

# 令和元年度大会結果

## 4/6 地区別記録会

男子 400m	好田昌史	49"70	<b>PB</b>
男子 800m	福井康太	2' 00"78	<b>PB</b>
男子 1500m	平井壮一郎	4' 13"85	
男子 4×400m	古川・福井・好田・平井	3' 30"02	
女子 100m	藤原佑奈	14"09	(-3.4)
女子 200m	石本彩葉	30"16	(-3.3)
女子 400m	土佐晴香	1' 00"74	
	宇野琴音	1' 03"31	<b>PB</b>
女子 800m	井上愛菜	2' 29"26	
女子 1500m	北村優奈	5' 06"52	
女子 3000m	福田麻央	11' 58"84	<b>PB</b>
女子 100mH	藤原佑奈	17"29	(-2.4) <b>PB</b>
女子 400mH	松本美紀	1' 04"30	<b>姫路高校記録</b>
女子 4×100m	藤原・松本・宇野・土佐	50"99	
女子 4×400m	松本・樋口・土佐・宇野	4' 10"91	
女子走幅跳	石本彩葉	4m39	(+3.3)

古川剛大 54"79

土佐晴香 27"21 (-2.3)

松本美紀 59"78 **PB**



## 4/13・14 兵庫春季記録会

男子 200m	好田昌史	22"50	(+0.4) <b>PB</b>
男子 400m	好田昌史	49"33	<b>PB</b>
	古川剛大	55"79	
男子 800m	福井康太	2' 01"39	
男子 1500m	平井壮一郎	4' 10"25	<b>PB</b>
女子 200m	土佐晴香	27"03	(-3.4)
	宇野琴音	28"20	(-0.5) <b>PB</b>
女子 400m	土佐晴香	59"51	<b>PB</b>
	松本美紀	1' 00"05	
女子 800m	井上愛菜	2' 26"67	<b>PB</b>
女子 1500m	北村優奈	5' 02"85	
女子 3000m	北村優奈	10' 41"36	<b>PB</b>
女子 100mH	藤原佑奈	17"14	(-2.0) <b>PB</b>
女子 400mH	松本美紀	1' 04"21	<b>姫路高校記録</b>
女子三段跳	上田光莉	9m08	(+1.2)

古川剛大 24"50 (0.0) **PB**

福井康太 52"66 **PB**

平井壮一郎 2' 02"01 **PB**

石本彩葉 29"67 (-2.6)

石本彩葉 1' 06"11

宇野琴音 1' 03"55

橋本滯梨 2' 31"26 **PB**

福田麻央 12' 05"95

藤原佑奈 1' 13"90 **PB**



## 4/20・21 リレーカーニバル

男子 4×400m	古川・好田・平井・福井	予選	3' 26"27	
	好田・福井・古川・平井	準決	3' 25"14	<b>チームベスト</b>
女子 4×100m	藤原・松本・宇野・土佐	予選	50"49	
	藤原・松本・宇野・土佐	準決	50"33	<b>チームベスト</b>

## 4/28・29 姫路市記録会

男子 200m	好田昌史	22"62 (+0.1)		古川剛大	24"26 (+0.5)	<b>PB</b>
男子 400m	好田昌史	49"78		福井康太	52"59	<b>PB</b>
	古川剛大	54"54				
男子 800m	福井康太	2' 00"08		平井壮一郎	1' 59"80	<b>PB</b>
男子 1500m	平井壮一郎	4' 26"95				
女子 100m	藤原佑奈	13"75 (-1.9)	<b>PB</b>			
女子 200m	土佐晴香	26"45 (+0.2)	<b>PB</b>	石本彩葉	29"35 (+0.2)	
	宇野琴音	28"12 (+1.0)	<b>PB</b>			
女子 400m	土佐晴香	59"40	<b>PB</b>	石本彩葉	1' 05"75	
	橋本滯梨	1' 04"38	<b>PB</b>	宇野琴音	1' 02"50	<b>PB</b>
女子 800m	井上愛菜	2' 26"79		橋本滯梨	2' 35"34	
	樋口紗季	2' 29"48				
女子 1500m	北村優奈	4' 57"14	<b>PB</b>			
女子 3000m	北村優奈	10' 45"10		福田麻央	11' 57"92	<b>PB</b>
女子 100mH	藤原佑奈	16"83 (-0.8)	<b>PB</b>			
女子 400mH	松本美紀	1' 02"85	<b>姫路高校記録</b>			
女子 4×100m	藤原・松本・宇野・土佐	50"55				



