

令和5年度大会結果

4/8(土) 地区別記録会

767	伊勢田翔和	円盤投	21m75 PB	姫路高校歴代5位
768	小林 優真	1500m	4:14.13	
769	山尾 啓太	1500m	4:10.82	
770	中田 衆士	400m	53.66 PB	
771	富山 涼太	400m	50.96 PB	
		走幅跳	6m27 (+1.4)	
772	西山 一生	400m	55.85	
774	澤田 緯	400m	50.53	
776	山本 翔大	1500m	4:32.36	
777	境 真吾	1500m	4:24.36 PB	
778	遠藤 壮馬	1500m	4:39.21	
781	古賀 大聖	400m	53.28 PB	
782	齊藤寿太郎	砲丸投	9m33 PB	
783	赤錆 力魁	100m	11.76 (+1.3) PB	
		400m	55.86 PB	
784	大浦 輝星	100m	11.85 (+2.0) PB	
		200m	24.76 (+1.9) PB	
785	糺川 壮太	走幅跳	5m40(-0.0)	
747	三輪 千幸	100m	14.10 (-0.7)	
748	岡本 真和	100m	14.71 (-3.0)	
749	赤穂 詩	400m	1:02.89 PB	
750	石飛優生菜	100m	13.71 (-1.4)	
		200m	28.46 (+2.6)	
751	平金 伊織	100m	14.63 (-0.7) PB	
		走幅跳	4m40 (+2.4)	
752	八瀬ゆいな	1500m	5:34.31 PB	
754	古瀬麻由里	100m	14.28 (-3.0)	
		走幅跳	4m03 (+1.8)	
755	古田ころろ	1500m	5:33.06	
756	田中 凜音	200m	30.30 (+1.1) PB	
757	安本 梨桜	1500m	5:30.72	
758	中田 莉咲	走高跳	1m15	
760	松田 歩莉	200m	29.51 (+1.1) PB	
		400m	1:08.63	

男子 4×100m	齊藤・大浦・糺川・赤錆	46.86
男子 4×400m	西山・中田・山尾・遠藤	3:39.70
女子 4×100m	平金・石飛・古瀬・三輪	53.90



4/15(土)・16(日) 県春季記録会

767	伊勢田翔和	円盤投	20m23	
769	山尾 啓太	5000m	15'29"34	
770	中田 衆士	110mH	15"55(+0.3)	PB 姫路高校歴代 3 位
771	富山 涼太	200m	23"21(-1.8)	
772	西山 一生	400mH	58"52	PB
774	澤田 緯	200m	22"33(-0.6)	
776	山本 翔大	5000m	17'33"05	
777	境 真吾	5000m	15'56"21	
778	遠藤 壮馬	5000m	16'47"67	
782	齊藤寿太郎	砲丸投	10m31	PB 姫路高校歴代 5 位
783	赤錆 力魁	100m	11"87(+0.1)	
784	大浦 輝星	100m	12"03(-0.3)	
785	糺川 壮太	走幅跳	4m87(+0.9)	
747	三輪 千幸	走高跳	1m30	
749	赤穂 詩	400m	1'03"25	
		400mH	1'08"18	PB
750	石飛 優生菜	200m	28"88(-4.4)	
		400m	1'04"04	
751	平金 伊織	走幅跳	4m34(+0.9)	
752	八瀬ゆいな	800m	2'39"51	PB
755	古田ころこ	800m	2'30"40	PB
756	田中 凜音	200m	29"79(-3.1)	PB
760	松田 歩莉	400m	1'08"30	
		400mH	1'12"61	PB



4/22(土)・23(日) リレーカーニバル

男子4×400m は昨年の優勝メンバー3人が残り、予選は全体4位で通過。準決勝は1走の富山2走の中田と
いい位置でつなぎ3走の粕谷が2位でバトンを渡し、4走の澤田がラスト20mでトップを奪いゴール、全体3
位の好タイムで決勝進出。決勝は1走富山が4番手あたりでつなぎ、2走の中田3走の粕谷が力走、4走の澤
田が追い上げ3位に迫るもあと一步及ばず、悔しさの残る4位となった。

男子4×400m	予選	富山・中田・粕谷・澤田	3'25"48
男子4×400m	準決	富山・中田・粕谷・澤田	3'21"74
男子4×400m	決勝	富山・中田・粕谷・澤田	3'23"30 4位☆

