

望景亭



広報 ひめじ

HIMEJI CITY PUBLIC RELATIONS

11月は将棋月間！ 詳しくは本誌4ページで

2025 (令和7年)

11

No.116¹



住むほどに
好きが深まる
姫のまち

夜散歩

—ヒカリ輝くひめじの夜—



J R姫路駅と姫路城を一直線に結ぶ大手前通りを、今年も上質なイルミネーションが華やかに彩ります。光が演出する、あたら夜（明けるのが惜しいほどの美しい夜）をお楽しみください。

▶産業振興課・☎221-2597



2025年 11月22日(土) ▶ 2026年 2月22日(日)

午後5時～10時 ※週末・祝日などは午前0時まで

〔場所〕 大手前通り
大手前公園および家老屋敷跡公園の一部

姫路城彩雲ライトアップと連動し、約25万球のLEDが各所をきらびやかに彩ります。

歩行者天国

特別なイルミネーション演出やイベントを開催。道路の真ん中の非日常空間をお楽しみください。

◆日時 ①11月22日・23日(祝)、午後2時～10時②12月20日(土)・21日(日)、正午～午後10時

◆場所 大手前通りの一部（大手前交差点から姫路城前交差点まで）

当日は大規模な交通規制を実施します。イベント内容や交通規制について、詳しくはウェブサイトを確認を！

点灯セレモニー

歩行者天国（左記）内でイルミネーションの開幕セレモニーを実施します。

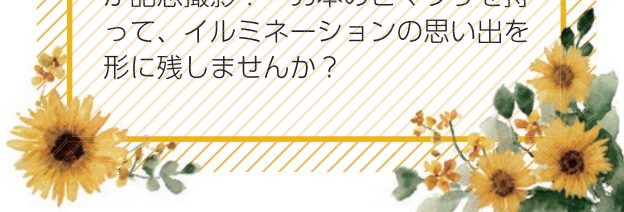
◆日時 11月22日(土)、午後5時～

◆場所 歩行者天国内特設ステージ

同日開催

●姫路駅前でバラ約2,000本をプレゼント

●手をつないで来場したペア（先着50組）を対象に、プロのカメラマンが記念撮影！ 99本のヒマワリを持って、イルミネーションの思い出を形に残しませんか？





姫路城ライトアップイベント

DANDELION

姫路城 × NAKED,INC.

三の丸広場で、参加体験型アートを楽しみませんか。戦後80年の節目を迎える本年、平和への祈りを象徴するDANDELION（タンポポ）の綿毛型の光のオブジェを設置するほか、芝生に広がるプロジェクションマッピング等で特別な夜を演出します。飲食ブースや、プリズムでできた藤棚も登場！

▶観光コンベンション室・☎221-1500、姫路観光コンベンションビューロー・☎280-8883

◆日時 11月22日(土)～12月11日(木)、午後5時45分～9時15分（荒天中止。入場は午後9時まで）

◆入場料 一般1,000円、高校生以下・障害者手帳をお持ちの人（介護者1人を含む）は無料
※期間中の日中は、演出の一部を無料観覧できます



紅葉会

園内の紅葉した木々を日暮れとともにライトアップし、昼間とは異なる夜間景観を創出します。

▶好古園・☎289-4120

◆日時 11月21日(金)～12月7日(日)、午前9時～午後8時（入園は午後7時半まで）

◆入園料 大人（18歳以上）310円、小人（小学～高校生）150円

イルミネーションを見ながら食を楽しもう！



姫路ナイト「食のおもてなし」
& 姫路食博

大手前公園に姫路・播磨のご当地グルメの店舗やキッチンカーが集結します。ぜひお越しください。

▶観光コンベンション室・☎221-1520、
姫路食文化協会・☎224-8803

◆日時 11月22日(土)～24日(休)、午前10時～午後8時半（一部エリアは午後5時まで）



書写山もみじまつり

書寫山園教寺^{しやうしやざんえんぎやうじ}で、恒例の書写山もみじまつりを開催します。十妙院や金剛堂、開山堂を特別公開。夜間には紅葉ライトアップも。

▶観光コンベンション室・☎221-1520、書寫山園教寺・☎266-3327、書写山ロープウェイ・☎266-2006

◆日時 11月21日(金)～23日(祝)、文化財特別公開は午前10時～午後4時、ライトアップは午後5時～8時

◆料金など 入山志納金（中学生以上500円、小学生300円）が必要。書写山ロープウェイ往復利用の場合は、大人（中学生以上）1,200円、小人（6歳以上）600円が必要です

夜間ライトアップは上記期間に加え、11月15日(土)～12月7日(日)の土・日曜日、祝休日にも実施。11月15日夕方には常行堂で和太鼓演奏も

広報
ひめじ

11月号

CONTENTS

04 竜王戦第5局姫路対局

05 姫路市公式note

#スキヒメプロジェクトを応援しよう

06 市政ほっとNEWS

市長随想 しせい惻怛^{そくだつ}

07 あの町この町

08 もっと知りたい！ 姫カツのこと

09 子どもの学校改革応援プロジェクト

坊勢島AEDマップ

10 小中学校の適正規模・適正配置

11 災害への備え—個人編—

12 未来を守る薬の話（薬剤耐性）

13 今月のお知らせ

26 子どもと一緒に出掛けよう

27 だいすきで～す！ 元気な顔

28 休日・夜間の救急診療 ほか

佐々木勇気八段

第38期

藤井聡太竜王

第5局 姫路対局

竜王戦

本市では11月を将棋月間とし、さまざまな将棋関連イベントを開催してきました。そのフィナーレとして、11月28日(金)・29日(土)に、文学館の「望景亭(旧濱本家住宅)」で第38期竜王戦第5局を開催します。藤井聡太竜王と挑戦者・佐々木勇気八段を、まちぐるみで応援しましょう！ 文化国際課・☎221-2098、観光コンベンション室・☎221-1520

※第4局で第38期竜王が決定した場合、第5局と大盤解説会の開催はありません

大盤解説会

稲葉陽八段と岩佐美帆子女流1級によるリアルタイム解説を聞きながら、大型スクリーンで対局を観戦しましょう。対局者の心理を読んだ解説や、ここでしか聞けないエピソードも盛りだくさん。対局者の次の一手を当てるクイズに挑戦し、賞品をゲットしましょう！

11月29日(土) 11:00～終局

【場所】 アクリエひめじ 展示場C

【定員】 400人(当日受け付け、先着順)

【参加料】 一般3,000円(支払い方法は現金のみ)、高校生以下は無料

「望景亭(旧濱本家住宅)」とは

市内の実業家・濱本八治郎の別邸として大正期に建てられた日本家屋を補修した建築物です。平成21年には、国の登録有形文化財に登録されました。竜王戦の対局会場となる40畳の和室のほか、茶室や洋間があり、普段は貸室として利用可能です。

※トイレの改修工事のため、現在は利用を停止しています。12月から再開予定。詳しくは文学館ウェブサイトを確認



勝負めしプロジェクト

対局当日の食事と休憩用メニューとして本市ならではの「勝負めし」を提供。「食」の面でも竜王戦を応援するとともに、本市の食の魅力を全国へ発信します。

本プロジェクトでは、市内の飲食・製菓事業を営む事業者からメニューを募集。公募のあった100品近いメニューから、勝負めし・勝負スイーツ・勝負ドリンクの3部門各10品を選考しました。これら30品を掲載したメニューブックを見た対局者により、当日の「勝負めし」が選ばれます。メニューブックは姫路市観光案内所や姫路文学館、アクリエ姫路、各掲載店舗、市内宿泊施設等で配布中。ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】 姫路観光コンベンションビューロー・☎280-8883





姫路市公式note …ってご存じですか？

本市では各種SNSを活用し、市政情報やイベント情報等を発信中。今回は、市の事業や市政に関わる人をより深く知ることができるnoteというSNSについてご紹介します。

▶ 広報課・☎221-2125

noteとは文章メインのブログ的SNSです。
noteでの情報発信の特色は、

文章
メイン

ちょっぴり
フランク

担当者の
カラー

- 市政情報やイベント情報等を**深掘り**！
- ウェブサイトよりも**少し砕けた雰囲気**の文章で、現場の**温度感**が伝わる

● 「マガジン」機能を使って、記事を**テーマごと**にまとめているので、興味のある記事がすぐに見つかる！

教育 こども・子育て 高齢者福祉
ボランティア 消防・救急 統計 など
※テーマは随時追加していきます

記事への「スキ」やアカウントのフォローをよろしくお願いします♪



スキヒメ学生ライター始動！



今年は兵庫県立大学と連携し、試行的にスタート。
6人が「やりたい！」と手を挙げてくれました！

本市の活動を学生が取材＆投稿！

9月18日に、新たな「マガジン」として「スキヒメ学生ジャーナル」を新設しました。本マガジンには、スキヒメ学生ライターによる投稿記事を掲載していきます。取材から記事の作成まで、学生ライターの皆さんが主体となり発信していく本活動。若者ならではの視点で紡がれる文章をお楽しみください♪



住むほどに
好きが深まる
姫のまち

みんなで応援しよう！

#スキヒメプロジェクト

本市のブランドメッセージ＆ロゴの拡散にご協力を！

▶ ひめじ創生戦略室・☎221-2833



公式サイト

＼ 市民の皆さん向け ＼
Instagramで公式アカウントを
フォロー＆「**好き**」を発信しよう！



♡ まちづくりの担い手の活動や生きざまなどを発信中。本市のアカウントをフォローし、姫路のホットな情報を受け取ろう！

♡ 「#スキヒメ」と「@himeji_brand_message」を記載して「姫路のここが好き！」を投稿すると、姫路市の特産品（5,000円相当）がもらえるチャンス！ 月1回の「ベスト#スキヒメ」に選ばれるのは貴方の「好き」かも♪



＼ 事業者向け ＼

♡ 卓上ミニのぼり、ポケットティッシュを設置してくれる店舗を募集中

♡ ブランドメッセージ＆ロゴを使った商品やグッズを制作してくれる事業者を募集中



ご協力をお願いします

申請はウェブサイトで。応援グッズの設置店舗、グッズの制作事業者は本市ウェブサイトで紹介します！



8/23

ドローンで空中輸送 空飛ぶ「えきそば」!?

本市とまねき食品が「はたらくドローン防災フェス」を姫路科学館で共同開催しました。災害時の物資配送を想定した実証実験では、えきそばの袋麺が入った保冷ボックスを大型ドローンが空中輸送。無事に目的地に運び終わると観客からは拍手が起きました。この他にも、スピーカー搭載ドローンの実演やドローンの操縦体験などを実施。来場者は、ドローンを活用した防災・減災の取り組みや最新技術を、体験しながら学びました。



8/21

ふるさとの宝 姫路城をたいせつに

琴丘高等学校の生徒15人が、姫路城の障子の張り替えを行いました。張り替えに使用された和紙は8月1日に同校の生徒18人がすいたもので、その原料となるコウゾやガンピも生徒が採取したものを使用。生徒らが1枚ずつ丁寧に張り替えた障子は、大天守3階にある「内室」に使われます。本活動は、令和元年度に同校所蔵の和本が姫路市指定重要有形文化財に指定されたことをきっかけに始まりました。来春に市立高等学校の統合を控えており、今年度の活動が、同校で開催する最後の機会。生徒は「ふるさと姫路を大切に思う心を育むために参加して良かった」と語りました。

市長随想 しせい惻怛

竜王戦の開催

8月29日、あいちっせホールで開催した「姫路市教育フォーラム」で



姫路市長

清元秀泰

将棋界の最高峰を決定する「第38期竜王戦七番勝負」の第5局が、11月28日から2日間にわたり姫路文学館望景亭で開催されます。藤井聡太竜王と挑戦者の佐々木勇気八段によって、千思万考の上、繰り広げられる熱い対局には、将棋ファンのみならず全国から注目が集まるものと思います。本市では、この好機をとらえ、市民の皆さまに竜王戦や関連イベントをお楽しみいただくとともに、本市が誇る伝統と文化を国内外に発信したいと考えています。

市政への意見や提案をお寄せください

- 市民アイデアポスト 市役所や各支所などに設置
- 市政ふれあいファクス 221-2758
- 市政ふれあいメール ウェブサイトなどから送信

具体的には、11月を「将棋月間」と位置付け、「人間将棋 姫路の陣」や子ども将棋大会（市長杯）、竜王戦前夜祭、竜王戦大盤解説会など、まちなかのにぎわい創出に向けたさまざまな催しを行います。

また、会場の姫路文学館望景亭（旧濱本家住宅）は、大正期に建てられた近代和風建築であり、和室などが国登録有形文化財に登録されています。この魅力ある文化・観光資源の新たな活用を進めるとともに、本市ならではのメニューで食の面から対局者を応援する「勝負めしプロジェクト」なども通して、全国に本市の魅力を発信したいと思います。

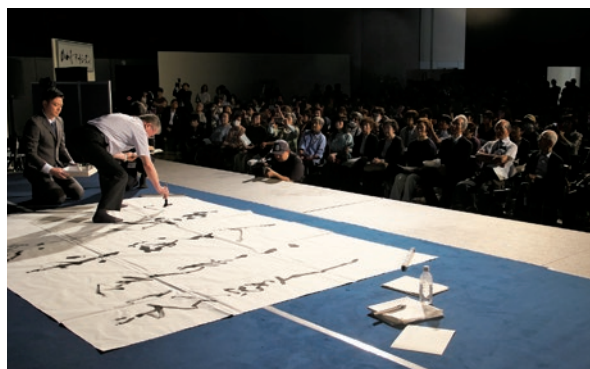
今後も、「ふるさと・ひめじ」の多彩な魅力を生かしながら、にぎわいと活力あふれるまちづくりを進めてまいります。



