

## マイナンバーカードを 福祉医療費受給者証として使えます

▶福祉総務課・☎221-2307

2月下旬から、医療機関等の窓口で、福祉医療費受給者証に加え、マイナンバーカードでも受給資格を確認できるようになります。これまでは保険証と福祉医療費受給者証の両方を提示する必要がありましたが、今後はマイナンバーカード1枚で受診可能！ただし、システム改修が完了している医療機関や薬局に限るため、受診する医療機関等の対応状況は、**W**で確認してください。



ID:32469

◆**対象となる制度** 乳幼児等医療費助成制度、こども医療費助成制度、母子家庭等医療費助成制度、重度障害者医療費助成制度、高齢重度障害者医療費助成制度、高齢期移行助成制度

- 機材トラブル等に備え、受診時にはこれまで通り紙の受給者証も持参してください
- 紙の受給者証の交付は継続します



### イベント・学ぶ

## もっと やきゆうしょうよ! in 姫路 2026

▶スポーツ振興室・☎221-2796

昨年大盛況となったイベントを再びウイング球場で開催します。今年見られるのは、世界の盗塁王・福本豊さん率いる、元阪神タイガースOBが中心のサンテレビ「熱血！タイガース党選抜チーム」と、吉本興業が誇るガチンコ草野球チーム「上方ホンキッキーズ」による一日限りのスペシャルマッチ！試合の他にも、スペシャルトークショーやベースランニング・遠投選手権、野球少女向けトレーニング講座などを実施。サンテレビ中継車体験やスタンプラリーなどがあり、家族で楽しめる参加型イベントです。JR手柄山平和公園駅が開業し、会場へのアクセスも向上！ぜひお越しください。

- ◆**日時** 3月21日(土)、午前11時～午後7時(小雨決行)
- ◆**場所** ウイング球場(当日、直接会場へ)
- ◆**出演者(予定)** 福本豊さん、星野伸之さん、濱中治さん、井川慶さん、糸井嘉男さん、狩野恵輔さん、岩田稔さん、今成亮太さん、秋山拓巳さん、バッテリーズ(エースさん、寺家さん)他
- ◆**入場料** 無料(一部有料コンテンツ有)



福本豊さん(左)、秋山拓巳さん(右)

詳しくは  
**W**で確認を！



ID:32494

# pick up 今月のお知らせ ピックアップ

通常はがき 往復はがき 郵封書 電話  
ファクス 電子メール ウェブサイト

**必要事項** 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、返信用表面

特に記載がなければ  
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎  
〒670-8501  
姫路市安田四丁目1

### 暮らし・行政

## 全世帯にギフトカードを配布します

▶姫路市ギフトカード配布事業専用  
コールセンター・☎221-2000

食料品等の物価高騰による影響を受けている市民の皆さんを支援するため、全世帯にプリペイド型ギフトカードを配布します。申し込み不要。

- ◆**対象** 2月1日時点で本市に住民登録のある世帯
- ◆**配布額** 1人当たり5,000円
- ◆**配布方法** 4月から順次配布。世帯人数分の総額を付与したギフトカード1枚を、世帯主宛てに送付します。表札を出すなど、受け取りにご協力ください

詐欺にご注意ください。本事業に関し、銀行口座やクレジットカード番号を電話で尋ねることはありません。不審な電話があればすぐに110番を！

### 暮らし・行政



## 大手前公園地下駐車場の 利用を休止しています

▶姫路城総合管理室・☎226-1066

改修工事の実施に伴い、大手前公園地下駐車場の利用を休止しています。休止期間中はご不便をおかけしますが、公共交通機関や周辺の駐車場をご利用ください。最新情報は**W**で確認を。

◆**休止期間(予定)** 9年11月末まで



暮らし・行政



低濃度PCB廃棄物の  
処理期限は9年3月末

▼産業廃棄物対策課・  
☎2212405

ポリ塩化ビフェニル（PCB）を含む電気工作物（変圧器、コンデンサーなど）を保有する事業者は、PCB特別措置法に基づき、9年3月31日までに処理する必要があります。現在使用中の低濃度PCB含有機器についても、期限内に処理を完了させてください。中小企業（個人事業主を含む）向けの処理支援制度については、産業廃棄物処理事業振興財団低濃度PCB助成金コールセンター（☎098957100）に問い合わせを。なお、高濃度PCB廃棄物の処分は終了していますが、新たに発見した場合はすぐに市へ連絡してください。



ID:638

廃車などの手続きは3月中に  
▼主税課・☎2212257  
(3月16日以降は☎050  
1784-4560)

軽自動車税（種別割）は毎年、4月1日現在の所有者に課税され

市公式LINEはここが便利！

▶デジタル戦略室・☎221-2395

市公式LINEでは、防災や生活に役立つ情報を配信しています。ぜひ友だち登録してください。

◆LINE ID @himejcity

-手軽にフレイル予防-



続きはお早めに。

動画コンテンツ

1次審査通過作品等を公開中

▼広報課・☎2212071

まず、廃車・名義変更などの手続きは、3月中に済ませましょう。  
**◆問い合わせ** 原動機付自転車・小型特殊自動車は主税課（市役所2階）、軽二輪・小型二輪は姫路自動車検査登録事務所（☎0505540-2067）、三・四輪軽自動車は軽自動車検査協会（☎0503816-1848）

市・県民税の申告  
所得税の確定申告はお早めに  
▼市民税課・☎2212261、  
姫路税務署・☎2821135

市・県民税の申告、所得税の確定申告は3月16日(月)までです。手

姫路の魅力を発信する「魅せて！myhimeji」動画コンテンツの応募作品のうち、中高生部門で1次審査を通過した作品と、一般部門の2次審査で優秀賞以上となった作品を特設サイトで公開中。姫路の「好き」を独自の視点で紹介する動画が並びます。いざれ劣らぬ力作ぞろい！ぜひご覧ください。



自衛官対象者情報の提供

▼市民相談センター・  
☎2212102

法令の規定に基づき、自衛隊から自衛官および自衛官候補生の募集に必要な対象者情報の提供依頼があり、2月16日に提供しました。提供に当たり、本市と自衛隊との間で提供情報の適正な管理と利用を定めた協定を締結し、個人情報保護の厳正な管理を行っています。  
**◆提供内容** 日本国籍を有する市民のうち、平成16年4月2日～17年4月1日に出生した人の氏名、男女の別、郵便番号、住所

持っている不動産の価値を知りたい

相続対策に悩んでいる

土地・家を探している

解体をお願いしたい

新築・リフォームを検討している

補助金を使った工事の提案をしてほしい

人の数だけ答えがある。あなただけの答えを探せる会社でありたい。

中西不動産株式会社

NAKANISHI  
REAL ESTATE

【本社】姫路市南駅前町81番(建物下に駐車場有)

【本久保店】明石市大久保町駅前一丁目18番地14(駐車場有)

■営業時間/9:30~19:00 ■定休日/水曜日

■兵庫県知事免許(03)第0451338号

まずはお気軽に  
問合せください。

☎079-286-5666

ホームページ <https://nakanishi-real-estate.co.jp>



## 放課後児童クラブの 利用者負担金等を見直します

▼**子ども総務課**・☎2212719

8年度から、放課後児童クラブの利用者負担金額と減免対象を見直します。なお、時間延長負担金とおやつ代、傷害保険料のほか、生活保護受給世帯と8月に兄弟姉妹が利用する場合の減免制度は変更ありません。詳しくはWで確認を。



ID:31991

## ◆負担金額

年度	区分	負担金(月額)
9年度以降	8月	12000円
	8月以外	9000円
8年度	8月	11000円
	8月以外	8000円

## 赤ちゃんの誕生に！ 記念樹をプレゼント

▶公園緑地課・☎221-2412、姫路市  
まちづくり振興機構・☎291-1914

2月1日現在、市内在住で、令和7年中に誕生した人に、記念樹の苗木を贈呈します。

◆**配布日時** 4月25日(土)・26日(日)、午前10時～午後4時(雨天決行)

