

広報 ひめじ

HIMEJI CITY PUBLIC RELATIONS



住むほどに
好きが深まる
姫のまち

2026 (令和8年)
No.1166



赤い宝石
みつけた♪

いちご畑でいちご狩り。手間暇かけて育てられたいちごが、市内の農園で美しく色づいています。いろいろな品種を食べ比べてみてはいかがでしょうか（船津町のぶらんこいちご園で撮影）

うきうき気分で さあ出掛けよう!



ぽかぽか陽気がうれしい季節。今だけのワクワクを見つけに出掛けませんか。

ひめじ緑いち



講習会や緑化展示などのほか、緑化ワークショップブースや飲食ブース、お楽しみ抽選会を実施します。

▶公園緑地課・☎221-2412、姫路市まちづくり振興機構・☎291-1914

- ◆日時 4月25日(土)・26日(日)、午前10時～午後4時
- ◆場所 大手前公園、姫路駅北駅前広場
- ◆内容

緑化展示 ミニガーデン

記念樹配布 誕生の記念樹を配布(事前申し込み者)

植木のせん定講習会 4月25日(土)、午前11時～

植木等のせり市 4月26日(日)、午後1時～

花と緑の講習会

日 時	イベント名	定員	受講料
4/25(土) 13:30～	春の寄せ植えづくり	30人	各1,000円
4/26(日) 11:00～	コケ玉づくり	20人	

4月10日(金)までに、ウェブサイトで姫路市まちづくり振興機構へ申し込み(応募多数の場合は抽選)



緑いち+ (プラス)

花苗などの出張販売や抽選券の配布、造園職人によるせん定パフォーマンスも!

- ◆日時 4月25日(土)、午前10時～午後3時
- ◆場所 姫路駅北にぎわい交流広場

動物園のイベント



▶動物園・☎284-3636

飼育の日イベント

ヒツジの毛刈りや、こいのぼり掲揚会を行います。

◆日時 4月19日(日)、午前10時～



◆入園料 大人250円、5歳～中学生50円
※5月5日(祝)は中学生以下入園無料



ゴールデンウィークイベント

日 時	イベント名など
4/29(祝) 11:00～	ヒツジの毛刈り
5/3(祝) 11:00～、12:30～	クイズラリー
5/4(祝) 14:00～	オタリア餌やり体験



その他、不定期で動物ガイドや有料の餌やり体験も



遊びに来てね!





手柄山スプリング フェスティバル



▶手柄山交流ステーション・☎299-2500

モノレール橋脚歩き

モノレール橋脚跡をたどって、手柄山交流ステーション内のモノレール展示室まで歩きます。

◆日時 4月26日(日)、午前10時～

◆集合場所 姫路観光なびポート

はたらく車大集合

手柄山交流ステーション屋上で、消防車、救急車、白バイ、給水車などを展示します。

◆日時 4月29日(祝)、午前10時～午後4時

ステージイベント

手柄山交流ステーション屋上で、ダンスや音楽演奏などのステージ発表を行います。

◆日時 5月4日(祝)・5日(祝)、午前10時～午後4時

景品がもらえるスタンプラリーも！ 対象施設など詳しくはウェブサイトを確認を

◆期間 4月25日(土)～5月6日(休)



書写山新緑まつり

新緑が映える書写山圓教寺^{しよしゃんえんぎょうじ}で、文化財の特別公開を実施します(文化財保護のため、雨天時は中止する場合があります)。

▶観光コンベンション室・☎221-1520、書写山圓教寺・☎266-3327、書写山ロープウェイ・☎266-2006

◆日時 5月3日(祝)～5日(祝)、午前10時～午後4時

◆場所 書写山周辺

◆志納金 中学生以上800円、小学生500円、未就学児は無料(書写山ロープウェイ、山上マイクロバスを利用する場合は、各乗車料が別途必要)



広報 ひめじ 4月号

CONTENTS



- 04 8年度予算
- 05 8年度主要事業
- 08 市政ほっとNEWS
はたちの集い実行委員募集
- 09 あの町この町
- 10 6/1(月)からがん検診が始まります
- 11 市職員採用試験日程のお知らせ
- 12 市長と語ろう! 地域の未来
- 13 今月のお知らせ
- 26 子どもと一緒に出掛けよう
- 27 だいすきで～す! 元気な顔
- 28 休日・夜間の救急診療 ほか

予算と主要事業

第1回市議会定例会で本市が示した8年度の予算案と主要事業をお知らせします。

財政課・☎212812、企画政策室・☎212383

8年度予算の概要



全体版はコチラ

一般会計 **2,618** 億円

※前年度比+36億円、+1.4% (過去最大)

特別会計 **1,149** 億円

企業会計 **603** 億円

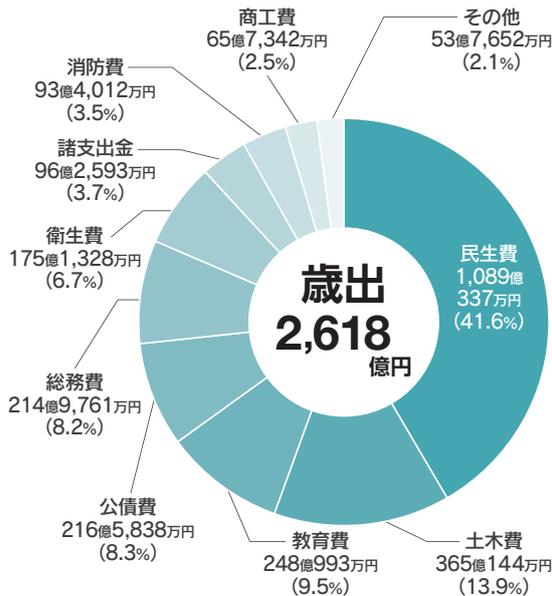
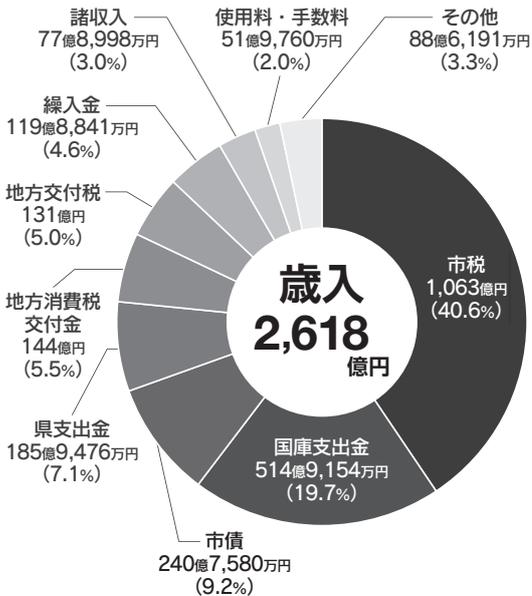
総額 **4,370** 億円

(過去最大)

予算のポイント

市民の「命」「暮らし」「一生」を守り支えることを基本に、「活力」ある姫路を創造するため、積極的に事業を展開。特に、「少子化対策・子ども支援」、「デジタル化」、「グローバル化」、「魅力あるまちづくり」の4つの取り組みに予算を重点的に配分しました。

一般会計予算



- 市税収入は全体的に増加
個人市民税（給与所得等の増）・法人市民税（企業収益の増）・固定資産税（家屋の新増築の増）の増
- 国・県支出金は全体的に増加
累増する社会保障関係経費、小学校給食無償化に伴う財源措置の創設など

- 事務事業の抜本的見直し
- 経常的経費は69億円の増加で2,145億円に
障害者福祉・児童福祉の増、職員給与の増など
- 投資的経費は33億円の減少で473億円に
学校体育館の空調整備の減など

市民1人当たりの貯金と借金

全会計の基金（貯金）の残高は645億円で、市民1人当たり12万4,000円になる見込み。市債（借金）の残高は3,016億円で、市民1人当たり58万円になる見込みです。

市長所信表明―市政の基本方針（抜粋）―



今、日本は、本格的な人口減少の時代を迎えています。この変化は、私たちがこれまで築いてきた社会の仕組みや価値観の根本的な見直しを迫るものです。

変化の激しい時代にあって、次世代、そして、その先の世代にわたり、本市が真に持続可能な都市として進化していくためには、自らの経験だけに頼るのではなく、先人が築き上げた歴史から多くのことを真摯に学び取りつつ、大胆な発想で新たな道を切り拓いていく必要があります。

そのためには、市民の皆さまの声を傾けながら、市民サービスの提供方法や行政組織そのものあり方など、さまざまな分野において従来の方式の見直しを進めつつ、社会的使命を終えた事業、期待した効果が現れていない事業については廃止・縮小を行うことで時代の変化に対応した分野に資源を集中させるなど、人口減少時代に適応できる行政にモデルチェンジしていかなければなりません。

こうした改革により、「戸惑いや寂寥感を感じる方がおられるかもしれませんが、これは「誰もが未来に希望を持てるまちづくり」を進めるための必要なたまごころなものです。

私たちは今、人口減少時代という未踏の大地に立つ開拓者です。理想とする姫路の未来像を胸に、恐れることなく未開の地を切り拓いていくため、歴史から学んで得た教訓を活かしつつ、革新的な発想と技術を原動力としながら、時代のトップランナーとして、新たなまちを創造してまいります。

姫路市長 清元秀泰

全文はコチラ



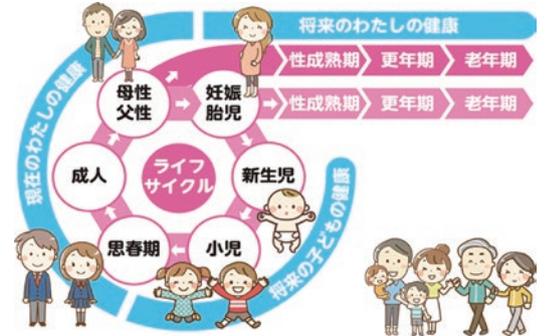


「活力」ある姫路を創造する

時代の変化に対応し、
「活力」あふれる姫路を築きます

未来を拓く「ひとづくり改革」

- ◆ **プレコンセプションケアの推進**
 - ▶ セミナーの開催、健診費用の助成、若い世代への相談支援、卵子凍結費用の助成、自己採取HPV検査キットの送付など
- ◆ **妊婦向けRSウイルスワクチン接種費用の全額公費負担**
(詳しくは本誌139へ)
- ◆ **市内在住・在勤の独身者を対象とした出会い・交流イベントの開催**
- ◆ **5歳児健康診査モデル事業の実施**
- ◆ **「こども誰でも通園制度」の対象施設拡大**
- ◆ **1人1台端末を活用した「心の健康観察」アプリの本格導入**
 - ▶ 全ての市立学校の小学4年生以上を対象に、児童・生徒が自らの心身の状態を毎日記録できるアプリケーションを本格導入
- ◆ **不登校児童生徒支援員（ハートフルサポーター）による支援の充実**
 - ▶ 各小・中学校に1人配置
- ◆ **小学校給食費の完全無償化（2月補正）**
- ◆ **姫カツ（中学校部活動の地域展開）の推進**
 - ▶ 運営組織の確立や中山間地域の送迎、休日の校舎セキュリティ対策、指導者確保体制の構築など
- ◆ **「姫路市立高等学校」の開校**



こども誰でも
通園制度



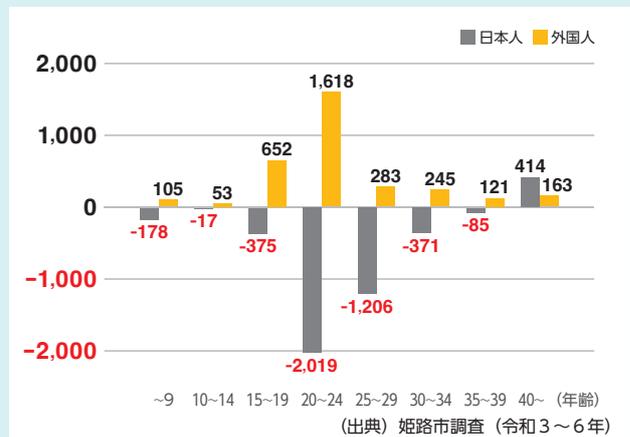
姫路市の現状

将来推計人口



本市の総人口は減少を続け、2030年代前半には50万人を下回り、2050年には2020年と比較して9.4万人減少する見込みです

年代別 転入転出状況 (単位：人)



令和3~6年の本市の転入転出状況は、全体として転出超過。若年層を中心に、日本人の減少による人手不足を外国人が補う構図となっています



「活力」ある姫路を創造する



生活の質を高める「デジタル改革」

- ◆「待たない窓口」予約サービスの導入
 - ▶住民窓口センター等で「窓口予約システム」の運用を開始
- ◆メタバース市役所の導入に向けた実証事業（市民相談等）
 - ※メタバース…インターネット上に構築された仮想空間

