

新しい自分を見つけよう

SHIKAMA HIGH SCHOOL



姫路市立飾磨高等学校

学校案内

2024



飾磨高校で志を高く掲げ
無限の可能性に
挑戦しよう!!



▶指導指針

『グラウンド アップ』

未知のルートに挑むこと、
正解のない自分自身の進路を
自分で切り拓く。



▶具体的な取組

1

学力の充実

家庭学習の習慣化を含め、主体的に学習する姿勢を確立させる。そして、基礎学力の充実を図り、自分の考えを論理的に伝え、相手の意図するところを正しく理解する力を身につけさせる。

2

部活動の充実

「したいこと」にとことん打ち込む経験をさせる。そして、「しなければならないこと」にも全力を注ぐ覚悟を持たせる。その取り組みを通して、健全で強靱な心と体を育成する。

3

キャリア教育の充実

本気で生きている人に出会う機会を通じて、将来に対する指針を持つことの大切さを実感させる。また、自分の持てる力を発揮する機会を増やし、今の自分の力を知り、自己を見つめる経験を通して、生涯学習の視点を確立させる。



国際交流



MESSAGE

生徒会長からのメッセージ

皆さんの思い描く高校生活はどんなものですか？勉強を頑張りたい、部活動で結果を残したい、たくさんの友達を作りたいなどたくさんのことを思い浮かべるはずです。そしてその思い描く夢を一番叶えやすい学校が飾磨高校です。勉強面では、誰でも利用可能な職員室前の自習スペースや、受験を意識しながら勉強できる進路指導室横の自習室、幅広い分野に対応した本がたくさんおいてある図書室など学校の様々な場所に勉強できる環境が整っています。もちろん先生方はいつも皆さんに寄り添った手厚いサポートをさせていただきます。高校生活で勉強を頑張りたい中学生の皆さんはのびのびと勉強することができます。

そして学校生活で忘れてはいけないのが学校行事です。全学年、全クラスが全力で楽しんでいるのも飾磨高校の魅力の一つです。行事を重ねることにクラスメイトとの仲も深まって一生の思い出になること間違いなしです。

その他にも飾磨高校の部活動は運動部、文化部ともに活動がとても盛んで、放課後になると多くの生徒が部活動に熱心に取り組んでいます。そのかいもあり全国大会にも出場して輝かしい実績を残しています。何事にも全力で取り組むことができるからこそあなたの思い描く高校生活がここ飾磨高校にあります。

心に残る最高の高校生活を最高の仲間とともにこの飾磨高校で過ごしましょう。



生徒会長

岡本 涼真
(広嶺中学校卒)

SHIKAMA HIGH SCHOOL



教育課程

第1学年	6学級	必修科目を設け、基礎学力の充実を図っています。言語文化、論理・表現Ⅰでは、少人数授業を展開し、きめ細やかな指導を徹底しています。健康福祉コースでは、3年間を通して、基礎的な専門科目を設置しています。																													
普通科	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
普通	現代の 国語	言語文化	歴史 総合	数学Ⅰ	数学A	化学 基礎	英語 コミュニケーションⅠ	論理・ 表現Ⅰ	体育	保健	家庭 基礎	情報Ⅰ	芸術Ⅰ	総合	LHR																
健康福祉コース	現代の 国語	言語文化	歴史 総合	数学Ⅰ	数学A	化学 基礎	英語 コミュニケーションⅠ	論理・ 表現Ⅰ	体育	保健	家庭 基礎	情報Ⅰ	社会福祉 基礎	総合	LHR																

芸術Ⅰは音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰより1科目選択

第2学年		6学級		類型別クラスを編成し、進路に応じた学力の充実を図っています。 多くの科目で少人数による授業をおこなっています。																													
普通科		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
文系Ⅰ		論理国語		古典探究		日本史探究 世界史探究		公共		数学Ⅱ		数学B		物理 基礎		生物 基礎		英語 コミュニケーションⅡ			論理・ 表現Ⅱ		体育		保健		総合		LHR				
文系Ⅱ		論理国語		古典探究		日本史探究 世界史探究		公共		数学Ⅱ		物理 基礎		生物 基礎		* 芸術Ⅰ		英語 コミュニケーションⅡ			論理・ 表現Ⅱ		体育		保健		総合		LHR				
理 系		論理 国語	古典 探究		公共		数学Ⅱ		数学B		物理基礎(3)+生物基礎(2) 物理基礎(2)+生物基礎(3)			化学			英語 コミュニケーションⅡ			論理・ 表現Ⅱ		体育		保健		総合		LHR					
健康福祉コース		論理 国語	古典 探究		公共		数学Ⅱ 日・世 探究		物理 基礎		生物 基礎		英語 コミュニケーションⅡ			論理・ 表現Ⅱ		* 芸術Ⅰ		こころと からだ		介護福祉 基礎		生活支援 技術		体育		保健		総合		LHR	

