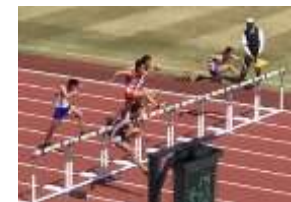


令和4年度大会結果

4/9(土) 地区別記録会

762	高見 陸亜	100m	10"97(-2.6)
		200m	22"06(-3.0)
763	飯塚 海斗	800m	2'06"65 PB
		1500m	4'23"50
764	西脇 翼	400m	53"78 PB
		800m	2'04"55 PB
765	加茂 真光	100m	12"33(-4.4)
766	堀内 悠斗	100m	12"73(-3.4)
		走幅跳	5m67(+2.2)
		三段跳	12m79(+1.9)
767	伊勢田 翔和	100m	12"89(-3.4)
		走幅跳	4m33(+2.6)
768	小林 優真	1500m	4'15"73 PB
769	山尾 啓太	1500m	4'09"01 PB
770	中田 衆士	200m	24"81(-2.4) PB
		110mH	16"70(-3.2) PB
771	富山 涼太	走幅跳	6m53(+2.5)
772	西山 一生	400mH	1'00"46 PB
775	粕谷 陽樹	200m	23"26(-3.2) PB
		110mH	15"87(-3.2) PB
743	岡崎 瑠奈	400mH	1'17"68
744	藤尾 光流	800m	2'21"14
747	三輪 千幸	400m	1'04"69 PB
748	岡本 真和	100m	14"53(-2.9) PB
749	赤穂 詩	400mH	1'11"08 PB
750	石飛 優生菜	400m	1'01"57 PB
751	平金 伊織	走幅跳	4m39(+2.5)
男子 4×400m		粕谷・高見・富山・中田	3'24"85
女子 4×400m		赤穂・石飛・岡崎・藤尾	4'09"97



4/16(土)・17(日) 県春季記録会

762	高見 陸亜	200m	21"74(-2.9)
763	飯塚 海斗	1500m	4'23"45
		5000m	16'35"28
764	西脇 翼	400m	54"66
		800m	2'01"47 PB
766	堀内 悠斗	100m	12"32(+2.3)
		三段跳	12m52(+1.9)



767	伊勢田翔和	100m	12"44(+3.7)
		走幅跳	4m64(+4.1)
768	小林 優真	5000m	15'50"33 PB
769	山尾 啓太	5000m	15'49"62 PB
770	中田 衆士	110mH	15"99(+1.9) PB
771	富山 涼太	走幅跳	6m53(+2.1)
745	藤澤 茉優	三段跳	10m04(+1.8)
748	岡本 真和	100m	14"30(+2.1)
749	赤穂 詩	400mH	1'09"95 PB
750	石飛 優生菜	100m	13"13(+2.0)
		200m	27"70(-2.5)
751	平金 伊織	走幅跳	4m41(+1.7) PB



4/21(土)・22(日) リレーカーニバル

男子 4×400m 優勝

男子は予選から全体の3番目のタイムで準決に進み、準決勝も1走の粕谷2走の澤田といい位置でつなぎ3走の富山でほぼトップと同位置でバトン渡し、4走の高見がラスト150mでトップを奪うとそのままゴール、タイムも全体の2番目の好タイムで決勝進出。

迎えた決勝は1走粕谷が4番手あたりでつなぎ、2走の澤田が爆走、2位で3走の富山にバトンをつなぎ、富山も安定の走りでトップとの差を詰め、20mほどの差の2位で4走の高見へ。4走の高見は200m地点でトップを奪い最後は10m以上の差をつけてゴール。70回の歴史の中で姫路高校、**初優勝**を勝ち取った。

男子4×400m	予選	粕谷・澤田・富山・高見	3'22"96	
男子4×400m	準決	粕谷・澤田・富山・高見	3'19"43	
男子4×400m	決勝	粕谷・澤田・富山・高見	3'18"45	初優勝

女子4×100m	予選	岡崎・石飛・赤穂・藤澤	53"08	
----------	----	-------------	-------	--



4/29(金)・30(土) 姫路市記録会

763	飯塚 海斗	1500m	4'18"03
764	西脇 翼	800m	2'04"12
766	堀内 悠斗	100m	12"31(+2.2)
		走幅跳	5m37(+1.2)
767	伊勢田 翔和	100m	12"60(+2.3)
768	小林 優真	1500m	4'18"65
769	山尾 啓太	1500m	4'11"73
770	中田 衆士	110mH	15"67(+2.5)
771	富山 涼太	100m	11"65(+2.1)
772	西山 一生	100m	11"78(+1.8) PB
		400mH	DQ
743	岡崎 瑠奈	400mH	1'12"08
744	藤尾 光流	800m	2'21"23
745	藤澤 茉優	走幅跳	4m73(+3.5)
748	岡本 真和	200m	29"44(-1.8) PB
750	石飛 優生菜	200m	28"05(-2.7)
		400m	1'03"49
751	平金 伊織	走幅跳	4m14(+3.1)