女子4×100m 予選 平金・石飛・古瀬・三輪 53"68



5/3(水)4(木) 姫路市記録会

767	伊勢田翔和	円盤投	22m00 PB
768	小林 優真	1500m	4'05"42
769	山尾 啓太	1500m	4'05"05
771	富山 涼太	200m	22"89(-2.1)
		走幅跳	6m67(+2.2)
772	西山 一生	100m	11"84(-2.8)
774	澤田 緯	100m	11"15(-2.8)
775	粕谷 陽樹	400mH	55"69
776	山本 翔大	5000m	18'06"26
777	境 真吾	5000m	16'14"52
778	遠藤 壮馬	1500m	4'32"36
780	川原 功	400m	57"83 PB
781	古賀 大聖	200m	23"91(-2.4) PB



782	齋藤寿太郎	砲丸投	9m68
		円盤投	24m01 PB 姫路高校歴代 5 位
783	赤錆 力魁	200m	24"19(-3.8) PB
784	大浦 輝星	100m	12"25(-2.0)
785	籾川 壮太	走幅跳	5m33(+2.2)
747	三輪 千幸	100m	14"29(-2.4)
		走高跳	1m25
749	赤穂 詩	200m	28"76(-2.3) PB
		400mH	1'08"45
750	石飛優生菜	400m	1'03"29
751	平金 伊織	走幅跳	4m50(+3.0)
752	八瀬ゆいな	1500m	5'30"47 PB
754	古瀬麻由里	100m	14"30(-3.5)
		走幅跳	4m11(+3.4)
755	古田ころろ	800m	2'32"17
758	中田 莉咲	走高跳	NM
760	松田 歩莉	400m	1'06"90 PB
		400mH	1'11"70 PB
761	高橋 咲	1500m	5'38"24 PB
男子 4×100m 齋藤・西山・大浦・富山			43"89
女子 4×100m 平金・石飛・古瀬・三輪			52"89
男子 4×400m 大浦・粕谷・赤錆・西山			DQ
女子 4×400m 赤穂・三輪・松田・石飛			4'18"07



5/13(土)・14(日) 第76回西播陸上競技対校選手権大会

PBは高校の自己ベストを表しています。

男子総合 **3 位** 男子トラックの部 **3 位**

県大会には個人で男子 12 種目、女子 2 種目が進出しました。

767	伊勢田翔和	円盤投	決勝	21m71			
768	小林 優真	1500m	予選	4'15"08	決勝	4'05"18	3 位☆
		5000m	決勝	15'32"38			2 位☆
769	山尾 啓太	1500m	予選	4'19"23	決勝	4'03"11	PB 姫路高校歴代 3 位 2 位☆
		5000m	決勝	15'26"20			優勝☆
770	中田 衆士	110mH	予選	15"84(-1.3)	決勝	DQ	
771	富山 涼太	200m	予選	22"87(+2.6)	準決	22"25(+1.8)	PB
			決勝	22"34(+2.0)			5 位☆
		走幅跳	決勝	6m94 (+2.5)			2 位☆
772	西山 一生	100m	予選	11"70(-2.2)	準決	11"70(-1.8)	
		400mH	予選	1'00"41	決勝	58"35	PB 5 位☆
774	澤田 緯	200m	予選	22"53(+3.0)	準決	22"14(+1.4)	PB
			決勝	DNF			
		400m	予選	52"94	準決	51"13	
			決勝	49"67			PB 2 位☆
775	粕谷 陽樹	110mH	予選	16"47(-1.6)	決勝	15"85(-2.2)	3 位☆
		400mH	予選	59"25	決勝	55"44	3 位☆
776	山本 翔大	800m	予選	2'06"48			PB
		1500m	予選	4'28"06			
777	境 真吾	5000m	予選	15'41"29			PB 姫路高校歴代 5 位 6 位☆
778	遠藤 壮馬	3000mSC	決勝	10'29"55			PB
780	川原 功	400m	予選	56"93			PB
781	古賀 大聖	400m	予選	53.08	準決	54.04	PB
782	齊藤寿太郎	砲丸投	決勝	10m07			6 位☆
783	赤錆 力魁	200m	予選	23"64(+2.3)			
784	大浦 輝星	100m	予選	12"23(-1.7)			
785	籾川 壮太	走幅跳	決勝	5m27(+2.7)			
786	西村 星七	800m	予選	2'09"99			PB
787	垣本 尊琉	800m	予選	2'03"23	準決	2'04"44	PB
747	三輪 千幸	100m	予選	13"96(-1.5)			
		走高跳	決勝	1m30			
748	岡本 真和	100m	予選	14"17(-0.5)			
749	赤穂 詩	400m	予選	1'02"63	決勝	1'04"56	PB 8 位☆
		400mH	予選	1'11"47	決勝	1'07"81	PB 4 位☆
750	石飛 優生菜	200m	予選	27"94(+1.8)	準決	27"71(+1.5)	
		400m	予選	1'03"48			
751	平金 伊織	走幅跳	決勝	4m59(+0.9)			8 位☆
752	八瀬ゆいな	1500m	予選	5'27"56			PB
		3000m	決勝	11'58"11			

