

広報 ひめじ

HIMEJI CITY PUBLIC RELATIONS

2024 (令和6年)

9

No.1147

All Himeji Arts & Life Project

写真は、世界的建築家の隈研吾さんが書寫山園教寺で制作したパビリオン《くぎくも》(12月1日まで展示)。美術館では、9月21日から特別企画展「隈研吾流オノマトペで見る建築 姫路編」が始まります。詳しくは24ページで！



大輪の花 再び咲き誇る

姫路みなと祭海上花火大会

5年ぶりの復活!

約5,000発の花火が夜空を彩ります。観覧場所からわずか300mの台船から打ち上げられる花火は迫力満点。尺玉(10号玉)をはじめ、多種多様な趣向を凝らした花火が豪快に炸裂する様子をぜひご覧ください。

姫路みなと祭協賛会事務局(産業振興課)・☎221-2504

- ◆日時 9月21日(土)、午後6時半～7時45分
(荒天の場合は22日(祝)に延期)
- ◆場所 姫路港(飾磨地区)
- ◆有料観覧エリア 安全・快適に花火を楽しんでいただけるよう、新たに設置しました。チケットの購入方法など、詳しくはウェブサイトを確認を
- ◆交通規制 会場周辺は午後4時から自動車の通行を禁止します。来場には公共交通機関をご利用ください

詳しくは
コチラ!



ID:27855

姫路みなと祭海上花火大会の復活を記念して、公式マスコットキャラクターが誕生しました!



ぴいちゃん
(尺玉の妖精)



Mr. ブラウン
(あなごの妖精)



産業振興課
田中良衛

五感で楽しむ

秋の訪れ

手柄山での市民参加型イベントのほか、この時期ならではのイベントを開催！ ぜひご参加ください。



2024.10.5(土)6(日)

オートム ジャンボリー 手柄山 AUTUMN JAMBOREE

▶スポーツ振興室・☎221-2796

10月5日(土)・6日(日)にウインク球場で、本市ゆかりのミュージシャンのライブ演奏やプロスポーツチームによるブース出店、文化発表会、飲食ブースなどを展開する複合型の市民参加型イベントを開催します。

姫路ふるさと大使の竹中雄大さんがボーカルを務めるロックバンド「Novelbright」や、本市を拠点に活動中の三味線奏者・中村卓也さんのほか、ダンスチームやシンガーソングライターなどが出演予定。詳しくはウェブサイトを確認を。



公式ウェブサイト



同日に姫路城三の丸広場で「Novelbright LIVE TOUR 2024 ~CIRCUS~」ファイナル公演が開催！

姫路城観月会

▶観光コンベンション室・☎221-2121、姫路城イベント実行委員会・☎240-6023

秋の風物詩。琴や和太鼓等の演奏のほか、地酒や月見団子などの販売、お茶席も。また、マッチ棒での姫路城アートや月の観測コーナーもあります。

◆日時 9月17日(火)、午後5時～9時

※雨天の場合は18日(水)

◆場所 姫路城三の丸広場



好古園観月会

▶好古園・☎289-4120

中秋の名月に合わせ、各庭園をライトアップするほか、茶室では月見茶会を開催します。

◆日時 9月17日(火)、午後5時～9時 (月見茶会は満席になり次第受け付け終了。入園は午後8時半まで)

◆入園料など 大人(18歳以上)310円、小人(小学～高校生)150円。月見茶会は別途茶席料(一席500円)が必要



播磨は日本酒のふるさと 全国酒まつり in アクリエひめじ

▶ひめじ創生戦略室・☎221-2203

10月1日の「日本酒の日」にちなみ、兵庫県産山田錦を使った全国の日本酒と、播磨を含む県内の日本酒を一堂に集めたチャリティー試飲会を開催。播磨地域の酒文化に触れ、選び抜かれた酒の飲み比べをお楽しみください。詳しくはウェブサイトを確認を。

◆日時 9月29日(日)、午後3時～7時半

◆場所 アクリエひめじ展示場



ID:24624



もりりい



1,000円以上のチャリティーで、官兵衛盃と飲み比べチケット5枚をプレゼント！

※本イベントで集められた寄付金は、必要経費を除き、令和6年能登半島地震の被災地へ寄付します



住み続けたいひめじプロジェクト始動!

わくわくする未来のために、市の将来像を描く市民参加型プロジェクトがスタートしました。7月6日にはアクリエひめじでトークセッションを開催。その内容の一部を紹介します。

ひめじ創生戦略室・☎221-2833

プロジェクトの目的は?

2050年には、本市の人口は約9万人減少し、高齢化が進むと予想されています。それによって、地域経済の縮小や生活関連サービスの低下など、危機的状況に陥る恐れがあります。

未来に希望を持てるまちをつくりたい!

そのためには、今のうちから市民の皆さんと行政が協力して取り組む必要があります。

みんなが一丸となるためには、共通の旗印が必要です。そこで、市民の皆さんの声を集め、市の魅力や目指すべき姿を一言で表す「ブランドメッセージ」と「ロゴマーク」を作ります。

スタート

<p>7年1月頃</p> <p>市民投票</p>	<p>8月～11月</p> <p>ひめじ大会議 姫路の魅力を発掘 案を絞り込む</p>	<p>7月</p> <p>トークセッション</p>
--------------------------	---	---------------------------

久保田 変化し続けるまちです。姫路には、わくわくできる新しい

住み続けたいまちってどんなまち?

伊藤 「ブランドメッセージ」を難しく感じた人もいますが、入口は簡単で、一人ひとりの素直な感覚や思いを積み上げることがゴールにつながると思います。

久保田 当事者が感じている言葉には、他には代えられない強さがあります。市民の皆さんの思いを探る中で、良い言葉が見つかるのではないのでしょうか。

市民参加型プロジェクトがスタート

トークセッション

司会者 山崎祥之さん

参加者

- ・次原悦子さん (実業家・東京在住)
- ・伊藤滋之さん (放送作家・東京在住)
- ・久保田智子 (教育長・東京から移住)

次原 姫路の美容院で店員さんにまちの良いところを聞いたら、海と山と川がある小さなまち、それ

久保田 姫路には、便利なものがちようど良くそろっています。メイン以外にもいろいろある状況。

伊藤 駅があつて、お店があつて、お城を見ながら歩ける大手前通りと、味わい深いアーケード街と、世界遺産がある。僕が感じたのは、「半径1キロの満足度ナンバーワンのまち」です。とてもすてきなまちだと思いました。

姫路の魅力とは?

ものと古いものが両方あつて、その調和があり、多様性のあるまちだと思えます。

次原 未来に向けてすてきな思い出をつくれるまちがいいですね。



久保田智子



次原悦子さん

子育てしやすいまちとは？

ただだと言っていました。え、それって、全部そろっているじゃないの、と思いましたが。自分のまじの魅力に気付いていないのかもしれません。

伊藤 全部そろっているからこそ、逆に自分でその価値が分からなくなることもあります。素晴らしい点を具体的な言葉にすることで、市民の皆さんの自信につながると思います。

次原 私がシングルマザーで子育てをやり切れたのは、持ちつ持たれつで子育てをシェアできる仲間がいたから。そういう環境が大事だと思います。

久保田 負担を減らすというよりも、負担感を減らすことが重要です。シェアできる人がいると負担

感は減りますね。私には5歳の娘がいますが、姫路では週末ごとにいろんなイベントがあり、自然も身近にあつて、資源が豊富で助かっています。

次原 子育てにおける罪悪感が減ることも大切です。

久保田 本場にそつです。子どもを預けるときも、「こんなに楽しい保育園に通えて子どもは幸せだ」と思えるかどうかで、だいぶ違います。また、東京にいた頃は、子どもに何か体験させようとするところ、その場所へ移動するだけで親が疲れていました。姫路では、快適に移動できて、子どもと一緒に体験を100パーセント楽しめます。

姫路は「とかいなか」で、都会と自然の両方が近く、アクセスしやすい環境。例えば伊勢自然の里など、程よく手入れされた自然のある場所へ気軽にに行けるのは、他ではなかなかないと思います。

次原 体験格差という言葉があつて、子どもの頃にどんな体験ができるかはすごく大切。姫路は体験の機会が豊富でつらやましいです。親としては、イベントの情報入手や申し込みが、スマホで簡単にできると嬉しいですね。