男子 4×100m 富山・澤田・粕谷・高見 48"45

女子 4×100m 平金・石飛・三輪・岡本 52"92



5/3(火) 第 75 回兵庫県都市区対抗陸上競技大会

774	澤田 緯	300m	予選	35"49 PB
775	粕谷 陽樹	300mH		40"28 PB
750	石飛 優生菜	100m	予選	13"55(-1.5)

5/7(土)・8(日) 第 75 回西播陸上競技対校選手権大会

男子総合 **2 位** 男子トラックの部**優勝** 女子総合 **7 位**

男子最優秀選手 高見陸亜

2 日間にわたって行われた西播大会。県大会には個人で男子 12 種目、女子 4 種目での進出となりました。全員が最後まで走り、跳び最高の結果を残してくれました。引き続き応援よろしくお願いします。

762	高見 陸亜	100m	予選	11"47(-2.3)	準決	11"17(-1.9)
			決勝	10"97(-2.5) 優勝☆		
		200m	予選	22"09(+0.6)	準決	21"96(-0.9)
			決勝	21"63(-2.0) NGR 優勝☆		

763	飯塚 海斗	1500m	予選	4'19"36	決勝	4'23"17
		5000m	決勝	16'31"62		
764	西脇 翼	400m	予選	54"41	準決	53"60 PB
		800m	予選	2'10"55		
766	堀内 悠斗	走幅跳	決勝	5m98(+3.4)		
		三段跳	決勝	13m60(+1.6) PB	2位☆	
767	伊勢田 翔和	走幅跳	決勝	4m99(+2.1)	4m92(+0.7) PB	
768	小林 優真	1500m	予選	4'15"17 PB	決勝	4'20"54 6位☆
		5000m	決勝	16'14"52		
769	山尾 啓太	1500m	予選	4'15"92	決勝	4'19"78 3位☆
		5000m	決勝	15'52"54 3位☆		
770	中田 衆士	200m	予選	24"07(+1.2) PB		
		110mH	決勝	16"20(-1.9) 3位☆		
771	富山 涼太	100m	予選	11"65(-1.4)	準決	11"65(-1.7)
		走幅跳	決勝	6m54 (+1.9) 7位☆		
772	西山 一生	100m	予選	12"17(-3.2)	準決	12"00(-2.2)
		400mH	決勝	1'00"56 7位☆		
774	澤田 緯	200m	予選	24"24(+1.9)	準決	22"96(+0.4)
		400m	予選	52"27	準決	50"54
		決勝	49"97 優勝☆			
775	粕谷 陽樹	110mH	決勝	15"93(-1.9) 2位☆		
		400mH	決勝	55"56 PB	2位☆	
776	山本 翔大	800m	予選	2'14"94 PB		
777	境 真吾	800m	予選	2'20"59 PB		
743	岡崎 瑠奈	100m	予選	13"82(-1.2)	準決	13"91(-1.9)
		400mH	決勝	1'08"74 PB	4位☆	
744	藤尾 光流	400m	予選	1'02"32		
		800m	予選	2'24"51	決勝	2'21"85 優勝☆
745	藤澤 茉優	走幅跳	決勝	5m11(+3.9) 4位☆		
		三段跳	決勝	10m62(+3.7) 2位☆		
747	三輪 千幸	走高跳	決勝	1m35		
748	岡本 真和	100m	予選	14"32(-2.8) PB		
750	石飛 優生菜	200m	予選	26"94(-0.1) PB	準決	27"05(+0.4)
		決勝	27"03(+1.5) 7位			
		400m	予選	1'00"91 PB	決勝	1'01"18 7位
751	平金 伊織	走幅跳	決勝	4m43(+1.6) PB		
男子 4×100m		予選	西山・中田・粕谷・富山	43"92		
		決勝	富山・西山・粕谷・高見	42"96 優勝		
男子 4×400m		予選	西山・中田・高見・澤田	3'37"11		
		決勝	粕谷・西脇・富山・高見	3'26"38 3位		
女子 4×100m		予選	平金・石飛・三輪・岡本	52"87		

女子 4×400m	予選	藤尾・藤澤・平金・石飛	4'14"11
	決勝	藤尾・岡崎・藤澤・石飛	4'11"57 2位



5/15(日) 明淡姫対抗陸上

770	中田 衆士	110mH	16"72(-1.6) 2位
744	藤尾 光流	800m	2'23"88 2位

5/27(金)～29(日) 第75回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会

男子 100m・200m 優勝 高見陸亜

男子 4×400m 優勝 富山涼太・澤田緯・粕谷陽樹・高見陸亜

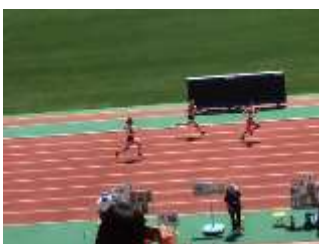
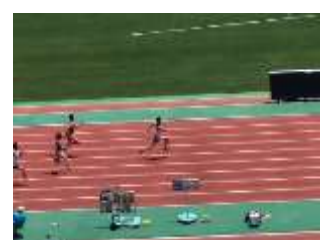
3日間にわたって行われた県大会。