第3学年		6学級		類型別クラスを編成し、進路に応じた学力の充実を図っています。 多くの科目で少人数による授業をおこなっています。																													
普通科		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
文系Ⅰ		論理国語		古典探究		発展日本史探究 発展世界史探究			地理 総合		政治・ 経済		数学Ⅱ		科学探究 数学C		英語 コミュニケーションⅢ		論理・ 表現Ⅲ		選択C		体育		総合		LHR						
文系Ⅱ		論理国語		古典探究		発展日本史探究 発展世界史探究			地理 総合		数学Ⅱ		科学と 人間生活		英語 コミュニケーションⅢ		論理・ 表現Ⅲ		選択A		選択B		選択C		体育		総合		LHR				
理 系		論理 国語	古典 探究	地理 総合		数学Ⅲ			数学C			物理 生物		化学		英語 コミュニケーションⅢ		論理・ 表現Ⅲ		選択C		体育		総合		LHR							
健康福祉コース		論理国語		古典 探究		地理 総合		数学Ⅱ 日・世 探究		科学と 人間生活		介護総合演習			健康 スポーツ		英語 コミュニケーションⅢ		論理・ 表現Ⅲ		選択B		選択C		体育		総合		LHR				

下線は学校設定科目

選択	①グループ			②グループ			③グループ			④グループ			
選択A(文Ⅱ)				基礎 英語	上級 英語	数学 探究①				音楽Ⅱ	美術Ⅱ	書道Ⅱ	情報活用 技術
選択B(文Ⅱ・健)	国語 探究			基礎 英語	上級 英語	実用 数学	政治・ 経済			社会福祉 探究	生物基礎 探究	保育 基礎	体育 探究
選択C(全)	国語 探究	実用 国語		基礎 英語	上級 英語	数学 探究①	**数学 探究②	*近代 日本史探究	*近代 世界史探究	音楽 探究	美術 探究	書道 探究	発展 情報探究
						*物理 探究	*化学 探究	*生物 探究					

備考 *は理系のみ選択可、**は理・文Ⅰのみ選択可

主な進路(過去3ヶ年 順不同)

●国公立大学

岡山大学
都留文科大学
高知大学
島根大学
前橋工科大学
兵庫県立大学
島根県立大学
高知工科大学
公立鳥取環境大学
山口県立大学
新見公立大学
広島大学
周南公立大学
福山市立大学

●私立大学

関西学院大学
関西大学
京都産業大学
近畿大学
甲南大学
龍谷大学
摂南大学
神戸学院大学
追手門学院大学
松本歯科大学
大阪学院大学
大阪経済大学
大阪産業大学
大阪成蹊大学
大阪工業大学
大阪体育大学
大阪電気通信大学

大手前大学
関西国際大学
関西福祉大学
関西外国語大学
神戸芸術工科大学
神戸国際大学
神戸松蔭女子大学
神戸女子大学
神戸常盤大学
甲南女子大学
姫路獨協大学
兵庫大学
兵庫医科大学
宝塚医療大学
流通科学大学
姫路大学
大和大学

岡山理科大学
環太平洋大学
川崎医療福祉大学
森ノ宮医療大学
神戸親和大学
武庫川女子大学
桃山学院大学
神奈川大学
阪南大学
明治国際医療大学
大阪芸大

●短期大学

大阪造大短大
大手前短大
倉敷市立短大
神戸教育短大
神戸女子短大
須賀川短大
兵庫短大
武庫川女子短大
国立波上技術短期大学
関西外大短大

●専門学校

姫路赤十字看護専門学校
姫路市医師会看護専門学校
姫路医療センター附属
相生看護専門学校
はくほう会医療専門学校
明石医療センター附属
兵庫徳誠歯科衛生学院
神戸総合医療専門学校
神戸医療福祉専門学校
姫路ハーベスト医療福祉専門学校
姫路医療専門学校
神戸甲陽音楽&ダンス専門学校
神戸ベルエール美容専門学校
日本栄養専門学校
姫路情報システム専門学校
神戸リハビリテーション衛生専門学校
姫路歯科衛生大原ビジネス公務員専門学校
神戸電子専門学校

●就職先

(株)カネカ
川崎重工業(株)
山陽特殊製鋼(株)
兵庫西農協
姫路医療生協
城山HD
(株)大創産業
(株)デービー精工
株式会社白十字
エーモン工業(株)
TLロジサービス(株)
豊泉グループ
株式会社どうい
株式会社アイデック
アイベック(株)
株式会社神戸製鋼所

●公務員

検察庁
兵庫県職員
兵庫県警
姫路市消防局
陸上自衛隊



1DAY REPORT 飾磨高校の1日



朝



生徒会挨拶&自主的な清掃活動
朝から気持ちよく!