## 5/11・12 西播大会

**女子総合 4位 男子トラックの部 7位 女子トラックの部 3位**

男子 100m	笹山知記	予選	12"74 (-2.9)	<b>PB</b>	
	酒井優舞	予選	12"84 (-2.7)	<b>PB</b>	
男子 200m	好田昌史	予選	23"09 (+0.7)		準決 22"59 (-2.9)
		決勝	22"47 (-2.2)	<b>PB</b>	(1位)☆
	古川剛大	予選	24"38 (+0.2)		
	奥田修史	予選	24"63 (-1.5)	<b>PB</b>	
男子 400m	好田昌史	予選	53"21		準決 49"69
		決勝	49"10	<b>PB</b>	(2位)☆
	福井康太	予選	52"21		準決 51"94 <b>PB</b>
	古川剛大	予選	53"46		準決 55"77



男子 800m	福井康太 予選 2' 07"57	準決 1' 58"11 <b>PB</b>	
	決勝 1' 59"19 (4位)☆		
	平井壮一郎 予選 2' 06"79	準決 1' 59"19 <b>PB</b>	
	決勝 1' 59"69 (7位)☆		
男子 1500m	平井壮一郎 予選 4' 30"18		
	竹田皓青 予選 4' 36"00 <b>PB</b>		
	春井永輝 予選 5' 11"18 <b>PB</b>		
男子 4×100m	山口・奥田・古川・笹山 予選 45"91		
男子 4×400m	古川・奥田・竹田・好田 予選 3' 30"26		
	福井・奥田・古川・好田 決勝 3' 29"00 (6位)		
男子走幅跳	山口晴哉 決勝 5m77 (+2.9)		
女子 100m	香西美咲 予選 14"32 (-2.0) <b>PB</b>		
女子 200m	土佐晴香 予選 26"71 (+1.1)	準決 27"26 (-3.3)	
	決勝 26"87 (-2.3) (6位)☆		
	石本彩葉 予選 29"52 (-0.7)		
	宇野琴音 予選 27"93 (-0.9) <b>PB</b>		
女子 400m	土佐晴香 予選 1' 00"23	決勝 1' 00"17 (6位)☆	
	松本美紀 予選 59"40	決勝 58"66 <b>PB</b> (3位)☆	
	宇野琴音 予選 1' 02"80		
女子 800m	井上愛菜 予選 2' 25"53 <b>PB</b>		
	橋本澪梨 予選 2' 30"62 <b>PB</b>		
	樋口紗季 予選 2' 27"62		
女子 1500m	北村優奈 予選 5' 01"29	決勝 4' 59"50 (8位)	
	樋口紗季 予選 5' 03"83	決勝 5' 03"38	
	井上愛菜 予選 5' 15"56		
女子 3000m	北村優奈 決勝 10' 47"07		
	福田麻央 決勝 12' 04"44		
女子 100mH	藤原佑奈 予選 16"54 (-1.9) <b>PB</b>	決勝 16"59 (-2.4) (6位)	
女子 400mH	松本美紀 予選 1' 04"52	決勝 1' 03"57 (2位)☆	
	藤原佑奈 予選 1' 14"65		
女子 4×100m	藤原・松本・宇野・土佐 予選 50"00 <b>チームベスト</b>		
	藤原・松本・宇野・土佐 決勝 50"20 (3位)		
女子 4×400m	松本・宇野・北村・土佐 予選 4' 07"22		
	松本・宇野・井上・土佐 決勝 4' 07"65 (2位)		
女子走幅跳	石本彩葉 決勝 4m16 (+2.6)	決勝 4m09 (+1.8)	
女子走高跳	濱野有花 決勝 1m30 <b>PB</b>		
女子やり投	土佐晴香 決勝 32m13 <b>PB</b> (3位)		



## 5/31・6/1・2 県大会

1 日目/女子 400m **松本美紀**が準決勝において全体の 9 番目のタイムで決勝進出を惜しくも逃す。

男子 400m **好田昌史**も同じく全体の 9 番目の記録で決勝を逃すもお互いに健闘しました。

2 日目/男子 800m **平井壮一郎**が予選通過、最終日に駒を進める。

女子 400mH **松本美紀**が予選で自身の持つ**姫路高校記録**を更新し迎えた決勝は惜しくも 7 位となり近畿大会を逃す。男女 4×400mでは、お互いに準決勝進出。その中でも女子は**姫路高校記録**を更新しての準決勝進出。