1日目：男子 1500m で**小林**、**山尾**がベストを更新するも予選敗退。男子 110mH で**中田**、**粕谷**がベストを更新するも準決勝敗退。女子 4×100m はチームベストを更新も予選敗退。

2日目：男子 200m では高見がスタートから鋭い出足で飛び出し、100m 付近でトップに立ちそのまま後続との差を広げ、大会新記録で優勝。女子 4×400m は歴代3位の記録で準決勝に進む。

3日目：男子 100m の高見が昨年に続き2連覇達成。その後の男子 4×400m ではリレーカーニバルに続きアンカーの高見が大逆転で優勝を飾る。

762	高見 陸亜	100m	予選	10"89(+1.0)	準決	10"91(-2.6)	
			決勝	10"76(-0.2)	優勝		
		200m	予選	21"97(0.0)	準決	21"70(-1.1)	
			決勝	21"30(+0.4)	PB	姫路高校歴代 2 位	優勝
766	堀内 悠斗	三段跳	予選	13m08(-0.2)			
768	小林 優真	1500m	予選	4'08"84	PB	姫路高校歴代 5 位	
769	山尾 啓太	1500m	予選	4'04"22	PB	姫路高校歴代 3 位	
		5000m	決勝	16'16"60			
770	中田 衆士	110mH	予選	15"91(-1.6)	準決	15"84(-1.4)	PB 姫路高校歴代 4 位
771	富山 涼太	走幅跳	予選	6m50 (-0.6)			
772	西山 一生	400mH	予選	59"91	PB		
775	粕谷 陽樹	110mH	予選	16"26(-3.5)	準決	15"83(-1.7)	PB 姫路高校歴代 3 位
		400mH	予選	56"82	準決	56"63	
743	岡崎 瑠奈	400mH	予選	1'09"43			
744	藤尾 光流	800m	予選	2'19"06	PB	準決 2'19"67	姫路高校歴代 3 位
745	藤澤 茉優	走幅跳	予選	5m01(-0.6)	PB		
		三段跳	決勝	10m71(+2.6)			
750	石飛 優生菜	400m	予選	1'01"14			
男子 4×100m	予選	高見・中田・粕谷・西山	43"16				
	準決	富山・中田・粕谷・西山	43"72				
男子 4×400m	予選	粕谷・西脇・富山・高見	3'26"91				
	準勝	富山・澤田・粕谷・高見	3'19"80				
	決勝	富山・澤田・粕谷・高見	3'16"38	姫路高校歴代 2 位	優勝		
女子 4×100m	予選	岡崎・石飛・三輪・藤澤	51"76				
女子 4×400m	予選	藤尾・岡崎・藤澤・石飛	4'06"32	姫路高校歴代 3 位			
	準決	岡崎・石飛・平金・三輪	4'13"48				



6/16(木)～19(日) 第75回近畿高等学校陸上競技対校選手権大会(奈良 鴻ノ池陸上競技場)

男子 100m 5位 200m 優勝 高見陸亜

男子 4×400m 6位 澤田緯・粕谷陽樹・富山涼太・高見陸亜

100m

予選は順調に突破。準決勝は様子を見ながらスタートし、中盤から流すも兵庫高校記録に 0.01 秒に迫る好タイムで決勝進出。決勝は力が入り多少伸びを欠くも 5 位で昨年は 7 位で逃した全国大会出場を決める。

200m

予選は 100m からの好調を維持し突破、準決勝はスタートから 100m でリードを奪い後半は流しての決勝進出、決勝も前半からするどい飛び出して後半も力まずフィニッシュ、兵庫歴代 2 位の好タイムで 2 年連続全国大会進出を決める。

4×400m

リレーカーニバル・県大会の好調を維持し迎えた近畿大会、澤田を 1 走に置き、迎えた予選は余裕をもって突破。準決勝においては、姫路高校歴代 1 位の記録で全体の 2 位で通過。迎えた決勝は 1 走の澤田が 4 番手あたりで 2 走の粕谷へつなぐ、2 走粕谷は最後疲れるも 6 番手あたりで 3 走の富山につなぐ、3 走の富山は粘ってアンカーの高見につなぐ、高見は前半の 200m で 2 位まで上がるも最後は大混戦で 6 位に入り全国大会の切符をつかむ。

762	高見 陸亜	100m	予選	10"85(-0.7)	
			準決	10"49(+1.7)PB	姫路高校記録
			決勝	10"74(-1.5)	5位
		200m	予選	21"77(+0.3)	
			準決	21"32(+0.2)	
			決勝	21"07(+1.3)PB	姫路高校記録 優勝
男子 4×400m	予選	澤田・粕谷・富山・高見			3'18"94
	準勝	澤田・粕谷・富山・高見			3'14"49 姫路高校記録
	決勝	澤田・粕谷・富山・高見			3'15"34 6位

