

学校案内 2025

飾らず磨け 高邁な精神を

高 姫路市立飾磨高等学校

●健康福祉コース

福祉マインドを広げよう！

健康福祉コースは、普通科でありながら、介護・福祉を幅広く学び、身近にある問題を通して福祉を理解し、レクリエーション援助技術など、社会に貢献するための能力を身に付け、幅広い進路について考えることのできるコースです。福祉には幸せの意味があります。人の幸せを考え、その人のために何ができるかを探究していきます。

健康福祉コースの3年間

1 年次

社会福祉基礎	「ふくし」ってなんだろう。そんなことから始め、法制度やコミュニケーションについて学習します。
--------	--



研究発表



認知症サポーター養成講座



小高連携授業

2 年次

介護福祉基礎	「介護を要する人」を自立支援の観点から捉え、サービスを提供できる力を養います。
--------	---

生活支援技術	利用者の尊厳を保ちながら、安全に援助できる技術や知識を実習を通して学びます。
--------	--

ここからだの理解	科学的根拠に基づいた生活支援という観点から「ここからだのしくみ」の知識を身につけます。
----------	---

ここからだの理解	科学的根拠に基づいた生活支援という観点から「ここからだのしくみ」の知識を身につけます。
----------	---

3 年次

介護総合演習	社会福祉の学習を通して、興味関心を持った分野について各自で研究を行い、まとめます。
--------	---

健康スポーツ	生徒自らが保健、健康、運動に関する授業案を考え実践します。
--------	-------------------------------

《主な活動》



先進介護現場見学



大学見学バスツアー



ケンフクサロン
(デイサービス)の実施



絵手紙講座の受講



レクリエーション援助技術の修得



授業風景

その他、ガイドヘルパー・手話技能検定・バイタル測定、介護技術の修得・福祉住環境コーディネーター検定3級受験・介護職員初任者研修など、福祉に関する様々な学びや資格取得に力を入れています。

●生徒支援制度 IPP0

飾磨高校は生徒のチャレンジを応援します！

『最先端で活躍している人の話を聞きたい』『国内外で進んでいる研究を身近に学びたい』そんなチャレンジを応援します！本気の人に出会ってください。（参加費、交通費を支援します）

《過去の実績》

東日本震災ボランティア活動（宮城県）、防災ジュニアリーダー養成会（兵庫県 淡路島）、順天堂大学陸上部合宿（千葉県）、コシノヒロコ後援会（兵庫 神戸）、オープンキャンパスバスツアー（京都、岡山等）、クエストカップ2021 全国大会（東京）、クエストWEST MEETING（大阪）、アジアオセアニア高校生フォーラム（和歌山）、日本クラシック音楽コンクール（東京）、全国中学生高校生管打楽器ソロコンテスト（大阪）等



姫路市立飾磨高等学校

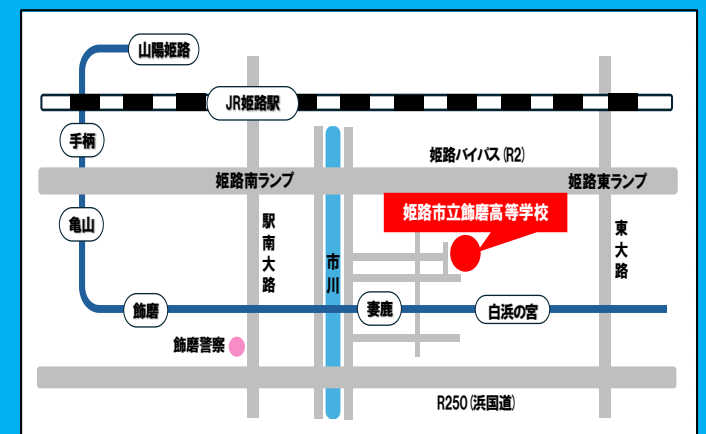
SHIKAMA HIGH SCHOOL

〒672-8031 兵庫県姫路市飾磨区妻鹿672

TEL 079-245-1121 FAX 079-245-1138

● ホームページをご覧ください

飾磨高校 で検索 🔍



山陽電鉄妻鹿駅から徒歩8分

本気を引き出し「したいこと」にとことん打ち込む

●スクール・ミッション

1. 姫路市の成長につながる未来の人材を育てる。
2. 本市の魅力あふれる特性や価値を活かした豊かな学びを実現する。
3. 市民から親しまれ、本市の活気や躍動感を全国に発信できる学校づくりを進める。