◆**配布場所** 大手前公園(ひめじ緑いち会場)

◆**申込期限** 3月22日(日)



※申し込み方法や苗木の種類など、詳しくはWか本誌と同時配布の「ひめじの緑108号」をご覧ください

※小学校入学記念樹は3月以降に申し込みを開始し、秋に配布する予定です

## ◆減免対象

対象	年度	減免内容
住民税非課税世帯	8年度以降	全額免除
就学援助認定世帯	8年度	半額免除※
	9年度以降	対象外

※7年度から継続利用の児童のみ

## 労働相談のご案内

▼**労働政策課**・☎2212094

解雇や賃金、就労条件、労働災害など、働く上で起こったさまざまな問題について、弁護士などの専門家に相談できます。

◆**日時** 毎月第1木曜日(社会保険労務士)、第3木曜日(弁護士)、午前9時～11時半(受け付けは午前9時～11時)。木曜日が祝休日

の場合は日程を変更します◆**場所** 市民相談センター(市役所1階)  
◆**定員**など 6人(当日受け付け、先着順)。受け付け順に相談

## 合同企業説明会

STEP HARIMA

▼**労働政策課**・☎2212521



◆**日時** 3月11日(水)、午後1時～5時  
◆**場所** アクリエひめじ4階  
◆**参加企業** 播磨地域の企業約35社(予定)  
◆**対象** 9年3月卒業予定者、第二新卒者(卒業後3年以内)  
◆**申し込み** 当日までに、Wで姫路経営者協会(☎2881011)へ◆**その他** 入退場自由、服装自由、来場特典あり



## 市民プラザの休館期間を 変更します

▼**文化国際課**・☎2212098

7月～9年3月末の休館を予定していましたが、アートホール、アリーナは、8年9月30日(水)まで開館します。7～9月の利用予約抽選会を4月1日(水)に開催します。詳しくは問い合わせを。

## 健康・福祉



### ひとり親家庭の自立を支援

▼**子ども支援課**・☎2212132

就業のために職業訓練等を受講するひとり親家庭のお母さんまたはお父さんに給付金を支給します。※いずれも受講前に相談が必要

### 自立支援教育訓練給付金

職業能力開発のための指定講座(開始前に申請が必要)を受講し、修了した人に受講料の一部を支給します。



ID:13446

### 高等職業訓練促進給付金

就業に結び付きやすい資格(看護師、介護福祉士、保育士、美容師など)を取得するため、養成機関で一定の課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる人に給付金を支給します(所得制限あり)。



ID:13421

### 高等学校卒業程度認定試験 合格支援給付金

高卒認定試験の合格を目指して民間事業者などの実施する対策講座(開始前に申請が必要)を受講した人に受講料の一部を支給します。20歳未満のひとり親家庭の子どもも対象となります。



ID:13432

## 歯周のメンテナンスはじめましょう!

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科



お勤め帰りでも ▶夜8時まで診察

お子様連れでも ▶キッズコーナー

通院できない方に ▶訪問歯科診療

10～13時/15～20時 休診日:日曜日・祝日



岡田 結実



ゆめタウン姫路6F

## おかだ歯科

院長/岡田耕一郎

姫路市神子岡前 3-12-17

※矯正治療は保険適用外となります

☎299-2811

<https://www.okada-sika.com>

**交通・災害遺児手当&奨学金の受給には申請が必要です**  
▼こども支援課・☎2212311

**交通・災害遺児手当**

◆**対象** 市内在住で、小・中学校在学中の交通・災害遺児を養育している保護者 ◆**支給額** 就学奨励金30000円(月額)、入学祝金1万円(小・中学校入学時)、卒業祝金2万円(中学校卒業時)  
◆**対象** 市内在住で、高校在学中の交通・災害遺児を養育している保護者 ◆**支給額** 月額35000円 ※いずれも所得制限があります。詳しくは問い合わせを

◆**申請方法** 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ、本人・世帯主のマイナンバーが分かる物、本人確認書類、学生証が在学証明書(入学予定者は4月末まで合格通知や入学許可証も可)、委任状(別世帯の人が提出するとき)を国民健康保険課(市役所1階)、各支所などへ持参。郵送申請もできます



**国民年金学生納付特例は毎年申請が必要です**

▼国民年金窓口センター・☎2212332

7年度の学生納付特例承認期間は8年3月までです。継続を希望する人は、4月以降に再度、国民年金窓口センター(市役所1階)、各支所・地域事務所などで手続きを。なお、7年度の申請時に8年4月以降も学生であることを申し出て、承認を受けた人には、4月初めに日本年金機構から継続申請書が送付されます。

8年3月に卒業などで学生でなくなった人が、4月以降の国民年金保険料の納付が困難な場合、多段階免除や納付猶予制度(50歳未満の人が対象)があります。ただし、本人や家族の所得状況によっては、申請しても認められない場合があります。

**学生用保険資格の継続申請を**

▼国民健康保険課・☎2212343 (3月16日以降は☎051784-0673)

国民健康保険に加入している人が、修学のため市外へ一時的に住民票を移す場合、申請により学生用保険資格の継続が可能です。

◆**申請方法** 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ、本人・世帯主のマイナンバーが分かる物、本人確認書類、学生証が在学証明書(入学予定者は4月末まで合格通知や入学許可証も可)、委任状(別世帯の人が提出するとき)を国民健康保険課(市役所1階)、各支所などへ持参。郵送申請もできます

**新小学4年生・新高校1年生に福祉医療費受給者証を送付**

▼福祉総務課・☎2212307

小学3年生の乳幼児等医療費受

**保健だより**

	日時	場所	
専門医による 健康相談	3/13(金) ・26(木)	13:30 ~15:00	保健所
アルコール 問題相談	3/26(木)		

▶保健所健康課・☎289-1645

生活習慣病 相談	3/10(火) ・17(火) ・24(火) ・31(火)、 4/7(火)	10:00 ~11:30	園の上、調整
フレイル予 防相談	3/17(火)		西保健センタ ー

▶保健所健康課・☎289-1697

結核相談 (結核定期 健康診断)	3/13(金)、 4/3(金)	10:00 ~11:15	保健所
------------------------	--------------------	-----------------	-----

▶保健所予防課・☎289-1721

※いずれも予約が必要です  
※65歳以上の人は、年1回の結核健診を受けることが義務付けられています

給者証、中学3年生のこども医療費受給者証の有効期限は3月31日(火)です。新小学4年生・新高校1年生(高校に在学していない場合も対象)で現在資格のある人には、3月末までに新しい受給者証を郵送します。

が自己負担限度額を超える場合(5000円以下となる場合を除く)に、申請により、その超えた金額を支給します。

**国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者**

**高額医療・高額介護合算制度のご利用を**  
▼国民健康保険課・☎2212341 (3月16日以降は☎051784-0673)、後期高齢者医療保険課・☎2212315、介護保険課・☎2212449

対象者には、3月中に「申請のお知らせ」を送付します。同封の返信用封筒で必要書類を返送してください。ただし、年度途中で医療(介護)保険の変更があったときは、通知されない場合があります。詳しくは問い合わせを。

**その他の医療保険の加入者**

介護保険課(市役所2階)で自己負担額証明書の交付を受け、証明書を添えて7年7月31日時点で加入していた医療保険者へ申請を。※世帯の1年間の負担限度額など、詳しくは問い合わせを

世帯内で同一の医療保険に加入している人が、医療保険と介護保険の両方で費用を負担し、高額療養費制度などを適用しても1年間(8月~翌年7月)の自己負担額

**現代(いま)の時代の家族葬!**

生前契約 事前見積りで安心!!  
安心・充実のメモリアルプラン  
メモリアルプラン (税込) 22万円 33万円  
ご出棺まで一緒に過ごせます  
火葬式プラン (税込) 16.28万円  
シンプルプラン (税込) 7.15万円 (4月料金改定予定)

説明会 要予約 相談会  
3/14(土) 4/12(日) 5/16(土)  
(11:00~13:00) (11:00~13:00) (11:00~13:00)  
★持帰り食事付き★前日15時までにご予約下さい

■お葬式っていくらかかるの?  
■宗教にこだわらずにお葬式ってできるんですか?  
■家族だけでゆっくり送りたいんだけど...

