

姫路市
Vol.1

離島移住を考えているあなたに

家島

兵庫県
Hyogo Prefecture

姫路市
Himeji City



(宮地区のだんじり船)



世帯数

宮地区	504世帯
真浦地区	713世帯
合計	1,217世帯



人口

宮地区	886人
真浦地区	1,310人
合計	2,196人

(令和6年12月末時点)

公共の施設

 学校	幼稚園 小学校 中学校 が1校ずつ	 コンビニ	0軒
 医療関係	診療所 1軒 クリニック 1軒 薬局 2軒	 金融・郵便	ゆうちょ銀行 兵庫信用金庫 なぎさ信用金庫
 商店	島内に11カ所 ※グーグルマップ登録 店舗	 行政手続き	1ヶ所

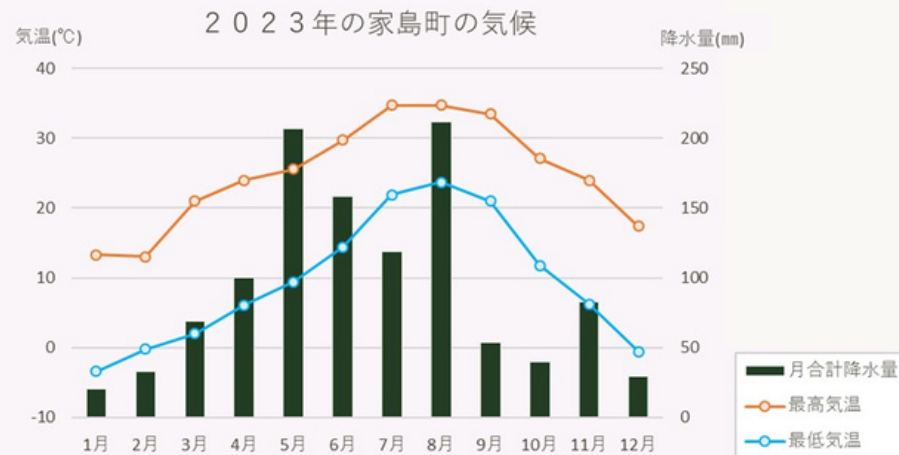


家島ってどんなところ？

家島本島は姫路港から南西に約18キロメートル、瀬戸内海（播磨灘）に浮かぶ、石材・採掘および、それを運搬する海運業と漁業が盛んな島です。

気候は典型的な瀬戸内海気候であり四季を通じて温暖・小雨で住みよい地域です。

島には、宮と真浦、2つの自治会があり、様々な催しを行ったり、良き相談相手として島民の生活を支えてくれています。

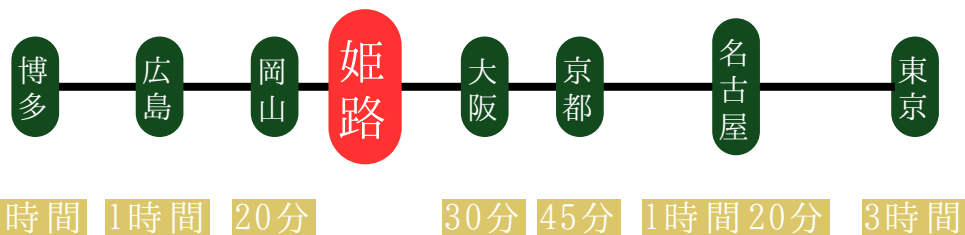


(家島十景「宮浦夜泊」からの風景)

姫路の中心部である姫路駅からバスと船を乗り継いで、島にはおよそ1時間ほどで到着します。

島内の移動手段は道幅が狭く、坂道も多いことから、自転車やバイク（スクーター）が主に利用されています。

(家島から姫路駅までは約1時間)



JR新快速

大阪	1時間
神戸/三ノ宮	40分

山陽電車 阪急・阪神電車

大阪梅田 1時間40分
神戸/三宮 1時間10分



Access

交通



(真浦港の駐車場)

