB**
 女子 400mH 1年 松本美紀 1次予選 1' 07"37 **PB** ☆
 2年 藤原佑奈 1次予選 1' 19"69 **PB**
 女子 4×100m 藤原・松本・宇野・土佐 1次予選 51"39
 女子 4×400m 土佐・井上愛・石本・樋口 1次予選 4' 14"47
 女子走幅跳 2年 赤松佳歩 4m01 (+2.0)
 3年 柴田アンナ オープン 5m14 (+1.2)
 女子三段跳 1年 上田光莉 9m65 (+1.4) **PB** ☆
 2年 赤松佳歩 9m40 (+2.3)
 女子走高跳 1年 橋本滯梨 1m30 ☆
 女子やり投 3年 柴田アンナ オープン 24m80



8/2~6 全国高校総体（三重県三重交通 G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場）

柴田アンナ 七種競技 8位入賞

男子 400m の竹内啓登は前半、全国大会の雰囲気にもまれ、流れに乗れず前半の 200m は 7 番手で通過、300m 地点も 7 番手。最後の直線で意地を見せ 3 人を抜き、組 4 着でゴール。自己記録には及ばずも、初めての全国の舞台上、堂々と走り切ってくれました。

女子七種競技の柴田アンナは 1 種目目の 100mH では全体の 4 位の好記録、続く走高跳も自己記録には及ばずも、全体の 9 位の記録で 2 種目を終えて 6 位とつける。砲丸投で若干順位を下げるも 1 日目の最終種目の 200m では全体の 2 位の記録で、1 日目を 6 位で折り返す。迎えた 2 日目、走幅跳は全体の 8 位の記録で順位を 2 つ上げて、5 種目終了時点で 4 位。やり投は 2 投目まで記録なしで迎えた 3 投目、自己記録を大きく超える記録で最終種目を残し 8 位。最終 800m では 5 位の記録で、**全国大会 8 位**で競技を終えた。

男子 400m 竹内啓登 予選 49"16



女子七種競技 柴田アンナ 決勝 4865

(8 位) 姫路高校新記録

100mH	(942)	14"26	(-0.4)
走高跳	(712)	1m58	
砲丸投	(441)	8m65	
200m	(813)	25"82	(-1.6)
走幅跳	(671)	5m40	(+1.3)
やり投	(530)	32m80	PB
800m	(756)	2' 25"10	



8/11 姫路市民大会

女子総合 2位

男子 100m	好田昌史	予選	11"91	(-1.7)	古川剛大	予選	12"61	(-3.0)
男子 400m	古川剛大	予選	53"72	PB	福井康太	予選	54"85	
	好田昌史	予選	51"49					
		決勝	50"05	(1位)				
男子 1500m	平井壮一郎	決勝	4' 19"99	PB	福井康太	決勝	4' 27"94	PB
男子 5000m	平井壮一郎	決勝	18' 35"75					
女子 100m	井上瑞稀	予選	14"91	(-2.8)	宇野琴音	予選	14"08	(-3.1)
	橋本澪梨	予選	14"74	(-2.8)				
女子 400m	土佐晴香	予選	1' 00"89					
		決勝	1' 00"29	PB (4位)				
	松本美紀	予選	1' 01"29	PB				
		決勝	1' 01"65	(5位)				
	石本彩葉	予選	1' 05"03	PB				
女子 800m	樋口紗季	決勝	2' 26"21	(5位)				
	北村優奈	決勝	2' 30"72	PB (7位)				
女子 1500m	北村優奈	決勝	4' 58"97	PB (4位)				
	樋口紗季	決勝	5' 05"54	(5位)				
女子 4×100m	藤原・松本・宇野・土佐	予選	51"50					
	藤原・松本・宇野・土佐	決勝	51"79	(2位)				
女子走幅跳	赤松佳歩	NM			藤原佑奈	4m44	(+2.3)	
女子走高跳	橋本澪梨	1m30	(8位)					
女子やり投	土佐晴香	26m73	(2位)					

