眠らない夜――

HIMEJI CITY PUBLIC RELATIONS

広報 ひめじ

2024（令和6年）
11
No.1149

市南西部の臨海地域は、工場夜景スポットとして知られています（網干海浜大橋で撮影）

あたら夜にきらめく

Himeji大手前通り イルミネーション

ＪＲ姫路駅と姫路城を一直線に結ぶ大手前通り。このシンボルロードを、上質なイルミネーションが今年も華やかに彩ります。昨年よりもスケールアップした、心浮き立つ光の祭典をお楽しみください。

産業振興課・☎221-2597

Point.1

大手前公園と家老屋敷跡公園でもイルミネーションを楽しめる！

今年の実施エリアは大手前通りだけでなく、大手前公園と家老屋敷跡公園にも拡大！　姫路城彩雲ライトアップと連動し、約25万球のＬＥＤが各所をきらびやかに彩ります

Himeji大手前通りイルミネーション

■**日時**　11月22日㈮～７年２月23日㈷、午後５時～10時（週末・祝日などは午前０時まで）

■**場所**　大手前通り、大手前公園および家老屋敷跡公園の一部

※芝生広場でもイルミネーションを実施予定！

点灯セレモニー

■**日時**　11月22日㈮、午後５時20分～

■**場所**　姫路駅北駅前広場

■**関連イベント「ウエディングフォト」**

いい夫婦の日（11月22日）を記念し、公募で選ばれた夫婦が、ドレスやタキシードに身を包み、イルミネーションの幻想的な光の中で写真撮影。普段は伝えられない思いをパートナーに伝え、素敵な思い出を形にします

＃あたら夜を付けて
イルミネーションの写真を
ＳＮＳに投稿しよう！

Point.2

「映える！」フォトスポットで思い出の１枚を

周辺道路では大規模な交通規制を実施します。詳しくは特設ウェブサイトで確認を

Point.3

大手前通りの一部区間が歩行者天国に！非日常空間を楽しもう

大手前通りの一部（**左図**参照）が歩行者天国に！
特別なイルミネーション演出やイベントの開催も予定

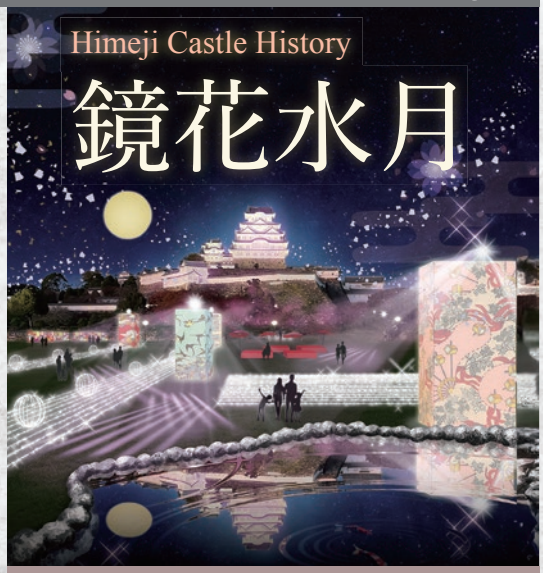
日時	11月23日㈷・24日㈰、午後２時～10時 12月21日㈯・22日㈰、正午～午後10時

広報ひめじ 11月号

CONTENTS

04　鏡花水月＆紅葉会（もみじえ）など
05　姫路城・書寫山圓教寺（しょしゃざんえんぎょうじ）ＶＲ 謎解きイベント
　　千姫フェスタ＆特別展示
06　ふらっとおいでよ　家島交流センター
07　対話型チャットＡＩによるお悩み相談
　　デジタル体験イベントを開催
08　市政ほっとＮＥＷＳ
　　市長随想　しせい惻怛（そくだつ）
09　あいめっせ通信
10　南海トラフ地震～あなたの備えは大丈夫？～
12　準備はできていますか？　マイナ保険証
13　今月のお知らせ
23　施設だより
26　子どもと一緒に出掛けよう
27　だいすきで～す！　元気な顔
28　休日・夜間の救急診療　ほか

11.22(金)－12.11(水)　17:45～21:15 ※荒天中止



◆**入場料**　一般1,000円、中学生以下・障害者手帳をお持ちの人（介護者１人を含む）は無料
※期間中の日中は、一部演出を無料観覧できます

三の丸広場で、注目のライトアップイベントを開催。人気の水鏡の演出のほか、今年度は石垣のプロジェクションマッピングなどを行います。また、江戸時代に存在したとされる三の丸大路を光の演出で再現するなど、みやびな夜を演出します。有料入場者限定で特別な御城印をプレゼント！　詳しくはウェブサイトで確認を。

▶観光コンベンション室・☎221-1500、姫路観光コンベンションビューロー・☎280-8883

11.22(金)－24(日)　10:00～20:30 ※雨天決行

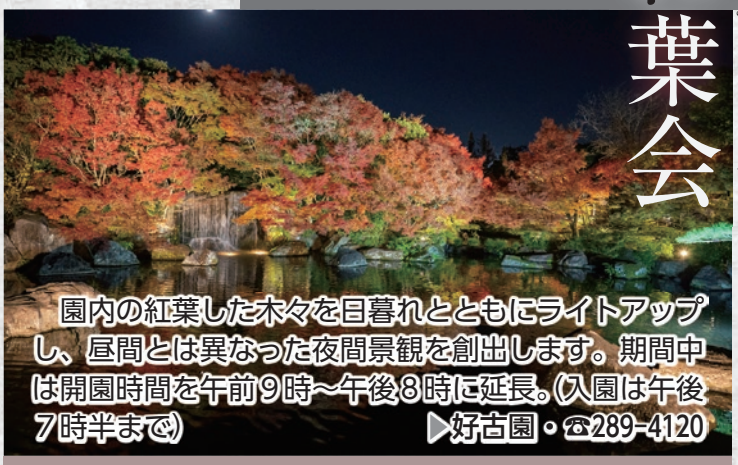
姫路城下町　ほろ酔い横丁は17:00～20:30

ほろ酔い横丁 & 姫路食博

大手前公園に姫路・播磨のご当地グルメの店舗やキッチンカーが結集します！　食のおもてなしを行うとともに、食の魅力を発信。地酒や地ビールなども楽しめます。

▶観光コンベンション室・☎221-2121、姫路食文化協会・☎224-8803

11.15(金)－12.1(日)　紅葉会（もみじえ）



園内の紅葉した木々を日暮れとともにライトアップし、昼間とは異なった夜間景観を創出します。期間中は開園時間を午前９時～午後８時に延長。（入園は午後７時半まで）　▶好古園・☎289-4120

◆**入園料**　大人（18歳以上）310円、小人（小学～高校生）150円

フォトコンテスト作品募集　―題材―　好古園の四季

◆**要件**　５年12月１日以降に撮影した、四つ切りカラー単写真（ワイド四つ切りも可）で、自作、未発表のもの
※組写真やモノクロ写真、個人が特定されるような顔が写っているものは不可、トリミング以外の加工は不可
◆**申し込み**　12月５日㈭までに、持参か封書で**好古園**（〒670-0012　本町68）へ。１人３点まで

ミニフォトブック #myhimeji（まいひめじ）の旅 夜景編 を発刊しました

Photo Book of Himeji City Official Instagram

「#myhimeji」を付けてインスタグラムに投稿された写真を集めたミニフォトブック。新たに夜景編が登場しました。観光案内所（姫路観光ナビポート）、広報課（市役所３階）で無料配布しています。　▶広報課・☎221-2125

▼姫路市公式インスタグラム

MY_HIMEJI

姫路城・書写山圓教寺（しょしゃざんえんぎょうじ） VR謎解きイベント

参加はコチラから
ID:28669

11.1(金)ー7年3.7(金)

ＶＲ（バーチャルリアリティー）技術を活用し、自宅に居ながらオンライン上で謎解きを楽しめるイベント。今年度は書写山圓教寺を舞台に開催します。謎解きのクリア後には、実際に書写山圓教寺を訪れた人だけが体験できるシークレットストーリーもご用意！　また、昨年度実施した姫路城の謎解きにもチャレンジできます。ぜひお楽しみください。

▶観光コンベンション室・221-2121

1

謎は全部で３つ。個性的なキャラクターが案内人として登場します

2

ＶＲ映像の中にヒントや暗号が隠されています

3

回答を入力し、正解したら次のステージへ！

天女

書写山圓教寺を開いた性空上人がその姿を見たとされている天女。謎解きクリア後には、あなたも出会うことができるかもしれません

右から 乙天・若天

乙天は「不動明王」の化身、若天は「毘沙門天」の化身とされ、性空上人が書写山で修行を始めたときから上人を支えてきたと伝わっています

●練習問題

□□石□尭

空欄に「曜日を表す漢字」を入れて出てくる言葉が答えです

※答えは本誌7㌻へ

千姫フェスタ & 特別展示

姫路ゆかりの千姫にまつわる品の展示と有識者による講演を実施します。

▶観光コンベンション室・221-2121

(※)

千姫

徳川家康の孫で、二代将軍秀忠の娘。大阪夏の陣で夫・豊臣秀頼と死別した後に本多忠刻のもとに再嫁し、姫路城へ入城した。

フェスタ

12月8日(日) 13:30~16:00

アクリエひめじ中ホールにて

定員　350人程度

※申し込み多数の場合は抽選

11月22日(金)までに、ウェブサイトで申し込み

歴史学者の磯田道史さんが千姫と姫路城について講演します。姫路千姫顕彰会による演奏なども。

磯田道史さん

特別展示

12月6日(金)ー22日(日)

姫路文学館にて

10:00~17:00(最終入場16:30)

茨城県常総市・弘経寺の所蔵品など、千姫にまつわる品を展示します。

(※)写真提供　弘経寺

(※)
紫龍石の硯（すずり）

(※)
奈阿姫奉納三部経

ふらっとおいでよ

家島交流センター

10月１日、家島本島に「家島交流センター」が誕生しました。家島地域の高齢者の生きがいづくりへの支援に加えて、島内外から訪れるあらゆる世代の人の交流拠点としての役割が期待されます。家島にお越しの際は、ぜひ立ち寄ってみて。　　生涯現役推進室・☎221-2986

家島交流センター

■**所在地**　家島町宮1410-12
■**アクセス**　宮港から徒歩約15分、コミュニティバスで約５分(「赤坂（家島交流センター）」下車。料金100円)
■**開館時間**　午前９時～午後５時
■**休館日**　月曜日（祝休日の場合はその翌平日）
■**電話**　325-2330

ID:28358

家島の海と大地をイメージした青い屋根に落ち着いた外観を持つ家島交流センターには、Ｗｉ-Ｆｉ完備の**フリースペース（無料）**があり、島民の皆さんや観光客の憩いの場としても利用できます。貸室は**集会室**と**多目的室**が二つずつあり、**調理室**や**和室**なども備えています（要予約。60歳以上の人や障害のある人は無料）。また、環境にも配慮した、従来の建物に必要なエネルギーの50％以下で稼働する省エネ施設（**ＺＥＢ ＲＥＡＤＹ**・ゼブレディ）です。島の中心部にある好立地を活かして、島内外の皆さんに親しまれ、愛される施設を目指し、これからいろいろなイベントなども企画していきます。どうぞご期待ください！

家島交流センター指定管理者
いえしまコンシェルジュ
中西和也さん

推しPoint1　Wi-Fiが使えるフリースペース

ちょっと一休みしたいときにどうぞ。どなたでも無料で利用できます

推しPoint2　会議やイベントもお手の物

広々とした集会室は、用途に合わせて大きさを変更可能（要予約。原則有料）

対話型チャットＡＩによるお悩み相談の実証実験にご協力を！

ご利用はこちらから
実証期間
10/17㈭～12/17㈫

生成ＡＩを活用したお悩み相談システムの実証実験を行っています。ぜひご利用いただき、ご利用後のアンケートにもご協力をお願いします。

▶地域福祉課（福祉つながる窓口）・☎221-2303

相談の方法

おしゃべりみたいに気軽に相談！

①スマートフォンで**上記**の二次元バーコードを読み取り、ニックネーム、性別、年齢等を入力
②メニューで相談したい内容の分類を選択
③具体的な悩み事をチャットで相談
④アンケートに回答

※画面はイメージです

実験を通じて、より良い相談窓口を構築します！

地域福祉課　職員

相談した人を必要な支援につなげられるよう、サポートを行う窓口を目指しています。実験で得られたデータやご意見を基に、今後、より充実した福祉相談を実施していきます。

予約不要　参加費無料

デジタル体験イベント

を開催します

気軽に楽しみながらスマートフォンの活用方法を学べるほか、フレイル予防にもつながるeスポーツ体験などができるイベントを開催します。お一人でもお友達と一緒でも参加でき、参加者同士の交流もできます。