3 日目/女子 4×400m は前日の記録を 3 秒近く更新するもあと一步で決勝進出を逃す。

昨年のようにはいきませんでした、全員で応援し、チーム一丸となり県大会を終えることができました。

男子 200m	好田昌史	予選	22"83	(-2.3)	
男子 400m	好田昌史	予選	49"37		準決 49"65
男子 800m	福井康太	予選	2'00"65		
	平井壮一郎	予選	1'59"10	<b>PB</b>	準決 2'01"98
男子 4×100m	山口・奥田・古川・笹山	予選	45"75		<b>チームベスト</b>
男子 4×400m	福井・平井・古川・好田	予選	3'26"04		
	好田・福井・古川・奥田	準決	3'26"81		
女子 200m	土佐晴香	予選	26"71	(-1.2)	
女子 400m	土佐晴香	予選	1'00"54		
	松本美紀	予選	58"65	<b>PB</b>	準決 58"75
女子 100mH	藤原佑奈	予選	16"47	(-2.2)	<b>PB</b>
女子 400mH	松本美紀	予選	1'02"39	<b>姫路高校記録</b>	準決 1'03"03
		決勝	1'03"43	(7位)	
女子 4×100m	藤原・松本・宇野・土佐	予選	50"40		
	藤原・松本・宇野・土佐	準決	50"24		
女子 4×400m	松本・宇野・樋口・土佐	予選	4'05"27		
	松本・宇野・土佐・樋口	準決	4'02"75		<b>姫路高校記録</b>



## 6/9 明淡姫対抗陸上

男子 400m	好田昌史	49"86	(1位)
男子 800m	福井康太	1'59"83	(3位)
	平井壮一郎	2'10"23	
女子 200m	土佐晴香	26"94	(-1.7) (2位)
女子 400m	松本美紀	58"58	<b>PB</b> (1位)

## 6/22 姫路市高校記録会

男子 100m	好田昌史	11"53	(-2.1)
男子 400m	奥田修史	53"73	<b>PB</b>
男子 800m	福井康太	2'08"85	

男子 1500m	竹田皓青	4' 25"06	<b>PB</b>	春井永輝	4' 52"46	<b>PB</b>
男子 400mH	奥田修史	1' 02"65	<b>PB</b>	酒井優舞	1' 06"41	<b>PB</b>
男子 3000mSC	筒泉仁貴	11' 46"82	<b>PB</b>			
男子 4×100m	山口・奥田・古川・福井	45"16	<b>チームベスト</b>			
男子 4×400m	奥田・竹田・山口・酒井	3' 45"02	<b>チームベスト</b>			
男子走幅跳	山口晴哉	5m75	(-2.1)	<b>PB</b>		
男子走高跳	田中伊織	1m65	<b>PB</b>			
男子やり投	利根川悠太	44m86	<b>PB</b>			
女子 100m	香西美咲	13"71	(-2.1)	<b>PB</b>	河野日詩	14"55 (-4.1) <b>PB</b>
	津田夏葵	15"07	(-2.2)	<b>PB</b>		
女子 200m	松本美紀	26"36	(-1.1)	<b>PB</b>	宇野琴音	27"75 (+1.1) <b>PB</b>
女子 400m	宇野琴音	1' 02"62				
女子 3000m	北村優奈	11' 06"71		福田麻央	12' 00"52	
女子 400mH	松本美紀	1' 03"14		津田夏葵	1' 24"00	<b>PB</b>
女子 4×100m	河野・松本・宇野・香西	51"80	<b>チームベスト</b>			
女子 4×400m	松本・香西・河野・宇野	4' 13"23	<b>チームベスト</b>			
女子走幅跳	赤松佳歩	4m38	(+2.6)			
女子三段跳	赤松佳歩	9m59	(+0.6)	<b>PB</b>		
女子走高跳	濱野有花	1m35	<b>PB</b>	大中さくら	1m35	<b>PB</b>