伊藤 会場からの意見（下記）にあるような、地域のコミュニケーションがあるのもいいですね。

「伝える」を「伝える」に変える

伊藤 テレビの仕事では、テレビを見た人がその話題を別の誰かに伝えたいようになるよう心掛けていました。このプロジェクトも、伝わっていくことが大切だと思います。

次原 松下幸之助は新入社員に対し、「自分の会社は素晴らしい」と両親に話すよう言ったそうです。そこから次々と周囲に伝わるといふことです。

久保田 市民の皆さんは、それぞれ独自の物語を持っています。それを実感のこもった言葉にして、SNSなどで発信することで、見えてくるものがあると思います。

山崎 このプロジェクトは、市民の皆さんが関わってくれるかどうか鍵です。多くの人に、自分のまちを言葉にする活動に参加してほしいですね。



伊藤滋之さん

姫路ってどんなまち？ 会場の参加者からの意見

- 商売を始めましたが、姫路はいろんなものがちょうど良く未発達で、人口が多く、チャンスにあふれたまちだと思います
- ポテンシャルはあるのにそれが外部に伝わっていない部分があり、もっといいと思います
- 息子が小さい頃、みゆき通り商店街でハイハイしたことがありました。周囲の人が優しく対応してくれて、人の温かさを感じました
- 探している商品があるかどうかお店で尋ねたとき、「自分の店にはないけど、あっちの店にあるよ」と商売抜きで教えてくれました
- 交通の便が良く、科学館など子どもを遊ばせる場所もあり、ちょうどいいまちだと思います

あなたはごどう思いますか？ 「ひめじ大会議」に参加して姫路の魅力を語り合ひましよう！



公式ウェブサイト
参加申し込みは
こちらから

ID:27239

高齢者がいきいき!! 新たな事業が始まります!

誰もがいきいきとくらす社会の実現を目指し、本市が高齢者向けに行っている取り組みをご紹介します。運動の不足や閉じこもりによるフレイルや認知症を予防し、いつまでも元気な生活を送りましょう。

フレイルとは 元気な状態と介護が必要な状態との中間の状態のこと。適切な対応によって回復することが可能です。



—— 人との交流を通じて、いつまでも元気に。 ——

▶ 地域包括支援課 ・ ☎221-2842

認知症カフェが増えました!

認知症と診断された人自身や家族同士で悩みを話し合ったり、専門家(医師、看護師、社会福祉士など)に相談したりすることができます。参加については、各開設場所に直接お問い合わせください。

対象 市内在住で、認知症と診断された人とその家族

社会医療法人恵風会 高岡病院

☎293-0290

偶数月の第4土曜日、午後2時~3時

New

兵庫県立はりま姫路総合医療センター

☎263-8319

第3木曜日、午後1時半~3時

※お休みの月もありますので、事前にご確認ください

New

医療法人公仁会 姫路中央病院

☎235-5000

毎月第4金曜日、午後1時半~3時

認知症の気づきチェックリストを配布

6年度から「認知症サロン」や「いきいき百歳体操」などで、「姫路市認知症の気づきチェックリスト」の配布を始めました。チェックリストの点数により、指定医療機関での認知機能の簡易検査を無料で受けることができます。「ひょっとして認知症かな?」と気になり始めたら、自分でチェックしてみましょう。

詳しくは、お近くの地域包括支援センターにお問い合わせを。

認知症サロンとは

認知症であるかどうかに関わらず、地域の高齢者が自由に参加し、交流する「通いの場」です。

開催場所の一覧



いきいき百歳体操とは

身近な場所で、週に1~2回集まって体操をします。体操に使うDVDや重りの貸し出しも行なっています。



9月21日は「認知症の日」

姫路城をオレンジ
ライトアップします!

認知症についての関心を深める取り組みが全国各地で行われます。誰もが発症する可能性のある認知症を正しく理解し、認知症になってもその人らしく暮らし続けることができる地域を作っていきましょう。

いきいき百歳体操「通いの場」参加ポイントの交換申請はお済みですか?

4年3月~5年3月末に取得したポイントの交換は、9月30日(月)までに申請してください。申請方法など、詳しくはウェブサイトを確認を。



ID:23675

脳科学の研究から生まれた「脳にいいアプリ」。運動や食事、脳トレ、体重・血圧の管理など、簡単な操作で楽しく効果的に健康づくりをサポートしてくれる無料のアプリです。

ひめさんポをためよう

姫(ひめ)路で楽しく散(さん)歩いて健康になるポ(ポ)イント

脳トレや食事チェック、歩数の目標を日々達成することでたまります。年度ごとに最大2,000ポイントをためることができ、たまったポイントはキャッシュレス決済サービスで使えるポイントなどに交換できます(1ポイント=1円、交換は10ポイント単位)。

対象 65歳以上の市民

今年度は、PayPayポイントのみに交換できます

ため方の例

- ・目標歩数を達成→1ポイント(1日1回まで)
- ・目標脳トレ回数を達成→1ポイント(1日1回まで)
- ・目標食事品目を達成→1ポイント(1日1回まで)

詳しくは
コチラ



ID:28350



スマートフォン

を

使いこなそう!

▶ 高齢者支援コールセンター・☎221-1564

スマートフォンを使ってみたい人必見!

スマートフォン購入助成

対象者に上限1万円相当分の「ひめさんポ」を付与します。詳しくはスマホサロン・スマホ教室(下記)に参加して確認を。

助成対象の購入期間 10月1日(火)~7年3月31日(月)

対象 70歳以上の市民で、初めてスマートフォンを購入する人(市が指定する店舗で指定機種を購入した場合に限る)



スマホサロン・スマホ教室が始まります!

親しい仲間と、一人でも、何度でも、スマートフォンについての疑問や不安を相談できます

開始日 9月2日(月)

対象 65歳以上の市民
(一部施設では60歳以上)

スマホサロン

予約不要の相談先

9月の開催日

●すこやかセンター

9月12日(木)・19日(木)・26日(木)・30日(月)、午後1時~3時

●夢前福祉センター(ぱるむ)

9月10日(火)、午前10時~午後2時

●環境学習センター(エコパークあぼし)

9月27日(金)、午前10時~午後2時

10月以降についてはウェブサイトを確認を



ID:28258

スマホ教室

予約制・グループ申し込み(5人以上)

●利用者が希望する場所にて

平日の午前9時~午後5時までのうち希望する時間。1回あたり1時間~1時間半

スマホよろず相談

予約制、対面式の個別相談

●本庁舎2階 ミーティングスペース(渡り廊下)にて

市役所開庁日の午前9時~午後5時まで。1回あたり30分程度

高齢者支援コールセンター

☎221-1564

市役所開庁日の午前9時~午後5時

- ・電話相談
- ・スマホ教室、スマホよろず相談の予約受付

終活支援事業 ▶ 高齢者支援課・☎221-2306

— 10月以降相談受け付け開始（予約制） —

自身が望む医療や介護、亡くなったからの葬儀や納骨について、今から準備しておくことができます。「収入が少ない」「頼る人がいない」などの理由で諦めてしまっていないですか？ 一度ご相談ください。



ID:28329



エンディングサポート

葬儀や納骨の相談先として協力葬祭事業者をご案内します（葬儀等の費用は自己負担です）。

対象 希望する市民。所得等の制限あり

終活情報登録

緊急連絡先やかかりつけ医など、終活に関する情報を本市へ登録できます。

対象 希望する市民

姫路市LINE公式アカウントに登録を！



スマホサロンの開催状況やひめさんポなどの最新情報を発信します

5年度に実施した見直しについて

高齢化の進展に伴う社会の変化を鑑み、目的・効果が明確な支援への転換を図るため、事業の見直しを実施。喜寿（77歳）・米寿（88歳）への敬老金、ひとりぐらし入浴サービスは5年度をもって終了しました。詳しくは、ウェブサイトでご確認ください。



ID:27547

高齢者バス等優待乗車助成事業で、鉄道を選択している人へ

チャージ券の有効期限は、9月30日(月)です。ICカードへのチャージがまだの人はお急ぎください。

防災行政無線の戸別受信機の購入・設置費等の一部を助成します



防災行政無線の屋外スピーカーから流れる放送を屋内でも聞くことのできる「戸別受信機」。購入・設置費などの一部を助成します。 ▶ 危機管理室・☎223-9601

補助内容	本体費の10分の7、調査費・アンテナ本体費・設置費の全額 ※購入者の負担額は1万円程度 ※設置に伴うコンセントの増設費等は対象外	
対象	市内の土砂災害警戒区域または洪水浸水想定区域の住宅に居住し、右記①～⑤のいずれかに該当する人のいる世帯 ※該当しなくても対象となる場合があります ※土砂災害警戒区域などはハザードマップで確認できます	①世帯全員が65歳以上 ②介護認定区分が要介護3以上 ③身体障害者手帳第1種 ④療育手帳A判定 ⑤精神障害者保健福祉手帳1級
申し込み	9月2日(月)～10月30日(水)に、持参か封書で申請書を危機管理室（〒670-0940 三左衛門堀西の町3 防災センター5階）へ。申請書は同室で配布するほか、ウェブサイトからもダウンロードできます。その他の必要書類など、詳しくは電話かウェブサイトを確認を（申し込み時に必ずご相談ください）	