1~4限 授業



しっかり集中!



昼

楽しい
ランチタイム

放課後

自習



補習



部活動



夢は自らの手で
勝ち取る!

委員会活動

美化や行事運営など、
生徒自治の柱です!



SHR&掃除



下校

今日も楽しかった~あ!



合格 体験記

現役合格報告の中から
合格体験記を紹介します。



「自分だけの経験」

私が島根大学に合格できたのは、課外活動で培った「自分だけの経験」を面接でアピールできたからです。部活動では体操部の副部長を務め、周りの意見を聞き入れ集団をまとめる楽しさを学びました。また、豊岡市のラムサール条約に指定された湿地の保全ボランティア活動に自主的に参加し、県鳥コウノトリが住みやすい湿地整備を行うことで、生命の素晴らしさや環境保全の大切さを知りました。これらの経験から、将来は生物の魅力を生徒に伝えられる高校の理科教師になると決めました。3年夏休みからは毎日学校に通って夜遅くまで残り、面接練習や筆記試験対策に取り組みました。特に面接は苦手だったので、自身のアピールポイントを面接官に伝えられるように先生方や友人と毎日欠かさず練習しました。クラスメートで励まし合い、切磋琢磨できたことが合格に繋がったと思っています。



中木 啓太

(大の中学校卒)

島根大学生物資源科学部
生命科学科合格

「日々の勉強と経験の積み重ね」

私は高校入学後、兵庫県立大学環境人間学部を受験できれば良いと考えながら、日々の勉強を大切に、定期考査などに力を入れて取り組みました。さらに3年生になってからは英検2級を取得したり、部活動以外の活動をしようとして消防署との防火プロジェクトに参加したりと、具体的な取り組みを始めました。夏からは推薦入試対策のために、英語に特に力を入れて励みました。過去問を参考にしながら入試の際に求められる力を高めようと工夫して勉強に取り組みました。さらに、試験日の1か月前からは面接練習を繰り返しました。勉強も面接も、初めは上手くいかないことの方が多かったですが、次第に手ごたえが感じられるようになりました。また、時には家族や友人など周りの人に頼ることも必要です。そうして自分が積み上げてきたものを信じて、最後は出し切ることができたため、合格できたのだと思います。



森本 恵

(安室中学校卒)

兵庫県立大学環境人間学部
環境人間学科合格



飾磨高校の学びの場

いろんな場所で
たくさんの人と
出会えるよ!



新聞を活用した学び

販売所の協力で各学年のフロアに毎朝新聞を掲載しています。世の中の動きに目を向け授業や進路実現に活用しています。



ユニバーサルスポーツイベント

障害や性別、国籍など、違いを越えて楽しむユニバーサルスポーツの体験会を行います。1年生全員の取り組みです。



まちづくりアイデアコンテスト

姫路市、姫路経営者協会や大学と連携して、高校生が街づくりのアイデアを提案するコンテストに参加しています。評価された作品は実現に向けて検討されます。



クエスト エデュケーションプログラム

1年時「ソーシャルチェンジ」2年時「コーポレートアクセス」

現実社会と連動して「生きる力」を育むアクティブ・ラーニング型の教育プログラムで、1・2年生の総合的な探究の時間で学んでいます。実在の企業からのミッションや社会課題に向き合い、教室にしながら現実社会につながるテーマに取り組みます。「自ら学ぶ姿勢」と「学びのスキル」を身に付けることが、学力向上に大きな効果をもたらします。



鹿陵会塾先輩からの贈りもの

世界を舞台に自己と戦っている飾磨高校の先輩が、パワーある言葉をプレゼントしてくれます。



国際交流イベント

English Summer Workshop (校内でアメリカ留学体験)、姉妹校バンクシアパーク高校(豪)訪問、国内外の留学生との交流、国際理解教育講演会など、様々な活動を通じて、異文化理解を深め、英語力やコミュニケーション力の向上に努めています。