## 7/6・7 兵庫選手権

男子 800m	福井康太	予選	1' 58"79			
女子 400m	松本美紀	予選	59"50	B 決勝	59"82	
	宇野琴音	予選	1' 03"56			
女子 400mH	松本美紀	予選	1' 02"43	決勝	1' 02"33	<b>PB</b> (6位) <b>近畿選手権出場</b>
女子 5000m	北村優奈	決勝	19' 16"80	<b>PB</b>		

## 7/20・21 西播ユース

男子 400m	1年 奥田修史	1次	52"93	<b>PB</b> (5位)☆	
	1年 酒井優舞	1次	55"80	<b>PB</b>	
	2年 福井康太	1次	52"43	(6位)☆	
	2年 古川剛大	1次	54"11		
男子 800m	1年 竹田皓青	1次	2' 09"74	2次	2' 06"98 <b>PB</b> (7位)☆
	2年 福井康太	1次	2' 01"83	(2位)☆	
男子 1500m	1年 竹田皓青	1次	4' 29"69		
	1年 春井永輝	1次	4' 50"93	<b>PB</b>	
男子 5000m	1年 春井永輝	1次	19' 21"65	<b>PB</b>	
男子 400mH	1年 奥田修史	1次	59"88	<b>PB</b> (3位)☆	
	1年 酒井優舞	1次	1' 04"80	<b>PB</b> (5位)☆	
	2年 古川剛大	1次	1' 02"26	<b>PB</b> (5位)☆	
男子 4×100m	山口・奥田・古川・福井	45"31			
男子 4×400m	奥田・古川・酒井・福井	3' 34"48	<b>チームベスト</b>		



男子走幅跳	1年	山口晴哉	1次	6m21	(+0.1)	<b>PB</b>	(1位)☆	
男子走高跳	1年	田中伊織	1次	1m70		<b>PB</b>	(3位)☆	
	1年	山口晴哉	1次	1m60		<b>PB</b>		
男子やり投	1年	利根川悠太	1次	47m19		<b>PB</b>	(2位)☆	
女子100m	1年	香西美咲	1次	13"43	(+1.5)	<b>PB</b>		2次 13"57 (-3.0) (2位)☆
	1年	河野日詩	1次	13"80	(+0.0)	<b>PB</b>		2次 13"80 (-1.2) (4位)☆
	2年	井上瑞稀	1次	14"17	(+0.4)	<b>PB</b>		
女子200m	1年	香西美咲	1次	27"61	(-0.8)	<b>PB</b>	(2位)☆	
	1年	河野日詩	1次	28"56	(-0.8)	<b>PB</b>	(4位)☆	
	2年	宇野琴音	1次	28"28	(-3.4)			
	2年	井上瑞稀	1次	29"23	(-0.9)	<b>PB</b>		
女子400m	1年	津田夏葵	1次	1'11"42		<b>PB</b>		
	2年	宇野琴音	1次	1'03"14				
	2年	松本美紀	1次	58"02		<b>PB</b>	(1位)☆	
女子800m	2年	井上愛菜	1次	2'29"98			(5位)☆	
	2年	橋本滯梨	1次	2'39"78				
女子1500m	2年	井上愛菜	1次	5'01"64		<b>PB</b>	(6位)☆	
	2年	北村優奈	1次	4'53"55		<b>PB</b>	(4位)☆	
女子3000m	2年	北村優奈	1次	10'46"20			(3位)☆	
	2年	福田麻央	1次	12'03"27				
女子400mH	1年	津田夏葵	1次	1'18"07		<b>PB</b>	(6位)☆	
	2年	松本美紀	1次	1'01"27		<b>姫路高校記録</b>	(1位)☆	
女子4×100m	河野・松本・宇野・香西			51"46		<b>チームベスト</b>		
女子4×400m	松本・香西・井上・宇野			4'07"51		<b>チームベスト</b>		
女子走幅跳	1年	大中さくら	1次	4m57	(+2.0)	<b>PB</b>		
女子三段跳	2年	上田光莉	1次	9m46	(+0.2)			
女子走高跳	1年	瀧野有花	1次	1m40		<b>PB</b>		
	1年	大中さくら	1次	1m45		<b>PB</b>	(2位)☆	



