

広報ひめじ

HIMEJI CITY PUBLIC RELATIONS

2026(令和8年)

2

No.1164



住むほどに
好きが深まる
姫のまち

Himeji大手前通りイルミネーションは2月22日(日)まで！

冬の白を楽しむ

—今だけの、もう一つの姫路城—

凛としたお城の白が際立つ冬。今だけの貴重な特別公開を楽しみませんか。3月からの料金改定のお知らせも。

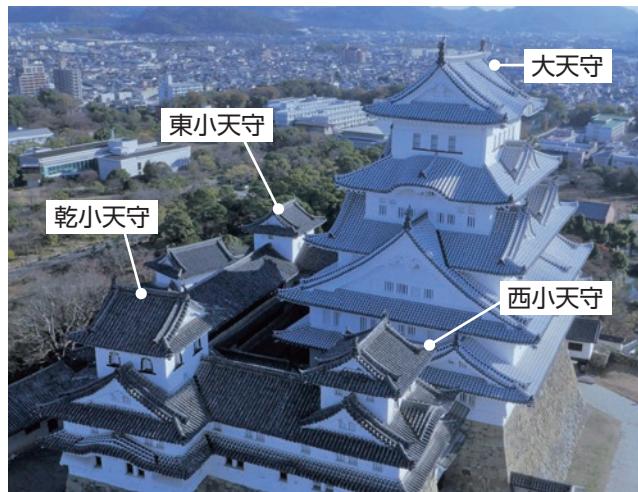


広報
ひめじ
2月号

CONTENTS



- | | |
|--|---|
| 04 世界遺産姫路城マラソン | 10 メディアリテラシーを身に付けよう |
| 06 市政ほっとNEWS
市長隨想 しせい側恒 <small>そくだつ</small> | 11 あいめっせ
ひめじスーパーアリーナの愛称が決定 |
| 07 ぴいぶるぴいぶる
あの町この町 | 12 生涯大・好古大の学生募集 |
| 08 確定申告 | 14 今月のお知らせ ほか |
| 09 市・県民税の申告
お城まつり大名行列 参加者募集 | 26 子どもと一緒に出掛けよう
27 だいすきで～す！ 元気な顔
28 休日・夜間の救急診療 ほか |



冬の特別公開



普段は非公開の全小天守（東小天守・乾小天守・西小天守）とイ・ロ・ハの渡櫓を特別公開します。

▶姫路城管理事務所・☎285-1146

◆日時 2月1日(日)～14日(土)、午前9時～午後4時（最終受け付け）

◆料金 大人1,000円、小学～高校生300円（デジタルチケットの場合は2割引き）。入城料が別途必要

特別公開エリアの受付はイの渡櫓（天守群内）です。見学に時間がかかりますので、午後3時までには入城改札口をお通りください



特別公開エリアをちょい見せ！

①乾小天守からの眺め	火灯窓からのぞくと、北西には圧巻の大天守が。東を望むと、連立式天守の全容を見渡せますほか、東小天守や中庭も見えます
②西小天守	籠城の際、敵兵の攻撃から天守を守る最後の拠点。窓からは、複雑に配置された門や迷路のような登城ルートを見下ろせます
③渡櫓	連立式天守をぐるっと一周できます！特にロの渡櫓は、国内に現存する渡櫓の中でも最大級。一部に残された、ちような仕上げの床板も見どころです

3月1日(日)から 姫路城入城料等を改定します

2月28日まで

施設名	18歳以上	18歳未満
姫路城	1,000円	300円
好古園	310円	150円
美術館 (常設展)	210円（一般） 150円（大学生）	150円（高校生） 100円（小・中学生）
姫路文学館 (常設展)	450円（一般） 300円（大学生）	300円（高校生） 150円（小・中学生）
共通券 (姫路城+好古園)	1,050円	360円（小学～高校生）

3月1日から

施設名	18歳以上	18歳未満
姫路城	1,000円（市民）※1 2,500円（市民以外）	
好古園	400円	
美術館 (常設展)	210円	
姫路文学館 (常設展)	450円	
共通券 (姫路城+好古園)	2,600円	
姫路城 年間縦覧券	5,000円	新設！

※1 マイナンバーカード・運転免許証等の提示が必要

各施設へのお出掛けは デジタルチケットが断然便利！

3月1日から、デジタルチケットの本格運用を開始予定。事前のオンライン購入で、入場がスムーズに！ 特に姫路城では、グループでまとめて入城でき、便利です。



販売サイト

改定のポイント

- ①18歳以上の市民の入城料は据え置きます
- ②18歳未満^{※2}は無料とし、子どもたちが姫路の歴史や文化に触れられる環境を守ります
- ③年間縦覧券を新設！ お得な値段で、1年を通して姫路城を楽しめます

※2 18歳に達した日から最初の3月31日までにある者を含む

2/22日
9:00
~15:00

世界遺産 姫路城マラソン 2026

開催



今回で11回目の開催となる本大会。ランナーサービスなどのおもてなしや、姫路のグルメを楽しめるマラソン祭などを実施します。スペシャルゲストも大集合！ 熱い応援で、一緒に大会を盛り上げましょう。

スポーツ振興室・☎221-2862



姫路城マラソン
公式ウェブサイト

スタート時刻

- マラソン（大手前通り） 9:00に一斉スタート
- ファンラン（城南線） 9:15から順次スタート



世界遺産 姫路城マラソン祭

表彰式やインフルエンサーによるトークショーなどのステージイベントの他、協賛企業による「スポンサーゾーン」、姫路の魅力をPRする「観光ゾーン」、地元の食を楽しむ「うまいもんゾーン」など。

【日時】 2/21(土)、10:00~17:00

2/22(日)、9:30~16:00

【場所】 大手前公園

表彰式 各種目1~8位

【場所】 大手前公園

- マラソン 13:00~
- ファンラン 10:37~



ランナーを応援しよう

地元自治会が中心となって、コース沿道各所でランナーにエールを届けます。市内の幼稚園・保育所の子どもたちが作成した応援旗や、市内の学生らが作成した横断幕を沿道やマラソン祭会場に掲出します。



ノーマイカーデーにご協力を

大会当日は長時間にわたる交通規制のため、市内で大規模な交通渋滞が予想されます。緊急車両や路線バスの通行確保のため、お出掛けの際は自動車の使用を控え、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。



スペシャルゲストランナー 田中希実さん

第1回大会に出場以来、11年ぶりのファンラン出場。
5km優勝時の記録はいまだに破られていません！

2021年東京五輪1500mの準決勝で日本女子初の3分台となる3分59秒19を記録し、決勝では日本女子のトラック種目で25年ぶりの入賞となる8位。2022年世界選手権には異例の3種目で出場。2023年春にプロランナーに転向し、2024年にパリ五輪に出場。5000mで日本記録を2度更新し、これまでの記録を23秒以上縮めた。1500mなどの13種目で日本記録を保持（7年11月時点）。

招待選手



岩佐快斗さん

世界遺産姫路城マラソン2025で優勝



横田歩さん

過去に世界遺産姫路城マラソン3大会連続優勝



飯塚達也さん

世界遺産姫路城マラソン2025で3位



中西良介さん

2024第43回読売犬山ハーフマラソンで1時間4分25秒



弓削田眞理子さん

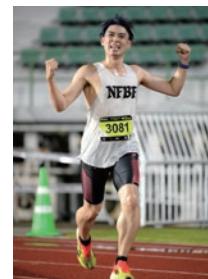
世界マスターズ女子65~69歳フルマラソン世界記録保持者



インフルエンサー



中島怜利さん



ケンジ
(まむあん)さん



藤原祐太郎さん

ゲストランナー

■小林祐梨子さん

2009年世界選手権5000m日本代表



■野上恵子さん

2018年ジャカルタアジア競技大会で2位

■田中千洋さん (ファンラン5km)

世界遺産姫路城マラソン2015・2016で優勝

■姫路イーグレッターズ選手の皆さん (ファンラン5km)



池松壮亮さん



女と男さん(吉本興業)

招待選手やゲストランナー等の詳細はウェブサイトで確認を！



ピアノの大屋根には、葛飾北斎の浮世絵「富嶽三十六景《神奈川沖浪裏》」があしらわれています

12/10

日本×オーストリア 姉妹城の縁が架け橋に

昨年5月にオーストリアのシェーンブルン宮殿と姫路城が姉妹城となったことを機縁に、大阪・関西万博のオーストリア館で展示されたグランドピアノを本市が購入できることになり、記者発表を行いました。市内企業から「芸術文化振興のために」と寄付された5千万円を財源に充てる予定です。本ピアノは三大ピアノメーカーの一つ、ベーゼンドルファー社製で、世界に16台の限定品。購入後はアクリエひめじへの設置を予定しています。本ピアノの特徴である自動演奏機能を用い、上質な音楽に触れ合う時間を皆さんに提供するなど、音楽を通した交流促進や文化振興に活用します。



11/27
・28

藤井聰太竜王 祝福ムードの姫路を満喫

第38期竜王戦七番勝負で4連勝し、5連覇で「永世竜王」の資格を得た藤井聰太竜王が、27日に市内のホテルで開催された祝賀会に出席しました。祝賀会の前には姫路城と文学館を訪問。対局会場の予定地であった「望景亭」を見学し、「素晴らしい雰囲気。景色も良く、集中して対局できそう」と話しました。28日は、JR姫路駅で一日駅長を務めたほか、将棋漫画「3月のライオン」の映画ロケ地となった書寫山圓教寺を参拝。その後訪れた城陽小学校では、待ち構えていた児童による歓迎と手作りの紙製メダルに頬を緩ませ、同校の将棋オセロクラブの児童との対局を楽しみました。

市長隨想 しせい側恒

姫路城の保存・継承に向けて

11月27日、姫路城で藤井竜王
を案内



姫路市長

清元秀泰

姫路城は、わが国を代表する世界文化遺産として、その悠久の歴史と美しい姿を私たちに伝え続けています。この人類共通の宝を次の世代へと確実に引き継いでいくためには、市民の皆さまをはじめ多くの皆さまのご理解とご協力が不可欠です。長い年月を経て培われてきた特別史跡の保存・継承には、修繕や整備、管理・運営に関する多額の費用が必要であり、令和8年3月1日から行う姫路城入城料の一部改定は、姫路城を将来にわたり守り続けるための重要な一歩と考えて

市政への意見や提案をお寄せください

- 市民アイデアポスト 市役所や各支所などに設置
- 市政ふれあいメール ウェブサイトなどから送信

います。

新たな料金体系では、世界中の18歳未満の皆さまは無料といたします。これは、私たちが守り育ててきた姫路城について、若い皆さまのご理解を深めていただく機会を増やし、未来の世代に世界文化遺産をしっかりと引き継ぐためのたいせつな施策だと考えています。

さらに、入城料の改定に合わせ、姫路城と周辺施設のデジタルチケットを本格導入し、混雑防止による観光体験向上など、より一層ご来城の皆さまの利便性を高める新たな取り組みも進めてまいります。

今後とも、姫路城を核とした歴史的・文化的空間づくりを進めていくとともに、文化遺産を活用した観光の振興と地域経済の活性化に努め、「世界から選ばれるまち」を目指して取り組んでまいります。



城北地区連合自治会

人と人とのつながる場所に

城北地区連合自治会
会長 船引 和行さん

生徒自作の草刈り鎌

姫路工業高等学校機械科3年生。「地域交流とものづくり」を
テーマに、学びの一環として本活動に取り組んでいます

電球の交換

姫路城の北側に位置する城北地区では、7年11月から、自治会等と姫路工業高等学校が協力し、高校生が地域に住む高齢者の困りごとを解決するボランティア活動を実施しています。本活動は、「高齢者と交流したい」という生徒らの思いと、「世代間の交流を広げたい」という船引さんの思いが重なって実現しました。

自治会を通してチラシを配布したところ、庭の草引きや電球交換などで困っているという声が。自治会の仲介の下、生徒らがこれらの困りごとを無事に解消しました。「自分ではできない家事を手伝ってもらえて助かった」「若い人と交流できてうれしい」と喜ぶ地域の人を見て、生徒らも「期待に応えることができて良かった」と誇らしげ。利用者の口コミのおかげで、「次の活動はいつ?」という問い合わせが数多く届いています。

「ものづくりや修理を得意とする姫路工業高等学校の強みを生かせるよう、募集の案内も工夫していきたい」と船引さん。実は、今回の活動に使用した草刈り鎌は生徒が実習で製作したもの。「授業で培った技術や経験を活用して、地域の役に立ちたい」と生徒らは語りました。

人のつながりは地域の力。船引さんは、活動の輪が広がることを願っています。

あの町 この町



来館者の安全を守る!