9/14

大・迫・力 1万発の花火に笑顔が弾ける

姫路港で姫路みなと祭海上花火大会を開催。例年の2倍に当たる1万発の花火が夜空を彩りました。県下最大級となるこの打ち上げ数は、本花火大会では初めての試みです。また、他ではなかなか見られない10号玉も、過去最多の30発を打ち上げました。今年は安全面を考慮し、観覧エリアを全席有料化。約3万5千人分の席が完売となり、会場には夕方から多くの人々が訪れました。露店を楽しみつつ、花火を待ち構える来場者たち。空が夕闇に覆われた頃、観覧場所からわずか300mの距離で花火の打ち上げが始まると、その豪快な音と光の迫力に、観客から大きな歓声が上がりました。



9/13
・14

芸術の秋到来！ ひめじアートシーズン開幕

本市の新たな文化芸術事業「ひめじアートシーズン」の開幕を飾る「楽市楽座」をアクリエひめじで開催しました。13日のオープニングイベントでは、プロの鍵盤ハーモニカ奏者と市内小学生、ドラムサークルと一緒に演奏。14日には、書家の黒田賢一さんが書道パフォーマンスを行いました。1,000人を超える観客が見守る中披露された匠の技に、会場は大盛り上がり。このほか、浪曲師・京山幸枝若さんのステージや茶席体験などもあり、来場者は多様な文化的体験を楽しみました。本事業では、11月末までさまざまな文化芸術イベントを実施します。お楽しみに。

あの町 この町

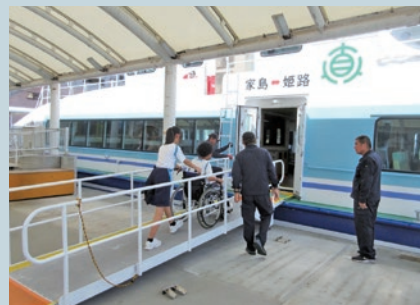


暑さなんか負けてたまるか！

8月16日、青山で「宇津木妙子カップ小学生ソフトボール大会」が開催されました。元日本代表の宇津木妙子さん・伊藤幸子さんによる指導の後リーグ戦が行われ、選手らは厳しい暑さの中でも元気にプレーしました（まちかど特派員 新免芳嗣さん）

無病息災を祈る地藏盆

8月23日、大津区長松で地藏盆が行われました。地区に祭られている地藏尊に無病息災を願う行事で、毎年同じ日に開催される夏の風物詩です。夏の終わりが近づく中、地域の子供も達がお参りしていました（まちかど特派員 貴田美紀さん）



「お手伝いしましょうか？」

8月29日、今年就航した旅客船「家島ライフ」でバリアフリー教室が開催されました。家島中学校の生徒らが車いすの自走・介助を体験し、障害者等へのサポートについて学習。共生社会の実現に向けた学びとなりました（家島中学校 美安周平さん）

もっと知りたい！ 姫カツのこと

8年9月から始まる、中学校の新たな部活動のカタチ「姫カツ」。でも、実際に何がどう変わるのだろう？ そんなあなたの疑問にお答えします。
健康教育課・☎221-2798

新たな地域クラブ活動「姫カツ」

姫カツでは、これまでの部活動と同じ種目に取り組める「姫カツクラブ」と、公民館や地域のNPO、ボランティア登録団体、企業などと連携し、多種多様な活動に参加できる「姫カツ連携活動」の2つの取り組みで、子どもたちの多様な学びの機会を創出します。

ここが知りたい！

姫カツQ&A



ID:18734



Q. 「姫カツクラブ」と「姫カツ連携活動」の違いは？

A. どちらも中学生が休日に打ち込める新しい活動の場ですが、運営形態が異なります。「姫カツクラブ」は本市（姫カツ運営事務局）が、「姫カツ連携活動」は民間のスポーツクラブや文化教室などを独自運営する団体等が管理運営を担います。

Q. これからの部活動はどうなるの？

A. 8年9月から、休日の部活動が無くなります。その代わりに、休日に姫カツクラブまたは姫カツ連携活動に参加できます。また、部活動には入らずに、平日・休日ともに姫カツ連携活動に参加したり、休日は参加しないことも可能。自分に合った形を選べます（10年10月以降の体制については市ウェブサイトを確認を）。

Q. 参加にかかる費用はどれくらい？

A. 姫カツクラブでは、月々3,000円程度に加え、年会費3,000円程度（別途ユニフォーム代や大会参加費などが必要となる可能性あり）。参加費は指導者への謝金やスポーツ安全保険などの費用に充てられます。姫カツ連携活動では、各連携団体が練習頻度や指導体制などに合わせて費用を設定するため、活動によって異なります。

Q. どんな活動に参加できるの？

A. 現在、第1次募集で決定した姫カツクラブを、市ウェブサイトで公開中です。8年2月頃に、姫カツ連携活動を含む全ての活動をまとめた一覧を、各小学校や市ウェブサイトで公開します。自分にぴったりのスポーツや文化活動がきっと見つかるはず。どうぞお楽しみに！

地域で育てる未来の主役！

姫カツ連携活動団体を募集！

募集期間 8年1月18日(日)まで

対象

市内または近隣市町に活動拠点があり、中学生が参加できる多様な地域クラブ活動や講座・教室を独自運営する団体

ぜひご応募ください！



応募資格など、詳しくはウェブサイトで



ID:31231

子どもの学校改革応援プロジェクト

～自分たちで、学校を変える!～

6年度に引き続き、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを実施中。今回は応募の中から、子どもたちの思いが詰まったプレゼンテーションにより、3校を実施校として選定しました。子どもたちが考える未来型の学習空間の実現を目指します。

▶教育委員会総務課・☎221-2745（プロジェクトに関して）
ひめじ創生戦略室・☎221-2834（ふるさと納税に関して）

目標金額 **750万円**

募集期間 **～12/31(水)**

寄付はこちらから
お願いします！



8年度実施予定の内容 ※写真はイメージ

プレゼンルーム(大白書中学校)

- 読書室にスクリーンとプロジェクターを設置し、生徒が情報発信できる環境を整備！
- 可動式の机や椅子を設置し、グループワークなどの協働的な学びを実現
- 休み時間も訪れたいくなるような、カラフルなカーテンやスツールを設置



図書室(英賀保小学校)

- 図書室をくつろげる空間にするための机や椅子を設置するほか、図書カウンターをバリアフリー対応に！
- 絵本部屋にカラフルなカーペットを敷設するほか、図書室横の廊下壁面に飾り棚や掲示板を設置し、児童の企画コーナーに



児童玄関(城東小学校)

- 大型モニターとスピーカーを設置し、全児童に情報を発信！
- 雨の日でも体を動かせるよう、玄関中央をダンスフロアに！
- AIロボットがお出迎え



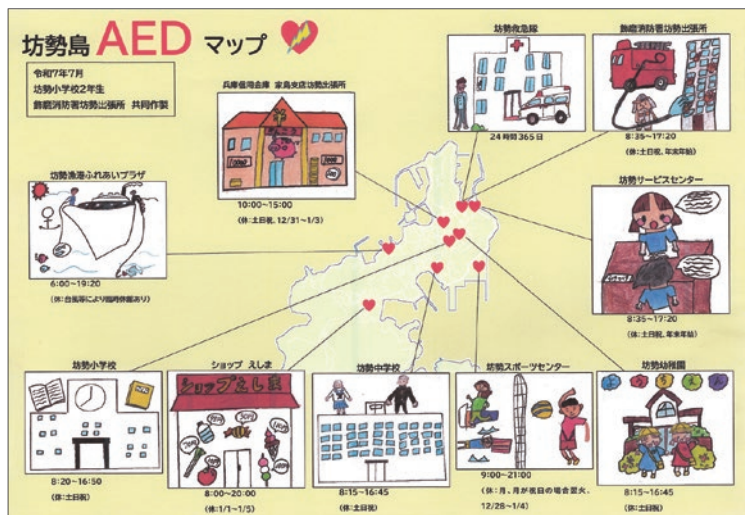
より良い学習環境のため、
ご協力をお願いします！

坊勢島AEDマップ ができました！



緊急時の迅速な応急処置につなげるため、坊勢小学校2年生の児童と一緒に「AEDマップ」を作成しました。
▶飾磨消防署坊勢出張所・☎326-0119

坊勢島には九つのAEDがあります



急病などにより心肺停止状態となった場合、一刻も早い119番通報と、心肺蘇生法やAEDを使用した迅速な応急処置が必要です。子どもたちの描いたカラフルなイラストでAEDの設置場所をチェックして、もしもの場合に備えましょう！

坊勢島へお出掛けの際は
ぜひご活用ください！
ダウンロードはこちらから



ID:31477

こどもまんなか社会の実現に向けて 小中学校の適正規模・適正配置

●取り組みの背景

近年、急速な人口減少・教職員の不足・学校施設等の老朽化の課題が教育環境に影響を及ぼしています。これらの課題に対応するため、本市では小中学校の適正規模・適正配置の取り組みを進めています。

取り組み① 一定規模の児童生徒集団を確保

学校とは学力だけでなく、安心できる環境で、豊かな人間性や社会性、協調性をバランスよく身に付け、たくましく生きるための力を育む場だと考えています。この「生きる力」を身に付けるためには、さまざまな意見や考え方を持った仲間との交流を通して、価値観の違う人とも共生できる協調性や社会性を身に付けていくことが重要です。そのためには一定規模の児童生徒集団を確保し、少子化に対応した活力ある学校づくりを行うことが必要です。

取り組み② 教職員の体制を維持・強化

経験年数や専門性、男女比などのバランスを考慮して教職員を配置。人材を集約し、体制の維持・強化を図ります。

取り組み③ 施設の安全・安心を確保

本市では、約8割の学校施設が築40年以上となっています。子どもたちが安心して学べるよう、適切な維持管理に努めます。

●子どもたちの未来のために

本市では、令和2年に姫路市立小中学校適正規模・適正配置基本方針を策定。少子化が想定以上の早さで進行する中、7年3月には基本方針に基づいて、「適正規模・適正配置の基本的な考え方」を整理し、公表しました。

今後も、小中学校の規模・配置の適正化の取り組みを進めることで、将来にわたって持続可能で質の高い「子ども中心」の学校教育を提供し続けます。

適正規模・適正配置の基本的な考え方や統合対象の該当校について、詳しくはウェブサイトを確認を！



ID:30266

教育フォーラムを開催しました

8月29日、イーグレひめじあいめっせホールで、本市の教育や子どもの成長を支える社会を考える「姫路市教育フォーラム～未来をひらく ふるさと姫路の人づくり～」を開催しました。

第1部では、山田副市長と久保田教育長が市の教育方針や教育施策、小中学校の適正規模・適正配置について説明。第2部では神戸親和大学学長の松田恵示さん、姫路市連合PTA協議会顧問の竹内有希さん、清元市長、久保田教育長の4人が、「こどもまんなか」の学びなどについてパネルディスカッションを行いました。



統合の対象校

区分	現状の規模	統合の進め方
①早急に統合を進める必要がある学校 (複式学級のある学校)	10年間程度の児童生徒数の見込みとして、複式学級(二つ以上の学年を、1学級に編制した学級)を有することとなる規模が、おおむね5年以上続くと思われる小学校	早急に近隣校への統合を進める
②統合を進める必要がある学校	各学年1学級の学校 (小学校は6学級、中学校は3学級)	クラス替えのできる規模を目指す (小学校は12学級以上、中学校は6学級以上を目安とする)
③統合の検討を進める必要がある学校	2050年までに、各学年1学級以下になると見込まれる学校	

子どもたちにとってより良い教育環境をつくるための、小中学校の適正規模・適正配置について、方針や考え方を紹介します。

▼教育企画室 ☎ 221 277 3

災害への備え ー 個人編 ー

危険が差し迫った状況の中で、「いつ」「どこに」「どのように」避難するか、判断することは簡単ではありません。命を守るためのツールである「命のパスポート」を活用し、もしもの時に備えましょう。

▶ 危機管理室・☎223-9595

えっ、わが家が浸水!?