24時間体制 年中無休  
いまそう手柄山会館  
〒670-0974 姫路市飯田535-1 TEL 0120-432096  
(株)ベルコ No.2025-02-0534

高齢者向け船舶助成券の  
内容が変わります

▼高齢者支援コールセンター・  
☎22115664

75歳以上の高齢者を対象にしたバス等優待乗車助成制度のうち、船舶助成券の内容が変わります。8年度からは、1回乗船券を年間7枚交付します。

▼ひめさんポの交換を忘れずに！  
▼高齢者支援コールセンター・  
☎22115664

7年度にためた「ひめさんポ」脳にいいアプリを使って、歩いたり、脳トレをしたりすることでたまるポイント。65歳以上の市民が対象の交換期限は、3月31日(火)です。いきいき百歳体操の参加やスマートフォン購入助成により同アプリで付与されたポイントも対象です。期限を過ぎると失効するので、忘れずに交換を。



ID:28350

声の広報・点字広報

▼広報課・☎22120072

視覚障害のある市民向けに、「声の広報ひめじ」または「点字広報ひめじ」を毎月1回、郵送でお届けします。

◆声の広報ひめじ デイジー図書版、通常CD版、カセットテープ版のいずれか(各80分程度) ◆点字広報ひめじ B5判40ページの冊子

◆申し込み 画で必要事項を広報課へ。途中で利用媒体の変更もできます

HPVワクチンの公費負担が  
終了します

▼保健所予防課・☎2891721

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種(子宮頸がん予防)ワクチンの一部の人の公費負担期限は3月31日(火)です。2・3回目の接種を忘れていませんか? 接種券持参で無料。実施医療機関、持参物等、詳しくは画で確認を。

◆対象 平成9年4月2日~21年4月1日生まれで、令和4年4月1日~7年3月31日に1回または2回接種した女性



ID:3691

带状疱疹ワクチン接種費用助成  
券の利用期限が迫っています

▼保健所予防課・☎2891721

50歳~60歳向けの带状疱疹ワクチン助成券の利用期限は3月31日(火)です。実施医療機関、持参物等、詳しくは画で確認を。



ID:26866

募集



市営住宅の入居者

▼住宅課・☎22126333

◆対象住宅 空き部屋のある抽選対象住宅 ◆資格 次のすべてを満たす世帯①市内に住所または勤務場所がある②夫婦または親子を主体として独立の生計を営み、家族数が2人以上(住宅により単身も可)③現に住宅に困窮していることが明らか④暴力団員でない⑤入居しようとする家族全員の収入の合計が条例で定める収入基準内 ◆申込書 3月下旬から、住宅課(市役所5階、各支所などで配布) ◆申し込みなど 4月2日(木)~10日(金)に、持参か画で申込書と必要書類を住宅課へ。5月に抽選、6月下旬から入居予定

太尾キャンプ場の利用団体

▼青少年センター・☎22433003

◆利用日 7月20日(祝)・25日(土)・26日(日)、8月1日(土)~31日(月)(特定の日を除く。日帰りキャンプのみ) ◆場所 太尾キャンプ場(豊富町豊富3928) ◆対象・定員 子ども会などの青少年団体。1日につき2団体120人程度まで ◆申し込み 3月27日(金)、午後3時

までに、画で青少年センターへ ※料金など、詳しくは画で確認を



ID:1372

ひめじ国際交流フェスティバル  
実行委員

▼国際交流センター・  
☎2870820



10月25日(日)に開催するひめじ国際交流フェスティバルの企画・運営などを行う実行委員を募集します(無報酬)。

交通費は自己負担。

◆対象・募集人数 次のすべてを満たす人①市内または近辺に在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)②平日の夜間や土・日曜日の会議、準備などに参加できる③年会費1000円を納入できる。20人程度 ◆申し込み 3月31日(火)までに、持参か画で申込書を国際交流センター(〒670-0001 2 本町68の290 イーグレひめじ3階、☎2870824、✉kokusa@city.himeji.lg.jp)へ。申込書は同センターで配布するほか、画に掲載します



ID:6183

かゆいところに手が届くお家のリフォーム

まごのて工房

株式会社プラットホーム・リフォーム事業部

お問い合わせは 0120-14-0507

〒670-0945 姫路市北条梅原町117 建設業登録許可 兵庫県知事許可(般-5)第460219

安心納得  
価格

こだわり  
サービス

顧客満足  
100%

増改築工事 水廻り工事 電気工事 エクステリア 防水工事

外壁塗装 店舗設計 解体工事 マンション管理

など、お家に関するお悩みを多くのアイデアで解決します!

ホームページ



**必要事項**

件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☎は返信用表面

特に記載がなければ  
無料、抽選、期限内必着

**姉妹都市提携50周年記念  
市民訪問団の参加者**

▶ 国際戦略課・☎221-1537、  
姫路市文化国際交流財団国  
際交流担当・☎282-8950

アメリカ・フェニックス市へ  
の市民訪問団の参加者を募集し  
ます。フェニックス市の観光や  
記念行事への参加などを予定し  
ています。申し込み方法や旅行  
代金など、詳しくは☎で確認を。

◆ 日程 5月3日(祝)～8日(金) (6  
日間。フライト等の都合により  
変更・中止の可能性あり)

◆ 申し込み 3月中旬ごろ開始  
予定



ID:32445

**トライやる・ウィーク  
事業所バンク登録事業者**

▼ 学校指導課・☎2212767

6月と、9月下旬～11月上旬の  
平日5日間、各中学校区で実施す  
る「トライやる・ウィーク」にご  
協力いただける事業所や団体を募  
集します。

◆ 活動内容 期間中の中学生の受  
け入れ、指導 ◆ 申し  
込み 随時、☎で事  
業所バンクに登録



ID:26617

**あいまっせの登録団体**

▼ 男女共同参画推進センター・  
☎2870803

男女共同参画推進センター「あ  
いまっせ」では、男女共同参画社  
会の実現を目指して活動する団体・  
グループを募集中。登録団体に対  
しては、活動の場や情報の提供を

行うなど、さまざまな支援制度が  
あります。

◆ 申し込み 随時、必要書類を男  
女共同参画推進センター(本町68  
の290 イーグレひめじ3階)へ持  
参

※ 申請は毎年度必要。  
必要書類など、詳し  
くは☎で確認を



ID:9320

**まちかど特派員**

▼ 広報課・☎2212072

広報ひめじ「あの町 この町」  
コーナーに、写真付きの文章で地  
域のイベントや身近な出来事など、  
まちの話題を投稿していただける  
人を募集します。

◆ 対象・募集人数 市内在住の人  
(議員や公務員を除く)。15人 ◆ 活  
動期間 4月～9年3月31日(※)

◆ 申し込みなど 3月18日(※)まで、  
☎で 必要事項と職業を広報課(☎)

kouhou@city.himeji.lg.jp)へ。  
経験者も大歓迎です。また、年度  
間の投稿実績に応じて記念品(地  
場産品)を贈呈します

**食育のボランティア**

▼ 保健所健康課・☎2891697

区分	活動内容	対象
姫路地域活動栄養士会	栄養士間の情報交換や 研修会を毎月開催。地 域からの依頼により、 啓発活動として食育講 座や料理教室を実施	管理栄養士か栄養士の 資格を持ち、姫路地域 活動栄養士会に入会で きる人