※申請は市役所でのみ受け付けています。それ以外の販売の案内やセールスは詐欺の可能性があるのでご注意ください

事前申し込み不要

9/14(土) 午前10時～11時半
防災センター5階多目的ホールにて

災害時の情報入手手段の

説明会・登録会を開催します

対象

1. 登録制電話・ファクス配信サービスの対象者

・視覚や聴覚等が不自由な人
・携帯電話やスマートフォンを所有していない人

2. 戸別受信機の助成対象者（左記）

9/8(日)~14(土)は救急医療週間

迷ったら

#7119

～救える命を救うために～



その通報、本当に緊急？

救急安心センターひめじ（#7119）は、急な病気やケガなどで救急車を呼んだ方がよいかどうか、アドバイスを受けられる電話相談窓口です。ぜひご利用ください。

▶ 地域医療課 ・ ☎221-2399

24時間365日利用可能

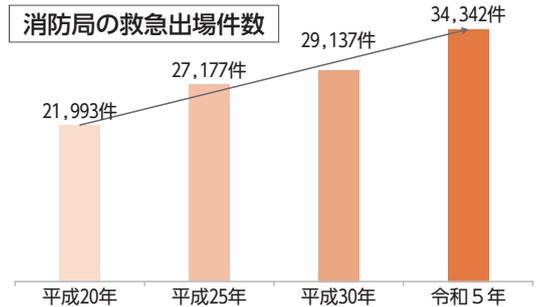


救急車を呼ぶべき？
どこの病院に行くべき？

迷った場合は **#7119** へ
お電話を！

看護師等がお答えします

令和5年度の救急出動件数は**過去最多**。うち**4割**が入院を必要としない軽症者の利用です。このまま救急出場件数が増し続けると、本当に救急車が必要な重症者への対応が遅れ、救えるはずの命が救えなくなってしまう。



ひめじ救命ステーションへの登録事業者を募集

事業所等の近隣でAEDによる救命処置が必要となったときに、救命活動に協力していただける事業所等を「ひめじ救命ステーション」として登録する制度を設けています。登録事業者には標章（ステッカー）等を交付し、市のウェブサイトに掲載します。

対象 次のすべてを満たす市内の事業所等

1. AEDを設置し適正に維持管理している
2. 救急救命講習を受講した人等がいる
3. 営業時間中、事業所等の近隣で救命処置が必要となったときに、AEDを無償で提供し、救命活動に協力できる

登録方法 随時、ウェブサイトにて受け付け



ID:4732

9/24(火)

市公式ウェブサイトをリニューアルします！

市公式ウェブサイトや姫路城公式サイトなどがリニューアル。スマートフォンでの利用をより意識したデザインで利用者にとって見やすいページに変わります。

▶ 広報課 ・ ☎221-2125



検索機能の強化



どのページからでも素早く検索できます

「やさしい日本語機能」の追加



簡易な表現を用いた日本語に変換できます

市民参加型ウェブサイト

インスタグラムに「#my_himeji」をつけて投稿された写真をトップページに掲載しています



MY_HIMEJI



7/20

ほとばしる フレッシュなエネルギー

プロ野球の若手選手が出場する「プロ野球フレッシュオールスターゲーム2024」が、本市で開催されました。会場は、6月にリニューアル工事が完了したウインク球場。試合は、ファンとの交流イベントの後、午後6時から始まり、新設したナイター照明の下、熱戦が繰り広げられました。約1万1千人の観客が集まり、応援歌を歌ったり、タオルやユニホームを掲げたりして、選手を応援。選手らも躍動し、熱気に包まれた夜となりました。



市長随想 そくたつ しせい惻怛

誰もがいきいきと暮らせるまちづくり

プロ野球フレッシュオールスターゲーム2024の始球式で



姫路市長

清元秀泰

本年1月、認知症の人が尊厳を保持しつつ、希望を持って暮らすことができるよう、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。この法律では、認知症への国民の理解の促進や、認知症の人が社会に参加できる機会を確保することなどが基本理念として掲げられ、国・地方公共団体など各主体の責務が規定されています。厚生労働省研究班の推計において、2025年に高齢者



7/6

高規格救急車を 寄贈していただきました

本市出身の医師で「姫路ふるさと大使」を務める濱本恒男さんが、本市に県内初の電動ストレッチャー付きの高規格救急車を寄贈。濱本さんが本市に寄贈した救急車は今回で4台目となりました。電動ストレッチャーは昇降、車内収容等の動作を自動で行うことが可能です。今回寄贈された救急車は、女性や再任用の隊員らが所属する「日勤救急隊」に配備されました。同隊は出動の多い平日昼間のみに稼働する救急隊で、今年新たに設立。新たな救急車の導入により、救急隊員の負担軽減のほか、女性や経験豊富な隊員の活躍が期待されます。

市政への意見や提案をお寄せください

- 市民アイデアポスト 市役所や各支所などに設置
- 市政ふれあいファクス 221-2758
- 市政ふれあいメール ウェブサイトなどから送信

の5人に1人が認知症になるとされる中、これまで本市では、認知症と診断された人やご家族同士で悩みを話し合え、専門家に相談できる通いの場の開設や、認知症サポーターの養成など、認知症の人を社会全体で支える取り組みを進めてまいりました。

さらに、フレイルや認知症の予防に向けた取り組みとして、本年9月2日から歩数計測や脳トレ、食事管理等の機能を持つアプリの利用を開始します。アプリで活動ポイントを付与することにより、高齢者の外出機会の創出や健康増進を図るとともに、デジタル・ディバイド対策にもつなげ、誰もがいきいきと暮らせる社会の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

※「フレイル」…年齢を重ねることにより体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態のこと

ひめじの秋はボランティアの秋

昨年度にスタートした「ひめじdeボランティア」に加え、今年度からデジタルスタンプラリーがスタート！自分に合ったメニューを探して、体験してみましょう♪

市民活動・ボランティアサポートセンター
“ひめじおん”・☎281-2660

※“ひめじおん”とは、市民活動・ボランティアサポートセンターの愛称で、皆さんの市民活動やボランティア活動を応援する施設です



★ひめボラ

ひめじdeボランティア2024 ボランティア体験参加者募集

- ◆**体験期間** 11月1日(金)～30日(土)のうち、各体験先の受け入れ日
 - ◆**体験先** 市内を中心に活動する市民活動・ボランティア団体、社会福祉施設など
 - ◆**対象** 市内または近隣市町に在住か在勤・在学の入(子どもから大人までどなたでも！)
- ※小学生以下は保護者同伴。高校生以下は保護者の同意が必要

◆**申し込み** 9月1日(日)～10月1日(火) (期限内必着)に、持参か封書、ファクス、電子メールで参加申込書を市民活動・ボランティアサポートセンター(〒670-0015 総社本町112 市民会館3階、ファクス281-2662、電子メールアドレスshimin-support@city.himeji.lg.jp)へ。ウェブサイトからも申し込めます

※申込書は、体験プログラム冊子やウェブサイトにも掲載

参加申込書と体験プログラム冊子のダウンロードや、ウェブでの申し込みはこちら！



ひめボラ

ひめじdeボランティア

ボランティア
体験月間

★ひめボラ

11/1(金)～30(土)
団体・施設での
活動体験

1 day
ふれあいイベント

★ひめボラ市

11/3(祝)
活動団体による体験・
物販ブース等

体験プログラム冊子を配布 & ウェブで公開

34ある体験メニューの詳細が分かるプログラム冊子を下記の施設で配布。ウェブサイトにも掲載します。

- ◆**配布開始日・公開日** 9月1日(日)～
- ◆**配布施設** ひめじおん(市民会館3階)、市政情報センター(市役所1階)、各支所、駅前市役所、ピオレ姫路など

★ひめボラ市の 運営ボランティアスタッフも募集中

市民活動にまつわるブースやステージなどが繰り広げられる「ひめボラ市」。その運営スタッフを募集します。応募方法など、詳しくはウェブサイトを確認を。



ひめボラ市

- ◆**開催日時** 11月3日(祝)、午前10時半～午後3時半(従事時間：午前8時半～午後5時<予定>)
- ◆**場所** 姫路駅北にぎわい交流広場ほか
- ◆**応募期限** 9月24日(火) (期限内必着)

