



ー没頭体験を通してー

6/26(水)に総体や吹奏楽コンクールに向けて、壮行会を実施しました。各部の部長がしっかりと決意を述べ、3年生にとって最後の大会にのぞむ意気込みが伝わってきました。どうか、自分が選んだ部活動をしっかりと締めくくってください。

中播総体は、6/29(土)からすでに始まっています。いくつかの部の応援に行かせてもらいましたが、試合会場で、必死に頑張っている選手の姿や大きな声を出して応援する生徒の様子を見ると、何回見ても感動します。コロナ禍中につくることができなかつた総体での思い出を、しっかりと心に刻んでほしいものです。

4月の新入生部活動紹介で部活動に取り組む意義について、いつも話をしていることがあります。

それは、「好きなことへの没頭体験というものが、人が生きていくうえで大切である」ということです。

明治大学の齋藤 孝先生は、著書【本当の「頭のよさ」ってなんだろう？(誠文堂新光社)】の中で次のように述べています。

『何年か夢中になって打ち込んできたこと、熱中してきたことが、没頭体験としてこれから先の自分の生き方にあらわれます。なぜなら、「好きになり方」を知っているから。「情熱」をどうやって注いでいったらよいかを知っているから。そこにある充実感、幸せな感じを知っているから』だそうです。

そして、『没頭感覚を体感してきている人は、たとえ何かに失敗したり行き詰ったりしても、ほかのことにまた熱心に取り組むことができ、そこでまた充実した時間を過ごすことができるのです。どうしたら熱中できるかを知っていることは、これからの人生においてきっと武器(強み)になることでしょう』と。

いま、部活動は少しずつ地域に移行しようとしています。部員数の減少、指導者の確保、教師の働き方の問題などの理由からです。しかし、本校は幸いにも、従来の部活動の体制で活動できています。これは大規模校のメリットです。その強みを活かしながら自分の選んだ種目に没頭してほしいと願っています。

(以下に中播総体の日程を載せていますので、会場で応援していただける方は、宜しくお願いします)

◇中播地区総合体育大会日程

サッカー	7/5(金) 13時30分開始 VS 飾磨西(球技スポーツセンター)
卓球	7/1(月) 個人戦 ダブルス戦、7/2(火) 団体戦(ウイंक体育館)
女子バレー	7/13(土) 第3試合(11:00)VS 東光中 勝てば第6試合(13:15)(ウイंक体育館サブ)
男子バレー	7/13(土) 第1試合(9:30)VS 神南中(ウイंक体育館メインa)
水泳	6/29(土) 10:20～、6/30(日) 10:00～(スポーツ会館)
陸上競技	7/13(土) 9:00～、7/14(日) 9:00～(ウイंक陸上競技場)
バドミントン	6/29(土) (ウイंक体育館サブ)
柔道	7/13(土) 男子団体戦・個人戦、女子団体戦・個人戦(県立武道館第2)
男子ソフトテニス	6/29(土) 団体戦(香寺総合公園SC) VS 城乾中、7/5(金) 個人戦(広畑コート)
女子ソフトテニス	6/29(土) 個人戦(広畑コート)、7/5(金) 団体戦 VS 東光中(球技スポーツセンター)
剣道	7/12(金) 女子個人・男子団体、7/13(土) 男子個人・女子団体(県立武道館第1)
野球	7/5(金) 12時30分開始 VS 増位中(ウイंक球場)
女子バスケットボール	7/4(木) 10時35分開始 VS 夢前中と琴陵中の勝者(ウイंक体育館メインA)
男子バスケットボール	7/3(水) 11時55分開始 VS 網干中(ウイंक体育館メインC)
相撲	7/7(日) 9:00～個人戦(灘中相撲場)

