

裏面

谷折り

谷折り

# しろまるひめ 振り付け



振り付け 岸田 直美  
振り付けデザイン作成  
姫路日ノ本短期大学  
ライフデザインコース(1期生)  
赤枝 真奈美  
小谷 裕美  
西田 涼香  
藤原 理紗  
(指導)牛尾 はづき

<p>★1 前奏 1~4小節</p> <p>両脚は腰 軽く両足指伸で リズムを取る</p>	<p>★2 1, 2拍 3拍</p> <p>両脚は腰に当てたまま右、 左とちょんと軽く飛ぶ</p>	<p>★3 4拍</p> <p>右方向へ、2歩横歩き右腕曲げてポーズ1 同じようにも!</p>	<p>★4 1, 2拍 3, 4拍</p> <p>手拍子、右腕を前へ出す(鼓打り風) 左腕を前に出す 繰り返す</p>	<p>★5 1, 2拍 3, 4拍</p> <p>腰の右側で2回手拍子 腰の左側で2回手拍子 繰り返す</p>
<p>★5 しろまるひめ 1, 3, 1, 4小節</p> <p>右腕、左斜め上方向に伸ばす 左腕を右斜め方向に伸ばす 繰り返す</p>	<p>★6 お城のお嬢うしゅこんとのせて 1, 5, 1, 6小節</p> <p>両腕を軽く上げ、ちょんと取って 両腕で円を描く、右足・かかとをつけて1歩へ 繰り返す</p>	<p>★7 両腕も曲げるをまるまるとくぐるお城、 身体も少ししゃがみお城でへーお城する</p> <p>両腕胸の前でクロス 両腕と両足を大きく開ける</p>	<p>★8 おしゅれでかわいい 1, 7, 1, 8小節</p> <p>右腕を左斜め下方向に伸ばす 左腕も右斜め下方向に伸ばす</p>	<p>★9 2, 1小節</p> <p>(A) 胸の前でクロスして 両腕を内側にまわす (B) 右足を伸ばして 左足を曲げる</p>
<p>★10 しろまるひめふるさと姫路を おんまるもちもち おんまるおだんご 大好き 繰り返す</p> <p>両腕を腰に当てて大きく右へ1歩、左へ1歩 繰り返す</p>	<p>★11 楽しい おんまる 3, 5, 3, 6小節</p> <p>胸に手を当てて、右斜めに両腕を伸ばし出す この時、手のひらを上に向ける 左方向にも同じように繰り返す</p>	<p>★12 お城のおひめさま 1, 2, 3, 4拍</p> <p>両腕で円を作り、 爪先立ちでゆっくり 右回りで一回転</p>	<p>★13 赤さくら色に唇をのせて 1, 2, 3, 4拍</p> <p>両腕をおろす 両手を握り(クレーン口)に持っていき 右足を少し曲げてキョートなポーズ</p>	<p>★14 夏しろさざゆめたくさんに 4, 4~4, 7小節</p> <p>両腕はしろささの頭のように大きく振り上げる 左方向にも同じように繰り返す</p>
<p>★15 秋ゆづりに頬赤もち 48, 49小節</p> <p>後ろを向き、腰に手を当てて一歩進んで そろえて2歩進む ゆっくり両手を挙げて回る</p>	<p>★16 恋まっしろ 50小節</p> <p>優しく胸に手をあてる</p>	<p>★17 春色肌の おひめさま 51~54小節</p> <p>両手のひらを見せて 遊ぶきをしている様子 おへへと繰り返す</p>	<p>★18 ペンギンの手 ペンギンの手の形で ゆっくり4歩で右回り</p> <p>ひざを屈伸してポーズ</p>	<p>★19 繰り返し</p> <p>★5 (55.55小節) しろまるひめ ★6 (63~66小節) お城のお嬢うしゅこんとのせて ★7 (67.68小節) やさしいひとお ★8 (69.70小節) かがやく ★9 (71.72小節) しろまるひめ ★10 (73.74小節) お城のお嬢うしゅこんとのせて ★11 (75.76小節) やさしいひとお ★12 (77.78小節) おんまるのおあわせ ★13 (79.80小節) おまもって ★14 (81.82小節) おんまるもちもち ★15 (83.84小節) しろまるひめ ★16 (85.86小節) お城のお嬢うしゅこんとのせて ★17 (87.88小節) やさしいひとお ★18 (89.90小節) おまもって ★19 (91.92小節) おしゅれでかわいい</p>