11月11日、星の子館で大規模消防訓練が行われました。館の職員が初期消火や避難誘導を、西消防署消防職員が高所救助訓練、放水訓練などを実施。多くの来館者が見守る中、無事に訓練を終えました (まちかど特派員 新免芳嗣さん)

楽しみながら健康づくり♪

11月23日、城西小学校周辺で「城西ウォークラリー」が開催。参加者464人は、長・中・短距離や健康体操の各コースで体を動かした後、豪華賞品などが当たる「お楽しみ抽選会」に参加し、一日を楽しみました (まちかど特派員 高橋昌己さん)



写真で楽しむ御旅山

12月21日、灘の松原公民館で、御旅山の植物や生き物の写真をまとめたDVDの上映会が開催されました。撮影者は妻鹿在住の米澤貞雄さん。参加者73人は美しい画像に見入り、御旅山の魅力を再発見していました (白浜町 田崎晃子さん)

スマートフォンで サクッと／確定申告

確定申告は、スマートフォン（スマホ）での提出（e-Tax）が便利です。ぜひご利用ください。

姫路税務署・☎282-1135



初めてでも
安心♪



すでに



4人中約3人がe-Taxで申告しています！

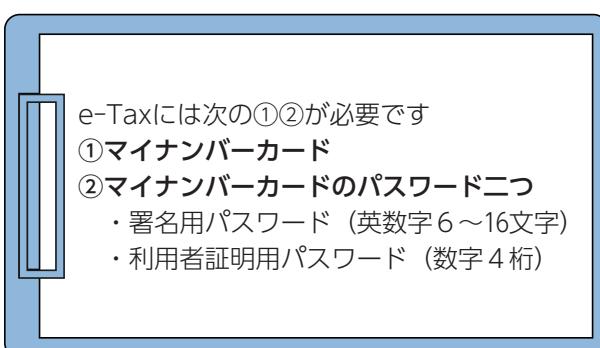
まずは国税庁LINE公式アカウント を友だち追加！

確定申告書の作成・提出や、申告会場への来場予約、税務署への相談予約などはLINEから！



スマホで申告書を作成・提出

国税庁LINE公式アカウントのメインメニュー「確定申告書の作成」から確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxで提出。



マイナンバーカードの電子証明書の
有効期限切れや失効にご注意ください

姫路労働会館で申告書を作成・提出

確定申告会場では原則ご自身のスマホで申告書を作成していただきます（左記①②をご用意ください。二つのパスワードが不明な場合、会場での申告書の提出ができないことがあります）。

◆期間 2月16日(月)～3月16日(月)

(土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月1日(日)は開場します)

◆受付時間 午前8時半～午後4時 (混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります)

◆場所 姫路労働会館 (北条1-98)

※姫路税務署内に、確定申告会場は開設していません

会場入場には入場整理券が必要！

入場整理券は、国税庁LINE公式アカウントのメインメニュー「確定申告相談の申込」から予約をお願いします。

来場には公共交通機関のご利用を！

会場には確定申告で来場する人のための駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。

姫路税務署での相談は事前予約を

姫路税務署では、確定申告の相談を受け付けています。来署による相談は、原則国税庁LINE公式アカウントで事前予約をお願いします。

※事前予約がない場合、相談をお受けすることができませんので、ご注意ください

◆期間 2月13日(金)まで

◆場所 姫路税務署 (北条1-250)



市・県民税の申告書は 市ウェブサイトで作成・郵送で提出

インフルエンザ等感染拡大防止の観点から、郵送での
申告や電話での相談にご協力をお願いします。

▶市民税課・☎221-2261



申告が
必要な人

8年1月1日現在、本市に居住している人で、
収入がある人、非課税証明が必要な人、国民健康保険に加入している人 など
※ただし、令和7年分の確定申告をした人や、7年中の収入が公的年金（400万円以下）のみの人、給与
のみで勤務先から給与支払報告書の提出がある人は申告不要です。詳しくは市民税課へ問い合わせを

郵送で申告書を提出

昨年市・県民税の申告をした人や今年申告が必要と思われる人などに対して、**2月2日(月)**ごろから申告書を順次郵送します。申告が必要な人で申告書が届かない場合は、市民税課へ連絡を。また、ウェブサイトで市・県民税の申告書の作成が可能です。印刷して**市民税課**（〒670-8501 安田4-1）へ郵送してください。

電子で申告書を作成・提出

マイナンバーカードを利用して、スマートフォンや自宅のパソコンから申告が可能です。詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。

会場で申告書を提出

場 所	日 時	
市民税課（市役所2階）	2/16(月)～3/16(月) (土・日曜日、祝日を除く)	9:30～12:00、13:00～15:30
家島事務所	2/24(火)～26(木)	9:30～12:00、13:00～15:30 (2/26は14:30まで)
坊勢サービスセンター	2/27(金)	9:30～12:00、13:00～14:30

※混雑状況に応じて、早めに受け付けを終了する場合があります
※申告会場では所得税などの確定申告の相談・作成を行っていません

医療費・障害者控除が認められる証明書を発行します

▶介護保険課・☎221-2447

おむつ代の医療費控除に係る 確認書

◆対象 要介護・要支援認定を受けていて、尿失禁などの要件が介護認定資料で確認できる人（発行する対象年度により、医師によるおむつ使用証明書が必要となる場合があります）

障害者控除対象者認定書

◆対象 障害者手帳などの交付を受けておらず、65歳以上の要介護認定者などで身体状況や認知機能の状態が障害等認定基準に準ずる人

詳しくは問い合わせを

第76回姫路お城まつり 姫路大名行列の参加者を募集します

▶姫路お城まつり奉賛会事務局（観光コンベンション室内）・☎221-1520

江戸時代の役職ごとに時代考証して作られた衣装と道具を身にまとい、姫路大名行列の一員になりきってみませんか。

◆イベント日時 5月23日(土)、午前11時～午後5時（予定）

◆対象・定員 4月1日時点で中学生以上の人。60人程度

◆申し込み 2月16日(月)までに、ウェブサイトで姫路お城まつり奉賛会事務局へ



デジタル情報社会に不可欠な

メディアリテラシー

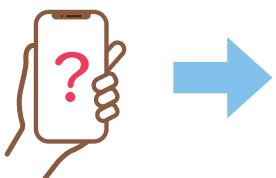
を身に付けよう



SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）などを通じて、誰もが簡単に情報を発信・拡散できる現代。情報への向き合い方について、いま一度考えてみませんか。

フェイクニュース(偽・誤情報)にご注意を！

最近では、生成AIで本物そっくりの画像や映像が作られることも



情報をうのみにせず、適切に向き合う「メディアリテラシー」の重要性が高まっています



生涯大の講座内容をちょっと紹介！

メディアリテラシー集中ゼミ

▶生涯学習大学校・☎297-7494

その情報は正しい？

白鷗大学特任教授の下村健一さんは、何が正しい情報かを「決める」ことは知識が必要で難しいけれど、「決めない・決めつけない」ことは、意識するだけで今日からできる！と呼び掛けました。



「いったん、止める」ことが



「正しい」情報との向き合い方！

情報の偏りがあるかも…？

神戸新聞NIE・NIB推進部長の富居雅人さんは、お薦めニュースに囲まれ、偏りがちな情報の「健康新聞」を保つため、自分の関心の外側の世界に触れることが大切だと訴えました。気になったニュースを他者と話すことが実践の「こつ」です。



各自が気になるニュースを新聞紙面から選んで発表。その内容について対話しました

情報を発信する際の注意点として
講師のお二人が掲げたキーワードは
「思いやり」と「愛」

自分がその情報を広げることで、誰にどんな影響があるのか、立ち止まって考えてみませんか。温かい情報社会を一緒につくりていきましょう。



学校でも講座を開催！

▶育成支援課・☎224-5843

- 希望する学校を対象に、ネットトラブル対策講座を開催しています



消費生活センターをご利用ください

▶消費生活センター・☎221-2110



- 最新の消費トラブル事例をウェブサイトに掲載しています。ぜひ参考にしてください
- 悪質商法などに関する出前講座を実施しています
- 消費生活に関する相談を受け付けています

あいめっせ

I-messae

男女共同参画推進センター（〒670-0012 本町68-290
イーグレひめじ3階、☎287-0803、ファックス287-0805）

□通常はがき □ファックス □ウェブサイト

必要事項 件名、住所、郵便番号、氏名・ふりがな、年齢、電話番号

Event&Seminar

※いずれのイベントも、応募多数の場合は抽選

企業向け女性活躍推進セミナー 離職しない職場づくりの処方箋 ～職場の空気を変えるコミュニケーション術～

- ◆日時 2月26日(木)、午後2時～4時
- ◆場所 イーグレひめじ4階セミナー室A
- ◆対象・定員 企業等で働く、テーマに興味のある人（性別不問）。50人
- ◆申し込み 2月13日(金)までに、**□**で男女共同参画推進センターへ



ID:32176

あいめっせ映画鑑賞会「癒しのこころみ」

- ◆日時 2月28日(土)、午後1時半～3時半
- ◆場所 イーグレひめじ3階あいめっせホール
- ◆対象・定員 どなたでも。100人
- ◆申し込み 2月10日(火)（必着）までに、直接か
□FWで **必要事項**（一時保育（1歳～就学前の幼児、1人1回300円）利用の場合は幼児の氏名・年齢・性別も）を**男女共同参画推進センターへ**



ID:28074



ひめじスーパーアリーナ

ネーミングライツ スポンサー& 愛称が決定しました！

愛称

大和工業アリーナ姫路（やまとこうぎょうアリーナひめじ）

- ◆ネーミングライツスポンサー
大和工業株式会社（大津区吉美380）
- ◆ネーミングライツ料（年額） 1,800万円（税込）
- ◆契約期間 7年12月1日～13年3月31日（5年4ヶ月間）