世界とつながる「グローバル改革」

- ◆国際戦略の策定
- ◆グローバル人材の育成・確保
- ◆官民協働による海外企業の誘致
- ◆地域と調和した多文化共生社会の実現に向けた日常生活サポート
 - ▶外国人住民が地域に根を下ろし、共に支え合う社会を形成できるよう、日常生活相談や日本語学習支援等を実施
- ◆省エネ家電の買換え支援（2月補正）
 - ▶家庭における電気代の負担軽減を図るとともに、二酸化炭素排出量の削減を促進するため、一定の省エネ基準を達成しているエアコン、冷蔵庫への買換え費用を助成
- ◆住宅用宅配ボックス設置助成枠の拡大



住宅用宅配ボックス（イメージ）

にぎわいを創出する「まちづくり改革」

- ◆「(仮称)観光交流センター」の開設（10月供用開始予定）
 - ▶大手前通りの旧ヤマトヤシキ跡に、観光交流拠点施設を新設
- ◆「ひめじスーパーアリーナ（愛称：大和工業アリーナ姫路）」の開館（10月供用開始予定）
- ◆Park-PFIによる「飾磨中央公園」の再整備（9年4月供用開始予定）
 - ▶民間事業者と連携し、市民の憩いとにぎわいの空間へリニューアル
- ◆自治会活動のデジタル化支援
 - ▶電子回覧板やキャッシュレス決済の導入支援
- ◆老人クラブ活動への支援の充実
 - ▶老人クラブ連合会の「こども育成事業」への助成を新設
 - ▶単位老人クラブの助成要件を緩和



(仮称)観光交流センター内観（イメージ）



大和工業アリーナ姫路の外観（イメージ）



「命」をたいせつにする

LIFE

市民の「命」を守り、生涯にわたって健康に
くらす社会の実現を目指します

- ◆在宅人工呼吸器装着者に対応した福祉避難所の整備
- ◆防犯カメラの設置支援
 - ▶助成枠の拡大に加え、リース契約を助成対象に追加
- ◆民間事業者と連携した空き家対策の推進
- ◆消防団活動支援アプリの導入
- ◆放課後等デイサービスの充実
- ◆AIを活用したフレイル・軽度認知障害の早期発見



「くらし」を豊かにする

LIFE

市民の「くらし」を彩り豊かなものとするため、
市域全体の活性化に取り組みます

- ◆姫路城と城周辺施設の18歳未満観覧料を無料化
- ◆姫路城の入城券と周辺観光をセットにしたプレミアムプランの展開
 - ▶城内ガイドや飲食店等で利用可能なクーポン付きデジタルチケット商品の造成・販売
- ◆Himeji大手前通りイルミネーションの開催エリア拡大
- ◆国際音楽交歓コンサートの開催
- ◆地場産業等の海外販路拡大支援
 - ▶海外展示会・商談会への出展支援など
- ◆中小企業のDX促進（2月補正）
 - ▶AIを活用した業務のデジタル化への支援など
- ◆スポットワークマッチングサービスの活用促進
 - ▶就業マッチングプラットフォームをWeb上に開設
- ◆有害鳥獣被害防止に向けた取り組みの強化
 - ▶狩猟免許取得費用の助成や緊急銃猟対応出動報酬等の拡充



Himeji大手前通りイルミネーションの様子



海外展示会の様子

「一生」に寄り添う

LIFE

「一生」をふるさと・ひめじで過ごしたいと
思えるようなまちづくりを推進します

- ◆広畑幹線ほか1路線、内環状東線の事業推進
- ◆上下水道管路の整備
 - ▶海底送水管の整備
 - ▶カメラ等による下水道管路点検距離の伸長
- ◆バリアフリー化などによる鉄道駅の利便性向上
- ◆公共施設等マネジメントの推進



広畑幹線ほか1路線（イメージ）



2/6 クマの脅威から市民を守る

夢前スポーツセンターで、クマの出没に備えた緊急銃猟対応訓練を実施。昨年9月に緊急銃猟制度がスタートしてから初の訓練となり、警察官や地元の猟友会員など約50人が参加しました。本市では、クマとみられる動物の目撃が複数あり、市街地への出没が危惧されています。訓練は、同センターの体育館にクマが立てこもったという想定で開始。警察が周辺の交通規制を行い、猟友会や動物園の職員からの報告を受けた市長役の職員が銃猟の実施を判断し、猟友会員が銃を構えました。参加者は張り詰めた空気の中、真剣な表情で訓練に臨み、役割分担や発砲までの流れを確認しました。



1/26 みんなで守る世界の宝

「文化財防火デー」に、姫路城の消防訓練を実施。市消防局をはじめ、姫路城の自衛消防隊や地域の消防団などから約90人が参加しました。訓練は「大天守3階から出火し、5人の負傷者が取り残された」との想定で開始。ドローンで状況を確認しながら進めました。自衛消防隊が初期消火活動に当たり、駆け付けた消防隊員らが負傷者を救出後、放水砲などを用いて大天守や広場から一斉放水を行いました。市消防局の改發久樹局長は「今後も、姫路城の防火・防災体制を強固にするべく、各関係機関が一丸となって、来城者や市民に安心安全を担保し続けることがわれわれの責務である」と訓示しました。

9年成人式典

はたちの集いの実行委員を募集します！

「はたちの集い」の企画などを行う実行委員を募集します。
生涯学習課・☎221-2782

活動内容

- ・月1回程度の会議に参加
- ・「はたちの誓い」の文面検討
- ・式典で実施するイベントやアトラクションの企画
- ・SNS掲載用の記事作成 など

任期 就任の日から9年1月まで

対象 市内在住か市内の学校に在籍したことのある、平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた人

募集人数 6人

申し込みなど 4月26日(日)までに、ウェブサイト
で「はたちの集い」への思いを生涯学習課へ。
書類・面接により選考します



「はたち代表」として舞台発表も！



参加者の声

社会人になってからも生かせる貴重な学びになった！

協力して物事を進める姿勢が身に付いた

姫路の魅力を再発見できた！

今回の会場は
大和工業アリーナ姫路！





2 / 9 姫路の魅力在台灣へお届け！

台湾・台北市で、日本台湾交流協会主催の「天皇誕生日祝賀レセプション」が開催され、本市を含む7自治体と4企業が、日本の魅力や食文化を発信するPRブースを出展しました。本市は、地酒の試飲や生姜醤油で味わう「姫路おでん」、あなご蒲鉾、太市筍ようかんなどの試食を実施したほか、JR西日本と共に、台湾の皆さんに向けた観光プランを紹介。当日は台湾の政財界要人や各国の駐在代表など約700人が参加し、温かいおでんや地酒のきめ細やかな米の旨味を堪能しました。



2 / 9 万博展示のグランドピアノ 姫路に見参！

大阪・関西万博のオーストリア館で展示され、姉妹提携の縁で本市が購入したオーストリア・ベーゼンドルファー社製のグランドピアノを、アクリエひめじで報道陣に初公開。同日、購入金額5千万円を寄付していただいたハヤカワホールディングスの早川正男代表取締役会長に感謝状を贈呈しました。「姫路市が世界に誇る芸術文化都市として飛躍してほしい」と早川会長。清元市長は「万博のレガシー（遺産）を姫路に根付かせることができる」と喜びの言葉を述べました。



あの町 この町



一年の無事を祈る
1月18日、大津区長松地区で伝統行事「とんど焼き」が行われました。お正月のしめ飾りなどが置かれた支柱に火が付くと、高さ10mを越える火柱となって燃え上がり、人々の歓声が響き渡りました（まちかど特派員 貴田美紀さん）

親子で楽しく地域交流
1月28日、子育て支援事業「城西元気っ子」が城西公民館で開催されました。就学前の子どもと保護者ら24人が参加。保健師による講座の後、全員で手遊びや簡単な工作などを行い、交流を楽しみました（まちかど特派員 高橋昌己さん）



地元期待の新県道
2月1日、広畑区の正門通りと姫路バイパス姫路西ランプを結ぶ「県道広畑青山線」の開通前イベントが行われました。夢前中学校の美術部員が道路路上にチョークで大きな絵を描き、イベントを盛り上げました（広畑区蒲田 庄畑一さん）

早期発見！

6/1(月) から がん検診 始まります！

4/23(木) 受け付け開始

(先着順)

申込先

市民がん巡回
検診

☎079-289-1555
(保健所予防課 9:00~17:00)



レディース
検診

☎079-295-3530
(姫路市医師会 9:00~17:00)



「がん」は日本人の死因第1位。しかし、がんの診断・治療は日々進歩しており、早期発見・早期治療ができるようになっていきます。

■がん検診（集団検診）の受け方

STEP 1

申し込む

姫路市オンライン手続ポータルサイトか電話（上記）で検診の種類と希望日、氏名などを各担当へ（レディース検診は電話のみ）



STEP 2

受診票などを受け取る

①検診の約1週間前に、受診票、検査容器（大腸がん検診の場合）などが郵便で届きます
②受診票に必要事項を記入し、検診当日に持参してください（大腸がん検診は検便もお忘れなく）

STEP 3

検診を受ける

受付時間内に検診会場へ行き、検診を受けてください



STEP 4

検診結果を確認する

①約1~1.5カ月後に、検診結果が郵便で届きます
②結果を確認し、必要なら精密検査を受けましょう

■6月の集団検診日程

※7月以降の日程は、広報ひめじ6月号と同時配布する「がん検診ガイドブック」で確認を
※がん検診の対象は、40歳以上の市民（子宮頸がんのみ、20歳以上の女性）

市民がん巡回検診	検診の受けられる種類	肺がん・大腸がん		胃がん・肺がん・大腸がん	大腸がん	特定セット(4種) 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス+特定健診	特定セット(3種) 肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス+特定健診
	場所・日時	姫路市医師会館(西館) 6/1(月)・16(火)	姫路市医師会館(西館) 6/1(月)・19(金)	香寺公民館 6/11(木) 南保健センター 6/29(月)	ネスパルやすとみ 6/4(木) 南保健センター 6/8(月) 坊勢スポーツセンター 6/23(火) 家島真浦公共物場 6/24(水)	姫路商工会議所 6/15(月)	姫路市医師会館(西館) 6/10(水)・25(木)
	9:00~11:00	13:30~14:30		13:30~14:30	9:45~12:00, 13:15~15:00	9:00~11:00	13:30~14:30

レディース検診	検診の受けられる種類	乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症 & 大腸がん	
	場所・日時	姫路市医師会館(本館) 6/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)	南保健センター 6/15(月)

対象年齢の人に無料クーポン券を送付します！

20~70歳のうち、4月1日現在で対象年齢の人に、6月中旬、各種がん検診の無料クーポン券等を送付します。
クーポン券を使えば、最大46,600円分の検診が無料に！

胃がん・乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルスのクーポン券は医療機関でも使えます（再発行はできません）



■郵送型大腸がん検診をぜひご利用ください！

- ☑ 自宅でできる
- ☑ いつでも検査・投かんできる
- ☑ 40歳以上は無料！

大腸がんは、日本人がかかるがんの第1位。自覚症状がほとんどなく、特に40歳代から大腸がんになるリスクが上昇します。早期発見できれば、90%以上が治癒します。この機会に、年に1度の大腸がん検診を受診してみましょう。



申し込み等、詳しくはこちらから

■個別検診（医療機関）の受け方

市の検診を希望する旨を伝え、医療機関へ直接申し込み。
実施医療機関は、ウェブサイトでご確認ください。



がん検診実施医療機関について、詳しくはこちらから
※がん検診ガイドブックも確認できます

市職員

採用試験日程

のお知らせ



8年度の採用試験スケジュールをおおまかにお知らせします。採用予定人数、受験資格など、詳しくは各公告日に公表する採用試験案内で確認を。

職種	区分	公告日	受付期間	第1次試験日	第2次試験日	第3次試験日	最終合格発表	
事務職	大卒程度	4月下旬	5月中旬～6月上旬	6月14日(日)	7月上旬～中旬	7月下旬～8月上旬	8月中旬～下旬	
			6月上旬～中旬	7月12日(日)	8月上旬～中旬	8月下旬～9月上旬	9月上旬～中旬	
	経験者	8月下旬	5月中旬～6月上旬	6月14日(日)	7月上旬～中旬	7月下旬～8月上旬	8月中旬～下旬	
			短大・高卒程度	9月上旬～下旬	10月18日(日)	11月上旬～中旬	11月中旬～下旬	12月上旬～中旬
						11月中旬～下旬	—	12月上旬～中旬
障がいの ある人								
技術職	大学等推薦 (土木職)	3月2日(月)	4月13日(月)まで	書類選考	5月中旬～下旬	—	5月下旬	
	大学等推薦 (建築職)							
	大卒程度	4月下旬	5月中旬～6月上旬	6月14日(日)	7月上旬～中旬	—	7月下旬～8月上旬	
			6月上旬～中旬	7月12日(日)	8月上旬～中旬	—	8月下旬～9月上旬	
	経験者	4月下旬	5月中旬～6月上旬	6月14日(日)	7月上旬～中旬	—	7月下旬～8月上旬	
6月上旬～中旬			7月12日(日)	8月上旬～中旬	—	8月下旬～9月上旬		
高専・高卒程度	8月下旬	9月上旬～下旬	10月18日(日)	11月中旬～下旬	—	12月上旬～中旬		
医療職	—	4月下旬	6月上旬～中旬	7月12日(日)	8月上旬～中旬	—	8月下旬～9月上旬	
		8月下旬	9月上旬～下旬	10月18日(日)	11月中旬～下旬	—	12月上旬～中旬	
保育士 (幼稚園教諭)	大卒・短大卒程度	4月下旬	5月中旬～6月上旬	6月14日(日)	7月上旬～中旬	—	7月下旬～8月上旬	
	経験者	8月下旬	9月上旬～下旬	10月18日(日)	11月中旬～下旬	—	12月上旬～中旬	
技能労務職	—	8月下旬	9月上旬～下旬	10月18日(日)	11月中旬～下旬	—	12月上旬～中旬	