8/20~22 県ユース

1日目 男子 400m **好田昌史**が**7位**。

女子 400m **土佐晴香**が**7位**に入賞も近畿大会には一步届かず。

女子 4×100mではチームベストを更新するも14番目で決勝を逃す。

2日目 女子 400mH **松本美紀**が**姫路高校新記録**で**2位**に入り**近畿大会出場決定**。

女子 4×400mでは決勝進出を狙って挑んだ予選、全体の11番目で惜しくも決勝を逃す。

3日目 女子 800mの**樋口紗季**が自己記録を更新し決勝進出、積極的なレースを行うも**7位**という結果に。

男子 200m 2年 好田昌史 予選 22"95 (+0.3)

男子 400m 1年 古川剛大 予選 53"35 **PB**

1年 福井康太 予選 1' 05"98

2年 好田昌史 予選 50"89 準決 50"72

決勝 50"27 **(7位)**

男子 800m 1年 福井康太 予選 2' 04"76 **PB**

男子 4×400m 古川・好田・平井・福井 予選 3' 33"80

女子 200m 2年 土佐晴香 予選 27"04 (-0.4) 準決 26"95 (-0.1)

女子 400m 2年 土佐晴香 予選 1' 00"29 準決 1' 01"13

決勝 1' 00"55 **(7位)**



女子 800m 1年 井上愛菜 予選 2' 28"43 準決 2' 31"56
 2年 樋口紗季 予選 2' 22"93 準決 2' 22"66 **PB**
 決勝 2' 27"93 (7位)



女子 1500m 1年 井上愛奈 予選 5' 15"59
 1年 北村優奈 予選 5' 00"75 決勝 4' 58"35 **PB** (9位)
 2年 樋口紗季 予選 4' 58"51 **PB**

女子 3000m 1年 北村優奈 決勝 11' 17"68 (20位)

女子 100mH 2年 藤原佑奈 予選 18"14 (+0.7)

女子 400mH 1年 松本美紀 予選 1' 06"52 決勝 1' 04"56 **姫路高校記録** (2位)
 2年 藤原佑奈 予選 1' 22"64

女子 4×100m 藤原・松本・宇野・土佐 予選 51"07
 藤原・松本・宇野・土佐 準決 50"74 **チームベスト**



女子 4×400m 松本・樋口・土佐・宇野 予選 4' 07"92 **チームベスト**

女子三段跳 1年 上田光莉 決勝 NM

女子走高跳 1年 橋本滯梨 決勝 NM



9/8・9 姫路選手権 (警報発令の為、途中で中止)

男子 1500m 平井壮一郎 予選 4' 17"77 **PB**

女子 800m 樋口紗季 予選 2' 27"21
 井上愛菜 予選 2' 28"94

女子 1500m 北村優奈 予選 5' 05"66
 樋口紗季 予選 4' 56"57 **PB**

女子 3000m 北村優奈 決勝 10' 44"70

女子 400mH 松本美紀 予選 1' 05"88 決勝 1' 06"75 (4位)

女子 4×100m 藤原・土佐・宇野・石本 予選 53"59

女子 4×400m 松本・橋本・土佐・宇野 予選 4' 10"26



9/14~16 近畿ユース (奈良県鴻ノ池陸上競技場)

松本美紀 400mH 7位入賞

女子 400mH 松本美紀 予選 1' 07"69
 決勝 1' 07"64 (7位)



9/29 西播ジュニア (警報発令の為、1日目のみで中止)

男子 400m	古川剛大 予選 55"02		
	福井康太 予選 54"07 PB	準決	54"22
男子 1500m	平井壮一郎 予選 4' 29"00		
女子 100m	井上瑞稀 予選 14"43 (+3.1)		
	宇野琴音 予選 13"98 (+2.0) PB	準決	14"04 (+2.5)
女子 400m	土佐晴香 予選 1' 02"66	準決	1' 03"05
	決勝 1' 03"47 (8位)		
	石本彩葉 予選 1' 05"47	準決	1' 05"71
女子 1500m	樋口紗季 予選 5' 07"98	決勝	5"02"33 (6位)
	北村優奈 予選 5' 05"67	決勝	5' 08"91
女子 100mH	松本美紀 予選 16"06 (+1.4) PB	決勝	15"77 (+3.3) (3位)
女子 4×100m	石本・松本・宇野・土佐 予選 52"56		
	石本・松本・宇野・土佐 決勝 52"89 (7位)		
女子走幅跳	赤松佳歩 決勝 4m47 (+3.4) (7位)	4m32	(+1.5)
	石本彩葉 決勝 4m10 (+2.0)		
	小池百亜奈 決勝 3m69 (+2.6)	3m52	(+1.9)