## 8/12 姫路市民大会

男子400m	奥田修史	予選	54"30				
男子1500m	竹田皓青	決勝	4'33"01		春井永輝	決勝	5'03"15
	筒泉仁貴	決勝	4'50"83	<b>PB</b>			
男子4×400m	奥田・古川・山口・竹田			予選	3'38"43		
	奥田・古川・筒泉・竹田			決勝	3'40"07	(5位)	
男子走幅跳	山口晴哉	決勝	6m44	(+0.9)	<b>PB</b>	(7位)	
男子走高跳	田中伊織	決勝	1m65		山口晴哉	決勝	1m65 <b>PB</b>
男子やり投	利根川悠太	決勝	39m22	(7位)			
女子100m	香西美咲	予選	13"75	(-3.5)	決勝	13"34	(+0.7) <b>PB</b>
女子400m	松本美紀	予選	59"78				
女子800m	井上愛菜	決勝	2'27"17	(4位)			
女子1500m	北村優奈	決勝	5'06"52	(5位)	福田麻央	決勝	5'25"42 <b>PB</b> (7位)

女子走幅跳 大中さくら 決勝 4m45 (+2.8) 決勝 4m07 (+0.0) (7位)  
濱野有花 決勝 4m30 (+1.5) **PB**  
女子走高跳 濱野有花 決勝 1m40 **PB** (7位) 大中さくら 決勝 1m40 **PB** (5位)

## 8/20~22 県ユース

1日目/1年男子走幅跳の**山口晴哉**が6回目に3位と同記録のジャンプを見せセカンド記録の差で逆転の3位に入る。1年男子やり投**利根川悠太**が5位入賞。2年女子400m **松本美紀**は5位入賞を果たす。

2日目/1年男子400mHの**奥田修史**がランキング外ながら予選、準決、決勝とベストを更新し2位入賞。2年女子400mHの**松本美紀**がランキングトップの貫禄を見せ予選トップ通過、決勝でも自己記録に迫る好タイムで優勝し近畿ユース大会出場を決める。

3日目/2年女子3000mの**北村優奈**が粘って11位。2年女子800mの**井上愛菜**は惜しくも準決勝敗退。

**山口晴哉、奥田修史、松本美紀**の3名が近畿ユース大会に出場します。

男子400m	1年	奥田修史	予選	53"12	
男子800m	1年	竹田皓青	予選	2'07"05	
男子400mH	1年	奥田修史	予選	58"58	
			準決	57"29	
			決勝	57"14	<b>PB</b> (2位)
	1年	酒井優舞	予選	1'02"92	<b>PB</b>
	2年	古川剛大	予選	1'03"15	
男子4×400m	奥田・山口・竹田・古川		予選	3'36"02	
男子走幅跳	1年	山口晴哉	決勝	6m41 (+0.9)	(3位)
男子走高跳	1年	田中伊織	決勝	1m60	
	1年	山口晴哉	決勝	NM	
男子やり投	1年	利根川悠太	決勝	44m88	(5位)
女子100m	1年	香西美咲	予選	13"66	(-2.0)
	1年	河野日詩	予選	14"40	(+0.0)
女子200m	1年	香西美咲	予選	27"92	(-1.6)
	1年	河野日詩	予選	29"58	(-0.6)
女子400m	2年	宇野琴音	予選	1'04"66	
	2年	松本美紀	予選	59"75	
			準決	58"90	
			決勝	1'00"38	(5位)
女子800m	2年	井上愛菜	予選	2'25"66	
			準決	2'25"49	<b>PB</b>
女子1500m	2年	井上愛菜	予選	5'02"42	
	2年	北村優奈	予選	5'00"87	
女子3000m	2年	北村優奈	決勝	10'43"84	
女子400mH	1年	津田夏葵	予選	1'22"15	
	2年	松本美紀	予選	1'03"60	
			決勝	1'01"55	(1位)
女子4×100m	宇野・香西・河野・松本		予選	52"24	
女子4×400m	松本・井上・香西・宇野		予選	4'10"10	



女子走幅跳 1年 大中さくら 決勝 4m64 (+2.9)  
 女子走高跳 1年 濱野有花 決勝 1m40  
 1年 大中さくら 決勝 1m45



## 8/31 全国高等学校陸上競技選抜大会

女子 600m 松本美紀 予選 1' 37"61



## 9/7・8 姫路選手権

男子 400m 古川剛大 予選 55"20  
 男子 800m 福井康太 予選 2' 03"52  
 男子 1500m 福井康太 予選 4' 21"89  
 男子 400mH 奥田修史 予選 59"00  
 男子 4×400m 竹田・奥田・酒井・古川 予選 3' 37"07  
 男子走幅跳 山口晴哉 決勝 NM  
 男子やり投 利根川悠太 決勝 44m10  
 女子 100m 香西美咲 予選 13"46 (-1.0)  
 女子 200m 香西美咲 予選 28"21 (-1.4)  
 宇野琴音 予選 28"89 (-2.1)  
 女子 3000m 北村優奈 決勝 11' 12"82  
 女子 4×400m 香西・井上愛・井上瑞・宇野 予選 4' 18"20  
 香西・井上愛・井上瑞・宇野 決勝 4' 17"71 (5位)  
 女子走高跳 大中さくら 決勝 1m40