スマホ・ケータイ安全教室

NTTドコモの専任教師によるリモート講義を開催しています。

キャリア教育からのメッセージ



柴田 咲希
(琴陵中学校出身)

「市立高校生サミット2023を通して」

今年度は新型コロナウイルスでの行動制限は緩和されましたが、より多くの学校が参加しやすい為にリモートで開催されました。

今回の生徒会サミットでは、全国市立27校の高校が参加し、「校則」というテーマで話し合いをしました。このテーマにしたのは、以前から校則に対する生徒の要望が多く、世間から見ても校則への関心度が高まり、より話し合いをしやすいと感じたからです。まず話し合いを進めていく中で、私が一番印象に残ったのは、既に他校では制服に

関しての校則の見直しを始めている学校が多かったということです。そこで飾磨高校でも同様に制服の見直しについての話し合いを進めたいと思いました。

先生方や学校が決めた校則ではなく生徒が主体となって校則について前向きに話し合い、理解を深め合うことが必要ではないかという気づきをもらいました。今回より多くの学校から様々な意見をもらうことができ、貴重な経験をさせていただきました。飾磨高校をよくしていける鍵となる部分をたくさんもらうことができたので本当に良かったです。高校3年間、悔いのないように生徒会活動も頑張っていきたいです!!



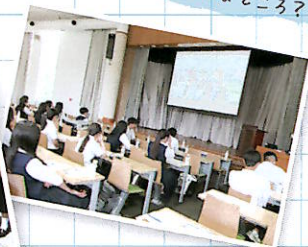
進路実現に向けた学びの場

自分のやりたいことを見つけよう!



大学訪問バスツアー

関西の有名私立大学を訪問して、進路について考える機会を作っています。



大学って
どんなところ?

キャリア講演会

「モチベーションを高める」「働く上で大切にしていること」などをテーマに、講師を招いて講演会を開催します。

● 川谷潤太氏 (JOY Mental Produce) 等



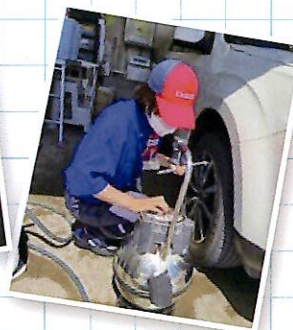
進路ガイダンス

いろいろな大学、専門学校に来ていただき、進路についてより深く考える機会を持っています。



インターンシップ

高校2年生の夏休みに3日～5日間にわたり協力していただいた企業で職業体験を行っています。健全な職業観を構築し、インターンシップを通じて産業や地域の実状を体験することは、これから生涯にわたって携わっていこうとする職業について真剣に考える良い機会となります。



飾磨セミナー

さまざまなテーマで、講師を招いて開催します。

● セミナーやワークショップ



卒業生による進路講話

さまざまな分野へ進み、活躍する先輩の生の声を聴き、生徒ひとりひとりが自分の進路について考えます



先輩の話を聞こう!



 福祉マインドを広げよう！

健康福祉コースの活動紹介



小高連携授業

小学生に社会福祉基礎で学んだ手話を楽しく教えています。



ケンフクサロン

妻鹿地域にお住まいの高齢者の方を学校にお招きしてデイサービスを定期的に行っています。



認知症サポーター養成講座受講

認知症の方をサポートできるように確かな知識と技術を身につけています。



オープンハイスクール (健福説明会)

中学生の皆さんに楽しく福祉について学んでいただきます。



絵手紙講座

レクリエーション援助技術学習の一環で絵手紙製作を行います。



中高連携授業

飾磨中部中学校と手話交流を行っています。本校の生徒が中学生に手話を教えています。



技術の習得

レクリエーション援助技術や介護技術の修得を目指し、さらにコンテストにもチャレンジしています。



大学見学バスツアー

幅広い進路について考えることができます。



先進介護現場見学

先進介護現場の見学や介護体験を行って、新たな知識や技術の習得をしています。

福祉マインドって？

まずは近くの人への温かい気遣い、そして苦戦している人への心遣い



ボランティア活動



学習ボランティア

妻鹿小学校の児童の学習サポートをおこないました。教えた私たちも、たくさんことを学びました。

イベントへの参加

- ・高校生によるXmasイブイブ
交流会in県立子どもの館
- ・「星の子に泊まって家族で遊ぼう」
(市立こどもの館)
- ・ひめじおんまつり
- ・オレンジプロジェクト(認知症啓発)等