●沿革

昭和17年 2月 兵庫県飾磨高等女学校設立認可
昭和23年 9月 姫路市立飾磨高等学校と改称
昭和59年 3月 セミナーハウス(松風寮、食堂)工事完成
昭和63年 3月 屋内運動場「養正館」(体操練習室、剣道場、柔道場、吹奏楽練習室)完成
平成 4年 3月 オーストラリア南オーストラリア州バンクシアパーク高等学校と姉妹校提携
平成 5年10月 マルチパルホール完成
平成15年 3月 福祉実習室完成
平成15年 4月 健康福祉コース第1期生40名入学
平成21年 2月 トップアスリート招聘事業(北京オリンピック体操競技銀メダリスト 内村航平 他4名招待)
平成24年11月 創立70周年記念式典挙行、記念事業(校門時計塔、懸垂幕機、松風寮空調設備完成)
平成29年 2月 食堂及び中庭のリノベーション完了
令和 4年11月 創立80周年記念式典挙行

《スクールポリシー》

● グラデュエーション・ポリシー

- ・生徒一人ひとりの能力や適性に応じた学習を通して、個性の伸長や集団の一員として自他を活かす能力を育成する。
- ・国内外で活躍できるグローバルな視野を持ち、地域社会に貢献するグローバルな人材を育成する。
- ・思いやりのある豊かな心や自然や生命に対する畏敬の念を持ち、共に成長していこうとする力を育成する。

● カリキュラム・ポリシー

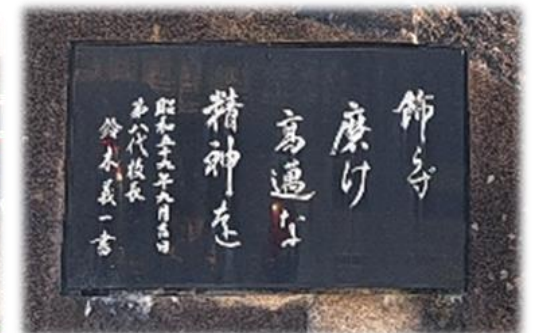
- ・生徒の能力や適性に応じた指導に努め、生徒の本気を引き出し、自信をつけさせる教育活動を展開する。
- ・部活動や体験活動の充実に努め、健全で強靱な心と身体の育成を図る。
- ・生徒の興味・関心や進路等の多様性を踏まえた教育課程を編成し、生徒ひとりひとりが成就感や達成感を味わえるような授業の充実を行う。

● アドミッション・ポリシー

- ・高い志と好奇心を持ち、探究的に学び続けることができる生徒を募集する。
- ・部活動や体験活動に積極的に参加し、何事にも本気で取り組むことができる生徒を募集する。



校訓『自主 勤勉 信愛』



『飾らず磨け 高邁な精神を』

飾磨高校生の1日

1校時	8:35～ 9:25	【 昼 休 み 】
2校時	9:35～10:25	5校時 13:10～14:00
3校時	10:35～11:25	6校時 14:10～15:00
4校時	11:35～12:25	【 S H R ・ 清 掃 】



●令和7年度(2025年度) 教育課程表(Curriculum)