Column

日常の“当たり前”を考える

政府が示す「経済財政運営と改革の基本方針（骨太の方針）2025」に、女性用トイレの利用環境改善に関することが新たに盛り込まれました。女性用トイレの行列解消に向けた対策として、好事例の紹介や設置基準の見直しなどの検討が、現在も進められています。

多くの人が日常的に経験しながらも、これまで対策が取られなかったこの問題。「女性用トイレに行列ができるのは当たり前」という意識が、男女問わず根付いていたため、気付かれにくかったのかもしれません。

皆さんも、日常の中で見過ごしがちな「当たり前」を、見詰め直してみませんか？



ミモザの花は国際女性デーのシンボルです♪

ミモザワークショップ

ミモザの花でハーフリースを作ろう

◆日時 3月1日(日)、午後1時半～3時半

◆場所 イーグレひめじ3階創作室



ID:32288

◆対象・定員 興味のある人。20人

◆参加費 1,500円

◆申し込み 2月15日(日)までに、**□**で

必要事項（一時保育（1歳～就学前の幼児、1人1回300円）利用の場

合は幼児の氏名・年齢・性別も）を**男女共同参画推進センターへ**



国際女性デーライトアップ

3月8日は国連が定める国際女性デー。ミモザの花にちなみ、姫路城とアクリエひめじをイエローにライトアップします。

◆日時 3月8日(日)、日没～午前0時（アクリエひめじは午後10時まで）



ID:30823

7年12月にネーミングライ

ツスポンサーと契約を締結。

ひめじスーパーアリーナの愛

称が決定しました。

▶手柄山平和公園整備課・☎221-2422

ここに表記されます！





生涯学習大学校

学生募集

生涯学習大学校・☎297-7494



募集コース

修業年限：1年 (*のコースは2年)

ジャンル	コース	曜日	時間	定員	ジャンル	コース	曜日	時間	定員
一般教養系	くらしの法律	木	13:30～15:30	70人	語学系	郷土史*	金	10:00～12:00	70人
	楽しく学ぶ政治経済	水		80人		播磨の伝承世界	月	13:30～15:30	70人
	くらしの科学*	金	10:00～12:00	70人		英語会話入門*	木		40人
	マスメディア	木		70人		英語会話初級A・B*	水	14:50～16:20	各40人
	植物・植生と文化	水		70人		英語会話中級A・B*			各40人
	心の探究*	金		50人		英語会話夜間チャレンジ	木	18:30～20:00	40人
	漢字の成り立ちとつながり	月	13:30～15:30	70人		ハングル会話*	水	10:00～11:30	40人
健康系	健康生活*	金		70人	芸術系	音楽*	月・火	10:00～12:00	50人
	保健医療	水	13:00～15:00	80人		美術鑑賞*	木	13:30～15:30	70人
	生涯スポーツ	金	10:00～12:00	50人		陶芸*	水	13:00～15:00	30人
歴史系	古代日本史			70人		日本画*	木	10:00～15:00	30人
	中世日本史	火	13:30～15:30	70人		版画*	火		40人
	オンライン中世日本史			20人	パソコン教室	情報処理基礎(4～8月)	金	10:00～12:00	30人
	近世日本史	木	10:00～12:00	70人		情報処理応用(9～2月)			30人
	東洋史	火	13:30～15:30	70人		情報処理夜間基礎(4～8月)	木	18:00～20:00	30人
	西洋史			70人		情報処理夜間応用(9～2月)			30人

授業は年間20回 (英語会話とハングル会話は年間30回)

対象

8年4月1日現在で18歳以上の人

授業料

- 市民：年額15,000円
- 市民以外：年額22,500円
- ※テキスト代や教材費が別途必要

申し込み

2月19日(木)～21日(土)、午前9時～午後3時に、入学願書と、運転免許証やマイナンバーカードなどの住所と生年月日が証明できる書類を、本人が生涯学習大学校（〒670-0081 田寺東2-11-1）へ持参。2月2日(月)～13日(金)（期限内必着）に、郵送かウェブサイトでの出願も可。詳しくは募集要項で確認を

※定員に満たないコースは、3月5日(木)・6日(金)に再募集します（同大学校への持参のみ）



生涯学習大学校 短期集中特別講座を見直します

より魅力的な学習カリキュラムを構築するため、以下の講座の募集を停止し、今後のあり方を検討します。

■8年度以降に募集を停止する講座

健康体操講座、夏季短期講座（ヨガなど）、短期パソコン講座、パソコン指導者養成講座、スマホ体験講座

好古学園大学校 学生募集

好古学園大学校・☎297-3363



対象

8年4月1日現在で**60歳以上の人**

授業料

●市民：年額8,000円
●市民以外：年額12,000円
※テキスト代や教材費が別途必要

申し込み

2月8日(日)～10日(火)、午前9時半～午後3時に、入学願書と、運転免許証やマイナンバーカードなどの住所と生年月日が証明できる書類を、本人が**好古学園大学校 (〒670-0081 田寺東2-2-1)**へ持参。
1月19日(月)～2月3日(火) (期限内必着) に、郵送かウェブサイトでの出願も可。詳しくは募集要項で確認を
※定員に満たない学科は、2月25日(水)・26日(木)に再募集します (同大学校への持参のみ)



生涯大&好古大 今年からここが変わります！

- 何度でも同じコース・学科で再入学可 (好古学園大学校は一定要件あり)
- 年間最大2コースを受講可 (生涯学習大学校のみ。通常募集と再募集で1コースずつ出願OK)
- 両大学校を併願可
- インターネットでの出願もできます！

修業年限：4年 (各学年平日、週1回)

学 科	内 容		定員
園芸科	野菜園芸、果樹園芸、草花園芸、ガーデン作業、山野草、盆栽の手入れ、水石の鑑賞 ※座学中心		80人
陶芸科	手捏り、電動ロクロ、成型、素焼、本焼、釉薬掛けなど		35人
書道科	漢字・かなの古典臨書、創作・鑑賞、実用書など		60人
史学科	古代・中世・近現代に至る日本通史、西洋史 (近代ヨーロッパ史中心)、東洋史 (中国古代史中心)、郷土史・民俗学、郷土史 (姫路の幕末維新～近現代史)		110人
美術科	洋画	油彩画 (木炭デッサン、鉛筆デッサン、水彩画など)	25人
	木彫	彫刻 (レリーフ、能面、人形、欄間など)	20人
手芸科	木目込み、押絵、手編み、インテリアミニ着物、パッチワーク、ビーズ手芸、羊毛フェルト、ディップアート、刺繡・マクラメなど		30人
音楽科	歌唱、器楽 (鍵盤ハーモニカ)、鑑賞、楽典		35人
健康づくり科	体力測定、ストレッチ、トレーニング、ソフトバレー、カローリング、ペタンク、輪投げなど		40人

- ・授業は年間33回前後 (予定)
- ・3学期制 (春季・夏季・冬季休業あり)
- ・大学課程修了者は2年制の大学院課程への進学可

奮ってご応募ください♪



入学願書・募集要項

各大学校、市政情報センター (市役所1階)、高齢者政策課 (同8階)、各支所・出張所・サービスセンター、市立公民館などで配布。ウェブサイトからもダウンロードできます。



ID:29423

消防女子になるための就職説明会

▶消防局総務課・☎223-9507

消防の仕事は、男性の仕事というイメージがありますか？ 女性一人ひとりが個性に合わせて、さまざまな業務で活躍できることを紹介します。

◆日時 2月15日(日)、午前9時半～午後0時半 (途中参加・途中退出可)

◆場所 防災センター

◆対象 消防士を目指している、中学生～33歳の女性 (保護者同伴可)

◆申し込みなど 2月10日(火)、正午までに、
Wに掲載している申込書を、F&Mで消防局総務課 (F223-9542、✉jinjikyouyou@city.himeji.lg.jp) へ。または、消防局公式InstagramやTikTokのダイレクトメールで必要事項と生年月日、訓練参加の有無、質問 (あれば) を送信



ID:29145

新美化センター整備に係る生活環境影響調査書の縦覧

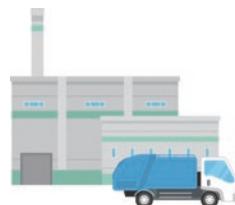
▶環境事業推進室・☎221-2574

飾磨区今在家で新美化センターの整備事業を進めています。周辺地域の生活環境の保全に努めるため、現状の調査を行い、施設の設置に伴う影響の予測・分析を実施しました。その結果をまとめた「新美化センター整備に係る生活環境影響調査書」を縦覧できます。本施設の設置に関して利害関係を有する人は、意見書を提出できます。詳しくはWで確認を。

◆縦覧期間など 1月26日(月)～2月26日(木)

縦覧場所	時 間
環境事業推進室 (市役所東館2階)	9:00～17:00 (土・日曜日、祝休日を除く)
飾磨支所	9:00～19:00 (2/21(土)を除く)

◆意見書の提出 1月26日～3月12日(木)に、郵F&Mで環境事業推進室 (F221-2408、✉kankyo-jigyo@city.himeji.lg.jp) へ。縦覧場所(上記)への持参もできます



今月のお知らせ ピックアップ

■通常はがき 往復はがき 國封書 電話
■ファクス 電子メール ウェブサイト

■必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学年は学校名・学年、 は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

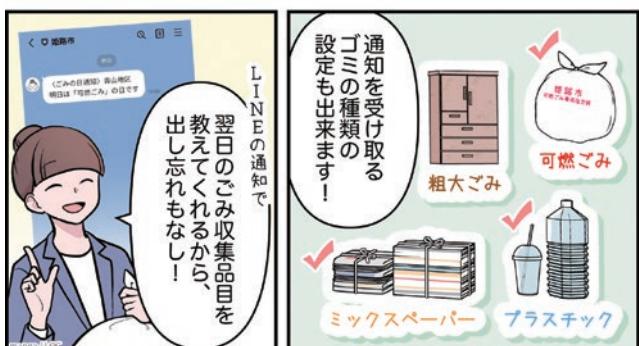
市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

市公式LINE、ここが便利！

▶デジタル戦略室・☎221-2395

市公式LINEでは、生活に役立つ情報を配信しています。まだ友だち登録がお済みでない人は、ぜひこの機会にご登録ください！ QRコードやLINE ID (@himejicity) から簡単に追加できますので、ご家族やご友人にもお薦めしてくださいね。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



8年度市政モニター

▶市民活動推進課・☎221-2074

姫路市オンライン手続ポータルサイトを利用して各種調査にご協力いただける市政モニターを募集します。

◆**資格** 次のすべてを満たす人①市内在住か在勤・在学で18歳以上②公務員でない③国または地方公共団体の議会の議員でない④スマートフォンなどを持ち、上記サイトを利用できる

◆**活動期間** 委嘱の日～9年3月31日(火)