ボランティアスタンプラリー ボラスタ！ inひめじがスタート！

簡単
4STEP！ スタンプラリー参加の流れ どなたでも参加OK！



1 「ひめパス」をダウンロード。利用登録後、「ボラスタ」メニューにアクセス

2 活動に参加



3 活動後、アプリから体験先のQRコードを読み取ってスタンプを獲得！

※QRコードは携帯電話のカメラで読み取ります

4 スタンプを年度中に2個以上集めてアプリから応募。後日、ひめじおんから活動履歴証明書が届きます



活動履歴証明書のデザインは3種から選べます。うち2種類は毎年度変わります

その他の対象活動やアプリの操作手順など、詳しくはこちら！



ボラスタ！

姫路市民アプリ「ひめパス」を活用した、デジタルスタンプラリーです。対象となるボランティア活動に参加してデジタルスタンプを集め、オリジナルの活動履歴証明書をゲットしましょう！上記のボランティア体験(ひめボラ)も対象ですのでぜひご参加ください。

園 見 募 集

市内に住民登録があり、保育を必要とする**0～5歳児**が対象

公立 私立 **保育所・認定こども園**を利用するなら **2・3号認定**



やさしい日本語 (にほんご)
Easy Japanese
Japonais facile a comprendre
简单易懂日文
简单易懂日文
쉬운 일본어
Tiếng Nhật dễ hiểu

「保育が必要」として市に認定される必要があります。「保育が必要」とは、保護者が次のいずれかに該当する場合です。

- 仕事をしている（フルタイム、パートタイム、夜勤、在宅勤務など）
※月48時間以上の就労が必要
- 妊娠・出産（出産予定日の前後2カ月以内に限り）
- 病気・障害がある
- 同居・長期入院中の親族の介護・看護をしている
- 災害復旧のため自宅で保育ができない
- 求職活動・起業準備をしている（原則3カ月以内に限り）
- 就学（訓練校などでの職業訓練を含みます）



窓口、特にこども保育課は大変混雑します。お申し込みはぜひ**電子申請**で！
（転入予定の方はご利用になれません）



※「利用申込書」は9月27日(金)ごろから、こども保育課（市役所2階）や各支所などで配布する「令和7年度 教育・保育施設利用のてびき」の様式集にあります

入園・入所の受付日程

受付日時		受付場所
10月1日(火)～31日(木)	24時間受け付け (ただし、10月31日は17:20まで)	電子申請（マイナポータル）  ID:18778
10月15日(火)～25日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	8:35～17:20	こども保育課（市役所2階） 香寺保健福祉サービスセンター（香寺事務所内） 家島事務所内福祉担当窓口 夢前保健福祉サービスセンター（夢前事務所内） 安富保健福祉サービスセンター（安富事務所内）
10月19日(土)	10:00～12:00、13:00～16:00	南保健センター



来年度の保育所・幼稚園・認定こども園の園児を募集します。申し込みから利用開始までの手順をご案内しますので、受付期間中に手続きしてください。

第3回 市議会定例会を開会します

第3回市議会定例会は9月4日(水)に開会。開かれた市議会を目指して、さまざまな情報提供を行っています。
▶ 議会事務局・☎221-2034

本会議	9/4(水)・12(木)・13(金)・17(火)、10/7(月)
議会運営委員会	9/9(月)、10/4(金)
予算決算委員会	9/18(水)・19(木)、10/2(水)
常任委員会・予算決算委員会分科会	9/20(金)・24(火)・25(水)・26(木)
特別委員会・予算決算委員会分科会	9/27(金)

※いずれも午前10時から開会予定

本会議を中継放送

本会議は姫路ケーブルテレビで放送。各支所などでも視聴できます。また、ウェブサイトでも本会議の生中継と録画中継を配信します。



質問内容を新聞広告でお知らせ

9月11日(水)の朝刊各紙に、質問者名と主な質問内容を掲載します。

本会議の詳しい内容は会議録で

城内図書館と各分館、市政情報センター（市役所1階）、ウェブサイトでも閲覧できます。



請願書・陳情書を随時受け付けています

9月6日(金)、正午までに受理したものが、本定例会の審議等の対象です。詳しくは問い合わせを。

市内に住民登録があり、保育を必要としない**3～5歳児**が対象

公立 幼稚園・公立 認定こども園を利用するなら **1号認定**

公立は主に4・5歳児が対象です。満3歳から受け入れ可能な園もあります。各園で配布する「入園願」を、期間内に園まで提出してください。公立は1人1園のみの申し込みで、募集人数を超えた場合は抽選になります。通園区域の指定はありません。



公立 幼稚園・認定こども園

10月1日(火)～18日(金) (休園日を除く)
 ※安室東・手柄・糸引・白浜・飾磨・英賀保・八幡・大津・花田・御国野の幼稚園では3歳児も募集しています。認定こども園は利用枠に空きがあれば、3歳児の申し込みも可能です。

私立 認定こども園

各園で順次受け付けを開始します。詳しくは各園に直接、問い合わせを。

入園の受付日程



園児募集について詳しくは、**9月27日(金)**ごろから配布予定の「令和7年度 教育・保育施設利用のてびき」を見てね！
 現在、利用待ちの人も手続きが必要だよ♪

園の一覧や定員など、詳しくはウェブサイトで
 (7年度版は9月27日以降に公開予定)

姫路市教育保育施設一覧

問い合わせ
こども保育課
 ☎ 221-2313

ID:25258

入園初心者さんも覚えて！ 1号・2号・3号認定って？

「保育が必要」かどうか、「子どもの年齢」は何歳かで、認定区分と利用できる施設が変わります。手続き前に確認しておきましょう

区分	対象	利用できる施設
1号認定	保育を必要としない3～5歳児	幼稚園 認定こども園
2号認定	保育を必要とする3～5歳児	保育所
3号認定	保育を必要とする0～2歳児	認定こども園

「あの町 この町」で紹介するまちの情報を寄せてください。郵送か電子メールで広報課「まちの話題」係(〒670-8501 安田四丁目1-1、電子メールkouhou@city.himeji.lg.jp)へ

あの町 この町



地元へ根づく歴史を学ぶ
 6月18日、船場小学校の6年生が地元の歴史的遺産について郊外学習を実施。時計店を訪れ、明治時代に姫路で製造され国産の振り子時計の先駆けとなった「播陽時計」の歴史について学びました(まちかど特派員 柴田武志さん)

災害に備え、地域で団結
 6月30日、城西小学校での防災訓練に児童や住民ら771人が参加。避難所での栄養や薬に関する講義や要援護者支援訓練、水消火器による消火訓練を通じ、住民たちは防災意識を向上させました(まちかど特派員 高橋昌己さん)



子ども調査員が姫路の海を調査！
 6月22日、海上保安庁の巡視艇に乗り水質調査をする「親子海上教室」が4年ぶりに開催されました。参加者は家島沖と飾磨港の水質を測定し比較。その後は、海上保安官の海に関する話に熱心に耳を傾けていました(まちかど特派員 貴田美紀さん)

コミュニティバス「溝口お買い物便」 出発進行！

▶ 地域公共交通課・☎221-2493

10月1日(火)から、夢前町前之庄から香寺町中寺地区を経由して、JR溝口駅まで走るコミュニティバス「溝口お買い物便」の運行を開始します。香寺町溝口の商業施設へのお買い物便として、ぜひご利用ください。

◆**運行日** 火曜日と金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）

◆**運行ルートなど** 前之庄→松ノ本→みどり丘→久畑→中村→北恒屋→南恒屋→マックスバリュ溝口店→JR溝口駅（帰りは逆ルート）。1日1往復。各地区のバス停は、公民館付近等に設置します

◆**運賃** 片道200円（大人）

詳しくはこちら



ID:4453

在宅医療廃棄物は正しく廃棄を！

▶ エコパークあぼし・☎272-5551

最近、市が家庭から収集する「プラスチック製容器包装」の分別ごみに、インスリン用注射器や点滴バッグなどの在宅医療廃棄物が多く混入しています。プラスチック製容器包装、ペットボトル、空ビン類は、エコパークあぼしで人の手により選別作業を行っているため、注射針等が混入していると作業員が負傷したり、感染症を引き起こしたりする原因となります。適正なごみの分別にご協力ください。



選別作業の様子

◆医療関係機関等へ返すもの

注射針や血液糖度測定器具など、鋭利な物

◆可燃ごみに出すもの

●腹膜透析バッグ、点滴バッグ（プラマークがあっても衛生上の理由から焼却しています）

●針の付いていないチューブ、カテーテルなど

●ストーマ袋、導尿バッグなど（プラマークがあっても衛生上の理由から焼却しています）

●紙おむつ（汚物はごみに出す前にトイレに流してください）

●ガーゼ、脱脂綿など

◆ガラス陶磁器類（旧市域）、不燃ごみ（旧夢前町・香寺町・安富町域）、大型ごみ等（旧家島町域）に出すもの

薬のガラス瓶、ガラス製点滴ボトルなど



混入していた注射針



混入していた点滴バッグ・チューブ

pick up 今月のお知らせ ピックアップ

☑ 通常はがき ☑ 往復はがき ☑ 封書 ☑ 電話
☑ ファクス ☑ 電子メール ☑ ウェブサイト

必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、☑は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

