

Go Beyond～今の自分を超えてゆけ！～

校長漫筆記

令和 8 年 8 月 24 日
姫路市立高等学校
校長通信 第 17 号
文責 平山智樹

誇らしい夏の挑戦を糧に、新たな一步を

生徒の皆さん、保護者の皆様へ。2 学期を迎えるにあたり、一足先に校長通信を発行しました。

満開の桜の下でスタートした本校の歴史。怒涛の 1 学期を走り抜け、高校生活初めての夏休みを迎えた皆さん、どのような「チャイムの鳴らない時間」を過ごしましたか。



1 学期の終わりに、私は皆さんへ「勉強」「部活動」「探究学習」「興味・関心に基づいた生活」という 4 つの挑戦を投げかけました。この夏、皆さんがそれぞれの場所で「昨日の自分」を超えようと挑み続けた姿を、大変頼もしく思っています

猛暑のなか補習に粘り強く励んだ姿。自らの課題と向き合った経験は、確実に 2 学期以降の大きな力となります。

連日の厳しい暑さの中、仲間と共に汗を流し、励まし合いながら挑み続けた部活動。様々な大会や舞台での躍動、夏の甲子園で他校のために響かせた応援演奏など、人の心を揺さぶる素晴らしい挑戦を見せてくれました。技術の向上はもちろん、仲間との絆もより深まったはずです。

自らの問いを追究した探究学習や、興味・関心を深めて心を動かした日々の体験。自分自身の夏を全力でデザインし走り抜いた皆さんの努力を、心から称えます。

いよいよ来週から 2 学期が始まります。大きく成長を遂げた皆さんとの再会を楽しみにしていますが、何よりも大切なのは、皆さんの「心と身体の健康」です。

夏の疲れが出やすいこの時期、心や体が少し重く感じたり、理由のない不安や焦りを抱えたりすることもあるかもしれません。でも、それは決してあなたが弱いからではなく、この夏を全力で走り抜いた証拠です。

だからこそ、不安や悩み、モヤモヤした気持ちがあるときは、絶対に一人で抱え込まないでください。

家族、友達、そして私たち先生や学校のスタッフなど、周りの誰かに「ちょっと聞いてほしい」と声をかけてみてください。自分の気持ちを誰かに打ち明けることもまた、自分を超えていくための大切な強さであり、「挑戦」の一つです。私たちはいつだって、皆さんの味方です。

まずは少しずつ生活リズムを戻し、睡眠と栄養をしっかりと取って、自分をしっかりとケアしてあげてください。

9 月 1 日の始業式、元気に登校してくる皆さんを待っています。たくましさを増した皆さんと共に、2 学期も新たな歴史を創っていきましょう。