◆**募集人数** 200人程度

◆**申し込み** 2月27日(金)までに、[W](#)で市民活動推進課へ※活動終了後にアンケートに答えていただい

た人に謝礼を送付します(アンケートやモニターの回答実績により送付できない場合もあります)。詳しくは[W](#)で確認を



ID:5736

イベント・学ぶ



市民スポーツ大学講座 「東洋大姫路高等学校野球部監督 岡田龍生氏講演会」

▶スポーツ振興室・☎221-2796

東洋大姫路高等学校野球部を率いる名将・岡田龍生監督が実践する「教えすぎない教え」を通して、自主的に考える選手を育てる「こつ」を、野球の枠を超えて学びます。

◆**日時** 2月28日(土)、午前10時半～正午



提供:東洋大学附属姫路高等学校

◆**場所** 市役所10階大会議室

◆**対象** スポーツ指導者、スポーツに関心のある市民

◆**定員** 250人

◆**申し込み** 2月24日(火)までに、[W](#)でスポーツ振興室へ

イベント・学ぶ

わたしたちがつくる、これからの観光 —姫路からはじめるサステナブルなまちづくり—

▶観光コンベンション室・☎221-2121

「サステナブルツーリズム」や「持続可能な観光地域づくり」の基本を学びながら、本市の未来にとって必要な観光の姿を参加者全員で考えるワークショップを開催します。

◆**日時** ①2月27日(金)、午後1時半～4時②28日(土)、午前9時半～正午③28日、午後1時半～4時(同一内容)

◆**場所** アクリエひめじ

◆**対象・定員** 市内観光事業者や「持続可能な観光地域づくり」に関心のある市民。各回40人

◆**申し込み** 2月13日(金)までに、[W](#)で観光コンベンション室へ



ID:32242



物価高対応 子育て応援手当の支給

▶こども支援課・☎221-2312

0歳から高校生までの児童の養育者に対して、物価高対応子育て応援手当を支給します。原則申請は不要ですが、公務員の人や新生児の保護者等は申請が必要な場合があります。詳しくは[W](#)で確認を。

◆**支給時期** 2月下旬以降

◆**支給額** 児童1人当たり2万円

◆**対象** 7年9月30日時点で児童手当支給対象児童を養育する父母等(対象児童には、8年3月31日(火)までに生まれる新生児も含みます)

募集

8年度 あかつき中学校 (夜間中学校)の生徒

▶学校指導課・☎221-2767、
あかつき中学校・☎282-2118

◆あかつき中学校の特色

●教員免許を持つ先生が教え、昼間の中学校と同じようにすべての教科を勉強します

●週5日、平日の夜間(午後5時25分～8時50分)に学習します

●外国籍の人などには、必要に応じて日本語の支援を行います

●生徒の学力に応じた指導を行います

●すべての課程を修了すれば、中学校の卒業資格が得られます

●3年間をかけて学習しますが、在学期間は原則6年を上限として延長することができます

●授業料は無償です

●対象 令和8年4月2日時点で15歳以上であり、次の①②のどちらかに当てはまる人①さまざまな理由により、義務教育を修了していない②不登校や病気などにより、

ほとんど中学校に通えなかった

●外国籍の人、市外に住む人も対象です

●学力の状況によって、2・3年生からの入学もできます

◆**申し込み** まずは学校指導課に電話で連絡を。面談をしながら、申し込みに必要な書類を渡します

たいけんかい 体験会・入学説明会を開催

◆**日時** 2月10日(火)、午後6時40分～8時

◆**場所** あかつき中学校(市之郷町2-34)

◆**申し込み** 前日までに、電話であかつき中学校へ



今月のお知らせ

暮らし・行政

健康・福祉

募集

イベント・学ぶ

施設だより

◆期間 3月1日(日)～9年6月下旬(予定)。図書の貸し出しは8年まで。国際交流センター図書コーナーは、施設整備のため休館します。

◆期間 2月21日(土)～23日(祝)は、システムメンテナンスのため、コンビニでの証明書発行を停止します。

◆期間 2月21日(土)～23日(祝)は、システムメンテナンスのため、コンビニでの証明書発行を停止します。



◆期間 2月21日(土)～23日(祝)は、システムメンテナンスのため、コンビニでの証明書発行を停止します。

◆期間 2月21日(土)～23日(祝)は、システムメンテナンスのため、コンビニでの証明書発行を停止します。

◆期間 2月22日(日)・23日(祝)は、システムメンテナンスのため、駒磨支所・駒前市役所で戸籍に関する証明書の発行ができません。住民票や印鑑登録証明書の発行はできます。戸籍に関する届出書は預かりのみ対応します（確認や審査は不可）。なお、第3土曜日は休業日です。

◆期間 2月22日(日)・23日(祝)は、システムメンテナンスのため、駒磨支所・駒前市役所で戸籍に関する証明書の発行ができません。住民票や印鑑登録証明書の発行はできます。戸籍に関する届出書は預かりのみ対応します（確認や審査は不可）。なお、第3土曜日は休業日です。

2月28日(土)まで

地区計画案の縦覧

◆日時 2月13日(金)～27日(金)、午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

◆場所 都市計画課(市役所5階)

◆内容 中播都市計画地区計画(山陽姫路東インターチェンジ周辺地区)の決定に関する地区計画案を縦覧できます◆

より一層の「理解」「協力をお願ひします。

◆問い合わせ 兵庫県赤十字血液センター姫路事業所・☎2945-147、姫路みゆき献血ルーム・☎120-160489

◆保健所健康課・☎289-1645
955 安田の1・☎269000
0、☎2629001、✉seinenkou
Kensien@himeji-wel.or.jp)へ

◆保健所健康課・☎289-1645
ひきこもり家族学習会

ひきこもり状態にある家族を支え、悩んでいる人へ。同じ悩みを抱える他の家族と共に、ひきこもりへの理解を深めてみませんか。

◆対象 親族後見人等向け研修
◆日時 2月16日(月)、午後2時～3時半
◆場所 総合福祉会館5階第1会議室
◆内容 後見人が気を付けるべきことについて、弁護士の片岡昌樹さんがお話しします◆

◆対象 親族後見人や成年後見制度の利用を検討している親族等◆定員 100人(NPO配信は人數制限なし)◆申し込み 2月10日(火)まで、☎289-1645で必要事項と受講方法(来場かZOOM)を成年後見支援センター(〒670-10

◆対象・定員 20人程度◆申し込み 2月27日(金)まで、面で必要事項を保健所健康課へ。事前に面接をします

保健だより

	日 時	場 所
専門医によるこころの健康相談	2/19(木) 15:00～16:30	中央保健センター北分室
	2/26(木) 13:30～15:00	保健所
	3/9(月) 13:30～15:00	南保健センター
アルコール問題相談	2/26(木) 保健所	保健所
	3/9(月) 南保健センター	南保健センター

▶保健所健康課・☎289-1645

生活習慣病相談	2/10(火) ・17(火) ・24(火) 3/3(火)	10:00～11:30	面の上、調整
フレイル予防相談	2/17(火)		中央保健センター北分室

▶保健所健康課・☎289-1697

結核相談(結核定期健診)	2/20(金) 3/6(金)	10:00～11:15	保健所
--------------	-------------------	-------------	-----

▶保健所予防課・☎289-1721

※いずれも予約が必要です

※65歳以上の方は、年1回の結核健診を受けることが義務付けられています

歯周のメンテナンスはじめましょう!

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科



お勤め帰りでも 夜8時まで診察
お子様連れでも キッズコーナー^ー
通院できない方に 訪問歯科診療

10～13時/15～20時 休診日:日曜日・祝日



ゆめタウン姫路6F

おかだ歯科

院長/岡田耕一郎

姫路市神子岡前 3-12-17

※矯正治療は保険適用外となります

299-2811

<https://www.okada-sika.com>

3月は自殺対策強化月間
▼保健所健康課・☎289-1645

本市と協定を結ぶ明治女田(じよ)の健康財団が、動画「こころを元気にする3つのC」を無料配信。認知行動療法研修開発センター理事長の大野裕さんが、さまざまなストレスを乗り越えるための考え方についてお話しします。

◆配信期間 3月1日(日)～31日(火)



ID:26100

き、耳を傾け、手当てができる「心のサポート」になりませんか。受講後に認定証をお渡しします。

◆日時 2月25日(水)、午後1時半～4時

◆場所 総合福祉会館5階

◆対象・定員 第1会議室、市内在勤・在学で、小学生以上の人。60人(先着順)

◆申し込み

2月10日(火)～16日(月)
に、Wで保健所健康課へ



ID:28174

※他の医療保険の加入者は各医療保険者に問い合わせを

日(水)

募集期間 2月12日(木)～3月11日(水)

※申し込み方法など、詳しくはWで確認を



ID:28918

スマートフォン購入助成の申請はお早めに
▼高齢者支援コールセンター・
☎221-1564

スマートフォン購入助成を希望する人は、2月27日(金)までに申請してください。申請方法は、スマートフォンやスマートサルーンに参 加して確認を。

◆助成額 上限1万円 ◆対象 70歳以上の市民で、初めてスマートフォンを購入する人(市が指定する店舗で指定機種を購入した場合に限る)

◆資格・募集人数 市内在住か在勤・在学で、4月1日現在18歳以上の、男女共同参画に関心があり、情報誌の編集に意欲的な、パソコンや電子メールを使える人。数人成など編集全般。数ヶ月に1回程度の編集会議にも出席していただきます。

◆職務内容 企画や取材、原稿作成など編集全般。数ヶ月に1回程度の編集会議にも出席していただきます。

◆謝礼 薄謝

◆選考方法 面接

◆応募用紙 書類選考の上、面接

◆任期 4月から2年間(予定)

◆申込 2月27日(金)まで

◆問い合わせ 公式HP

◆問い合わせ先 2月27日(金)まで

<p

今月のお知らせ

暮らし・行政

健康・福祉

募集

イベント・学ぶ
施設だより

◆**資格・募集人数** 行財政改革市民会議の公募委員 男女共同参画推進センター・運営会議委員

◆**職務内容** 市内在住か在勤・在学で、4月1日現在18歳以上の、男女共同参画に関心のある人（国・地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く）。若干人 ◆**募集内容** 平日の昼間に年1・2回程度開催する会議で、行政改革への取り組みについての意見を述べる ◆**任期** 5月～10年 ◆**報酬** 市の規定により支払い ◆**選考方法** 書類選考（応募状況に応じて面接も） ◆**選考** 行政管理課（市役所4階）や市政情報センター（同1階）、各支所などで配布するほか、Wにも掲載します ◆**申込** 4月から2年間（予定） ◆**謝礼** 市の規定により支払い ◆**選考** 男女共同参画推進センターや市政情報センター（市役所1階）、各支所などで配布するほか、Wにも掲載します ◆**申込** 2月27日（金）までに、持参か郵便で応募用紙（任意の様式も可）に必要事項と生年月日、性別、職業、市内の行財政改革についての意見（400～800字程度）を書き、行政管理課（gyousei@city.himeji.lg.jp）へ

◆**資格** 市内在住か在勤・在学で、4月1日現在満18歳以上の人（本市議会議員、本市職員を除く）。詳しくは募集案内で確認を ◆**募集人数** 2人 ◆**職務内容** 平日の昼間に年4回程度開催する会議で、都市計画について意見を述べる ◆**問い合わせ** 12 本町68の290 1-670-100 イーグレひめじ3階