コンビニ・図書館でマイナンバーカードの 出張申請・保険証利用申込支援を行います

▶ 姫路市マイナンバーコールセンター・☎221-2150

以下の日程で、マイナンバーカードの出張申請の特設窓口を設置します。申請に必要な写真撮影は無料でを行い、健康保険証として使えるようにするための設定のお手伝いもします。この機会にぜひご利用ください！

日時		場所
9/13(金)	13:00 ～19:00	セブン-イレブン姫路夢前町前之庄西店 (夢前町前之庄1181-1)
9/14(土)		
9/28(土)	10:00 ～16:00	ローソン姫路大津店 (大津区恵美酒町1-92)
9/23(休)		城内図書館
9/29(日)		図書館広畑分館
10/6(日)	10:30 ～16:30	図書館香寺分館
10/13(日)		図書館網干分館
10/27(日)		図書館飾磨分館

対象が10人以上で、申請受け付けに必要な場所を提供いただける場合は、企業や団体、自治会等でも出張申請受け付けを行います。詳しくは問い合わせを



ID:27225

◀ 持ち物など、詳しくは☑で確認を詳

6年度オープンカレッジ受講者

▶ 高等教育室・☎221-2596



ID:28160

市内の各大学で無料公開講座を開催します。各講座の内容と申し込み方法は、[W](#)で確認を。

大学	テーマ
兵庫県立大学 (工学キャンパス)	カーボンニュートラル達成に貢献する水素利活用技術
兵庫県立大学 (環境人間キャンパス)	知って納得、今日から実践！ 健幸のための栄養学
姫路獨協大学	くらしの安心安全を考える
姫路大学	人生100年時代！心も体もenjoyしましょう
姫路日ノ本短期大学	パパの子育てヒント なんでもだろう！シリーズ
豊岡短期大学 (姫路キャンパス)	こころを豊かにⅡ

全国幼稚園ウイーク in ひめじ 幼稚園って楽しいよ

▶ 学校指導課・☎221-2766

豊かな心や健やかな体を育み、主体的に学ぶ幼児を育成する市立幼稚園の教育を知っていただくため、「全国幼稚園ウイークinひめじ」を各園で行います。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

◆期間 10月4日(金)～11月19日(火)

※天候などにより、予定が変更や中止になる場合があります



詳しくはこちら
ID:24765

パーソナリティーと家島を歩く

▶ 観光コンベンション室・☎221-2121

パーソナリティー・ターザン山下さんやシンガー・小関ミオさんと一緒に家島を歩き自然・文化・歴史など家島の魅力を満喫します。雨天決行。

◆日時 10月20日(日)、午前10時40分～午後2時15分ごろ

◆定員 100人 (先着順)

◆参加費 大人3,000円、小学生以下2,500円 (昼食代を含む、前払い)。家島までの交通費は自己負担

◆申し込み 10月1日(火)～、[W](#)で必要事項と性別、ファクス番号を家島観光事業組合(〒672-0101 家島町真浦590-7 ふれあいプラザ内、☎325-8777、[F](#)287-9911、ieshima@diary.ocn.ne.jp)へ



家島神社

消費者ホットライン「188」



▶ 消費生活センター・☎221-2110

いやっ娘

「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？ 消費者ホットライン「188」(局番なし)は、最寄りの消費生活センターなどをご案内。消費生活相談に関する最初の一步をお手伝いします。

また、豪雨や台風などの災害の後には、便乗した悪質商法等のトラブルが発生する傾向にあります。特に高齢者はご注意ください。

国民生活センター公式LINEアカウントでは、注意喚起情報が発信されています。ぜひ登録を！



姫路しらさぎ商品券 参加店舗

▶ 姫路しらさぎ商品券発行事務局(産業振興課)・☎0120-077-137 (8月29日(木)から)

姫路しらさぎ商品券(デジタル商品券)の発行に伴い、商品券を利用できる参加店舗を募集します。詳しくは[W](#)で確認を。

◆募集開始日 9月2日(月)

◆募集対象 市内の店舗(小売業、飲食業、サービス業など)

◆申し込み [W](#)で姫路しらさぎ商品券発行事務局(☎0120-077-257)へ

◆その他 ①参加店舗の負担金(参加費、振込手数料など)はかかりません②デジタル機器をお持ちでない場合でもデジタル商品券の取り扱いは可能です



こども誰でも通園制度モデル事業の利用者(第2期募集)

▶ こども保育課・☎221-2314

保護者の就労要件によらず、専門知識を持つ保育士が子どもを預かります。家庭とは異なる経験をしたり、家族以外の人と関わったりする機会を設け、子どもの育ちを応援するとともに、一定時間子どもと離れ自分の時間を過ごすことで、保護者の育児に関する負担感を軽減します。利用時間は1カ月当たり10時間以内。

◆利用期間 10月7日(月)～12月27日(金)(第2期)

◆場所 中央乳児保育所、市川台保育所、前之庄こども園

◆対象 市内在住で、保育所、幼稚園、認定こども園、企業主導型保育事業所に通っていない6カ月～満3歳未満の子ども

◆利用料金 1時間当たり300円

◆申し込み 9月13日(金)までに、[W](#)でこども保育課へ



姫路市オンラインサポート

暮らし・行政



秋の全国交通安全運動

▼危機管理室・☎2212090

9月21日(土)から30日(月)まで、秋の全国交通安全運動が行われます。秋は日没時間が早まり、夕暮れ時の交通事故の増加が予想されます。車のライトは早めに点灯させ、歩行者は反射材などを着用して、交通事故を防ぎましょう。自転車に乗るときはヘルメットの着用を。

9月10日は「下水道の日」

▼下水道局経営管理課・☎2212703

下水道は、日々の生活や事業所から出る排水をきれいな水にして、川や海へ放流する役割を担う私たちの公共財産です。本市では9月10日の「下水道の日」にちなみ、9月8日(日)～14日(土)を「下水道促進週間」として、その役割や大切さを啓発。皆様のご理解とご協力をお願いします。

下水道啓発作品の展示

市内の小・中学生によるポスターや標語など、下水道啓発作品の中から優秀作品を、9月11日(水)～23日(休)に、イオンタウン姫路(延末435の3)で展示します。

住宅耐震相談会

▼建築指導課・☎2212547

◆日時 10月5日(土)、午前10時～午後4時(受け付けは午後3時半まで) ◆場所 イーグレひめじ1階 ◆内容 昭和56年5月以前に着工した住宅に対する耐震診断等の補助制度の説明や建築士による補強方法の紹介など。当日、直接会場へ



ID:28092

10月1日は「法の日」

無料相談を行います

▼市民相談センター・☎2212102

三士会合同無料相談会

◆日時 9月29日(日)、午前10時～午後4時 ◆場所 姫路駅北にぎわい交流広場 ◆内容 法律や登記、遺言、相続、行政手続きなどの相談に専門家が応じます。当日、直接会場へ ◆問い合わせ 兵庫県行政書士会姫路支部・☎2607901、兵庫県司法書士会姫路支部・☎2406316、兵庫県土地家屋調査士会姫路支部・☎2362540 ◆日時 10月1日(火)、午後3時～4時半 ◆場所 兵庫県弁護士会姫路支部会館(北条1の48の6) ◆定員 15人(先着288458)

順) ◆申し込み 9月10日(火)、午前10時から、☎で必要事項を兵庫県弁護士会姫路支部(☎2828458)へ

気軽に行政相談を

▼市民相談センター・☎2212102、総務省兵庫行政評価事務所・☎0783319096

9月・10月は「行政相談月間」です。行政相談委員が国や自治体等の仕事への意見や要望、苦情などの相談に無料で応じます。

定例行政相談

日時	場所
毎月第1水曜日 13:00～15:00	市民相談センター(市役所1階)
毎月第2・4水曜日 13:30～15:30	駅前市役所
毎月第3水曜日 13:30～15:30	家島事務所
9:30～11:30	夢前事務所
	香寺事務所
	安富事務所

巡回行政相談

日時	場所
10/4(金) 10:00～12:00	中央・飾磨・広畑・網干・白浜支所

行政相談委員(順不同・敬称略)

吉川信隆(飾東町山崎)、小島雅也(家島町真浦)、高濱三保(広畑区本町)、三木博史(大津区真砂町)、上野義信(香寺町中村)、川西忠信

(安富町末広、白杵亨(阿保乙)、大西幸子(余部区上余部)、本上聖子(御立西)、益田喜進(飾磨区上野田)、村田和宏(夢前町杉之内)

