

令和3年度大会結果

4/10(土) 兵庫県高等学校陸上競技記録会(西播地区)

753	奥田 修史	400mH	56"62		
754	春井 永輝	1500m	4'26"60		
755	竹田 皓青	1500m	4'23"24		
756	山口 晴哉	100m	11"90(-2.0)	走幅跳	5m70(+4.5)
757	笹山 知記	400m	53"43		
759	田中 伊織	走高跳	1m70		
760	利根川 悠太	やり投	52m06		
761	筒泉 仁貴	800m	2'07"83		
762	高見 陸亜	100m	11"12(-2.5)	200m	22"46(-3.9)
764	西脇 翼	800m	2'09"14		
765	加茂 真光	400mH	58"74 PB		
766	堀内 悠斗	100m	12"71(-2.8)	走幅跳	5m27(+2.2)
					5m10(+0.5) PB
737	濱野 有花	三段跳	9m99(+1.6)		
738	河野 日詩	100m	14"07(-3.4)	200m	29"00(-2.8)
741	大中 さくら	100mH	16"29(-2.7)	やり投	30m52 PB
743	岡崎 瑠奈	100m	14"49(-3.9)	200m	29"57(-4.2)
		100mH	19"77(-1.8)		
744	藤尾 光流	400m	1'02"32		
745	藤澤 茉優	走幅跳	5m11(+3.2)		
男子 4×400m	奥田・竹田・山口・高見		3'28"84	チームベスト	
女子 4×100m	香西・河野・大中・濱野		51"94		



4/17(土)・18(日) 兵庫陸上競技春季記録会

753	奥田 修史	400mH	58"31		
754	春井 永輝	5000m	19'06"74		
755	竹田 皓青	800m	2'05"13		
757	笹山 知記	200m	24"51(-2.8) PB		
758	酒井 優舞	400mH	1'03"30		
760	利根川 悠太	やり投	50m82		
762	高見 陸亜	100m	10"98(+0.9)	200m	22"34(-1.5)
764	西脇 翼	400m	56"03	800m	2'06"46 PB
766	堀内 悠斗	100m	12"52(+0.6) PB	走幅跳	5m31(+0.1) PB
737	濱野 有花	走幅跳	4m48(+0.0)	三段跳	10m00(+1.3)
738	河野 日詩	100m	14"00(-0.3)	200m	28"18(+0.5) PB
739	香西 美咲	100m	13"93(+0.0)	200m	28"34(+0.8)
740	津田 夏葵	400mH	1'11"17		
741	大中 さくら	100mH	15"85(-0.8)	走高跳	1m40
742	植木 歩乃花	1500m	5'29"25		
743	岡崎 瑠奈	200m	28"63(+1.4) PB	走幅跳	4m46(+0.3)
744	藤尾 光流	800m	2'21"08 PB		

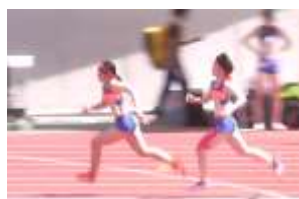


745 藤澤 茉優 走幅跳 4m90(+0.2)**PB** 三段跳 10m19(-0.3)



4/24(土)・25(日) 兵庫リレーカーニバル

男子 4×400m(予選) 笹山・奥田・高見・山口 3'28"89(組 2 着)
 男子 4×400m(準決) 高見・奥田・山口・笹山 3'23"93(組 5 着) **チームベスト**
 女子 4×100m(予選) 香西・河野・大中・濱野 51"33(組 3 着)
 女子 4×100m(準決) 香西・河野・大中・濱野 51"06(組 8 着) **チームベスト**