自宅のリスク（危険度）を確認しよう

ハザードマップで自宅等の危険性を調べ、その内容を命のパスポートに記入しておきましょう。浸水した場合の水深等、どのような危険があるのかを知り、災害時の行動を考えてみましょう。

姫路市 防災 INOCHINO PASSPORT 命のパスポート

【警戒レベル5】緊急安全確保
災害発生中！直ちに命を守るための最善の行動

【警戒レベル4】避難指示
危険な場所から全員避難 直ちに命を守る行動

【警戒レベル3】高齢者等避難
危険な場所から 高齢者などは避難 その他の者は避難準備等

【警戒レベル2】注意報（大雨・洪水・高潮）
自宅などの危険度を 確認しましょう

【警戒レベル1】早期注意情報
自宅などの危険度を 確認しましょう

【気象情報等の入手先】
テレビ、ラジオ、
F M デジタル、防災行政無線

安全度チェック
避難場所の危険度 自宅 避難・避難先
O・N・Mで危険度を記入しましょう

洪水 L1 L2
高潮
土砂災害

地震発生直後の行動
揺れが収まってから行動
火元の確認
出口を確認する
ガラスや破けから離れる
電気を止める
非常時対応の準備
山、がけ崩れの危険箇所
にいるときはすぐに避難
運転時、バス・タクシーに乗る
道路が通行できない場合、
指定避難所へ避難

その後の行動
火災がない確認
エレベーターは使わない
不要な火の元は消す
（1）避難時の避難 避難を機
に準備し、避難先へ避難
避難の準備を始める
避難の準備を始める
避難の準備を始める
避難の準備を始める

あなたの情報
家族の連絡方法
緊急連絡先
避難経路（地図）

非常時持出品
飲料水 食料品
貴重品 貴重品
ヘルメット マスク
懐中電灯 懐中電灯
衣類 衣類
靴下等 靴下等
携帯電話の充電器
お薬・お薬手帳

姫路市災害対策本部 TEL. 079-221-2200 第4版

地震だ、どうしよう！

「命のパスポート」を携帯しておこう

災害時にどのように行動すればよいのかすぐに判断することができるでしょうか？ 取るべき行動を目で見て確認することで、落ち着いて行動に移せます。

姫路市内における 最大震度
山崎町等では 震度7
高瀬・大谷・大谷
震度6強

地震発生！
揺れが収まってから行動
火元の確認
出口を確認する
ガラスや破けから離れる
電気を止める
非常時対応の準備
山、がけ崩れの危険箇所
にいるときはすぐに避難
運転時、バス・タクシーに乗る
道路が通行できない場合、
指定避難所へ避難

その後の行動
火災がない確認
エレベーターは使わない
不要な火の元は消す
（1）避難時の避難 避難を機
に準備し、避難先へ避難
避難の準備を始める
避難の準備を始める
避難の準備を始める
避難の準備を始める

あなたの情報
家族の連絡方法
緊急連絡先
避難経路（地図）

非常時持出品
飲料水 食料品
貴重品 貴重品
ヘルメット マスク
懐中電灯 懐中電灯
衣類 衣類
靴下等 靴下等
携帯電話の充電器
お薬・お薬手帳

姫路市災害対策本部 TEL. 079-221-2200 第4版



いざというとき、どのように行動するのか、できるだけ具体的に考え、あらかじめ決めておくことが大切です。

電子版「命のパスポート」も！

市公式LINEの防災メニューから「命のパスポート」を選択し、避難開始のタイミングや災害時の避難場所等を登録しましょう。避難時の持ち物や注意事項も同画面上で確認できます。



作り方（印刷用）

①ダウンロードしよう

印刷用データ
や使い方はこ
ちらから！



ID:8691



②確認手順に従って、自宅の状況等を書き込み、自分だけの「命のパスポート」を作成

③完成したら携帯しよう！

どなたでも参加できます

災害時の情報入手手段の説明会・登録会

防災アプリや防災メール、防災行政無線等の説明会を開催します。また、防災行政無線から放送される緊急情報が、登録された電話やファクスに、放送と同時に配信される「防災情報の登録制電話・ファクス配信サービス」の登録会も同時開催。高齢者や障害のある人はぜひご参加ください。

◆日時 11月15日(土)、午前10時半～正午

◆場所 防災センター5階多目的ホール

▶ 危機管理室・☎223-9601



ID:13593

防災情報の電話・ファクス配信サービス



YouTube
防災情報の登録制電話・FAX配信サービス

本市では災害時に自力での避難が困難な「災害時要援護者」へ、さまざまな支援を行っています。



ID:4938

知っていますか？ 未来を守る薬の話

—命を落とさないために、今、私たちにできること—

病院でもらう「抗菌薬」は、細菌による感染症に効果がある薬で、私たちの命を守るために欠かせないものです。この抗菌薬が効かなくなることを「AMR（エー・エム・アール薬剤耐性）」と言い、今、世界中で深刻な問題が起こっています。

地域医療課・☎221-2399

AMRってなんだろう？

AMRとは、抗菌薬を不適切に使用することで、体内の細菌がその抗菌薬に対して耐性を持ち、薬が効かなくなってしまう現象のことです。

AMRが進むと…

耐性を持った菌（耐性菌）が増える

感染症の治療が難しくなる

重症化のリスクが高まる

耐性菌を増やしてしまう主な要因

- 「早く治したいから強い薬を」といった患者からの要望、不必要な服用、指示された期間よりも早い服用の中止（風邪には抗菌薬は効きません）
- 家畜の病気予防や成長促進のための抗菌薬の使用

なぜ今、問題なの？

AMRによって命を落とす人は、世界中ですでに**年間100万人超**。対策が遅れば、2050年には年間1,000万人以上が亡くなるという予測もあります。



● 風邪や肺炎、小さなけがも重症化し、命に関わる病気に…

● 手術やがん治療も危険に…

抗菌薬が効かなくなる未来は、私たちの日常生活のすぐそばに迫っています

未来を守るために、私たちができる

4つの行動

1 不必要な薬を求めない！

医師に必要がないと言われたら、抗菌薬の処方求めないようにしましょう。また、残った抗菌薬を自己判断で使わないようにしましょう。



2 きちんと飲み切る！

抗菌薬の服用を途中でやめると、生き残った細菌が耐性菌になる可能性があります。医師の指示通り、最後まで飲み切りましょう。



3 感染症を予防し、広げない！

手洗いやうがい、咳エチケット、予防接種、バランスのとれた食事などを心掛け、抗菌薬を使う機会を減らしましょう。



4 正しく知ることから始めましょう！

「知ること」が対策の第一歩！ この機会に、家族や周りの人と話し、正しい知識を広めましょう。





12月3日～9日は障害者週間

▶総合福祉通園センター・☎288-7122、障害福祉課・☎221-2454

「障害者週間」は、国民が障害や障害者に対する関心と理解を深め、障害者の社会参加への意欲を高めることを目的に、障害者基本法で定められています。本市では障害のある人もない人も、共に自分らしく生きられる社会（共生社会）づくりを目指しています。

ルネス花北公開セミナー

朝日新聞社記者の太田康夫さんが「発達障害とともに～父として記者として20年の学び～」と題して講演。

◆日時 12月7日(日)、午後2時～4時

◆場所 イーグレひめじあいめっせホール

◆定員 250人（先着順）

◆申し込み 11月10日(月)～30日(日)に、Fで必要事項と配慮が必要な場合はその旨を総合福祉通園センター（☎224-3173）へ

ひめじよっといで文化祭

障害のある人が作品や演奏等を披露します。

日 時	場 所	内 容
12/6(土)	10:00～15:00 イーグレひめじ地下1階アートホール	ステージ発表
	10:00～17:00 イーグレひめじ1階ロビー、地下1階展示室	個人・事業所作品展
12/7(日)	10:00～16:00	
8年1/15(木)～22(木)	9:00～17:00 市役所1階市民ロビー	巡回展（てのひらアート）
8年1/24(土)～2/11(祝)	終日 姫路駅前中央地下通路	

※施設の閉館日は開催していません

9月23日「手話言語の国際デー」ライトアップ

「手話が言語である」ことの認識を広めるため、姫路城とアクリエひめじをシンボルカラーである青色にライトアップしました。



募集

ポーランド・チェコ姉妹城提携
交流事業参加者

▶文化国際課・☎221-2118、姫路市文化国際交流財団・☎282-8950

海外姉妹城提携および戦後80年を記念した平和交流訪問事業として、ポーランドとチェコ共和国を訪問する高校生を募集。費用など、詳しくは募集要領を確認を。

◆訪問日程 8年3月23日(月)～30日(月)（予定）

◆対象・定員 世界平和と国際親善への意欲を持つ本市在住の高校生。10人程度

◆募集要領・申込書 11月10日(月)から、市内および近隣の高等学校、文化国際課等で配布するほか、Wからも取り出せます

◆募集説明会 11月23日(祝)、午前10時～11時半、姫路市総合福祉会館第1会議室で。当日受け付け

◆申し込み 11月15日(土)～12月2日(火)に、持参か郵で必要書類を姫路市文化国際交流財団（〒670-0012 本町68-290 イーグレひめじ3階）へ

pick up

今月のお知らせ ピックアップ

☎通常はがき ☎往復はがき 郵便書 ☎電話
Fファクス ☎電子メール Wウェブサイト

必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☎は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

暮らし・行政

ゆたりんが営業再開！

▶農政総務課・☎221-2472、はやしだ交流センター「ゆたりん」・☎261-3770

はやしだ交流センター「ゆたりん」は、設備更新工事のため、営業を休止していましたが、11月1日(土)から営業を再開します。毎月26日の「風呂の日」には、利用者ポイントが2倍に。温泉にはサウナも完備されています。温かい温泉とサウナで、心も体も整えてみませんか。また、併設の農産物直売所では、地域の特産品や新鮮な野菜を取りそろえています。ぜひ、ゆたりんへお越しください。

◆営業時間 温泉は午前10時～午後9時半（受け付けは午後9時まで）、農産物直売所は午前9時半～午後2時

◆定休日 木曜日（祝日の場合は翌日）

健康・福祉

中・西播磨（西播）
看護職合同就職説明会

▶地域医療課・☎221-2399、兵庫県看護協会ナースセンター・☎078-341-0240

新規採用や復職を希望する看護職や看護学生、看護補助者等を対象に、対面式の就職説明会を開催します。就職活動セミナーや復職者向けの個別相談も同時開催。申し込み方法など、詳しくはWで確認を。

◆日時 12月14日(日)、午後1時～4時

◆場所 イーグレひめじあいめっせホール

◆申し込み 12月5日(金)、午後5時までに、Wで兵庫県看護協会ナースセンターへ



ひめじ花と緑のガーデンフェア

▶公園緑地課・☎221-2412、姫路市
まちづくり振興機構・☎291-1914

「見て・学んで・体験して」をテーマにした、子どもから大人まで楽しめる緑化イベントです。

◆日時 11月15日(土)・16日

(日)、午前10時～午後4時

◆場所 大手前公園



●講習会

※当日、直接会場へ

日 時	イベント名
11/15(土) 11:00～	特別講習会「スズメバチについて知ろう～怖いことから面白いことまで～」 ・講師 兵庫県立人と自然の博物館研究員
11/16(日) 10:40～	緑化講習会「育てて食べるよろこび～ブルーベリーや家庭果樹の楽しみ方～」 ・講師 農業振興センター職員

●ステージイベント 金管バンドやキッズチア、学生によるダンスパフォーマンス、バンド演奏など

●手づくり体験(有料) 人気の多肉植物の寄せ植えや、植物に関連した小物作りなど

●展示・販売 造園業者による緑化展示や、子どもたちに人気の移動博物館車「ゆめはく」(15日のみ)、高所作業車やミニショベルなど公園管理で活躍する「はたらく車」が登場。植物や園芸資材の展示販売も



●無料コーナー 草花に関する相談のほか、花と緑の迷路など。体験ブースも



ID:31246

人権週間記念講演会

▶人権啓発センター・☎282-9801

NPO法人リメンバーハナ代表理事で元プロレスラーの木村響子さんが「みんなで考えるSNSのいまと未来～やさしいハナ ヲ サカセマシヨウ～」と題して講演します。

◆日時 12月16日(火)、午後2時～3時半

◆場所 イーグレひめじあいめっせホール

◆定員 280人

◆申し込み 12月4日(休)までに、**HP**で **必要事項** を人権啓発センター(〒670-0012 本町68-290、**F**282-9820)へ



写真左：木村響子さん
／右：木村花さん



ID:31526

8年度放課後児童クラブ
利用児童

▶こども総務課・☎221-2719

仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生に、授業終了後の遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ります。費用等について、詳しくは**W**で確認を。

◆開所日時 平日は授業終了後～午後6時。土曜日は午前8時～午後6時。その他の学校休業日(日曜日、祝休日、年末年始、お盆、警報発令時を除く)は午前7時～午後6時(いずれも時間延長を利用する場合は午後7時まで)

◆対象 留守家庭児童(小学生)

◆受付期間

	対 象	期 間
①第1次	8年度に1～3年生になる児童 ※障害児等は全学年	11/7(金)～12/12(金)
②第2次	全学年児童	8年1/5(月)～26(月)

◆申請方法など 各放課後児童クラブやこども総務課(市役所2階)に備え付けの利用許可申請書(兼児童台帳)と就労証明書、誓約書等を在学・入学予定の放課後児童クラブかこども総務課へ持参。申請書類は**W**にも掲載します。①は2月中旬②は3月中旬に結果を郵送します

※①の期間で受け入れ可能人数に達する場合があります

※4月に利用を開始したい場合は、必ず期間内に申請を

みんなで応援！
東京2025デフリンピック

▶障害福祉課・☎221-2454

デフリンピックとは、「耳が聞こえない」という意味の英語 Deaf とオリンピックを組み合わせた言葉で、聞こえない・聞こえにくい人のための国際的なスポーツ大会です。本大会は今年で100周年を迎え、11月15日(土)～26日(水)に、初めて日本で開催されます。70～80の国や地域からデフアスリートたちが集結し、21の競技で競います。大会を盛り上げるため、本市の公式キャラクターしろまるひめも「東京2025デフリンピック応援隊」に参加。皆さんもしろまるひめと一緒に、東京2025デフリンピックを応援しましょう！



キャラバンカーがやって来た！

9月18日(木)、大会をPRしようと全国を巡回中のキャラバンカーが姫路を訪れました。同日、市役所1階ロビーで、本市からゴルフ競技で出場する瀏暢之選手の壮行会を行いました。