ID:3738

姫路いずみ会(姫路食生活改  
善推進員協議会)  
「私たちの健  
康は私たちの  
手で」をスロ  
ーガンに、食  
を通じた健康  
づくりの啓発  
活動を実施  
姫路いずみ会に入会し、活動  
できる人

◆ 申し込み いずれも随時、☎で  
必要事項を保健所健康課へ

**イベント・学ぶ**

**クルーズ客船がやって来ます**

▼ 産業振興課・☎2212504

クルーズ客船①「バイキング・  
エデン」②「飛鳥Ⅲ(※初入港)」  
の姫路港入港に合わせ、お見送り



画像提供：郵船クルーズ

前7時～午後7時  
※天候や運航スケジュール等によ  
り、時間変更や中止と  
なる場合があります



演奏などを行  
います。詳しくは  
☎で確認を。  
◆ 日時 ①3月  
23日(月)、午前4  
時～午後4時②  
3月31日(火)、午

**音楽のまち・ひめじ**

▼ パルナソスホール・  
☎2971141

日時	場所	内容など
3/22(日) 14:00～	パルナソスホール	パロクフィン姫路 声の魔力 パロククのうた物語(恋に悩 めるものたち) パロククオペラ「ティドと エナス」の名場面を解説 と共に芝居仕立てでお届け します。チェンパロやテオ ロボのシンプルな伴奏で腕 利きの歌い手たちが繰り広 げるドラマをお楽しみくだ さい
3/21(土) 13:30～		・入場料 一般3000円、 高校生以下1000円(全 席指定)
3/15(日) 14:00～		オルガン講座発表会 7年度オルガン講座受講生 が1年間の成果を披露しま す



**55分で学ぶ117の終活セミナー  
相続手続きセミナー**

3/5(木) 6(月) 一部 10:30～11:10  
二部 13:30～14:10

ご予約は 株式会社 117 117ふれあいサロン  
☎079-284-5500

3/17(火) 10:30～11:25  
1 分かりやすい  
民事・家族信託  
2 13:30～14:25  
民事・家族信託の活用

セットでの受講が  
おススメ

その他終活に  
関するセミナー  
を開催中!



# 今月のお知らせ

## 市民教養講座 (歴史講座)

▼生涯学習課・☎2212784

コース	曜日	開講日	場所	講座名・講師	定員
A	土曜日	2026	市民会館大ホール	信仰と美術、そして人 奈良国立博物館名誉 館員・帝塚山大学客 員教授・西山厚さん	各500人
B	木曜日			豊臣政権の盛衰と大坂 の陣 国際日本文化研究セ ンター名誉教授・笠 谷和比古さん	
C	月曜日			奈良・平安時代の政治 と藤原氏2 龍谷大学教授・樋口 健太郎さんほか	
D	金曜日			中世の絵画と不思議 京都教育大学名誉教 授・西山克さん	

## 市民会館・市民センターなどの教養講座

▼市民活動推進課・☎2212560

◆期間 いずれの講座も4月～9年3月  
◆場所 市民会館、花の北市民広場、各市民センター  
◆講座 茶道や華道、着物の着付け、洋裁、和裁、園芸、音楽、絵画、料理、陶芸、体操など。日時や受講料など、詳しくは各施設に問い合わせを◆講座のパンフレット3月5日(木)ごろから、市民会館と各市民センターで配布。☎からも取り出せます◆申し込み 直接各施設へ



ID:8001

## 普通救命講習会

▼救急課・☎2239557

◆日時 4月17日(金)、午前9時半～11時半  
◆場所 防災センター3階会議室◆定員 20人(先着順)  
◆内容 自動体外式除細動器(AED)の使い方や心肺蘇生法などの実技を学びます◆持参する物 事前に受講した総務省消防庁の「応急手当WEB講習・普通救命講習編」受講証明書◆申し込み 4月6日(月)、午前9時～10日(金)、午後4時半に、☎で◆必要事項を救急課へ



## リサイクル体験教室

▼網干環境学習センター・☎2729166

日時	内容など	対象	定員
3/29日 9:30～、11:00～、 13:30～、15:00～ (各1時間)	サンドブラスト体験 ヤラス製のグラス や皿を一つ持参耐 熱ガラス・強化ガ ラスは不可)	小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)	各回4人
3/15日・22日 9:30～12:00、 13:30～16:00	ガラスアート体験教 室 単色トンボ玉を作 るほか、板ガラス にサンドブラスト で図柄を彫ります ◆参加費は各回10 00円	小学4年生以上	

## 申し込み

3月10日(火)から各開催日の前日までに、☎で◆必要事項を網干環境学習センターへ

## 日曜朝市

▼農業振興センター・☎2632220

◆日時 4月5日(日)、午前8時半～10時  
◆場所 農業振興センター  
◆内容 新鮮な季節の野菜のほか、鉢花、花苗(アリッサム、ロベリア、ガゼニア、ペチュニア、ポリアンサ)などを農産物販売所周辺等で販売します



## 手話・要約筆記講座

▶障害福祉課・☎221-2305

### 聞こえを学ぶ講座

◆日時 4月7日～28日の毎週火曜日(全4回)、午後1時半～3時半  
◆場所 総合福祉会館 ID:29164  
◆内容 「聞こえ」に関する基礎知識と、聞こえない・聞こえにくい人への支援や要約筆記などを紹介します  
◆対象・定員 原則市内在住か在勤・在学の人。10人



ID:29164

### 手話講座(入門・基礎)

◆日時 4月8日～9年3月24日の毎週水曜日(全46回)、午前10時～正午  
◆場所 総合福祉会館 ID:1053  
◆内容 手話の基本的な表現を学びます  
◆対象・定員 原則市内在住かIn勤・在学で、おおむね60歳までの人。30人  
◆参加費 4,000円程度(教材代など)



ID:1053

◆申し込み いずれも3月18日(火)までに、☎☒☒☒とファクス番号(あれば)、手話講習会参加経験の有無、応募動機、勤務先か学校名(市内在勤・在学の人)を障害福祉課(☒syogaif@city.himeji.lg.jp)へ

# 今年も✂確定申告

申告書の作成と税務署への提出はスマホで完結!

税務署へ行かなくても、スマホとマイナンバーカードがあればいつでもどこでも、簡単に申告書を作成できます



暮らしの安心を支える「税」

## 公益社団法人 姫路納税協会

〒670-0948 姫路市北条宮の町194番地

TEL.(079)284-1010

https://himeji-nouzei.jp/

まわ〜る/で遊ぼう!

移動児童センター事務局 (面白山児童センター内)・☎294-3346

最新情報



乳児対象

日時	場所
3/12(木) ㉔	糸引公民館
3/13(金) ㉔	城巽公民館
3/17(火) ㉔	四郷公民館
3/19(木) ㉔	安室公民館
3/24(火) ㉔	城陽公民館
3/26(木) ㉔	津田公民館
3/26(木) ㉔	御国野公民館
4/3(金) ㉔	大津公民館
4/8(水) ㉔	広峰公民館

幼児対象

3/11(水) ㉔	高浜公民館
3/11(水) ㉔	網干西公民館
3/11(水) ㉔	ゆたりん
3/12(木) ㉔	谷外公民館
3/12(木) ㉔	花の北市民広場
3/12(木) ㉔	旭陽公民館
3/13(金) ㉔	城東公民館
3/13(金) ㉔	峰相公民館
3/14(土) ㉔	大津茂公民館
3/17(火) ㉔	英賀保公民館
3/17(火) ㉔	林田公民館

幼児対象

3/18(水) ㉔	城乾公民館
3/18(水) ㉔	城巽公民館
3/18(水) ㉔	船場公民館
3/18(水) ㉔	山田公民館
3/19(木) ㉔	増位公民館
3/19(木) ㉔	城の西公民館
3/21(土) ㉔	上菅公民館
3/21(土) ㉔	八幡公民館
3/24(火) ㉔	広峰公民館
3/24(火) ㉔	白鳥公民館
3/24(火) ㉔	余部公民館
3/24(火) ㉔	野里公民館
3/24(火) ㉔	大塩公民館
3/25(水) ㉔	高岡西公民館
3/25(水) ㉔	船津公園ふれあいの館
3/27(金) ㉔	糸引公民館
3/27(金) ㉔	大津公民館
3/27(金) ㉔	荒川公民館
3/28(土) ㉔	香寺公民館
3/28(土) ㉔	谷内公民館
4/2(木) ㉔	広畑第二公民館