姫路なんでも行政相談所

◆日時 9月30日(月)、午前9時半～午後3時半(受け付けは午後2時半まで) ◆場所 アクリエひめじ展示場B ◆内容 行政相談委員や国、県、市などの担当者、弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、行政書士が、相続や遺言、登記、税金、年金、道路などの相談に無料で応じます。外国人相談も実施。当日受け付け、先着順

女性のためのチャレンジ相談

▼男女共同参画推進センター・☎2870803

◆日時 10月16日、11月20日、12月18日(毎月第3水曜日)、午前10時～10時40分、11時20分～(約40分間) ◆場所 イーグレひめじ3階相談室 ◆内容 女性社会保険労務士が、再就職や起業などに関する個別相談に応じます ◆定員 各回1人(先着順) ◆申し込み 9月10日(火)から希望日の5日前までに、直接か☎で必要事項と希望日時、一時保育(満1歳～就学前の幼児)の有無を男女共同参画推進センター(本町68の20) イーグレひめじ3階へ

- 持っている不動産の価値を知りたい
- 相続対策に悩んでいる
- 土地・家を探している
- 解体をお願いしたい
- 新築・リフォームを検討している
- 補助金を使った工事の提案をしてほしい

人の数だけ答えがある。あなただけの答えを探せる会社でありたい。

中西不動産株式会社

NAKANISHI REAL ESTATE

【本社】姫路市南駅前町81番(建物下に駐車場有) ■営業時間/9:30～19:00 ■定休日/水曜日
【大久保店】明石市大久保町駅前一丁目18番地14(駐車場有) ■兵庫県知事免許(03)第0451338号

まずはお気軽に
問合せください。 ☎079-286-5666
ホームページ <https://nakanishi-real-estate.co.jp>

今月のお知らせ

書写山ロープウェイ駐車場の利用を一部制限しています

▼観光コンベンション室・
☎2115220

書写山ロープウェイの南側駐車場内トイレ、山麓駅、山上展望デッキ設備の改良工事を実施しています。工事期間中は、南側駐車場の一部（大型バス用全面、普通自動車用約30台分）が使えなくなります。なお、山陽自動車道高架下の駐車場は通常通り利用できます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆期間 12月下旬まで（予定）

全国家計構造調査にご協力を

▼デジタル戦略室・☎2122208

10・11月に、総務省による全国家計構造調査が実施されます。この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国的、地域別に明らかにするためのものです。調査結果は、国や地方公共団体の行う社会・経済等の行政の企画・立案に欠かせない貴重な基礎資料として広く利用されます。調査員証を持った調査員が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査内容が統計以外の目的に使わ

れることはありません。

都市再生整備計画事後評価原案を公表します

▼都市計画課・☎2125338、
区画整理課・☎212569

各担当課で公表するほか、Wにも掲載します。

JR網干駅周辺	姫路城周辺	地区名	公表期間	担当課	W
9/10(火)~24(火)				都市計画課 (市役所5階)	
区画整理課 (同7階)					
 ID:28012				 ID:27966	

政治家の寄付は禁止されています

▼選挙管理委員会事務局・
☎2128007

選挙の有無にかかわらず、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること（寄付）は、名義のいかんを問わず、特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。

◆主な禁止例 入学・卒業祝い、葬式の花輪・供花、お中元・お歳暮、病気見舞い、祭りや運動会などへの寄付や差し入れ

健康・福祉



※5年度に本給付金の対象となつた世帯は対象外です

低所得世帯に対する
価格高騰生活支援給付金
提出忘れはないですか
▼価格高騰生活支援給付金コー
ルセンター・☎2115502

今年度新たに住民税所得割が非課税となった世帯への本給付金に関する確認書と申請書の提出期限は、9月30日(月)(当日消印有効)です。必ず期限内に提出してください。

◆申し込み 持参
か郵で生活支援室
価格高騰生活支援
給付金係 (市役所
北別館1階)へ



交通事故などで保険証を使う場合は届け出を
▼国民健康保険課・☎212341

交通事故などで他人にけがをさせられたとき、国民健康保険証を使って治療を受けることができず、必ず国民健康保険課(市役所1階)へ届け出をしてください。国民健康保険で負担した医療費は、責任の割合に応じて、後日、加害者(相手方)から返していただきます。医療機関を受診する際は、交通事故などで他人にけがをさせられたことを必ず伝えてください。

マダニにご注意を!

▶保健所防疫課・☎289-1721

マダニにかまれることで感染する病気があります。マダニは、野山や民家の裏山、畑、あぜ道、草むらに生息しています。

屋外では

長袖長ズボンを着用し、袖口や裾は軍手や靴下の中に入れるなど、肌の露出を避けましょう。また、虫よけ剤(ディート、イカリジン等の有効成分を含む物)の使用も効果的です。

帰宅したら

気付かないうちにかまれていることもあります。家にダニを持ち込まないために着替え、入浴時には体を確認しましょう。もしかまれていたら、医療機関で除去してもらいましょう。犬や猫などペットのダニ対策もお願いします。

マダニは体長2~8ミリ程度。いろいろな種類のマダニがいます



歯周のメンテナンスははじめましょう

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科



▶お勤め帰りでも
▶お母さんも安心
▶通院できない方に

夜8時まで診察
キッズコーナー
訪問歯科診療



ゆめタウン姫路6F

おかだ歯科

院長/岡田耕一郎

☎299-2811 姫路市神子岡前 3-12-17

診察時間/10~13時 15~20時 休診日/日・祝日

※矯正治療は保険適用外となります。 <http://www.okada-sika.com/>

保健だより

	日時	場所
専門医による 健康相談	9/13(金) ・26(木)	保健所
	10/7(月)	西保健センター
アルコール 問題相談	9/26(木)	保健所
	10/7(月)	西保健センター

▶保健所健康課・☎289-1645

生活習慣病 相談	9/10(火) ・17(火) ・24(火)、 10/1(火) ・8(火)	10:00 ~11:30	☑の上、調整
フレイル予 防相談	9/17(火)		中央保健センタ ー

▶保健所健康課・☎289-1697

※いずれも予約が必要です
※4か月・10か月・1歳6か月・3歳児の健診や7か月児の健康相談、2歳児フッ化物塗布は、対象者へ個別にお知らせします

健診結果を提出して
クオカードをもらおう！

▼国民健康保険課・☎212339

国民健康保険に加入している40歳以上の人が職場健診などの検査結果を提出すると、もれなくクオカード10000円分が当たるキャンペーンを実施中。特定健診の受診がなく、特定健診と同等の検査結果を国民健康保険課に提出することが条件です。締め切りは7年1月末。ぜひご参加ください。



ID:4419

大腸がん検診を
郵送で受けられます

▼保健所予防課・☎2891555

◆対象 40歳以上の市民◆申し込みなど 7年2月28日(金)までに、



(2日分)を採取し、110円切手を貼った返信用封筒で検査キット(写真)を返送してください。検査結果は到着から1~1カ月半後にお知らせします



ID:3220

血糖値が高いあなたへ
歯科検診の無料受診券を「活用」ください

▼保健所健康課・☎2891697

歯周病は血糖のコントロールに悪影響を与えます。本市では糖尿病の重症化を予防するため、血糖

値の高い人に、市内の指定歯科医療機関で受けられる無料の歯科検診受診券をお渡ししています。また、この検診を受け、マイナンバーカードを使って申請した人に、健康ポイントをプレゼントします。

◆対象 HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の値(直近1年以内)が8.0以上の人◆内容 歯科検診、歯科保健指導、治療計画の相談◆申し込み ☑で保健所健康課へ

※直近1年以内の検査値が分かる物をご用意ください
※治療にかかる費用は自己負担



ID:6815

目の愛護デー健康講座

▼保健所健康課・☎2891697

◆日時 10月5日(土)、午後2時~4時◆場所 南保健センター◆内容 目の愛護デー(10月10日)の一環として、姫路市医師会眼科医会と共同で講座を開催。門屋眼科・堀田郁子医師による「アイフレイル」目の健康寿命をのばそう、「ツカザキ病院・川口綾華医師による「黄斑変性症ってどんな病気?」知っておきたいポイント」の二本立てです◆対象・定員 市民。80人(先着順)◆申し込み 9月10日(火)か☑☑で必要事項



ID:28260

を保健所健康課へ

難病講演会

▼保健所予防課・☎2891635

◆日時 9月21日(土)、午後1時半~3時(受け付けは午後1時~)◆場所 南保健センター◆内容 公認心理師の土田くみさんが「難病患者と家族のこころを支える」と題してお話します◆定員 50人◆申し込み 9月13日(金)までに、☑☑で必要事項を保健所予防課(☎2890210)へ

募集

空き家対策啓発活動を
検討している自治会

▼住宅課・☎2122642

空き家問題でお困りの自治会に専門家を派遣。地域にある特定の空き家について、可能な範囲で所有者などの調査を行い、具体的な対策を共に検討します。希望に応じて勉強会の開催も。

◆募集数 2自治会(応募多数の場合は審査の上、決定)◆申し込み 9月10日(火)~10月9日(水)に、持参加☑☑に掲載する申込用紙を住宅課(市役所5階)へ



ID:24645

姫路中央葵会館は
8月1日より
1組貸し切り型
家族葬専用会館に
生まれ変わります。



姫路中央葵会館：姫路市南畝町24-1

姫路駅近くの利便性

1組貸し切り型会館

大切な方との最後のお別れの時間を
ゆっくりとお過ごしください

新規会員様
大募集!