QRコード ID:26034

◆**資格・募集人数** 行財政改革市民会議の公募委員 男女共同参画推進センター・運営会議委員

◆**職務内容** 市内在住か在勤・在学で、4月1日現在18歳以上の、男女共同参画に関心のある人（国・地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く）。若干人 ◆**募集内容** 平日の昼間に年1・2回程度開催する会議で、行政改革への取り組みについての意見を述べる ◆**任期** 5月～10年 ◆**報酬** 市の規定により支払い ◆**選考方法** 書類選考（応募状況に応じて面接も） ◆**選考** 行政管理課（市役所4階）や市政情報センター（同1階）、各支所などで配布するほか、Wにも掲載します ◆**申込** 4月から2年間（予定） ◆**謝礼** 市の規定により支払い ◆**選考** 男女共同参画推進センターや市政情報センター（市役所1階）、各支所などで配布するほか、Wにも掲載します ◆**申込** 2月27日（金）までに、持参か郵便で応募用紙（任意の様式も可）に必要事項と生年月日、性別、職業、市内の行財政改革についての意見（400～800字程度）を書き、行政管理課（gyousei@city.himeji.lg.jp）へ

◆**資格** 市内在住か在勤・在学で、4月1日現在満18歳以上の人（本市議会議員、本市職員を除く）。詳しくは募集案内で確認を ◆**募集人数** 2人 ◆**職務内容** 平日の昼間に年4回程度開催する会議で、都市計画について意見を述べる ◆**問い合わせ** 12 本町68の290 1-670-100 イーグレひめじ3階

QRコード ID:26034

◆**資格・募集人数** 行財政改革市民会議の公募委員 男女共同参画推進センター・運営会議委員

◆**職務内容** 平日の昼間に年1・2回程度開催する会議で、行政改革への取り組みについての意見を述べる ◆**任期** 5月～10年 ◆**報酬** 市の規定により支払い ◆**選考方法** 書類選考（応募状況に応じて面接も） ◆**選考** 行政管理課（市役所4階）や市政情報センター（同1階）、各支所などで配布するほか、Wにも掲載します ◆**申込** 4月から2年間（予定） ◆**謝礼** 市の規定により支払い ◆**選考** 男女共同参画推進センターや市政情報センター（市役所1階）、各支所などで配布するほか、Wにも掲載します ◆**申込** 2月27日（金）までに、持参か郵便で応募用紙（任意の様式も可）に必要事項と生年月日、性別、職業、市内の行財政改革についての意見（400～800字程度）を書き、行政管理課（gyousei@city.himeji.lg.jp）へ

◆**資格** 市内在住か在勤・在学で、4月1日現在満18歳以上の人（本市議会議員、本市職員を除く）。詳しくは募集案内で確認を ◆**募集人数** 2人 ◆**職務内容** 平日の昼間に年4回程度開催する会議で、都市計画について意見を述べる ◆**問い合わせ** 12 本町68の290 1-670-100 イーグレひめじ3階

QRコード ID:26034

◆**資格** 市内在住か在勤・在学で、4月1日現在満18歳以上の人（本市議会議員、本市職員を除く）。詳しくは募集案内で確認を ◆**募集人数** 2人 ◆**職務内容** 平日の昼間に年4回程度開催する会議で、都市計画について意見を述べる ◆**問い合わせ** 12 本町68の290 1-670-100 イーグレひめじ3階

QRコード ID:26034

◆**都市計画審議会の公募委員**

◆**資格** 市内在住か在勤・在学で、4月1日現在満18歳以上の人（本市議会議員、本市職員を除く）。詳しくは募集案内で確認を ◆**募集人数** 2人 ◆**職務内容** 平日の昼間に年4回程度開催する会議で、都市計画について意見を述べる ◆**問い合わせ** 12 本町68の290 1-670-100 イーグレひめじ3階

QRコード ID:19091

市の刊行物に広告を出しませんか



高齢者のくらしの福祉

▶高齢者政策課・☎221-2986

高齢者に関する各種制度・事業や関連施設等の情報を掲載した高齢者向けサービスの手引き「姫路市高齢者のくらしの福祉」の広告主を募るため、サイネックスが市内事業者などを訪問します。詳しくはWで確認を。



ID:32196



おくやみハンドブック

▶住民窓口センター・☎221-2355

大切な人を亡くされたご遺族に情報提供する「姫路市おくやみハンドブック」の広告主を募るため、サイネックスが市内事業者などを訪問します。詳しくはWで確認を。



ID:30827

◆**設置場所** 埋蔵文化財センター1階自動販売機コーナー ◆**台数** 1台 ◆**募集要項** 2月13日（金）からWで公開します ◆**申込** 4月（水）までに、持参か郵便で必要書類を埋蔵文化財センター（〒671-0246 四郷町坂元）へ

QRコード ID:25522

◆**設置場所** 埋蔵文化財センター1階自動販売機コーナー ◆**台数** 1台 ◆**募集要項** 2月13日（金）からWで公開します ◆**申込** 4月（水）までに、持参か郵便で必要書類を埋蔵文化財センター（〒671-0246 四郷町坂元）へ

QRコード ID:25522

◆**埋蔵文化財センター** ◆**自動販売機設置事業者** ◆**埋蔵文化財センター** ◆**自動販売機設置事業者**

☎252-3950



ホームページ

かゆいところに手が届くお家のリフォーム
まごのて工房。
株式会社プラットホーム・リフォーム事業部
お問い合わせは 0120-14-0507
〒670-0945 姫路市北条梅原町117 建設業登録許可 兵庫県知事許可(般-5)第460219
など、お家に関するお悩みを多くのアイディアで解決します!

安心納得価格 こだわりサービス 顧客満足100%
増改築工事 水廻り工事 電気工事 エクステリア 防水工事
外壁塗装 店舗設計 解体工事 マンション管理

QRコード

◆日時 3月8日(日)、午後2時～
◆場所 3時半
◆内 容 観光業界への就職・転職セミナー
観光×キャリア
自分らしく働く未来
◆会場 アクリエひめじ4
◆ID: 2212121

◆対象 理工系学生(学年・専攻
不問)と保護者(学生のみ・保護
者のみの参加も可)
◆申込み 2月13日(金)までに、
姫路経営者協会(☎ 2881011)へ

◆日時 2/19(木)、9:40～17:30
◆場所 210
姫路キヤッスルグラ
(三五衛門堀西の町
播磨地域の企業約30社
播磨地域の企業5社

企業研究会
企業見学
区分
日時
2/19(木)、9:40～17:30
各企業
人
・定員は各コース15
210
姫路キヤッスルグラ
(三五衛門堀西の町
播磨地域の企業約30社
播磨地域の企業5社

3コースに分かれて企業を見学
した後、企業研究会を行います。

◆労働政策課・☎ 2212521
理工系学生と保護者の企業見
学&研究会バスツアー

イベント・学ぶ

◆日時 3月8日(日)～22日(日)、午
前10時～午後3時(全2回)
◆場 所 市民会館4階第6会議室
◆内 容 市民活動などでのチームの話
し合いを促進する技術を学ぶ講座。
スマーズな話し合いのための場づ
くりと、多様な意見を引き出し合
意につなげる技術を実践的に学び
ます
◆対象 市民活動・ボランティ
ア団体やNPO法人等のメンバ
ー・スタッフなどで、2日とも参
加できる人
◆定員 20人
◆申込 み 2月24日(火)までに、直接か
FAXで
◆Wで
必要事項
と所属団体名、話
し合いの場での悩みを市民活動・
ボランティアサポートセンター(総
社本町112 市民会館3階、☎ 2812
662、✉ shimin-support@cit

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3月8日(日)～22日(日)、午
前10時～午後3時(全2回)
◆場 所 市民会館4階第6会議室
◆内 容 市民活動などでのチームの話
し合いを促進する技術を学ぶ講座。
スマーズな話し合いのための場づ
くりと、多様な意見を引き出し合
意につなげる技術を実践的に学び
ます
◆対象 市民活動・ボランティ
ア団体やNPO法人等のメンバ
ー・スタッフなどで、2日とも参
加できる人
◆定員 20人
◆申込 み 2月24日(火)までに、直接か
FAXで
◆Wで
必要事項
と所属団体名、話
し合いの場での悩みを市民活動・
ボランティアサポートセンター(総
社本町112 市民会館3階、☎ 2812
662、✉ shimin-support@cit

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込



55分で学ぶ117の終活セミナー
相続手続きセミナー
2/4(水) 3/5(木)
一部 10:30～11:10
二部 13:30～14:10
ご予約は
株式会社 117 117 079-284-5500

2/19(木) ① 10:30～11:25
② 13:30～14:25
おひとり様の終活
知っておきたい死後事務対策
お墓・仏壇の事
など終活に
関するセミナー
を開催中!



◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込



55分で学ぶ117の終活セミナー
相続手続きセミナー
2/4(水) 3/5(木)
一部 10:30～11:10
二部 13:30～14:10
ご予約は
株式会社 117 117 079-284-5500

2/19(木) ① 10:30～11:25
② 13:30～14:25
おひとり様の終活
知っておきたい死後事務対策
お墓・仏壇の事
など終活に
関するセミナー
を開催中!



y.himeji.lg.jp) <
救援講習会
◆救急課・☎ 2239557
QR code
ID: 32289

タ-3階 ◆内 容 救命救急や事故
防止、児童虐待防止についての講
習を行います。終了後、会員登録
する提供会員(有償ボランティア)
として活動できる人。20人(先着
順)
◆申込み 2月10日(火)～3
月16日(月)に、TELで
必要事項
をファ
ルリーサポートセン
ター事務局(☎ 2235
638)へ



◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこやかセンター・
◆内 容 ファミリーサポートセンター
提供会員になるための講習会
◆ID: 2235638

◆対象
◆申込み
◆Wで必
要事項
を救急課へ
◆ID: 2235638

◆日時 3/7(土)
9:30～11:30
◆場 所 中央市民センター
◆内 容 自動体外式除細動器(AED)の使
い方や心肺蘇生法などの実技を学び
ます
・総務省消防庁W「応急手当WE
B講習」の「普通救命講習編」を事
前に受講し、受講証明書を持参
◆申込み 2/24(火)～27(金)
◆場 所 各20人(先着順)
◆内 容 普通救命講習会
◆申込み 3/6(金)
9:00～11:00
◆場 所 防災センター
◆内 容 応急手当指導員再講習
◆申込み 2/16(月)～20(金)
◆場 所 期申込

◆日時 3月17日(火)、午前9時半
～午後2時
◆場 所 すこや

今月のお知らせ

暮らし・行政
健康・福祉
募集

イベント・学ぶ
施設だより

日時	3月8日(日)、午前9時～午後1時(受け付けは午前8時半～9時。雨天中止)
▼スポーツ振興室・☎2212796	歩こう会(北西部)

日時	2月20日(金)までに、▼振興室へ
▼スポーツ振興室・☎2212796	スポーツ振興室・☎2212796



ID:30000

日時	3月1日(日)、午後2時～(約1時間)
▼場所	平和資料館

日時	3月1日(日)、午後2時～(約1時間)
▼内容	玉置正光さんが姫路空襲の体験を語ります

日時	2月28日(土)までに、▼で
▼必要事項	を平和資料館へ

戦争の記憶を聞く会 (姫路空襲)