6/25(土) 姫路市高校記録会 PB は高校の自己ベストを表しています。

766	堀内 悠斗	三段跳	13m68(+3.3)	13m64(+1.2) PB	姫路高校歴代 2 位
767	伊勢田 翔和	100m	12"91(-2.4)		
		走幅跳	4m69(+2.3)		
768	小林 優真	800m	1'59"85 PB		
769	山尾 啓太	5000m	15'48"54 PB	姫路高校歴代 4 位	
770	中田 衆士	200m	24"58(-4.4)		
		110mJH	16"30(-4.0)		



771	富山 涼太	100m	11"62(-2.5) PB	
		走幅跳	6m69(+2.8)	
772	西山 一生	200m	24"88(-4.4)	
775	粕谷 陽樹	800m	2'06"60 PB	
776	山本 翔大	1500m	4'37"12 PB	
777	境 真吾	5000m	16'34"65 PB	
778	遠藤 壮馬	1500m	4'27"35 PB	
779	森 亮祐	走幅跳	5m61(+1.2) PB	
		三段跳	12m45(+3.1) 11m80(+1.9) PB	
780	川原 功	100m	13"18(-2.4) PB	
		200m	27"43(-3.7) PB	
781	古賀 大聖	100m	12"40(-3.0) PB	
782	齊藤 寿太郎	100m	12"73(-1.9) PB	
783	赤錆 力魁	100m	12"66(-2.0) PB	
		200m	26"03(-0.6) PB	
784	大浦 輝星	100m	12"93(-3.2) PB	
785	糴川 壮太	100m	12"78(-2.4) PB	
		走幅跳	5m49(+1.0) PB	
750	石飛 優生菜	400m	1'02"29	
751	平金 伊織	走幅跳	4m35(+1.5)	
752	八瀬 ゆいな	800m	2'43"91 PB	
753	真野 由菜	800m	2'38"57 PB	
754	古瀬 麻由里	100m	14"47(-3.3) PB	
		やり投	17m94 PB	
755	古田 こころ	800m	2'39"91 PB	
756	田中 凜音	100m	15"03(-2.1) PB	
		200m	31"55(-3.0) PB	
757	安本 梨桜	800m	2'38"45 PB	

男子 4×400m 古賀・西山・中田・伊勢田 3'42"10

女子 4×400m 平金・古瀬・石飛・田中 4'31"18



7/9(土)・10(日) 第90回兵庫陸上競技選手権大会

762	高見 陸亜	300m	34"01 PB	姫路高校記録
772	西山 一生	300mH	42"12 PB	
775	粕谷 陽樹	300mH	39"62 PB	姫路高校記録
750	石飛 優生菜	300m	43"44 PB	
		400m	1'03"13	

7/21(木)・22(金) 第74回兵庫県高等学校1-3陸上競技対校選手権大会西播地区予選会

☆県大会出場

PB は高校の自己ベストを表しています。

767	伊勢田 翔和	100m	1 次	12"71(-1.2) PB		
		円盤投		16m70 PB ☆		
768	小林 優真	1500m		4'05"57 PB ☆		
		5000m		16'09"73 ☆		
769	山尾 啓太	1500m		4'10"58 ☆		
		5000m		16'09"65 ☆		
770	中田 衆士	110mJH		15"63(-1.8) PB ☆		
771	富山 涼太	200m	1 次	23"79(-3.0)	2 次	23"17(-3.8) PB ☆
		走幅跳		6m71(+0.6) PB ☆		
772	西山 一生	100m	1 次	11"71(-1.1)	2 次	11"58(+0.0) PB ☆
		400mH		1'03"67 ☆		
774	澤田 緯	200m	1 次	23"90(-4.7)	2 次	22"99(-3.5) ☆
		400m		51"66 ☆		
775	粕谷 陽樹	110mJH		15"25(-1.8) PB 姫路高校記録☆		
		400mH		55"14 PB ☆		
776	山本 翔大	800m	1 次	2'10"47	2 次	2'08"48 PB ☆
		1500m		4'22"00 PB ☆		
777	境 真吾	5000m		16'29"42 PB ☆		
778	遠藤 壮馬	1500m		4'22"45 PB ☆		
779	森 亮祐	走幅跳		5m51(-1.4)		
		三段跳		12m07(+1.8) PB ☆		
780	川原 功	400m		58"98 PB		
781	古賀 大聖	200m	1 次	24"91(-2.9)	2 次	24"69(-1.5) PB ☆
		400m		55"21 PB ☆		
782	齊藤 寿太郎	100m		12"74(-1.2)		
783	赤錆 力魁	200m	1 次	25"58(-2.7) PB	2 次	26"67(-4.9)
784	大浦 輝星	100m		12"64(-1.2) PB		
785	糴川 壮太	走幅跳		5m73(+1.7) PB ☆		
747	三輪 千幸	400m		1'05"27		
		走高跳		1m30 ☆		
748	岡本 真和	100m		14"76(-1.3)		
		200m		DNS		
749	赤穂 詩	100mYH		17"66(-1.8) ☆		
		400mH		1'10"71 ☆		
750	石飛 優生菜	200m		27"36(-1.4) ☆		
		400m		1'00"52 PB ☆		
751	平金 伊織	100mYH		DNS ☆		
		走幅跳		4m36(+0.5) ☆		