第1学年（6学級） 令和7年度入学生 ※本教育課程表は、状況により変更することがあります

普通科	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
普 通	現代の 国語		言語文化		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		英語 コミュニケーションⅠ		論理・ 表現Ⅰ		体育		保健		家庭基礎		情報Ⅰ		芸術Ⅰ		総合		LHR		
健康福祉 コース	現代の 国語		言語文化		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		英語 コミュニケーションⅠ		論理・ 表現Ⅰ		体育		保健		家庭基礎		情報Ⅰ		社会福祉 基礎		総合		LHR		

●（普通）芸術Ⅰは音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰより1科目選択

第2学年（6学級） 令和6年度入学生

普通科	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
文系Ⅰ	論理国語		古典探究			日本史探究 世界史探究			公共		数学Ⅱ			数学B		物理基礎		生物基礎		英語コミュニケーションⅡ				論理・ 表現Ⅱ		体育		保健		総合		LHR
文系Ⅱ	論理国語		古典探究			日本史探究 世界史探究			公共		数学Ⅱ			物理基礎		生物基礎		芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ				論理・ 表現Ⅱ		体育		保健		総合		LHR	
理 系	論理国語	古典探究	公共		数学Ⅱ			数学B		物理基礎(3)＋生物基礎(2) 物理基礎(2)＋生物基礎(3)				化学			英語コミュニケーションⅡ				論理・ 表現Ⅱ		体育		保健		総合		LHR			
健康福祉 コース	論理国語	古典探究	公共		数学Ⅱ 日・世探究	物理基礎		生物基礎		英語コミュニケーションⅡ				論理・ 表現Ⅱ		芸術Ⅰ		こころと からだ		介護福祉 基礎		生活支援 技術		体育		保健		総合		LHR		

●（健康福祉コース）芸術Ⅰは音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰより1科目選択

第3学年（6学級） 令和5年度入学生

普通科	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系Ⅰ	論理国語		古典探究			発展日本史探究 発展世界史探究			地理総合		政治・ 経済		数学Ⅱ			科学探究 数学C		英語コミュニケーションⅢ			論理・ 表現Ⅲ		選択C		体育		総合		LHR		
文系Ⅱ	論理国語		古典探究			発展日本史探究 発展世界史探究			地理総合		数 学 Ⅱ	科学と 人間生活		英語コミュニケーションⅢ			論理・ 表現Ⅲ		選択A		選択B		選択C		体育		総合		LHR		
理 系	論理国語	古典探究		地理総合		数学Ⅲ				数学C		物理 生物			化学		英語コミュニケーションⅢ			論理・ 表現Ⅲ		選択C		体育		総合		LHR			
健康福祉 コース	論理国語		古典探究		地理総合		数学Ⅱ 日・世探究		科学と 人間生活		介護総合演習			健康 スポーツ		英語コミュニケーションⅢ			論理・ 表現Ⅲ		選択B		選択C		体育		総合		LHR		

	①グループ			②グループ			③グループ				④グループ			
選択A（文Ⅱ）				基礎英語	上級英語		数学探究①				音楽Ⅱ	美術Ⅱ	書道Ⅱ	情報活用技術
選択B（文Ⅱ・健）	国語探究			基礎英語	上級英語		実用数学	政治・経済			社会福祉探究	生物基礎探究	保育基礎	体育探究
選択C（全）	国語探究	実用国語		基礎英語	上級英語		数学探究①	**数学探究②	近代日本史探究	近代世界史探究	音楽探究	美術探究	書道探究	発展情報探究
							*物理探究	*化学探究	*生物探究					