753	真野 由菜	800m	予選	2'37"68		
		1500m	予選	5'19"15 PB	決勝	5'19"85
754	古瀬麻由里	100m	予選	13"64(-1.1) PB	準決	13"94(-2.0)
755	古田ころこ	400m	予選	1'05"56 PB		
		800m	予選	2'33"46		
756	田中 凜音	200m	予選	29"56(+1.8) PB		
		400mH	予選	1'17"49 PB		
757	安本 梨桜	800m	予選	2'34"94		
		1500m	予選	5'30"21		
758	中田 莉咲	走高跳	決勝	1m15		
760	松田 歩莉	200m	予選	29"21(+2.5)		
		400mH	予選	1'12"05	決勝	1'12"94 8位☆



男子 4×100m	予選	齊藤・赤錆・西山・富山	43"57	
	決勝	齊藤・西山・粕谷・富山	44"00	4位☆
男子 4×400m	予選	古賀・中田・大浦・粕谷	3'34"47	
	決勝	古賀・粕谷・西山・川原	3'33"32	8位☆
女子 4×100m	予選	平金・石飛・古瀬・三輪	52"39	
	決勝	平金・石飛・古瀬・三輪	52"89	7位☆
女子 4×400m	決勝	赤穂・石飛・三輪・古瀬	4'15"84	3位☆



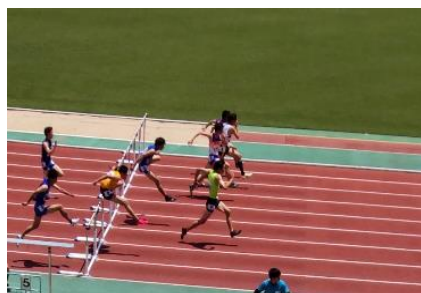
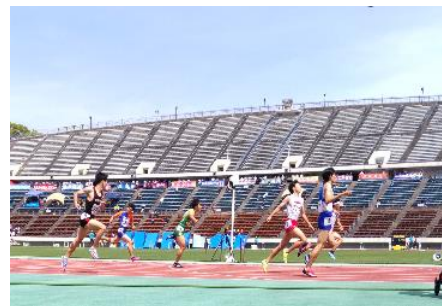
5/26(金)～28(日) 第76回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会

男子 1500m で山尾啓太が、男子走幅跳では富山涼太が姫路高校記録を更新。

男子 400mH では粕谷陽樹が3位に入り、近畿大会出場を決めた。

768	小林 優真	1500m	予選	4'05"26			
		5000m	決勝	15'46"29			
769	山尾 啓太	1500m	予選	3'59"24 PB	姫路高校歴代 1 位	決勝	4'08"65
		5000m	決勝	15'45"76			
770	中田 衆士	110mH	予選	DQ			
771	富山 涼太	200m	予選	22"94(-1.3)			
		走幅跳	決勝	6m99 (+1.9) PB	姫路高校歴代 1 位	8 位☆	
772	西山 一生	400mH	予選	57"56 PB			
774	澤田 緯	400m	予選	52"08			
775	粕谷 陽樹	400mH	予選	56"88	準決	56"34	決勝 54"51 PB 3 位☆
777	境 真吾	5000m	決勝	16'19"59			
778	遠藤 壮馬	3000mSC	予選	10'41"04			
782	齊藤寿太郎	砲丸投	予選	NM			
749	赤穂 詩	400mH	予選	1'08"57			
760	松田 歩莉	400mH	予選	1'10"88 PB			