752	八瀬 ゆいな	1500m	5'34"99 PB ☆
		3000m	12'04"33 PB ☆
753	真野 由菜	400m	1'07"83 PB ☆
		800m	2'35"18 PB ☆
754	古瀬 麻由里	200m	30"10(-4.3) PB
		やり投	DNS ☆
755	古田 こころ	1500m	5'28"88 PB ☆
		3000m	12'17"20 PB ☆
756	田中 凜音	200m	30"71(-3.1) PB
		100mYH	19"54(-2.1) PB ☆
757	安本 梨桜	400m	1'07"36 PB ☆
		800m	2'32"30 PB ☆
757	中田 莉咲	走高跳	1m15 PB ☆
758	河村 葵	走高跳	1m15 PB ☆

男子 4×100m	粕谷・中田・西山・澤田	43"50
女子 4×100m	平金・石飛・赤穂・三輪	52"87
女子 4×400m	石飛・赤穂・三輪・岡本	4'17"62



8/3(水)～8/7(日) 第75回全国高校陸上競技対校選手権大会(徳島 ポカリスエットスタジアム)

2年連続のインターハイでしたが、けがの影響もあり思うような結果は出せませんでした。ただ、マイルも出場でき後輩たちも次は自分たちがという思いになりました。この借りは残りの秋のシーズンで挽回してくれることを期待します。

762	高見 陸亜	100m	予選	10"63(+1.4)	組4着
		200m	予選	21"96(-0.9)	組3着
			準決	22"25(-3.2)	組6着
男子 4×400m	予選	澤田・粕谷・富山・高見	3'25"81	組8着	



8/11(木) 姫路市民大会

768	小林 優真	1500m	決勝	4'05"54 PB 4位
771	富山 涼太	100m	予選	11"91(-3.2)
		走幅跳	決勝	6m33(+2.6)
772	西山 一生	400m	予選	55"38 PB
775	粕谷 陽樹	400m	予選	49"91
		400m	決勝	49"60 PB 4位
776	山本 翔大	800m	決勝	2'10"80
777	境 真吾	1500m	決勝	4'34"65 PB
781	古賀 大聖	400m	予選	54"59 PB
748	岡本 真和	100m	予選	14"74(-2.2)
750	石飛 優生菜	400m	予選	1'02"21
751	平金 伊織	走幅跳	決勝	4m46(+2.5) 8位
753	真野 由菜	800m	決勝	2'36"55
754	古瀬 麻由里	100m	予選	14"62(-3.6)



755	古田 こころ	800m	決勝	2'35"55 PB
756	田中 凜音	400m	予選	1'11"57 PB



女子 4×100m 予選 平金・石飛・田中・古瀬 53"10

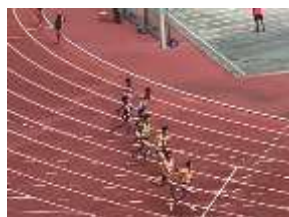
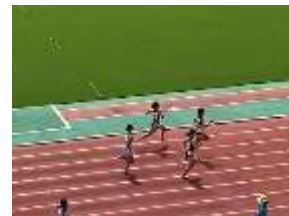


8/19(金)～21(日) 第74回兵庫県高等学校1-2陸上競技対校選手権大会

768	小林 優真	1500m	予選	4'06"36	決勝	4'04"83 PB 6位
		5000m	決勝	16'04"14		
769	山尾 啓太	1500m	予選	4'14"40		
		5000m	決勝	16'12"02		
770	中田 衆士	110mJH	予選	15"36(-0.3)	準決	15"26(-2.2)
			決勝	14"99(-0.1) PB 6位	姫路高校記録	
771	富山 涼太	200m	予選	22"65(-1.1) PB		
		走幅跳	決勝	6m84(+3.6) 4位		
772	西山 一生	400mH	予選	1'00"17		
775	粕谷 陽樹	110mJH	予選	15"43(+0.9)	準決	15"31(-1.2)
		400mH	予選	57"95	決勝	54"58 PB 2位