株式会社 冠婚葬祭こころの会 兵庫県姫路市広畑区高浜町2丁目29-2

☎0120-81-5562

市営住宅の入居者

▼住宅課・☎2212633

◆対象住宅 空き部屋のある抽選対象住宅◆資格 次のすべてを満たす世帯①市内に在住または在勤②夫婦または親子を主体として独立の生計を営み、家族数が2人以上(住宅により単身も可)③現に住宅に困窮していることが明らか④暴力団員でない⑤入居しようとする家族全員の収入の合計が条例で定める収入基準内◆申込書 9月下旬から、住宅課(市役所5階)、各支所・出張所、駅前市役所などで配布します◆申し込みなど 10月2日(水)〜11日(金)に、持参か郵で申込書と必要書類を住宅課(市役

所5階)へ。11月に抽選、12月下旬から入居予定

国民健康保険運営協議会の委員

▼国民健康保険課・☎2212380

◆資格・募集人数 11月1日現在18歳以上75歳未満で、姫路市国民健康保険の被保険者であり、保険料の滞納がない人(本市の他の審議会などの委員である人を除く)。2人◆職務内容 年3回程度、国民健康保険事業の重要事項を審議する◆任期 11月1日〜9年10月31日◆報酬 市の規定により支払い◆選考方法 書類審査の上、面接審査◆申し込み 9月20日(金)ま

でに、持参か郵で必要事項と職業、応募理由、国民健康保険事業に関する考え(800字まで、様式は自由)を国民健康保険課(市役所1階)へ。詳しくは☎2870803

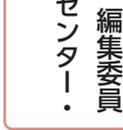


ID:4300

ひめじ男女共同参画情報誌「ウエーブレット」編集委員

▼男女共同参画推進センター・☎2870803

◆資格・募集人数 市内在住か在勤・在学中で、4月1日現在18歳以上の、男女共同参画に関心があり、企画等に意欲的な、電子メールを使える人。数人◆職務内容 企画や取材、パソコンを使っての原稿作成など編集全般のほか、数カ月間に1回程度の編集会議に出席◆任期 10月から2年間(予定)◆謝礼 薄謝◆選考方法 書類選考の上、面接◆応募用紙 男女共同参画推進センターや各支所などで配布するほか、☎にも掲載します◆申し込み 9月18日(水)までに、持参か郵で応募用紙と身近な男女共同参画についての意見(800字以内)を男女共同参画推進センター(〒670-0012 本町68の3階)へ



ID:26167

姫路城めりえアートコンテストの出品作品

▶広報課・☎221-2125、三木美術館・☎284-8413

応募用紙に自由な発想で色を塗った作品を募集します。600人以上の応募者に副賞を授与。

◆募集内容 ①シンプルめりえコース②細密めりえコース

◆授賞式 12月8日(日)、三木美術館で

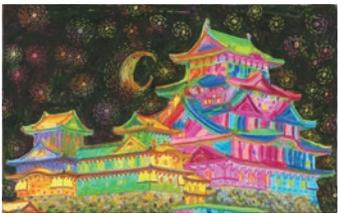
◆展示 12月8日(日)〜7年2月24日(休)、三木美術館2階gallery アートスペース mikiで

◆申し込み 9月29日(日)までに、応募用紙を三木美術館(本町241)へ持参(休館日は☎で確認を)。

応募用紙は同館のほか、広報課(市役所3階)などで配布。☎からも取り出せます



公式ウェブサイト



昨年の姫路市長賞 前野常花さんの作品

3階)へ



ID:26167

イベント・学ぶ



生涯大 スマホ体験講座

▼生涯学習大学校・☎2977494

日時	①11/5(火) ②11/12(火) 13:30~15:00
場所	生涯学習大学校
内容	LINEとスマホ決済を活用しよう 動画とカメラを活用しよう
対象機種	①アンドロイド ②アイフォーン ※スマートフォンは貸与します

◆対象・定員 18歳以上の人。各日20人◆申し込み 9月25日(水)までに、直接か☎で必要事項と希望日を生涯学習大学校(〒670-0008 1 田寺東2の11の1)へ

見野の郷交流館のイベント

▼見野の郷交流館(見野総合センター)・☎2526659

日時	9/29日(土) 9:00~17:00
日時	9/15(日)、10:00~16時、10:00
場所	見野の郷交流館
内容	ふれあいカラオケ24山桜植栽運動の一環で開催する24時間連続のカラオケ大会 ※詳しくは問い合わせを 四郷和光こども園作品展 園児たちが描いた感性豊かな夢ある作品を展示

ホームページ



かゆいところに手が届くお家のリフォーム

まごのて工房

株式会社プラットホーム・リフォーム事業部

お問い合わせは 0120-14-0507

〒670-0945 姫路市北条梅原町117 建設業登録許可 兵庫県知事許可(般-5)第460219

安心納得 価格

こだわり サービス

顧客満足 100%

増改築工事 水廻り工事 電気工事 エクステリア 防水工事

外壁塗装 店舗設計 解体工事 マンション管理

など、お家に関するお悩みを多くのアイデアで解決します!

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

凡例

①通常はがき ②往復はがき ③封書 ④電話 ⑤ファクス ⑥電子メール ⑦ウェブサイト
必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、⑧は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

文化財課 (☎2127) へ
 必要事項と希望日を
 9月27日(金)までに、**HP**で
 申し込み
 受講料 1日500円
 文化財課 (☎2127)



ID:27704

10/27(日)	10/26(土)	日時
10:00~14:30		場所
山本家住宅 (網干区興浜)		内容
・谷崎源氏に親しむ2	・はりま名所塗り ・谷崎源氏に親しむ1	講師 文化財課職員
各15人		定員

大正時代に建築された山本家住宅で、谷崎潤一郎の現代語訳を基に源氏物語などを学びます。

大正のまんの邸宅で

文化財課・☎212786

城郭研究室のイベント

城郭研究室・☎289-4877



城郭市民セミナー

「姫路城見学会 姫路城石垣の魅力」

職員が、姫路城石垣の魅力を現地で紹介します。

- ◆日時 10月26日(土)、午前10時~11時半
- ◆定員 30人
- ◆参加費 100円。別途、テキスト代500円が必要
- ◆申込期限 9月23日(休)



「史料講座」初心者対象

神戸大学人文研究科特命助教の石橋知之さんに、古文書解読の基礎を教わります。

- ◆日時 11月8日~12月13日の毎週金曜日、午後1時半~3時
- ◆場所 日本城郭研究センター2階中会議室
- ◆対象・定員 未経験者や初心者。40人
- ◆受講料 1000円
- ◆申込期限 9月30日(月)

◆申し込み いずれも**⑧**で**必要事項**を城郭研究室(〒670-0012 本町68-258)へ。1通で1人

応急手当普及員再講習	普通救命講習会	区券
10/11(金)	10/4(金)	9/28(土)
9:00~12:00	9:30~11:30	日時
防災センター3階会議室	西消防署会議室	場所
応急手当普及員の認定更新のための講習。救命に必要な応急手当の指導要領などを学びます	自動体外式除細動器(AED)の使い方や心肺蘇生法などの実技を学びます ・総務省消防庁「応急手当WEB講習」④の「普通救命講習編」を事前に受講し、受講証明書を持参	内容
各20人	各20人	定員
9/30(月)~10/4(金)	9/24(火)~27(金)	9/17(火)~20(金)
9/30(月)~10/4(金)	9/24(火)~27(金)	9/17(火)~20(金)