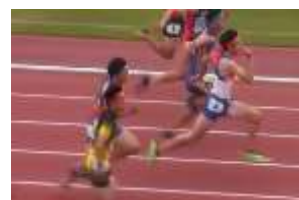


5/8(土)9(日) 兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会 西播地区予選

男子総合 **6 位** トラックの部 5 位 フィールドの部 6 位

女子総合 **5 位** トラックの部 5 位

753	奥田 修史	400m	予選	55"45			
		400mH	予選	58"48	決勝	57"59	(2 位)
754	春井 永輝	1500m	予選	4'33"19			
755	竹田 皓青	800m	予選	2'07"46	準決	2'05"91	
		1500m	予選	4'20"20	決勝	4'23"59	
756	山口 晴哉	100m	予選	11"54(-1.3)	準決	11"52(-0.8)	
		走幅跳	決勝	5m80(+2.1)			
757	笹山 知記	200m	予選	24"37(-2.6) PB	準決	24"83(-3.5)	
		400m	予選	52"21	準決	51"94 PB	
			決勝	52"79			(6 位)
758	酒井 優舞	400m	予選	54"05			
		400mH	予選	1'01"05	決勝	1'01"35	(7 位)
759	田中 伊織	走高跳	決勝	1m83 PB			(3 位)
760	利根川 悠太	やり投	決勝	49m90			(1 位)
		円盤投	決勝	19m69			
761	筒泉 仁貴	800m	予選	2'08"29			
762	高見 陸亜	100m	予選	11"35(-1.2)	準決	11"13(-1.3)	
			決勝	10"98(+0.0)			(1 位)
		200m	予選	23"47(-3.6)	準決	23"66(-4.5)	
			決勝	22"57(-4.7)			(2 位)
763	飯塚 海斗	1500m	予選	4'29"42			
764	西脇 翼	800m	予選	2'05"54 PB	準決	2'09"54	
765	加茂 真光	400mH	予選	1'00"68	決勝	59"89	(4 位)
766	堀内 悠斗	100m	予選	12"38(-1.9) PB			
		走幅跳	決勝	5m29(+0.9)			
771	富山 涼太	走幅跳	決勝	6m04(+1.1) PB			(7 位)
737	濱野 有花	走幅跳	決勝	4m85(+2.8)		4m80(+0.8) PB	(7 位)



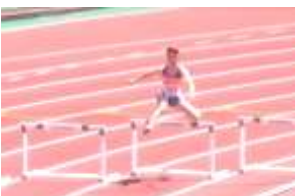
		三段跳	決勝	10m20(+7.3)		
		やり投	決勝	24m13 PB		
738	河野 日詩	100m	予選	13"61(-2.3)	準決	13"54(-1.2) PB
		200m	予選	27"96(-2.3) PB	準決	28"18(-3.3)
739	香西 美咲	100m	予選	13"89(-2.1)		
		200m	予選	28"81(-1.2)	準決	29"19(-3.9)
740	津田 夏葵	400m	予選	1'06"54		
		400mH	予選	1'14"02	決勝	1'12"77 (7位)
741	大中 さくら	100mH	予選	16"11(-2.2)	決勝	15"59(-0.8) (2位)
		七種競技	3855点 PB (1位)			
		100mH	15"47(-0.1)	(781点)		
		走高跳	1m38	(491点)		
		砲丸投	8m05 PB	(403点)		
		200m	27"76(-2.3) PB	(650点)		
		走幅跳	4m72(+1.6)	(485点)		
		やり投	32m66 PB	(527点)		
		800m	2'44"87	(518点)		
742	植木 歩乃花	800m	予選	2'42"44		
		1500m	予選	5'30"87		
743	岡崎 瑠奈	200m	予選	29"08(-1.8)		
		100mH	予選	18"25(-3.5) PB		
		走幅跳	決勝	4m68(+2.8)		
744	藤尾 光流	400m	予選	1'01"87	決勝	1'01"26 PB (5位)
		800m	予選	2'30"19	決勝	2'23"79 (2位)
745	藤澤 茉優	走幅跳	決勝	5m02(+2.8) (5位)		
		三段跳	決勝	10m45(+5.2) (5位)		
746	松ノ下 佳暖	走高跳	決勝	1m40 PB		
750	石飛 優生菜	100m	予選	14"27(-2.7) PB		
男子 4×100m	加茂・山口・奥田・高見	予選	43"36			
	加茂・山口・笹山・高見	決勝	43"25 (4位)			
男子 4×400m	笹山・山口・酒井・高見	予選	3'36"07			
	高見・奥田・山口・笹山	決勝	3'30"50 (5位)			
女子 4×100m	香西・河野・津田・濱野	予選	51"76			
	香西・河野・津田・大中	決勝	51"25 (5位)			
女子 4×400m	藤尾・津田・岡崎・河野	予選	4'16"42			
	藤尾・河野・藤澤・大中	決勝	4'15"28 (4位)			