## 9/8 近畿選手権

女子 400mH 松本美紀 予選 1' 02"61

## 9/13 近畿ユース

男子走幅跳の**山口晴哉**は1回目に6m25を記録し、5回目・6回目は記録を狙うも惜しくもファールで8位という結果に。女子400mHの**松本美紀**は前半は4位、ラスト10台目のハードルを越えてからの粘りで1人を抜き見事3位入賞。

男子 400mH 1年 奥田修史 予選 59"22  
 男子走幅跳 1年 山口晴哉 決勝 6m25 (+0.7) (8位)  
 女子 400mH 2年 松本美紀 予選 1' 04"23  
 決勝 1' 02"09 (3位)

## 9/28・29 西播ジュニア

男子 400m	古川剛大	予選	55"11		
	奥田修史	予選	53"60	準決	51"93 PB
		決勝	52"81 (7位)		
	酒井優舞	予選	56"71		
男子 1500m	福井康太	予選	4' 23"54	決勝	4' 35"02
男子 5000m	春井永輝	決勝	DNF		
男子 400mH	奥田修史	予選	1' 00"21	決勝	56"89 PB (4位)
	古川剛大	予選	1' 00"48 PB	決勝	1' 02"35 (8位)
	酒井優舞	予選	1' 03"13		
男子 3000mSC	筒泉仁貴	決勝	11' 31"52 PB		
男子 4×100m	山口・奥田・古川・酒井	予選	45"29		
男子 4×400m	古川・山口・利根川・奥田	予選	3' 31"71		
	古川・山口・酒井・奥田	決勝	3' 34"27 (4位)		
男子走幅跳	山口晴哉	決勝	6m33 (+2.7) (3位)		
男子走高跳	山口晴哉	決勝	1m65		
	田中伊織	決勝	1m65		
男子円盤投	利根川悠太	決勝	23m07 PB		
男子やり投	利根川悠太	決勝	46m64 (5位)		
女子 100m	香西美咲	予選	13"61 (-1.0)	準決	13"90 (-2.8)
	河野日詩	予選	13"86 (-0.5)	準決	14"07 (-2.9)
	井上瑞稀	予選	14"46 (-1.8)		
女子 200m	香西美咲	予選	28"42 (-1.0)	準決	28"87 (-3.5)
	河野日詩	予選	28"61 (-0.9)	準決	28"90 (-2.3)
女子 400m	宇野琴音	予選	1' 03"19	決勝	1' 03"30 (8位)
	橋本澪梨	予選	1' 07"52		
女子 800m	橋本澪梨	予選	2' 34"16		
女子 1500m	井上愛菜	予選	5' 03"01	決勝	5' 00"55 PB (8位)
	北村優奈	予選	5' 02"58	決勝	4' 59"54 (7位)
	福田麻央	予選	5' 24"87 PB		
女子 3000m	北村優奈	決勝	10' 55"82		
	井上愛菜	決勝	11' 01"57 PB		
	福田麻央	決勝	11' 48"39 PB		
女子 100mH	松本美紀	予選	15"54 (-1.2) PB	決勝	15"61 (-2.7) (1位)
女子 400mH	松本美紀	予選	1' 03"43	決勝	1' 01"20 姫路高校記録 (1位)
	宇野琴音	予選	1' 10"21	決勝	1' 09"17 PB (8位)
	津田夏葵	予選	1' 13"15 PB		
女子 4×100m	河野・松本・宇野・香西	予選	51"46		
	河野・松本・宇野・香西	決勝	51"15 (5位)		
女子 4×400m	香西・宇野・河野・松本	予選	4' 09"24		
	香西・宇野・河野・松本	決勝	4' 07"42 (3位)		
女子三段跳	上田光莉	決勝	9m35 (+3.6)		