他にも様々なイベントに参加させていただいてます。



◀愛城会

妻鹿小学校
学習サポート▼

生徒会活動



学校行事

文化祭、体育大会、球技大会など、行事の際には協力して企画・準備・運営を行っています。

食堂 & 中庭リノベーション

生徒会が主体となり、有志に呼びかけてプロジェクトチームを立ち上げ、調査・分析・企画・設計等、すべてを自分たちで仕上げました。

兵庫県立大学院生や地元の業者の方々のご協力を得て、「飾磨高校の誇り」がまたひとつ増えました。食堂の椅子には、全員から募集した素敵な言葉、勇気が湧いてくる言葉が刻まれています。



▲市立高等学校サミット

三校合同生徒会

姫路市立の姫路・琴丘・飾磨の三高校生徒会が協力し、姫路市の地域創生、各校の活性化に自主自立の精神で取り組んでいます。

● 市立高等学校生徒会サミット2023（リモート）

全国の市立高校に呼びかけ、姫路からリモートでサミットを開催し、生徒会の取組みや市立高校として地域創生にどう向き合っているかなどの意見交換を行いました。

令和5年度参加校：札幌市立札幌旭丘高等学校（北海道）、秋田市立御所野学院高等学校（秋田）、盛岡市立高等学校（岩手）、さいたま市立大宮北高等学校（埼玉）、川口市立高等学校（埼玉）、▲高校生と市議会
金沢市立工業高等学校（石川）、富士市立高等学校（静岡）、浜松市立高等学校（静岡）議員との座談会
名古屋市立桜台高等学校（愛知）、名古屋市立向陽高等学校（愛知）、京都市立日吉ヶ丘高等学校（京都）、
奈良市立一条高等学校（奈良）、福山市立福山中学・高等学校（広島）、広島市立沼田高等学校（広島）、
徳島市立高等学校（徳島）、高松第一高等学校（香川）、北九州市立高等学校（福岡）、福岡市立福岡女子高等学校（福岡）、
久留米市立南筑高等学校（福岡）、鹿児島市立鹿児島玉龍高等学校（鹿児島）、西宮市立西宮東高等学校（兵庫）、
伊丹市立伊丹高等学校（兵庫）、神戸市立六甲アイランド高等学校（兵庫）、明石市立明石商業高等学校（兵庫）、
姫路市立姫路高等学校、姫路市立琴丘高等学校、姫路市立飾磨高等学校（計27校）



▲高校生と市議会
議員との座談会

生徒支援制度 IPPO



『最先端で活躍している人の話を聞きたい』『国内外で進んでいる研究を身近に学びたい』
そんなチャレンジを応援します！本気の人に出会ってください。
(参加費、交通費を支援します)

過去の実績

東日本震災ボランティア活動（宮城県）、防災ジュニアリーダー養成会（兵庫県 淡路島）、
順天堂大学陸上部合宿（千葉県）、コシノヒロコ後援会（兵庫 神戸）、
オープンキャンパスバスツアー（京都、岡山等）、エースカップ 2021 全国大会（東京）、
クエスト WEST MEETING（大阪）、アジアオセニア高校生フォーラム（和歌山）、
日本クラシック音楽コンクール（東京）、全国中学生高校生管打楽器ソロコンテスト（大阪）等



CAMPUS CALENDAR キャンパスカレンダー



▲1年生オリエンテーション



▲鹿陵祭(文化祭)



▲English Summer Workshop



▲バンクシアパーク国際高校訪問

APR
4

1学期始業式
着任式/離任式/対面式
1年生オリエンテーション
課題考査
部活動紹介
防災教育
避難訓練
身体測定
各種健診
交通安全教室

MAY
5

前期西播大会
PTA総会
オープンスクール
3年生進路別集会
中間考査
生徒会選挙



JUN
6

県総合体育大会
鹿陵祭(文化祭)
模試
教育実習
英検
漢検
2年生進路別集会
3年生進路ガイダンス
公務員セミナー
薬物乱用防止教室

JUL
7

期末考査
球技大会
保護者会
模試
薬物乱用防止教室
1学期終業式
夏季前期補習
健康福祉施設実習
English Summer Workshop

AUG
8

就職希望者インターンシップ
オープンハイスクール
健康福祉コースオープンハイスクール
バンクシアパーク国際高校訪問

SEP
9

2学期始業式
防災講話
課題考査
3年生進路別集会
就職試験
鹿陵祭(体育祭)



オープンハイスクールでは先輩たちがコース説明をしてくれるよ!