▶高齢者支援コールセンター・☎221-1564

日時

11月25日㈪
午前10時～午後４時

場所

総合福祉会館５階

駐車台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関等での来場にご協力ください

対象

主に65歳以上の人

eスポーツ体験

キャッシュレス決済、地図アプリなどの体験

同時開催　スマートフォンに関するお悩み相談
マイナンバーカードの健康保険証登録支援

イベントに参加すると
ひめさんポ
がもらえます！

キャッシュレス決済等に使える、１ポイント＝１円のポイントです。フレイル予防アプリでポイントの申請が必要。詳しくは問合せを

5ページの練習問題の答え…明石焼

9/16 還暦でも、元気いっぱい！

水族館で、今年60歳を迎えると推定されるアオウミガメの還暦祝いを実施。カメの代わりに赤いちゃんちゃんこを着た水族館ボランティアが、花束に見立てたカリフラワーやレタス等を給餌しました。1966年５月に推定２歳で徳島県の日和佐から本市へやって来たアオウミガメは、本年７月時点で体重93.1キロ、甲長84.0センチ、甲幅65.0センチ。高齢のため、体表にカビが生える真菌症などを発症することがあるものの、その都度治療を行い、旺盛な食欲を維持しています。元気よく餌を食べる姿に、参加者から祝福の声が掛けられました。

8/19～26 30年以上の友好の歴史

昭和62年から本市と友好都市提携を結んでいる中国・太原市との交流事業を実施しました。８月19日から25日には、本市の大学生が太原市のある山西省に招かれ、現地の学生と交流。24日から26日には、太原市の一行が本市を訪問し、行政懇談会や姫路城見学、友好都市夕食会などに参加しました。また、９月23日には、姫路市文化国際交流財団が中高生を対象としたオンライン交流会を開催。参加者らは互いの文化や学校生活についての紹介などを行いました。今後も相互交流を行い、友好関係を深めていきます。

市長随想　しせい惻怛（そくだつ）

秋の夜を彩る光のイベント

本市では、11月22日より大手前通りを色彩豊かなＬＥＤの光で華やかに彩る「Ｈｉｍｅｊｉ（ひめじ）　大手前通りイルミネーション」を昨年からスケールを拡大し実施します。

ＬＥＤの装飾は、昨年から３万球増やし約25万球に、エリアも大手前公園や家老屋敷跡公園まで拡大します。また、昨年好評を博した白鷺をイメージしたフォトスポット「白鷺の光輪」の設置に加え、お城の近くで思い出の１枚が撮影しやすいよう大手前通りの一部区間を歩行者天国とする日を設けるなど、夜のまちなかのにぎわい創出に向け、さまざまなイベントを開催いたします。さらに、姫路城では、人気の水鏡の演出に加え、三の丸広場をプロジェクションマッピングで幻想的に彩る「ＨｉｍｅｊｉＣａｓｔｌｅ（キャッスル）　Ｈｉｓｔｏｒｙ（ヒストリー）」や「水鏡花水月」を開催し、夜のお城をみやびに演出します。

点灯初日のオープニングでは、二人の一生の思い出にしていただけるようイルミネーションをバックにウエディングイベントを開催するなど、ロマンチックなひとときを提供する場としても、さまざまな演出に努めてまいります。ぜひ、会場に足を運んでいただき、光に包まれるまちなかをお楽しみください。

９月17日、姫路城三の丸広場で開催された姫路城観月会で

姫路市長
清元秀泰

市政への意見や提案をお寄せください
- **市民アイデアポスト**　市役所や各支所などに設置
- **市政ふれあいファクス**　221-2758
- **市政ふれあいメール**　ウェブサイトなどから送信

9/21 特大花火が夜空に炸裂（さく）！

姫路港で、５年ぶりとなる姫路みなと祭海上花火大会を開催し、約８万人が来場しました。今回は初の試みとして、オープニングでのドローン200機によるショーや、有料観覧エリア等の区分けによる雑踏事故対策を実施。露店は過去最多の140店舗が出店しました。この日、打ち上げられた花火は約５千発。観覧場所からわずか300㍍の距離で特大の10号玉が打ち上げられると、その迫力に観客から歓声が上がりました。

9/17 名月の下でぜいたくなひとときを

姫路城と好古園で観月会を開催しました。姫路城三の丸広場では、箏曲や、本市出身の中村卓也さんによる津軽三味線、城山みつきさんの演歌等のステージ演奏が行われたほか、お茶席や地酒のブースも出店。約１万１千人が訪れ、中秋の名月とライトアップされた姫路城を眺めながら、優雅なひとときを過ごしました。好古園では庭園をライトアップし、茶室双樹庵で月見茶会を開催。訪れた人々は幻想的な景色を楽しみました。

あいめっせ通信 vol.6 出張版

▶男女共同参画推進センター・☎ 287-0803

Column

男性が抱える生きづらさ

11月19日は「国際男性デー」。健康やジェンダー平等など、男性が直面するさまざまな社会問題に注目し、意識を高めることを目的として提唱された記念日です。

かつて内閣府が行った調査で、男性は悩みを相談したり弱音を吐いたりすることが少なく、プライベートな感情を見せない傾向があることが示されました。この結果には、「男は強くあるべき」等の男性像の影響が考えられ、一人で悩みを抱えやすい男性の様子がうかがえます。

このような「男性が抱える生きづらさ」の軽減は、男女共同参画社会を推進する中で大事な取り組みの一つに位置付けられています。“あいめっせ”では、男性の相談員による「男性のための電話相談（※）」を実施しています。悩みは抱え込まずに、まずは相談を。

※実施日や電話番号等、詳しくは**本誌28**㌻で確認を

Event

あいめっせフェスティバル2024

「一人、ひとりのインクルーシブ」をテーマに、あいめっせ登録団体などによるさまざまなイベントを実施します。スタンプラリーも開催。詳しくはウェブサイトで確認を。

ID:28692

◆**日時**　11月23日㈷、午前10時～午後５時
◆**場所**　イーグレひめじ

気軽に×誰でも創業相談ウィークin姫路　個別相談会

日本政策金融公庫職員による個別相談会。創業についての素朴な疑問から創業計画書の作り方などの専門的な内容まで、さまざまな相談にお答えします。

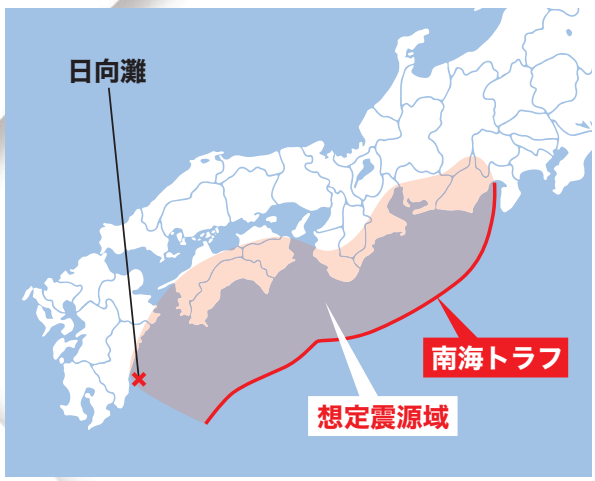
◆**日時**　11月23日㈷、午前10時半～午後４時
◆**場所**　イーグレひめじ
◆**定員**　６人
◆**申し込み**　11月20日㈬までに、日本政策金融公庫（☎078-341-5135）のウェブサイトから

南海トラフ地震

あなたの備えは大丈夫？

８月８日夕方ごろに発生した、日向灘を震源とするＭ（マグニチュード）７．１の地震を受け、気象庁が初の「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」を発表。本市でも災害警戒本部を設置し、市民の皆さんへの注意喚起を行いました。同発表に伴う「特別な注意」の呼び掛けは８月15日で終了しましたが、大規模地震発生の可能性がなくなったわけではありません。命を守るため、日ごろから地震への備えを行いましょう。

危機管理室・☎223-9596



Ｍ９クラスの地震が、今後30年以内に70～80%、50年以内に90%の確率で発生すると言われています

臨時情報が発表されたら何をすればいいの？

発表の流れ

南海トラフ沿いで異常な現象（Ｍ６．８以上の地震の発生等）を観測

↓ ５～30分後

「南海トラフ地震臨時情報（調査中）」を発表。評価検討会を開催し、現象を評価

↓ 最短２時間後

調査結果や評価を基に、**下記**のキーワードを付した南海トラフ地震臨時情報を発表

「南海トラフ地震臨時情報」とは、南海トラフ沿いで地震などの異常な現象が観測された場合や、地震発生の可能性が相対的に高まっている場合などに気象庁から発表される情報です。国や本市などから呼び掛けられる、臨時情報に合わせた防災対応をとり、その後の情報に注意しましょう

キーワード	異常な現象への評価内容	防災対応		
		地震等発生から最短２時間 →	１週間（※） →	２週間
巨大地震警戒	想定震源域内のプレート境界で**Ｍ８.０以上**の地震	■地震への備えを再確認 ■津波からの避難が間に合わない地域では避難を１週間継続	■地震への備えを再確認	
巨大地震注意	●想定震源域内、またはその周辺で**Ｍ７.０以上**8.0未満の地震 ●**ゆっくり滑り**（プレート境界面のゆっくりとしたずれによる地殻変動）	■地震への備えを再確認	地震の発生に注意しながら通常の生活を送る。ただし、大規模地震が起きる可能性がなくなったわけではないことに留意	
調査終了	**上記**のいずれにも当てはまらない現象			

※通常とは異なるゆっくり滑りが観測された場合は、滑りの変化が収まってから変化していた期間とおおむね同程度の期間が経過したときまで

日ごろから地震に備えましょう

南海トラフ地震が発生した場合、本市では最大震度６強、地震発生から約２時間後に津波は最高２．５㍍に到達すると予測されています。臨海地域を中心に液状化現象が発生する可能性も。いざというとき慌てずに行動するためには、日ごろからの地震への備えが大切です。

家具の固定

家具の転倒防止対策を紹介しています！

ID:4141

水や食料の備蓄・非常用持ち出し袋の準備

☑チェックしてみよう

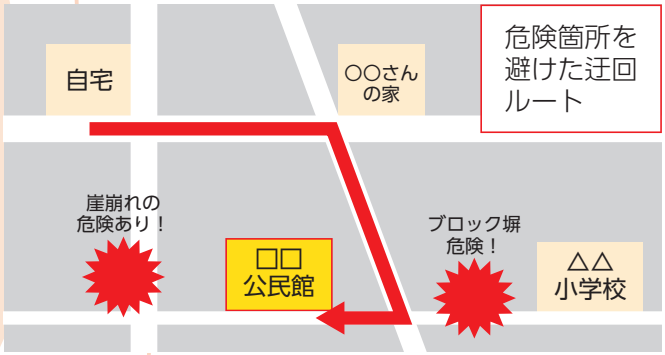
- ☐ 食料品
- ☐ 貴重品
- ☐ ヘルメット
- ☐ 軍手
- ☐ 衣類
- ☐ 毛布等
- ☐ 携帯電話の充電器
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 飲料水
- ☐ 救急用品
- ☐ マスク
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 下着
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 薬・お薬手帳

避難場所・避難経路の確認

ハザードマップで、災害発生時の避難場所や避難経路を確認しましょう。また、本市では、携帯・災害避難カード「命のパスポート」を市公式ＬＩＮＥアカウントで運用しています。避難場所などを登録し、いざというときに活用しましょう。ウェブサイトからの印刷も可能です

ハザードマップ
ID:14857

命のパスポート
ID:8691



災害時の情報入手手段の確保

本市では、防災行政無線をはじめ、市公式ＬＩＮＥアカウント、「全国避難所ガイド」、「ひめじ防災ネット」など、さまざまな手段を活用し、情報を発信しています。アプリの登録はお済みですか？　いざというときに活用できるよう、事前にアプリをダウンロードして日ごろから使い慣れておきましょう

市公式ＬＩＮＥアカウント

全国避難所ガイド
ID:4569

全国避難所ガイドのここが便利！

- ●現在地や指定した箇所付近の避難所を検索し、ルートを案内します
- ●防災行政無線の放送内容や避難情報、地震情報などをプッシュ通知で受け取ることができます

地震が発生したら

緊急地震速報が発表されたときや揺れを感じたときは、状況に応じて身を守る行動をとりましょう

- ●屋内では、頑丈な机の下などに隠れて頭を保護する
- ●屋外では、ブロック塀や電柱、自動販売機など、倒れそうな物のある場所から離れる
- ●沿岸部では、津波に備えて、安全な場所に避難する