5/28(金)～30(日) 兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会

高見陸亜が100m・200mで利根川悠太がやり投で近畿大会へ出場します。その他にも、大中さくらが七種競技で6位、藤澤茉優が三段跳で姫路高校記録を更新するなど、全員で頑張っています。

753	奥田 修史	400mH	予選	57"44		
757	笹山 知記	400m	予選	53"02		
758	酒井 優舞	400mH	予選	1'00"41		
759	田中 伊織	走高跳	予選	NM		
760	利根川 悠太	やり投	予選	52m57	決勝	54m49 (3位)
762	高見 陸亜	100m	予選	10"97(+0.7)	準決	10"91(-0.7)
			決勝	10"73(+0.6)PB (1位)	姫路高校記録	
		200m	予選	21"94(-0.0)	準決	21"84(-1.5)
			決勝	21"63(-0.6)PB (3位)	歴代3位	
765	加茂 真光	400mH	予選	56"94PB		
771	富山 涼太	走幅跳	予選	NM		
737	濱野 有花	走幅跳	予選	NM		
		三段跳	決勝	10m28(+1.2)PB	歴代2位	
740	津田 夏葵	400mH	予選	1'12"34		
741	大中 さくら	100mH	予選	15"67(+1.1)	準決	15"51(-0.2)
		七種競技		4069点PB (6位)	歴代3位	
		100mH		15"46(-0.5)		(782点)
		走高跳		1m41		(523点)
		砲丸投		8m46PB		(429点)歴代4位
		200m		27"36(+0.4)PB		(682点)
		走幅跳		4m72(+2.0)		(485点)
		やり投		29m74		(472点)
		800m		2'29"78PB		(696点)
744	藤尾 光流	400m	予選	1'02"47		
		800m	予選	2'20"69PB	歴代4位	
745	藤澤 茉優	走幅跳	予選	NM		
		三段跳	決勝	10m46(-1.1)PB	姫路高校記録	
男子 4×100m	加茂・山口・奥田・高見	予選	43"16			
	加茂・山口・奥田・高見	準決	43"66			
男子 4×400m	笹山・山口・筒泉・竹田	予選	3'30"89			
女子 4×100m	香西・河野・大中・濱野	予選	51"39			
女子 4×400m	藤尾・香西・大中・河野	予選	4'07"88			
	藤尾・河野・香西・岡崎	準決	4'12"74			





6/17(木)~20(日) 第74回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 近畿地区予選会

2年 高見 陸亜 200m 全国大会出場

3年生の利根川悠太がやり投で出場、1投目に51m05、2投目に49m60、3投目に50m98、19位で悔いの残る結果ではありますが、初めての近畿大会を平常心でやり切りました。

2年生の高見陸亜が100mと200mで出場、100mは準決勝で姫路高校記録を更新するも決勝では100分の1秒差で惜しくも7位となり、全国大会出場を逃す。200mでは見事に前日のリベンジを果たし、6位で全国大会を決めた。

760 利根川 悠太 やり投 決勝 51m05



762 高見 陸亜 100m 予選 10"74(+1.1)
準決 10"69(+0.5) **PB 姫路高校記録**
決勝 10"73(+0.3) (7位)