男子 4×100m	予選	西山・古賀・大浦・赤錆	DQ
男子 4×400m	予選	西山・澤田・中田・富山	3'26"56
	準決	中田・澤田・富山・粕谷	3'22"91
女子 4×100m	予選	平金・石飛・古瀬・三輪	52"60
女子 4×400m	予選	赤穂・石飛・三輪・古瀬	4'16"73
	準決	赤穂・石飛・三輪・平金	4'15"49



6/15(木)～18(日) 第76回近畿高等学校陸上競技対校選手権大会 (和歌山 紀三井寺公園陸上競技場)

男子 400mH で粕谷陽樹が近畿大会に出場しました。

937	粕谷 陽樹	400mH	予選	55"70	4 組 4 着
			準決	56"26	1 組 7 着



6/24(土) 姫路市高校記録会 **PB** は高校の自己ベストを表しています。

776	山本 翔大	800m	2'06"48
		1500m	4'20"42 PB
777	境 真吾	800m	2'09"77 PB
		1500m	4'17"63 PB
778	遠藤 壮馬	1500m	4'24"45
782	齋藤寿太郎	砲丸投	9m96
783	赤錆 力魁	100m	11"89(-1.4)
784	大浦 輝星	100m	12"41(-3.4)
785	籾川 壮太	100m	12"44(-2.2) PB
		走幅跳	5m50(+1.1)
786	西村 星七	1500m	4'29"54 PB
787	垣本 尊琉	5000m	16'20"11 PB
788	竹川 圭史	400m	57"22 PB
		800m	2'18"18 PB
790	河南 司	1500m	5'17"71 PB
752	八瀬ゆいな	800m	2'38"30
753	真野 由菜	1500m	5'19"12 PB
754	古瀬麻由里	100m	13"94(-2.0)
		走幅跳	4m28(+1.9)
755	古田ころこ	800m	2'32"67
757	安本 梨桜	800m	2'38"19
758	中田 莉咲	走高跳	1m15
759	河村 葵	走幅跳	3m04(+2.0) PB
761	高橋 咲	1500m	5'43"00
762	松田 心春	200m	30"67(-3.3) PB
		400mH	1'18"32 PB
763	池内 歩美	走高跳	1m40 PB
764	岡田 唯那	走幅跳	3m57(+0.8) PB
765	飯田 真実	400mH	1'15"49 PB
767	田中 志歩	100m	14"32(-2.8) PB
		200m	29"57(-2.1) PB



男子 4×100m	齋藤・古賀・大浦・赤錆	44"92
女子 4×100m	田中・古瀬・田中・松田	54"07
女子 4×400m	真野・安本・八瀬・古田	4'29"37



7/8(土)・9(日) 第91回兵庫陸上競技選手権大会

770	中田 衆士	110mH	予選	16"39(+0.2)
771	富山 涼太	走幅跳	決勝	NM
772	西山 一生	400mH	予選	59"54
775	粕谷 陽樹	400mH	予選	56"21



7/22(土)・23(日) 第75回兵庫県高等学校1-2陸上競技対校選手権大会西播地区予選会

☆県大会出場 **PB** は高校の自己ベストを表しています。

776	山本 翔大	800m	1 次	2'05"62 PB	2 次	2'06"36 ☆
		1500m		4'18"88 PB ☆		
777	境 真吾	1500m		4'16"55 PB ☆		
		5000m		16'53"75 ☆		
778	遠藤 壮馬	3000mSC		10'47"70 ☆		
779	森 亮介	三段跳		12m11(+1.8) PB ☆		
780	川原 功	400m	1 次	56"96		
		400mH		1'05"78 PB ☆		
781	古賀 大聖	200m	1 次	24"72(-3.1)		
		400m	1 次	53"71		
782	齋藤寿太郎	砲丸投		10m26 ☆		
		円盤投		23m68 ☆		
783	赤錆 力魁	100m	1 次	11"86(-1.1)		
		200m	1 次	24"61(-1.7)		
784	大浦 輝星	100m	1 次	12"16(-1.4)		
785	糴川 壮太	走幅跳		5m54(+2.2)		