776	山本 翔大	800m	予選	2'08"72
		1500m	予選	4'26"51
778	遠藤 壮馬	1500m	予選	4'27"75
779	森 亮祐	三段跳	決勝	12m04(+1.9)
781	古賀 大聖	200m	予選	24"23(-0.2) PB
		400m	予選	54"34 PB
785	糴川 壮太	走幅跳	決勝	NM
749	赤穂 詩	400mH	予選	1'11"48
750	石飛 優生菜	200m	予選	27"46(-1.9)
		400m	予選	1'02"06
751	平金 伊織	走幅跳	決勝	4m44(+0.7) PB
752	八瀬 ゆいな	3000m	決勝	12'45"96
753	真野 由菜	400m	予選	1'08"17
		800m	予選	2'34"59 PB
754	古瀬 麻由里	やり投	決勝	20m16 PB
755	古田 こころ	1500m	予選	5'34"08
		3000m	決勝	12'34"41
756	田中 凜音	100mYH	予選	18"86(-0.4) PB
757	安本 梨桜	400m	予選	1'06"88 PB
		800m	予選	2'36"02
757	中田 莉咲	走高跳	決勝	NM
758	河村 葵	走高跳	決勝	NM

男子 4×100m	予選	中田・赤錆・大浦・西山	46"04
男子 4×400m	予選	中田・富山・西山・粕谷	3'27"78
	決勝	中田・富山・西山・粕谷	3'29"29 7位
女子 4×100m	予選	平金・石飛・赤穂・三輪	DQ
女子 4×400m	予選	三輪・石飛・赤穂・平金	4'17"05



9/10(土)・11(日) 姫路選手権

771	富山 涼太	走幅跳	決勝	6m37(+1.0)
747	三輪 千幸	400m	予選	1'05"67
749	赤穂 詩	400mH	予選	1'09"95
			決勝	1'13"19 7位
750	石飛 優生菜	200m	予選	27"77(-2.3)
			準決	28"03(-1.3)
		400m	予選	1'02"27

女子 4×400m 決勝 赤穂・石飛・古瀬・三輪 4'18"38 **5位**

9/13(火) 第2回神戸市長距離記録会

768	小林 優真	5000m	15'51"45
769	山尾 啓太	5000m	15'44"84 PB
776	山本 翔大	5000m	17"45"82 PB
777	境 真吾	5000m	17'02"31
778	遠藤 壮馬	5000m	16'40"42 PB

9/16(金) 第55回近畿高等学校ユニア陸上競技対校選手権大会

775	粕谷 陽樹	400mH	予選	56"68
-----	-------	-------	----	-------

9/24(土)・25(日) 第57回西播高等学校ジュニア陸上競技対校選手権大会

男子総合 **4位** 男子トラックの部 **4位**

767	伊勢田 翔和	砲丸投	決勝	6m39 PB	
		円盤投	決勝	20m96 PB	
768	小林 優真	1500m	予選	4'23"12	決勝 4'09"92 4位
		5000m	決勝	15'45"69 PB 4位	
769	山尾 啓太	1500m	予選	4'28"79	決勝 4'06"92 3位
		5000m	決勝	15'38"03 PB 2位	
770	中田 衆士	200m	予選	23"92(+1.3) PB	準決 24"31(-1.1)
		110mH	決勝	16"12(-1.5) 優勝	
771	富山 涼太	100m	予選	11"67(-0.1)	準決 11"65(-1.9)
		走幅跳	決勝	7m04(+3.2) 優勝	
772	西山 一生	400m	予選	58"14	



775	粕谷 陽樹	400m	予選	52"99	準決	50"26
			決勝	50"64 3 位		
		110mH	決勝	16"13(-1.5) 2 位		
		400mH	決勝	56"59 2 位		
776	山本 翔大	800m	予選	2'10"03		
		1500m	予選	4'25"74	決勝	4'35"74
777	境 真吾	5000m	決勝	16'21"44 PB		
778	遠藤 壮馬	800m	予選	2'09"11 PB	準決	2'09"65
779	森 亮祐	走高跳	決勝	1m55 PB 7 位		
780	川原 功	100m	予選	12"75(0.0) PB		
781	古賀 大聖	八種競技		3518 点 PB 4 位		
		100m		12"01(+0.9) PB	649 点	
		走幅跳		5m23(+0.6) PB	427 点	
		砲丸投		8m68 PB	407 点	
		400m		54"88	604 点	
		110mH		22"20(+0.7) PB	196 点	
		やり投		28m82 PB	283 点	
		走高跳		1m59 PB	457 点	
		1500m		5'11"63 PB	495 点	
782	齊藤 寿太郎	砲丸投	決勝	7m94 PB		
		やり投	決勝	25m36 PB		
783	赤錆 力魁	400m	予選	58"32 PB		
784	大浦 輝星	100m	予選	12"39(-0.4) PB		
785	糴川 壮太	走幅跳	決勝	5m18(0.0)		
747	三輪 千幸	100m	予選	13"86(+1.0) PB		
		200m	予選	28"67(+1.7) PB		
		走高跳	決勝	NM		
748	岡本 真和	100m	予選	13"95(+1.8) PB		
749	赤穂 詩	100mH	決勝	18"14(-1.5) PB 7 位		
		400mH	決勝	1'10"70 5 位		
750	石飛 優生菜	200m	予選	28"43		
		400m	予選	1'03"31	決勝	1'02"24 6 位
751	平金 伊織	100mH	決勝	19"44(-1.9) PB		
		走幅跳	決勝	4m33(+0.5)		
752	八瀬 ゆいな	1500m	予選	5'46"26		
754	古瀬 麻由里	100m	予選	14"18(0.0) PB		
		200m	予選	29"32(-0.2) PB		
		走幅跳	決勝	4m35(+0.9) PB 8 位		
755	古田 こころ	800m	予選	2'32"62 PB		
757	安本 梨桜	800m	予選	2'38"47		
		1500m	予選	5'18"23	決勝	5'14"86 PB
758	中田 莉咲	走高跳	決勝	NM		