職員採用試験
のご案内



職員採用 X
@himeji_saiyou

問い合わせ
人事課・☎221-2172

市長と語ろう！ 地域の未来

本市では、未来を担う若者の意見を市政に反映させる取り組みを行っています。2月6日、地域課題などについて探究活動を行う高校生と市長が意見を交換しました。企画政策室・☎221-2206



市立姫路高等学校と県立姫路西高等学校から13人の生徒が参加！市長の前で探究活動の成果発表を行いました

テーマ

Z世代が求めるリーダー

私は、今と昔のリーダー像の違いに関心を持ち、今求められるリーダー像を探究しました。同級生や他校生等へのアンケート、各部活動への聞き取り調査の結果、「目標に合わせて、牽引役と支援役を切り替えられるリーダー」こそが、今求められるリーダー像だと考えました。



探究活動を通して
学年や学校を超えた交流ができ、
良い刺激になりました

テーマ

人はなぜ地域に愛着を持つのか

私の探究の原点は、「多くの人に地元を離れてほしくない」という思いです。若者の定住について考え、調査する中で、故郷に対する愛着が定住意欲につながるのことが分かりました。人口流出や過疎化を抑えるためには、若者や子どもたちの地域への愛着を育てることが重要だと考えます。

探究活動を通して
この学びを生かして人と地域をつなぐ人材になりたいです！



テーマ

姫路市を医療の観点から

私たちは、医療施策をより充実させることが、市民の健康増進につながると考えました。そこで姫路市には、A I 医療相談の対象拡大や、市公式LINEのプッシュ通知を活用した医療情報の発信、高齢者の孤立・孤独感解消のための通いの場の設置など、健康寿命を延ばす取り組みに力を入れてほしいです。



テーマ

緊張・プレッシャーがスポーツに与える心理影響

私は、心の持ち方によって、陸上大会での結果が大きく変わった経験があり、多くの選手に役立つテーマだと思って探究を始めました。その結果、メンタル強化には、自分を客観的に見て調整する力（メタ認知）と、セルフトーク（自分への声掛け）が効果的だと気付きました。



テーマ

津波と防波堤の関係

私たちは、姫路を津波から守るため、水槽を使って、防波堤の形状についての実験を行いました。その結果、凹凸や反りのある堤防は、水の流れを変え、津波のエネルギーを減衰させる可能性があることが分かりました。今後も探究を続け、形状の改良などを行って、実用的な防波堤を作りたいです。



テーマ

姫路の菓子土産の特徴

私たちは、姫路のPRに役立てるため、姫路銘菓の特徴を全国の有名菓子と比較しました。その結果、姫路の菓子には、メディアを活用したマーケティング戦略や、ブランドイメージ向上が必要だと感じました。今後は、他の要素も考慮しながら調査を続け、姫路銘菓の魅力をアップさせ、地域の知名度を上げたいです。



清元市長コメント

どの発表も、高校生らしい視点で興味深く、「なるほど！」と考えさせられました。今後も探究を続けて、その成果を姫路のために役立ててくれたらうれしいです。



R S ウイルス感染症予防接種が 全額公費負担に

▶保健所予防課・☎289-1721

4月1日(水)から、妊婦へのR S ウイルス感染症予防接種(母子免疫ワクチン)が定期予防接種となり、全額公費負担になります。接種には、別途郵送する予診票が必要です。詳しくは☑で確認を。

- ◆対象 接種日時点で妊娠28週から36週までの市民
- ◆費用 無料



今月のお知らせ ピックアップ

市役所の所在地は〒670-8501 姫路市安田四丁目1
特に記載のないものは無料、抽選、期限内必着

☑通常はがき ☑往復はがき ☑封書 ☑電話
☑ファクス ☑電子メール ☑ウェブサイト

必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☑は返信用表面

就職・退職した人は要チェック！

国民健康保険の手続きは 待ち時間なしのオンラインで！

▶国民健康保険課・☎050-1784-0673

退職などで職場の健康保険の資格がなくなった人は、国民健康保険への加入の手続きが必要です(任意継続する人、家族の職場の健康保険の被扶養者になる人を除く)。手続きが遅れた場合、職場の健康保険の資格喪失日まで最長2年間さかのぼり、国民健康保険料を納めていただくことになります。また、新たに職場の健康保険に加入した人は、国民健康保険の脱退の手続きが必要です。窓口、郵送のほか、オンラインでの手続きが可能になりました。ぜひご利用ください。

◆必要書類

- 加入手続き 職場の健康保険の資格喪失証明書
- 脱退手続き 職場の健康保険に新たに加入したことが分かるもの(対象者全員分の資格確認書、資格情報のお知らせ、資格取得証明書など)

※いずれも官公署発行の顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)が必要です

◆オンラインでの手続きに必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの読み取り機能があるスマートフォンやパソコン
- 各手続きに必要な上記の書類



オンラインでの手続き手順

- ①右記の二次元コードから、姫路市オンライン手続ポータルサイトにアクセス
 - ②ポータルサイトで利用者登録
 - ③必要事項を入力し、各手続きに必要な書類(上記)の画像データを添付
 - ④マイナンバーカードで電子署名完了後申請
- ※加入手続きをした人には、後日、国民健康保険の資格確認書を住民登録地に郵送します



国保加入



国保脱退

簡易所得申告書の提出もオンラインで！

8年度の国民健康保険料の計算に必要な7年1月～12月の所得が把握できない世帯に、簡易所得申告書を送付しています。必ず提出してください。オンラインでも回答できます。



簡易所得申告

都市計画マスタープランを改定

▶都市計画課・☎221-2543

都市計画に関する基本的な方針である「姫路市都市計画マスタープラン」を改定しました。今回の改定では、人口減少社会の中でも、暮らす人や訪れる人がまちへの誇りや愛情を持てる取り組みを進めるため、「都市の魅力のさらなる向上」を新たな視点として加えました。概要版・全体版はいずれも☑で閲覧できます。

◆概要版の配布場所 都市計画課(市役所5階)

全体版の冊子は、市政情報センター(同1階)にて1冊1,400円で販売しています



市政広報テレビ・ラジオ番組の 放送時間等を4月から変更します

▶広報課・☎221-2125

ウィークリーひめじ(WINK)

◆放送日時 毎日、午後9時50分～9時57分
(土・日曜日は、午前11時50分～11時57分)

飛び出せ! まちの元気人(FMゲンキ FM79.3MHz)

◆収録日時 毎週火・木・土曜日の午前
◆放送日時 月～土曜日、①午前7時15分～7時29分(土曜日は、午前8時15分～8時29分) ②午後1時半～1時44分 ③午後6時45分～6時59分



出演予約はこちら

放送済みの番組をYouTubeでご覧いただけます(FMゲンキは4月から)



YouTube
(ウィークリー)



YouTube
(FMゲンキ)



募集

第76回姫路お城まつりの協賛

▶ 姫路お城まつり奉賛会事務局（観光コンベンション室内）・☎221-1520

5月22日(金)～24日(日)に開催する姫路お城まつりの協賛を募集します。皆さんの温かい支援をお願いします。

◆募集内容

個人協賛 1口3千円。1口ごとに記念品（姫路お城まつりオリジナル手拭い）を贈呈します

企業一般協賛 1口1万円。Wに企業名を掲載します

◆申し込み

5月21日(木)までに、Wに掲載する申込書を☎F☒で姫路お城まつり奉賛会事務局（☎221-1527、☒oshirofes@city.himeji.lg.jp）へ



※協賛金は姫路お城まつりの運営にのみ使用します。悪天候等による中止など、いかなる場合でも返還しません
※個人情報は協賛の募集に係る目的以外では利用しません
※振込手数料等の負担をお願いします



募集

アグリヘルパー登録者

▶ 農政総務課・☎221-2476

農業における労働力確保のため、市内で農作業を手伝ってほしい農業経営者と、農業に携わりたい人（アグリヘルパー）の情報を、相互に閲覧できる環境の整備に取り組んでいます。農業経営者、アグリヘルパー希望者のそれぞれで、登録者を随時募集中。ぜひご応募ください。申し込み方法等、詳しくはWで確認を。



募集

8年度高校生モニター

▶ 市民活動推進課・☎221-2074

姫路市オンライン手続ポータルサイトを利用してアンケート等にご協力いただける高校生モニターを募集します。

◆資格 市内に在住している、または通学・通勤などで市内に滞在する機会のある高校生世代の人

◆募集人数 100人程度

◆活動期間 委嘱の日～9年3月31日(水)

◆申し込み 4月10日(金)～5月14日(木)に、Wで市民活動推進課へ



就任後に登録証を、活動終了後に謝礼と活動証明書を送付します（昨年は図書カード。モニターの回答実績によっては送付できない場合もあります）

募集

官民データ活用推進計画の パブリックコメント

▶ デジタル戦略室・☎221-2393

デジタル技術やデータを最大限に活用し、地方創生を効果的に推進するための計画に対する皆さんの意見を募集します。

◆公表期間 4月9日(木)～5月8日(金)

閲覧場所	閲覧時間
デジタル戦略室（市役所2階）、市政情報センター（同1階）、各支所（飾磨支所を除く）・地域事務所・出張所・サービスセンター（置塩・菅野を除く）	9:00～17:00 （土・日曜日、祝 休日を除く）
飾磨支所	9:00～19:00 （4/18(土)を除く）
駅前市役所	10:00～19:00 （4/18(土)を除く）
曾左・四郷・八幡公民館	9:00～17:00 （月曜日を除く）

◆意見の提出ができる人 次のいずれかに該当する人①市内に在住②市内に事務所または事業所を持つ③市内に通勤または通学④市税の納税義務がある⑤意見募集の対象となる案件に利害関係がある

◆意見の提出 公表期間中に、☎F☒Wで、必要事項と意見、事業所名か学校名（住所が市外の場合）をデジタル戦略室（☎221-2161、☒seisaku-digital@city.himeji.lg.jp）へ。閲覧場所への持参もできます



募集

海外姉妹都市への派遣生

▶ 国際戦略課・☎221-1537、姫路市文化国際交流財団・☎282-8950

本市の海外姉妹都市への派遣生を募集します。

◆対象・募集人数 市内在住で、夏休みに海外姉妹都市でのホームステイを希望する中学・高校生。15人程度

◆派遣先など 中学生は韓国・昌原市、高校生はアメリカ・フェニックス市かオーストラリア・アデレード市。参加負担金あり

◆募集要領・申込書 4月1日(水)から、姫路市文化国際交流財団などで配布するほか、Wからも取り出せます

◆募集説明会 4月12日(日)、午後1時半～3時半、市民会館大ホールで。当日受け付け

◆申し込み 4月18日(土)～25日(土)（20日(月)を除く）に、申込書を姫路市文化国際交流財団（本町68-290 イーグレひめじ3階）へ持参



イベント
・学ぶ

姫路城・シェーンブルン宮殿 姉妹城提携1周年記念 ウィーン少年合唱団

▶文化国際課・☎221-2098

天使の歌声として世界的に名高いウィーン少年合唱団によるコンサート。大阪・関西万博のオーストリア館に展示されていたベーゼンドルファー社製のピアノと共にお届けします。チケットの購入方法等、詳しくはWで確認を。



◆日時 5月16日(土)、午後3時～5時(予定)

◆場所 アクリエひめじ大ホール

◆料金 6,500円(全席指定、税込み)

◆問い合わせ 姫路市文化国際交流財団・☎284-5806



©lukasbeck

募集

市公式Instagram [my_himeji] 賞品提供の協賛

▶広報課・☎221-2125

市公式Instagramアカウントの運用に、市内の企業・店舗等からの賞品提供を募集しています。市公式Instagramで、賞品と協賛企業等を紹介します。詳しくはWで確認を。