787	垣本 尊琉	1500m		4'16"77 PB ☆	
788	竹川 圭史	400m		55"90 PB ☆	
		800m	1 次	2'08"76 PB	2 次 2'09"52 ☆
789	宮崎 郁彰	100m	1 次	12"52(-0.2) PB	
		200m	1 次	25"61(-1.0) PB	
790	河南 司	3000mSC		15'34"07 PB ☆	
752	八瀬 ゆいな	1500m		5'19"16 PB ☆	
		3000m		11'49"17 PB ☆	
753	真野 由菜	800m	1 次	2'38"47 ☆	
754	古瀬 麻由里	100m		14"02(-2.2)	
		走幅跳		4m15(+1.2) ☆	
755	古田 こころ	400m		1'05"21 PB ☆	
		800m		2'32"89 ☆	
756	田中 凜音	400mH		1'20"23 PB ☆	
757	安本 梨桜	1500m		5'18"19 ☆	
758	中田 莉咲	走高跳		NM	
759	河村 葵	走幅跳		3m24(+2.3)	
760	松田 歩莉	400m		1'08"45	
		400mH		1'13"06 ☆	
761	高橋 咲	3000m		12'05"66 PB	
762	松田 心春	400m		1'10"81 PB	
		400mH		1'18"67 ☆	
763	池内 歩美	走高跳		1m40 ☆	
764	岡田 唯那	走幅跳		3m76(+0.4) PB	
765	飯田 真実	100mH		18"51(-1.6) PB ☆	
		400mH		1'14"29 PB ☆	
766	田中 志歩	100m	1 次	13"89(-0.4) PB	2 次 14"24(-3.3)

男子 4×100m	齋藤・古賀・大浦・赤錆	45"38
女子 4×100m	田中・古瀬・田中・松田	54"40
男子 4×400m	大浦・赤錆・川原・古賀	3'45"27
女子 4×400m	古瀬・安本・松田・真野	4'30"69



8/11(金) 姫路市スポーツ大会

776	山本 翔大	1500m	決勝	4'21"74
777	境 真吾	1500m	決勝	4'16"13 PB
778	遠藤 壮馬	800m	決勝	2'08"80 PB
781	古賀 大聖	400m	予選	53"45
782	齋藤 寿太郎	砲丸投	決勝	10m15
		円盤投	決勝	22m88
784	大浦 輝星	100m	予選	12"15(-2.5)
786	西村 星七	800m	決勝	2'08"36 PB
787	垣本 尊琉	800m	決勝	2'02"94 PB
788	竹川 圭史	400m	予選	56"03
789	宮崎 郁彰	100m	予選	12"61(-3.1)
790	河南 司	1500m	決勝	4'56"00 PB
752	八瀬 ゆいな	1500m	決勝	5'17"53 PB
753	古瀬 麻由里	100m	予選	14"20(-2.1)
		走幅跳	決勝	4m09(+3.6)
755	古田 こころ	800m	決勝	2'32"77 3位☆
757	安本 梨桜	1500m	決勝	5'25"99
759	河村 葵	走幅跳	決勝	3m18(+3.1)
760	松田 歩莉	400m	予選	1'06"38 PB
761	高橋 咲	1500m	決勝	5'42"86
762	松田 心春	砲丸投	決勝	7m14 PB
763	池内 歩美	走高跳	決勝	1m40 3位☆
764	岡田 唯那	走幅跳	決勝	3m73(+3.2)
765	飯田 真実	100m	予選	14"87(-2.1) PB
766	田中 志保	100m	予選	14"07(-2.1)
			決勝	14"05(-1.9)

男子 4×100m	予選	大浦・赤錆・宮崎・古賀	45"22
	決勝	大浦・赤錆・宮崎・古賀	45"36

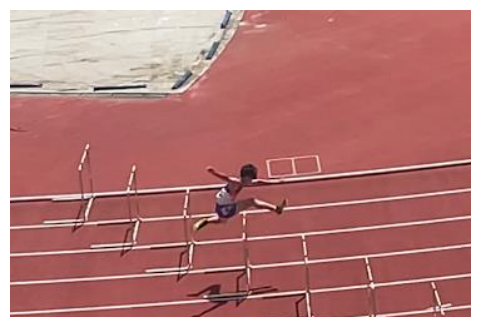
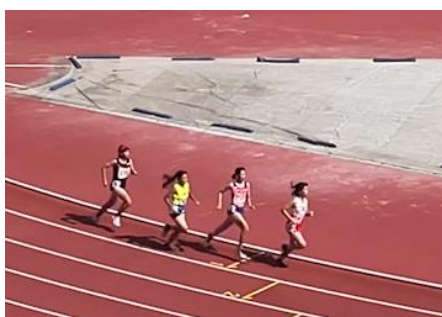
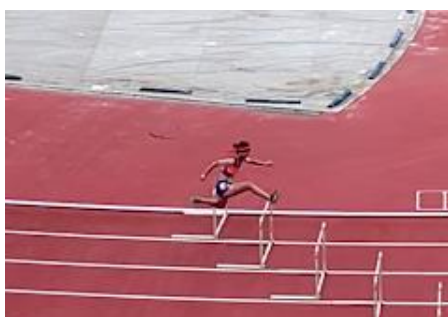
女子 4×100m	決勝	松田・古瀬・田中・松田	53"46
-----------	----	-------------	-------