760 松田 歩莉 400m 予選 1'07"85 **PB**
 400mH 決勝 1'15"14 **PB**

男子 4×100m 決勝 川原・中田・大浦・富山 45"18 **8位**
 女子 4×100m 決勝 平金・石飛・古瀬・三輪 53"17 **8位**
 女子 4×400m 決勝 三輪・平金・松田・赤穂 4'25"44



10/1(土) 県高校秋季記録会

768 小林 優真 5000m 15'34"16 **PB**
 769 山尾 啓太 5000m 15'34"08 **PB**
 770 中田 衆士 300mH 42"66 **PB**
 771 富山 涼太 300m 35"63 **PB**
 772 西山 一生 100m 11"98(-1.2)
 775 粕谷 陽樹 300mH 39"27 **PB**
 776 山本 翔大 5000m 17'06"39 **PB**
 777 境 真吾 5000m 16'19"47 **PB**
 781 古賀 大聖 300m 38"78 **PB**
 782 齊藤 寿太郎 100m 12"75(-1.5)
 砲丸投 8m85 **PB**
 783 赤錆 力魁 100m 12"21(+0.6) **PB**
 784 大浦 輝星 100m 12"43(-1.4)
 747 三輪 千幸 走高跳 1m30
 748 岡本 真和 100m 14"22(+1.6)
 749 赤穂 詩 300mH 48"80 **PB**
 750 石飛 優生菜 300m 43"48

751	平金 伊織	走幅跳	4m60(+1.6) PB
752	八瀬 ゆいな	3000m	12'00"75 PB
753	真野 由菜	3000m	12'14"41 PB
754	古瀬 麻由里	100m	14"30(-2.0)
755	古田 こころ	3000m	12'21"73
756	田中 凜音	300mH	56"26 PB
757	安本 梨桜	3000m	11'36"51 PB
758	中田 莉咲	走高跳	1m20 PB
759	河村 葵	走高跳	NM
760	松田 歩莉	300mH	53"28 PB

10/6(土)～10/10(月) 第77回国民体育大会陸上競技大会
3年生の高見陸亜がとちぎ国体に出場しました。

762 高見 陸亜 100m 予選 11"02(-1.2)

10/10(月) 第57回姫路市スポーツ祭

男子4×400m 決勝 古賀・粕谷・中田・富山 3'28"30 **2位**

10/22(土) 男子第77回兵庫県高等学校駅伝競走大会西播地区予選会

1区	10.000km	山尾 啓太	32'40	区間3位
2区	3.000km	飯塚 海斗	9'32	区間3位
3区	8.1075km	境 真吾	28'50	区間7位
4区	8.0875km	小林 優真	26'12	区間1位
5区	3.000km	森 亮祐	11'07	区間8位
6区	5.000km	山本 翔太	17'40	区間6位
7区	5.000km	遠藤 壮馬	16'50	区間4位
総合成績		5位	2時間22分51秒	姫路高校記録

女子第39回兵庫県高等学校駅伝競走大会西播地区予選会

1区	6.000km	安本 梨桜	25'09	区間10位
2区	4.0975km	真野 由菜	17'16	区間7位
3区	3.000km	古田 こころ	12'16	区間6位
4区	3.000km	赤穂 詩	12'37	区間6位
5区	5.000km	八瀬 ゆいな	21'47	区間7位
総合成績		7位	1時間29分05秒	

10/22(土) 第16回U18陸上競技大会

775 粕谷 陽樹 300mH 予選 39"43

11/6(日) 男子第77回兵庫県高等学校駅伝競走大会

男子は2年連続の出場、西播地区予選会では学校記録を約2分更新しさらに記録の向上と、近畿大会を目指した今大会、1区の山尾が12位と好位置で2区へ2区山本は序盤のオーバーペースで少し後退するが3区の小林が区間10位の走りで6人を抜いて14位で前半を終える。4区の境、5区の森を終えて17位、6区遠藤はトラックの記録以上の走りで1人抜き16位、7区は3年の飯塚が粘って過去最高の16位でフィニッシュ。学校記録もさらに2分以上更新し最高の結果になりました。近畿大会は来年以降に持ち越し、ここからチーム一丸頑張っています。

