

ソフトテニス部通信

コートに現れる自分は、普段の自分

4月1日発行 vol.1

コートに現れる自分は、普段の自分

ソフトテニスに限らず、スポーツ自体そういうものかもしれません。

先生がこれまで見てきた生徒の数は少ないかもしれませんが、その経験上、コートの上では、練習より試合。試合より、大会。大会でも大舞台になればなるほど、技術や才能というのは役に立たなくなることが多く、結局その子の人柄、その子の生活、大げさに言えば、人生(生き様)が現れる。

我慢強い子は、我慢強く。前向きな子は、目の前の試合を楽しむ。辛抱強い子は、取れなさそうなボールにも食らいつく。感情的な子は、気持ちに流されやすい。まさに、その子“らしい”試合になる。

おそらく、思春期の不安定な、心のコントロールが難しい中高生は、とくにその傾向が強く出るのでしょう。成長過程において仕方ない部分もありますが、「勝ちたい」と思う君たちにあえて耳障りなことを。

勝ちたい大舞台を意識する以上に、目の前の試合を大切に。

試合での勝ち負けよりも、いつもの練習を意識高く。

練習の中でも、自分が打っている時間より、待っている時間の使い方を。

テニスコートにいる時間より、外にいる時間を。

やりたいテニスをしている時よりも、やりたくない勉強をしている取組を。

何気ない普段の生活のひとつひとつが、大舞台の1点につながっている。

先生は口を開けば、君たちのそういった部分を指摘する。おそらくはなし、自分の触れられたくない部分をさわれるようで、鬱陶しいでしょう。

もっと手早く、上手くなる技術や、簡単に勝てる戦術を知りたいかもしれないが、先生はテニスのコーチではなく、一人の教師として、君たちに“強さ”を手に入れてほしい。自分にとって心地よい、なんとなく優しい大人は、きっと君たちのことを想っていない。先生は、君たちにとって、厳しい大人でいたい。いつかきっと君たちを支える力になると信じています。

練習日程

男子ソフトテニス部では、土日祝に1日OFF、平日に1日自主練を設けています。練習日程表については主に生徒主体で予定を立てています。テスト前などは、チームで話し合い、練習するところ勉強するところ、メリハリを付けられるよう予定を組んでいます。また、1年生は4月、中学から高校へのギャップの軽減を目的とし、17:30に練習を終了します。その後も練習したい生徒は保護者に許可をもらい参加する旨を伝えてください。中学とは違い高校の部活動は主体性を十分に発揮できる場あります。平日の自主練の時間など有効に使っていきましょう。

1年間の大会予定(西播高体連ソフトテニス部大会 2024 年度版)

①地区大会

2024年度 西播高体連ソフトテニス部大会日程予定

前期西播大会	5月3日	金	男女個人戦	男子(赤穂13)、女子(広畑10)
	5月4日	土	男女団体戦	男子(赤穂13)、女子(広畑10)
	5月5日	日	予備日	学校使用(琴丘他)
	5月6日	月	予備日	学校使用(琴丘他)
後期西播大会	9月7日	土	男女個人戦	男子(赤穂16)、女子(広畑10)
	9月8日	日	男女個人戦 予備日	男女:学校使用 (琴丘他)
	9月21日	土	男女団体戦	女子:広畑(10面) 男子:赤穂海浜公園(13面)
	9月22日	日	男女団体戦 予備日	広畑(10面) 学校使用(琴丘他)
	9月23日	月	団体戦予備日	赤穂(13面)
	9月28日	土	シングルス 団体戦予備日	広畑(10面)
冬季西播大会 (旧 西播インドア大会)	2025年1月25日	土	男女個人戦AB	広畑(10面)
	2025年1月26日	日	予備日:Aのみ	赤穂(16面:1/28のみ)

姫路市民大会	8月8日	水	男女個人戦	広畑テニスコート(10面)
	8月9日	木	男女団体戦	広畑テニスコート(10面)

小針杯	8月18~20日	月	男子団体戦	琴丘・広畑(10面)
中学高校合同練習会	12月7・8日	土日	広畑テニスコート	

②県大会

2024年度 兵庫県高体連ソフトテニス部大会日程予定

総体 個人戦	5月26日	日	男子	吉川総合公園
			女子	しあわせの村
総体 団体戦	5月31日	金	男子・女子	男子:吉川、女子:しあわせの村
	6月1日	土	男子・女子	しあわせの村(個人戦予備日)
	6月2・8・9日	日・土	予備日	会場未定
県民	8月5日	月	男女1日目	男子:しあわせの村女子:神戸総合
	8月6日	火	男女2日目	男女:しあわせの村
県新人 個人	10月27日	日	男子	しあわせの村
			女子	吉川総合公園
県新人 団体	11月1日	金	男子1日目	しあわせの村
			女子1日目	吉川総合公園
	11月2日	土	男女2日目	しあわせの村
	11月3・4・10日	日・土	予備日	会場未定
県シングルス	11月9日	土	男女	吉川総合公園
ハイジャバ予選	2025年4月	土	男女ダブルス	未定
ハイジャバ予選	2025年2月1日	土	男女シングルス	神戸総合運動公園(予備日2/5)

例年

団体 23 校中 12 校
個人 140 ペア中
24 ペア程度
が県大会出場

団体 56 校中 12 校・個人 120 ペア中 16 ペアが近畿大会出場
団体 1 (2) 校・個人 8 ペアが全国大会出場

その他にも、公式戦ではない大会もありますが、次につながる大会は前・後期西播大会です。最近では県シングルスに向けた、県予選西播大会も行われています。

※前期西播大会の申し込み締め切りが入部後すぐになるので、入部が決まっている人は早めに申し出てください。

「今がその時、その時が今」

本当にやりたいと思っていることがいつか来るだろう、その瞬間に大事な時が来るだろうと思っても、いま真剣に目の前のことをやらない人には決して訪れない。憧れているその瞬間こそ、実は今である。

サグラダ・ファミリア主任彫刻家 外尾悦郎