200m 予選 22"34(-0.0)
準決 21"86(-0.4)
決勝 21"71(-0.7) (6位) **全国大会出場**



6/26(土)姫路市高校記録会

763	飯塚 海斗	1500m	4'22"14
		3000m	9'40"97 PB
764	西脇 翼	400m	53"85 PB
		800m	2'05"30 PB
765	加茂 真光	400m	53"76 PB
		400mH	57"79
766	堀内 悠斗	100m	12"41(-0.2)
		走幅跳	5m38(+1.0) PB
767	伊勢田 翔和	100m	12"86(-0.8) PB
768	小林 優真	1500m	4'30"69 PB
769	山尾 啓太	1500m	4'25"72 PB
770	中田 衆士	110mJH	16"42(-0.7) PB
771	富山 涼太	100m	11"94(-0.2) PB
		走幅跳	5m84(+1.2)
772	西山 一生	100m	11"86(-0.7) PB
		200m	24"54(-0.9) PB
774	澤田 緯	200m	22"53(+0.5) PB
		400m	51"23 PB
775	粕谷 陽樹	110mJH	16"15(-0.7) PB
		400mH	1'00"66 PB
743	岡崎 瑠奈	100m	13"82(-2.4)
		400mH	1'12"38 PB
744	藤尾 光流	400m	1'02"53
		800m	2'23"63
745	藤澤 茉優	走幅跳	4m97(+1.3) PB
		三段跳	10m65(+0.1) PB
746	松ノ下 佳暖	走高跳	1m45 PB
747	三輪 千幸	走高跳	NM
749	赤穂 詩	100m	14"40(-1.7) PB
		100mYH	18"12(-1.3) PB
750	石飛 優生菜	100m	13"51(-0.6) PB
		200m	28"23(-0.4) PB
751	平金 伊織	100m	14"88(-1.7) PB
		100mYH	19"21(-0.2) PB
女子 4×100m	石飛・岡崎・赤穂・藤澤		52"10



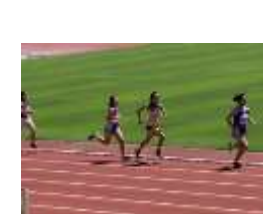
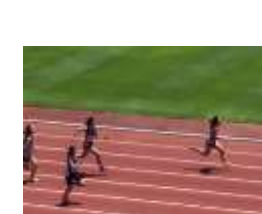
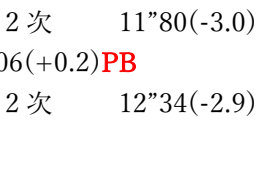
7/10(土)11(日) 第 89 回兵庫陸上競技選手権大会

762	高見 陸亜	300m	34"85 PB	姫路高校記録
770	中田 衆士	110mJH	16"11(-0.3) PB	
774	澤田 緯	400m	51"51	
743	岡崎 瑠奈	300mH	49"84 PB	

7/21(水)22(木) 第73回兵庫県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会西播地区予選会

ユースの予選会が終わりました。今年は19人延べ33種目で県大会出場です。

762	高見 陸亜	100m	1次	11"60(-2.0)	2次	11"06(-1.5)
		200m				
763	飯塚 海斗	1500m		4'17"02 PB		
		5000m		16'34"26		
764	西脇 翼	400m		54"63		
		800m		2'05"73		
765	加茂 真光	400mH		56"47 PB		
766	堀内 悠斗	100m	1次	12"56(-2.4)		
		走幅跳		5m60(+3.7)		
767	伊勢田 翔和	走幅跳		4m82(+0.3) PB		
768	小林 優真	1500m		4'29"38 PB		
		5000m		17'55"17 PB		
769	山尾 啓太	800m		2'08"28 PB		
		1500m		4'29"94		
770	中田 衆士	110mJH		16"37(-1.9)		
		400mH		1'05"92 PB		
771	富山 涼太	100m	1次	11"75(-0.1) PB	2次	11"80(-3.0)
		走幅跳		6m17(+2.7)	6m06(+0.2) PB	
772	西山 一生	100m	1次	12"26(-2.4)	2次	12"34(-2.9)
		200m		24"77(-1.6)		
774	澤田 緯	200m		22"69(-1.2)		
		400m		51"96		
775	粕谷 陽樹	110mJH		16"12(-1.9) PB		
		400mH		57"94 PB		
742	植木 歩乃花	800m		2'35"72		
		1500m		5'26"96		
743	岡崎 瑠奈	100mYH		16"60(+0.3) PB		
		400mH		1'17"18		
744	藤尾 光流	400m		1'02"77		
		800m		2'23"46		
745	藤澤 茉優	走幅跳		4m97(+2.4)	4m95(+1.9)	
		三段跳		10m69(+3.3)		
746	松ノ下 佳暖	走高跳		1m45		
747	三輪 千幸	走高跳		1m26 PB		
		走幅跳		4m03(+1.5) PB		
748	岡本 真和	100m	1次	15"48(-3.6) PB		
		200m		31"46(+1.1) PB		
749	赤穂 詩	100mYH		18"17(+0.7)		
		400mH		1'13"79 PB		
750	石飛 優生菜	100m	1次	13"77(-3.6)	2次	13"71(-3.7)
		200m		27"97(-1.4) PB		
751	平金 伊織	100mYH	19"37(+0.7)			
		400mH		1'21"65 PB		
男子 4×100m	加茂・澤田・粕谷・西山			44"29		
男子 4×400m	加茂・高見・富山・澤田			3'25"82		
女子 4×100m	石飛・岡崎・赤穂・藤澤			52"25		
女子 4×400m	藤尾・岡崎・三輪・石飛			4'14"37		