1区	10.000km	山尾 啓太	32'21	区間12位
2区	3.000km	山本 翔太	10'32	区間35位
3区	8.1075km	小林 優真	26'59	区間10位
4区	8.0875km	境 真吾	26'32	区間20位
5区	3.000km	森 亮祐	10'43	区間31位
6区	5.000km	遠藤 壮馬	16'28	区間16位
7区	5.000km	飯塚 海斗	16'55	区間17位
総合成績		16位	2時間20分30秒	姫路高校記録

11/19(土) 第1回種目別記録会

768	小林 優真	5000m	15'24"07 PB
769	山尾 啓太	5000m	15'24"30 PB
776	山本 翔大	5000m	16"48"92 PB
777	境 真吾	5000m	16'06"28 PB
752	八瀬 ゆいな	3000m	11'56"39 PB
753	真野 由菜	3000m	12'06"31 PB
755	古田 こころ	3000m	11'56"37 PB
757	安本 梨桜	3000m	11'22"06 PB

12/17(土) 姫路市長距離記録会

777 境 真吾 5000m 16'34"00 (機器の不調による参考記録)

2/5(日) 男子 77 回 女子 38 回兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会

今大会に姫路市代表として男子の 2 名、神崎郡代表として女子の 1 名が出場しました。

姫路市	5 区	山尾 啓太	6.0km	19'35	区間 19 位
姫路市	7 区	小林 優真	6.0km	19'44	区間 14 位
神崎郡	1 区	古田 ころろ	6.0km	27'37	区間 37 位

2/5(日) 第 106 回日本陸上競技選手権大会・室内競技

762 高見 陸亜 60m 予選 6"95
決勝 6"92 6 位 姫路高校記録



U20男子60m		Official	NJI	6.59
決 勝			GR	6.59
1	4 高橋 楓翔	成田高		6.77
2	5 門野 大智	大東文化大		6.79
3	1 伊橋 璃矩	成田高		6.80
4	22 向井 悠汰	中京大中京高		6.91
5	8 中国 良史	近大福岡高		6.91
6	6 高見 陸亜	姫路高		6.92
7	2 小島 拓真	名古屋大谷高		6.93
8	12 堀 颯希	奈良育英高		6.98

2/22(土) 新人男子第 75 回西播高等学校駅伝競走大会

男子が 73 年ぶり 3 回目の優勝

男子

悪天候の中スタート、1 区の境がトップと 50 秒差の 3 位で 2 区へ、2 区の川原は区間 6 位もトップは目まぐるしく入れ替わり、50 秒差は変わらず 3 区の山尾へ、3 区山尾は区間賞の走りで 1 位と約 10 秒差に急接近し 4 区小林へ。4 区小林も区間賞の走りで 2 位に 30 秒の差をつけて 5 区富山へ、その後も 6 区山本が区間賞の走りと、差を広げて優勝。記録はそこまで良いものではなかったですが、全員で勝ち取った優勝でした。

1 区	10.000km	境 真吾	33'21	区間 3 位
2 区	3.000km	川原 功	11'07	区間 6 位
3 区	8.000km	山尾 啓太	25'53	区間 1 位
4 区	8.195km	小林 優真	26'30	区間 1 位
5 区	3.000km	富山 涼太	11'01	区間 5 位
6 区	5.000km	山本 翔太	17'00	区間 1 位
7 区	5.000km	遠藤 壮馬	17'21	区間 4 位
総合成績		優勝	2 時間 22 分 13 秒	



新人女子第 37 回西播高等学校駅伝競走大会

女子

秋の西播駅伝と同じメンバーで挑んだ今大会。1 区真野は練習においても調子よく 6 位で 2 区古田につなぎ、古田が 5 位に上がり、3 区八瀬、4 区赤穂と 5 位をキープ。5 区安本が 4 位との差を 1 分以上詰めるも 15 秒差で 5 位フィニッシュ。秋の西播大会よりもタイムが 1 分 20 秒近く上がりました。このまま女子も来年に向けて頑張ってもらいたいです。

1 区	6.000km	真野 由菜	24'19	区間 6 位
2 区	4.0975km	古田 こころ	17'28	区間 6 位
3 区	3.000km	八瀬 ゆいな	12'45	区間 6 位
4 区	3.000km	赤穂 詩	12'53	区間 4 位
5 区	5.000km	安本 梨桜	20'22	区間 4 位
総合成績		5 位	1 時間 27 分 47 秒	

3/5(日) 兵庫フィールド・長距離記録会

768	小林 優真	5000m	15'21"76	PB	
769	山尾 啓太	5000m	15'26"46		
771	富山 涼太	走幅跳び	6m56(+3.4)		6m20(+0.4)
776	山本 翔大	5000m	16"48"39		
777	境 真吾	5000m	15'52"26	PB	
778	遠藤 壮馬	5000m	16'34"00	PB	
782	齊藤 寿太郎	砲丸投	9m25	PB	