8/22 (火)～24(水) 第75回兵庫県高等学校1-2陸上競技対校選手権大会

776	山本 翔大	800m	予選	2'06"13
		1500m	予選	4'21"52
777	境 真吾	1500m	予選	4'17"02
		5000m	決勝	16'07"61
778	遠藤 壮馬	3000mSC	決勝	10'45"27
779	森 亮介	三段跳	決勝	12m38(+2.1)
				12m31(+1.8) PB
780	川原 功	400mH	予選	DQ
782	齋藤 寿太郎	砲丸投	決勝	10m36 PB
		円盤投	決勝	NM
787	垣本 尊琉	1500m	予選	4'19"70
			決勝	4'12"58 PB
		5000m	決勝	16'06"87 PB 7位☆
788	竹川 圭史	400m	予選	57"07
		800m	予選	2'07"27 PB
790	河南 司	3000mSC	決勝	12'16"20 PB
752	八瀬 ゆいな	1500m	予選	5'21"01
		3000m	決勝	11'42"06 PB
753	真野 由菜	800m	予選	2'33"64 PB
754	古瀬 麻由里	100m	予選	13"84(+1.6)
		走幅跳	決勝	NM
755	古田 こころ	400m	予選	1'03"77 PB
		800m	予選	2'28"88 PB
756	田中 凜音	400mH	予選	1'20"17 PB
757	安本 梨桜	1500m	予選	5'20"86
760	松田 歩莉	400mH	予選	1'10"67 PB
763	池内 歩美	走高跳	決勝	1m40
765	飯田 真美	400mH	予選	1'12"09 PB
			決勝	1'13"00 7位☆

男子 4×100m	予選	齋藤・赤錆・大浦・古賀	45"52
男子 4×400m	予選	大浦・赤錆・竹川・古賀	3'37"78
女子 4×100m	予選	田中・古瀬・田中・松田	57"34
女子 4×400m	予選	松田・真野・安本・古田	4'27"00



9/9(土)10(日) 姫路選手権

776	山本 翔大	1500m	予選	4'20"09
777	境 真吾	1500m	予選	4'11"00 PB
781	古賀 大聖	400m	予選	52"95 PB
787	垣本 尊琉	1500m	予選	4'10"77 PB
752	八瀬 ゆいな	1500m	予選	5'25"15
753	真野 由菜	800m	予選	2'38"18
		1500m	予選	5'22"51
754	古瀬 麻由里	100m	予選	14"01(-2.0)
755	古田 ころ	800m	予選	2'30"70
757	安本 梨桜	800m	予選	2'29"37 PB
		1500m	予選	5'14"95
760	松田 歩莉	400mH	予選	1'11"63

9/12(火) 第2回神戸市長距離記録会

769	山尾 啓太	5000m		16'48"70
776	山本 翔大	5000m		17"09"05
777	境 真吾	5000m		15'42"35
778	遠藤 壮馬	5000m		17'05"88
787	垣本 尊琉	5000m		16'46"97
788	竹川 圭史	5000m		19'16"01 PB
790	河南 司	5000m		20'28"44 PB

9/23(土)・24(日) 第58回西播高等学校ジュニア陸上競技対校選手権大会

男子フィールドの部 **7位**

776	山本 翔大	800m	予選	2'09"59		
		1500m	予選	4'25"40	決勝	4'23"31 7位
777	境 真吾	5000m	決勝	15'43"07 3位		
778	遠藤 壮馬	1500m	予選	4'26"58		
779	森 亮祐	走幅跳	決勝	5m80(+2.8)		
		三段跳	決勝	12m89(+6.1) 5位		
782	齊藤 寿太郎	砲丸投	決勝	10m06 3位		
		円盤投	決勝	24m29 PB 8位		
783	赤錆 力魁	100m	予選	11"79(+2.9)		
784	大浦 輝星	100m	予選	11"53(+4.5)	準決	11"62(+2.7)
786	西村 星七	800m	予選	2'09"67	準決	2'13"67
		1500m	予選	4'35"42 PB	準決	4'39"84
787	垣本 尊琉	5000m	決勝	16'49"29		