あいめっせ フェスティバル2025

ID:28692 ▶男女共同参画推進センター・☎287-0803

あいめっせ登録団体などによるステージ発表や企画展示など、さまざまなイベントを実施します。スタンプラリーも開催。詳しくはWで確認を。

◆日時 11月29日(土)、午前10時～午後4時

◆場所 イーグレひめじ3・4階

連携企画 女性のための創業相談会

日本政策金融公庫職員による個別相談会。創業についての素朴な疑問から創業計画書の作り方などの専門的な内容まで、さまざまな相談にお答えします。

◆日時 11月29日(土)、午前10時～午後4時

◆場所 イーグレひめじ

◆対象・定員 創業に関心のある女性。8人

◆申し込み 11月26日(水) (一時保育〈1歳～就学前の幼児、1人1回300円〉利用者は11月12日(水)までに、Wで日本政策金融公庫へ



申し込み
フォーム



シニアのための デジタル体験イベント

▶高齢者支援コールセンター・☎221-1564

スマートフォンに関する困り事を相談できるスマホサロンや、フレイル予防につながるeスポーツなどの体験イベントを開催します。イベントに参加すると、「ひめさんぽ」がもらえます(ひめさんぽ登録者のみ)。家族や友達との参加はもちろん、1人でも参加できます。

◆日時 11月11日(火)、午前10時～午後4時(受け付けは午後3時半まで)

◆場所 イオンモール姫路リバーシティー1階タワーガーデン

◆対象 主に65歳以上の市民

スマホサロンは公共施設などでも開催しています。開催場所や日程は、本誌裏表紙のカレンダーでご確認ください。



人権のつどい

ID:31926

▶人権啓発課・☎221-2376

全国中学生人権作文コンテスト中播磨地区予選表彰と作文朗読のほか、Like myself代表の前田良さんが「パパは女子高生だった～最高裁で逆転勝訴してつかんだ家族のカタチ～」と題して講演します。

◆日時 12月6日(土)、午後1時半～3時半(開場は午後1時)

◆場所 市民会館大ホール

◆定員 800人(当日受け付け、先着順)



トップアスリートスポーツ教室 (走り幅跳び・走り高跳び)

▶スポーツ振興室・☎221-2797

2023世界陸上競技選手権大会男子走り幅跳び元日本代表選手の吉田弘道さんと、シドニーオリンピック女子走り高跳び元日本代表選手のハニカット陽子さんによる、初心者・未経験者向けのスポーツ教室。トップアスリートから走り幅跳び・走り高跳びを教わる絶好の機会です。ぜひご参加ください。



吉田弘道さん



ハニカット陽子さん

◆日時 11月29日(土)、小学生は午後2時～3時、中学生は午後3時15分～5時

◆場所 ウイング陸上競技場(荒天時は総合スポーツ会館剣道場で跳躍競技についての講演会を実施)

◆対象 播磨圏域(8市8町)在住の小・中学生

◆定員 小学生120人、中学生60人(走り幅跳び・走り高跳び各30人)。先着順

◆申し込み 11月10日(月)、正午～20日(木)に、Wで総合スポーツ会館(☎293-1321)へ



ID:31676

新市場の大感謝祭 輝く未来へ!!

▶中央卸売市場・☎287-9733

5年3月に白浜地区に移転した中央卸売市場が、昨年に引き続き大規模なイベントを開催します。普段はスーパーや飲食店が仕入れを行う場所ですが、この大感謝祭では、新鮮な野菜や果物、魚、加工品などを直接お買い求めいただけます。姫路市場のイメージロゴ・キャラクターの発表会も開催。ぜひお越しください。



◆日時 11月29日(土)、午前11時～午後2時

◆場所 中央卸売市場

◆内容 マグロの解体ショー、物販、飲食コーナーなど(アルコール類の提供はありません)

※駐車場の台数に限りがあります。山陽電鉄白浜の宮駅と会場を結ぶ無料の臨時シャトルバスをご利用ください

／豪華景品が当たる抽選券2枚付き!／

飲食物等の購入に使える前売り券(1冊1,000円)を中央卸売市場管理事務所(白浜町甲1920-54)で販売しています。詳しくは問い合わせを



暮らし・行政



全市一斉清掃

▼美化業務課・☎2212500

道路や側溝などに捨てられた空き缶や紙くずなどのごみを皆さんで回収していただき、新年を美しく清潔な環境で迎えましょう。

◆日 12月7日(日) ◆清掃場所・時間など 各自治会で決定されます

街路樹の落ち葉清掃にご協力を

▼道路管理課・☎2212421

市道は日ごろから、近隣にお住まいの皆さんのご協力により、きれいに保たれています。今は落ち葉が多い季節。引き続き、清掃活動へのご協力をお願いします。

年末の交通事故防止運動

▼危機管理室・☎2212090

12月1日(月)～10日(水)、年末の交通事故防止運動が行われます。この時期は日没が早く、薄暮時や夜間の交通事故が多発します。外出するときは、反射材や明るい色の服を着用しましょう。自動車やバイクなどを運転するときは、早めにライトを点灯し、自転車や電動キックボードに乗るときは、ヘル

メットを着用しましょう。

秋の全国火災予防運動

▼消防局予防課・☎2239533

11月9日(日)～15日(土)、「急ぐ日も足止め火を止め 準備よし」をスローガンに、秋の全国火災予防運動が実施されます。感震ブレイカーの設置など地震火災への対策もお忘れなく。

都市計画変更案の縦覧

▼都市計画課・☎2212534

都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)、区域区分、都市再開発の方針、住宅市街地の開発整備の方針、防災街区整備方針の変更についての都市計画案を縦覧できます。住民や利害関係者は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

◆日時 11月25日(火)～12月9日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)、午前9時～午後5時 ◆場所 都市計画課(市役所5階)、兵庫県都市計画課(〒650-8567 神戸市中央区下山手通5の10の1 県庁1号館11階) ◆意見書の提出 期間中に持参か郵で兵庫県都市計画課(☎078362358

(8)へ

ID:31559

共同給水管改造工事への助成

▼上下水道サービス課・☎2212734

私道などに布設されている共同利用の給水管の水の流れを良くし、漏水を防ぐために、個人で行う改造工事費用の一部(1戸当たり1万円(限度額100万円))を助成します。助成要件や手続きなど、詳しくはWで確認を。

ID:1216

共同給水管改造工事への助成

▼上下水道サービス課・☎2212734

私道などに布設されている共同利用の給水管の水の流れを良くし、漏水を防ぐために、個人で行う改造工事費用の一部(1戸当たり1万円(限度額100万円))を助成します。助成要件や手続きなど、詳しくはWで確認を。

ID:1216

朝一番の水道水は飲み水以外に

▼上下水道サービス課・☎2212734

朝一番や、しばらく水を使わないときは、水道水が給水管に長時間とどまるため、水中の塩素が少なくなり、消毒効果が薄れることがあります。また、昭和53年以前に建築された建物では、給水管に鉛管を使用している可能性があり、微量ながら鉛が溶け出している場合もあります。念のため、使い始めのバケツ1杯程度(約10リットル)の水道水は飲み水以外に使用してください。

鉛製給水管取り替え工事への助成

工事費の2分の1(上限5万円)を助成する制度があります。詳しくはWで確認を。

ID:1259

共同給水管改造工事への助成

▼上下水道サービス課・☎2212734

私道などに布設されている共同利用の給水管の水の流れを良くし、漏水を防ぐために、個人で行う改造工事費用の一部(1戸当たり1万円(限度額100万円))を助成します。助成要件や手続きなど、詳しくはWで確認を。

ID:1216

共同給水管改造工事への助成

▼上下水道サービス課・☎2212734

私道などに布設されている共同利用の給水管の水の流れを良くし、漏水を防ぐために、個人で行う改造工事費用の一部(1戸当たり1万円(限度額100万円))を助成します。助成要件や手続きなど、詳しくはWで確認を。

ID:1216

共同給水管改造工事への助成

▼上下水道サービス課・☎2212734

私道などに布設されている共同利用の給水管の水の流れを良くし、漏水を防ぐために、個人で行う改造工事費用の一部(1戸当たり1万円(限度額100万円))を助成します。助成要件や手続きなど、詳しくはWで確認を。

ID:1216

共同給水管改造工事への助成

▼上下水道サービス課・☎2212734

私道などに布設されている共同利用の給水管の水の流れを良くし、漏水を防ぐために、個人で行う改造工事費用の一部(1戸当たり1万円(限度額100万円))を助成します。助成要件や手続きなど、詳しくはWで確認を。

ID:1216

上下水道局の公式Instagramがスタート

▶経営管理課・☎221-2703

上下水道事業をもっと身近に感じてもらえるよう、上下水道の使用に関することやイベント、採用情報などを、写真や動画で分かりやすく紹介します。身近な「水」に関する情報が盛りだくさん。ぜひフォローしてください！

◆ユーザーネーム himeji_jougesui



井戸水等を使用して下水道へ排出する場合は必ず届け出を
▼上下水道サービス課・☎2212658

井戸水等を使用し、下水道(公共下水道、コミュニティ・プラン、集落排水)へ排出する場合は、必ず届け出をしてください。

また、井戸水等を使用している人は、次の場合も届け出が必要で

す。①家族の転入・転出や出生などに伴い、世帯人数が増減があった②井戸水から水道水に切り替えた③下水道の使用を廃止した

※詳しくは問い合わせを。世帯人数の変更等については、Wでも届け出可

能です

ID:30703

人の数だけ答えがある。あなただけの答えを探せる会社でありたい。



NAKANISHI
REAL ESTATE

中西不動産株式会社

【本社】姫路市南駅前81番(建物下に駐車場有)
【大久保店】明石市大久保駅前一丁目18番地14(駐車場有)

■営業時間/9:30～19:00 ■定休日/水曜日
■兵庫県知事免許(03)第0451338号

まずはお気軽に
問合せください。

☎079-286-5666

ホームページ <https://nakanishi-real-estate.co.jp>



今月のお知らせ

男女共同参画プラン2027
6年度推進状況報告書を作成
▼男女共同参画推進センター・
☎2870803

男女共同参画推進条例に基づき、
プランに掲げる施策の6年度にお
ける推進状況に関する報告書を作
成。男女共同参画推進センターイ
ーグレひめじ3階）と市政情報セ
ンター（市役所1階、
Wで閲覧できます。



ID:22433

ひめじシニア就職面接会

▼労働政策課・☎2212521

◆日時 11月18日(火)、午後1時15
分～3時15分（受け付けは午後0
時45分～3時）◆場所 ホテルモ
ントレ姫路3階（駅前町60）◆内
容 シニア人材の採用を検討して
いる企業（15社程度）と、おおよ
ね60歳以上でハローワークに求職
登録している人の就職面接会。詳
しくは、ハローワーク姫路（☎222
4431）へ問い合わせを

Jアラート試験放送のお知らせ

▼危機管理室・☎2239601

Jアラート（全国瞬時警報シス
テム）の正常な動作を確認するた
め、防災行政無線の屋外スピーカ

ーから試験放送が流れます。

◆日時 11月12日(水)、午前11時
内容（チャイム音）これは、J
アラートのテストです（3回繰り
返し）。こちらは、ぼうさいひめじ
です」（チャイム音）

※気象状況等により中止となる場
合があります

飾磨支所と駅前市役所の 臨時休業

▼住民窓口センター・☎221235
1、飾磨支所・☎2350781、
駅前市役所・☎2881177

11月29日(土)・30日(日)は、システ
ムメンテナンスのため、飾磨支所・
駅前市役所を臨時休業します。な
お、毎月第3土曜日は休業日です。

健康・福祉



国民健康保険 療養費の支給

▼国民健康保険課・☎2212341

やむを得ない理由でマイナ保険
証等を使わずに病院にかかった場
合など、いったん費用の全額を負
担したときは、申請によりその費
用の一部が療養費として払い戻さ
れます（時効は2年）。
詳しくはWで確認す
るか問い合わせを。



ID:4297

国民健康保険料の納付は便利 な口座振替で

▼国民健康保険課・☎2212358

□口座振替は、通帳、届け出印、
通知書番号が分かるもの（納付通
知書、納付書、資格確認書、資格
情報のお知らせなど）を持参の上、
市内の各金融機関やゆうちょ銀行
の窓口で申し込んでください。□
座振替開始の際は、はがきでお知
らせします。

病児・病後児保育

▼すこやか子育てセンター・
☎2235640

子どもが病気で保育所等や小学
校に通えず、保護者が仕事のため
家庭で看護・保育できないときに、
一時的に専用施設で預かります。
◆病気の種類 風邪や下痢などの

子宮頸がん検診 クーポン券未利用の人へ

▶保健所予防課・☎289-1555

子宮頸がんの原因は、ヒトパピ
ローマというウイルス（HPV）
です。性交渉で感染し、ほとんどの
女性が一度は感染すると言われ
ています。ウイルスはほとんどが
数年で自然排出されますが、感染
が持続し、一部がん化することが
あります。

クーポン券未利用の20歳代の人
へ、自己採取HPV検査の案内を
送付しています。自宅で簡単に実
施でき、子宮頸がんのリスクを知
ることができますので、ぜひご利用くだ
さい。



ID:31733



検査キット

※利用料金など、詳
しくはWで確認を



ID:13391

病気の 回復期	病気が 病気の回復期			区分	内容
	ピーパーホール・	わたまちキッズルーム・	アメニティホーム広畑学園・		
専徳寺保育園勝原駅前分園・ ☎2395888	☎2826992	☎2218824	☎2361630		

※開設日時は各施設に問い合わせを

日常かかる病気のほか、インフル
エンザや水ぼうそうなどの伝染性
の病気、ぜんそく、やけどなど◆
利用日数 原則、1回につき連続
7日以内◆利用料 1日2千円（世
帯の課税状況により異なります）
◆利用方法 利用しようとする施
設での事前の利用登録が必要です

歯周のメンテナンスははじめましょう!