7/28(水)~8/1(日) 第74回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

2年 高見 陸亜 200m

2年生の高見陸亜が200mで出場、スタートからの前半は非常にスムーズに加速し得意の後半に入るも、若干力んで伸びずにゴール、大舞台で自己記録更新も組4着で予選通過ならず。まだ2年生なので来年に期待です。

762 高見 陸亜 200m 予選 21"57(+1.9)PB

8/20(金)~22(日) 第73回兵庫県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

男子総合7位 1年男子総合3位 1年男子優秀選手 澤田緯

1日目 1年男子400mにおいて予選トップの記録で決勝に進んだ澤田緯(つかね)が前半から積極的なレース運びで、後続を寄せ付けず自己記録で優勝。1年男子走幅跳の富山涼太は1本目にベスト更新、5本目に記録を伸ばすも7位に入る。男子4×100mは予選8番目でギリギリ通過。決勝では4走の高見に渡った時点で5~6位。最終的に予選のタイムを1秒近く更新し5位入賞で近畿大会出場を決めた。

2日目 1年男子400mHの粕谷陽樹がランキングトップの貫禄を見せ8台目からの追い上げで優勝。2年男子100mの高見陸亜は惜しくも4位で近畿大会出場を逃す。2年女子800mの藤尾光流は7番目で予選通過、3日目の決勝で近畿大会の出場を目指す。

3日目 1年男子200mでは澤田緯が前半からリードを奪いそのままゴール、自己記録更新し優勝。2年男子200mの高見陸亜はラストの追い上げで3位に入り近畿大会を決める。1年男子110mJHの粕谷陽樹は姫路高校記録を更新するも、惜しくも4位、中田衆士も6位で近畿大会を逃す。2年女子800mの藤尾光流が8位。1年女子走高跳の松ノ下佳暖が5位入賞。

762	高見 陸亜	100m	予選	11"15(+0.9)	準決	11"17(-1.8)
			決勝	10"99(+0.9) (4位)		
		200m	予選	22"99(-1.5)	準決	22"42(-0.2)
			決勝	22"15(-0.3) (3位)		



763	飯塚 海斗	1500m	予選	4'25"26		
		5000m	決勝	17'37"48		

764	西脇 翼	800m	予選	2'07"41		
-----	------	------	----	---------	--	--

765	加茂 真光	400mH	予選	58"80		
-----	-------	-------	----	-------	--	--

768	小林 優真	1500m	予選	4'26"64PB		
		5000m	決勝	17'30"65PB		

769	山尾 啓太	800m	予選	2'07"48PB		
		1500m	予選	4'26"72		

770	中田 衆士	110mJH	予選	17"06(-1.0)	準決	16"03(-1.8)
			決勝	15"90(-1.6)PB (6位)		

771	富山 涼太	400mH	予選	1'06"89		
		100m	予選	11"90(+1.1)		

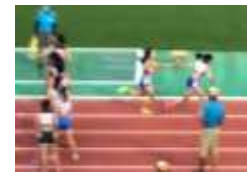
774	澤田 緯	走幅跳	決勝	6m25(+0.9)PB (7位)		
		200m	予選	22"91(+0.3)	準決	22"54(-2.8)

		400m	予選	52"27		
			決勝	49"75PB (優勝)		