サイレンは重要な合図！

避難情報や**津波情報**、**国民保護情報**など、特に緊急を要する情報を伝達する際には、防災行政無線放送の冒頭に**サイレン**が流れます！

サイレンが聞こえたら、テレビなどさまざまな手段で情報を確認し、身を守りましょう

ID:8601

準備はできていますか？

マイナ保険証

現行の健康保険証の新規発行は12月２日㈪で終了します。マイナ保険証のご準備をお忘れなく。

姫路市マイナンバーコールセンター
・☎221-2150

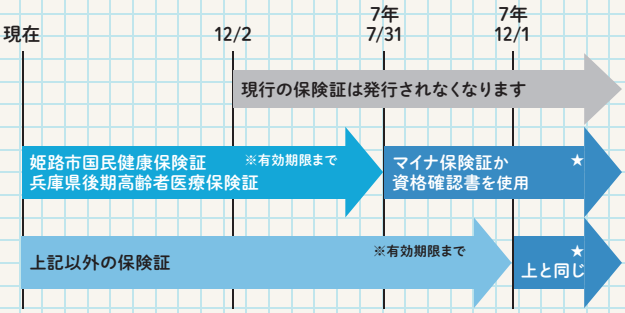
ID:26857

健康保険証の新規発行が終了します！

現行の保険証が使えるのは
最長**７年12月１日㈪**まで
※有効期限がそれより早い場合は有効期限まで

現行の保険証の有効期限が切れたら？

マイナ保険証を持っていない人には、加入する医療保険者から「**資格確認書**」が発行されます
※申請不要。詳しくは加入中の医療保険者に確認を

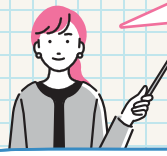


６年12月２日㈪以降も、有効期限が切れるまでは現行の健康保険証を提示して医療機関を受診できます

マイナ保険証を使おう！

※マイナ保険証とは保険証利用登録をしたマイナンバーカードのことです

医療機関を受診するときは、ずっと使える**マイナ保険証**が便利！



マイナンバーカードを持っていない人は、マイナンバーカードの交付申請が必要です。詳しい申請方法はこちら

ID:3451

●マイナンバーカードを保険証として登録！

一度だけ登録が必要です。次のいずれかの方法で手続きを

①医療機関・薬局にある**顔認証付きカードリーダー**で申し込む

②**マイナポータル**から申し込む
※パソコンやスマートフォンを持っていない人は図書館や各支所・地域事務所、駅前市役所等の行政情報端末で申し込み可能。端末の操作はご自身でお願いします

マイナポータルはこちら

③**セブン銀行のＡＴＭ**から申し込む

④**住民窓口センター内の特設ブース**で申し込む
マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字４桁）の分かる物を持参。申し込み手続きの支援を受けられます

マイナ保険証のメリット

●初めての医療機関でも、今までの薬剤情報等を医師・薬剤師と共有できる！

●マイナポータルで医療関係情報を閲覧可能！　確定申告の医療費控除手続きも簡単！

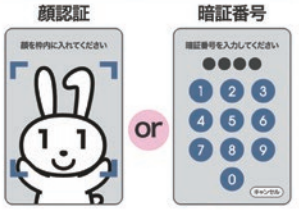
●手続きなしで、高額医療の限度額を超える支払いが不要に！

●医療機関での使い方　利用は簡単！

1 受　付

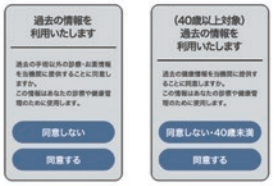
2 本人確認

顔認証または4ケタの暗証番号を入力してください。



3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。



※高額療養費制度を利用する人は、続けて確認・選択をお願いします。

4 受付完了

お呼びするまでお待ちください。

カードを忘れずに！

暮らし・行政

安富地域での移動に「タクシー待機場所」の活用を！

▶地域公共交通課・☎221-2493

安富地域でタクシーを利用しやすくなるよう、安富事務所駐車場の一角に「タクシー待機場所」を設置しました。路線バスを降りた後、自宅までのラストワンマイルに利用できるほか、待機場所にタクシーが停車している場合は自宅への迎車にも対応しています。

※イベント等により利用できない日があります

◆場所　安富事務所駐車場

タクシー会社への事前予約が便利です。また、タクシーの到着に時間を要する場合や、迎車料金が発生する場合があります。連絡時にご確認ください

※タクシー料金は自己負担です

健康・福祉

12月３日～９日は障害者週間

▶総合福祉通園センター・☎288-7122、障害福祉課・☎221-2454

「障害者週間」は、国民が障害や障害者に対する関心と理解を深め、障害者の社会参加への意欲を高めることを目的に、障害者基本法で定められています。本市では、障害のある人もない人も共に自分らしく生きられる社会（共生社会）づくりを目指しています。

ルネス花北公開セミナー

ギャラリー宏介㈱代表取締役で、全国障害者とともに歩む兄弟姉妹の会事務局長の太田信介さんが「障がいのある弟と共に歩む～きょうだいの絆～」と題して講演。

◆日時　12月８日㈰、午後２時～４時

◆場所　イーグレひめじあいめっせホール

◆定員　250人（先着順）

◆申し込み　11月10日㈰～29日㈮に、FWで必要事項と配慮が必要な場合はその旨を**総合福祉通園センター（F224-3173）**へ

ID:28658

ひめじよっといで文化祭

障害のある人が作品や演奏等を披露します。

日　時		場　所	内　容
12/７㈯	10:00～15:00	イーグレひめじ地下１階アートホール	ステージ発表
	10:00～17:00	イーグレひめじ１階ロビー、地下１階展示室	個人・事業所作品展
12/８㈰	10:00～16:00		
７年１/８㈬～15㈬	8:35～17:20	市役所１階市民ロビー	巡回展（てのひらアート）
７年１/22㈬～２/５㈬	終日	姫路駅前中央地下通路	

※施設の閉館日は開催していません

９月23日「手話言語の国際デー」ライトアップ

「手話が言語である」ことの認識を広めるため、姫路城とアクリエひめじをシンボルカラーである青色にライトアップしました

pick up

今月のお知らせピックアップ

Ⓐ通常はがき　往復はがき　封書　Ⓣ電話
Ⓕファクス　Ⓔ電子メール　Ⓦウェブサイト

必要事項　件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、往は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目１

暮らし・行政

自転車の危険運転の厳罰化

▶危機管理室・☎221-2090

道路交通法の改正に伴い、11月１日㈮から、自転車運転に関して新たな罰則が科されるようになりました。

自転車の運転中における携帯電話の使用への罰則

現　行	改正後
５万円以下の罰金	交通事故を発生させるなど、交通の危険を生じさせた場合 **１年以下の懲役または30万円以下の罰金**
	携帯電話を保持し、通話や画面を注視した場合 **６カ月以下の懲役または10万円以下の罰金**

自転車の酒気帯び運転への罰則

現　行	改正後
なし	**３年以下の懲役または50万円以下の罰金** ※酒類の提供者や同乗者、車両の提供を行った人に対しても懲役や罰金が科されます

暮らし・行政

「サイクル＆バスライド」利用可能な駐輪場が増えました

▶地域公共交通課・☎221-2493

自転車等をバス停留所付近にある駐輪場に止め、路線バスに乗り換えて目的地に向かう「サイクル＆バスライド」。新たに、スギ薬局姫路飾磨店、マックスバリュ南今宿店・町田店の駐輪場も利用できるようになりました。駐輪場の利用に申請や登録は不要です。マイカーから路線バスに切り替えて、お出掛けしませんか。

健康・福祉

子どもを守る！　家族の健康を守る！ AMR（薬剤耐性）対策

▶地域医療課・☎221-2399

AMRとは抗菌薬が効かなくなる薬剤耐性のことで、感染症の治療が難しくなる深刻な問題です。AMRの主な原因は、不必要な抗菌薬の使用により、細菌が耐性を持ってしまうことにあります。

抗菌薬が効きにくい種類の細菌が増える ▶ これまでは軽症で回復できた感染症の治療が困難に ▶ 流行・重症化のリスクが高まる

AMRが原因で年間100万人以上の人が亡くなっており、対策が遅れると令和32（2050）年には1,000万人以上の人が死亡すると予想されています。

AMRの拡大を防ぎましょう

誰にとっても大きな問題であるAMR。その対策の鍵となるのは一人ひとりの行動です。家族みんなで協力し、健康な社会を次世代へとつなげていきましょう。

～AMR対策３つのポイント～

①感染症を予防する
- 手洗い・咳エチケットを徹底
- 定期的なワクチン接種

②抗菌薬を適正に使用する
- 風邪の初期には抗菌薬は不要
- 医師に確認し、処方された薬は残さず飲み切る

「症状が軽くなったからもう飲まなくていいか」「１錠減らして飲もう」など、医師等の指示と異なる飲み方をすると、耐性を得た細菌の出現リスクが高まってしまいます

③正しい知識を持つ
- AMRの基礎知識を学ぶ
- 信頼できる情報源から知識を得る

健康・福祉

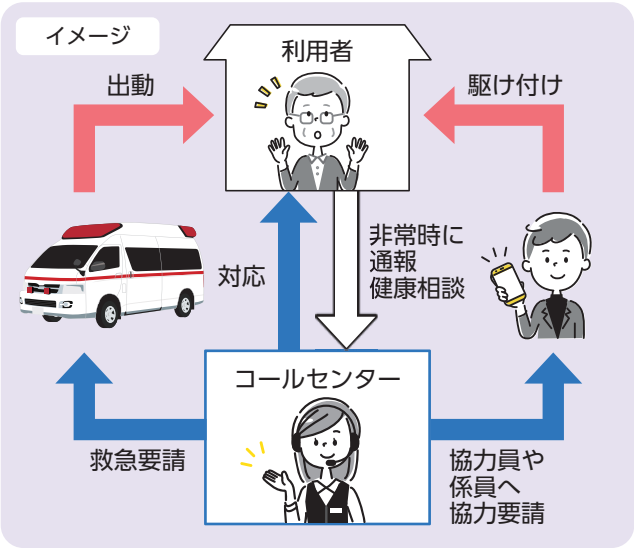
緊急通報機器（安心コール）のご利用を

▶高齢者支援課・☎221-2316

緊急時等にコールセンターへ通報できる緊急通報機器を、一人暮らしの高齢者などに貸し出しています。通報を受けたコールセンターは、近隣の協力員への駆け付け要請や救急車の出動要請をするなど、速やかな救助活動を行います。詳しくはWで確認を。 ID:2824

◆**対象**　次の①～③すべてに該当する65歳以上の市民①一人暮らしをしているか、同居者が寝たきり等によって緊急時に対応できない②固定電話の契約がある③協力員（おおむね５分以内に利用者宅へ駆け付けることができる人）を２人確保できる

◆**費用**　機器設置費8,800円（市民税非課税者は無料）。月々の負担はありません



※希望者は自宅の鍵を預け、緊急時、係員（民間警備会社）に解錠してもらうこともできます
※コールセンターには365日24時間看護師等が待機し、月１回、利用者に健康状態等の確認を行っています

募集

７年度放課後児童クラブ利用児童

▶こども総務課・☎221-2719　ID:28567

仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生に、授業終了後の遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ります。費用等について、詳しくはWで確認を。

◆**開所日時**　平日は授業終了後～午後６時。土曜日等の学校休業日（日曜日、祝休日、年末年始、お盆、警報発令時は除く）は午前８時～午後６時（土曜日を除く学校休業日は午前７時から開所。いずれも時間延長を利用する場合は午後７時まで）

◆**対象**　留守家庭児童（小学１～６年生）

◆**受付期間**

	対　象	期　間
①第１次	７年度に１～３年生になる児童（※障害児等は全学年）	11/８㈮～12/13㈮
②第２次	全学年児童	７年１/６㈪～27㈪

◆**申請方法など**　各放課後児童クラブやこども総務課（市役所２階）に備え付けの利用許可申請書（兼児童台帳）と就労証明書、誓約書を在学・入学予定の放課後児童クラブか**こども総務課（市役所２階）**へ持参。申請書類はWにも掲載します。①は２月中旬②は３月中旬に結果を郵送します

※①の期間で受け入れ可能人数に達する場合があります。４月１日から５月１日までに利用を開始したい場合は、必ず期限内に申請を

イベント・学ぶ

ひめじ花と緑のガーデンフェア

▶公園緑地課・☎221-2412、姫路市まちづくり振興機構・☎291-1914

「見て・学んで・体験して」をテーマにした、子どもから大人まで楽しめる緑化イベントです。

◆**日時**　11月16日㈯・17日㈰、午前10時～午後４時

◆**場所**　大手前公園

●**講習会**　※当日、直接会場へ

日　時		イベント名
11/16㈯	11:00～	特別講習会「自然の恵みを楽しむベジタブルガーデン～フラワーガーデンと家庭菜園の融合～」 ・講師　藤田智さん
11/17㈰	13:00～	緑化講習会「球根植物の魅力～秋植え球根を楽しもう～」 ・講師　県立フラワーセンター職員

●**ステージイベント**　金管バンドやキッズチア、学生によるダンスパフォーマンス、バンド演奏など

●**ワークショップ（有料）**　人気の多肉植物の寄せ植えや、植物に関連した小物作りなど

●**展示・販売**　造園業者による緑化展示や、子どもたちに人気の移動博物館車「ゆめはく」(17日のみ)、高所作業車やミニショベルなど公園管理で活躍する「はたらく車」が登場。植物や園芸資材の展示販売も