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科



お勤め帰りでも ▶夜8時まで診察
お子様連れでも ▶キッズコーナー
通院できない方に ▶訪問歯科診療

10～13時/15～20時 休診日:日曜日・祝日



岡田 結実



ゆめタウン姫路6F

おかだ歯科

院長/岡田耕一郎

姫路市神子岡前 3-12-17

※矯正治療は保険適用外となります

☎299-2811

https://www.okada-sika.com

保健だより

	日 時	場 所
専門医による こころの健康相談	11/10(月)	南保健センター
	11/14(金) ・27(木)	保健所
	12/8(月)	西保健センター
アルコール 問題相談	11/10(月)	南保健センター
	11/27(木)	保健所
	12/8(月)	西保健センター

▶保健所健康課・☎289-1645

生活習慣病 相談	11/11(火) ・18(火) ・25(火) 12/2(火) ・9(火)	10:00 ～11:30	☑の上、調整
フレイル予 防相談	11/18(火)		中央保健センター 安富分室

▶保健所健康課・☎289-1697

結核相談 (結核定期 健康診断)	11/21(金) 12/5(金)	10:00 ～11:15	保健所
------------------------	---------------------	-----------------	-----

▶保健所予防課・☎289-1721

※いずれも予約が必要です
※65歳以上の人は、年1回の結核健診を受けることが義務付けられています

忘れていませんか？ 特定健診

▼国民健康保険課・☎221-2339

国民健康保険に加入している40歳以上の人は、無料で特定健診を受診できます（8年3月末まで）。12月以降は感染症や健診の駆け込み受診などで医療機関が混み合いますので、早めの受診がおすすめです。受診には受診券が必要です。お手元がない場合はお問い合わせください。

在宅重度身体障害者訪問診査

▼障害福祉課・☎221-2305

◆対象 在宅で肢体に障害があり、身体障害者手帳の交付や等級変更の希望はあるが、寝たきりなどの理由で外出できず、指定医師の診断を受けることが困難な一人暮らし

しの人◆実施方法 8年1月ごろ

に指定医師が家庭を訪問、診断
申し込み 12月9日(火)までに、直
接か☑で必要事項を障害福祉課(市
役所1階)へ

成人後見支援センターの
専門相談(土曜日開催)

▼地域福祉課・☎221-2303

◆日時 11月15日(土)、午前9時～
正午◆場所 成年後見支援センタ
ー(総合福祉会館2階)◆内容
成年後見制度の利用のタイミン
グや手続き、留意点などについて、
司法書士と社会福祉士が相談に応
じます◆定員 3組◆申し込み
10月27日(月)～11月13日(木)に、☑で
必要事項を成年後見支援センタ
ー(☎269-0000)へ

※通常相談は毎週火曜日(相談日)

の前週木曜日までに申し込み)

11月は児童虐待防止推進月間

▼子育て支援室・☎221-2944

虐待を受けているかもしれない子どもが近所や学校などにいる、自分が虐待をしているかもしれない、そんなときはご相談を。

◆相談窓口 子育て支援室(総合福祉会館3階、兵庫県姫路こども家庭センター・☎297-1261、児童相談所全国共通ダイヤル・☎189(いちばやく) お近くの児童相談所につながります。通話料無料)

麻薬・覚醒剤・大麻
乱用防止運動
▼保健所総務課・☎289-1631
10月1日(水)～11月30日(日)は薬物乱用の根絶を図ることを目的とした「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」期間です。

近年、インターネットを中心に「大麻は身体への悪影響はない」「依存性はなく、すぐやめられる」といった違法薬物の誤った情報が増えています。違法薬物は幻覚を感じたり、身体・感情のコントロールができなくなったりするなど、脳に悪影響を与える有害なものです。また、乱用者だけの問題

ではなく、犯罪の誘因など、地域社会の安全な生活や公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。間違った情報に流されず、薬物乱用防止に対する正しい知識を身に付けましょう。そして、違法薬物の使用を勧める誘いはきっぱりと断る勇氣を持ち、薬物乱用を根絶しましょう。

募集

名古屋霊苑墓地使用者

▼名古屋霊苑管理事務所・☎297-5030



◆募集区画
60区画◆募集
案内 名古屋
霊苑管理事務
所、各支所な
どで配布する
ほか、☑にも
掲載します◆

申し込み 11月10日(月)～25日(火)、午前9時～午後5時(厳守)に、持参か☑で必要書類を名古屋霊苑管理事務所(〒670-0051 名古屋14の1)へ

※複数申し込みのあった区画については、後日抽選により決定します。詳しくは問い合わせを



家族葬の葵会館

名古屋山ホール

大切な方との最後のお別れの時間を
ゆっくりとお過ごしください

新規会員様

大募集!

☎0120-81-5562

株式会社 冠婚葬祭 ころの会 兵庫県姫路市広畑区高浜町2丁目29-2



今月のお知らせ

暮らし・行政
健康・福祉
募集



◆開催日時 8年4月10日(金)～12日(日)、5月15日(金)～17日(日)、午前10時～午後4時◆募集内容 市内か神戸郡内にある個人、事業所、団体等が

オープンガーデンなかりま
2026の公開庭園・花壇
▼公園緑地課・☎2212412

◆分譲区画 阿保土地区画整理事業地内の5区画 ①135平方メートル②229平方メートル③62平方メートル④103平方メートル⑤218平方メートル◆入札参加申込書 姫路駅周辺・阿保地区整備課(市役所7階)で配布するほか、Wにも掲載します。最低処分価格や入札参加申込書など、詳しくは問い合わせを◆申し込み 11月17日(月)～19日(水)、午前9時～正午、午後1時～5時に、入札参加申込書を姫路駅周辺・阿保地区整備課へ持参。12月17日(水)に入札を行います



ID:130

阿保土地区画整理事業地内の
保留地の分譲
▼姫路駅周辺・阿保地区整備課・
☎2212561

イベント・学ぶ
施設だより

管理し、開催日時に無料で一般公開できる庭園・花壇◆申し込み 12月5日(金)までに、姫路市まちづくり振興機構(☎2911914)へ。申し込み方法など、詳しくはWで確認を



保健福祉サービスセンターの
看護師等(会計年度任用職員)
▼保健所総務課・☎2891631

◆資格・募集人数 看護師、准看護師、保健師または助産師の免許を有する人。数人◆任期 8年4月1日から1年間(再任用する場合あり)◆職務内容 保健福祉サービスセンターでの育児相談や介護予防相談など各種健康相談への対応・助言、健康管理に関する情報の提供、保健福祉関係の申請受け付けなど◆試験 12月7日(日)、保健所5階で◆申し込みなど 11月4日(水)～21日(金)に、持参か郵で受験申込書を保健所総務課(〒670-8530 坂田町3 保健所4階)へ。受験申込書は同課や市政情報センター(市役所1階)、各保健福祉サービスセンターなどで配布します



ID:31680

レひめじ(オンライン受講も可)◆内容 「好き」と「得意」を生かしてローカルビジネス等を立ち



◆日時 12月6日(土)・13日(土)、午後1時半～3時半(全2回)◆場所 イーグ

女性のための
チャレンジ支援セミナー
▼男女共同参画推進センター・
☎2870803

イベント・学ぶ

◆対象 空き家対策事業の趣旨に適合する業務を行っている事業者◆発行部数 約27万5千部(8年度固定資産税納税通知書に同封)◆掲載面積 縦12センチ×横17センチ◆募集数 2枠◆掲載料 1枠15万円以上(税込み)◆申し込み 11月10日(月)～12月9日(火)に、Wで住宅課(☎2212642)へ。詳しくはWで確認を



ID:28557

空き家の適正管理啓発チラシ
の広告主
▼住宅課・☎2212642

◆申し込み いずれもWで必要事項を救急課へ

日時	場所	内容など	定員	申込期間
12/6(土) 9:30～11:30	西消防署会議室	自動体外式除細動器(AED)の使い方や心肺蘇生法などの実技を学びます ・総務省消防庁「応急手当WEB講習」Wの「普通救命講習編」を事前に受講し、受講証明書を持参	20人	11/25(火)～28(金)
11/23(祝) 9:00～11:00	網干消防署会議室		15人	11/10(月)～14(金)

*申し込み受け付けはいずれも午前9時～午後4時半。先着順

普通救命講習会
▼救急課・☎2239557

上げてきたZAPPA代表取締役の野阪愛由さんから、「私らしい一歩の踏み出し方」とビジネスの育て方を学びます◆対象・定員 テーマに興味のある女性。25人◆参加費 600円◆申し込み 11月22日(土)までに、直接かWで要事項(一時保育へ1歳～就学前の幼児、1人1回300円)利用の場合は幼児の氏名・年齢・性別を男女共同参画推進センター(〒670-0012 本町68の290 イーグレひめじ3階、☎2870805)へ



ID:31530

かゆいところに手が届くお家のリフォーム



まごのて工房。

株式会社プラットホーム・リフォーム事業部

お問い合わせは 0120-14-0507

〒670-0945 姫路市北条梅原町117 建設業登録許可 兵庫県知事許可(般-5)第460219

安心納得
価格

こだわり
サービス

顧客満足
100%

ホームページ



増改築工事 水廻り工事 電気工事 エクステリア 防水工事

外壁塗装 店舗設計 解体工事 マンション管理

など、お家に関する悩みを多くのアイディアで解決します!

城郭市民セミナー 石垣のオペ、お見せします —姫路城の石垣修理—

▶城郭研究室・☎289-4877

- ◆日時 12月20日(土)、午後1時半～3時
- ◆場所 日本城郭研究センター2階大会議室
- ◆内容 姫路城の石垣修理の元担当者が、昨年度までに実施した石垣修理について丸ごと紹介します
- ◆定員 180人
- ◆申し込み 11月17日(月)までに、☎必要事項を城郭研究室(〒670-0012本町68の258)へ。1通で1人。Wからも申し込みます



共感を広げる！
ボランティア団体のための
プレゼン実践講座
～活動の魅力の伝え方～
▼市民活動・ボランティアサポートセンター・☎28126600

プレゼンでの悩みを市民活動・ボランティアサポートセンター(総社本町112 市民会館3階、☎2812662、shimin-support@city.himeji.lg.jp)へ
ID:31687



特別支援教育支援員養成講座 ▼育成支援課・☎2245845

- ◆日時 12月17日(水)、午前8時45分～午後3時半
- ◆場所 総合教育センター
- ◆内容 特別な支援が必要な園児・児童・生徒の日常生活上の支援を行う特別支援教育支援員の養成講座です。1月に総合教育センターで行う支援員採用試験の受験資格となります
- ◆申し込み 11月10日(月)～20日(木)(土・日曜日、祝日を除く)に、持参加郵で申込書を育成支援課(〒670-0935



北条口3の29 総合教育センター1階へ。募集案内は11月7日(金)から同課で配布。Wからも取り出せます



ひとり親家庭等就業支援講習会 基礎からのワード・エクセル講座 ▼こども支援課・☎2212132

- ◆日時 11月22日～8年1月24日の土曜日(全8回。12月27日、1月3日を除く)、午前9時半～午後4時
- ◆場所 情報技術学院姫路校(古二階町166)
- ◆対象 ひとり親家庭の母・父、寡婦
- ◆定員 15人
- ◆参加費 2200円(教材代のみ)
- ◆申し込み 11月12日(水)までに、持参加郵で申込書を姫路市婦人共励会(〒670-0955 安田3の1 総合福祉会館4階、☎2274002)へ。平日午前9時～午後3時、☎2408045へ。申込書はこども支援課(市役所2階、各支所等で配布。Wからも申し込みます)



子育て学習センター(第3期) ▼すこやか子育てセンター・☎2235640

- ◆期間 8年1月～3月(全8回)

◆コース・時間 ①水曜日、午前10時～11時半 ②水曜日、午後1時半～3時 ③木曜日、午前10時～11時半

- ◆場所 すこやかセンター3階遊戯室
- ◆内容 親子一緒にの活動を通して子育てについて学びます
- ◆対象・定員 市内在住で8年1月1日現在、0～4歳の子どもを育てている親(1人と子ども)60組
- ◆参加費 2000円
- ◆申し込み 11月27日(木)(当日消印有効)までに、W必要事項と子ども

の生年月日、希望コース(第3希望まで)、過去の参加の有無(ありの場合は参加年度も)をすこやか子育てセンター(〒670-0943 市之郷1006の8)へ。詳しくはWで確認を



姫路シルバーまつり ▼労働政策課・☎2212503

- ◆日時 11月16日(日)、午前11時～午後4時
- ◆場所 アクリエひめじ
- ◆内容 創立50周年記念式典や、東京大学薬学部教授の池谷裕二さんによる講演会を行います。キッチンカーやキッズコーナー、会員による販売コーナーも。詳しくは、シルバー人材センター(☎2264100)へ問い合わせを



55分で学ぶ117の終活セミナー 相続手続きセミナー

11/4(火) 12/5(金)
一部 10:30～11:10
二部 13:30～14:10

117ふれあいサロン 姫路市豊沢町178
ご予約は ☎079-284-5500 姫路駅南より徒歩5分

11/26(水) 10:30～11:25
後見制度について

11/26(水) 13:30～14:25
失敗しない遺言書の作り方

午前・午後
セットの受講が
おススメです

お墓・仏壇の事など
終活に関する
セミナーを開催中!