幼児対象

4/2(木) ㉔	八木公民館
4/2(木) ㉔	砥堀公民館
4/3(金) ㉔	御国野公民館
4/3(金) ㉔	的形公民館
4/4(土) ㉔	前之庄公民館
4/7(火) ㉔	別所公民館
4/7(火) ㉔	曾左公民館
4/7(火) ㉔	妻鹿公民館
4/8(水) ㉔	高浜公民館
4/8(水) ㉔	網干西公民館
4/8(水) ㉔	西保健福祉サービスセンター
4/9(木) ㉔	谷外公民館
4/9(木) ㉔	花の北市民広場
4/9(木) ㉔	旭陽公民館

小学生対象

3/14(土) ㉔	前之庄公民館
3/14(土) ㉔	勝原公民館
3/21(土) ㉔	上菅公民館
3/28(土) ㉔	城北公民館

◆時間 ㉔午前10時～11時、㉔午前10時～正午、㉔午後2時～3時、㉔午後2時～4時

バスとしてんしゃの  
なかよしフェスタ  
▼地域公共交通課・☎2212493  
ゆめタウンでのサイクル&バス  
ライド設置を記念して、神姫バス  
とゆめタウン、本市が一緒に公共



交通利用促進  
イベントを開  
催。バス車両  
の展示や子ど  
もたちの制服  
着用体験、ス  
タンプラリー

星の子館 de フードドライブ  
3月22日(日)・28日(土)、午前9時～午  
後4時、星の子館で。各家庭で余った  
食品を寄付してください。頂いた食品  
はフードバンクはりまを通して、福祉  
団体・施設に届けます。寄付の対象と  
なる食品は未開封、常温保存可能で賞

無料のストレッチポール講座  
3月12日(木)・16日(月)・19日(木)・23日  
(月)、午前11時15分～正午、広畑図書館  
4階トレーニングルームで。猫背、ま  
き肩の矯正に効果的です。定員は各日  
12人(先着順)。3月10日(火)から、☎で  
申し込み▼広畑図書館・☎0806649  
19641(石田)。午前9時～午後6  
時

一撃姿勢矯正!  
3月14日(土)、午前10時～午後3時、  
大手前公園で。市内の福祉作業所で活  
動する皆さんによる商品販売や舞台発  
表、フリーマーケットなど。当日、直  
接会場へ▼姫路作業所連絡会・☎222  
557

再就職向け職業訓練受講者募集説明会  
3月13日(金)、午後1時～3時、ポリ  
テクセンター加古川(加古川市東神吉  
町升田1688の1)で。溶接板金加  
工科、住宅リフォーム技術科、CAD  
/機械加工科(導入講習付き)の各科  
紹介と施設見学。定員30人(当日参加  
可)。詳しくは問い合わせを▼ポリテク  
センター加古川・☎0799432517  
ひめざれんまつり

など盛りだくさんの内容です。キ  
ャラクターとの写真撮影も。  
◆日時 3月14日(土)、午前10時～  
午後3時◆場所 ゆ  
めタウン姫路(神子  
岡前3の12の17)  
ID:32442



味期限1カ月以上の物(缶詰やレトル  
ト食品、米、調味料、根菜類、菓子類、  
乳児用ミルク、離乳食など)。また、28  
日の午前11時半～午後2時半、頂いた  
食材の一部を使った軽食を、先着20  
0人に無料(18歳以上は500円)で  
提供します▼星の子館・☎2673050  
「開業医の手作り」  
健康情報テレホンサービス

健康・医療に関する情報を、曜日ご  
とにテーマを変え、テレホンサービス  
(通話料無料・☎012097451)  
で24時間お届け(県内の固定電話・公  
衆電話のみ)。3月のテーマは夜尿症や  
高齢者の栄養など▼兵庫県保険医協  
会・☎078391840  
はり姫健康講座  
3月16日(月)、午後2時、アクリエ  
ひめじで「心不全と心臓リハビリ」と  
題した講演。定員150人。当日、直  
接会場へ。詳しくは☎で確認を▼アク  
リエひめじ・☎2638082  
ヴィクトリーナ姫路  
姫路市民DAY

①3月28日(土)②3月29日(日)、いづれ  
も午後2時5分、ヴィクトリーナ・  
ウイंक体育館での試合のチケットを、  
お得に購入できます。大人1枚(15  
00円+手数料330円)購入につき、  
高校生以下4枚まで無料。定員は各試  
合500人(先着順)。3月3日(火)、午  
後9時から、☎(https://x.gd/akdh)  
で申し込み▼姫路ヴィクトリーナ・☎  
2676522  
神戸ストークスのホームゲームに  
市民を無料招待!

①4月4日(土)②4月5日(日)、いづれ  
も午後1時5分、ジライオンアリ  
ーナ神戸での試合に無料招待。対象は  
市内在住か在勤・在学の人。定員は各  
試合50組100人。3月22日(日)まで、  
☎(https://www.storks.jp/news/  
detail/d=19170)で申し込み▼スト  
ークス・☎0570030120

健康情報テレホンサービス  
健康・医療に関する情報を、曜日ご  
とにテーマを変え、テレホンサービス  
(通話料無料・☎012097451)  
で24時間お届け(県内の固定電話・公  
衆電話のみ)。3月のテーマは夜尿症や  
高齢者の栄養など▼兵庫県保険医協  
会・☎078391840  
はり姫健康講座  
3月16日(月)、午後2時、アクリエ  
ひめじで「心不全と心臓リハビリ」と  
題した講演。定員150人。当日、直  
接会場へ。詳しくは☎で確認を▼アク  
リエひめじ・☎2638082  
ヴィクトリーナ姫路  
姫路市民DAY

不動産無料相談会 完全予約制!

不動産に関するご相談に宅地建物取引士が無料に対応いたします!

開催日 3/13(金)・27(金)・4/10(金)・24(金) 予約方法 電話受付のみ(予約受付時間:平日9:00~16:00)  
時間 13:30~15:30(1枠1時間) 場所 (公社)全日本不動産協会 姫路支部

(公社)全日本不動産協会 姫路支部 TEL 079-288-1947  
〒670-0962 姫路市南駅前町31-1南駅前ビル202号 受付時間:平日9:00~16:00



# 今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

## 手柄山温室植物園

☎296-4300

〒670-0972 手柄93  
 ☎293-7206  
 ✉tegara-s@himeji-mac  
 hisin.jp  
 営9:00~17:00  
 大人250円、6歳~中学生100円  
 休金曜日(祝休日の場合はその前平日)



### ショクナナフェス

- ◆日時 3月14日(土)、午前10時~午後4時
- ◆場所 手柄山温室植物園・手柄山交流ステーション
- ◆内容 関西の植物園関係者や植物愛好家が集う年に1度のフェスティバルを、本市で開催します。トークショーや講演会(当日受け付け、先着順)、植物相談、ワークショップなど盛りだくさん。販売も

### 県農生のカトリア原種展

- ◆期間 3月20日(祝)~29日(日)
- ◆内容など 県立農業高校の生徒がバイオ技術で栽培したカトリアや、愛好会が育てたカトリア・インターメディアを中心に、約100点を展示します。即売も。22日(日)・29日、午前11時から、展示説明会を開催。入園料が必要