775	粕谷 陽樹	110mJH	予選	15"89(-3.8)	準決	15"41(+0.1)PB
						姫路高校記録



		400mH	決勝	15"42(-1.6) (4位)	
			予選	59"55	
			決勝	55"92PB (優勝)	
742	植木 歩乃花	800m	予選	2'47"41	
743	岡崎 瑠奈	100mYH	予選	16"84(-0.9)	
		400mH	予選	1'10"47PB	
744	藤尾 光流	400m	予選	1'03"27	
		800m	予選	2'21"86	
			決勝	2'20"92 (8位)	
745	藤澤 茉優	走幅跳	決勝	4m98(-0.1)PB	
		三段跳	決勝	10m59(-1.6)	
746	松ノ下 佳暖	走高跳	決勝	1m45 (5位)	
747	三輪 千幸	走高跳	決勝	NM	
749	赤穂 詩	100mYH	予選	17"72(-1.2)PB	
		400mH	予選	1'12"94PB	
750	石飛 優生菜	100m	予選	13"30(+1.6)PB	準決 13"34(+0.5)
		200m	予選	27"66(-2.5)PB	
751	平金 伊織	100mYH	予選	DNS	
		400mH	予選	DNS	
男子 4×100m	加茂・富山・粕谷・高見		予選	43"56	
男子 4×100m	加茂・澤田・粕谷・高見		決勝	42"51 (5位)	
男子 4×400m	加茂・澤田・富山・粕谷		予選	3'31"26	
女子 4×100m	石飛・岡崎・赤穂・藤澤		予選	52"67	
女子 4×400m	藤尾・岡崎・石飛・藤澤		予選	4'13"57	



9/17(金)~19(日) 第54回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

1年男子 200m 澤田緯 4位

1年男子 400m 澤田緯 2位

1年男子 400mH 粕谷陽樹 4位

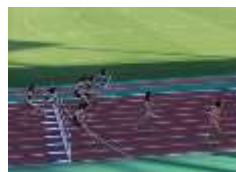
762	高見 陸亜	200m	予選	22"11(+0.1)	
			決勝	DNS	
774	澤田 緯	200m	予選	22"20(-0.1)	
			決勝	22"15(+1.0)PB (4位)	
		400m	予選	51"32	
			決勝	50"13 (2位)	
775	粕谷 陽樹	400mH	予選	56"46	
			決勝	57"19 (4位)	
男子 4×100m	加茂・富山・中田・西山		予選	45"01	

10/3(土) 姫路市民大会

763	飯塚 海斗	1500m	決勝	4'24"77
764	西脇 翼	800m	決勝	2'08"54 (5位)
766	堀内 悠斗	走幅跳	決勝	3m20(+2.1)
767	伊勢田 翔和	走幅跳	決勝	4m28(+1.6)
768	小林 優真	1500m	決勝	4'21"68 PB
769	山尾 啓太	1500m	決勝	4'20"01 PB (7位)
771	富山 涼太	走幅跳	決勝	6m54(+0.9) PB (3位)
772	西山 一生	100m	予選	12"16(-1.5)
775	粕谷 陽樹	100m	予選	11"74(-1.4) PB
743	岡崎 瑠奈	100m	予選	13"76(-1.9)
			決勝	13"71(+0.3) (8位)
745	藤澤 茉優	走幅跳	決勝	4m91(+2.0) (3位)
746	松ノ下 佳暖	走高跳	決勝	1m35 (1位)
747	三輪 千幸	走高跳	決勝	NM
750	石飛 優生菜	100m	予選	13"28(-2.0)
			決勝	13"00(+0.3) PB (3位)
男子 4×100m	加茂・富山・西山・澤田	予選	43"77	
男子 4×100m	加茂・粕谷・西山・澤田	決勝	44"18 (4位)	
女子 4×100m	石飛・岡崎・赤穂・藤澤	決勝	52"25 (4位)	