●**無料コーナー**　草花に関する相談のほか、花と緑の迷路など。体験ブースも

イベント・学ぶ

人権週間記念講演会

▶人権啓発センター・☎282-9801

ゴスペルシンガーの市岡裕子さんが「私のおもしろい家族～見方が変わると心が柔らかくなる～」と題して講演します。

◆**日時**　12月18日㈬、午後２時～３時半

◆**場所**　イーグレひめじあいめっせホール

◆**定員**　280人

◆**申し込み**　12月５日㈭までに、ハFWで必要事項を**人権啓発センター（〒670-0012　本町68-290、F282-9820）**へ

ID:28592

イベント・学ぶ

農林漁業まつり

▶農政総務課・☎221-2496、農業振興センター・☎263-2220

姫路で生産された新鮮な野菜や、捕れたての海産物などが大集合。本市の農林水産業を知り、秋の味覚を一気に手に入れられる絶好の機会です。会場周辺に約900台分の無料駐車場があります。ぜひお越しください。

◆**日時**　11月９日㈯・10日㈰、午前９時半～午後３時（10日は午前９時～午後２時。いずれも雨天決行）

◆**場所**　農業振興センター

●**ふれあいコーナー**　カニ釣りや木工体験、芋掘りなど

●**ふるさと物産即売コーナー**　レンコンや白菜、新米などの農産物、ノリやカキなどの海産物、農水産加工品の販売

●**姫路和牛焼肉の試食コーナー**（10日のみ）

●**スマート農林業機械実演展示コーナー**

●**「手作り朝ごはんコンテスト」受賞作品の展示**

●**その他**　萩学園園児による演技（９日のみ）、バザーなど

詳しくはコチラ！

ID:25367

イベント・学ぶ

書写山もみじまつり

▶観光コンベンション室・☎221-1520、書寫山圓教寺・☎266-3327、書写山ロープウェイ・☎266-2006

書寫山圓教寺で、恒例の書写山もみじまつりを開催します。十妙院や金剛堂に加え、１月に新たな国指定重要文化財に指定された摩尼殿の内陣を特別公開。期間中の夜間には紅葉ライトアップを、11月16日㈯夕方には三之堂広場で和太鼓演奏を実施します。

◆**日時**　11月15日㈮～17日㈰、文化財特別公開は午前10時～午後４時、ライトアップは午後５時～８時

◆**料金など**　入山志納金（中学生以上500円、小学生300円）が必要。書写山ロープウェイ往復利用の場合は、大人（中学生以上）1,200円、小人（６歳以上）600円が必要です

暮らし・行政

全市一斉清掃
▼美化業務課・☎221-2500

道路や側溝などに捨てられた空き缶や紙くずなどのごみを皆さんで回収していただき、新年を美しく清潔な環境で迎えましょう。

◆日時 12月1日㈰◆清掃場所・時間など 各自治会で決定されます

街路樹の落ち葉清掃にご協力を
▼道路管理課・☎221-2421

市道は日ごろから、近隣にお住まいの皆さんのご協力により、きれいに保たれています。この時期は落ち葉が多い季節。引き続き清掃活動へのご協力をお願いします。

年末の交通事故防止運動
▼危機管理室・☎221-2090

12月1日㈰～10日㈫、年末の交通事故防止運動が行われます。この時期は日没が早く、薄暮時や夜間の交通事故が多発します。外出するときは、反射材や明るい色の服を着用しましょう。自動車やバイクなどを運転するときは、早めにライトを点灯し、自転車や電動キックボードに乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

Jアラート試験放送のお知らせ
▼危機管理室・☎223-9601

Jアラート（全国瞬時警報システム）の正常な動作を確認するため、防災行政無線の屋外スピーカーから試験放送が流れます。

◆日時 11月20日㈬、午前11時◆内容 （チャイム音）「これは、Jアラートのテストです（3回繰り返し）。こちらは、ぼうさいひめじです」（チャイム音）

※気象状況等により中止となる場合があります

秋の全国火災予防運動
▼消防局予防課・☎223-9532

11月9日㈯～15日㈮、「守りたい未来があるから　火の用心」をキャッチフレーズに、秋の全国火災予防運動が実施されます。みんなで住宅防火を心掛けましょう。

住宅防火のポイント

①住宅用火災警報器を設置・点検②コンロやストーブ、たばこなどの火元を確認③消火器を積極的に設置④放火防止のため、建物周辺の可燃物を撤去

朝一番の水道水は飲み水以外に
▼上下水道サービス課・☎221-2734

上下水道局では、安全な水を家庭に供給していますが、朝一番や、しばらく水を使わないときは、水道水が給水管に長時間とどまるため、水中の塩素が少なくなり、消毒効果が薄れることがあります。また、昭和53年以前に建築された建物では、給水管に鉛管を使用している可能性があり、微量ながら鉛が溶け出している場合もあります。念のため、使い始めのバケツ1杯程度（約10リットル）の水道水は飲み水以外に使用してください。

鉛製給水管取り換え工事への助成

工事費の2分の1（上限5万円）を助成する制度があります。詳しくはWで確認するか問い合わせを。

ID:1200

共同給水管改造工事に助成
▼上下水道サービス課・☎221-2734

私道などに敷設されている共同利用の給水管の水の流れを良くし、漏水を防ぐために、個人で行う改造工事費用の一部を助成します。

◆助成金額 1メートル当たり1万円（限度額100万円）

※詳しくはWで確認を

ID:1216

井戸水等を使用して下水道へ排出する場合は必ず届け出を
▼上下水道サービス課・☎221-2658

井戸水等を使用し、下水道（公共下水道、コミュニティ・プラント、集落排水）へ排出する場合は、必ず届け出をしてください。

また、井戸水等を使用している人は、次の場合も届け出が必要です。①家族の転入・転出や出生などに伴い、世帯人数に増減があった②井戸水から水道水に切り替えた③下水道の使用を廃止した

※詳しくは問い合わせを

男女共同参画プラン2027 5年度推進状況報告書を作成
▼男女共同参画推進課・☎287-0803

男女共同参画推進条例に基づき、プランに掲げる施策の5年度における推進状況に関する報告書を作成。男女共同参画推進課（イーグレひめじ3階）と市政情報センター（市役所1階）、Wで閲覧できます。

ID:22433

持っている不動産の価値を知りたい
相続対策に悩んでいる
土地・家を探している
解体をお願いしたい
新築・リフォームを検討している
補助金を使った工事の提案をしてほしい

人の数だけ答えがある。あなただけの答えを探せる会社でありたい。
NAKANISHI REAL ESTATE
中西不動産株式会社
【本　社】姫路市南駅前町81番（建物下に駐車場有）
【大久保店】明石市大久保町駅前一丁目18番地14（駐車場有）
■営業時間／9:30～19:00 ■定休日／水曜日
■兵庫県知事免許(03)第0451338号
まずはお気軽に問合せください。
☎079-286-5666
ホームページ https://nakanishi-real-estate.co.jp

広告掲載についての問い合わせは、有限会社市場印刷・☎226-0155へ

健康・福祉

国民健康保険　療養費の支給

▼国民健康保険課・☎221-2341

緊急かつやむを得ない理由で国民健康保険被保険者証を持たずに病院にかかった場合など、いったん費用の全額を負担したときは、申請によりその費用の一部が療養費として払い戻されます（時効は2年）。詳しくはWで確認するか問い合わせを。

ID:4297

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

▼保健所総務課・☎289-1631

10月1日㈫～11月30日㈯は薬物乱用の根絶を図ることを目的とした「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」期間です。

近年、インターネットを中心に「大麻は身体への悪影響はない」「依存性はなく、すぐやめられる」といった違法薬物の誤った情報が広がっています。違法薬物は幻覚を感じたり、身体・感情のコントロールができなくなったりするなど、脳に悪影響を与える有害なものです。また、乱用者だけの問題ではなく、犯罪の誘因となるなど、地域社会の安全な生活や公共の福祉に大きな危害をもたらします。

間違った情報に流されず、薬物乱用防止に対する正しい知識を身に付けましょう。そして、違法薬物の使用を勧める誘いはきっぱりと断る勇気を持ち、薬物乱用を根絶しましょう。

聴覚機能のセルフチェックを

▼高齢者支援課・☎221-2306

加齢に伴う聴覚機能の低下は、本人が気付かないうちに進行します。聞こえづらいと感じることがあれば、ご自身の聞こえをチェックしてみましょう。早期発見に向けて兵庫県の啓発リーフレットもご活用ください（聞こえに関する県への問い合わせはお控えください）。

糖尿病予防講演会

▼保健所健康課・☎289-1697

◆**日時**　12月12日㈭、午後2時～3時半◆**場所**　総合福祉会館◆**内容**　歯周病と糖尿病の関係や重症化予防について、せと歯科クリニックの塩見慧院長がお話しします◆**対象・定員**　市民。80人（先着順）◆**申し込み**　11月11日㈪から、TelWで保健所健康課へ

ID:25241

中・西播磨看護職合同就職説明会

▼地域医療課・☎221-2399

中・西播磨地域の病院、訪問看護ステーション等が参加する合同就職説明会を開催します。

◆**日時**　11月30日㈯、午後1時～4時◆**場所**　イーグレひめじ◆**対象**　看護学生や復職を希望する看護職など◆**申し込み**　11月15日㈮、午後5時までに、Wで県看護協会ナースセンター（☎078-341-0240）へ。詳しくはWで確認を

子宮頸（けい）がん検診 クーポン券未利用の人へ

▶保健所予防課・☎289-1555

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマ（ＨＰＶ）というウイルスです。性交渉で感染し、ほとんどの女性が一度は感染すると言われています。ウイルスは数年で消失しますが、感染が持続し一部がん化することがあります。

今年度から、無料クーポン券の対象が、４月１日時点で20歳代の偶数年齢の人にも拡大しました。10月に、20歳代のクーポン券未利用の人へ、ＨＰＶ自己採取検査の案内を送付しています。自宅で簡単に実施できますので、ぜひご利用ください。

ID:3425

検査キット

保健だより

	日　時		場　所
専門医によるこころの健康相談	11/11㈪	13:30～15:00	南保健センター
	11/28㈭		保健所
	12/ 9 ㈪		西保健センター
アルコール問題相談	11/11㈪		南保健センター
	11/28㈭		保健所
	12/ 9 ㈪		西保健センター

▶保健所健康課・☎289-1645

生活習慣病相談	11/12㈫・19㈫・26㈫、12/ 3 ㈫	10:00～11:30	Telの上、調整
フレイル予防相談	11/19㈫		中央保健センター安富分室

▶保健所健康課・☎289-1697

結核相談（結核定期健康診断）	11/15㈮、12/ 6 ㈮	10:00～11:15	保健所

▶保健所防疫課・☎289-1721

※いずれも予約が必要です
※４か月・10か月・１歳６か月・３歳児の健診や７か月児の健康相談、２歳児フッ化物塗布は、対象者へ個別にお知らせします

歯周のメンテナンスはじめましょう
歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科
▶お勤め帰りでも　夜８時まで診察
▶お子様連れでも　キッズコーナー
▶通院できない方に　訪問歯科診療
診察時間／10～13時　15～20時　休診日／日・祝日
※矯正治療は保険適用外となります。
OKADA DENTAL CLINIC
ゆめタウン姫路6F
おかだ歯科
院長／岡田耕一郎
☎299-2811　姫路市神子岡前3-12-17
http://www.okada-sika.com/

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

凡例 八通常はがき 往往復はがき 郵封書 tel電話 F ファクス ✉電子メール Wウェブサイト
必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、往は返信用表面

特に記載がなければ無料、抽選、期限内必着

難病相談会

▼保健所予防課・☎289-1635

◆日時 11月23日(祝)、午後1時～3時半 ◆場所 総合福祉会館 ◆対象 市内在住の難病患者とその家族、関係者など

講演・医療相談など	講師など
膠原病（シェーグレン症候群とその合併症）	信原クリニック・廣畑俊成医師
パーキンソン病	オーガニッククリニック・佐古田三郎医師
リウマチ（関節リウマチと老化と運動）	姫路医療センター整形外科・小豆澤勝幸医師
肝臓疾患（B型肝炎、脂肪肝、自己免疫性肝炎、肝がんの治療、胆膵について）	姫路赤十字病院外科・甲斐恭平医師 神戸大学大学院准教授・多田俊史医師
側弯症	神戸医療センター整形外科・鈴木哲平医師
教育・就学相談	学校生活や就学などの個別相談に教育委員会の教諭が応じます（予約が必要）

◆申し込み 11月11日(月)までに、tel F で必要事項を保健所予防課（F 289-0210）へ

病児・病後児保育

▼子育て情報相談室・☎223-5640

子どもが病気で保育所等や小学校に通えず、保護者が仕事のため家庭で看護・保育できないときに、一時的に専用施設で預かります。

◆病気の種類 風邪や下痢などの日ごろかかる病気のほか、インフルエンザや水ぼうそうなどの伝染性の病気、ぜんそく、やけどなど ◆利用日数など 原則、1回につき連続7日以内 ◆利用料 1日2千円（世帯の課税状況により異なります） ◆利用方法 利用しようとする施設での事前の利用登録が必要です