◆応募資格 市内に事務所・営業所を持つ企業・店舗等

◆協賛期間 1カ月単位で最長3カ月

◆対象賞品 グッズや招待券・サービス券・クーポン券などで姫路の地元産品の認知や観光目的となるもの

◆申し込み 随時、Wで広報課へ



詳しくはこちら



MY_HIMEJI
公式
Instagram



イベント
・学ぶ

姫CON2026

▶観光コンベンション室・☎221-2121

世界コスプレサミット日本代表選考会を中心に、さまざまな催しを実施します。イベント期間中は姫路城前や美術館などの市内観光施設が撮影スポットに！



◆日時 4月11日(土)・12日(日)、午前10時～午後6時

◆場所 アクリエひめじ、姫路駅北にぎわい交流広場、大手前公園(12日のみ)など

◆問い合わせ 姫CON実行委員会・✉info@himecon.jp



イベント
・学ぶ

清元市長と一緒に考える健康づくり ～血圧測定から始める健康長寿プラン～

▶保健所健康課・☎289-1697

清元秀泰市長が健康づくりについてお話しします。

◆日時 5月17日(日)、午後2時～3時(受け付けは午後1時15分から)

◆場所 地場産業センター9階901会議室

◆対象・定員 市民。100人(先着順)

◆申し込み 4月10日(金)から、Wで必要事項を保健所健康課へ



申し込み
フォーム



イベント
・学ぶ

こども防災フェア

▶ひめじ防災プラザ・☎223-9977

ちびっ子消防士になって、ミニ防火服の試着や放水、非常食作りなどを体験。楽しみながら防火・防災を学ぼう！オリジナル缶バッジの配布あり。

◆日時 5月3日(祝)～5日(祝)、午前10時～午後3時半(30分ごと受け付け)

◆場所 ひめじ防災プラザ

◆対象・定員 5歳～小学生。各回30人(当日受け付け、先着順)



イベント
・学ぶ

播磨学特別講座公開講座(第1講) 「西国巡礼—歴史と信仰—」

▶ひめじ創生戦略室・☎221-2203

「西国巡礼と播磨」をテーマに、播磨学研究所所長の小栗栖健治さんや大学教授等が解説する講座(全10講)です。第1講は無料で受講できますので、ぜひお越しください。

◆日時 5月2日(土)、午後2時～3時半(開場は午後1時半)

◆場所 市民会館大ホール。当日、直接会場へ

◆定員 400人(先着順)

◆問い合わせ 播磨学研究所・☎296-1505



暮らし・行政



春の全国交通安全運動

▼危機管理室・☎2212090

4月6日(月)～15日(水)、春の全国交通安全運動が実施されます。車やバイクを運転する際は安全運転を心掛け、自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう。歩行者は、薄暮時や夜間には、反射材やライトを身に付け、車両等から見えやすくなるようにしましょう。

愛犬に狂犬病予防注射を受けさせましょう

▼動物管理センター・☎2819741



犬の飼い主は、市に犬の登録を行った上で、毎年、狂犬病の予防注射を受けさせることができます。

法律で義務付けられています。動物病院で狂犬病の予防注射を済ませ、市に登録されたことを示す「鑑札」と、狂犬病予防注射を接種したことを示す「注射済票(済票)」を愛犬に装着してください。鑑札

と済票は動物管理センターのほか、接種時に動物病院で交付を受けることもできます。交付可能な動物病院の一覧など、詳しくは☎で確認を。



市政出前講座のご利用を

▼市民活動推進課・☎2212074

◆受講対象 市内在住か在勤・在学の人で構成され、10人以上参加を見込める団体・グループ ◆パンフレット 4月9日(水)から、市民活動推進課(市役所4階)、市政情報センター(同1階)、各支所などで配布するほか、☎に掲載します



有害鳥獣を捕獲します

▼北部農林事務所・☎3364412

シカやイノシシによる農業被害を防止するため、猟友会による有害鳥獣捕獲を実施します。猟銃の誤射などによる事故を防ぐため、山に入る際は目立つ色の服装で、なるべく見通しの良い道を歩き、鈴やラジコを携帯するなどの安全対策を行ってください。また、銃声のする方向には絶対に近づかないようお願いいたします。

◆期間 4月1日(水)～11月14日(土)
(鳥獣保護区は9年3月15日(月)まで)

で) ◆実施場所 市内全域(一部捕獲禁止区域を除く) ◆捕獲方法 銃猟、わな猟

※わな猟には「箱わな」「くりわな」「囲いわな」を使用します。わなには鑑札を付けていただきますので、近づかないでください



軽自動車税納税通知書の様式が変わります

▼主税課・☎0501784-4560

納付用の納税通知書は、7年度までは圧着はがきでしたが、システム移行のため、8年度から、封筒に入った横長の様式に変わります。納期限に変更はありませんので、期限内の納付をお願いします。なお、□座振替用の納税通知書は圧着はがきから変更ありませんが、表記される車両の情報が最大9台までに変わります。

◆発送予定日 4月27日(月) ◆納期限 6月1日(月)

軽自動車税の減免

▼主税課・☎0501784-4560

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持ち、一定の要件に該当する

人などは、軽自動車税の減免を受けることができます(原付、小型二輪などを含む)。減免は1人1台で、普通自動車の減免を受けている場合は対象外です。また、乗り換えた場合や名義変更をした場合は再申請が必要です。詳しくは問い合わせを。

◆減免受付期間 4月1日(水)～6月1日(月)(土・日曜日、祝休日を除く)

◆減免受付期間 4月1日(水)～6月1日(月)(土・日曜日、祝休日を除く)



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

▼資産税課・☎2212270

ご自身の所有する土地または家屋の評価額が適正かどうか判断できるよう、市内で課税しているすべての土地または家屋の評価額を記載した「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧できます。なお、土地の固定資産税を納税する人は土地の帳簿、家屋の固定資産税を納税する人は家屋の帳簿に限りです。

◆縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)(土・日曜日、祝休日を除く)、午前9時～午後5時 ◆縦覧場所 資産税課(市役所2階)、各地域事務所 ◆持参する物 窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)、代理人の場合は本人からの委任状

人の数だけ答えがある。あなただけの答えを探せる会社でありたい。

中西不動産株式会社

NAKANISHI REAL ESTATE

【本社】姫路市南駅前町81番(建物下に駐車場有)

【大久保店】明石市大久保町駅前一丁目18番地14(駐車場有)

■営業時間/9:30~19:00 ■定休日/水曜日

■兵庫県知事免許(03)第0451338号

持っている不動産の価値を知りたい

相続対策に悩んでいる

土地・家を探している

解体をお願いしたい

新築・リフォームを検討している

補助金を使った工事の提案してほしい

まずはお気軽に
問合せください。

☎079-286-5666

ホームページ <https://nakanishi-real-estate.co.jp>



住宅の地震対策を支援します

▶ 建築指導課・☎221-2547

補助条件など、詳しくはWで確認を。予算がなくなり次第、受け付けを終了します。

◆対象 昭和56年5月以前に着工された住宅

区分	内容	補助額など
①簡易耐震診断	診断員が住宅の調査・診断を行い、報告書を作成	木造戸建て住宅の場合、申請者負担金は3,150円
②耐震改修計画策定費	耐震改修計画の策定とそれに伴う耐震診断の費用	戸建て住宅の場合、診断費用等の2/3 (上限20万円)
③一般型	大地震時に倒壊しない程度の耐震改修工事	戸建て住宅の場合、最大115万円
④耐震改修計画・工事費パッケージ型	②と③が一つになったもの	最大135万円
⑤小規模型	小規模耐震改修工事	最大60万円
⑥屋根軽量化工事	重い瓦屋根を軽い屋根材にふき替える工事	最大60万円 (工事費50万円以上に限る)
⑦耐震シェルター	住宅が倒壊しても居室内の安全性を確保できる構造体の設置工事	高齢者のみが居住する住宅は最大115万円。それ以外の住宅は最大60万円
⑧防災ベッド	住宅が倒壊しても安全な空間を確保する防災ベッドの設置	10万円 (設置費10万円以上に限る)

※共同住宅長屋等は要相談。補助額は工事費によって異なります



固定資産課税台帳(名寄せ)の無料閲覧

▼主税課・☎050178414560

ご自身の資産に関する固定資産課税台帳(名寄せ)を無料で閲覧できます。

◆期間 4月1日(水)～6月1日(月)

◆場所 税務部総合窓口(市役所2階)、各支所・地域事務所など(土・日曜日、祝日は飾磨支所、駅前市役所のみ) ◆持参する物 窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)、代理人申請の場合は本人からの委任状。法人の場合は社

印(丸印や角印など、社名を確認できるもの)も

※マイナンバーカード等の電子証明書などをお持ちの人は、姫路市オンライン手続ポータルサイトで

の申請ができます(送料が必要)。詳しくはWで確認を



特別な支援を要する児童生徒の就学や支援の説明会

▼育成支援課・☎2245845

◆日時 4月16日(水)～18日(土)(3日間とも同じ内容、午前10時～正

午 ◆場所 総合教育センタークレ

アホール ◆対象 就学前の幼児の保護者、小・中・義務教育・特別支援学校の児童・生徒の保護者 ◆申し込み 4月2日(木)～14日(火)に、Fで必要事項と希望日を育成支援課(F2245849)へ

危険ブロック塀の撤去を支援します

▼建築指導課・☎2212547



地震などで倒壊する恐れのあるブロック塀の撤去について、工事費の一部を補助します。

高さ2・2mを超えるブロック塀等は大変危険です。補修や撤去など、適切な維持管理を行いましう。詳しくはWで確認を。

◆対象 個人住宅(賃貸を除く)のブロック塀で、小学校の通学路

か小学校から500m以内の道路に沿って建てられているもの ◆補助額 工事費の3分の2(ブロック塀1平方m当たり上限1万円。最大20万円) ◆補助条件 建築基準法に適合しないものや老朽化により危険と見なされるものを高さ60cm以下まで撤去することなど。

仕事着手前に申し込みが必要

あいつの相談

▼男女共同参画推進センター・☎2070803

男性のための電話相談

家庭や職場等での人間関係や夫婦関係など、男性の抱える悩みに男性相談員が応じます。

◆日時 原則毎月第2火曜日、午後5時～7時 ◆専用ダイヤル ☎2070804 (予約不要)

※本誌裏表紙のイベント・相談力レンダーに毎月、相談日を掲載しています

女性のためのチャレンジ相談

女性社会保険労務士が、女性の再就職や起業などに関する個別相談に応じます。

◆日時 4月15日、5月20日、6月17日(毎月第3水曜日)、午前10時～11時40分、11時20分～(約40分間) ◆場所 イーグレひめじ

3階相談室 ◆定員 各回1人(先着順) ◆一時保育 満1歳～就学前の幼児 ◆申し込み 4月10日(金)希望日の5日前に、直接かWで

必要事項と一時保育の有無を男女共同参画推進センター(本町68の

290 イーグレひめじ3階)へ



歯周のメンテナンスはじめましょう!

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科



お勤め帰りでも ▶夜8時まで診察
お子様連れでも ▶キッズコーナー
通院できない方に ▶訪問歯科診療

10～13時/15～20時 休診日:日曜日・祝日



岡田 結実



ゆめタウン姫路6F

おかだ歯科

院長/岡田耕一郎
姫路市神子岡前3-12-17
※矯正治療は保険適用外となります

☎299-2811

https://www.okada-sika.com

4月1日～9年12月末(予定)、
美術館が休館します
 ▼美術館・☎2222298

◆日時 月～木曜日(祝休日、年末年始を除く)、午前9時～正午、午後1時～5時 ◆場所 労働政策課(市役所9階) ◆内容 雇用アドバイザーが、離職者や事業者などの雇用相談(就職に関するアドバイス、支援制度紹介等)に応じます。まずは☎で問い合わせを ※就職先の紹介は行っていません

雇用相談のご案内
 ▼労働政策課・☎2212094

市公式LINEはここが便利!

▶デジタル戦略室・☎221-2395
 市公式LINEでは、防災や生活に役立つ情報を配信しています。ぜひ友だち登録してください。
 ◆LINE ID @himejicity

-災害時の行動を確認しよう!-

県が行う中播都市計画及び山崎都市計画揖保川流域下水道の変更(道路拡幅に伴う揖保川浄化セン

都市計画変更案の縦覧
 ▼下水道マネジメント課・☎2212148、都市計画課・☎2212537

美術館は館内空調設備等の大規模修繕のため休館します。なお、庭園は休館中も開放しますので、憩いの場としてご利用ください。
 ◆庭園開放時間 午前9時～午後5時(年末年始(12月25日～1月5日)と毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)を除く)

8年度水道水質検査計画を策定しました
 ▼上下水道局浄水課・☎2827449

ター区域の一部削除)の案を縦覧できます。住民や利害関係者は縦覧期間中に意見書を提出できます。
 ◆期間 4月10日(金)～24日(金)、午前9時～午後5時 ◆場所 下水道マネジメント課(市役所東館3階)、兵庫県都市計画課(神戸市中央区下山手通5の10の1) 県庁1号館11階



水道水の適切な水質管理を行うことができます

健康・福祉
 生活困窮世帯の中学生の学習を支援します
 ▼生活支援室・☎2212338

◆開講期間 4月下旬～9年3月下旬 ◆場所 市内(JR姫路駅から徒歩20分以内) ◆指導方法 参加者3～5人に対して、1人の学習支援員を配置し、個別指導を行います ◆対象・定員 生活困窮世帯に属する市内在住の中学生(義務教育学校後期課程の生徒を含む)で、他の制度などにおける学習支援を受けていない人。55人 ◆申し込み 4月1日(水)～16日(木)、午前9時～午後5時に、持参か☎で申込書を生生活支援室調整担当(〒670-0955 安田3の1 総合福祉会館3階)へ。申込書は同担当で配布するほか、4月1日に公開する☎からダウンロードできます

ため、水質検査の項目や頻度、地点などを定めた8年度水質検査計画を策定。水質基準項目や水質管理目標設定項目など、合計196項目の検査を実施します。詳しくは☎で確認を。



現代(いま)の時代の家族葬!