CLUB 部活動 運動部

野球部

「萌えいづる春も冬あればこそ」のスローガンのもと、心身を磨き、社会のレギュラー選手となることをめざし日々努力をしています。沖縄遠征など、全国の強豪校との練習試合が多いのも特色です。

体操競技部

私たち体操部は、男子3名、女子4名で週5日活動しています。施設も充実していて初心者から経験者まで練習しやすい環境となっています。大型トランポリンもあります! 楽しい仲間と体操部で青春しましょう!!

陸上競技部

私たち陸上競技部は、週5回練習しており、そのうち2回ほど陸上競技場で専門的な練習を行っています。「日々精進」「今を楽しむ」をスローガンに、心・技・体を磨いています。私たちと一緒に走りませんか?

剣道部

私たちは、男子3人、女子3人の計6人で和気あいあいと日々稽古を重ねています。面を着けている時は真剣に、面を外すと笑顔がふれる道場です。一人ひとりが向上心を持って稽古していて、錬成大会で優勝や準優勝をするなど徐々に成果も出ています。大会には初心者用の部門も用意されているので、経験者はもちろん初心者でも大歓迎です。

男子バスケットボール部

Bリーグ昇格を目標に、練習をしています。プレーはもちろんですが、競技に取り組む姿勢や相手を思いやる態度など、チームとしてさらに成長できるよう日々の努力を積み重ねています。

女子バスケットボール部

私たちはみんな仲良く、目標に向かって活動しています!! バスケ未経験の方でも大歓迎なので皆さんの入部を楽しみにお待ちしております。

男子バレーボール部

僕たちはリーグ昇格を目標に日々練習に励んでいます!! 初心者でも大歓迎です! あなたの入部を是非お待ちしております!

女子バレーボール部

私たち女子バレーボール部は、選手6名、マネージャー1名の計7名で活動しています。少ない人数ですが、リーグ戦2部昇格、県大会出場を目標に日々の練習に励んでいます。少しでも興味があれば一緒にバレーボールをしませんか!!

男子ソフトテニス部

男子ソフトテニス部は近畿大会出場を目標とし、日々練習に励んでいます。先輩、後輩という壁をなくし、互いに助け合いながら成長していけるように頑張っています。

女子ソフトテニス部

女子ソフトテニス部は、2年生1名、1年生5名、マネージャー1名、計7名で『近畿大会出場』を目標に活動しています。少ない人数ではありますが、全員で支えあい、日々の練習に励んでいます。昨年の実績は、後期西播大会(個人戦)ベスト16、(団体戦)6位で県大会に出場しました。また、冬期西播大会(個人戦)は、Bリーグ3位と5位となりました。昨年度で成長できたことを生かして、今年度もチームで頑張ります。初心者の方も大歓迎です!一緒に、「人を感動させるテニス」をしてみませんか?

空手道部

空手道部は、少ない部員ですがそれぞれが自分の目標達成のために切磋琢磨しながら日々稽古に励んでいます。のびのびと楽しく稽古をする中にも、礼節や道徳を重んじ相手に敬意を表するなど、心・技・体の鍛錬を目標とし頑張っています。少しでも興味のある方は、ぜひ空手部へ!

サッカー部

私たちサッカー部は令和4年度、3年生23名、2年生20名、1年生15名、マネージャー4名の62名で活動しました。大会結果は、西播総合体育大会優勝(2連覇)兵庫県総合体育大会ベスト32、高門宮杯U18兵庫県リーグ2部昇格が実績です。チームとしては「楽しく勝つことはなく、楽しまずして勝つこともない」ということを大切に、飾磨高校サッカー部の伝統でもある「飾らず磨け」を胸に、練習に取り組んでいます。

弓道部

ほとんどの部員が高校から始めています! 男みんな仲良く楽しく日々頑張っています! 私たちと一緒に新しく弓道に挑戦してみませんか?

卓球部

私達卓球部は、男子14名、女子6名の計20名で毎日楽しく活動しています。昨年度の総体では団体戦と個人戦で県大会に出場、国体予選では男女合計7名が県大会に出場することができました。この数年は個人戦での県大会進出者が増えてきていて、西播地区の中でも力がついてきていることを実感しています。ぜひ一緒に県大会を勝ち上げるチーム作りをしていきましょう!