788	竹川 圭史	400m	予選	56"02		
		800m	予選	2'09"77	準決	2'07"89
789	宮崎 郁彰	100m	予選	12"01(+3.7)		
		200m	予選	25"09(+2.7)		
790	河南 司	3000mSC	決勝	12'15"98 PB		
752	八瀬 ゆいな	400m	予選	1'09"99 PB		
		800m	予選	2'36"82 PB	決勝	2'35"67 8 位
753	真野 由菜	1500m	予選	5'29"08	決勝	5'19"23
		3000m	決勝	11'42"15 PB 7 位		
754	古瀬 麻由里	100m	予選	13"38(+4.8)	準決	13"57(+2.2)
		走幅跳	決勝	4m31(+4.4)		
755	古田 こころ	400m	予選	1'04"87		
		800m	予選	2'31"57	決勝	2'27"07 PB 4 位
757	安本 梨桜	1500m	予選	5'17"57	決勝	5'16"76
		3000m	決勝	11'49"39		
758	中田 莉咲	走高跳	決勝	1m15 8 位		
759	河村 葵	走幅跳	決勝	3m16(+4.7)		
760	松田 歩莉	400m	予選	1'07"27		
		400mH	決勝	1'11"84 8 位		
761	高橋 咲	1500m	予選	5'45"33		
		3000m	決勝	12'14"53		
762	松田 心春	七種競技		2397 点 PB 5 位		
		走幅跳		3m89(+3.4)	283 点	3m76(+2.0) PB
		砲丸投		6m56	307 点	
		200m		30"15(+4.8)	472 点	
		100mH		19"13(+5.2) PB	378 点	
		やり投		14m22 PB	182 点	
		走高跳		1m23 PB	340 点	
		800m		2'52"79 PB	435 点	
763	池内 歩美	走高跳	決勝	1m40 4 位		
764	岡田 唯那	走幅跳	決勝	3m76(+3.7)		
765	飯田 真実	100mH	予選	17"52(+3.9)		
		400mH	決勝	1'14"89		
766	田中 志歩	100m	予選	13"70(+4.9)	準決	13"64(+4.6)
		200m	予選	28"37(+1.4) PB	準決	28"74(+3.5)

男子 4×100m	決勝	齊藤・赤錆・大浦・宮崎	46"27
男子 4×400m	決勝	竹川・河南・宮崎・川原	3'53"81
女子 4×100m	決勝	田中凜・古瀬・田中志・松田歩	56"37
女子 4×400m	決勝	古瀬・松田歩・八瀬・古田	4'21"72 4 位



9/30(土)・10/1(日) 県高校秋季記録会

776	山本 翔大	1500m	4'18"43 PB
777	境 真吾	1500m	4'13"87
782	齊藤 寿太郎	砲丸投	9m82
783	赤錆 力魁	100m	11"98(-1.6)
784	大浦 輝星	100m	12"05(-1.5)
786	西村 星七	1500m	4'29"60 PB
787	垣本 尊琉	1500m	4'10"29 PB
788	竹川 圭史	400m	55"48 PB
789	宮崎 郁彰	100m	12"57(-2.2)
790	河南 司	1500m	4'47"20 PB
752	八瀬 ゆいな	1500m	5'10"54
753	真野 由菜	1500m	5'09"62 PB
754	古瀬 麻由里	100m	13"74(-0.5)
		走幅跳	4m18(+3.6)
757	安本 梨桜	1500m	5'07"15 PB
758	中田 莉咲	走高跳	1m15
760	松田 歩莉	400m	1'05"83 PB
		400mH	1'10"03 PB
761	高橋 咲	1500m	5'38"01 PB
762	松田 心春	砲丸投	6m90
763	池内 歩美	走高跳	1m35
764	岡田 唯那	走幅跳	3m75(+2.0)
765	飯田 真実	400m	1'05"60 PB
766	田中 志歩	100m	13"97(-0.2)