区分	実施施設
病気か病気の回復期	アメニティホーム広畑学園・☎236-1630
病気か病気の回復期	わたまちキッズルーム・☎221-8824
病気か病気の回復期	ピューパホール・☎282-2692
病気の回復期	専徳寺保育園勝原駅前分園・☎239-5888

※開設日時は各施設に問い合わせを

※利用料金など、詳しくはWで確認を

ID:13391

11月は児童虐待防止推進月間

▼子育て支援室・☎221-2944

虐待を受けているかもしれない子どもが近所や学校などにいる、自分が虐待をしているかもしれない、そんなときはご相談を。

◆相談窓口 子育て支援室（総合福祉会館3階）、兵庫県姫路こども家庭センター・☎297-1261、児童虐待防止24時間ホットライン・☎294-9119（兵庫県姫路こども家庭センター）、児童相談所全国共通ダイヤル・☎189（“いちはやく”お近くの児童相談所につながります。通話料無料）

募集

阿保土地区画整理事業地内の保留地の分譲

▼姫路駅周辺・阿保地区整備課・☎221-2561

◆分譲区画 阿保土地区画整理事業地内の5区画（①138平方メートル ②67平方メートル ③61平方メートル ④152平方メートル ⑤218平方メートル） ◆入札参加申込書 姫路駅周辺・阿保地区整備課（市役所7階）で配布するほか、Wにも掲載します。最低処分価格や入札参加申込書など、詳しくは問い合わせを ◆申し込み 11月18日(月)～20日(水)、午前9時～正午、午後1時～5時に、入札参加申込書を姫路駅周辺・阿保地区整備課へ持参。12月18日(水)に入札を行います

ID:130

名古山霊苑墓地使用者

▼名古山霊苑管理事務所・☎297-5030

◆募集区画 60区画 ◆募集案内 名古山霊苑管理事務所、各支所などで配布するほか、Wにも掲載します ◆申し込み 11月11日(月)～25日(月)、午前9時～午後5時（厳守）に、持参か郵Wで必要書類を名古山霊苑管理事務所（〒670-0051 名古山町14の1）へ

※複数申し込みのあった区画については、後日抽選により決定します。詳しくは問い合わせを

ID:3570

オープンガーデンなかはりま2025の公開庭園・花壇

▼公園緑地課・☎221-2412

◆開催日時 7年4月11日(金)～13日(日)、5月16日(金)～18日(日)、午前10時～午後4時 ◆募集内容 市内か神崎郡内にある個人・事業所・団体等が管理し、開催日時に無料で一般公開できる庭園・花壇 ◆申し込みなど 12月10日(火)までに、姫路市まちづくり振興機構（☎291-1914）へ。12月7日(土)、午前9時半から、参加説明会を開催。申し込み方法など、詳しくはWで確認を

人権啓発センター会計年度任用職員

▼人権啓発センター・☎282-9801

◆**職務内容** Adobe（アドビ）社のイラストレーター、フォトショップ、アクロバットプロ等を使用した展示パネルや刊行物の原稿作成など ◆**採用人数** 1人 ◆**試験** 12月21日㈯、午後2時～、イーグレひめじ4階セミナー室Bで ◆**申し込み** 11月19日㈫～12月9日㈪（当日消印有効）に、持参か郵で申込書を**人権啓発センター**（〒670-0012 **本町68の290 イーグレひめじ4階**）へ。試験案内は同センターや市政情報センター（市役所1階）、各支所などで配布します ※勤務条件など、詳しくは試験案内で確認を

ID:27614

保健福祉サービスセンターの看護師等（会計年度任用職員）

▼保健所総務課・☎289-1631

◆**資格・募集人数** ①看護師、准看護師、保健師または助産師の免許を有する人。6人程度②介護支援専門員、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人か、社会福祉施設等で相談援助業務の経験またはこれに準ずる経験のある人、福祉に関する知識があり相談業務に熱意のある人。3人程度 ◆**任期** 7年4月1日㈫から1年間（再任用する場合あり） ◆**職務内容** 保健福祉サービスセンターでの育児相談や介護予防相談など、各種健康相談への対応・助言のほか、健康管理に関する情報提供、保健福祉関係の申請受け付けなど ◆**試験** 12月15日㈰、保健所5階で ◆**申し込み** 11月1日㈮～29日㈮に、持参か郵で受験申込書を**保健所総務課**（〒670-8530 **坂田町3 保健所4階**）へ。受験申込書は同課や市政情報センター（市役所1階）、各保健福祉サービスセンターなどで配布します ※勤務条件など詳しくは、申込書と同時配布する試験案内で確認を

グリーンステーション鹿ケ壺の管理運営事業者

▼北部農林事務所・☎336-4430

施設の管理運営を担う民間事業者を公募型プロポーザルにより募集します。 ◆**貸付物件** グリーンステーション鹿ケ壺の土地・建物等 ◆**引き渡し予定日** 8年4月1日㈬ ◆**参加資格** 実施要項に記載する参加資格要件を全て満たす法人 ※スケジュールや応募方法など、詳しくはWに掲載している実施要項等で確認を

ID:28686

清涼飲料水の自動販売機設置事業者

▼公園緑地課・☎221-2413

市が設定する最低使用料以上の額で、かつ、最高額を提示した事業者に決定します。 ◆**設置場所** 高浜総合公園、船場川東公園、垣内公園、小坂公園、手柄山中央公園 ◆**台数** 各1台 ◆**募集要項** 11月22日㈮から、Wで公開します ◆**申し込み** 12月10日㈫までに、必要書類を**公園緑地課**（**市役所9階**）へ持参。詳しくは募集要項で確認を

ID:28936

空き家の適正管理啓発チラシの広告主

▼住宅課・☎221-2642

◆**対象** 空き家対策事業の趣旨に適合する業務を行っている事業者 ◆**発行部数** 約27万5千部（7年度固定資産税納税通知書に同封） ◆**掲載面積** 縦12㌢×横17㌢ ◆**募集数** 2枠 ◆**掲載料** 1枠15万円以上（税込み） ◆**申し込み** 11月11日㈪～12月9日㈪に、Ⓘ✉で**住宅課**（✉jyutaku@city.himeji.lg.jp）へ。詳しくはWで確認を

ID:28557

イベント・学ぶ

あいめっせで学ぶ

▼男女共同参画推進センター・☎287-0803

日時	12/3㈫、13:30～15:30	12/1㈰・8㈰、10:00～12:00
場所	イーグレひめじ	
内容など	パラレルキャリアの未来～多様なキャリアパスがもたらす新たな生き方の提案～（全2回） 自身の状況に応じた柔軟な働き方について、具体的な事例や方法を学びます ・参加費600円	性暴力の被害・加害を防ぐために大人も子どもも知っておきたい性暴力の実態と、人を尊重することに基づいた性教育の知識などを学びます ・参加費300円
対象など	テーマに興味のある人。定員は各25人	
申込期限	11/19㈫	11/17㈰

◆**申し込み** いずれも持参かⒽⒻでWで必要事項（一時保育〈1歳～就学前の幼児、1人1回300円〉利用の場合は幼児の氏名・年齢・性別も）を**男女共同参画推進センター**（〒670-0012 **本町68の290 イーグレひめじ3階**、Ⓕ287-0805）へ

かゆいところに手が届くお家のリフォーム
まごのて工房。
株式会社プラットホーム・リフォーム事業部
お問い合わせは FreeDial 0120-14-0507
〒670-0945 姫路市北条梅原町117 建設業登録許可 兵庫県知事許可（般-5）第460219
安心納得価格 こだわりサービス 顧客満足100%
ホームページ
増改築工事 水廻り工事 電気工事 エクステリア 防水工事
外壁塗装 店舗設計 解体工事 マンション管理
など、お家に関するお悩みを多くのアイディアで解決します!

姫路市社会福祉大会

▶地域福祉課・☎221-2304

◆**日時** 11月19日㈫、午後2時～4時半◆**場所** 市民会館大ホール◆**内容** 社会福祉の向上に貢献した市民や団体の功績をたたえ表彰を行うほか、大道芸人のたっきゅうさんが「笑顔で心豊かに過ごすコツ～私もあなたも輝くイキイキ人生！～」と題して講演します。当日、直接会場へ

城郭市民セミナー 姫路城外堀を巡る（北西部）

▼城郭研究室・☎289-4877

◆**日時** 12月21日㈯、午前10時～午後0時半◆**場所** 姫路城外堀◆**内容** 姫路城と城下町を三重に囲んだ堀の一部は、明治以降の開発で埋め立てられてしまいました。今回は、城郭研究室、埋蔵文化財センターの職員と共に、姫路城外堀の北西部を巡る見学会を開催します◆**定員** 60人◆**参加費** 100円◆**申し込み** 11月18日㈪までに、往で必要事項を**城郭研究室**（〒670-0012 **本町68の258**）へ。

いきいきシニアドッグライフ

▼動物管理センター・☎281-9741

◆**日時** 11月27日㈬、午前10時～11時半◆**場所** 保健所◆**内容** 家庭犬しつけインストラクターによる高齢犬との暮らし方に関する講演（老化サインの読み取り方、介助・食事の工夫など）◆**対象・定員** 市内在住の人。10組（1～2人での参加もできます）◆**申し込み** 11月19日㈫までに、ハメWで必要事項と飼い犬の犬種・年齢・性別、困っていることを**動物管理センター**（〒670-0821 **東郷町1451の3**、メ**dobutukan-i-uketuke@city.himeji.lg.jp**）へ

※犬を連れての参加はできません

ID:28436

ひとり親家庭等就業支援講習会 基礎からのワード・エクセル講座

▼こども支援課・☎221-2132

◆**日時** 11月30日～7年2月1日の土曜日（全8回）、午前9時半～午後4時◆**場所** 情報技術学院姫路校（古二階町166）◆**対象** ひとり親家庭の母・父、寡婦◆**定員** 10人（先着順）◆**参加費** 2200円（教材代）◆**申し込み** 11月11日㈪～20日㈬に、持参か郵Fで申込書を姫路市婦人共励会（〒670-0955 安田3の1 総合福祉会館4階・☎222-7402（平日午前9時～午後3時）、F240-8045）へ。申込書はこども支援課（市役所2階）、各支所等で配布。Wからも申し込めます

ID:13388

子育て学習センター（第3期）

▼子育て情報相談室・☎223-5640

◆**期間** 7年1月～3月（全8回）◆**コース・時間** Ⓐ水曜日、午前10時～11時半Ⓑ水曜日、午後1時半～3時Ⓒ木曜日、午前10時～11時半◆**場所** すこやかセンター3階遊戯室◆**内容** 親子一緒の活動を通して子育てについて学びます◆**対象・定員** 市内在住で7年1月1日現在、0～4歳の子どもを育てている親（1人）と子ども。60組◆**参加費** 2千円◆**申し込み** 11月14日㈭（当日消印有効）までに、ハWで必要事項と子どもの生年月日、希望コース（第3希望まで）、過去の参加の有無（ありの場合は参加年度も）を**子育て情報相談室**（〒670-0943 **市之郷1006の8**）へ。詳しくはWで確認を

ID:10518

青少年のための教養講座

▼青少年センター・☎224-3303

◆**日時** 12月7日㈯、午前10時～11時◆**場所** 市民会館7階多目的ルーム（大）◆**内容** 姫路市広報推進員の大山純奈さんが「司会進行・話し方の極意！」と題して、実践講座を行います◆**対象・定員** 市内在住か在勤・在学の青少年（29歳以下）、その指導者。15人◆**申し込み** 11月28日㈭、午後5時までに、Wで**青少年センター**へ

ID:1541

戦争の記憶を聞く会

▼平和資料館・☎291-2525

◆**日時** 11月17日㈰、午後2時～（約1時間）◆**場所** 平和資料館2階会議室◆**内容** 有本隆さんが姫路空襲について語ります◆**申し込み** 11月16日㈯までに、telで必要事項を**平和資料館**へ。当日参加もできます

55分で学ぶ117の終活セミナー

相続手続きについてお悩みの方へ
相続手続きセミナー
11/2㈯ 12/4㈬
一部 10:30～11:10
二部 13:30～14:10

要予約 無料
定員 各部6世帯様

11/21㈭
他にもセミナー開催
10:30～11:25 まずは制度を知ろう!
相続初級セミナー
13:30～14:25 いわゆる「おひとり様」も安心
死後事務対策とは

株式会社117 ご予約はこちら 117ふれあいサロン ☎079-284-5500 姫路駅南より徒歩5分

勤労感謝の日　無料開放

▼水族館・☎297-0321

11月23日㈷（勤労感謝の日）は水族館の入館が無料になります。この機会にぜひお越しください。

普通救命講習会

▼救急課・☎223-9557

12/8㈰ 9:30～11:30	11/23㈷ 9:00～11:00	日時
西消防署会議室	網干消防署会議室	場所
自動体外式除細動器（ＡＥＤ）の使い方や心肺蘇生法などの実技を学びます ・総務省消防庁「応急手当ＷＥＢ講習」Ⓦの「普通救命講習編」を事前に受講し、受講証明書を持参		内容など
20人	15人	定員
11/25㈪～29㈮	11/11㈪～15㈮	申込期間