今月のお知らせ

誰かに教えなくなる
初心者向けデジタル活用講座

生涯学習大学校・☎2977494

◆日時 11月25日(火)、12月1日(月)・2日(火)、午前10時～午後3時(全3回)

◆場所 生涯学習大学校

◆内容 オンラインで使える無料のグラフィックツール「Canva」を活用した、地域活動や趣味に役立つ作り作り、動画編集などを学べます

◆対象・定員 パソコンの基本的な操作ができる18歳以上の市民。20人

◆受講料 6000円

◆申し込み 11月10日(月)までに、☎で生涯学習大学校へ



いきいきシニアドッグライフ

動物管理センター・☎2819741

◆日時 11月26日(水)、午前10時～11時半

◆場所 動物管理センター研修室

◆内容 家庭犬インストラクターによる高齢犬との幸せな過ごし方に関する講演(介護、運動、遊び方、散歩、暮らし方、認知症、ペットロスなど)

◆対象・定員 市内在住の人。10組(1～2人での参加もできます)

◆申し込み 11月18日(火)までに、☎で必要事項と飼い犬の犬種・年齢・性別、困っていることを動物管理センターへ

1(〒670-0821 東郷町1451の3、kodobutukanri-uketuke@city.himeji.lg.jp) <※犬を連れての参加はできません>



ID:28436

市民登山大会

スポーツ振興室・☎2212797

◆日時 11月16日(日)、午前8時40分～(小雨決行、雨天の場合は11月23日(祝)に延期)

◆集合・解散場所 JR山陽本線熊山駅

◆対象・定員 市内在住か在勤・在学の人。20人

◆内容 熊山に登ります

◆参加費 1000円(保険料など)

◆申し込み 11月12日(水)までに、☎でスポーツ振興室へ

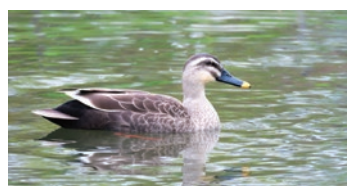


ID:17427

野鳥観察所で

バードウォッチングを

公園緑地課・☎2212412



市川河口付近に飛来する野鳥の観察所を浜手の緑地内に開設。望遠鏡や双眼鏡、図鑑などを備え、野鳥観察員が観察をお手伝いします。

◆開設日時 11月2日～8年2月22日の毎週日曜日(12月28日、1月4日を除く)、午前10時～午後2時(雨天中止)

◆場所 浜手緑地中島東地区内

◆日時 8年1月18日(日)、午前10時～午後2時(雨天中止)

※筆記用具、昼食、水筒を持参し、当日、直接観察所へ

音楽のまち・ひめじ

パルナンスホール・☎2971141

12/7(日)	12/6(土)	11/22(土)	日時	場所	内容など
	14:00～				
パルナンスホール					
「交響詩ひめじ」公開合唱ワークショップ 作曲者の池辺晋一郎さんが作品に込めた思いを語るほか、歌い方のコツなどをレクチャーします	池辺晋一郎芸術監督シリーズ第10回 ハイドン 池辺晋一郎さんのお話と共 に名曲を楽しみます。演奏 は小曲後之さん(トランペ ット)、佐渡春菜さん(ピエ レット(弦楽四重奏団) 入場料一般2000円、高 校生以下1000円(全席 指定)	務川慧悟ピアノリサイタル エリザベータ王妃国際コン クールで第3位入賞の務川 慧悟さんが、ベートーヴェ ンの「月光ソナタ」などの 名曲を演奏します 入場料一般3000円、高 校生以下1000円(全席 指定)			

リサイクル体験教室
網干環境学習センター・☎2729166

12/7(日)	12/6(土)	11/29(土・30日)	11/16(日)	日時	内容など	対象	定員
9:30～12:00、13:30～16:00	9:30～12:00	9:30～12:00、13:30～16:00	9:30～11:00、13:30～15:00 ※各1時間				
・参加費1000円 ・ジュエルキャンダルを 作る ・ジュエルを使って透 明のキャンドルを 作ります	・参加費1000円 ・ミニXmasツリー を作る ・リサイクルガラス でツリーの置物を 作ります	・参加費800円 ・糸の教室 ゆらゆら竹かごを 作ります ・参加費800円 ・昼食を持参	・参加費500円 ・竹ひごでオリジナ ル小物を作ります ・参加費500円 ・昼食を持参		サンドブラスト体験 教室 ・ガラス製のグラス や皿を一つ持参(耐 熱・強化ガラス不 可)	小学生以上(小学 3年生以下は保護 者同伴)	各回4人
小学4年生以上	小学5年生以上	小学4年生以上					
各回5人	各回6人	各3人	各回4人	4人			

令和7年度 年末調整説明会開催!

今年の年末調整は、基礎控除や給与所得控除の引き上げ、特定親族特別控除の新設など変更点があります。事務処理に不安のある方や初めて年末調整を担当される方、誤りのない事務処理のため是非、ご参加いただきますようお願いいたします。

※説明会終了後ロビーにて税務職員による簡単な個別相談や会場限定価格で書籍の販売も行います。

日時 令和7年11月27日(木) 13:30～16:00
会場 アクリエひめじ 中ホール(姫路市文化コンベンションセンター) 姫路市神屋町143-2
講師 姫路税務署担当官
定員 400名

暮らしの安心を支える「税」

公益社団法人 姫路納税協会

〒670-0948 姫路市北条宮の町194番地
TEL.(079)284-1010
<https://himeji-nouzei.jp/>

◆日時 12月13日(土)、午前9時～午後1時半 ◆場所 中央卸売市場
◆内容 旬の青果物などを使った料理教室。市場の見学も ◆対象 市民(小学生は保護者1人につき2人まで。安全のため未就学児は入場できません) ◆定員 24人 ◆

旬果旬菜料理教室
中央卸売市場・☎2879733

◆日時 12月7日(日)、午前8時半～10時 ◆場所 農業振興センター
◆内容 新鮮な季節の野菜のほか、鉢花、花苗(ストック、金魚草、ビオラ、ミニハボタン、ガゼニアナデシコ、ノースポール、アリッサム)などを農産物販売所周辺等で販売します

日曜朝市
農業振興センター・☎2632220

11月11日(火)、午前10時～午後4時、
2821135
このころの祭 姫路
11月11日(火)、午前10時～午後4時、

令和7年分年末調整説明会
11月27日(木)、午後1時半～4時、ア
クリエひめじ中ホールで。所得税の基
礎控除の見直しについても説明。申し
込み方法など、詳しくはWで確認を
姫路納税協会・☎2841010
税を考慮する週間
11月11日(火)～17日(月)は税を考慮する週
間です。税に関する情報などを国税庁
Wで紹介しています ◆姫路税務署・☎

◆ミニ掲示板
11月23日(祝)は水族館の入館が無
料になります。この機会にぜひお
越しください。

勤労感謝の日 無料開放
水族館・☎2970321

参加費 500円 ◆申し込み
月1日(月)までに、W
で中央卸売市場へ
ID:31524 12

まわ〜る/で遊ば!
移動児童センター事務局(面白
山児童センター内)・☎294-3346

今月は乳児対象のみ
を掲載しています。最
新または詳しい情報は
Wで確認を。



最新情報

乳児対象

日 時	場 所
11/11(火)	⑧ 的形公民館 ※事前予約が必要
11/14(金)	⑧ 城巽公民館
11/18(火)	⑧ 四郷公民館
11/20(木)	⑧ 高浜公民館
11/21(金)	⑧ 糸引公民館
11/25(火)	⑧ 城陽公民館
11/27(木)	⑧ 津田公民館
12/3(水)	⑧ 御国野公民館
12/5(金)	⑧ 英賀保公民館
12/5(金)	⑧ 大津公民館

◆時間 ⑧午前10時～11時、⑧午
後2時～3時

市内20カ所。自宅や工房などを自主
的に開放していただき、通常非公開の
文化や人となりに触れることで、姫路
の隠れた「こころ」のものを発見でき
る、ユニークな祭りです ◆姫路市文化
国際交流財団・☎2845815
姫路市まちづくり振興機構
正規職員を募集
8年4月1日採用予定の事務職(営
業、企画、施設の管理運営、総務経理
等)を募集しています(若干人)。12月
5日(金)までに申し込み。受験資格や勤
務条件等、詳しくはWで確認を ◆姫路
市まちづくり振興機構・☎2829003
姫路ライフサポートセンター「生活
あんしんステーションHOME」
連合兵庫西部地域協議会と姫路労働
者福祉協議会の運営する「なんでも相
談所」。雇用や子育て、介護など、さま
ざまな悩みに対応しています。相談日
時は毎週月・水・金曜日、午後1時～
5時 ◆生活あんしんステーションH
OME・☎01209351
「ひめじはーとるSHOP」の商品
を姫路城前で販売
午前10時～午後6時、家老屋敷館は
の屋敷1号店舗内で、市内の障害福祉
サービス事業所等が作製した物品等を
販売中(店舗の休業日を除く)。ぜひお
越しください ◆ひめじさん(姫路作業
所連絡会 事務局・☎222557
安富ゆず組合設立20周年記念
ゆずまつり感謝祭
11月16日(日)、午前10時～午後3時(売
り切れ次第終了)、グリーンステーション
鹿ヶ池他で。ユズを使った大福等の
試食や生産者による加工品等の直売、
ワークショップ等 ◆安富ゆず組合・☎
0790662801
再就職向け職業訓練受講者募集説明会
11月13日(木)、午後1時～3時 ポリ
テクセンター加古川(加古川市東神吉
町升田1688の1)で。ビル管理技
術科、電気制御技術科の各学科紹介と

施設見学。定員30人(当日申し込みも
可)。詳しくは問い合わせを ◆ポリテク
センター加古川・☎0794312517
英国ウェールズとグリーンパード姫路
アイトコロポ展
11月14日(金)～16日(日)、午前11時～午
後5時、カリカリちゃん(東延末1の
69)で。16日、午後3時～、トクイ
ベントも開催 ◆グリーンパード姫路・
@ninel@greenbird.jp
姫路大学公開講座
12月12日(金)、午前10時半～11時、姫
路大学2号棟トレーニングルームで。
「健康寿命を延ばすには」と題した講
演。定員50人(先着順)。申し込みは11
月10日(月)から、Wで必要事項を姫路
大学へ ◆同大学・☎2473001
看護力アップセミナー「医療安全」
11月29日(土)、12月6日(土)・13日(土) 全
3回、午後2時～4時、姫路市医師会
看護専門学校で。対象は活躍中・休職
中の看護師・看護学生。定員25人。11
月26日(水)までに申し込み。詳しくは姫
路市医師会看護専門学校Wで確認を ◆
同校・☎2812441
ホームゲームに市民を無料招待!
ヴィクトリーナ姫路を応援しよう
ホームゲーム2試合(11月22日(土)・
23日(日)、ヴィクトリーナ・ウイング体
育館)に市民を招待します。対象は
市内在住か在勤の人。定員は各試合50
組100人。11月14日(金)までに、W
https://forms.gle/bht8ojb0vZnZth
で申し込み ◆姫路ヴィクトリーナ・☎
2876522
コベルコ神戸スティーラーズ公式試合
姫路市民応援デー
12月27日(土)、午後2時半～、ノエビ
アスタジアム神戸で。市民を対象に、
ラグビーの観戦チケットを1枚78円で
販売。定員300人。12月14日(日)まで
に、W (https://x-gg/prngc) で申
し込み ◆コベルコ神戸スティーラーズ
(問い合わせはWで)

あなたの
困った
スグ解決します!

ミヤビ屋は
どんな「困った」
も即解決!

まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、様々なスキルを持った
人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、
適材適所・リーズナブルな料金で手配いたします。
日常の困り事から専門的なことまで気軽に相談して下さい。
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不用品(産業廃棄物)の運搬
お手伝いお任せ下さい!

地壇に強い
安心価格!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便

- 事業所移転の直前・直後の対応
- 大量の不用品でも対応
- 事業所移転で大量の不用品が出てきた…
- ※産業廃棄物限定(一般廃棄物は対象外)

安心
安全
安価
家屋の解体工事
空き家
お任せ下さい!