▼平和資料館・☎2912525

場所 安富南小学校(当日、直接会場へ。駐車場あり)

▼コース

し込み 2月10日(火)、午前9時から、申込用紙と申込金1000円

293-1321)へ持参。申込用紙は同会館で配布します

房～安志稻荷神社～安富南小学校(約7キロ)▼対象 市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)持ち物 雨具や水筒などを各自持参。動きやすい服装と靴でお越しください



市民体力テスト会(南部) ▼スポーツ振興室・☎2212796

日時	3月1日(日)、午後1時～(約2時10分～3時20分)
▼場所	手柄小学校(当日、直接会場へ)

▼内容 握力計測や上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び等

▼対象 小学生以上の市民

持ち物 体育館シューズ、飲み物

申込金

申込

▶移動児童センター事務局(面白山児童センター内)・☎294-3346



最新情報

幼児対象

日時	3/4(水)
▼場所	南大津公民館
日時	3/5(木)
▼場所	津田公民館
日時	3/6(金)
▼場所	谷内公民館
日時	3/7(土)
▼場所	広畠第二公民館

小学生対象

日時	2/14(土)
▼場所	白木小学校
日時	2/21(土)
▼場所	妻鹿小学校
日時	2/28(土)
▼場所	糸引小学校
日時	3/3(土)
▼場所	高岡西小学校

00円(別途申込金が必要)▼申込会場へ。駐車場あり)

し込み 2月10日(火)、午前9時から、申込用紙と申込金1000円

293-1321)へ持参。申込用紙は同会館で配布します

暮らしの安心を支える「税」

公益社団法人 姫路納税協会

〒670-0948 姫路市北条宮の町194番地

TEL.(079)284-1010

<https://himeji-nouzei.jp/>

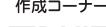
今年も!書かない確定申告

申告書の作成と税務署への提出はスマホで完結!

税務署へ行かなくても、スマホとマイナンバーカードがあればいつでもどこでも、簡単に申告書を作成できます



確定申告書等作成コーナー



作成コーナー

◆**申し込み** 2月10日㈫から名開催
催日の前日までに、**面**で**必要事項**
を網干環境楽習センターへ

刈り草から作った堆肥を無料配布!
法など、詳しく述べて確認を▼兵庫県
姫路家畜保健衛生所・☎247-085
午後2時～4時、たつの市揖保川町市
場の資材置き場で。なくなり次第終了。
天候により中止する場合があります。
詳しく述べて確認を▼姫路河川国道事
務所河川管理第一課・☎288-8505
チャレンジ面接会

2月27日(金)、午後1時～3時20分、
アクリエひめじで、障害者の雇用を検
討している企業約35社と、ハローワー
クの障害専門の職業相談窓口で障害登
録をしている人との就職面接会。完全
予約制。詳しく述べて問い合わせを▼ハロ

クリエイティブ中ホールで、「認知症のこれからを考える」をテーマにした講演会など。定員500人(当日受け付け、先着順)▼兵庫県立はりま姫路総合医療センター・☎263-8319

实业団選手による陸上教室
3月25日(水)、午前9時～正午、KD姫路みなとドームで。速く走ることを指導します。対象は市内在学の小学4年～中学生。定員70人。2月27日(金)までに申し込み。詳しくは☎で確認を▼山陽特殊製鋼文化振興財団事務局・☎235-6379

姫路市児童合唱団定期演奏会
2月28日(土) 午後2時～(開場は午後1時半)、パルナソスホールで。美し

リサイクル体験教室

272-9166

◆日時 3月1日(日)、午前8時半
◆10時 ◆場所 農業振興センター
◆内容 新鮮な季節の野菜のほか、鉢花、花苗（アリッサム、ガザニア、サイナリア、ポリアンサ、ロベリア）などを農産物販売所等で販売します

農業振興セン
2632220

音楽のまち・ひめじ
▼パルナソスホール・
297 1141

日時	場所	内容など
2/14(土) 10:30~		
パルナソスホール		
3/8(日) 15:00~		
	・ 入場料 500円(全席指定) ・ 沖本みなみさん(バイオリン) ・ 橋本由羽さん(ピアノ) ・ が出演	パルナソス朝のハーモニー・アイオリン・ピアノ名曲コラーゲーション・ウェイーン古典派の伝統に敬意を表して
	・ 入場料 500円(全席指定) ・ 沖本みなみさん(バイオリン) ・ 橋本由羽さん(ピアノ) ・ が出演	パルナソス朝のハーモニー・アイオリン・ピアノ名曲コラーゲーション・ウェイーン古典派の伝統に敬意を表して

2月14日㈯、午後2時半～4時半、姫路市医師会看護専門学校で、社会保険労務士の長谷友美さんが「医療機関におけるカスタマーハラスメントの実状と対策」と題して講演。対象は看護師。2月10日㈫までに申し込み。詳しく述べては、**4**で確認を▼姫路市医師会看護専門学校・☎298-1241

神戸ストーカーズのホームページにて
市民を無料招待！

①2月28日(土)、午後6時5分～②3月1日(日)、午後2時5分～、ジーライオ
オンアリーナ神戸での試合に無料招待。
対象は市内在住か在勤・在学の人。定
員は各50組100人。2月15日(日)まで
に、■ (<https://www.storks.jp/news/detail?id=19114>) 申しこみ▼テ

ワーク姫路・☎ 222-4435
放送大学姫路サテライトスペース
公開講演会

い歌声をお聞きください。当田、直接会場へ▼姫路市児童合唱団・☎273-6620

全自由席

未来の聴衆 入場無料
高校生以下、5歳より入場可／要チケット
未来の聴衆チケットをお持ちの方は、
場の際に学生証等のご提示をお願いする場合があります

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

星の子館 (宿泊型児童館)

☎267-3050

学び、遊び、共に育つ 星の子イベント

日 時	イベント名など	対象など
2/21(土) 15:00 ~16:00	オンライン観望会 観望会をお家でゆっくり楽しめます	どなたでも 定員100組(先着順) 2/14(土)、12:00~、 Wで申し込み
3/3(火) 18:30 ~22:30	「星の子館チャンネル」 インターネットライブ中継 望遠鏡で見える天体をライブ配信します	視聴は こちら から
3/7(土) 10:30 ~11:15	イクメンクラブ お父さんの子育てやおじいちゃんの孫育てを応援します	1歳半~未就学児と 男性の保護者 定員30組(先着順) 2/21(土)、12:00~、 Wで申し込み
	くみくみさんの移動紙芝居	どなたでも 当日、直接会場へ
①3/14(土) ②3/15(日) ③3/21(土) ④3/22(日) 14:00 ~15:30	太陽系を作ろう 太陽系シリーズから好きなものを一つ選んで作ります ・参加費300円(土星儀のみ350円)	小学生以上 定員は各日12人(先着順) ①2/28(土)、12:00~ ②3/1(日)、12:00~ ③3/7(土)、12:00~ ④3/8(日)、12:00~、 Wで申し込み
3/20(祝) 10:00 ~10:30、 11:00 ~11:30	手形アートのキーホルダー プラバンに手形をスタンプしてキーホルダーを作ります ・参加費1人100円	0~1歳児と保護者 定員は各10組(先着順) 3/6(金)、12:00~、 Wで申し込み

※未就学児は保護者同伴

埋蔵文化財 センター

☎252-3950

〒671-0246 四郷町坂元414-1
☎252-3952
✉maibun-center@city.himeji.lg.jp
営10:00~17:00
休月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日を除く)

企画展「TSUBOHORI—発掘調査展2026—」関連イベント 展示解説

◆日時 2月28日(土)、午前10時半~、午後1時半~(各回1時間程度)

◆内容 企画展の見どころを当センターの専門職員が分かりやすく解説します

◆対象・定員 歴史や考古学に興味のある人。各回20人(小学生以下は保護者同伴。当日受け付け、先着順)

体験学習「ホワイトデーにせっけんで勾玉を作ろう」

◆日時 3月8日(日)、午前10時半~正午

◆内容など せっけんを溶かして型に流し込み、カラフルな勾玉を作ります。参加費1人500円

◆定員 20人

◆申し込み 2月3日(火)~16日(月)に、**ハ F M**で必要事項を埋蔵文化財センターへ

あなたの
困った
スグ解決します!

ミヤビ屋は
どんな「困った」
も即解決!

●事業所移転の直前・直後の対応
●大量の不用品でも対応
●事業所移転で大量の不用品が出てきた…
※産業廃棄物限定(一般廃棄物は対象外)

不用品(産業廃棄物)の運搬の
お手伝いお任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便

●事業所移転の直前・直後の対応
●大量の不用品でも対応
●事業所移転で大量の不用品が出てきた…
※産業廃棄物限定(一般廃棄物は対象外)

まずは
相談

地盤に強い!
安心価格!

書写の里・ 美術工芸館

☎267-0301

〒671-2201 書写1223

営10:00~17:00

¥一般500円、高校・大学
生300円、小・中学生70円

休月曜日(祝休日を除く)、祝休日の
翌日(土・日曜日、祝休日を除く)



伝統工芸体験講座

日 時	イベント名など	定員	申込期限
3/1(日) 13:00 ~15:00	美術工芸館ではじめる、根付さいしょの一歩 鹿の角を彫って根付作りに挑戦します(彫刻刀付き) ・講師 現代根付作家・及川空觀さん ・参加費4,500円	各20人	2/17(火)
	紙すき体験教室 竹をすりつぶした纖維をすいて、はがき大の紙を作ります ・講師 竹紙・竹筆作家・田崎博和さん ・参加費500円		3/3(火)

◆申し込み **ハ F M**で必要事項を書写の里・美術工芸館へ
播磨工芸教室

日 時	イベント名など	定員	申込期限
2/21(土) 10:00 ~16:00	織物教室9 A トランプを使ってカード織りベルトを織ります ・講師 染織家・西山まい美さん ・参加費4,500円 ・筆記用具、定規(30センチ)、はさみ、とじ針(穴が5ミリ以上)を持参	各4人	2/10(火)
	織物教室9 B 卓上機でもじり織りマットを織ります ・講師 染織家・西山まい美さん ・参加費4,500円 ・筆記用具、定規(30センチ)、はさみ、とじ針(穴が5ミリ以上)を持参		
2/22(日) 10:00 ~12:00	陶芸教室11 鉢を作ります ・講師 陶芸家・山本喜容子さん ・参加費2,000円 ・タオル、エプロンを持参	10人	2/24(火)
3/7(土) 10:00 ~15:00	漆工芸教室5 漆絵を描きます ・講師 漆芸家・竹尾寿敏さん ・参加費5,000円 ・エプロン、筆記用具、ゴム手袋を持参	各10人	
3/8(日) 10:00 ~12:00	陶芸教室12 鯉のぼりを作ります ・講師 陶芸家・上出真由美さん ・参加費2,000円 ・タオル、エプロンを持参	3/3(火)	
3/15(日) 10:00 ~12:00	陶芸教室13 兜を作ります ・講師 陶芸家・山本喜容子さん ・対象は中学生以上 ・参加費2,000円 ・タオル、エプロンを持参		

◆申し込み **ハ F M**で必要事項を書写の里・美術工芸館へ

家屋の解体工事

安心
安全
安価
空き家の解体工事
お任せ下さい!