### 手柄山散策ツアー

- ◆日時 4月12日(日)、午前10時~正午
- ◆集合場所 手柄山温室植物園
- ◆内容など 新駅開業で注目されている手柄山は、多種多様な植物の宝庫としても知られています。当園スタッフが分かりやすく解説しながら、手柄山周辺や植物園内を案内します。入園料が必要
- ◆申し込み 3月22日(日)までに、直接か☎FAXで必要事項と参加人数を手柄山温室植物園へ

## 書写の里・美術工芸館

☎267-0301

〒671-2201 書写1223  
 営10:00~17:00  
 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生70円  
 休月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)



### 播磨工芸教室

日時	イベント名など	定員	申込期限
3/20(祝) 10:00~16:00	<b>織物教室10A</b> トランプを使ってカード織りベルトを織ります ・講師 染織家・西山まい美さん ・参加費4,500円 ・筆記用具、定規(30センチ)、はさみ、とじ針(穴が5センチ以上)を持参	各4人	3/10(火)
	<b>織物教室10B</b> 卓上機でもじり織りマットを織ります ・講師 染織家・西山まい美さん ・参加費4,500円 ・筆記用具、定規(30センチ)、はさみ、とじ針(穴が5センチ以上)を持参		

◆申し込み ☎FAXで必要事項を書写の里・美術工芸館へ

### ◆閉館のお知らせ◆

書写の里・美術工芸館は、3月31日で通常開館を終え、閉館となります。これまで長きにわたり、当館の歩みを支えてくださった皆さまに心より感謝申し上げます。



## 緑の相談所

☎298-5571

### 花と緑の展示会 春蘭展

- ◆日時 3月14日(土)・15日(日)、午前9時半~午後4時半
- ◆内容 日本の春を感じさせる春蘭約100点を展示します



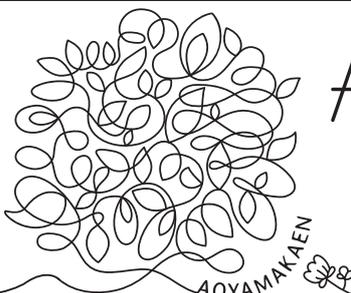
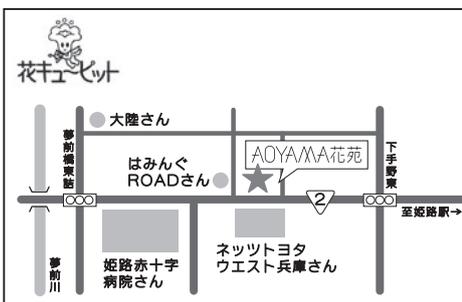
〒670-0971 西延末440  
 ☎298-5565  
 営9:00~17:00  
 休火曜日(祝休日の場合はその翌平日)  
 園芸相談・☎292-6887



### 花と緑の講習会

日時	場所	イベント名	定員	申込期限
3/15(日) 10:00~12:00	手柄山交流ステーション	春蘭の育て方	30人	3/14(土)

◆申し込み ☎FAXで必要事項を緑の相談所へ



# AOYAMA花苑

10:00~18:00 木曜定休

姫路市下手野3丁目1-5

TEL.079(269)8750

暮らし・行政  
健康・福祉  
募集  
イベント・学び  
施設・より

## 星の子館 (宿泊型児童館)

☎267-3050

〒671-2222 青山1470-24  
休毎月第2水曜日(8・12月を除く)



学び、遊び、共に育つ 星の子イベント ※未就学児は保護者同伴

日 時	イベント名など	対象など
3/28(土) ～4/12(日) 10:00 ～16:00	木の顔写真コンテスト 星の子館の森にある木に、特製目玉シートを当てて、おもしろい顔を探そう！ インスタグラムへの投稿でコンテストにエントリーできます	どなたでも 当日、直接なかよしホールへ 
4/2(木) 17:30 ～19:00	めざせ！ 天体望遠鏡マスター 本格的な望遠鏡を自分で操作して、月などの観望や、スマートフォンでの月の撮影を楽しめます	小学～高校生と保護者 定員3組(先着順) 3/19(木)、12:00～、で申し込み
4/4(土) 10:30 ～11:15  11:30 ～11:45  21:15 ～21:45	イクメンクラブ お父さんの子育てやおじいちゃんの子育てを応援します	1歳半～未就学児と男性の保護者 定員30組(先着順) 3/21(土)、12:00～、で申し込み
	絵本のおよみかせ 絵本やパネルシアターなど季節のおはなしを楽しみます	どなたでも 当日、直接なかよしホールへ
	「星の子館チャンネル」 インターネットライブ中継 望遠鏡で見る天体をライブ配信します	視聴はこちら から 
4/5(日) 10:00 ～11:30	カプラ® & ドミノであそぼう カプラブロックやドミノをたくさん用意しています。お部屋をいっぱい使って遊ぼう！	どなたでも 当日、直接なかよしホールへ
①4/18(土) ②4/19(日) 14:00 ～15:30	冥王星儀を作ろう 手のひらサイズの冥王星儀の工作です ・参加費300円	小学生以上 定員は各日12人(先着順) ①4/4(土)、12:00～②4/5(日)、12:00～、で申し込み

## 姫路文学館

☎293-8228

〒670-0021 山野井町84

F298-2533

✉kyo-bungaku@city.himeji.lg.jp

☎10:00～17:00

休月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、  
祝休日の翌日(土・日曜日を除く)

### 8年度年間講座

◆期間・回数 4月～9年3月。いずれも年間10回

講座名・講師	日時(原則)	定員	参加費
「万葉集」巻四を読む 古代民俗研究所代表・大森亮尚さん	第3金曜日、 13:30～15:00	各100人	各8,500円
樋口一葉の代表作を読む 武庫川女子大学教授・山本欣司さん	第4木曜日、 10:00～11:30		
よりよく自己を生きるために《古典の世界を楽しむ》 姫路獨協大学名誉教授・岡田勝明さん	第1木曜日、 10:00～11:30		
源氏物語を読み解く《夕霧》から《幻》まで 梅花女子大学名誉教授・中川正美さん	第2金曜日、 13:30～15:00	25人	無料
司馬遼太郎の「播磨灘物語」「国盗り物語」「街道をゆく」などを読む 当館学芸員	第2土曜日、 9:30～12:00		

◆申し込み 3月13日(金)までに、 で **必要事項** を姫路文学館へ

## 姫路科学館

☎267-3001

### 企画展関連イベント

#### ひめじのいきもの見どころトーク

◆日時 3月7日(土)・29日(日)、午後2時～3時

◆内容 投稿者の皆さんと当館職員が企画展の見どころを解説するギャラリートークを実施します



〒671-2222 青山1470-15

☎9:30～17:00

休火曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)



### プラネタリウム 震災特別投影「星よりも、遠くへ」

◆日時 3月11日(水)、午後4時～

◆内容など 各地の震災で犠牲になった人々の鎮魂と防災意識継承のため、仙台市天文台プラネタリウムが制作した東日本大震災メモリアル番組を投影します。無料

### プラネタリウム

日 時	内 容
3/1(日) ～30(月)	平日 11:00～、 14:55～ 学校休業日 11:00～、 13:50～、 16:00～
	星空案内 春分 二十四節気の一つである春分を通して、暦の仕組みに迫ります

※一般600円、小学～高校生210円。投影時間は約45分間

あなたの **困った** スク解決します!

一般的作業だけでなく、様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、過材適所リースナブルな料金で手配いたします。

● 産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不用品(産業廃棄物)の運搬のお手伝いお任せ下さい!

● 事業所移転の直前・直後の対応  
● 大量の不用品でも対応  
● 事業所移転で大量の不用品が出てきた...  
※ 産業廃棄物限定(一般廃棄物は対象外)

安心 安全 安価

### 家屋の解体工事

お任せ下さい!