姫路駅

30 分



姫路港

30 分



家島

島の自慢

家島は小さい島ながらも、古事記や万葉の時代の書物にその名が出てくる程、古い歴史を持ちます。

家島は原生林をはじめ人の手が入っていない自然に恵まれています。時々刻々と変化する景色や食は日本らしさにあふれています。

夏には島らしく海のアクティビティが堪能できます。カヌーや海水浴で週末は遊び倒しましょう。

家島は隠れたパワースポットとしても知られており、島内には式内大社家嶋神社をはじめ、神社やお寺などがあります。

自然豊かな環境



四季折々の草花に
時間を感じよう

播磨灘の守護神



神武天皇にゆかりのある
パワースポットで力を授かり

海のアクティビティ



波に身を任せて
心ゆくまでくつろごう

新鮮な海産物



(提供：姫路市水産漁港課)

死んだ魚は猫さえ食べない
といわれるほどの鮮度が自慢

Pride
誇り

Annual event

年中行事

家島では四季それぞれに
お祭りやイベントが行われます。



さくらまつり

家島の島内には数十年前に
100本を超える桜が植えられ
ました



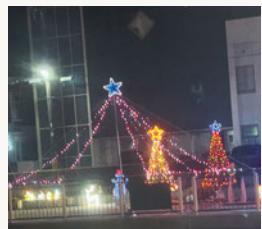
天神祭り

島内で最も大きなお祭りで
宮地区・真浦地区ともに
豪華絢爛なだんじり船と
勇壮な獅子舞が特徴です



秋祭り

宮地区と真浦地区でそれぞれ
異なる掛け声が特徴です



イルミネーション

島内の数か所に点灯された
イルミネーションは冬の寒さを
和らげてくれます



真浦の獅子舞は平成13年に兵庫県指定
無形民俗文化財に指定されています。

島内最大のお祭り

家島天神祭り

毎年七月 第三土曜・日曜



島の産業

家島は古くはから石材採掘と海運、漁業の島として発展してきました。

中でもよく知られる産業は石材採掘業と海運業で、大阪湾の護岸工事の際に基礎石の実に9割を産出したといわれています。その他にも関西国際空港や神戸六甲アイランドの埋め立てや、阪神淡路大震災の復興に大量の石材を供給した、まさに国づくりの島です。

また、漁業も盛んで特にノリ養殖は多い年に2億枚を生産する日本でも有数の生産拠点となっています。

近年では島の歴史や水産物を活かした観光事業も盛んです。

石材採掘



採掘・輸送・技術
総力日本一

漁業



(提供：姫路市水産漁港課)

全国でも有数の
海苔の生産量を誇る

物流



離島ならではの貨物船

観光



(真浦港の奇岩 とんがめっさん)

近年は「帰りたくなる場所」として
原点を思い出す場所に

Industry
産業



船によって石や砂をつかむ機械の形状が異なる



石材採掘場の風景



石材採掘業



人々の生活を豊かにするために

ガット船：
港湾工事で使用する土砂や砂利を運搬する専用の船。石船・砂船・碎石船など運ぶものによって呼び名や機械が異なる。

より詳しく

家島BRAND

ウェブサイトは
コチラ→



家島諸島では良質な花崗岩と安山岩が採掘される

海苔を収穫するための専用の船：

その様子から潜り船と呼ばれ親しまれている。

漁業

誇り高き日本有数の海苔の生産地



海苔養殖に使うブイ



海面に浮かぶ海苔網



水揚げされた海の幸



板海苔の加工装置

(提供：姫路市水産漁港課)

(提供：姫路市水産漁港課)



より詳しく

家島漁業協同組合

営業時間

10:00-16:00

☎ 079-325-0007

妻鹿漁港に魚を売り（水揚げ）に来る漁師船団（妻鹿漁港）



順番に入港する貨物船と島と島を結ぶ定期船

海運業

人と物資を運ぶ重要産業



このタイプの船は車両も運ぶことができる



定期船が給油している様子
奥側には油を運ぶ船の姿も

航行情報

定期船
時刻表→



貨物船
各社に直接お問い合わせください



島と本土を1日2往復

家島では様々な「あお」色を見ることができる

観光業

自分を見つけに「帰っておいで」

家島は夜景もロマンティック

壁の猫

獅子舞を紹介する絵画
(家島港ふれあいプラザ)

旧家島町の町章 (城山公園)

家島小学校の総合的な学習の時間
— 家島うみの時間 —

船の上から見る工場夜景 (網干沖)