お葬式っていくらかかるの? 宗教にこだわらずにお葬式ってできるんですか? 家族だけでゆっくり送りたいんだけど...

生前契約 事前見積りで安心!!
 安心・充実のメモリアルプラン
メモリアルプラン (税込) **22万円 33万円**
 ご出棺まで一緒に過ごせます
火葬式プラン (税込) **16.28万円**
シンプルプラン (税込) **6.90万円(税別) 7.59万円**
 (令和9年4月分)

24時間体制 年中無休
 説明会 要予約
 4/12日 (11:00～13:00) 5/16日 (11:00～13:00) 6/14日 (11:00～13:00)
 ★持帰り食事付き★前日15時までにご予約下さい

現代葬 いまそう手柄山会館
 〒670-0974 姫路市飯田535-1 TEL 0120-432096

小・中学生の就学援助制度

▼学校指導課・☎2212762

経済的な理由で、子どもの市立小・中・義務教育学校への就学に援助が必要な保護者に対して、学用品費の一部などに充てる就学援助費を支給します(所得制限あり)。詳しくはWで確認を。



母子家庭等医療費助成制度

▼福祉総務課・☎2212307

現況届の提出を

母子・父子家庭、遺児の医療費助成の対象者に、4月中旬、現況届提出の案内を送付します。内容を確認し、5月15日(金)までに提出してください。Wでの提出が便利です。提出のない場合、7月以降

の助成を受けることができません。詳しくは、送付する案内文で確認を。

18歳以上の人の資格の継続

母子家庭等の18歳以上の人で、4月1日以降も引き続き高等学校(これに準じる学校を含む)に在学している場合は、20歳の誕生日まで継続して助成を受けることができます。詳しくは問い合わせを。

養育費に関する支援

▼子ども支援課・☎2212132

養育費などに関する専門相談

離婚に伴う養育費確保や親子交流などについて、弁護士が無料で相談に応じます(離婚前後問わず)。
◆日時 毎月第3金曜日、午後1時半～4時半(1組30分まで。1回限り)
◆場所 市民相談センター

保健だより

	日	時	場所
専門医による こころの健康相談	4/13(月)	13:30 ～15:00	西保健センター
	4/16(木)	15:00 ～16:30	中央保健センター 北分室
	4/23(木)、 5/8(金)	13:30 ～15:00	保健所
4/13(月)	西保健センター		
アルコール 問題相談	4/23(木)		保健所

▶保健所健康課・☎289-1645

生活習慣病 相談	4/14(火) ・21(火) ・28(火)	10:00 ～11:30	園の上、調整
フレイル予 防相談	4/21(火)		中央保健センター

▶保健所健康課・☎289-1697

結核相談 (結核定期 健康診断)	4/17(金)、 5/1(金)	10:00 ～11:15	保健所
------------------------	--------------------	-----------------	-----

▶保健所予防課・☎289-1721

※いずれも予約が必要です
※65歳以上の人は、年1回の結核健診を受けることが義務付けられています

1 (市役所1階) ◆定員 6組
申し込み 相談月の1日(相談日の前日(土・日曜日、祝休日を除く))に、直接か④で
【要事項】をこども支援課
(市役所2階)へ



養育費確保に関する支援

離婚後に子どもの養育費をより確実に受け取れるよう、本市在住のひとり親を支援します。要件など、詳しくは問い合わせを。

公正証書作成費用等の助成

養育費の取り決めを行う際、債務名義のある公正証書の作成費用や調停・裁判の収入印紙代などの費用を助成します◆養育費保証契約費用の助成 保証会社との養育費立て替えに関する保証契約締結の際の初回保証料を助成します(上限5万円。所得制限あり)



ひとり親家庭等の

日常生活を支援します

▼こども支援課・☎2212132

ひとり親家庭や寡婦で、就職活動や事故、災害、疾病などにより一時的に生活援助、子育て支援が必要な場合に家庭生活支援員を派遣します。事前登録制で、世帯の所得に応じた負担金が必要です。なお、派遣日程はご希望に添えない場合があります。

高齢者優待乗車証等の送付
▼高齢者支援課(コールセンター)・☎2211564

8年度の高齢者バス優待乗車証等を4月中に送付します。4月以降も継続して「バス」を選択している人は、お持ちのバス優待乗車証を引き続きご利用ください。「バス」の継続以外の人は、4月に送付する乗車証等をご利用ください。

募集

生活学級開設グループ

▼市民総合相談室・☎2212519

消費生活への意識を深めるための自主的な学習活動を支援します。

◆助成要件

15人以上の学級形式で、消費生活を対象とした学習を原則1回2時間で5回以上行うこと

◆募集数 7学級◆助成額 1学級年間5万円◆申し込みなど

4月10日(金)までに、

持参か④で開設申請書を市民総合相談室(市役所1階)へ。開設申請書は

同室で配布。学習内容を審査の上、決定します。詳しくは問い合わせを



かゆいところに手が届くお家のリフォーム

まごのて工房

株式会社プラットホーム・リフォーム事業部

お問い合わせは 0120-14-0507

〒670-0945 姫路市北条梅原町117 建設業登録許可 兵庫県知事許可(般-5)第460219

安心納得
価格

こだわり
サービス

顧客満足
100%

ホームページ



増改築工事 水廻り工事 電気工事 エクステリア 防水工事

外壁塗装 店舗設計 解体工事 マンション管理

など、お家に関するお悩みを多くのアイデアで解決します!

必要事項

件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☎は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

**伊勢自然の里・環境学習センター
施設ボランティア
▼環境政策室・☎2212468**



資格など
自然環境の
保全や生き
物の観察、
米作り、自
然素材を使
った工作な
どに興味の
ある、中学生以上の人。18歳以下
の人は保護者の同意が必要（活動
参加時は保護者同伴）
◆活動内容
土・日曜日、祝日に開催するイベ
ントや田んぼの学校の補助。興味
のあるものへ参加してください
◆申し込み 随時、☎☎で必要事項
と性別、生年月日、電
子メールアドレスを環
境政策室へ

◆資格 市内在住か在勤・在学中で、
4月1日現在満18歳以上の人（本
市の審議会などの委員である人を
除く）
◆募集人数 2人程度
◆職務内容 平日の昼間に年4回程度
開催する会議で意見を述べていた
だきます
◆任期 6月～9年3月

**DV防止及び困難女性支援
基本計画の公募委員**

▼福祉総務課・☎2211532

◆募集内容 団体と市が協働して
行う公益的な事業
◆応募資格 市
内に活動拠点があり、不特定多数
の利益の増進を目的とした公益的
活動を行う非営利の団体か、その
団体の共同体（これに加えて、左
記の募集部門①は令和5年4月2
日以降に設立され、これまでに提
案型協働事業補助金の交付を受け
たことのない団体）。詳しくは募集
要領で確認を
◆募集部門・補助上
限額 ①テーマ設定事業（50万円）
②自由テーマ事業（50万円） ③地
域資源活用事業（50万円） ④新規
団体活動支援事業（20万円）
◆募集要領・申請書等 3月末ごろか
ら、市民活動推進課（市役所4階）

末（予定）
◆報酬 市の規定によ
り支払い
◆選考方法 応募の動機
と「DV防止や困難な問題を抱え
る女性への支援について思うこと」
をテーマにした小論文（様式自由、
800字程度）による書類審査
◆応募用紙 福祉総務課（市役所8
階）で配布。☎からも取り出せま
す
◆申し込み 4月24日（金）まで、
持参か郵☎☎で応募用紙を福祉総
務課（☎2211534、
city.himeji.g.jp）へ

◆市民活動推進課・☎2212737

提案型協働事業

◆募集内容 団体と市が協働して
行う公益的な事業
◆応募資格 市
内に活動拠点があり、不特定多数
の利益の増進を目的とした公益的
活動を行う非営利の団体か、その
団体の共同体（これに加えて、左
記の募集部門①は令和5年4月2
日以降に設立され、これまでに提
案型協働事業補助金の交付を受け
たことのない団体）。詳しくは募集
要領で確認を
◆募集部門・補助上
限額 ①テーマ設定事業（50万円）
②自由テーマ事業（50万円） ③地
域資源活用事業（50万円） ④新規
団体活動支援事業（20万円）
◆募集要領・申請書等 3月末ごろか
ら、市民活動推進課（市役所4階）

◆募集内容 団体と市が協働して
行う公益的な事業
◆応募資格 市
内に活動拠点があり、不特定多数
の利益の増進を目的とした公益的
活動を行う非営利の団体か、その
団体の共同体（これに加えて、左
記の募集部門①は令和5年4月2
日以降に設立され、これまでに提
案型協働事業補助金の交付を受け
たことのない団体）。詳しくは募集
要領で確認を
◆募集部門・補助上
限額 ①テーマ設定事業（50万円）
②自由テーマ事業（50万円） ③地
域資源活用事業（50万円） ④新規
団体活動支援事業（20万円）
◆募集要領・申請書等 3月末ごろか
ら、市民活動推進課（市役所4階）

で配布するほか、☎に掲載します
◆申し込み 4月1日（水）～15日（水）
に、参加表明書を提出した上で、
5月1日（金）までに、申請書を市民
活動推進課へ持参
※事前の相談、打ち合
わせは随時受け付けて
います

イベント・学び

生涯大 まちづくり講座
まちなみを読み解き、
未来をひらく

◆日時 5月15日（金）・22日（金）・29日（金）、6月5日（金）・12日（金）（全5回）、午後2時～4時
◆場所 生涯学習大学校101教室など
◆内容 元市参事（アクリエひめじ計画担当）の葛西俊明さんが、都市計画法や建築基準法などの観点から、JR姫路駅を中心とした市街地の変遷や姫路城・手柄山周辺の整備について、実例を交えてお話しします。アクリエひめじの舞台裏見学やまち歩きも
◆定員 20人
◆受講料 4000円
◆申し込み 4月24日（金）までに、☎で
生涯学習大学校へ



栄養教室

（いずみ会リーダー養成講座）
▼保健所健康課・☎2891697

◆期間 6月～12月（毎月1回）

◆場所 保健所
◆内容 健康的な食生活に役立つお話や調理実習など
◆対象・定員 市内在住で、教室修了後にいずみ会活動（地域での食を通じたボランティア活動）に参加できる人。20人（先着順）
◆受講料 3500円（テキスト代、調理実習材料費など）
◆申し込み 4月10日（金）から、☎☎で必要事項を保健所健康課へ

音楽のまち・ひめじ
▼パルナソスホール
☎2971141

◆日時 5月15日（金）・22日（金）・29日（金）、6月5日（金）・12日（金）（全5回）、午後2時～4時
◆場所 生涯学習大学校101教室など
◆内容 元市参事（アクリエひめじ計画担当）の葛西俊明さんが、都市計画法や建築基準法などの観点から、JR姫路駅を中心とした市街地の変遷や姫路城・手柄山周辺の整備について、実例を交えてお話しします。アクリエひめじの舞台裏見学やまち歩きも
◆定員 20人
◆受講料 4000円
◆申し込み 4月24日（金）までに、☎で
生涯学習大学校へ



日時	場所	内容など
5/9（土） 13:00～	パルナソスホール	オルガンシリーズvol.23 長田真実オルガンリサイタル パツハヤ北ドイツ・オルガン楽派の巨匠たちの作品を演奏します ・入場料一般2000円、高校生以下1000円（全席指定）
4/19（日） 14:00～		チェンバロ講座「1日体験」 高橋千恵さんの指導で、鍵盤楽器チェンバロを体験します ・対象は小学生以上（経験不問） ・定員5人程度 ・受講料2200円 ・4月15日（水）までに☎で申し込み

行政書士による 55分で学ぶ117の終活セミナー 要予約無料

相続手続きセミナー

4/6月 5/9土 一部 10:30～11:10
二部 13:30～14:10

ご予約は 株式会社117 117ふれあいサロン ☎079-284-5500 姫路市豊沢町178 姫路駅南より徒歩5分

最近のお葬式事情

お葬式の費用や準備のお話 **NEW**

4/29（水祝） 10:30～11:25

その他終活に関するセミナーを開催中！

今月のお知らせ

手話・要約筆記講座

▼障害福祉課・☎22123005

①手話講座(レベルアップコース)