備考…*は理系のみ選択可、**は理・文Ⅰのみ選択可

●令和6年度進路状況一覧

●国公立大学	大阪電気通信大 大阪樟蔭女子大 大阪人間科学大 大手前大 関西国際大 関西福祉大 関西外国語大 神戸学院大 神戸国際大 神戸松蔭大 神戸女子大 神戸親和大 神戸常盤大 甲南女子大 姫路獨協大 兵庫大 兵庫医科大学 四天王寺大 奈良大 武庫川女子大 流通科学大 姫路大 大和 岡山理科大	環太平洋大 川崎医療福祉大 吉備国際大 びわこ成蹊大 立正大 森ノ宮医療大 広島工大 ●短期大学 大阪芸術大短大 大手前短 関西外大短大部 神戸女短 兵庫大短大部 ●医療・看護系専門学校 姫路医師会看護 姫路医療附看護 大阪医療附看護 関西健康科学 神戸総合医療 姫路医療 姫路歯科衛生 姫路ハーベスト医療 兵庫県立総合衛 履正社国際医療スポーツ	●各種専門学校 神戸ベルエール美容 大原ビジネス公務員 神戸動植物環境 大阪ビジュアルアーツ グラムール美容 神戸電子 神戸元町こども 日本工科大学校 日本調理製菓 姫路理容美容 ●民間企業 三菱重工 プライムプラネットエナジーソリューションズ 城山コミュニケーションズ カットツイン ライフ21 ●公務員 兵庫県庁 兵庫県警 刑務官	●進学 国公立大学 10 私立大学 281 短期大学 7 医療・看護系専門学校 20 各種専門学校 26 ●就職 公務員 3 民間企業 6 ●その他 進学準備・その他 14 (数字は延べ合格者数)	
--------	---	--	---	---	---

●豊かな学び

生徒の興味・関心や進路等の多様性を踏まえ、ペアワークやグループ討議など、生徒一人ひとりが能動的に学習する機会を設け、成就感や達成感を味わえるような授業の充実に努めています。



授業風景

電子黒板を使った授業

タブレットを使用

教科セミナー



飾磨カップ

鹿陵会塾

自習風景

登校風景

●進路実現へ向けて

・大学見学バスツアー

関西大学・同志社大学・京都産業大学・関西学院大学・甲南大学などに実際に足を運び、一人ひとりの視野を広げ進路選択に活かせるように取り組んでいます。



・卒業生による進路講話

「先輩に聞く!」と題して卒業生を講師に招き、高校での生活や進路選択について、受験体験、社会に出る前の大切なことなどの話を伺います。

・系統別進路ガイダンス

様々な大学・専門学校より講師を招き、系統別の説明会と実際に模擬授業なども実施、少人数で受講することにより、詳細を聞くこともでき、進路決定に繋がる機会となっています。



●国際理解教育

・English Summer Workshop

外国人講師の授業を英語で受講、アメリカ留学をしているような体験ができます。英語によるコミュニケーション能力の向上を図ります。



・バンクシアパーク高校との交換交流

海外姉妹校との交流を通して、自国文化および異文化への理解を深め、国際社会に生きる人材育成に努めています。毎年行われる交換ホームステイは、実際にホストファミリーと共に生活することにより、文化を学び、新しい友にも出会うことのできる貴重な体験です。

・ロータリー長期交換留学生

全世界のロータリークラブを通じ、高校生親善大使・留学生として相互に交換派遣するプログラム。現地の高校に通学しながら、ロータリーの親善大使として、滞国だけでなく、世界中から集まる様々な国の交換留学生たちと交流することができます。

●施設

充実した施設で高い志と好奇心を育て、何事にも本気で取り組む生徒を育てる。



マルチパルホール

グラウンド

養正館

レスリング場
トレーニングルーム

福祉実習室



図書館

廊下の勉強スペース

食堂

正面玄関

御旅山古墳

●Campus Calendar 2025

●April

始業式 課題考査 防災避難訓練

就職希望者説明会

●May

前期西播大会 生徒朝礼 PTA総会

中間考査 生徒会選挙

●June

県総体 教育実習 鹿陵祭(文化祭)