10/9(土)10(日) 県秋季記録会

762	高見 陸亜	100m	11"08(+0.4)
763	飯塚 海斗	5000m	17'44"09
764	西脇 翼	5000m	17'47"96
766	堀内 悠斗	三段跳	12m86(-0.4) PB
768	小林 優真	5000m	17'02"01 PB
769	山尾 啓太	5000m	16'51"07 PB
743	岡崎 瑠奈	100mH	17"96(-0.4) PB
744	藤尾 光流	800m	2'21"02
745	藤澤 茉優	三段跳	10m37(+1.5)
746	松ノ下 佳暖	走高跳	1m45
747	三輪 千幸	走高跳	1m15
748	岡本 真和	100m	14"75(-0.5) PB
749	赤穂 詩	400mH	1'12"02 PB
750	石飛 優生菜	100m	13"30(-0.1)
		200m	27"17(-1.7) PB
751	平金 伊織	走幅跳	4m08(+0.7) PB



10/23(土) 第76回兵庫県高等学校駅伝競走大会西播地区予選会

男子としては **5年ぶりの県大会出場**を決めてくれました。長距離部員だけでなく男子全員でつかみ取った県大会出場の切符です。県大会では地区大会以上の記録更新を目指して頑張りたいと思います。

1区	10.0000km	山尾 啓太	33'47	区間 4位
2区	3.0000km	富山 涼太	10'59	区間 14位
3区	8.1075km	飯塚 海斗	28'33	区間 6位
4区	8.0875km	小林 優真	28'21	区間 5位
5区	3.0000km	加茂 真光	11'17	区間 11位
6区	5.0000km	澤田 緯	19'21	区間 13位

7区 5.0000km 西脇 翼 18'02 区間7位
 総合成績 6位 2時間30分20秒

10/22(金)~10/24(日) 第15回U18陸上競技大会

2年 高見 陸亜 100m

2年生の高見陸亜が100mに出場、近畿ユース大会においてふくらはぎの後に痛めており復調途中であったが出場。組トップのリアクションタイムでスタートするが50m付近でけがが再発し無念のゴール。冬季にしっかりと怪我を治し、来シーズンの活躍を目指します。

762 高見 陸亜 100m 予選 37"99(-1.7)

11/7(日) 第76回兵庫県高等学校駅伝競走大会

男子としては**5年ぶりの県大会出場**。参加校の予選会のタイムは39番目だったので地区予選よりタイムの短縮を目指して篠山を駆け抜けました。

1区 10.0000km 山尾 啓太 34'00 区間30位
 2区 3.0000km 富山 涼太 11'01 区間37位
 3区 8.1075km 小林 優真 28'07 区間27位
 4区 8.0875km 飯塚 海斗 28'08 区間36位
 5区 3.0000km 加茂 真光 10'48 区間36位
 6区 5.0000km 澤田 緯 18'36 区間39位
 7区 5.0000km 西脇 翼 17'51 区間36位
 総合成績 36位 2時間28分31秒

11/20(土)・21(日) 種目別記録会

763	飯塚 海斗	1500m	4'26"2
		5000m	17'29"0
764	西脇 翼	800m	2'04"2 PB
		1500m	4'27"1 PB
766	堀内 悠斗	100m	12"4(+1.5)
		走幅跳	5m58(+1.3) PB
		三段跳	12m56(+0.0)
768	小林 優真	1500m	4'24"3
		5000m	16'27"3 PB
769	山尾 啓太	1500m	4'21"2
		5000m	16'26"1 PB
770	中田 衆士	200m	24"1(+1.1) PB
		110mH	18"3(-0.2) PB
771	富山 涼太	100m	11"5(+1.5) PB
		200m	23"1(+2.5)
		400m	52"7 PB
772	西山 一生	400m	57"9 PB
		400mH	1'02"4 PB
774	澤田 緯	100m	10"9(+1.5) PB
		800m	2'18"4 PB
		400mH	59"0 PB
743	岡崎 瑠奈	100mH	18"8(-0.2)
		400mH	1'09"8 PB



745	藤澤 茉優	200m	28"0(-0.1) PB
746	松ノ下 佳暖	走高跳	1m45
747	三輪 千幸	400m	1'06"5 PB
		走高跳	1m35 PB
749	赤穂 詩	400mH	1'11"0 PB
750	石飛 優生菜	200m	26"8(-1.5) PB
		400m	1'00"9 PB
751	平金 伊織	走幅跳	4m26(-0.6) PB