◆日時 5月13日～10月7日の原則毎週水曜日(全20回)、午後7時～9時 ◆場所 総合福祉会館 ◆内容 基本的な手話を習得した人の技術の向上を図ります ◆対象・定員 市内在住が在勤・在学中、おおむね6歳までの人。
15人 ◆申込期限 4月24日(金)



②手書き要約筆記者養成講座

◆日時 5月19日～9年1月12日の原則毎週火曜日(全31回)、午後1時～4時 ◆場所 総合福祉会館 ◆内容 耳が聞こえない・聞こえにくい人に、話の内容を要約し、文字にして伝える手書き要約筆記の技術と支援について学びます ◆対象・定員 市内在住が在勤・在学中で、初回講座に参加でき、講座修了後、要約筆記者として活動できるおおむね6歳までの人。8人 ◆受講料 5,500円程度(教材費など) ◆申込期限 4月28日(火)



◆申し込み

いずれもEメールで必要事項とファクス番号(あれば)、応募動機、勤務先(市内在勤の人)に加え、①は手話講習会参加経験の有無を障害福祉課 (ksyogait@

city.himeji.g.jp

救命講習会

▼救急課・☎2239557

区分	日時	場所	内容など	定員	期間
応急手当普及員再講習	5/15(金) 9:00~11:00	防災センター3階会議室	応急手当普及員等の認定更新のための講習 ・事前に受講した総務省消防庁W「応急手当WEB講習・上級救命講習編」受講証明書を持参	各20人	4/27(月)~5/1(金)
普通救命講習会	5/9(土) 9:30~11:30	飾磨消防署会議室	自動体外式除細動器(AED)の使い方や心肺蘇生法などの実技を学びます ・事前に受講した総務省消防庁W「応急手当WEB講習・普通救命講習編」受講証明書を持参	各20人	4/20(月)~24(金)

*申し込み受け付けはいずれも午前9時~午後4時半。先着順

◆申し込み

防火管理講習の開催日程

▼消防局予防課・☎2239532

8年度防火管理講習の開催日程をWに掲載しました。ご確認ください。



ファミリーサポートセンター 提供会員養成講習会

▼すこやか子育てセンター・☎2235638

◆日程 5月13日(水)~(全13回、不定期。一部のみの受講も可。詳しくはWで確認を) ◆場所 すこやかセンター3階 ◆内容 子どもの預かりや送迎などで、地域の子育てを応援するファミサポ提供会員になるための養成講習会 ◆対象・定員 市内在住で子どもと関わるのが好きな人。各回14人(先着順) ◆申し込み 4月10日(金)各開催日の2日前に、Wで必要事項をファミリーサポートセンター事務局(☎



まわ~る/で遊ば!

▶移動児童センター事務局(面白山児童センター内)・☎294-3346

今月は乳児対象のみを掲載しています。最新または詳しい情報はWで確認を。



最新情報

乳児対象

日時	場所
4/21(火) ②	四郷公民館
4/23(木) ①	津田公民館
4/24(金) ②	荒川公民館
4/28(火) ②	花の北市民広場
5/2(土) ②	広畑第二公民館
5/8(金) ②	城巽公民館 ※事前予約が必要

◆時間 ①午前10時~11時、②午後2時~3時

5月 パソコン教室のご案内

12日(火) 13日(水) よろわかるExcel2024基礎I・II 2日間コース

基本操作をマスターしデータの入力、グラフ作成やデータ管理をしよう。便利な機能を使いこなそう! 数式と関数、ワークシートの連携・円グラフの作成等。

受講料 会員 3,000円 非会員 5,000円 (税込・テキスト代込)

14日(木) 15日(金) よろわかるExcel2024応用I・II 2日間コース

関数を使いこなして計算や処理を効率よく実行。視覚化したルールを設定したりしてわかりやすい表を作成しよう! ヒボットテーブル作業の自動化(マクロ記録機能)等。

受講料 会員 3,000円 非会員 5,000円 (税込・テキスト代込)

暮らしの安心を支える「税」 公益社団法人 姫路納税協会

〒670-0948 姫路市北条宮の町194番地
https://himeji-nouzei.jp/
(079)284-1010



子育て学習センター(第1期)
▼すこやか子育てセンター・
☎2235640

◆期間 5月～7月(全8回)
◆コース・時間 ①水曜日、午前10時～11時半 ②水曜日、午後1時半～3時 ③木曜日、午前10時～11時半
◆場所 すこやかセンター3階 遊戯室◆内容 親子一緒に活動を通して子育てについて学びます◆対象・定員 市内在住で5月1日現在、0～4歳の子どもを育てている親(1人)と子ども。60組◆参加費 2000円◆申し込み 4月10日(金)までに、☎ですこやか子育てセンターへ



リサイクル体験教室
ガラスアート体験教室
▼網干環境学習センター・
☎2729166

◆日時 4月12日(日)・19日(日)、午前9時半～正午、午後1時半～4時
◆場所 網干環境学習センター
◆内容 単色トンボ玉を作るほか、板ガラスにサンドブラストで図柄を彫ります◆対象・定員 小学4年生以上。各回4人◆参加費 各回1000円◆申し込み 4月10日(金)～各開催日の前日に、☎で☎要事項を網干環境学習センターへ

みどりの美化キャンペーン
▼美化業務課・☎2212500

◆日時 4月29日(祝)、午前9時～(小雨決行)◆集合場所 家老屋敷跡公園◆内容 大手前通りや姫路駅周辺の清掃、環境美化の啓発活動など。当日、直接集合場所へ

日曜朝市
▼農業振興センター・
☎2632220

◆日時 5月3日(祝)、午前8時半～10時◆場所 農業振興センター
◆内容 新鮮な季節の野菜のほか、夏野菜の苗や鉢花、花苗(サルビア、ジニア、ペチュニア、アリッサム、ガゼニア)などを農産物販売所周辺で販売します



オープンガーデンなかはりま
▼公園緑地課・☎2212412

◆日時 前期：4月10日(金)～12日(日)、後期：5月15日(金)～17日(日)、午前10時～午後4時◆場所 市内・神崎郡内の各ガーデン◆内容 園芸愛好家の庭や企業・店舗・地域コミュニティなどの花壇を一般公開します。ガイドマップは各支所

や公民館などで配布するほか、☎に掲載します◆問い合わせ 姫路市まちづくり振興機構・☎2919914



歩こう会(北中部)
▼スポーツ振興室・☎2212796

◆日時 4月26日(日)、午前9時半～正午(受け付けは午前9時～9時半。雨天中止)◆集合・解散場所 置塩公民館(当日、直接会場へ)◆コース ヤマサ蒲鉾(かまぼこ)までの往復(約4km)。見ごろを迎えたシバヅクラの見学も◆対象 市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)◆持ち物 雨具、水筒など。動きやすい服装、靴でお越しください

■ミニ掲示板■
ひょうごラジオカレッジの受講生募集

毎週土曜日の午前7時から30分間、ラジオ関西で放送する講座を聴き、はがきやメールで感想文を提出。学費は年間7千円。5月8日(金)までに申し込み。詳しくは問い合わせを▼ひょうごラジオカレッジ事務局・☎079423343

西播建設高等技能学校
8年度受講生を募集

元龍野北高校教諭や県技能顕彰賞を受賞した指導員が講師を務める学校。日本建築の伝統的工法「規矩術」の家造りを学ぶことができます。9月～9年3月、隔週土曜日に開講。対象は建築に興味のある人、求職中の人。定員

10人程度。授業料4万円(教材費を含む)。4月24日(金)までに申し込み▼西播建設高等技能学校・☎0791621950

観光ボランティアガイドの養成講座
姫路城周辺や書写山などのガイドをやってみたい人を対象に、5月以降の土曜日に、講義と実地研修(全10回程度)を開催します。4月30日(木)までに申し込み▼姫路観光ボランティアガイドの会・☎09389416872(加納)

再就職向け職業訓練受講者募集説明会
4月16日(日)、午後1時～3時、ポリテクセンター加古川(加古川市東神吉町升田1688の1)で。CAD/機械加工科、ビル管理技術科(導入講習付き)、電気制御技術科(導入講習付き)の各科紹介と施設見学。定員30人(当日参加可)。詳しくは問い合わせを▼ポリテクセンター加古川・☎07942517

ひめじアーティストフェスティバル
5月16日(土)、午前10時～午後5時・17日(日)、午前9時～午後4時、シロトピア記念公園で。手作り作家が、木工、陶芸、ガラス、金工、被服などの作品を展示・販売します▼ひめじアーティストフェスティバル実行委員会・☎09259315617(宮川)

こどももの館 こどもフェスティバル
5月5日(祝)、午前10時～午後4時、県立こどももの館で。子どもたちが自ら考え企画したステージ(ファッションショー、コーラス)のほか、体験ブース、販売ブースが多数出展。キッチンカーやパン販売もあるよ!▼兵庫県立こどももの館・☎2671153

ひょうごホビー交流会
4月18日(日)、午前10時～午後4時、アクリエひめじ4階で。プラモデルや模型を楽しむイベント。作品の展示や参加者の交流など▼M2ホビー倶楽部・☎080611515205(三宅)



庭木1本から承ります! 早く! きれいに! お得に!

お客様のお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 1,100円
先着10名様

広報じめじ
をご覧の方へ

姫路店 姫路市兼田616 高砂店 高砂市美保里14-6 姫路別所店 姫路市別所町別所748 営業時間 9:00~17:00
株式会社 ガーデンエクスペルズ ☎0120-61-4128

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

星の子館 (宿泊型児童館)

☎267-3050

〒671-2222 青山1470-24
 館第2水曜日(8・12月を除く)



学び、遊び、共に育つ 星の子イベント ※未就学児は保護者同伴

日 時	イベント名など	対象など
5/2(土)	10:30~11:15 イクメンクラブ お父さんの子育てやおじいちゃん の孫育てを応援します	1歳半~未就学児と男性 の保護者 定員30組(先着順) 4/18(土)、12:00~、㊦で申 し込み
	11:30~11:45 絵本のおみせかせ 絵本やパネルシアターなどで、季 節のおはなしを楽しみます	どなたでも 当日、直接会場へ
5/3(祝) ・4(祝)	10:00~12:00、 13:30~15:30 ゴールデンウィークイベント いろんなコーナーで遊べる「ほし のこ探検隊」やお昼の天体観望会 など	どなたでも 当日、直接会場へ (材料がなくなり次第終 了)
5/6(休)	9:30~12:00 生き物のふしぎ 星の子館の森を散策して昆虫博士 と虫探し&昆虫そっくりなお菓子 を作ります ・参加費700円	5歳以上の子どもと保護 者 定員15組(先着順) 4/22(水)、12:00~、㊦で申 し込み
①5/8(金) ②5/9(土)	21:00~22:00 トライ! 天体写真 「恒星・銀河」 大型天体望遠鏡にカメラを取り付 けて、恒星や銀河を撮影します	小学5年生以上と保護者 定員は各日4組(先着順) ①4/24(金)、12:00~②4/ 25(土)、12:00~、㊦で申し 込み
①5/16(土) ②5/17(日)	14:00~15:30 地球儀を作ろう 手のひらサイズの地球儀の工作で す ・参加費300円	小学生以上 定員は各日12人(先着順) ①5/2(土)、12:00~②5/ 3(祝)、12:00~、㊦で申し 込み
5/17(日)	11:00~11:50 プラネ de 星座神話 プラネタリウムドームの中で、星 や星座にまつわるおはなしをし ます	5歳~小学生と保護者 定員10組(先着順) 5/3(祝)、12:00~、㊦で申 し込み

乳幼児クラブの参加者を募集

日 時	クラス名・対象
4/14(火)・21(火)・28(火)	10:30~11:00 よちよち おおむね1歳の乳幼児と保護者
4/16(木)・23(木)・30(木)、 5/7(木)	10:30~11:00、 13:30~14:00 はいはい 首すわり~歩き始めの乳幼児と保護者
4/17(金)・24(金)、 5/1(金)・8(金)	10:30~11:00 かけっこ おおむね2歳~就学前の幼児と保護者
	15:00~15:30 わんもあ☆乳幼児クラブ 1歳~就学前の乳幼児と保護者

※当日、直接会場へ(一部予約が必要な場合があります。詳しくは㊦で確認を)

クラブ活動の会員を募集

名 称	活動日	対象・定員	講 師
ヒップホップ ダンスクラブ	主に毎月第2土曜日 10:30~11:30	小学生 35人	HipHopダンスインス トラクター えりka
ダンスクラブ	主に毎月第2土曜日 13:30~14:30	小学生 30人	日本体育協会公認指導 者 松浦香織
スポーツチャン バラクラブ	主に毎月第2土曜日 15:00~16:00	小学生24人、 中学生(活動手伝い) 5人	日本スポーツチャンバ ラ協会師範 井元愛
キラキラクラ ブ	原則月に1回例会・ 観望会	小学3年~中学生 20人(夜の観望会は保 護者同伴)	