10/9(土) 第58回姫路市スポーツ祭

女子 4×100m 決勝 松田心・古瀬・田中志・松田歩 53"49 **3位**

10/21(土) 男子第 78 回兵庫県高等学校駅伝競走大会西播地区予選会

1 区	10.000km	垣本 尊琉	32'29	区間 3 位
2 区	3.000km	竹川 圭史	10'33	区間 9 位
3 区	8.1075km	山本 翔大	28'04	区間 9 位
4 区	8.0875km	山尾 啓太	26'47	区間 4 位
5 区	3.000km	境 真吾	9'16	区間 1 位
6 区	5.000km	西村 星七	17'51	区間 7 位
7 区	5.000km	遠藤 壮馬	17'12	区間 6 位
総合成績		5 位	2 時間 22 分 12 秒	

女子第 40 回兵庫県高等学校駅伝競走大会西播地区予選会

1 区	6.000km	真野 由菜	24'20	区間 6 位
2 区	4.0975km	古田 こころ	17'26	区間 7 位
3 区	3.000km	高橋 咲	11'55	区間 3 位
4 区	3.000km	八瀬 ゆいな	12'18	区間 5 位
5 区	5.000km	安本 梨桜	20'36	区間 6 位
総合成績		5 位	1 時間 26 分 35 秒	

11/5(日) 男子第 78 回・女子第 40 回兵庫県高等学校駅伝競走大会

県駅伝には男子が 3 年連続 6 回目、女子が 4 年ぶり 4 回目の出場を果たし、姫路高校史上初、男女そろっての出場となりました。たくさんの応援・サポートをいただきありがとうございました。

1 区	10.000km	山尾 啓太	32'55	区間 15 位
2 区	3.000km	遠藤 壮馬	10'11	区間 23 位
3 区	8.1075km	垣本 尊琉	31'04	区間 37 位
4 区	8.0875km	境 真吾	26'14	区間 15 位
5 区	3.000km	西村 星七	9'55	区間 17 位
6 区	5.000km	山本 翔大	17'09	区間 29 位
7 区	5.000km	小林 優真	16'37	区間 12 位
総合成績		21 位	2 時間 24 分 05 秒	

1 区	6.000km	真野 由菜	24'00	区間 22 位
2 区	4.0975km	高橋 咲	17'05	区間 17 位
3 区	3.000km	八瀬 ゆいな	11'47	区間 16 位
4 区	3.000km	古田 こころ	11'52	区間 16 位
5 区	5.000km	安本 梨桜	20'39	区間 21 位
総合成績		17 位	1 時間 25 分 23 秒	

11/18(土) 第1回種目別記録会

776	山本 翔大	5000m	17'03"9
786	西村 星七	5000m	17'03"5 PB
790	河南 司	5000m	18'50"8 PB
752	八瀬 ゆいな	3000m	11'53"1
755	古田 ころこ	3000m	11'59"9
757	安本 梨桜	3000m	11'21"7 PB
761	高橋 咲	3000m	11'54"6 PB

12/16(土) 姫路長距離記録会

786	西村 星七	5000m	17'39"59
790	河南 司	5000m	18'57"69

1/21(日) 第2回種目別記録会

786	西村 星七	5000m	17'32"01
-----	-------	-------	----------

2/4(日) 女子39回兵庫県都市区対抗駅伝競走大会

今大会に神崎郡代表として女子の2名が出場しました。

神崎郡 1区	高橋 咲	6.0km	24'12	区間 33位
神崎郡 5区	古田 ころこ	5.0km	22'32	区間 32位

2/18(日) 新人男子第76回 西播高等学校駅伝競走大会

1区	10.000km	垣本 尊琉	33'11	区間 5位
2区	3.000km	川原 功	11'17	区間 11位
3区	8.000km	西村 星七	28'01	区間 6位
4区	8.195km	境 真吾	27'36	区間 2位
5区	3.000km	河南 司	11'16	区間 9位
6区	5.000km	竹川 圭史	19'30	区間 12位
7区	5.000km	山本 翔大	17'21	区間 3位
総合成績		7位	2時間 28分 12秒	





3/3(日) 兵庫フィールド・長距離記録会

777	境 真吾	5000m	16'15"04
782	齊藤 寿太郎	砲丸投	10m07
		円盤投	25m39 PB
787	垣本 尊琉	5000m	16'21"13
777	河南 司	5000m	19'39"58
763	池内 歩美	走高跳	1m30