家島のパワースポット 家島神社

観光情報

家島観光事業組合

営業時間

10:00-16:20

ウェブサイトは

コチラ→



☎ 079-325-8777

☎ 079-287-9911

幼稚園・小学校・中学校の合同運動会

桜のトンネル

災害への対策

家島が属する姫路市は、「山崎断層帯地震」や「南海トラフ地震」による災害が心配されていますが、自然災害が少ないエリアと言われています。

幸いにも近年は台風などで大きな被害は発生していません。
※リスクを否定するものではありません

家島では、住民有志で結成する消防団員さんの活動が積極的です。彼らを中心に、浸水を防ぐ排水ポンプや土嚢（どのう）の整備などが災害から島民を守ってくれています。

また、姫路市のホームページでは各種ハザードマップを掲載していますので、ご確認ください。



姫路市ハザードマップ

現役の井戸



かつての水不足の名残

浸水防止の土嚢



高潮二モ負ケズ

排水ポンプ



高潮や台風時に大活躍

消防団の放水訓練



常駐の消防士が居ない家島
消防団の努力に感謝

Disaster Prevention
防災



引越しについて

家島への引越しは【時期】と【情報収集】が最も重要な項目です。

【時期】

離島への引越しということもあり、業者探しは通常の倍の時間がかかります。可能な限り繁忙期を避けることをお勧めします。

【情報収集】

何よりも「確認と連絡」はこまめに行いましょう。当たり前と思っていることでも可能な限り、確認をお願いします。「姫路市政策局ふるさとプロモーション推進室」、「家島空き家対策協議会」、「自治会（区会）」などに相談して情報収集しましょう。

※「思っていたのと違う」が最も不幸なので、お仕事や地域のルールなど気になった部分は積極的に質問しましょう。

Question.1

引越して荷物を送った時はどうしましたか？



私の場合はゆうパックでした。
本土と同じ感覚で届いて感動しました！



僕は配送業者が姫路港までしか対応できなかった
ので貨物船会社に引き渡しをお願いしました。

※貨物船会社＝海運業者のこと



家電の場合、姫路のお店で買った方が
地元（旧住所）から送るよりも安上がりかもです。



自家用車で運ぶ時は、貨物船会社に直接電話して
相談に乗ってもらいました。



旧住所で配送業者に電話窓口で配送を断られた場合も
姫路の支店に相談すると意外に対応してくれました。

Moving

引越し

姫路市 ひめじ創生戦略室
ふるさとプロモーション推進室
☎ 079-221-2833



Question.3

その他、暮らしについて
アドバイスはありますか？



食料品や日用品（電球、延長コードなど）は、島の商店で買うことが多いです。



島のガスはプロパンガスです。



休日はよく本土（姫路・神戸など）に遊びに行っています。



もし、島の外で買い物をした、定期船に持ち込めない大きさの物は貨物船会社に依頼しています！

Question.2

定期購入やお取り寄せなど、通販で
気をつけていることはありますか？



私の場合、たまに到着予定日より早く荷物が届いていることがありますね。



僕は基本的に、配送業者→貨物船会社という流れなので、業者のアプリの配送状況報告をあまりアテにしてません。



私は置き配が多いため、貨物船会社には事前に連絡してもらおうようにお願いしています。



できるだけ備考欄に「〇〇貨物船 指定。」と書いて再配達の問い合わせをやすくしてます。



大事なものや定期購入の場合は利用する貨物船会社を固定するようにしています。



代引きの場合などは、たまに「港から島まで」の輸送費が別途必要な場合があります。



謝辞

本誌を作成するにあたり、地域の様々な方の思いや地域の歴史文化に触れることができました。

私たち地域おこし協力隊も、ますます家島地域が好きになりました。これからも地域おこし活動に励みますので応援よろしく願います。

巻末にはなりましたが快く、取材への対応、写真の掲載許可、ご提供をいただいた皆様に深く、感謝申し上げます。

姫路市

家島諸島地域おこし協力隊

一同

協賛一覧 (順不同 / 敬称略)

宮区会

真浦区会

延喜式内大社 家嶋神社

家島石材採掘協同組合

家島漁業協同組合

家島観光事業組合

家島消防団

高福ライナー有限会社

家島貨物株式会社

幸運丸海運有限会社

地域住民の皆さん

姫路市

制作・著作



住むほどに
好きが深まる
姫のまち

姫路市
家島諸島 地域おこし協力隊

