

城乾中だより

校訓
英知を磨き
自らを律し
心身を鍛えん

令和5年8月 29日
第5号
姫路市立城乾中学校
文責 赤松洋臣

実い多い2学期のために

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。夏休み中は、病気やけがなく健康に過ごせただしょうか。「今日から2学期だ。がんばって勉強するぞ」というやる気に満ちた気分で学校に来られましたか。それとも「ああ夏休みが終わってしまった今日からまた勉強か」という後ろ向きの気分で学校に来たでしょうか。できれば、みなさんには気持ちよく2学期をスタートしてほしいと思っています。そのために、まず今までの家庭での生活リズムを、学校生活を送るリズムに戻しましょう。とはいえ、長い夏休みの後で、なかなか調子が出ないこともあるでしょう。そんなときのコツを一つ紹介したいと思います。それは、「とりあえず1分だけやろう」と思ってやってみる事です。あまり好きでもないことでも、「ほんのちょっとだけやればいい」とわかっているならば、始めるのはそんな大変ではありません。「いつも1分だけで終わりになってしまっていて、結局できないのではないか」と心配になると思いますが、人は、いったん何かを始めてしまうと、意外にそれを続けられてしまうのです。ですから、「続けられるかどうか」を考えるよりも、「1分間だけやろう」と軽い気持ちで始めることのほうが大事なのです。

こんなふうに考えてみると、苦手なものでも取り掛かりやすくなりますね。長い夏休みが終わって、なかなかペースが戻らないときは、この1分間だけスタート作戦を実行してみてください。1年生も2年生も3年生も、すべての学年が充実した2学期を送ってくれると期待しています。

思いやりネット宣言

一学期の終業式で生徒会の生徒を中心に思いやりネット宣言を行いました。相手の気持ちを考えて使うことによってトラブルを未然に防ぎ・早期発見・早期解決に取り組んでいます。思いやりネット宣言SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）は他人とコミュニケーションをとったり、自己学習に使えたり、自分を管理できたり、使い方によっては、非常に便利なサービスです。しかし、危険もたくさん潜んでいます、想像してください。困っている自分を私たちはSNSに操作されるロボットではありません。他人と仲良くなりたいです。元気に過ごしたいです。時間を有効に過ごしたいです。自分や相手を思いやる心があります。そこで、私たち城乾中学校の生徒は「SNSトラブル未然防止・早期発見・早期解決」に取り組むことを宣言します。

「思いやりネット行動目標6か条」

- ★他人が傷つくことを、書きません、送れません、広めません。
- ★他人の画像を勝手にとりません、送れません、広めません。
- ★22：00以降は仲間を思いやる時間とし、通信をしません。
- ★自分の情報は流しません。
- ★お金のかかることは保護者と相談します。
- ★ネットで困ったことがあれば、必ず、すぐに大人に相談します。



姫路市立城乾中学校生徒会一同

ありがとう活動

7月18日(火)の放課後、生徒会が主催し運動場の北側の草抜きを行いました。第2回ありがとう活動としてたくさんの生徒がボランティアとして参加してくれました。ありがとうの気持ちを行動で表してくれました。次回開催の時はさらに多くの生徒の参加を期待したいものです。



中播地区中学校総合体育大会(結果)

競技名	日程	結果
男子ソフトテニス	6月30日	個人 1回戦敗退
	7月7日	団体 城乾0-3安室
女子ソフトテニス	6月30日	団体 城乾3-0市川 2回戦 城乾1-2夢前
	7月7日	個人 三村・橋本ペア3回戦進出
バレーボール	7月15日	城乾2-0神河 城乾0-2合同チーム
バスケットボール	7月7日	城乾61-54安室
	7月8日	城乾29-27飾磨西 城乾27-40山陽
軟式野球	7月3日	城乾0-7飾磨東
サッカー	7月1日	城乾2-5城山
水泳	7月1日	上林(3年)200m個人メドレー2位(県大会出場)
	7月2日	200m背泳ぎ4位(県大会出場)

※保護者の皆様、地域の皆様、応援ありがとうございました。

9月の行事予定

日	曜日	予定	日	曜日	予定
8月29	火	始業式 実力テスト	17	日	ノー部活
8月30	水	実力テスト 午前中授業	18	月	敬老の日 ノー部活
8月31	木	午前中授業	19	火	振替休業日
9月1	金	給食開始日 体操服登校開始 体育大会係打ち合わせ	20	水	食物アレルギー対応委員会
3	日	ノー部活	21	木	定時退勤
4	月	専門部会 ノー部活 定時退勤	23	土	秋分の日
5	火	諸費振替日	24	日	ノー部活
6	水	生徒集会 PTA本部役員会	25	月	ノー部活 定時退勤
7	木	体育大会係打ち合わせ	26	火	スクールカウンセラー授業(1年)
10	日	ノー部活	29	金	道徳研究授業 部活中止
11	月	ノー部活 全市一斉定時退勤	10月1	日	ノー部活
13	水	体育大会予行			
15	金	体育大会準備 学校安全の日 諸費再振替日			
16	土	第46回体育大会			

10月の主な行事 3日専門部会 5日諸費振替日 脊柱側弯症健診 12・13日中間考査 15日城乾中ブロック親子読書月間(11/15まで) 16日学校安全の日 諸費再振替日 17日中人研(城東小) 20日アレルギー対応委員会 23~27・30・31日オープンスクール 27日第46回文化発表会 31日文化芸術による子供育成推進事業 専門部会