弓道部 令和5年度:

第67回兵庫県高等学校総合体育大会弓道競技大会
女子団体5位 岩城実鈴/秋田菜々美/岡田瑠奈/
官野未沙都/水瀬琳/秀平果穂

第67回兵庫県高等学校総合体育大会弓道競技大会
男子団体4位 加納誠一郎/藏本勘次/森崎伯/
野田晃生/内田優輝/杉本完大

第76回近畿高等学校弓道大会 男子団体出場
プロシードアリーナHIKONE
(彦根市スポーツ・文化交流センター)弓道場
加納誠一郎/藏本勘次/森崎伯/野田晃生
内田優輝/杉本完大



体操部

第77回近畿高等学校
体操競技大会 出場



卓球部

令和5年度兵庫県高等学校
総合体育大会卓球競技 出場
国民体育大会卓球競技 出場





▲鹿陵祭(体育祭)



▲修学旅行



▲球技大会



▲卒業式

OCT
10

1年生進路集会
人権学習
英検
中間考査
2年生修学旅行
模試
後期西播大会

NOV
11

県新人大会
2年生進路ガイダンス
模試
小高連携授業(手話教室)
健康福祉コースオープンハイスクール
防災避難訓練

DEC
12

期末考査
健康福祉施設見学
芸術鑑賞
保護者会
2学期終業式
バンクシアパーク国際高校来校
国際理解教育講演会

JAN
1

3学期始業式
課題考査
防災教育(震災)
大学入学共通テスト
卒業考査
人権教育
英検
模試

FEB
2

適性検査(推薦入学試験)
学年末考査
卒業式
Shikama Cup 2024

MAR
3

球技大会
学力検査(一般入学試験)
3学期終業式



キャリア講習会など
先生方が親身になって
対応してくれます



文化部

吹奏楽部

心響我音をモットーに、日々練習に励んでいます。コンクール、定期演奏会、文化祭、リパーシティーでの演奏等、幅広く活動しています。エネルギー溢れる明るいサウンドで、真っ直ぐに響く音楽を一緒に届けましょう!

ESS部

ASEの先生と英会話をしたり、校内外の国際交流事業に参加したり、授業とは違う英語に触れ、楽しみながら英語力を身につけることを目標に活動しています。今年度は、兵庫県高校生英語ディベートコンテスト、English Summer Workshop、英語ドラマプロジェクト、日本文化体験プログラムを活用した留学生との文化交流事業などに参加しました。

美術・アニメーション部

週3回、絵画を描いたりアニメーション作成をしています。飾磨消防署とのコラボや駅前広場でのハロウィン展示など対外活動も行っています。また、「ユースモデリングコンテスト豊橋」という造形コンテストの全国大会に3年連続出場しました。私たちと一緒に自分を表現しませんか?

家庭科学部

毎週火曜日に活動しています。自分たちの好きなお菓子や食べ物をみんなで楽しく作っています。料理が苦手な人も少しずつ上手になってきています。

書道部

私たち書道部は週2回の活動で、活動日は自由です。主に、文化祭や公募展に作品を出品しています。書道経験のない方でも大歓迎です。ぜひ、書道部に!

生物部

もっと生物に触れてみませんか。生物部は釣りや投網を使った生物の採集、漁船に乗って漁業体験、湿地の環境整備など、様々なフィールドワークを行っています。特に力を入れている研究活動では、魚類の生態について姫路市立水族館と共同研究し、学会や全国大会に出場しています。私たちと一緒に「生物の不思議」を探究しましょう!

写真部

写真部は毎週木曜日に活動しています。普段の活動は校内の撮影(風景・部活動など)や、体育祭や文化祭などの行事の撮影も行っています。毎週コンクール入賞を目指して撮影をしています。

軽音楽部

部員数22名で、文化祭の野外ステージ、校外のライブイベントにも積極的に参加しています。その他、今年度YouTubeに新しい動画もアップしました。(総再生数12万回)

箏曲部

私たち箏曲部は部員10名で週4日活動しています。主な発表の場は文化祭と県コンクールです。邦楽だけでなくポップスも演奏しています。初心者の方でも大歓迎なのでぜひ一度来て下さい!!