※申し込み受け付けはいずれも午前９時～午後４時半。先着順

◆申し込み　いずれもTELⓌで救急課へ

ID:594

特別支援教育支援員養成講座

▼育成支援課・☎224-5845

◆日時　12月6日㈮、午前9時～午後3時半◆場所　総合教育センター◆内容　特別な支援が必要な園児・児童・生徒の日常生活上の支援を行う特別支援教育支援員の養成講座です。1月に総合教育センターで行う支援員採用試験の受験資格となります◆申し込み　11月11日㈪～27日㈬（土・日曜日、祝日を除く）に、持参か郵で申込書を育成支援課（〒670－0935 北条口3の29　総合教育センター1階）へ。募集案内は11月8日㈮から同課で配布。Ⓦからも取り出せます

ID:28553

リサイクル体験教室

▼網干環境楽習センター・☎272-9166

12/1㈰	11/30㈯、12/1㈰	11/24㈰、12/8㈰	11/17㈰	日時
9:00～15:00	9:30～12:00、13:30～16:00			
糸のこ教室 サンタクロースの飾りを作ります ・昼食を持参	ミニXmas（クリスマス）ツリーを作ろう リサイクルガラスでツリーの置物を作ります	サンドブラスト体験教室 ・ガラス製のグラスや皿を一つ持参（耐熱・強化ガラス不可）	風景を彫ろうサンドブラストで風景を描きます ・平面部分が15センチ程度のガラス皿を一つ持参（耐熱・強化ガラス不可）	内容など
小学４年生以上	どなたでも（小学３年生以下は保護者同伴）	小学生以上（小学３年生以下は保護者同伴）		対象
3人	各回6人	各回4人		定員

旬果旬菜仲良しクッキング

▼中央卸売市場・☎287-9733

◆日時　12月21日㈯、午前9時～午後1時半◆場所　中央卸売市場◆内容　旬の青果物などを使った料理教室。市場の見学も◆対象　市民2～4人のグループ◆定員　24人◆参加費　1人500円◆申し込み　12月9日㈪までに、Ⓦで中央卸売市場へ

ID:28546

◆申し込み　11月10日㈰から各開催日の前日までに、TELで必要事項を網干環境楽習センターへ

市民登山大会

▼スポーツ振興室・☎221-2797

◆日時　11月24日㈰、午前9時40分～（雨天中止、小雨決行）◆集合・解散場所　ＪＲ加古川線小野町駅◆対象・定員　市内在住か在勤・在学の人。20人◆内容　小野アルプスに登ります◆参加費　1000円（保険料など）◆申し込み　11月20日㈬までに、Ⓦで必要事項をスポーツ振興室へ

ID:17427

歩こう会（南東部）

▼スポーツ振興室・☎221-2796

◆日時　11月10日㈰、午前9時～午後0時半（受け付けは午前8時半～9時。雨天中止）◆集合・解散場所　大塩公園（当日、直接会場へ）◆コース　大塩公園～日笠山～馬坂峠～のじぎく公園～大塩公園の約6キロ◆対象　市内在住か在勤・在学の人（小学生以下は保護者同伴）◆持ち物　雨具や水筒などは各自持参。動きやすい服装でお越しください

\まわ～る/で遊ぼ！

▶移動児童センター事務局（面白山児童センター内）・☎294-3346

今月は乳児対象のみを掲載しています。最新または詳しい情報はⓌで確認を。

最新情報

乳児対象

日時		場所
11/12㈫	14:00～15:00	的形公民館
11/15㈮		糸引公民館
11/19㈫		四郷公民館
11/21㈭		高浜公民館
11/28㈭	10:00～11:00	津田公民館
	14:00～15:00	御国野公民館
12/3㈫		城陽幼稚園
12/4㈬		英賀保公民館
12/6㈮		大津公民館

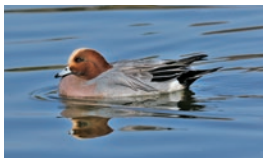
あなたの「困った」スグ解決します！
ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決！
まずは相談
一般的な軽作業だけでなく、様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。
日常の困り事から専門工的なことまで気軽にお問合せ下さい。
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号
不用品（産業廃棄物）の運搬のお手伝いお任せ下さい！
地域に強い！安心価格！
ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便
●事業所移転の直前・直後の対応
●大量の不用品でも対応
事業所移転で大量の不用品が出てきた…
※産業廃棄物限定（一般廃棄物は対象外）
●引越し・荷物の移動
●外壁・屋根の塗装
●大工仕事
●部屋・お墓のお掃除
●庭の草ひき
●田畑の草刈り
●庭木の伐採
●様々な代行
女性スタッフによる
●病院・買物付添
●ハウスクリーニング
安心 安全 安価
家屋 空き家の解体工事お任せ下さい！
空き家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請
解体工事業登録番号 28(解19)第F93号
・相生市 ・宍粟市 ・赤穂市 ・加西市 ・姫路市 ・明石市 ・高砂市 ・小野市 ・加古川市 ・神戸市 ・たつの市 ・三木市
街のべんりな便利屋 ミヤビ屋
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。
079-288-3366
MIYABITEC CO.,LTD
姫路市三左衛門堀西の町128番地

凡例　八通常はがき　往復はがき　郵封書　tel電話　Fファクス　✉電子メール　Wウェブサイト
必要事項　件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、往は返信用表面
特に記載がなければ無料、抽選、期限内必着

野鳥観察所でバードウォッチングを

▼公園緑地課・☎221-2412

市川河口付近に飛来する野鳥の観察所を浜手緑地内に開設。望遠鏡や双眼鏡、図鑑などを備え、野鳥観察員が観察をお手伝いします。◆開設日時　11月3日～7年2月23日の毎週日曜日（12月29日、7年1月5日を除く）、午前10時～午後2時（雨天中止）◆場所　浜手緑地中島東地区内



探鳥会を開催します

◆日時　7年1月12日㈰、午前10時～午後2時（雨天中止）
※筆記用具、昼食、水筒を持参し、当日、直接観察所へ

日曜朝市

▼農業振興センター・☎263-2220

◆日時　12月1日㈰、午前8時半～10時◆場所　農業振興センター◆内容　新鮮な季節の野菜のほか、鉢花、花苗（ストック、金魚草、ビオラ、ミニハボタン、ガザニア、ナデシコ、ノースポール、アリッサム）などを農産物販売所周辺等で販売します

音楽のまち・ひめじ

▼パルナソスホール・☎297-1141

日時	11/17㈰	12/1㈰	12/7㈯	12/8㈰
	14:00～	①13:00～②14:30～③16:00～	14:00～	15:00～
場所	パルナソスホール			
内容など	バロックin姫路 バロック室内楽の愉悦 荒木優子さん（バロック・バイオリン）、三宮正満さん（バロック・オーボエ）、村上由紀子さん（バロック・ファゴット）、大塚直哉さん（チェンバロ）による演奏 ・入場料一般3000円、高校生以下1000円（全席指定）	バロックダンス講習会 17～18世紀ヨーロッパの宮廷で踊られたバロックダンスを学びます。経験不問。初めての人は①から受講 ・定員各12人程度 ・受講料各2000円 ・11月20日㈬までに申し込み。詳しくはWで確認を	池辺晋一郎芸術監督シリーズ音楽をのぞいてみよう！第8回　ブラームス 池辺晋一郎さんのお話と共に名曲を楽しみます。演奏は吉田侑記さん（バイオリン）、稲田悠佑さん（チェロ）、西岡仁美さん（ピアノ） ・入場料一般2000円、高校生以下1000円（全席指定）	「交響詩ひめじ」公開合唱ワークショップ 作曲者の池辺晋一郎さんが、歌い方のコツなどをレクチャーします

西はりまシニア就職面接会

▼労働政策課・☎221-2094

◆日時　11月28日㈭、午後1時15分～3時15分（受け付けは午後0時45分～2時45分）◆場所　ホテルモントレ姫路3階（駅前町60）◆内容　シニア人材の採用を検討している企業（15社）と、おおむね60歳以上でハローワークに求職登録している人の面接会。詳しくは、ハローワーク姫路（☎222-4431）へ問い合わせを

姫路シルバーまつり

▼労働政策課・☎221-2503

◆日時　11月17日㈰、午前10時半～午後4時◆場所　勤労市民会館◆内容　臨済宗妙心寺派不徹寺住職の松山照紀さんの講演会を行います。グルメコーナーや地域名産品販売コーナーも。詳しくは、シルバー人材センター（☎291-4000）へ問い合わせを

■■■■■■ミニ掲示板■■■■■■

兵庫県最低賃金が1052円に

兵庫県最低賃金が10月1日から時間額1052円（改正前は1001円）に改正されました。パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます▼兵庫労働局労働基準部賃金室・☎078-367-9154

税を考える週間

11月11日㈪～17日㈰は税を考える週間です。税に関する情報などを国税庁Wで紹介しています▼姫路税務署・☎282-1135

令和6年分年末調整説明会

11月29日㈮、午後2時～4時、アクリエひめじ中ホールで。姫路税務署職員による説明会。申し込み方法など、詳しくはWで確認を▼姫路納税協会・☎284-1010

職場での化学物質規制の見直し

労働安全衛生法関係法令の改正により、4月から、職場での化学物質規制が大きく見直されています。詳しくは労働安全衛生総合研究所Wで確認を▼事業者のための化学物質管理無料相談窓口・☎050-5577-4862

休日・夜間急病センター正規看護職員を募集

看護師免許（准看護師不可）を有する人（1人）。非常勤職員も募集しています。勤務条件や申し込み方法など、詳しくは問い合わせを▼姫路市救急医療協会・☎298-0119

姫路ライフサポートセンター「生活あんしんステーションHMEJI」

連合兵庫西部地域協議会と姫路労働者福祉協議会の運営する「なんでも相談所」。雇用や子育て、介護などの悩みに対応します。相談日時は毎週月・水・木・土曜日、午後1時～6時（11月～翌年1月は午後5時まで）。気軽に問い合わせを▼生活あんしんステーションHMEJI・☎0120-976-351

働く人のためのゲートキーパー講座

11月29日㈮、午後1時半～4時半、アクリエひめじ会議室407で。ゲートキーパー支援センター理事長の竹内志津香さんが、職場でのメンタルケアについて講演。対象は県内在住で働いている人。定員150人。11月26日㈫までに、Wで申し込み▼ゲートキーパー支援センター・☎072-785-9098

すこやかセンターでかけっこ教室

①11月3日㈷（幼児）②11月17日㈰（小学生）、午後5時～5時50分。走り方のフォームをチェックし、速く走れるようになることを目指します。定員各15人（先着順）。参加費1100円。当日までにすこやかセンターで申し込み▼同センター・☎223-5630

「はりま姫路総合医療センター」すぐ目の前！
全国全ての処方せん受付
駐車場完備 ドライブスルー
在宅訪問 健康相談

ゆーあい薬局グループ
姫路ゆーあい薬局
はりま姫路総合医療センター前店
〒670-0836 姫路市神屋町3丁目53番地
☎079-263-7023
営業時間
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00
皆さまのかかりつけ薬局として
株式会社ユーアイファーマシー　〒670-0962　姫路市南駅前町100番 姫路パラシオ第2ビル3階

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

看護力アップセミナー「医療安全」
11月30日㈯、12月7日㈯・14日㈯（全3回）、午後2時～4時、姫路市医師会看護専門学校で。対象は活躍中・休職中の看護師、看護学生。定員25人。11月27日㈬までに申し込み。詳しくは姫路市医師会看護専門学校Wで確認を▼同校・☎298-1241

無料の柔軟体操講座
11月14日㈭・18日㈪・21日㈭・23日㈷・25日㈪、午後1時15分～1時45分、広畑図書館4階トレーニングルームで。対象は高校生以上。定員各15人（先着順）。11月10日㈰から申し込み受け付け▼広畑図書館・☎080-6649-9641（石田、午前9時～午後6時）

はり姫健康講座
11月23日㈷、午後1時～4時、アクリエひめじメインスタジオ、はり姫で。県立病院のさまざまな仕事を紹介するほか、体験や院内見学も。対象は小学4～6年生。定員40人。申し込みが必要。詳しくはWで確認を▼アクリエひめじ・☎263-8082

姫音祭〈姫路城を満喫しよう〉
11月9日㈯、午後7時半ごろから、シロトピア記念公園で姫路城ドローンショー。10日㈰、午前10時～午後8時、大手前公園や姫路駅北交流広場などで恒例の音楽&ダンスフェス「姫音祭」を、城見台公園で「シェフたちのオーケストラ」を開催。人気店のシェフによるキッチンステージやプレミアム料理膳弁当予約販売のほか、姫路まちなかバルと連動したスタンプラリーも。大好評の「姫路城ワンナイトCamp（要予約）」も開催します。詳しくは「姫音祭」「シェフおけ」Wで▼ひめじあかり実行委員会事務局・☎226-1221

こうでらごじゃまぜふぇす
11月24日㈰、午前10時半～午後3時半、香寺体育館で。障害の有無などに関わらずみんなが楽しめるフェスティバル▼香寺体育館・☎232-2442