創立記念日

●July

期末考査 終業式 保護者会

夏季前期補習

●August

就職希望者インターンシップ

バンクシアパーク国際高校訪問

●September

始業式 防災講話 課題考査

鹿陵祭(体育祭) 就職試験開始

●October

後期西播大会 中間考査 修学旅行

●November

県新人大会 シェイクアウト訓練

生徒朝礼

●December

期末考査 球技大会 保護者会

市立高校生徒会サミット

バンクシアパーク国際高校来校

芸術鑑賞会 終業式

●January

始業式 課題考査 防災教育

小高連携授業 大学入学共通テスト

卒業考査

●February

学年末考査 卒業式

●March

球技大会 終業式

●生徒会活動

・日々の活動

飾磨高校の生徒会は一年を通して、学校行事の企画・準備と運営、ボランティア活動への参加、「市立3校合同生徒会」や「市立高校生徒会サミット」への参加など、自治に努めた活動を積極的にを行っています。

・市立3校合同生徒会

姫路市の市立高校3校(姫路高校・琴丘高校・飾磨高校)による合同の生徒会のことです。各校の生徒会役員が定期的に集まり、それぞれの学校の情報交換をするほか、毎年テーマを決め、12月に開催される「市立高校生徒会サミット」での研究発表に備えて協力して準備を進めています。



・市立高校生徒会サミット



会活動の活性化と、学校や地域の枠を越えた出会いや活動を通じて生きる力の育成を目指しています。

・大手前通り市民花壇植栽選手権参加

大手前通り市民花壇を市内の高校生がデザイン・植栽する「大手前通り市民花壇植栽選手権」に参加しました。



●クラブ活動

《運 動 部》

ジムネジウム部

●体操

体操部は経験者も初心者も共に切磋琢磨しながら賑やかに日々の練習に取り組んでいます。体操を通して、多くの学びを得られるよう日々成長しています。ぜひ活気あふれる体操場にお越しください。

●男子バスケボール

西播大会でのリーグ昇格を目標に日々練習しています。個性豊かで時にはぶつかり合うこともあります。チームワークを大切に、個人のスキルを生かして熱心に活動しています。

●女子バスケボール

私たち女子バスケットボール部、はみんな仲良く、目標に向かって活動しています！バスケ未経験でも大歓迎！一緒にバスケで青春しましょう！



●男子バレーボール

僕たち男子バレーボール部は、県大会出場を目標に日々練習に励んでいます。部員の大半は初心者ですが、他のチームに力負けしないよう頑張ります。応援よろしくお願いします。

●女子バレーボール

女子バレーボール部は、選手の人数が少ないため、出来る練習も限られていますが、常に「考える」ことを意識して日々練習に取り組んでいます。一つでも多くの勝ちにこだわり練習に励んでいます。

●卓球

私たちは、県大会を目指して日々練習に励んでいます。卓球は性別も年齢も関係なく、気軽に楽しめるスポーツなので、僕たちも経験者も初心者も共に毎日賑やかに楽しく活動しています。

グラウンド部

●野球

「萌えいつる春も冬あらばこそ」を合言葉に目標は甲子園、目的は人間形成のスローガンの下、日々活動しています。また、野球を通して多くの友達を作ろうと北海道から沖縄まで全国の学校と交流をしています。

●陸上競技

私たち陸上競技部は、自己記録の更新や上のラウンド、大会への出場を目指して、学校や陸上競技場で専門的な練習に取り組んでいます。



●サッカー

自身を育てるために「飾らず磨け」を信念に、活動をしています。また、勝負に対しては「楽しんで勝つことはない、楽しまずして勝つこともない」という言葉を胸に、生徒とチームが満足する結果を目指しています。

●男子ソフトテニス

私たち男子ソフトテニス部は、県大会を目指して「コートに現れる姿は、普段の自分の姿」をモットーに、日々練習に励んでいます。経験者も初心者も関係なく、みんなで熱心に取り組んでいます。今後も応援よろしくをお願いします。