空の家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請  
解体工事業者登録番号 28(解19)第F93号

街のべんりな **便利屋** **ミヤビ屋**

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

079-288-3366 MIYABITEC CO.,LTD  
姫路市三左衛門町西の町112番地

# 今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

## 好古園

☎289-4120

### いけばな展

- ◆期間 3月20日(祝)～25日(水)
- ◆場所 潮音斎、活水軒ロビー、正面玄関
- ◆内容など 伝統的なものから近代的なものまで、姫路茶華道会の力作を展示します。繊細かつ華やかな美しさをお楽しみください。入園料が必要



〒670-0012 本町68  
 営業9:00～17:00  
 大人(18歳以上) 400円、小人(小学～高校生) 無料

## 城内図書館

☎289-4884



休本館・各分館共通：月曜日(祝休日の場合は翌日)、祝休日(月・土曜日を除く)、第3木曜日、3/12(水)～20(祝)



### 今月の1冊



#### 『午後には陽のあたる場所』

菊池桃子著  
扶桑社

菊池桃子さんは、1980年代、アイドルとして一世を風靡。26歳で結婚し、2児の母となりました。子どもたちを取り巻く社会構造に疑問や憤りを感じる日々。どのように子どもたちを育てていくか、人生を歩むべきか悩んでいるときに出会ったのが、人生のこれからを考える「キャリア形成」でした。現在は母校の客員教授として「キャリア形成論」を発信している菊池さん。しなやかな感性とチャレンジ精神で逆境を乗り越え、人生を切り開いてきた強い女性像が浮かび上がる一冊です。

### おはなし会

場所	日時
城内図書館	3/22(日)
安室分館	
白浜分館	
網干分館	
青山分館	
広畑分館	3/21(土)
夢前分館	
東光分館	4/4(土)
安富分館	3/28(土)
香寺分館	4/4(土)

11:00～(3歳～就学前の幼児向き)  
 11:20～(小学生以上向き)  
 ※安富分館は10:40～、えほんタイム

### 自動車文庫しろかげ号

日時	場所
3/10(火)	10:00～10:30 書写西公園
	10:40～11:05 菅生台第二公園西
	14:00～14:30 刀出公民館前
3/24(火)	10:10～10:40 仁豊野公会堂前
	10:50～11:15 甲丘第一公園東(旧甲丘公民館横)
3/25(水)	15:15～15:45 勝原グラウンド東門
	10:30～11:00 白鳥台第二公園
3/27(金)	15:15～15:45 的形小島公民館前
3/27(金)	10:15～10:50 船津ふれあいの郷 養護老人ホーム前

### イベント

※当日、直接会場へ

日時	場所	イベント名	対象
3/28(土)	城内図書館	えほんのじかん	①2～4歳 ②5歳以上
		朗読会 サークルさえずりが木内昇著『化物 蠟燭』より「蟬橋」を朗読します	どなたでも
4/5(日)	ネスパルやすとみ2階多目的ホール	やすとみシネマ(ファミリー) 「雪の女王 ゲルダの伝説」(87分)	どなたでも

### 自動車文庫休止に伴う 予約図書受け取り・返却

日時	場所
3/25(水)	14:15～15:00 大塩公民館
3/27(金)	14:00～14:30 伊勢公民館
3/24(火)	14:15～14:45 英賀保公民館

### 城内図書館託児サービス

4月22日(水)・24日(金)、①午前10時～②11時15分～。申し込みは、3月15日(日)、午前10時～25日(水)に、☎で(各回4人程度)。

Benesse
ベネッセの有料老人ホーム(住宅型有料老人ホーム)
広告

メディカルホーム

## グランダはりま姫路

姫路市朝日町12番 ◎JR「姫路駅」東口より徒歩6分(約440m)

2026年3月  
新築オープン  
(予定)

0120-17-1165

受付時間 9:00～18:00  
(土日祝日 含む毎日)

◎お電話で、申込番号【G6021560】とおっしゃってください。

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリスビル

『完成披露内覧会』  
2/28(土)まで開催中! (前日までに要予約)

【ホーム概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上 ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払方法/選択方式(全額前払い方式/一部前払い一部月払い方式/月払い方式) ■居室区分/全室個室 ●完成予想CGの内容は一部変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。 ●記載情報は、2026年1月現在のものです。広告有効期限:2026年3月末日

## 木工クラフト教室 木の時計

▶自然観察の森・☎269-1260

木材に木の実などの自然素材を飾り付けて、オリジナルの時計を作ろう。

◆日時 4月4日(土)、午前10時～11時半(雨天決行)

◆対象・定員 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)。15人

◆参加費 1人1,500円(保険代を含む)

◆申し込み 3月28日(土)、正午ま

までに、**F****W**で**必要事項**(制作する人・同伴者が分かるように記入)を**自然観察の森**(☎269-1270)へ



**A**通常はがき **B**往復はがき **C**封書 **D**電話  
**F**ファクス **X**電子メール **W**ウェブサイト

**必要事項** 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、**B**は返信用表面

特に記載がなければ  
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎  
〒670-8501  
姫路市安田四丁目1

## 「田んぼの学校」で米作りに挑戦!

▶環境政策室・☎221-2468

農薬等を使用しない、人と環境に優しい古代米作りを体験! 生き物を観察し、田んぼと生き物との関係を楽しく学ぼう。

◆場所 伊勢自然の里・環境学習センター

◆対象・定員 全日参加できる小学～高校生(保護者同伴)。60人

◆申し込み 3月24日(火)までに、**A****F****W**で**必要事項**と電子メールアドレスを**環境政策室**(☎221-2469)へ



ID:29331

日 時	内 容
4/12(日)	開校式・苗代づくり
6/7(日)	田植え
7/12(日)	除草・生き物観察
9/6(日)	田んぼの虫探し
10/18(日)	稲刈り
11/1(日)	脱穀
11/15(日)	もみすり

## スポーツ教室で楽しく学ぼう!



スポーツを通して、楽しみながら心も体も元気になろう!

▶スポーツ振興室・☎221-2797

教室名	日 時	場 所	内容など	申込期限
陸上競技教室	4月～9月3月の土曜日、祝日(全10～15回程度) 原則 9:00～13:00(小学生は9:00～10:30)	ウイング陸上競技場ほか	短・中・長距離走、跳躍、投てき、リレーなど ・対象は小学生以上	4/10(金)
ラグビースクール	4月～9月3月の土・日曜日、祝日(月4回程度) 原則 9:00～12:00	球技スポーツセンター	ラグビーの基礎(学年別) ・対象は4歳～中学生。定員150人程度 ・参加費15,000円(保険代・登録費を含む)	3/31(火)
ミニバスケットボール教室	4月～9月3月(毎週2～4回) 時間は別途通知します	総合スポーツ会館など市内7カ所	ミニバスケットボールの基礎から練習試合まで ・対象は小学生 ・参加費は前期(4～9月)・後期(10～3月)各12,000円(予定)。登録費500円が別途必要	3/23(月)



申し込み方法など、詳しくは**W**で確認を



ID:3771

<p>未来の聴覚育成プロジェクト vol.10 <b>CROSS GENERATION MUSIC FESTIVAL</b> in ArcreeaHIMEJI</p> <p>【日時】2026年3月7日(土) 開場 12:15 / 開演 13:00</p> <p>【会場】アクリエひめじ 大ホール</p> <p>【料金】一般 2,500円 高校生以下 無料(要整理券・5歳より入場可)</p> <p>【出演】ChiMe_La_GAL、CrossRoads、Snooze、田中佑生大 ほか全11組</p>	<p>舞台芸術鑑賞講座 vol.9 姫響メンバーと仲間による Dream Concert ～家族みんなで楽しめる現代クラシックの調べ～</p> <p>【日時】2026年3月7日(土) 開場 13:00 / 開演 14:00</p> <p>【会場】アクリエひめじ 中ホール</p> <p>【料金】全席自由 1,000円 中学生以下 無料(要整理券・5歳より入場可)</p> <p>【出演】姫路交響楽団メンバー ほか</p> <p>【プログラム】ヴァイオリンとピアノの愉しみ etc.</p>	<p>舞台芸術鑑賞講座 vol.10 ランツ・リスト 《巡礼の年 第2年「イタリア」》全曲演奏会</p> <p>【日時】2026年3月14日(土) 開場 13:30 / 開演 14:00</p> <p>【会場】アクリエひめじ 小ホール</p> <p>【料金】全自由席 1,000円</p> <p>【出演】山中歩夢 (Pf)</p> <p>【プログラム】婚礼、物思いに沈む人 etc.</p>	<p>舞台芸術鑑賞講座 vol.11 室内楽のひととき ～ピアノトリオで奏でる名曲の世界～</p> <p>【日時】2026年3月22日(日) 開場 13:30 / 開演 14:00</p> <p>【会場】アクリエひめじ 小ホール</p> <p>【料金】全自由席 1,000円</p> <p>【出演】丸山聡美(Pf)、嶺崎あき子(Vn)、高橋栗子(Vc)</p> <p>【プログラム】メンデルスゾーン ピアノ三重奏曲 第1番 二短調 作品49 etc.</p>
--	--	---	---