空き家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請

解体工事業登録番号 28(解19)第F93号

解体工事業登録番号 28(解19)第F

姫路科学館

☎267-3001

〒671-2222 青山1470-15
営9:30~17:00
休火曜日（祝休日を除く）、
祝休日の翌日（土・日曜日、
祝休日を除く）

生物多様性写真展「ひめじのいきもの」

◆期間 3月7日(土)~4月5日(日)

◆内容 皆さんから応募のあった、姫路とその周辺で撮影された生き物たちの写真を展示します

科学館の教室

日 時	イ べ ント 名 な ど	対 象 な ど
3/1(日) ・7(土) ・15(日) (全3回) 10:00 ~15:00	サイエンスエキスパート講座 「ロボットの達人」 車型ロボットでプログラミングを学ぼう ・参加費1万円	小学4年~中学生 定員8人 2/15(日)までに、 Wで申し込み

プラネタリウム

日 時	内 容		
2/1(日) ~28(土)	平日	11:00~、 14:55~	星空案内 皆既月食を見よう 3月3日は皆既月食。月食の仕組みや楽しみ方を紹介します
	学校 休業日	11:00~、 13:50~、 16:00~	
2/13(金) ~5/11(月)	平日	13:50~	全天映画A「オーロラ~夜空に舞う光のベール~」 美しいオーロラの映像と共に、その見え方や仕組みを紹介します
	学校 休業日	12:45~	
2/14(土)	平日	16:00~	全天映画B「リビングワールド~宇宙に生命を探して~」 地球の外に存在するかもしれない生命の痕跡を探る人類の挑戦を紹介します
	学校 休業日	14:55~	
2/14(土)	日曜日	9:45~	全天映画C「週替わり幼児向け番組」 小さなお子さんと一緒に楽しめる全天映画3本を週替わりで投影します
2/14(土)	13:50~		CDコンサート プラネdeバレンタイン たった一度きりの投影のために、担当者が選曲し、演出を考え、心を込めてお届けします

※一般600円、小学~高校生210円。投影時間は約45分間

緑の相談所

☎298-5571

園芸技術研修生募集

◆日時 4月~9年2月の原則木曜日、午前10時~正午(年33回程度)

◆場所 手柄山交流ステーション研修室ほか

◆内容など 花壇の作り方、土の作り方、観葉植物の育て方など、一般的な園芸知識を習得する講習会や視察研修。受講料は年間1万円(視察研修の費用が別途必要)

◆対象・定員 4月1日現在満75歳以下で、過去3年間に本研修を受講していない市民。50人

◆申し込み 2月28日(土)までに、Wで必要事項を緑の相談所へ

〒670-0971 西延末440

F298-5565

営9:00~17:00

休火曜日(祝休日の場合はその翌平日)

園芸相談・☎292-6887



Benesse

ベネッセの有料老人ホーム(住宅型有料老人ホーム)

広告

2026年3月
新築オープン
(予定)「完成披露内覧会」
のご予約は
今すぐお電話で

株式会社ベネッセスタイルケア

メディカルホーム
グランダはりま姫路

姫路市朝日町12番 ◎JR「姫路駅」東口より徒歩6分(約440m)

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな い い ろう ご 受付時間
9:00~18:00
(土・祝日)
(含む毎日)

0120-17-1165

◎お電話で、申込番号 G6011560 とおしゃってください。

『完成披露内覧会』開催!
2/4水~28土 各回2組様 (前日までに
要予約)

各日 ①10:00~ ②13:00~ ③15:00~

【ホーム概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上 ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払方式/選択方式(全額前払い方式/一部前払い・一部月払い方式/月払い方式) ■居室区分/全室個室 ■完成予想CGの内容は一部変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。 ■記載情報は、2025年12月現在のものです。広告有効期限:2026年2月末日

姫路文学館

☎293-8228

〒670-0021 山野井町84

営10:00~17:00

休月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、
祝休日の翌日(土・日曜日を除く)

和辻哲郎文化賞授賞式

◆日時 3月1日(日)、午後1時半~4時

◆場所 市民会館大ホール

◆内容 文化や思想などに関する優れた著作物を表彰。式典に続き、哲学者の鷺田清一さんによる講演「『しんがり』の心構え—地域社会と『私』」も

◆定員 800人

◆申し込み 2月13日(金)までに、Wで必要事項を姫路文学館へ。



ID:32424

鷺田清一さん

イ ベ ン ト

日 時	イ べ ント 名 な ど	定員 な ど
2/14(土) ~20(金)	KOTOBAまつり 兵庫県立大学環境人間学部 卒業設計展 県立大学環境人間学部の学生たち が「建築からひろがる風景」をテーマに設計した模型などを展示	—
2/18(水) ・19(木)	如月まつり 古本市や文学館クイズラリーを開催。当日は常設展と企画展が無料。18日、午後1時半~2時にボランティアによるおはなし会を実施	—
2/21(土)	企画展「戦後80年 戦時下の大衆文化展—〈外地〉へのまなざしを振り返る」関連イベント 記念講演会 「顧現と隠蔽—軍事郵便絵葉書にみる十五年戦争」と題して、国際日本文化研究センター教授で企画展監修者の劉建輝さんがお話しします	150人 (当日受け付け、先着順)
3/7(土)	KOTOBAまつり絵本朗読劇 兵庫県立姫路工業高等学校演劇部の学生たちが「おなべ おなべ にえたかな」(こいでやすこ著)を朗読します	各回100人 (当日受け付け、先着順)

美術館

☎222-2288

〒670-0012 本町68-25

営10:00~17:00

休月曜日(祝休日の場合はその翌平日)



姫路市美術展

◆日時 2月28日(土)~3月22日(日)、午前10時~午後5時(最終日は午後1時まで)

◆内容 県内で最も古い公募展です。応募作品の中から、入選・入賞作品を公開します。会期中、審査員による講評会も。詳しくはWで確認を

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

手柄山温室植物園

☎296-4300

クリスマスローズ展

◆期間 2月21日(土)～3月8日(日)

◆内容など 色とりどりの美しいクリスマスローズ約30種150点を展示。22日(日)、3月8日、午前11時から、展示説明会を開催。販売も。入園料が必要

講演会など

日 時	イベント名など	定員	申込期限
3/1(日) 11:00～	これまでとこれからのクリスマスローズ 曾田園芸農場長・曾田寿博さんが講演します。入園料が必要	30人	2/10(火)
3/12(木) 11:00～12:00	さぎ草ふれあい教室 市花「サギソウ」の球根の植え付けや育て方を学ぶほか、専用栽培温室を見学します ・材料費1,000円。別途入園料が必要	15人	2/19(木)

◆申し込み 直接か八FメWで「必要事項」を手柄山温室植物園へ

〒670-0972 手柄93
☎293-7206
✉tegara-s@himeji-machishin.jp
営9:00～17:00
¥大人250円、6歳～中学生100円
休金曜日（祝休日の場合はその前平日）



好古園

☎289-4120

梅花展

◆期間 2月21日(土)～3月1日(日)

◆内容など さまざまな品種の盆梅、深紅や白など色とりどりの梅を園内各所で観賞できます。入園料が必要

◆入園料の改定 3月1日より改定。

詳しくは本誌3ページで



城内図書館

☎289-4884



今月の1冊



『今日も誰かの誕生日』

二宮敦人著
光村図書出版

1年中、どこかの誰かに訪れる誕生日。その大切な記念日にまつわる、年齢も性別も違う6人の物語をつづった1冊です。幼いころは一緒に歩いていたのに「学年」という区切りで分けられた、誕生日が一日違ひのいとこ。自分を祝いたい小学生。誕生日という節目を迎えることで、幼かった子どもが独り立ちしていく寂しさを感じる男性など、盛りだくさん。あなたはどんな誕生日を思い描きますか？ 小学校高学年から。

おはなし会

場 所	日 時
城内図書館	2/22(日)、3/8(日)
安室分館	2/15(日)
東分館	2/15(日)、3/8(日)
白浜分館	2/15(日)
飾磨分館	2/15(日)、3/8(日)
手柄分館	11:00～(3歳から就学前の幼児向き※1) 11:20～(小学生以上向き※2) ※安富分館は10:40～えほんタイム
花北分館	2/14(土)、3/7(土)
網干分館	2/22(日)
青山分館	2/21(土)
広畠分館	2/21(土)
夢前分館	3/7(土)
東光分館	2/28(土)
安富分館	2/14(土)、3/7(土)
香寺分館	14:00～(※1)、 14:20～(※2)

休本館・各分館共通：月曜日（祝休日の場合は翌火曜日）、祝休日（月・土曜日を除く）、第3木曜日



自動車文庫しろかけ号

日 時	場 所
2/10(火)	10:00～10:30 書写西公園
	10:40～11:05 菅生台第二公園西
	14:00～14:30 刀出公民館前
2/13(金)	10:10～10:40 仁豊野公会堂前
	10:50～11:15 甲丘第一公園東(旧甲丘公民館横)
	15:15～15:45 勝原グラウンド東門
2/18(水)	10:30～11:00 白鳥台第二公園
	15:15～15:45 的形小島公民館前
2/20(金)、 3/6(金)	10:15～10:50 船津ふれあいの郷 養護老人ホーム前
3/4(水)	15:15～15:45 的形小島公民館前

城内図書館託児サービス

◆日時 3月10日(火)・25日(水)、

①午前10時～②11時15分～

◆対象・定員 市内在住の6ヶ月～就学前の乳幼児。各回4人

◆申し込み 2月15日(日)、午前10時～25日(水)に、Wで城内図書館へ

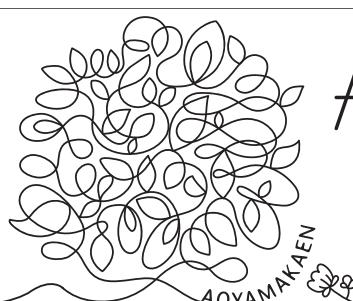
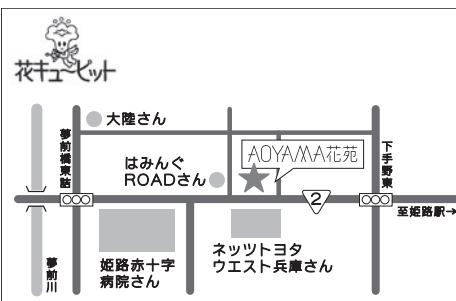
イベント

日 時	場 所	内 容	対 象
2/28(土)	城内図書館	えほんのじかん	①2～4歳 ②5歳以上
		朗読会 サークルええずりが、ミヒヤエル・エンデ著 『モモ』を朗読します	どなたでも

※当日、直接会場へ

自動車文庫休止に伴う 予約図書受け取り・返却

日 時	場 所
2/18(水)、 3/4(水)	14:15～15:00 大塩公民館
2/20(金)	14:00～14:30 伊勢公民館
2/13(金)	14:15～14:45 英賀保公民館