手柄山温室植物園

11/23㈷は入園料が無料！

☎296-4300

〒670-0972 手柄93
営9:00～17:00
¥大人250円、6歳～中学生100円
休金曜日（祝休日の場合はその前平日）

秋の洋ラン展

◆**期間**　11月16日㈯～24日㈰
◆**内容など**　100種150点の洋ランを展示します。即売も。16日・23日㈷、午前11時から、展示説明会を開催。入園料が必要

シクラメン展

◆**期間**　11月30日㈯～12月25日㈬
◆**内容など**　50種150点のシクラメンを展示します。即売も。期間中の日曜日、午前11時から、展示説明会を開催。入園料が必要

姫路文学館

☎293-8228

〒670-0021 山野井町84
営10:00～17:00
休月曜日（祝休日の場合はその翌平日）、祝休日の翌日（土・日曜日を除く）

生誕120年記念　詩人坂本遼展

◆**期間**　12月7日㈯～7年3月30日㈰
◆**内容**　無学で働き者の母や故郷の農村への限りない愛を、ふるさとの方言で語りかける詩で独自の世界を築いた、加東市出身の詩人・坂本遼（1904～1970）の人物と作品を紹介。戦後、児童詩雑誌「きりん」を舞台にライフワークとして取り組んだ児童文学や作文指導にもスポットを当てます

◆**観覧料**　一般450円、高校・大学生300円、小・中学生150円

関西文化の日（11月16日㈯・17日㈰）は、常設展を無料で観覧できます。ボランティアガイドによる案内やクイズラリー（参加記念品あり）も行います

緑の相談所

☎298-5571

〒670-0971 西延末440
F298-5565
営9:00～17:00
休火曜日（祝休日の場合はその翌平日）
園芸相談・☎292-6887

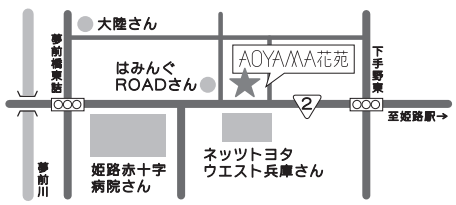
花と緑の展示会

日　時		場　所	イベント名
11/23㈷・24㈰	9:30～16:30	手柄山交流ステーション	寒蘭展
12/1㈰～15㈰		緑の相談所	植物の実とタネ展

花と緑の講習会

日　時	場　所	イベント名	申込期限
11/17㈰	手柄山交流ステーション	庭木の手入れの仕方	11/16㈯
11/24㈰	10:00～12:00	寒蘭の育て方	11/23㈷
12/8㈰		家庭果樹の育て方	12/7㈯

◆**申し込み**　八TelFで必要事項を緑の相談所へ

花キューピット


AOYAMA花苑
10:00～18:00 木曜定休
姫路市下手野3丁目1-5
TEL.079(269)8750
AOYAMAKAEN

凡例　八通常はがき　往往復はがき　郵封書　tel電話　F ファクス　✉電子メール　Wウェブサイト
必要事項　件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、往は返信用表面
特に記載がなければ無料、抽選、期限内必着

書写の里・美術工芸館

☎267-0301

〒671-2201 書写1223
営10:00～17:00
¥一般500円、高校・大学生300円、小・中学生70円
休月曜日（祝休日を除く）、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

美術工芸館ではじめる、水引さいしょの一歩

高砂水引細工「千和」の辻美穂さんを講師に迎え、水引初心者向けの講座を開催します。

日　時		イベント名など	対象など
11/16㈯	10:30～12:00	ヘビのポチ袋 ・参加費600円	小学４年生以上（3年生以下は保護者同伴） 定員各回10人（先着順） 当日、午前10時からチケットを販売
	13:00～14:30	星の根付 ・参加費700円	
	15:00～16:30	平梅結びのバッグチェーン ・参加費1,000円	

特別展「大村雪乃　シールアートの世界 “BEAUTIFUL LIGHTS”」関連イベント　ガイドツアー（展示解説会）

◆**期間**　11月23日㈷、12月８日㈰、午後２時～２時半
◆**内容など**　展示室で担当学芸員が解説します。入館料が必要
◆**定員**　各20人（当日先着順、午後１時～整理券を配布）

文化体験教室

日　時		イベント名など	定員	申込期限
12/７㈯	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	版画教室 木版画で来年の干支をテーマにした年賀状を作ります ・講師　版画家・岩田健三郎さん ・参加費500円 ・彫刻刀を持参	各20人	11/19㈫
12/14㈯	9:00～12:00	凧づくり教室 和凧を作り、工芸館で揚げます ・講師　日本凧の会会員・石井福良さん ・参加費500円	20人	11/26㈫

◆**申し込み**　往Wで 必要事項 と希望時間（①か②）を**書写の里・美術工芸館**へ

播磨工芸教室

日　時		イベント名など	定員	申込期限
11/23㈷・24㈰	10:00～16:00	織物教室６【２日コース】 卓上機でウールのマフラーを織ります ・講師　染織家・西山まい美さん ・参加費8,000円 ・とじ針（穴が５㍉以上）を持参	８人	11/12㈫
12/８㈰	10:00～12:00	陶芸教室９ おひな様を作ります ・講師　陶芸家・山本喜容子さん ・参加費2,000円	８人	11/26㈫
12/15㈰	10:00～15:00	漆工芸教室２ 漆絵を描きます ・講師　漆芸家・竹尾寿敏さん ・参加費5,000円 ・ゴム手袋を持参	10人	12/３㈫

◆**申し込み**　往Wで 必要事項 を**書写の里・美術工芸館**へ

星の子館（宿泊型児童館）

☎267-3050

〒671-2222 青山1470-24
休毎月第２水曜日（８・12月を除く）

学び、遊び、共に育つ　星の子イベント

※未就学児は保護者同伴

日　時		イベント名	対象など
11/18㈪	20:00～21:00	オンライン観望会 観望会をお家でゆっくり楽しもう	どなたでも 定員100組（先着順） 11/11㈪、12:00～、Wで申し込み
11/24㈰	10:00～11:30	リズムフェスティバル 目と耳と体でリズムを感じて、右脳を刺激しよう	どなたでも 定員100組（先着順） 当日、直接会場へ
12/７㈯	11:30～11:45	絵本のよみきかせ	どなたでも 当日、直接会場へ
12/８㈰	18:00～19:00	「星の子館チャンネル」インターネットライブ中継 望遠鏡で見える天体をライブ配信します	視聴はこちらから
12/９㈪	17:15～18:30		

姫路科学館

☎267-3001

〒671-2222 青山1470-15
営9:30～17:00
休火曜日（祝休日を除く）、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

ゴム・ワン® グランプリ

◆**日時**　12月１日㈰、午前10時～午後０時半
◆**内容**　輪ゴム３本を動力にして走る車の競技会。詳しくはWで確認を

姫路ロボ・チャレンジ

◆**日時**　12月７日㈯・８日㈰、午前10時～午後４時半
◆**内容**　二足歩行ロボットによる、さまざまなパフォーマンスと熱い戦いをご覧ください

親子で楽しむ実験工作教室

日　時		イベント名など	対象など
12/14㈯	10:30～12:00	空飛ぶおもちゃを作ろう ・材料費が必要	小学３・４年生と保護者 定員20組 11/30㈯までに、Wで申し込み

※講師の都合により、日程を変更する場合があります

プラネタリウム休演

座席や機器更新のためプラネタリウムを休演します。
◆**期間**　11月11日㈪～７年２月28日㈮

休演中は小型プラネタリウムで投影します

日　時		
11/20㈬～７年２/17㈪	平日	11:00～、13:00～、14:00～、15:00～、16:00～
	学校休業日	10:00～、11:00～、12:00～、13:00～、14:00～、15:00～、16:00～
内　容		
星空案内と全天映画「太陽系の旅」（約30分）		

※¥一般200円、小学～高校生100円、定員各回10人（当日先着順）

令和6年度 年末調整説明会開催!

今年の年末調整は、6月から始まった定額減税の清算もあります。事務処理に不安のある方や初めて年末調整を担当される方、誤りのない事務処理のため是非、ご参加いただきますようお願いいたします。
※説明会終了後ロビーにて税務職員による簡単な個別相談や会場限定価格で書籍の販売も行います。

日時　令和6年11月29日（金）14:00～16:00
会場　アクリエひめじ 中ホール（姫路市文化コンベンションセンター）姫路市神屋町143-2
講師　姫路税務署担当官　定員　400名

暮らしの安心を支える「税」
公益社団法人
姫路納税協会
〒670-0948 姫路市北条宮の町194番地
TEL.(079)284-1010
https://himeji-nouzei.jp/

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

埋蔵文化財センター

☎252-3950

〒671-0246 四郷町坂元414-1
F252-3952
✉maibun-center@city.himeji.lg.jp
営10:00～17:00
休月曜日（祝休日を除く）、祝休日の翌日（土・日曜日を除く）

奈良時代のボードゲーム『かりうち』で遊ぼう

◆**日時**　12月８日㈰、午前10時半～正午
◆**内容**　奈良時代の出土品を奈良文化財研究所が徹底研究。現代によみがえったボードゲーム「かりうち」を体験します
◆**対象・定員**　歴史や考古学に興味がある人（小学生以下は保護者同伴）。５組（１組４人まで）
◆**申し込み**　11月18日㈪までに、ハFメで 必要事項 を**埋蔵文化財センター**へ

動物園

☎284-3636

〒670-0012 本町68
✉dobutuen@city.himeji.lg.jp
営9:00～17:00（入園は16:30まで）
¥一般250円、５歳～中学生50円
ID:28671

ウィンタースクール

◆**日時**　７年１月13日㈷、午前９時～正午
◆**内容**　動物の生態観察と餌作りや餌やり、獣舎清掃などの飼育実習に挑戦します
◆**対象・定員**　小学４～６年生。30人
◆**申し込み**　11月10日㈰～29日㈮に、持参か郵メWで 必要事項 を**動物園**へ。１通で３人まで

城内図書館

☎289-4884

休**本館・各分館共通**：月曜日（祝休日の場合は翌日）、祝休日（月・土曜日を除く）、第３木曜日
城内図書館（✉info@library.city.himeji.hyogo.jp）

今月の１冊

『幸せな虎、そらそうよ』

岡田彰布著
ベースボールマガジン社

阪神タイガースを38年ぶりの日本一に導いた岡田監督自らが、快進撃の裏側を語ります。「オレ」の一人称でつづられる文章からは、飾らない人柄がにじみ出ています。65歳で約10年ぶりに現場へ復帰し、若い選手とのギャップを心配する声もありましたが、成長を目指す選手との間に年の差は関係ありませんでした。岡田監督はチームを愛し、選手の中に思考の引き出しを徐々に増やしていきます。名将の視点や手腕にうならされる、野球の深みの詰まった一冊です。

おはなし会

場　所	日　時	
城内図書館	11/10㈰・24㈰、12/８㈰	11:00～（３歳～就学前の幼児向き）、11:20～（小学生以上向き） ※安富分館は10:40～、えほんタイム
安室分館	11/17㈰	
東分館		
白浜分館		
飾磨分館		
手柄分館		
網干分館	11/24㈰	
青山分館		
広畑分館	11/16㈯	
夢前分館		
東光分館	12/７㈯	
安富分館	11/23㈷	

自動車文庫しろかげ号

日　時		場　所
11/13㈬	10:00～10:30	書写西公園
	10:40～11:05	菅生台第二公園西
	14:00～14:30	刀出公民館前
11/15㈮	10:10～10:40	仁豊野公会堂前
	10:50～11:15	甲丘第一公園東（旧甲丘公民館横）
	14:15～14:45	富士見ケ丘第二公園西
	15:15～15:45	勝原グラウンド東門
11/20㈬	10:30～11:00	白鳥台第二公園
	14:15～15:00	大塩公民館前
	15:15～15:45	的形小島公民館前
11/22㈮、12/６㈮	10:15～10:50	船津ふれあいの郷養護老人ホーム前
	14:00～14:30	伊勢公民館横
	14:50～15:20	林田小学校体育館前
12/４㈬	10:15～10:45	林田こども園
	14:15～15:00	大塩公民館前
	15:15～15:45	的形小島公民館前

イベント

※当日、直接会場へ

日　時		場　所	イベント名	対　象
11/23㈷	①11:00～ ②11:20～	城内図書館	えほんのじかん	①２～４歳 ②５歳以上
	13:30～15:00		朗読会 サークルさえずりが、中島京子著「オリーブの実るころ」を朗読します	どなたでも
12/７㈯	11:00～		わらべうたであそぼうの会	乳幼児と保護者 定員10組 当日10:30から受け付け、先着順

日　時		場　所	イベント名	対　象
12/８㈰	13:30～	ネスパルやすとみ２階多目的ホール	やすとしょシネマ「トムとジェリー バラ色の人生」（吹き替え、60分）	どなたでも