相生市・宍粟市・赤穂市・加西市・姫路市・小野市・高砂市・加古川市・神戸市・たつの市・三木市

空き家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請
解体工事事業登録番号 28(解19)第F93号

街のべんりな便利屋
(相談・見積もり無料!!ご相談下さい。)

079-288-3366 MIYABITEC CO., LTD
姫路市三左衛門堀西の町128番地

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

手柄山 温室植物園

☎296-4300

秋の洋ラン展

◆期間 11月22日(土)～30日(日)

◆内容など 姫路ラン会・播磨ラン会の会員が大切に育てた洋ラン約100種150点を展示。販売も。22日・24日(休)、午前11時から、展示説明会を開催。入園料が必要

シクラメン展

◆期間 12月6日(土)～25日(木)

◆内容など 原種から最新品種までのシクラメン約50種150点を展示。販売も。期間中の日曜日、午前11時から、展示説明会を開催。入園料が必要



〒670-0972 手柄93
営9:00～17:00
¥大人250円、6歳～中学生
100円
休(金曜日(祝休日の場合はその前平日))



星の子館 (宿泊型児童館)

☎267-3050

学び、遊び、共に育つ 星の子イベント

日 時	イベント名など	対象など
11/24(休)	15:00～16:00 オンライン観望会 観望会をお家でゆっくり楽しめ ます	どなたでも 定員100組(先着順) 11/17(月)、12:00～、Ⅳで申 し込み
11/27(休)	21:15～21:45 「星の子館チャンネル」イン ターネットライブ中継 望遠鏡で見る天体をライブ 配信します	視聴は こちらから
11/29(土)	16:00～17:30 もっと詳しく！ プラネデ星座神話 中学・高校生向けに星座の神 話を紹介します	中学・高校生 定員5人(先着順) 11/15(土)、12:00～、Ⅳで申 し込み
11/30(日)	10:00～11:30 リズムフェスティバル みんなと一緒にミニ音楽会も！ 生バンド、ダンス、良さ恋など	どなたでも 定員100人(先着順) 当日、直接会場へ
12/6(土)	10:30～11:15 イクメンクラブ お父さんの子育てやおじい ちゃんの子育てを応援します	1歳半～未就学児と男性の 保護者 定員30組(先着順) 11/22(土)、12:00～、Ⅳで申 し込み
	11:30～11:45 絵本のよみきかせ 今日はボランティアによるお はなしです	どなたでも 当日、直接会場へ
①12/6(土) ②12/7(日)	14:00～15:30 土星儀を作ろう 手のひらサイズの 土星儀を作ります ・参加費350円	小学生以上 定員は各日12人(先着順) ①11/22(土)、12:00～②11/23 (日)、12:00～、Ⅳで申し込み
①12/7(日) ②12/8(月)	17:30～19:00 小型天体望遠鏡を使ってみ よう＆スマホで天体写真 小型天体望遠鏡を操作してス マホで天体写真を撮ってしま しょう	小学～高校生 定員は各日4人(先着順) ①11/23(日)、12:00～②11/24 (月)、12:00～、Ⅳで申し込み

※未就学児は保護者同伴

〒671-2222 青山1470-24
休毎月第2水曜日(8・
12月を除く)



書写の里・ 美術工芸館

☎267-0301

所蔵品展「清水公照の世界」

◆期間 11月1日(土)～8年3月31日(火)

◆内容など 奈良東大寺最高位の別当を務めた清水公照の「すみ・いろ・つち」と題した書や墨画、泥仏と呼ばれる陶芸作品を紹介。入館料が必要

※関西文化の日(11月15日(土)・16日(日))は入館料無料

文化体験教室

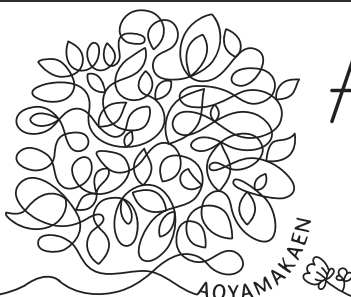
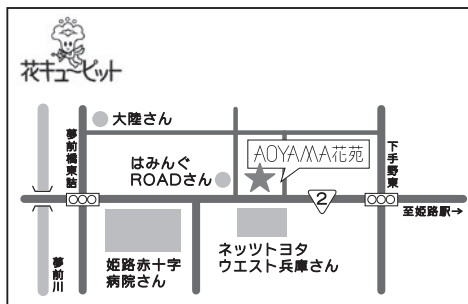
日 時	イベント名など	定 員	申込期限
11/24(休)	①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30 「美術工芸館ではじめる、 刀剣いしよの歩」 刀剣講座と銘切りの体験 ・講師 刀匠・明珍宗裕さん ・参加費2,000円	各回5人 (小学3 年生以下 は保護者 同伴)	11/11(火)
12/6(土)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 版画教室 木版画で年賀状を作ります ・講師 版画家・岩田健三郎 さん ・参加費500円 ・彫刻刀を持参	各回20人	11/25(火)
12/13(土)	9:00～12:00 和紙づくり教室 和紙を作り、工芸館で揚げ ます ・講師 日本和紙の会会員・石 井福良さん ・参加費500円	20人	12/2(火)

◆申し込み Ⅳで 必要事項 と希望時間(①～③)を書写の里・美術工芸館へ

播磨工芸教室

日 時	イベント名など	定員	申込期限
12/2(火) ・3(水)	10:00～16:00 織物教室7【2日コース】 卓上機でマフラーを織ります ・講師 染織家・西山まい美さん ・参加費8,000円 ・筆記用具、定規(30センチ)、はさみ、 とじ針(穴が5ミリ以上)を持参	8人	11/18(火)
12/5(金)	10:00～12:00 陶芸教室7 おひな様を作ります ・講師 陶芸家・山本喜容子さん ・参加費3,000円 ・タオル、エプロンを持参	各10人	11/25(火)
12/7(日)	10:00～15:00 漆芸教室2 漆絵を描きます ・講師 漆芸家・竹尾寿敏さん ・参加費5,000円 ・エプロン、筆記用具、ゴム手袋 を持参		
12/14(日)	10:00～13:00 陶芸教室8 大バラ模様の小皿を作ります ・講師 陶芸家・上出真由美さん ・参加費3,000円 ・タオル、エプロンを持参	6人	12/2(火)

◆申し込み Ⅳで 必要事項 を書写の里・美術工芸館へ



AOYAMA花苑

10:00～18:00 木曜定休

姫路市下手野3丁目1-5

TEL.079(269)8750

姫路科学館

☎267-3001

〒671-2222 青山1470-15
 営9:30～17:00
 (休火曜日(祝休日を除く)、
 祝休日の翌日(土・日曜日、
 祝休日を除く))



サイエンスエキスパート講座「天文の達人」 参加者募集

- ◆日時 11月29日(土)、12月20日(土)、8年1月24日(土)、午後3時～7時(全3回)
- ◆内容など 「自分で望遠鏡を使って、好きな天体が見られる」を目指します。天体写真などにも挑戦！
※夜間の活動になりますので、高校生以下は保護者の送迎が必要です。保護者の参加も歓迎
- ◆対象 小学4年生以上(親子での参加も可)
- ◆定員 16人
- ◆申し込み 11月15日(土)までに、㊬で姫路科学館へ

親子で楽しむサイエンス

日 時	イベント名など	対象など
11/30(日) 10:30～12:00	びっくりボックスを作ろう ・材料費が必要	小学1・2年生と保護者 定員20組 11/16日までに、㊬で申し込み
12/6(土) 10:30～12:00	空飛ぶおもちゃを作ろう ・材料費が必要	小学3・4年生と保護者 定員20組 11/22日までに、㊬で申し込み
12/13(土) 10:30～12:00	クリスマスキャンドルを作ろう ・材料費が必要	小学生と保護者 定員16組 11/29日までに、㊬で申し込み

プラネタリウム

日 時	内 容
11/1(土)～30(日) 平日 11:00～14:55 学校休業日 11:00～13:50、16:00～	星空案内 流星群を見よう プラネタリウムで、12月に見えるふたご座流星群の予習をしましょう

※㊮一般600円、小学～高校生210円。投影時間は約45分間

平和資料館

☎291-2525

戦争の記憶を聞く会

- ◆日時 11月16日(日)、午後2時～(約1時間)
- ◆内容 川嶋雄介さんが姫路空襲について語ります
- ◆定員 40人
- ◆申し込み 11月15日(土)までに、㊩で 必要事項 ID:28202 ㊮を平和資料館へ

〒670-0971 西延末475
 営9:30～17:00
 (休月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、祝休日の翌日(土・日曜日を除く))



埋蔵文化財センター

☎252-3950

〒671-0246 四郷町坂元414-1
 ☎252-3952
 ✉maibun-center@city.himeji.lg.jp
 営10:00～17:00
 (休月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日を除く))

開館20周年記念展「綺羅、宮山古墳―煌めく副葬品にみる被葬者の姿―」展示解説

- ◆日時 11月22日(土)、午前10時半～、午後1時半～(各回1時間程度)
- ◆内容 記念展の見どころを当センターの専門職員が分かりやすく解説します
- ◆対象・定員 歴史や考古学に興味のある人。各回20人(当日受け付け、先着順。小学生以下は保護者同伴)

体験学習

「宮山古墳武人シリーズ2 武人愛用の剣」

- ◆日時 12月7日(日)、午前10時～正午
- ◆内容 宮山古墳に葬られた武人が愛用した剣をモチーフに、厚紙で精巧なミニチュアを作ります
- ◆対象・定員 おおむね15歳以上の人。10人
- ◆参加費 1人1,000円
- ◆申し込み 11月17日(月)までに、㊨㊩㊪で 必要事項 を埋蔵文化財センターへ。1通で1人



好古園

☎289-4120

〒670-0012 本町68
 営9:00～17:00
 ㊮大人(18歳以上)310円、小人(小学～高校生)150円

好古園フォトコンテスト 作品募集

- 好古園の四季の風景を写した作品を募集します。
- ◆要件 6年12月1日以降に撮影した、四つ切りカラー単写真(ワイド四つ切りも可)で、自作、未発表のもの。組写真やモノクロ写真、個人が特定できるような顔が写っているものは不可。トリミング以外の加工は不可
- ※応募作品は返却しません
- ◆申し込み 12月4日(木)までに、持参か㊮で応募作品を好古園へ。1人3点まで



6年度市長賞受賞作品

高価買取
OTAKARAYA

イオンタウン姫路別所店
兵庫県姫路市別所町別所町2丁目66

マックスバリュ野口店
兵庫県加古川市野口町坂元105-1

エリア本部
認定店

イオンタウン高砂店
兵庫県高砂市梅井5丁目5-25

マックスバリュ青山店
兵庫県姫路市青山4丁目30-15

業界最多店舗数 信頼と実績

独自の販売ルートによる販路で高価買取を実施

出張買取無料!!

☎0120-555-600

石川県公安委員会 第511030014075号 株式会社 アンビジョン



「ななめじ」を見た!!
お得意のクーポンGET!!

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

緑の相談所

☎298-5571

花と緑の展示会

日 時	場 所	イベント名
11/22(土)・23(祝)	9:30~16:30	手柄山交流ステーション 寒蘭展

花と緑の講習会

日 時	場 所	イベント名	定 員	申込期限
11/16(日)	手柄山交流ステーション	庭木の手入れの仕方	各30人	11/15(土)
11/23(祝)		寒蘭の育て方		11/22(土)
11/30(日)		家庭果樹の育て方		11/29(土)

◆申し込み 16日Fで 必要事項 を緑の相談所へ

〒670-0971 西延末440

F298-5565

営9:00~17:00

休火曜日(祝休日の場合はその翌平日)

園芸相談・☎292-6887



姫路文学館

☎293-8228

〒670-0021 山野井町84

営10:00~17:00

休月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、祝休日の翌日(土・日曜日を除く)

常設展無料観覧日(関西文化の日)

◆日 11月15日(土)・16日(日)

◆内容 常設展を無料で観覧できます。ボランティアによる案内やクイズラリーも

クイズラリー参加者には記念品を進呈します!



城内図書館

☎289-4884



休本館・各分館共通: 月曜日(祝休日の場合は翌火曜日)、祝休日(月・土曜日を除く)、第3木曜日



今月の1冊



『大阪ことばの謎』

金水敏著
S Bクリエイティブ

日本各地の方言が弱体化する中、大阪弁・関西弁が存在感を保ち続けているのはなぜでしょうか。文楽、落語、小説、漫才、漫画、アニメ、ドラマ等の幅広い資料を参照し、そのリズム、歴史、コミュニケーションスタイルなどを分析。「パーマン」から「名探偵コナン」に至るアニメ等の関西弁キャラクターについて論じるなど、ことばと文化を巡る謎に迫ります。

おはなし会

場 所	日 時
城内図書館	11/23(祝)
安室分館	
東分館	
白浜分館	11/16(日)
飾磨分館	
手柄分館	
網干分館	11/23(祝)
青山分館	
広畑分館	11/15(土)
夢前分館	
東光分館	12/6(土)
安富分館	11/22(土)

①11:00~(3歳から就学前の幼児向き)
②11:20~(小学生以上向き)
※安富は10:40~えほんタイム

自動車文庫しろかげ号

日 時	場 所
11/12(水)	10:00~10:30 書写西公園 10:40~11:05 菅生台第二公園西 14:00~14:30 刀出公民館前
11/14(金)	10:10~10:40 仁豊野公会堂前 10:50~11:15 甲丘第一公園東(旧甲丘公民館横) 15:15~15:45 勝原グラウンド東門
11/19(水)	10:30~11:00 白鳥台第二公園 15:15~15:45 的形小島公民館前
11/21(金)、12/5(金)	10:15~10:50 船津ふれあいの郷 養護老人ホーム前
12/3(水)	10:15~10:45 林田こども園 15:15~15:45 的形小島公民館前

イベント

※当日、直接会場へ

日 時	場 所	内 容	対象など
11/22(土)	城内図書館	①11:00~ ②11:20~ えほんのじかん	①2~4歳 ②5歳以上
13:30~15:00		朗読会 サークルさえずりが、万城目学著『八月の御所グラウンド』より「十二月の都大路上下」を朗読します	どなたでも
12/6(土)		11:00~ わらべうたであそぼうの会 絵本の読み聞かせも	乳幼児 定員10組 当日10:30から受け付け、先着順
12/7(日)	ネスパルやすとみ2階多目的ホール	13:30~ やすとしよシネマ 「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる」(54分)	どなたでも

自動車文庫休止に伴う予約図書受け取り・返却

日 時	場 所
11/19(水)、12/3(水)	15:15~16:00 大塩公民館
11/21(金)、12/4(木)	14:00~14:30 伊勢公民館
11/14(金)・28(金)	14:15~14:45 英賀保公民館

城内図書館託児サービス 12月10日(水)・19日(金)、①午前10時~②11時15分~。11月15日(土)、午前10時~25日(火)に、Wで申し込み(各回4人程度)

現代(いま)の時代の家族葬!

- お葬式っていくらかかるの?
- 宗教にこだわらずにお葬式ってできるんですか?
- 家族だけでゆっくり送りたいんだけど...

生前契約
事前見積りで安心!!