姫路市文化コンベンションセンター アクリエひめじ 〒670-0836 姫路市神屋町143-2  
指定管理者:姫路市文化コンベンションセンター運営共同事業体 代表者(株)コンベンションリンケージ

公演のお申込み・お問合せはこちら ☎079-263-8082 ※全てイメージ画像(9:00-18:00)

# だいすきで～す！ 元気な顔



やすみつ みこと  
**安光 美琴**ちゃん

元気にストライダーが毎日の日課。あなたの笑顔が1番の元気の源



まつもと なな  
**松本 那七**ちゃん

いつもニコニコ笑顔がかわいい那七ちゃん。スクスク成長してね！



かわした ひなた  
**川下 陽詩**ちゃん

いつもたぐさんの癒やしをありがとう！ 大好き♡



かわはら こと  
**川原 瑚采**ちゃん

元気な未っ子長女☆パワフルすくすく大きくなーれ☆



おかもと れお  
**岡本 怜大**ちゃん

おしゃべり大好き怜大くん！ すくすく育て♡



なかかわ みずき  
**中川 瑞稀**ちゃん

いつも元気に走りまわってる 元気にすくすく大きくなってね



きたがわ みなもと  
**北川 源**ちゃん

すでに懐が深くて、いつもかわいい笑顔のみーくん。大好きだよ



ささくら はるた  
**笹倉 遥太**ちゃん

笑顔がかわいい癒やしのはるちゃん♡ お兄ちゃんと仲良くね！



そわ ひいろ  
**十和 緋彩**ちゃん

いつもニコニコ元気いっぱい！ すくすく育てね！



さなだ りたろう  
**真田 梨太郎**ちゃん

毎日笑顔と元気パワーをありがとう！ 4人いつまでも仲良くね



さの まさひで  
**佐野 正英**ちゃん

パパとママの宝物。元気に大きくなってね大好きだよ



ふかや はる  
**深谷 晴**ちゃん

カーズの車を握ったまま眠りにつく、かわいくてわんぱく晴ボー！



みしま しゅう  
**三島 志羽**ちゃん

いつもみんなを笑顔にしてくれるしゅうのことがだーいすきだよ♡



みずこし もみじ  
**水越 栞**ちゃん

お兄ちゃん大好きお調子者の次男坊！ これからも元気いっぱいぞ！



うちしし かける  
**内橋 駆**ちゃん

駆の毎日一生懸命生きている姿がとてもいとしく大好きです！



みなみ はるひ  
**南 遥陽**ちゃん

元気いっぱいなのはるちゃん！ これからもみんなの天使でいてね♡



おおさわ はると  
**大澤 陽太**ちゃん

いつもニコニコ笑顔の陽太くん♪ 優しい陽太がだーいすき♡



ごとう ゆうり  
**後藤 悠里**ちゃん

おしゃべり大好きで元気いっぱい♪ 悠里、大好き♡



わたりぐち はる  
**渡口 晴**ちゃん

かわいい晴くん3歳おめでとう晴くん大好きだよ



なかはし りつ  
**中橋 律**ちゃん

笑顔がとってもかわいいうりちゃんが大好きだよ！



みえだ りの  
**三枝 凛音**ちゃん

おしゃべり大好き♡♡ お調子者のちゃん♡ みんな大好きだよ♡



すずき さくら  
**鈴木 さくら**ちゃん

笑顔あふれるわが家のアイドル☆ いつまでも兄妹姉と仲良くね♡



かわべ さくや  
**河部 桜弥**ちゃん

ユーモア全開次男。ママ癒やしのさくちゃん。三兄弟仲良くしてね！



ふじはら こうが  
**藤原 煌我**ちゃん

すてきな笑顔の煌我さん。優しくたくましい子になりますように♪

※今回は令和7年2月4日～3月7日受け付け分を掲載しています

■対象 市内在住で、応募時に満3歳の幼児

■写真データの容量 3MB以内 (容量を超えると届きません)

■応募方法 国ワで広報課 (☎221-2072) へ。掲載誌面は

市公式ウェブサイトでも公開します



ID:7463

**WINK** 超高速インターネット

ギガ **10G**コース 好評提供中

テレビもWINKならアンテナ不要

動画も見てね

新築にもぴったり!

**休日相談会** 完全予約制

**3/22**(日) [場所]WINK本社

10:00～18:00 3/21(土)までに下記へご予約ください

提携駐車場あります

**WINK** 姫路ケーブルテレビ 0120-129-130 [受付時間 9:00～19:00]

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル <https://www.winknet.ne.jp>

ネット・テレビ・電話 大好評サービス提供中! 詳しくはWINKホームページへ

Calendar grid for March events and consultations, organized by day of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日). Includes details for school graduations, art exhibitions, and various consultation services.

各種相談などに関するお問い合わせは

- List of contact information for various consultation services, including phone numbers and specific service details like 'Smash Salon' and 'Men's Telephone Consultation'.

休日・夜間の救急診療

救急医療電話相談

一急な病気やケガで病院に行くか迷ったらー

■救急安心センターひょうご (全年齢対応)

☎ #7119 24時間365日
つながらない場合は、☎ 078-331-7119

■救急医療電話相談 (小児科) ※3/31まで廃止

☎ 292-4874 (ふくつうしんばいなし!)

Table with 2 columns: Day (月~土曜日, 日曜日, 祝日, 8/15, 12/31~1/3) and Time (20:00~24:00, 9:00~18:00, 20:00~24:00)

■兵庫県子ども医療電話相談

☎ #8000
つながらない場合は、☎ 078-304-8899

Table with 2 columns: Day (月~土曜日, 日曜日, 祝日, 12/29~1/3) and Time (18:00~翌8:00, 8:00~翌8:00)

急病診療所

■休日・夜間急病センター

☎ 298-0119



※休日・夜間急病センターの待機者数はこちら

■姫路市歯科医師会口腔保健センター

☎ 288-5896

Table with 3 columns: Department (内科・小児科, 眼科・耳鼻咽喉科), Day (毎日, 日曜日, 祝日, 8/15, 12/31~1/3), and Time (20:30~翌5:30, 8:30~17:30, 8:30~17:30)

休日当番医

■家島町休日当直医

家島診療所・☎ 325-0485 3/14・15・21・22
真浦クリニック・☎ 325-0995 3/28・29
ぼうぜ医院・☎ 326-0253 3/20・4/4・5
※事前に連絡が必要。診療時間などは問い合わせを。

■日曜昼間の整形外科

※実施医療機関はウェブサイト

ID:9174

ご用の窓口が分からないとき

●庁内番号案内・☎221-2111 (平日9:00~17:00)

※市外局番は記載のない限り「079」です

姫路市公式SNS

LINE公式アカウント QR code and logo

YouTube ひめじ動画チャンネル QR code and logo

Instagram my\_himeji QR code and logo

姫路市公式note QR code and logo

最新情報を配信中!