●女子ソフトテニス

私達は1年生2人、2年生1人、3年生3人の計6人で活動しています。人数は少ないですが勝つことを目指してチーム一丸となり、毎日一生懸命練習に取り組んでいます。

●主な年中行事

飾磨高校では、年間を通して様々な行事を行っています。生徒会を中心として運営される鹿陵祭(文化祭)では、クラス対抗のパフォーマンスコンテストや文化部によるステージ、3年生やPTAの皆さんによる模擬店など、盛りだくさんの内容で生徒全員が楽しんでいます。その他、鹿陵祭(体育祭)の白熱したクラブ対抗リレーやフォークダンスは毎年盛り上がっています。修学旅行や芸術鑑賞会、球技大会など、思い出に残る様々な行事で高校生活のかけがえのない時間を過ごしています。



入学式



1年オリエンテーション



文化祭



球技大会



体育祭



修学旅行



芸術鑑賞会



卒業式

《文 化 部》

武道部

●剣道

剣道部は男子女子共に、日々稽古に励んでいます。稽古は真剣に、面を外すと笑顔あふれる道場です。経験者も初心者も大会や審査で、成果も上げています。



●弓道

弓道部は「真・善・美」を信念に、身体だけでなく精神力も鍛えるため、日々鍛錬に励んでいます。武道となると厳しいイメージがありますが、部員全員が学年関係なく仲がよく、楽しく部活を行っています。

●空手道

伝統ある空手道部ですが、ここ数年部員数が少なく県大会以上の成績は残せていませんが、少人数ながらも生徒一人一人が目標をもって自主的に活動に取り組んでいます。

グローバルメディア部

●放送

少人数ならではの和気あいあいとした雰囲気。魅力の放送部。年2回の大会出場のほか、文化祭や体育祭などの学校行事では司会進行や音響関係の裏方も務めています。



●E S S

毎週木曜日放課後に第2講義室で、ASEの先生と楽しく活動しています。校内外の国際交流イベントにも参加し交流を深めています。私たちと一緒に活動しませんか？是非一度見学に来てください。



メディアアート部

●書道

飾磨消防署との防火プロジェクトとして9mの懸垂幕に防火標語を書きました。また、消防出初め式や、しらか消防フェアでは、書道パフォーマンスを披露しました。



●写真

写真部は毎週木曜日に活動しています。普段の活動は校内の撮影(風景・部活動など)や、体育祭や文化祭などの行事の撮影も行っています。また、土曜日などに校外の撮影会を行っています。

●美術・アニメーション

火・水・木曜日の放課後に美術室で活動、絵画や立体作品、映像作品など、部員それぞれが興味のあるジャンルで一生懸命制作しています。作品展に出展や、地域との連携プロジェクトへの参加など、様々な活動を行っています。

音楽部

●吹奏楽

私たちは現在、3年生16名、2年生14名、1年生11名の計41名で『心響我音』をモットーに、心に響く音楽を目指して練習に励んでいます。部員同士の仲が良く、厳しくも楽しみながら日々活動しています。

●箏曲

箏曲部は部員12名で週4日活動しています。文化祭や県のコンクールに出場したり、昨年は消防署の出初式でも演奏させていただきました。邦楽だけではなく、ポップスも演奏しています。

●軽音楽

現在は改称し軽音楽部として活動しています。最近の実績は第9回高等学校軽音楽コンテスト近畿北陸大会、手柄山音楽イベントCall110、ヘルスアンドビューティーinアクリエに出演しました。



生物部

●生物

生物の採集・飼育や漁業体験、湿地の保全活動を中心に、20名を超える部員で楽しく活動しています。魚類の研究では、全国大会に3回出場し日々探究を続けています。



生活文化部

●茶華道

木曜日に華道、金曜日に茶道のお稽古をしています。どちらか選択して活動することも可能です。華道は未生流・茶道は裏千家師範の先生のもとで楽しく活動しています。

●家庭科学

毎週火曜日に活動しています。自分たちの作りたいお菓子や食べ物のレシピを調べて、みんなで楽しく調理しています。料理が苦手な人も少しずつ上手になってきています。