茶華道部

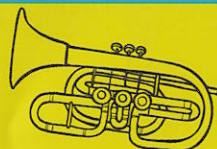
私たち茶華道部は、木曜日に華道(未生流中山文雨会)のお稽古を行い、毎回その作品を本校の正面玄関に飾り、生徒の皆さんや来校者の方に喜んでいただいています。また、11月には好古園での作品の展示も行っています。金曜日には茶道(真千家)のお稽古をしています。お茶を点てる作法の習得や、おもてなしの心も学んでいます。華道・茶道のどちらか一方を選ぶこともできますので、興味のある方はぜひ見学に来てください。

放送部

部員は少ないですが、年2回の大会に向けて週4日練習に取り組んでいます。また、文化祭や体育祭などの学校行事では司会進行のほか、音響関係の裏方も務めています。少人数ならではの和気あいあいとした雰囲気、魅力の放送部。経験の有無に関わらず、少しでも興味を持って頂けたら、是非一度放送室へ足を運んでみてください!

図書部

週に1回、図書館で活動しています。文化祭での展示や、本を読んだり勉強したりして過ごすことができます。本好きの方、ぜひお待ちしています。



生物部

2023年度:
マリンチャレンジプログラム2023
関西地区大会優秀賞
全国大会出場



放送部

第70回NHK杯全国高等学校放送コンテスト
アナウンス部門・朗読部門 県大会出場
第47回兵庫県高等学校総合文化祭
放送文化部門決勝大会
朗読小部門 奨励賞

福祉マインドを広げよう！ 健康福祉コース

健康福祉コースとは普通科でありながら、介護・福祉を幅広く学び、レクリエーション援助技術の修得・幅広い進路について考えることのできるコースです。



健康福祉コースの3年間 ※新型コロナウイルス感染症により各種行事が変更になる可能性があります。

1年時

社会福祉基礎

「ふくし」ってなんだろう。そんなことから始め、法制度やコミュニケーションについて学習します。

- 手話検定
- 飾磨中部中学校との手話交流
- 妻鹿小学校との手話交流
- 姫路大学との交流



2年時

介護福祉基礎

「介護を必要とする人」を生活の観点から捉え、支援できる力を養います。

生活支援技術

利用者の尊厳を保ちながら、安全に援助できる技術や知識を、実技実習を通して学びます。

こころとからだの理解

介護実践に必要な知識という観点から「こころとからだのしくみ」の知識を身に付けます。

- 認知症サポーター養成講座
- バイタル測定、介護技術の修得
- 先進介護現場見学
- 神戸学院大学との交流
- 歯科衛生士による口腔ケア
- 住環境コーディネーター検定3級受験
- 介護職員初任者研修
- 神戸女子大学との交流



3年時

介護総合演習

社会福祉の学習を通して、興味関心を持った分野について、各自で研究を行い、まとめます。

健康スポーツ

生徒自らが、保健、健康、運動に関する授業案を考え実践します。

- ケンフクサロン（デイサービス）の実施
- レクリエーション援助技術の習得
- 絵手紙講座の受講
- ガイドヘルパー



その他：●介護コンテスト ●ボランティア活動…随時



生徒からのメッセージ

「飾磨高校健康福祉コース」

私の将来の夢は保育士になることです。きっかけは、保育士の母が小学生の頃から保育園での話を聞かせてくれて、保育の仕事に興味を持つようになったからです。その話の中で、親から離れて時間を過ごす子どもたちが健やかに成長できる環境をつくり、保護者ともしっかりコミュニケーションをとれる保育士が今後必要だとも教えてもらいました。母と同じ仕事につき、次世代を担う子どもたちをしっかりと育てていきたいと考えています。

健康福祉コースでは1年生で手話について学び手話技能検定4級を受験します。検定は受けて終了ではなく、小高連携や中高連携で小学生や中学生に教える機会があります。3年生では介護総合演習において「ケンフクサロン」という高齢者向けデイサービスをはじめ、昔遊びやハンドマッサージ、そして喫茶サービスを行いました。

今、振り返ると健康福祉コースでの3年間はとても有意義でした。なぜかという、企画・運営する力が行事を通して身についたからです。友達も3年間同じクラスで仲良く和気あいあいとしていて、さらに授業も介護技術・医学・法律など様々な分野を総合的に学ぶことができます。

3年間の福祉に関する学びは、決して他の学校では学ぶことはできません。福祉に興味がある人もない人も健康福祉コースに入学すれば、福祉の考え方に幅が生まれてハッピーな人生が歩めると思います。

健康福祉コースで特別な時間を過ごしませんか？



松末 朋子
(安室中学校卒)



姫路市立飾磨高等学校
SHIKAMA HIGH SCHOOL

〒672-8031 兵庫県姫路市飾磨区妻鹿 672
TEL 079-245-1121 FAX 079-245-1138

ホームページをご覧ください

飾磨高校 で検索!!



山陽電鉄妻鹿駅徒歩 8 分