10/6 高校秋季記録会

男子 400m	古川剛大 54"00	好田昌史 49"95
男子 5000m	平井壮一郎 16' 56"68	福井康太 17' 54"68 PB
女子 100m	井上瑞稀 14"37 (+1.7) PB	宇野琴音 13"70 (+1.0) PB
女子 400m	土佐晴香 1' 01"81	松本美紀 1' 00"10 PB
	石本彩葉 1' 05"41	
女子 3000m	樋口紗季 11' 04"49	井上愛菜 11' 27"73 PB
	北村優奈 11' 09"08	福田麻央 12' 52"80 PB
女子 100mH	藤原佑奈 18"28 (+0.3)	
女子三段跳	赤松佳歩 9m16 (+1.3)	

10/8 姫路市スポーツ祭

男子 4×400m	古川・福井・平井・好田 決勝 3' 29"91 (3位)
女子 4×100m	藤原・松本・宇野・土佐 決勝 51"10 (2位)



10/13・14 県秋季記録会

男子 1500m	平井壮一郎 4' 12"89 PB	福井康太 4' 19"56 PB
女子 200m	石本彩葉 28"79 (+0.0) PB	土佐晴香 27"88 (-0.6)
女子 100mH	松本美紀 16"11 (+0.3)	藤原佑奈 19"11 (-0.6)

10/20 西播駅伝

女子が総合4位に入り、13年ぶりの県大会出場。男子は残念ながらメンバー不足の為、途中棄権でした。

1区(10km)	平井壮一郎	37' 49 (17位)	1区(6km)	北村優奈	23' 12 (4位)
2区(3km)	中野真輔	10' 05 (7位)	2区(4.0975km)	井上愛菜	15' 49 (4位)
3区(8.1075km)	福井康太	29' 58 (16位)	3区(3km)	橋本滯梨	11' 45 (3位)
			4区(3km)	福田麻央	12' 45 (6位)
			5区(5km)	樋口紗季	20' 04 (4位)
			総合	4位	1:23' 35



11/4 県駅伝

女子が13年ぶりに県大会出場。

西播予選のタイムは更新も結果は22位でしたが、1年生がメインのチームなので来年以降に期待です。

1区(6km)	樋口紗季	24' 17 (29位)
2区(4.0975km)	井上愛菜	16' 04 (22位)
3区(3km)	橋本滯梨	11' 20 (20位)
4区(3km)	福田麻央	12' 15 (26位)
5区(5km)	北村優奈	19' 05 (11位)
総合	22位	1:23' 01

11/24 長距離記録会

女子 3000m	井上愛菜	11' 16"23	PB	福田麻央	12' 31"43	PB
	北村優奈	10' 59"64				

12/8 姫路市長距離記録会

男子 3000m	平井壮一郎	9' 55"04	PB	福井康太	9' 49"41	PB
女子 1500m	樋口紗季	5' 12"05		福田麻央	5' 48"30	PB
	北村優奈	5' 03"14				

2/7 西播新人駅伝

女子が3位入賞みんなでよく頑張った結果です。

1区(6km) 北村優奈 22'02 (2位)

2区(4.0975km) 井上愛菜 15'57 (4位)

3区(3km) 橋本滯梨 11'53 (3位)

4区(3km) 福田麻央 12'12 (3位)

5区(5km) 樋口紗季 20'12 (5位)

総合 3位 1:22'16



3/3 フィールド記録会

女子やり投 北紗弥 32m32

3/9 姫路市チャレンジ記録会

男子 100m 好田昌史 11"42 (+0.9) **PB**

古川剛大 12"28 (-0.2) **PB**

男子 1500m 平井壮一郎 4'22"60

福井康太 4'26"93

女子 100m 土佐晴香 13"53 (-1.3) **PB**

藤原佑奈 13"76 (0.0) **PB**

石本彩葉 14"32 (-0.4) **PB**

松本美紀 13"02 (-0.8) **PB**

宇野琴音 14"08 (-1.3)

3/31 徳島県強化記録会

男子 400m 好田昌史 50"11

女子 400m 土佐晴香 59"86 **PB**

松本美紀 1'01"80

女子 400mH 松本美紀 1'05"83