安心・充実のメモリアルプラン
メモリアルプラン
22万円(税込) 33万円(税込)

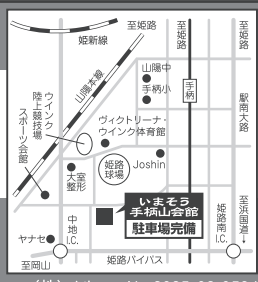
ご出棺まで一緒に過ごせます
火葬式プラン
16.28万円(税込)

新直葬プラン
6.6万円(税込)

説明会
相談会

11/24(月) 12/18(木) 2/8(日)
(11:00~13:00) (11:00~13:00) (11:00~13:00)
★持帰り食事付き★前日15時までにご予約下さい

24時間体制 年中無休
現代葬 いまそう手柄山会館
〒670-0974 姫路市飯田535-1 TEL 0120-432096



(株)ベルコ No.2025-02-0534

「太陽光発電」工作教室 ～太陽光発電の仕組みを知ろう～



▶環境政策室・☎221-2462

簡単な工作で「太陽光発電」の仕組みを学ぼう。
エコパークあばしのごみ処理施設の見学も。

◆日時 11月29日(土)、①午前10時～正午②午後1時半～3時半

◆場所 網干環境学習センター

◆対象・定員 小学3年生以上。各回15人(先着順)

◆申し込み 11月10日(月)～28日(金)に、☎で **必要事項**と希望時間(①か②)を網干環境学習センター(☎272-9166)へ



☎通常はがき ☎往復はがき ☎封書 ☎電話
☎ファクス ☎電子メール ☎ウェブサイト

必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☎は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

冬の植物とリース作り



▶環境政策室・☎221-2468

屋外で冬の植物を観察し、見つけた自然の材料を使って、リース作りを体験しよう。リース作りは1組1個。

◆日時 12月7日(日)、午前9時半～正午

◆場所 伊勢自然の里・環境学習センター

◆対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)。40人程度

◆申し込み 11月17日(月)までに、☎で **必要事項**と電子メールアドレスを環境政策室(☎221-2469)へ



ID:28446

ウィンタースクール



ID:31655

▶動物園・☎284-3636

動物の生態観察と餌作りや餌やり、獣舎清掃等の飼育実習に挑戦しよう。参加者は入園無料。

◆日時 8年1月12日(祝)、午前9時～11時

◆対象・定員 小学4～6年生。30人

◆申し込み 11月10日(月)～28日(金)に、直接か☎で **必要事項**を動物園(〒670-0012 本町68、☎dobutuen-mail@city.himeji.lg.jp)へ。1通で3人まで



自然観察の森へ行こう！

各イベントの申し込みは、各開催日の1週間前の正午までに、☎で **必要事項**(制作する人、同伴者が分かるように記入)を自然観察の森(☎269-1270)へ



▶自然観察の森・☎269-1260

クリスマスリースを作ろう

落ち葉や木の実を使って、オリジナルのクリスマスリースを作ろう。

◆日時 11月23日(祝)、午前10時～正午(雨天決行)

◆対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)。20人

◆参加費 1人500円(保険代を含む)



ミニ門松作り

竹を使って、オリジナルのミニ門松を作ろう。1人1対(2個)制作。

◆日時 12月6日(土)、午前10時～正午(雨天決行)

◆対象・定員 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)。15人

◆参加費 1人1,500円(保険代を含む)



アクリエひめじ 冬のにぎわい2025

光のイルミネーション

期間 2025年11月22日Sat.～12月28日Sun.

Arcree HIMEJI

アクリエひめじ 冬のにぎわい2025

ホワイトクリスマス

2025.12/20 Sat. 21 Sun. 10時～18時(予定)

入場 無料

クリスマスは雪❄ 舞い降りるアクリエひめじですごしましょ！
劇場ならではの技術を駆使したクリスマスライティングもお楽しみに♡
★トナカイの弟子も大活躍

姫路市文化コンベンションセンター アクリエひめじ 〒670-0836 姫路市神屋町143-2
指定管理者:姫路市文化コンベンションセンター運営共同事業体 代表者(株)コンベンションリンケージ ☎079-263-8082 (9:00～18:00)

だいすきで～す！ 元気な顔



かじわら りお
梶原 稜央ちゃん

わが家2番目のわんぱくBOY♡ 稜央らしく元気に育ってね



いしだ いろは
石田 彩桜花ちゃん

生まれてきてくれてありがとう。パパもママも幸せだよ



たかはし るな
高橋 瑠那ちゃん

おしゃべり大好きなちゃん♡ 元気にすくすく成長してね!!



おかもと かのん
岡本 花音ちゃん

笑顔がかわいいのんちゃん。これからも元気に成長してね♡



しまだ けいしん
嶋田 啓心ちゃん

いつもニコニコで元気な啓心！ これからもみんなを癒やしてね！



にしむら ふうが
西村 颯翔ちゃん

動物が大好きなふうちゃん。これからも元氣いっぱい育ってね♡



うえの さくら
上野 さくらちゃん

弟が大好きなしっかり者のお姉ちゃん。毎日かわいい。大好きだよ



かわべ つかさ
河部 司ちゃん

車が好きな司くん。これからも元気に大きくな～れ♡



むらおか りゅうご
村岡 竜伍ちゃん

にーにが大好きでおちよけさんの竜ちゃん。大好きだよ♡



まつうら りと
松浦 璃叶ちゃん

乗り物大好きりとくん。これからも笑顔いっぱい見せてね♡



とうない すずか
東内 すずかちゃん

天真らんまんわが家のアイドル♡ すずの笑顔がだいすき！



わち きいち
和地 喜一ちゃん

喜一だいすき♡♡♡



むかい いとえ
向井 絃瑛ちゃん

いつも元気で、ともだちと仲良く、えがおで育ってね！



まつお ほのり
松尾 帆紀ちゃん

いっぱい食べていっぱい笑って大きくなるうね！ ねえねと仲良く！



かわむら けん
川村 賢斗ちゃん

元気いっぱいおちよけのけんちゃん♡ 大好きだよ！



ますだ けいしん
増田 佳真ちゃん

きらきら笑顔の佳真☆ これからも佳真らしく育ってね♡



ひわだ なのは
檜田 菜乃葉ちゃん

これからもにいに達と仲良く成長していつてね♡ なのだいすき♡



まえかわ さく
前川 朔玖ちゃん

わが家のリーダー朔玖ちゃん♡ 強く優しい男の子になってね！



かわかみ ひより
川上 日和ちゃん

思いやりのあるかわいい笑顔のひよちゃん。わが家の太陽です



ひらた りみ
平田 莉望ちゃん

お友達と遊ぶのが大好き！ いっぱい遊んで大きくなってね！



きしもと そうた
岸本 蒼大ちゃん

これからも元氣いっぱい笑顔のそっちゃんできてね。大好きだよ♡



あらたに れな
荒谷 玲那ちゃん

陽気で歌が大好き♡ 健康で元気に大きく育ってね！



かさはら きっぺい
笠原 吉平ちゃん

恐竜大好き吉平怪獣!! いつも面白い吉平が大好きだよ♡



よしむた きせ
吉牟田 桔世ちゃん

弟ができてすっかりお姉ちゃん！ いつもありがとう♡

※今回は令和6年10月30日～11月29日受け付け分を掲載しています

■対象 市内在住で、応募時に満3歳の幼児

■写真データの容量 3MB以内（容量を超えると届きません）

■応募方法 国で広報課（☎221-2072）へ。掲載誌面は

市公式ウェブサイトでも公開します



ID:7463



超高速インターネット

ギガ 10Gコース 好評提供中

テレビもWINKならアンテナ不要



新築にもぴったり!

WINK 姫路ケーブルテレビ 0120-129-130

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル

https://www.winknet.ne.jp

休日相談会 完全予約制

11/23(日) [場所] WINK本社

10:00～18:00 11/22(土)までに下記へご予約ください

提携駐車場あります



公式キャラクター ウィンキー

ネット・テレビ・電話 大好評サービス提供中! 詳しくはWINK ホームページへ



11月のイベント・相談

●有料(一部有料を含む)、●無料、●無料相談 ※当日参加できるもののみ掲載

月	火	水	木	金	土	日
 11/1・2、人間将棋 姫路の陣(三の丸広場)	 墨書「白鷺」清水公照書 所蔵品展(美術工芸館、11/1～8年3/31)	 11/1～12/24、秋季特別展(美術工芸館)	 姫路城ライトアップイベント(三の丸広場、11/22～12/11)	 11/22・23、寒蘭展(手柄山交流ステーション)	1 絵本のおよみかせ(星の子館)、えほんのじかん(城内図書館、22日)、秋季盆栽展(手柄山交流ステーション、2日)、児童生徒科学作品展 調査研究の部(科学館、～24日)	2 秋の文化祭(美術工芸館、3日)、古墳祭り(見野古墳群和光公園)、ひめじこども読書週間映画会(城内図書館)、日曜朝市(農業振興センター、12/7日)
3 文化の日 海外姉妹都市派遣報告会(イーグレひめじ)、ひめボラ市(姫路駅北にぎわい交流広場ほか)、モノレールバックヤード特別公開(手柄山交流ステーション)	 11/1～11/16、秋のベゴニア展(温室植物園)	5 行政相談(市民相談センター、12/3日)、スマホサロン(花の北市民広場、12/3日) ※兵庫県津波一斉避難訓練(携帯電話が鳴ります)	6 人権相談(人権啓発センター、12/4日)、労働相談(市民相談センター、20日、12/4日)、スマホサロン(ゆめタウン、27日、12/4日)	 7	8 ☆わくわく☆ひめじあそびのパラダイス(KD姫路みなとドーム)、秋季盆栽作品展(手柄山交流ステーション、～10日)、農林漁業まつり(農業振興センター、9日)	9 総合防災訓練、防災フェア(大手前公園ほか)
10 税務相談(市民相談センター、12/8日)、スマホサロン(すこやかセンター、20日・24日、12/8日)	11 シニアのためのデジタル体験イベント(リバーシティ)、男性のための電話相談(下記の専用ダイヤル)	12 登記相談(市民相談センター)、スマホサロン(西市民センター) ※Jアラート試験放送	13 人権相談(市民相談センター)	14 行政書士相談(市民相談センター、28日)、スマホサロン(灘市民センター、28日)	15 情報入手手段の説明会・登録会(防災センター)、花と緑のガーデンフェア(大手前公園、16日)、あゆみの会(総合教育センター)	16 シルバーまつり(アクリエひめじ)
17 公証相談(市民相談センター)	18 シニア就職面接会(ホテルモントレ姫路)、スマホサロン(リバーシティ)	19 行政相談(各地域事務所)、人権相談(安富事務所)、不動産相談(市民相談センター)	20 成年後見相談(市民相談センター)	21 書写山もみじまつり(書山園、～23日)、紅葉会(好古園、～12/7)、養育費等専門相談(市民相談センター)、スマホサロン(網干市民センター、12/5日)	22 歩行者天国(大手前通り、23日)、展示解説(埋蔵文化財センター)、姫路食博(大手前公園、～24日)、朗読会(城内図書館)	23 勤労感謝の日
24 振替休日  11/22～30、秋の洋ラン展(温室植物園)	25 スマホサロン(夢前福祉センター、12/9日)	26 行政相談(駅前市役所)、不動産鑑定相談(市民相談センター)	27 人権相談(駅前市役所)、建築相談(市民相談センター)、スマホサロン(ゴダイ薬局城の西店)	28  11/22～8年2/22、Himeji 大手前通りイルミネーション(大手前通り他)	29 竜王戦姫路対局 大盤解説会(アクリエひめじ)、大感謝祭(中央卸売市場)、あいめっせフェスティバル(イーグレひめじ)	30 リズムフェスティバル(星の子館) ※飾磨支所、駅前市役所臨時休業(29日・30日)

各種相談などに関するお問い合わせは

- 人権相談：人権啓発課・☎221-2376
- 養育費等専門相談：こども支援課・☎221-2132
- 労働相談：労働政策課・☎221-2094

- スマホサロン(スマホに関する相談等)
：高齢者支援コールセンター・☎221-1564
- あゆみの会(子どもの不登校にお悩みの保護者の集い)
：総合教育センター・☎224-5846

- その他の各種相談：市民相談センター・☎221-2102
- 男性のための電話相談専用ダイヤル・☎287-0804(毎月第2火曜日、午後5時～7時)
- ※詳しくは男女共同参画推進センター・☎287-0803へ

休日・夜間の救急診療

救急医療電話相談

一急な病気やケガで病院に行くか迷ったらー

■救急安心センターひょうご(全年齢対応)

☎#7119 24時間365日
つながらない場合は、☎078-331-7119

■救急医療電話相談(小児科)

☎292-4874 (ふくつうしんばいなし！)

月～土曜日	20:00～24:00
日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	9:00～18:00、20:00～24:00

■兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000
つながらない場合は、☎078-304-8899

月～土曜日	18:00～翌8:00
日曜日、祝日、12/29～1/3	8:00～翌8:00

■ 急病診療所

■ 休日・夜間急病センター

☎298-0119



※休日・夜間急病センターの待機者数はこちら

■ 姫路市歯科医師会口腔保健センター

☎288-5896

内科・小児科	毎日	20:30～翌5:30
眼科・耳鼻咽喉科	日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	8:30～17:30
	日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	8:30～17:30

■ 休日当番医

■ 家島町休日当直医

家島診療所・☎325-0485 11/15・16
真浦クリニック・☎325-0995 11/22・23
ぼうぜ医院・☎326-0253 12/6・7

※事前に連絡が必要。診療時間などは問い合わせを。11/24・29・30は当直医が不在のため、急患の場合は、119番へ連絡してください

■ 日曜昼間の整形外科

※実施医療機関はウェブサイト



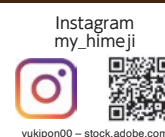
ID:9174

ご用の窓口が分からないとき

●庁内番号案内・☎221-2111
(平日9:00～17:00)

※市外局番は記載のない限り「079」です

姫路市公式SNS



最新情報を配信信中！