城内図書館託児サービス

12月11日㈬・20日㈮、①午前10時～②11時15分～。12月１日㈰、午前10時から、直接か電メで申し込み（各回４人程度、先着順）。

子どもと一緒に出掛けよう

八通常はがき　往往復はがき　郵封書　TEL電話
Fファクス　✉電子メール　Wウェブサイト

必要事項　件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、往は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目１

「ハピエコ講座」
～気候変動について楽しく学ぼう～

▶環境政策室・☎221-2462

「ハッピーにエコる！」をキーワードに、クイズに答えながら、みんなで楽しく気候変動について考えよう。

◆**日時**　12月７日㈯、午前10時～正午
◆**場所**　網干環境楽習センター
◆**対象・定員**　小学４年生以上。30人（先着順）
◆**申し込み**　11月10日㈰～12月６日㈮に、TELで必要事項を**網干環境楽習センター（TEL272-9166）**へ

冬の植物とリース作り

▶環境政策室・☎221-2462

屋外で冬の植物を観察し、見つけた自然の材料を使って、リース作りを体験しよう。リース作りは１組１個です。

◆**日時**　12月８日㈪、午前９時半～正午
◆**場所**　伊勢自然の里・環境学習センター
◆**対象・定員**　どなたでも（小学生は保護者同伴）。40人
◆**申し込み**　11月18日㈪までに、八FWで必要事項とメールアドレスを**環境政策室（F221-2469）**へ

ID:28446

「太陽光発電」工作教室
～太陽光発電の仕組みを知ろう～

▶環境政策室・☎221-2462

簡単な工作で「太陽光発電」の仕組みを学ぼう。エコパークあぼしのごみ処理施設の見学も。

◆**日時**　12月22日㈰、午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後１時半～３時半
◆**場所**　網干環境楽習センター
◆**対象・定員**　小学３年生以上。各回40人（先着順）
◆**申し込み**　11月10日㈰～12月21日㈯に、TELで必要事項と希望時間を**網干環境楽習センター（TEL272-9166）**へ

自然観察の森へ行こう！
～木工クラフト教室～

各イベントの申し込みは、各開催日の１週間前の正午までに、FWで必要事項を**自然観察の森（F269-1270）**へ
※制作する人・同伴者が分かるように記入

▶自然観察の森・☎269-1260

木の時計

時計盤に木の実や小枝などの自然素材を飾り付け、オリジナルの時計を作ろう。

◆**日時**　12月７日㈯、午前10時～11時半（雨天決行）
◆**対象・定員**　小学３年生以上（小学生は保護者同伴）。15人
◆**参加費**　１人1,500円（保険代含む）

カレンダー

のこぎりを使って木材をサイコロ型に加工し、置き型万年カレンダーを作ろう。

◆**日時**　12月８日㈪、午前10時～正午（雨天決行）
◆**対象・定員**　小学３年生以上（小学生は保護者同伴）。10人
◆**参加費**　１人1,500円（保険代含む）

Dreams for you.
子供達に夢と希望と感動を　世界のスーパーカー専門店
Yumeshin automobili
WORLD SUPERCARS
姫路市飾磨区構2-119　TEL／079-240-6919
営業時間／10：00～19：00　定休日／毎週水曜日
有限会社 夢進

だいすきで～す！ 元気な顔

琉（りゅう）　隼太朗（しゅんたろう）ちゃん

しゅんちゃんらしく元気いっぱい大きくなーれ。応援してまーす！

池村（いけむら）　珀人（はくと）ちゃん

元気いっぱいの珀人！　妹の凛と元気に大きく育ってね！

井谷（いたに）　叶蓮（かれん）ちゃん

海の生き物が大好きな叶蓮。これからも叶蓮らしく元気に育ってね

福本（ふくもと）　涼介（りょうすけ）ちゃん

元気いっぱいでお外が大好きな涼介。楽しい毎日をありがとう！

大櫛（おおぐし）　湊斗（みなと）ちゃん

翔斗お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね!!

田中（たなか）　瑠衣（るい）ちゃん

いつも元気でみんなを笑顔にしてくれる瑠衣。だいすき！

小野（おの）　夏生（なつき）ちゃん

かわいい笑顔でみんなを幸せにしてくれてありがとう。だいすき!!

富谷（とみや）　柚希（ゆずき）ちゃん

お喋りと身体を動かすのが大好き♡　元気にすくすく成長してね！

上谷（うえたに）　ふうちゃん

明るいふうちゃん♡　いつもみんなに笑顔をありがとう！

福本（ふくもと）　琴望（ことの）ちゃん

元気いっぱい！　ヤンチャＢＯＹ☆　かわいい笑顔が大好きだよ♡

仁田（にった）　光俐（ひかり）ちゃん

かわいい元気なひかり、毎日楽しく過ごそうね！

前田（まえだ）　兼参（けんしん）ちゃん

お外で遊ぶの大好き！　これからも一緒に走り回って遊ぼうね！

鶴田（つるた）　渚人（なぎと）ちゃん

パトカー大好きなぎと。これからも笑顔いっぱいで大きくなってね

見當（みあたり）　ほたるちゃん

いつも元気なほたる。これからもいっぱい一緒に遊ぼうね

坂口（さかぐち）　佳保（かほ）ちゃん

わが家の宝物♡　プリンセス佳保ちゃん。大好きだよ

池内（いけうち）　彩十（いと）ちゃん

歌とダンスが大好きな初ひ孫の彩十ちゃん♡　元気に育ってね

大塚（おおつか）　伊登（いと）ちゃん

天真爛漫（らんまん）な伊登ちゃん大好き！　これからものびのび成長してね！

藤野（ふじの）　莉瑚（りこ）ちゃん

おしゃべり大好きりこちゃん♡　いつも笑顔をありがとう！

武内（たけうち）　朔久（さく）ちゃん

これからも妹と仲良く大きくなってね

蔵本（くらもと）　渚咲（なぎさ）ちゃん

お料理や製作、家族でお出かけが大好きな渚咲大好きだよ♡

野上（のがみ）　大翔（ひろと）ちゃん

優しくて賢くて元気いっぱい！　笑顔をいっぱい見せてね♡

森本（もりもと）　理仁（りひと）ちゃん

恐竜大好きりとちゃん。たくさん遊んで元気に育ってね！

梶原（かじわら）　えなちゃん

わが家１番のわんぱく娘。これからもえならしく元気に育ってね！

金澤（かなざわ）　澄空（すず）ちゃん

生まれてきてくれてありがとう。笑顔いっぱいで元気に育ってね！

※今回は令和５年11月29日～12月24日受け付け分を掲載しています

■対象　市内在住で、応募時に満３歳の幼児

■写真データの容量　３ＭＢ以内（容量を超えると届きません）

■応募方法　郵Ｗで広報課（☎221-2072）へ。掲載誌面は市公式ウェブサイトでも公開します

ID:7463

WINK光
超高速インターネット
10G（ギガ）コース 好評提供中
テレビもWINKならアンテナ不要

ウインキー

休日相談会 完全予約制
11/17(日) [場所]WINK本社
10:00～18:00　11/16(土)までに下記へご予約ください
提携駐車場あります
WINK 姫路ケーブルテレビ フリーコール 0120-129-130 [受付時間 9:00～19:00]
〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル　https://www.winknet.ne.jp
ネット・テレビ・電話 大好評サービス提供中! 詳しくはWINKホームページへ

11月のイベント・相談

●有料（一部有料を含む）、●無料、●無料相談　※当日参加できるもののみ掲載

月	火	水	木	金	土	日
11/2・3、人間将棋　姫路の陣（三の丸広場）	11/15～12/1、紅葉会（好古園）	11/22～12/11、鏡花水月（三の丸広場）	11/22～7年2/23、Himeji大手前通りイルミネーション（大手前通りほか）	**1** 全国陶器市、菓子まつり、姫路城皮革フェスティバル（大手前公園ほか、～5日）	**2** えほんのじかん（城内図書館）、秋の文化祭（美術工芸館、3日も）、秋季盆栽展（手柄山交流ステーション、3日も）、絵本のよみきかせ（星の子館、12/7も）	**3** 文化の日 ひめボラ市（姫路駅北にぎわい交流広場ほか）、古墳祭り（見野古墳群和光公園）、こども映画会（城内図書館）、日曜朝市（農業振興センター、12/1も）
4 振替休日 ガイドツアー（美術工芸館）	**5** ※兵庫県津波一斉避難訓練（携帯電話が鳴ります）	**6** 行政相談（市民相談センター、12/4も）	**7** 人権相談（人権啓発センター、12/5も）、労働相談（市民相談センター、21日・12/5も）	**8** 行政書士相談（市民相談センター、22日も）	**9** 農林漁業まつり（農業振興センター、10日も）、秋季盆栽作品展（手柄山交流ステーション、～11日）	**10** 歩こう会（大塩公園周辺）
11 税務相談（市民相談センター、12/9も） ※プラネタリウム休演（科学館、～7年2/28）	**12** 男性のための電話相談（下記の専用ダイヤル）	**13** 行政相談（駅前市役所、27日も）、登記相談（市民相談センター）	**14** 人権相談（市民相談センター）	**15** 書写山もみじまつり（圓教寺、～17日）、養育費等専門相談（市民相談センター）	**16** 水引さいしょの一歩（美術工芸館）、秋の洋ラン展（温室植物園、～24日）、花と緑のガーデンフェア（大手前公園、17日も）、あゆみの会（総合教育センター）	**17** 戦争の記憶を聞く会（平和資料館）、シルバーまつり（勤労市民会館）
18 公証相談（市民相談センター）	**19** 社会福祉大会（市民会館大ホール）	**20** 行政相談（各地域事務所）、人権相談（安富事務所）、不動産相談（市民相談センター） ※Jアラート試験放送	**21** 成年後見相談（市民相談センター）	**22** ほろ酔い横丁（大手前公園、～24日）	**23** 勤労感謝の日 ガイドツアー（美術工芸館、12/8も）、えほんのじかん、朗読会（城内図書館）、あいめっせフェスティバル（イーグレひめじ）、人権啓発展（イーグレひめじ、24日も）	**24** リズムフェスティバル（星の子館）
25 デジタル体験イベント（総合福祉会館）	**26**	**27** 不動産鑑定相談（市民相談センター）	**28** 西はりまシニア就職面接会（ホテルモントレ姫路）、人権相談（駅前市役所）、建築相談（市民相談センター）	**29**	**30** シクラメン展（温室植物園、～12/25）	11/23・24、寒蘭展（手柄山交流ステーション）

各種相談などに関するお問い合わせは

●人権相談：人権啓発課・☎221-2376
●養育費等専門相談：こども支援課・☎221-2132
●労働相談：労働政策課・☎221-2094
●その他の各種相談：市民相談センター・☎221-2102
●あゆみの会（子どもの不登校にお悩みの保護者の集い）：総合教育センター・☎224-5846
●男性のための電話相談専用ダイヤル・☎287-0804（毎月第2火曜日、午後5時～7時）
※詳しくは男女共同参画推進センター・☎287-0803へ

休日・夜間の救急診療

内科・小児科

休日・夜間急病センター・☎298-0119

夜　間	20:30～翌5:30
休日昼間（日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3）	8:30～17:30

休日・夜間急病センターの待機者数はこちら

眼科・耳鼻咽喉科

休日・夜間急病センター・☎298-0119

休日昼間（日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3）	8:30～17:30

歯科

姫路市歯科医師会口腔保健センター・☎288-5896

休日昼間（日曜日、祝日、8/14・15、12/30～1/3）	9:30～12:00

整形外科

日曜昼間（輪番制）
※実施医療機関はウェブサイトで
ID:9174

家島町休日当直医

家島診療所・☎325-0485　11/10・16・17
真浦クリニック・☎325-0995　11/23・24
ぼうぜ医院・☎326-0253　12/7・8
※事前に連絡が必要。診療時間などは問い合わせを
※11/30・12/1は当直医が不在のため、急患の場合は、119番へ連絡してください

電話相談（全年齢対応）

急な病気やけがで判断に迷ったら
救急安心センターひめじ・☎＃7119　24時間365日

電話相談（小児科）

子どもの急病やけがの際、病院に連れて行くか迷ったら
救急医療電話相談・☎292-4874（ふくつう　しんぱいなし！）

月～土曜日	20:00～24:00
日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	9:00～18:00、20:00～24:00

兵庫県子ども医療電話相談・☎＃8000

月～土曜日	18:00～翌8:00
日曜日、祝日、12/29～1/3	8:00～翌8:00

ご用の窓口が分からないとき

●庁内番号案内・☎221-2111
（平日8:35～17:20）

※市外局番は記載のない限り「079」です

姫路市公式SNS

最新情報を配信中！

姫路市 LINE公式アカウント
YouTube ひめじ動画チャンネル
Instagram my_himeji
Facebook 姫路市役所

●姫路市のデータ　※令和6年10月1日現在
人口／519,390人（前月比－94）
世帯数／231,206世帯（前月比＋143）
面積／534.35㎢

●編集・発行
姫路市政策局市長室広報課　☎221-2072　ファクス221-2076
〒670-8501　姫路市安田四丁目1