AOYAMA花苑

10:00～18:00 木曜定休

姫路市下手野3丁目1-5

TEL.079(269)8750

バイオリン教室の受講生を募集

▶面白山児童センター・☎294-3345

毎週日曜日の午前中、面白山児童センターで、バイオリンの基礎から合奏までを6年間学んでみよう。

◆対象 4月に小学1年生になる市内在住の児童
◆定員 15人 (3月20日(祝)の午後に面接を行います)
◆申し込み 3月1日(日)~15日(日) (月曜日を除く)、午前9時~午後4時半に、直接面白山児童センター(神子岡前3-8-1)へ。詳しくは同センターで配布する募集要項で確認を



ニホンアカガエルの卵を見つけよう！



▶環境政策室・☎221-2462

ニホンアカガエルの不思議な生態を学び、池に産み付けられた卵の数を調査してみよう。

◆日時 2月21日(土)、午前10時~正午
◆場所 伊勢自然の里・環境学習センター
◆対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)。60人程度(当日受け付け)



ID:29289



自然観察の森へ行こう！

申し込みは、開催日の1週間前の正午までに、**FW**で必
要事項(制作する人、同伴者が分かるように記入)を自
然観察の森(☎269-1270)へ



ハーバリウム教室

ガラス瓶にドライフラワーや飾りを入れて専用オイルを注ぎ、独特の透明感や浮遊感が美しいハーバリウムを作ろう。
◆日時 3月7日(土)、午前10時~11時半(雨天決行)
◆対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)。15人
◆参加費 1人 1,500円(保険代を含む)

コケ玉作り

土をこねて好きな形にしたら、周りにコケを貼り付けてかわいいコケ玉を作ろう。コケの生態なども紹介するよ。

◆日時 3月8日(日)、午前10時~11時半(雨天決行)
◆対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)。15人
◆参加費 1人 1,500円(保険代を含む)



無料相談受付中

また、来年も同じ窓拭きをつづけますか？



補助金使って二重窓に！

春施工なら次の冬から解放！**補助金**でお得に二重サッシ。結露も寒さもセットで解決！



Takumi DESIGN

建築士事務所

たくみ
【建築事務所】二級建築士事務所 第02A4358号許可番号/知事許可(般-12)第456133

TEL.079-239-9001

T 671-1102
姫路市広畠区蒲田3丁目120
FAX.079-239-9050
<https://takumi-d.jp/>

今ついている
窓の内側に
もう一枚窓を
つけるだけ！



だいすきで～す！元気な顔



つのだ 露ちゃん

プリンセス大好きなかわいい露ちゃん。明るく元気に育ってね！



もりた 紗羅ちゃん

いつも元気な紗羅。すくすく育ってね！



たけい 竹井 由羽ちゃん

頑固で小心者、だけどねえねがいれば最強の由羽ちゃん☆



いのうえ 井上 博翔ちゃん

いつも明るく元気で周りを笑顔にしてくれてありがとう。大好き♡



いはら 伊原 蓮斗ちゃん

やさしくておもしろい蓮斗くん。たくさん食べて大きくなってね♡



こむらさき 小村崎 紗那ちゃん

いつも元気いっぱい明るい笑顔をくれてありがとう♡



やべ ゆか 矢部 心耀ちゃん

3兄妹のるう、これからもかわいいかでいてね、大好き♡



かねみつ 兼光 太賀ちゃん

末っ子やんちゃ！元気いっぱい笑顔いっぱいの太賀大好きだよ♡



うえむら すい 上村 翠衣ちゃん

これからもニコニコ笑顔のすいこでいてね♡ ダイスキ♡



みき 三木 千颯ちゃん

三男最強!!!



なかしま がく 中島 雅空ちゃん

元気いっぱいの恐竜大好きな雅空。これからものびのび育ってね！



こばやし つむぎ 小林 紡ちゃん

大きな声と弾ける笑顔、お歌が上手な紡ちゃん。家族みんなの宝物♡



さんたん だい 三反田 格ちゃん

ちょっとクールな格くん☆ のびのび成長してね。だいすきだよ♡



いしはら ゆな 石原 侑奈ちゃん

優しくてかわいい侑奈ちゃん。これからも元気に育ってね！



こたに なな 小谷 奈那ちゃん

水泳もお祭りも大好きな奈那ちゃん。かわいい笑顔ありがとうございます♡



しょうだ ひなた 正田 陽奏ちゃん

元気いっぱいにこにこ陽奏。いつまでも笑顔満点な陽奏でいてね♡



おもてかわ そうし 表川 颯志ちゃん

すぐ変顔しちゃうヤンチャボーイ！大好きだよ



たかおか ひな 高岡 燐菜乃ちゃん

いつも元気なひなちゃん！これからも笑顔で成長してね♡



かしわぎ すずは 柏木 涼葉ちゃん

プリンセスが大好き♡ いつか会いに行こうね！



いけむら りん 池村 凜ちゃん

しっかり者の凛♡ これからも元気に育ってね！



ながい しんた 長井 信太ちゃん

甘え上手なしんちゃん。いっぱい遊ぼうね！



たもと そら 田元 蒼來ちゃん

いつも元気いっぱい！これからもたくさん一緒に遊ぼう！



きたかわ にこ 北川 仁虎ちゃん

妹大好き優しいお兄ちゃん！いつもありがとうございます♡



ひかさ るうら 日笠 月愛ちゃん

お歌が好き♡ ちやん。これからも天真らんまんで育ってね♪

※今回は令和7年1月7日～2月4日受け付け分を掲載しています

■対象 市内在住で、応募時に満3歳の幼児

■写真データの容量 3MB以内（容量を超えると届きません）

■応募方法 郵便で広報課（☎221-2072）へ。掲載誌面は

市公式ウェブサイトでも公開します



ID:7463



超高速インターネット

10Gコース 好評提供中

テレビもWINKならアンテナ不要

公式キャラクター
ウインキー

WINK 姫路ケーブルテレビ



新築にも
ぴったり！

休日相談会 完全予約制

2/22(日) [場所]WINK本社

10:00～18:00 2/21(土)までに下記へご予約ください

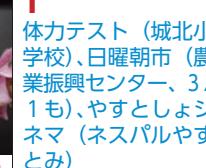
提携
駐車場
あります

ネット・テレビ・電話
大好評サービス提供中
詳しくはWINK
ホームページへ



2月のイベント・相談

●有料（一部有料を含む）、●無料、●無料相談 ※当日参加できるもののみ掲載

月	火	水	木	金	土	日
			 2/1～14、冬の特別公開 (姫路城)	 2/21～3/1、梅花展 (好古園)	 2/21～3/8、クリスマスローズ展 (温室植物園)	 1 体力テスト (城北小学校)、日曜朝市 (農業振興センター、3/1も)、やすとしょしネマ (ネスパルやすとみ)
2		3 スマホサロン (夢前福祉センター、10日も)	4 姫路いちごフェア (姫路駅北にぎわい交流広場中央地下通路)、行政相談 (市民相談センター、3/4も)	5 人権相談 (人権啓発センター、3/5も)、労働相談 (市民相談センター、19日、3/5も)、スマホサロン (ゆめタウン、26日)	6 	7 姫路なんでも魅力市 (大手前公園、8日、3/7・8も)、絵本のよみきかせ (星の子館)、わらべうたであそぼうの会 (城内図書館)
9 税務相談 (市民相談センター)	10 男性のための電話相談 (下記の専用ダイヤル)	11 建国記念の日	12 人権相談 (市民相談センター)、スマホサロン (すこやかセンター、16日、3/5も)	13 行政書士相談 (市民相談センター、27日も)	14 CDコンサート (科学館)、兵庫県立大学環境人間学部 卒業設計展 (文学館、～20日)	15 
16 公証相談 (市民相談センター)	17 スマホサロン (リバーシティ、24日も)	18 行政相談 (各地域事務所)、人権相談 (安富事務所)、不動産相談 (市民相談センター)、スマホサロン (花の北市民広場)	19 成年後見相談 (市民相談センター)、スマホサロン (ゴダイ薬局城の西店)	20 養育費等専門相談 (市民相談センター)、スマホサロン (網干市民センター、3/6も)	21 記念講演会 (文学館)、二ホンアカガエルの卵を見つけよう！ (伊勢自然の里)、あゆみの会 (総合教育センター)	22 世界遺産姫路城マラソン (市内)
23 天皇誕生日	24 	25 行政相談 (駅前市役所)、不動産鑑定相談 (市民相談センター)、スマホサロン (西市民センター)	26 人権相談 (駅前市役所)、建築相談 (市民相談センター)	27 スマホサロン (灘市民センター)	28 姫路市美術展 (美術館、～3/22)、展示解説 (埋蔵文化財センター)、えほんのじかん、朗読会 (城内図書館)、間伐材の販売 (桜山駐車場)	 2/18・19、如月まつり (文学館)

各種相談などに関するお問い合わせは

- 人権相談：人権啓発課・☎221-2376
- 養育費等専門相談：こども支援課・☎221-2132
- 労働相談：労働政策課・☎221-2094

- スマホサロン (スマホに関する相談等)
：高齢者支援コールセンター・☎221-1564
- あゆみの会 (子どもの不登校にお悩みの保護者の集い)
：総合教育センター・☎224-5846

- その他の各種相談：市民相談センター・☎221-2102
 - 男性のための電話相談専用ダイヤル・☎287-0804
(毎月第2火曜日、午後5時～7時)
- ※詳しくは男女共同参画推進センター・☎287-0803へ

休日・夜間の救急診療

救急医療電話相談

一急な病気やケガで病院に行くか迷ったら

■救急安心センターひょうご (全年齢対応)

☎ #7119 24時間365日
つながらない場合は、**☎ 078-331-7119**

■救急医療電話相談 (小児科) ※8年3/31まで

☎ 292-4874 (ふくつうしんぱいなし！)

月～土曜日	20:00～24:00
日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	9:00～18:00、20:00～24:00

兵庫県子ども医療電話相談

☎ #8000

つながらない場合は、**☎ 078-304-8899**

月～土曜日	18:00～翌8:00
日曜日、祝日、12/29～1/3	8:00～翌8:00

急病診療所

■休日・夜間急病センター

☎ 298-0119



※休日・夜間急病センターの待機者数はごちら

内科・小児科	毎日	20:30～翌5:30
	日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	8:30～17:30
眼科・耳鼻咽喉科	日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	8:30～17:30

■姫路市歯科医師会口腔保健センター

☎ 288-5896

日曜日、祝日、8/14・15、12/30～1/3	9:30～12:00
--------------------------	------------

休日当番医

■家島町休日当直医

家島診療所・☎325-0485 2/11・14・15・21・22

真浦クリニック・☎325-0995 2/28、3/1

ぼうぜ医院・☎326-0253 3/7・8

※事前に連絡が必要。診療時間などは問い合わせを。2/23は当直医が不在のため、急患の場合は、119番へ連絡してください

■日曜昼間の整形外科

※実施医

療機関はウェブサイトで

ID:9174

ご用の窓口が分からぬとき

- 府内番号案内・☎221-2111
(平日9:00～17:00)

※市外局番は記載のない限り「079」です

姫路市公式SNS

姫路市
LINE公式アカウント
 yukipon00 – stock.adobe.com

YouTube
ひめじ動画チャンネル
 yukipon00 – stock.adobe.com

Instagram
my_himeji
 yukipon00 – stock.adobe.com

姫路市公式note
 yukipon00 – stock.adobe.com