◆申し込み 4月1日(水)~19日(日)、午後5時に、㊦で星の子館へ

姫路科学館

☎267-3001

〒671-2222 青山1470-15
 営9:30~17:00

休火曜日(祝休日を
除く)、祝休日の翌日
(土・日曜日、祝休
日を除く)



姫路少年少女発明クラブ会員募集

◆募集期間 4月1日(水)~24日(金)

◆内容 電気機械工作などを学ぶ、子ども向け発
明クラブの会員を募集。募集要項など、詳しくは
㊦で確認を

企画展 クモ

◆期間 4月25日(土)~7月6日(月)

◆内容 恐ろしいイメージを持たれやすい反面、
美しい姿やコミカルな行動など、魅力的な特徴を
たくさん有するクモ。網標本の第一人者である船
曳和代さんが作製した標本コレクションなどを展
示し、クモの魅力に迫ります

科学館の教室

日 時	イベント名など	対象など
5/9(土) 10:30~12:00	親子で楽しむサイエンス 「植物を観察しよう」 ・参加費100円 ・雨天時は5/23(土)に延期	小学生 定員30人 4/25(土)までに、 ㊦で申し込み

プラネタリウム

日 時	内 容
4/1(水) ~30(木)	平日 11:00~ 14:55~ 学校 11:00~ 休業日 13:50~ 16:00~ 星空案内 再び月へ 人類が54年ぶりに月を目指します。 新しい時代に入った宇宙開発につ いて紹介します
5/2(土)~6(休)	全天映画まつり ゴールデンウィークは、子どもから 大人まで、さまざまな全天映画をお 楽しみいただけます

※㊦一般600円、小学~高校生210円。投影時間は約45分間

緑の相談所

☎298-5571

〒670-0971 西延末440

☎298-5565

営9:00~17:00

休火曜日(祝休日の場合は
その翌平日)

園芸相談・☎292-6887

展示会 サクラソウ展

◆日時 4月11日(土)~19日(日)、午前9時半~午後
4時半

◆内容 サクラソウの鉢花を展示

花と緑の講習会 家庭菜園の作り方(春夏野菜)

◆日時 4月19日(日)、午前10時~正午

◆場所 手柄山交流ステーション3階

◆定員 30人

◆申し込み 4月18日(土)までに、㊦

㊦で必要事項を緑の相談所へ



あなたの困ったを解決します!

まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所・リーズナブルな料金で手配いたします。

※日常の困り事から専門工的なことまで気軽にお問合せ下さい。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不用品(産業廃棄物)の運搬のお手伝いお任せ下さい!

地域に強い安心価格!

ミヤビのクリーンアップ宣言

ゴミ運搬便

- 事業所移転の直前・直後の対応
- 大量の不用品でも対応

事業所移転で大量の不用品が出てきた... ※産業廃棄物限定(一般廃棄物は対象外)

家屋の解体工事

空家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請

解体工事業登録番号 28(解19)第F93号

街のべんりな便利屋

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

079-288-3366 MIYABITEC CO.,LTD
 姫路市三左衛門町西の町128番地

姫路文学館

☎293-8228

〒670-0021 山野井町84
 営10:00～17:00
 休月曜日（祝休日の場合はその翌平日）、祝休日の翌日（土・日曜日を除く）



特別展 漫画家生活30周年 こうの史代展

～鳥がとび、ウサギもはなて、
花ゆれて、走ってこけて、長い道のり～

◆期間 4月18日(土)～6月21日(日)

◆内容 アニメ「この世界の片隅に」の原作者としても知られる漫画家・こうの史代さんの展覧会。10代の頃に手掛けた作品から最新作までの全タイトルを、前期・後期で網羅します。漫画原画や挿絵、絵本の原画、作品の絵コンテ、愛用品などを展示。漫画の可能性を探り続ける、その長い道のりをたどります



「この世界の片隅に」2007年 ©こうの史代/コアミックス

◆観覧料 一般1,100円（18歳未満は無料）

特別展 関連イベント

日時	イベント名など
4/18(土) 13:00～17:00(予定)	このさんがライブペインティングをするよ！ 各地の展覧会場で描き進めてきた大作「不死鳥」の創作ライブを望景亭で実施。随時見学可能
5/9(土) 13:30～15:00	講演「『ぼおるべん古事記』で読み解く『古事記』の世界」 千葉大学大学院教授の兼岡理恵さんが、このさんの描いた『古事記』の世界を案内します ・参加費500円（18歳未満は無料）

ぶんがくかん おはなし会

◆日時 4月～9年3月の毎月第3土曜日（8月は第2土曜日）、午前11時～11時20分

◆内容 南館1階で、姫路文学館友の会ボランティアが、絵本の読み聞かせを行います。0歳児から参加可能。当日、直接会場へ

手柄山温室植物園

☎296-4300

〒670-0972 手柄93
 ☎293-7206
 ✉tegara-s@himeji-machisin.jp
 営9:00～17:00
 入園料 大人250円、6歳～中学生100円
 休金曜日（祝休日の場合はその前平日）

サクラソウ展

◆期間 4月11日(土)～15日(休)

◆内容など 古典園芸植物として人気のサクラソウ約50種100点を展示します。即売も。12日(日)、午前11時から展示説明会を実施。入園料が必要



根茎性ベゴニア展

◆期間 4月18日(土)～5月6日(休)

◆内容など 姫路ベゴニア同好会の協力で約50点を展示。即売も。期間中の日曜日、午前11時から展示説明会を実施。入園料が必要



クレマチス展

◆期間 4月25日(土)～5月6日(休)

◆内容など つる花の女王と呼ばれ、気品と華やかさを併せ持つクレマチス。80種150点を展示。販売も。期間中の日曜日、午前11時から展示説明会を実施。入園料が必要



クレマチス展 講演会

◆日時 4月29日(祝)、午前10時半～、午後1時半～

◆内容 園芸研究家・金子明人さんが、「金子明人流・クレマチスの育て方、楽しみ方」と題してお話しします

◆定員 各回30人

◆申し込み 4月10日(金)までに、直接か で**必要事項**と希望時間、参加人数を手柄山温室植物園へ



平和資料館

☎291-2525

〒670-0971 西延末475
 営9:30～17:00

入館料は無料、常設展は一般250円、小・中学生50円。5月5日(祝)、姫路空襲の日（6月22日(月)、7月3日(金)）は全館無料
 休月曜日（祝休日の場合はその翌平日）、祝休日の翌日（土・日曜日を除く）

春季企画展「姫路空襲の記憶」

◆期間 4月18日(土)～7月5日(日)

◆内容 昭和20年に2度の大きな空襲を受けた姫路の様子を、写真やパネル等で紹介します



戦争の記憶を聞く会（姫路空襲）

◆日時 4月19日(日)、午後2時～3時

◆内容 黒田権大さんが姫路空襲の体験を語ります

◆申し込み 4月18日(土)までに、 で**必要事項**を平和資料館へ

開館30周年記念特別企画展

◆期間 4月27日(月)～5月22日(金)

◆場所 市役所1階市民ロビー

◆内容 姫路空襲等についてパネルなどを用いて紹介します

花キューピット
 ●大陸さん
 はみんぐROADさん
 ●AOYAMA花苑
 ネットトヨタウエスト兵庫さん
 姫路赤十字病院さん
 夢前川
 夢前橋東詰
 下手野東
 至姫路駅→

AOYAMA花苑

10:00～18:00 木曜定休
 姫路市下手野3丁目1-5
 TEL.079(269)8750

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

好古園

☎289-4120

〒670-0012 本町68
 ✉koukoen_moushikomi@himeji-machishin.jp
 営業9:00~17:00
 大人(18歳以上)400円、小人(小学~高校生)無料

日	時	イベント名など	対象など
4/19日	10:00~16:00	春の大茶の湯 双樹庵で気軽に楽しめる茶会。小間三畳台目の特別公開も ・入園料のほか、茶席料(菓子付き)700円が必要	どなたでも当日受け付け(満席になり次第、受け付け終了)
4/29日	9:00~17:00	開園記念日山野草プレゼント 先着200人に、園内で育てた山野草の苗を配布 ・入園料が必要	どなたでも
5/10日	9:00~10:00	白鷺の春茶会 茶道裏千家の業跡(内弟子)である山本宗知さんを主席として開催する特別茶会。呈茶のほか、お道具解説や名品鑑賞も ・入園料のほか、会費(お土産付き)3,500円が必要	市内在住の人数員20人 4/30未までに、 お申し込み を お電話 で好古園へ申し込み

埋蔵文化財センター

☎252-3950

〒671-0246 四郷町坂元414-1
 ☎252-3952
 ✉maibun-center@city.himeji.lg.jp
 営業10:00~17:00
 休月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日を除く)

日	時	イベント名など	対象など
4/26日~8/30日		企画展「TSUBOHORI—発掘調査展2026— part2」 発掘調査による成果の中から、6年度の内容を中心に、選りすぐりの最新情報を紹介します	どなたでも
4/26日	10:30~13:30	企画展関連イベント 展示解説 ・各回1時間程度	歴史や考古学に興味のある人数員は各回20人(当日受け付け、先着順)
5/10日	10:00~12:30	史跡見学会 古代播磨国を訪ねて 壇場山古墳などの本市を代表する史跡を、専門職員の説明を聞きながら巡ります(雨天中止) ・集合場所はJR御着駅前 ・参加費300円	歴史や考古学に興味のある人数員30人 申し込みは4/7日(火)~20日(木)に、 お電話 で お申し込み を埋蔵文化財センターへ

※小学生以下は保護者同伴

城内図書館

☎289-4884



休本館・各分館共通：月曜日(祝休日の場合は翌火曜日)、祝休日(月・土曜日を除く)、第3木曜日



今月の1冊



『大震災'95』

小松左京著
河出書房新社

『日本沈没』などのSF小説で知られる小松左京による、阪神・淡路大震災のルポルタージュです。著者は「情報」の収集と記録の大切さを痛感し、大震災の全貌を捉えるため、被災者や専門家など、各方面への膨大で緻密な取材を実施。震災の記録に加え、災害対応の課題や将来への展望などが記され、災害列島に生きる今日の私たちに対する提言が読み取れる1冊です。
 ※ルポルタージュ…社会の出来事を報告者の作為を加えずにありのままに叙述する文学様式

おはなし会

場所	日時
城内図書館	4/12日・26日
東分館	4/19日
安室分館	
白浜分館	
飾磨分館	
手柄分館	
花北分館	4/11日(土)、5/9日(土)
網干分館	4/26日
青山分館	4/18日(土)
広畑分館	
夢前分館	4/25日(土)
安富分館	5/2日(土)
東光分館	
香寺分館	

11:00~(3歳~就学前の幼児向き)
 11:20~(小学生以上向き)
 ※安富分館は10:40~、えほんタイム

公民館での図書サービス

日時	場所
4/8日(水)	10:00~10:30 曾左公民館
	11:00~11:30 峰相公民館
	14:15~15:00 大塩公民館
4/17日(金)	15:15~15:45 的形公民館
	10:00~10:40 豊富公民館
	11:30~11:55 伊勢公民館
4/22日(水)	14:15~14:45 英賀保公民館
	15:15~15:45 勝原公民館
	14:15~15:00 大塩公民館
5/6日(休)	15:15~15:45 的形公民館
	10:00~10:30 曾左公民館
	11:00~11:30 峰相公民館
	14:15~15:00 大塩公民館
	15:15~15:45 的形公民館

イベント

※当日、直接会場へ

日時	場所	内容	対象など
4/18日		わらべうたであそぼうの会	乳幼児と保護者定員10組 当日10:30から受け付け、先着順
4/25日	城内図書館	①11:00~②11:20 えほんのじかん	①2~4歳 ②5歳以上
		朗読会 サークルさえずりが宮部みゆき著「鬼子母火」を朗読します	どなたでも
5/2日		子ども映画会 「かわいいミッフィー」(35分)	

自動車文庫しろかげ号の運行を休止します

8年度から、自動車文庫しろかげ号の運行を休止し、市立公民館8カ所での予約図書の受け取りサービスを実施します。
 ◆受け取り方法 [お電話](#)で城内図書館へ予約の上、指定日時に公民館へ貸出券をご持参ください。[W](#)でも予約可能

城内図書館託児サービス

5月13日(水)・22日(金)、①午前10時~②11時15分~。申し込みは、4月15日(水)、午前10時~25日(土)に、[W](#)で(各回4人まで)。



あなたの街の植木屋さん

お見積0円(出張料金も0円)

- 7つの安心
- ☑お茶・食事の気遣い無用! ☑1本からでもOK!
- ☑トイレは借りません! ☑土日祝も作業OK!
- ☑ご要望に対して丁寧に! ☑お見積による明細会計!
- ☑近隣店舗からプロの植木職人が見積!