女子走高跳 大中さくら 決勝 1m40 (8位)  
 女子やり投 香西美咲 決勝 28m84 **PB** (3位)  
 上田光莉 決勝 19m00 **PB**  
 女子七種競技 大中さくら 3506 **PB** (1位)  
 100mH 609 16"89 (+1.1) **PB**  
 走高跳 555 1m44  
 砲丸投 381 7m72 **PB**  
 200m 550 29"06 (-2.1) **PB**  
 走幅跳 379 4m30 (+1.1)  
 やり投 419 26m96 **PB**  
 800m 613 2' 36"59 **PB**

## 10/5 高校秋季記録会

男子 100m 古川剛大 12"37 (+0.3) 山口晴哉 11"42 (+1.1) **PB**  
 利根川悠太 12"27 (+1.4) **PB**  
 男子 400mH 古川剛大 1' 02"16 酒井優舞 1' 03"42  
 奥田修史 58"75  
 男子走高跳 田中伊織 1m55  
 女子 100m 香西美咲 13"55 (-0.6) 松本美紀 12"59 (+3.0)  
 河野日詩 13"77 (+0.7) **PB** 宇野琴音 14"03 (+1.1) **PB**  
 女子 400m 宇野琴音 1' 04"13 香西美咲 1' 04"20 **PB**  
 河野日詩 1' 05"51 **PB**  
 女子 400mH 松本美紀 1' 01"75  
 女子走高跳 大中さくら 1m45  
 女子走幅跳 大中さくら 4m26 (-0.8)

## 10/20 U18 日本選手権

### 全国大会 6位入賞

女子 300mH の松本美紀の予選は前半から積極的にいき初の全国の舞台で予選通過。決勝では一つでも上の順位と挑戦し見事 6 位入賞。

女子 300mH 松本美紀 予選 43"35  
 決勝 43"86 (6位)



## 10/26 西播駅伝

男子 総合 13 位 2:38' 28

- 1 区 竹田皓青 36' 50 (区間 13 位)
- 2 区 山口晴哉 10' 32 (区間 11 位)
- 3 区 福井康太 30' 41 (区間 13 位)
- 4 区 春井永輝 30' 56 (区間 12 位)
- 5 区 奥田修史 11' 06 (区間 11 位)
- 6 区 酒井優舞 19' 03 (区間 10 位)
- 7 区 筒泉仁貴 19' 20 (区間 13 位)



女子 総合 5 位 1:23' 52

- 1 区 北村優奈 22' 51 (区間 5 位)
- 2 区 井上愛菜 15' 45 (区間 5 位)
- 3 区 宇野琴音 12' 31 (区間 9 位)
- 4 区 橋本滯梨 11' 48 (区間 5 位)
- 5 区 福田麻央 20' 57 (区間 7 位)



## 11/10 県駅伝

女子が 2 年連続の県大会出場

女子 総合 25 位 1:23' 43

- 1 区 北村優奈 22' 39 (区間 17 位)
- 2 区 井上愛菜 16' 04 (区間 20 位)
- 3 区 宇野琴音 12' 12 (区間 28 位)
- 4 区 橋本滯梨 11' 20 (区間 20 位)
- 5 区 福田麻央 21' 28 (区間 29 位)



## 12/7 姫路市長距離記録会

男子 5000m 福井康太 17' 18"83 **PB**

春井永輝 18' 10"61 **PB**

女子 3000m 北村優奈 10' 40"23 **PB**

竹田皓青 16' 58"10 **PB**

筒泉仁貴 18' 35"87 **PB**

## 2/16 西播新人駅伝

男子 総合 9 位 2:35' 15

- 1 区 竹田皓青 37' 00 (区間 13 位)
- 2 区 山口晴哉 11' 00 (区間 10 位)
- 3 区 福井康太 28' 49 (区間 11 位)
- 4 区 春井永輝 30' 54 (区間 10 位)
- 5 区 酒井優舞 10' 44 (区間 8 位)
- 6 区 奥田修史 18' 46 (区間 9 位)
- 7 区 筒泉仁貴 18' 02 (区間 7 位)



女子 総合7位 1:26'32

- 1区 福田麻央 25'23 (区間8位)
- 2区 橋本滯梨 16'19 (区間5位)
- 3区 松本美紀 12'11 (区間4位)
- 4区 宇野琴音 12'46 (区間6位)
- 5区 井上愛菜 19'53 (区間4位)