「広報ひめじを見た!」で

剪定作業
1本(高さ3m未満)
通常3,300円~
先着10名様
10%割引

まずはご相談ください ハローいいにも
 Hello Garden.com
ハローガーデン ☎0120-86-1128

姫路市御国野町御着 1031
 受付時間 月~金 9:00~17:00



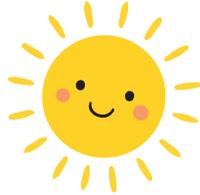
こどもまんなか児童福祉週間イベント

児童センター・星の子館であそぼう！

▶東児童センター・☎253-6001

子どもの健やかな成長を願い、市内の児童センターと星の子館で楽しいイベントを行います。実施内容は各施設のWで確認を。全館共通のスタンプリーもあります。

- ◆期間 5月1日(金)～6日(休)
- ◆対象 幼児～高校生(小学生以下は保護者同伴)



子どもと一緒に 出掛けよう

㊦通常はがき ㊦往復はがき ㊦封書 ㊦電話
㊦ファクス ㊦電子メール ㊦ウェブサイト

必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、㊦は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

春のトンボ調査にチャレンジ！

▶環境政策室・☎221-2462

春の陽気の中、虫捕り網を持って、トンボを追い掛けてみませんか。

- ◆日時 5月10日(日)、午前10時～正午
- ◆場所 伊勢自然の里・環境学習センター
- ◆対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)。60人
- ◆申し込み 4月20日(月)までに、㊦㊦Wで必要事項と電子メールアドレスを環境政策室(☎221-2469)へ



磯の生きものを観察しよう！ 春の磯観察会

5/5(祝)
中学生以下は
入館料無料！

▶水族館・☎297-0321

春の磯にすむ生き物を採集し、当館職員がその生態について分かりやすく解説します。

- ◆日時 5月17日(日)、午後2時～4時
- ◆場所 福泊マリンベルト東側の磯場
- ◆対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)。50人
- ◆申し込み 5月4日(祝)までに、㊦㊦Wで必要事項を水族館(〒670-0971 西延末440、☎297-3970)へ



自然観察の森へ 行こう！

各イベントの申し込みは、各開催日の1週間前の正午までに、㊦Wで必要事項を自然観察の森(☎269-1270)へ
※制作する人・同伴者が分かるように記入



▶自然観察の森・☎269-1260

竹の植木鉢を作ろう

電動ドリルで穴を開けて模様を描き、オリジナルの植木鉢を作ろう。1人2個作製。

- ◆日時 4月18日(土)、5月9日(土)、午前10時～11時半(雨天決行)
- ◆対象・定員 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)。各日10人
- ◆参加費 1人1,000円



竹でこんちゅう作り

道具を使って竹を曲げたり、穴を開けたりしてリアルな昆虫を作ろう。申し込み時に「カブト虫」か「カタツムリ」どちらかを記入してください。

- ◆日時 5月3日(祝)、午前10時～正午(雨天決行)
- ◆対象・定員 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)。15人
- ◆参加費 1人1,000円(保険代を含む)



老朽化して管理が大変
早く売ってしまいたい
人に知られたくない

ずっと売れずに困っている

古家 買います！

高値買取 無料査定 買取相談 秘密厳守

査定額UP↑ **買取強化キャンペーン中!**

スピードとプライバシーを重視して、あなたの大切な資産を **即金買取** いたします!

- ✓ 老朽化した家も、物が残ったままでもOK
- ✓ 空家、空地、農地、調整区域、山林もOK
- ✓ 相続、終活、任意売却も対応 **買取、売買、賃貸、管理のことならお任せください!**

飛鳥土地株式会社 ☎ 0120-2103-57

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 宅建免許 兵庫県知事(11)第450315号 姫路市辻井5丁目9番9号 info@asukatochi.co.jp

だいすきで〜す！ 元気な顔



おだい ゆうま
小田井 悠真ちゃん

いつも元気で笑顔いっぱい☆ これからもますます大きくなってね！



もりした はると
森下 晴翔ちゃん

こんなに大きく成長してくれてありがとう！だいすきだよ



せがわ めい
瀬川 芽依ちゃん

わが家のアイドル♡二人のお兄ちゃんと仲良くしてね！



いけうち おと
池内 桜十ちゃん

天真らんまん桜十ちゃん☆ 彩十ちゃんと姉妹元気に仲良くね



かりや たいよう
假屋 太陽ちゃん

いつも元氣いっぱい！の弟くん♡ 太陽の笑顔みんな大好きだよ



かりや ひまわり
假屋 向日葵ちゃん

しっかりものの優しいお姉さん♡ 向日葵の笑顔みんな大好きだよ



まつおか さいり
松岡 沙莉ちゃん

食べるの大好き沙莉ちゃん♡ これからも元気に大きくなあれ！



てらだ こうじゅ
寺田 光寿ちゃん

いつもにこにこで元氣いっぱいこのくん！年中さんがんばれ！！



たかもと たすく
高本 侑来ちゃん

いつも笑顔の侑来くん！これからも元気にすくすく育てね♪



ふじた いち
藤田 一白ちゃん

イチはほんまにおもろいわあ！ すき！



くわな かのん
桑名 花音ちゃん

いつもニコニコ笑顔で元氣いっぱい！ すくすく大きくなってね



いわい こうえい
岩井 恒衛ちゃん

こうちゃんの笑顔が大好き♡ これからもいと仲良くしてね♡



たにくち みりあ
谷口 聖梨愛ちゃん

笑顔がかわいいわが家のお姫様♡ そのまんま大きくなってね☆



みき ひろと
三木 仁翔ちゃん

これからもたくさん笑って過ごそうね！だいすきだよ♡



わたなべ いちる
渡邊 一千琉ちゃん

三姉妹の末っ子いっちゃん、これからもすくすく育てね☆



もり さくと
森 咲仁ちゃん

電車と妹が大好きな咲ちゃん。いつまでもニコニコ過ごそうね！



とみた みお
富田 三桜ちゃん

お唄にダンスに変顔に☆たくさん笑顔ありがとう 大好き！



まつい ゆうま
松井 悠真ちゃん

いつも家族を笑わせてくれる明るい悠真♪ 大好きだよ♡



こまだ ゆうせい
駒田 悠成ちゃん

☆わんぱく悠成☆ もっともおーっと元気に大きくなあれ↑↑



こびき まり
故引 麻里ちゃん

キティちゃん大好きな麻里ちゃん♡ 元氣いっぱい成長してね！



なかにし まい
中西 舞ちゃん

花柄大好き笑顔がかわい舞ちゃん。家族の人気者 大好きだよ♡



ながの はると
永野 春斗ちゃん

猫とゴジラが大好き、いたずらっ子の春、元気に育てね



もりた じょう
森田 丞ちゃん

いつも笑顔いっぱいじょうくん！ ママもパパも大好きだよ♡



フィンチ ジェイデンちゃん

もちもちかわいいわんぱくボーイ。君の笑顔は最高にすてきだよ♡

※今回は令和7年3月9日～4月20日受け付け分を掲載しています

■対象 市内在住で、応募時に満3歳の幼児

■応募方法 国で広報課（☎221-2072）へ。掲載誌面は

■写真データの容量 3MB以内（容量を超えると届きません）

市公式ウェブサイトでも公開します



光インターネットを好評提供中!

テレビもWINKならアンテナ不要

お得な
キャンペーン
実施中

ギガ
超高速インターネット10Gコース

好評

ネットスタート割・標準工事費実質無料・他社からの乗り換え費用キャッシュバック ほか



新築にも
ぴったり!

WINK 姫路ケーブルテレビ ☎0120-129-130 [受付時間 9:00~19:00]

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル <https://www.winknet.ne.jp>

ネット・テレビ・電話
大好評サービス提供中!
詳しくはこちらへ



月	火	水	木	金	土	日
 「この世界の片隅に」2007年 ©この世界の片隅に コアミックス 4/18～6/21、この史代展 (文学館)		1 行政相談 (市民相談センター) 美術館休館 (～9年12月 (予定))	2 労働相談 (市民相談センター、16日、5/7も)、人権相談 (人権啓発センター、5/7も)	3 ひめじぐるめらんど (大手前公園、～5日)	4 絵本のよみきかせ (星の子館)、技能フェスタ (イーグレひめじ・大手前公園、5日も)	5 カブラ®&ドミノであそぼう (星の子館)、やすとしょシネマ (ネスパルやすとみ)、日曜朝市 (農業振興センター、5/3も)
6 スマホサロン (すこやかセンター、20・27日も)	7 入学式 (市立小・あかつき中)、始業式 (市立小・中・義・特)、スマホサロン (夢前福祉センター、21日も)	8 入学式 (市立中・特・高)、始業式 (市立高)、登記相談 (市民相談センター)、スマホサロン (ぼうしや薬局本店)	9 人権相談 (市民相談センター)	10 入園式・始業式 (市立幼)、オープンガーデンなかりま (市内ほか、～12日)、行政書士相談 (市民相談センター、24日、5/8も)、スマホサロン (綱干市民センター、5/8も)	11 サクラソウ展 (温室植物園、～15日)、姫CON2026 (アクリエひめじほか、12日も)、サクラソウ展 (緑の相談所、～19日)	12
13 税務相談 (市民相談センター)	14 男性のための電話相談 (下記の専用ダイヤル)、スマホサロン (リバーシティー)	15 行政相談 (各地域事務所)、人権相談 (安富事務所)、不動産相談 (市民相談センター)、スマホサロン (西市民センター)	16 成年後見相談 (市民相談センター)、スマホサロン (香寺事務所)	17 養育費等専門相談 (市民相談センター)、スマホサロン (灘市民センター)	18 根茎性ペゴニア展 (温室植物園、～5/6)、ライブペインティング (文学館)、わらべうたであそぼうの会 (城内図書館)、春季企画展 (平和資料館、～7/5)	19 春の大茶の湯 (好古園)、こいのぼり掲揚会 (動物園)、ヒツジの毛刈り (動物園、29日も)
20 公証相談 (市民相談センター)	21	22 行政相談 (駅前市役所)、不動産鑑定相談 (市民相談センター)、スマホサロン (花の北市民広場)	23 人権相談 (駅前市役所)、建築相談 (市民相談センター)	24	25 クレマチス展 (温室植物園、～5/6)、えほんのじかん、朗読会 (城内図書館)、ひめじ緑いち (大手前公園、26日も)、企画展 (科学館、～7/6)	26 歩こう会 (置塩公民館周辺)、展示解説 (埋蔵文化財センター)、TSUBOHORI (埋蔵文化財センター、～8/30)
27 平和資料館開館30周年記念特別企画展 (市役所市民ロビー、～5/22)	28 	29 昭和の日 山野草プレゼント (好古園)、みどりの美化キャンペーン (家老屋敷跡公園)	30 スマホサロン (ゆめタウン)	 4/25～5/6、手柄山スプリングフェスティバル (手柄山平和公園)		

各種相談などに関するお問い合わせは

- 人権相談：人権啓発課・☎221-2376
- 養育費等専門相談：子ども支援課・☎221-2132
- 労働相談：労働政策課・☎221-2094
- スマホサロン (スマホに関する相談等)：高齢者支援コールセンター・☎221-1564
- その他の各種相談：市民相談センター・☎221-2102
- 男性のための電話相談専用ダイヤル・☎287-0804 (毎月第2火曜日、午後5時～7時)
- ※詳しくは男女共同参画推進センター・☎287-0803へ

休日・夜間の救急診療

救急医療電話相談

一急な病気やケガで病院に行くか迷ったらー

■救急安心センターひょうご (全年齢対応)

☎#7119 24時間365日
つながらない場合は、☎078-331-7119

■兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000
つながらない場合は、☎078-304-8899

月～土曜日	18:00～翌8:00
日曜日、祝日、12/29～1/3	8:00～翌8:00

急病診療所

■休日・夜間急病センター

☎298-0119



※休日・夜間急病センターの待機者数はこちら

■姫路市歯科医師会口腔保健センター

☎288-5896

内科・小児科	毎日 日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	20:30～翌5:30 8:30～17:30
眼科・耳鼻咽喉科	日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3	8:30～17:30

■休日当番医

■家島町休日当直医

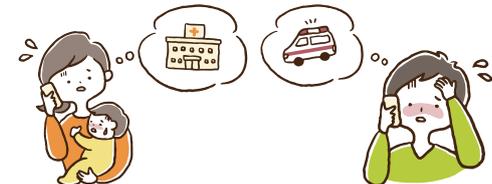
家島診療所・☎325-0485 4/11・12・18・19・29、5/5・9
真浦クリニック・☎325-0995 4/25・26
ぼうぜ医院・☎326-0253 5/2・3・6

※事前に連絡が必要。診療時間などは問い合わせを。5/4は当直医が不在のため、急患の場合は、119番へ連絡してください

■日曜昼間の整形外科

※実施医療機関はウェブサイト





ご用の窓口が分からないとき

●庁内番号案内・☎221-2111 (平日9:00～17:00)

姫路市公式SNS

※市外局番は記載のない限り「079」です

姫路市 LINE公式アカウント



yukipon00 - stock.adobe.com

YouTube ひめじ動画チャンネル



yukipon00 - stock.adobe.com

Instagram my_himeji



yukipon00 - stock.adobe.com

姫路市公式note



最新情報を配信中!



再生紙と植物油インキを使用しています