*申し込み受け付けはいずれも午前9時~午後4時半。先着順

救命講習会

救急課・☎2239557

◆日時 9月26日(木)、午前9時半~午後0時半
 ◆場所 すこやかセンター3階
 ◆内容 救命救急と事

**ファミリーサポートセンター
提供会員養成講習会**
 子育て情報相談室・
 ☎2235638

◆日時 9月26日(木)まで、④で子育て情報相談室へ
 ◆申し込み 9月26日(木)まで、④で子育て情報相談室へ
 ◆内容 市内在住で1~5歳の子どもを育てる母親(一時保育あり)。12人
 ◆受講料 1980円(テキスト代)
 ◆申し込み 9月26日(木)まで、④で子育て情報相談室へ



ID:442

**完璧な親なんていない!
ノーバディーズ・パーフェクト**
 子育て情報相談室・
 ☎2235640

◆申し込み いずれも**⑧**か**④**で**必要事項**を救急課へ
 ID:594



◆日時 9月28日(土)~7年1月13日(祝)、午前9時半~午後5時(入館は午後4時半まで)
 ◆場所 平和資料館2階多目的展示室
 ◆内容 第二次世界大戦時の、広畑俘虜収容所や戦後海外からの引き揚げの様子などを、証言映像やパネルで紹介し、入館料 企画展は無料。常設展は一般250円、小中学生50円
 ◆無料開放日 10月26日(土)(太平洋戦全国空爆犠牲者慰霊の日)、11月23日(祝)(勤労感謝の日)
 ◆休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、12月28日(土)~7年1月5日(日)

**秋季特別展
姫路にもあった捕虜収容所
アメリカから帰ってきた水筒**
 平和資料館・☎2912525
 ◆日時 9月28日(土)~7年1月13日(祝)、午前9時半~午後5時(入館は午後4時半まで)
 ◆場所 平和資料館2階多目的展示室
 ◆内容 第二次世界大戦時の、広畑俘虜収容所や戦後海外からの引き揚げの様子などを、証言映像やパネルで紹介し、入館料 企画展は無料。常設展は一般250円、小中学生50円
 ◆無料開放日 10月26日(土)(太平洋戦全国空爆犠牲者慰霊の日)、11月23日(祝)(勤労感謝の日)
 ◆休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、12月28日(土)~7年1月5日(日)

**ファミリーサポートセンター
サポートcity.himeji**
 support@city.himeji.jp
 ID:478



故防止についての講習。その後、会員登録説明会を実施します(別日でも可能)。登録無料
 ◆対象・定員 市内在住で、心身共に健康であり、積極的に子育て世帯への援助活動ができる人。12人(先着順)
 ◆申し込み 9月12日(木)~24日(火)に、⑧で**必要事項**をファミリーサポートセンター事務局(☎2235638、family-support@city.himeji.jp)へ

55分で学ぶ117の終活セミナー
 相続手続きについてお悩みの方へ
相続手続きセミナー
 要予約 無料
 9/3(火) 10/10(木) 一部 10:30~11:10 定員各都 6世帯様
 二部 13:30~14:10

9/25(水) 10:30~11:25
相続トラブルを避けるために
 13:30~14:25
円滑相続のために
 午前と午後、セットでの受講がオススメ

プレミアムグラノーラ
 エランヴィータールも販売中!
 JR姫路駅
 外堀川
 ほととぎす
 ファミリーマート
 南駅前町
 117ふれあいサロン
 姫路市豊沢町178

暮らし・行政
健康・福祉
募集
イベント・学ぶ
施設だより

まわ〜る／で遊ぼう！

▶移動児童センター事務局（面白山児童センター内）・☎294-3346

今月は乳児対象のみを掲載しています。最新または詳しい情報はQRで確認を。



最新情報

乳児対象

日時	場所
9/10(火)	形的形公民館
9/13(金)	城巽公民館
9/17(火)	四郷公民館
9/19(木)	高浜公民館
9/20(金)	系引公民館
9/26(木)	津田公民館
	御国野公民館
10/1(火)	城陽幼稚園
10/2(水)	英賀保公民館 ※
10/4(金)	大津公民館
10/9(水)	広峰公民館

※10月2日は事前予約が必要

◆日時 9月26日(木)、午後2時〜
◆場所 勤労市民会館 ◆内容 おかやま犯罪被害者サポート・フア

人権学習地域講座

▼人権啓発センター！

☎2829801

◆日時 9月23日(休)、午前9時〜午後3時ごろ（雨天決行） ◆場所 動物園 ◆内容 動物愛護標語・写生コンクールの表彰式と優秀作品の展示や、動物園飼育動物慰霊祭、

◆定員 200人程度（当日受け付け、先着順）
◆内容 環境パフォーマーのらんま先生が、「環境エコ・パフォーマンスショー」パフォーマンスで環境のメッセージを伝える〜と題して講演します



◆日時 9月21日(土)、午前11時〜11時50分 ◆場所 イーグレひめじ

環境と美化のついで講演会
▼美化業務課・☎22125000

動物愛護フェスティバル

▼動物園・☎2843636、動物管理センター・☎2819741

◆日時 9月23日(休)、午前9時〜午後3時ごろ（雨天決行） ◆場所 動物園 ◆内容 動物愛護標語・写生コンクールの表彰式と優秀作品の展示や、動物園飼育動物慰霊祭、

ミリーズ理事の市原千代子さんが「子どもたちを被害者にも加害者にもしないために」と題して講演します ◆定員 180人 ◆申し込み 9月17日(火)までに、AEWで必要事項（一時保育へ1歳〜就学前の幼児、1人300円）利用の場合は幼児の氏名・年齢も。定員あり）を人権啓発センター（〒670-0012 本町68の290、☎2829820）へ



ID:5901

あいまつせで学ぶ
▼男女共同参画推進センター・☎2870803

クイズラリーなど。当日は動物園を無料開放します（ペット連れの入園はできません）。最新情報はQRで確認を



ID:27995

◆日時 10/6(日)・13日(全2回) 10/1(火)・8(火) (全2回) 9/28(土)
◆内容など 雨宮妃凛さんと語り合いませんか？「女性の貧困問題・生きづらさについて」女性の貧困問題に取り組んでいる作家の雨宮妃凛さんと語り合います
◆定員・申込 25人 25人 50人
◆申込 9/22(祝) 9/17(火) 9/14(土)

日時	内容など	定員・申込
10/6(日)・13日(全2回)	どんなときも自分らしくイキキと！働く女性の人生を豊かにする6つの法則！仕事の効率と質を高めるワザや最新のコミュニケーション術などを学びます 参加費6000円	テーマに興味のある女性。25人
10/1(火)・8(火) (全2回)	DV・愛という名の暴力DVについての正しい知識をエンパワメント・センター主催の森田ゆりさんと学びます 参加費6000円	テーマに興味のある人。25人
9/28(土)	雨宮妃凛さんと語り合いませんか？「女性の貧困問題・生きづらさについて」女性の貧困問題に取り組んでいる作家の雨宮妃凛さんと語り合います 参加費3000円	テーマに興味のある人。50人

音楽のまち・ひめじ
▼パルナンスホール・☎2971141

を男女共同参画推進センター（〒670-0012 本町68の290）イーグレひめじ3階、☎2870805へ



日時	場所	内容など
9/29(日)	パルナンスホール	ヨハン・セバスティアン・バッハ「オルガンニストの軌跡Ⅱ」長田真実さんとフライリッパ・クリストさんによるオルガンの演奏をお話と共に楽しみます 入場料一般2000円、高校生以下1000円（全席指定）
9/14(土)	パルナンスホール	パルナンス朝のハーモニー名曲デュオコンサート〜朝を彩る優雅なひととき〜 山田菜さん（バイオリン）と細川萌絵さん（ピアノ）による演奏 入場料5000円（全席指定）

日曜朝市
▼農業振興センター・☎2632220

◆日時 10月6日(日)、午前8時半〜10時 ◆場所 農業振興センター ◆内容 新鮮な季節の野菜のほか、鉢花、花苗（ストック、金魚草、ノースポール、ガゼニア、アリッサム）などを農産物販売所周辺で販売します

あなたの困ったが解決します！
まずはお話を相談
一般的な軽作業だけでなく、様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リリースナブルな料金で手配いたします。
※産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不用品(産業廃棄物)の運搬のお手伝いお任せ下さい！
地域の強い安心価格！
ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便
●事業所移転の直前・直後の対応
●大量の不用品でも対応
事業所移転で大量の不用品が出てきた…
※産業廃棄物限定（一般廃棄物は対象外）

安心安全安価
家屋の解体工事
お任せ下さい！
空家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請
解体工事事業登録番号 28(解19)第F93号
街のべんりな便利屋
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。
079-288-3366 MIYABITEC CO.,LTD
姫路市三左衛門町西の町128番地

凡例

通常はがき 往復はがき 封書 電話 ファクス 電子メール ウェブサイト

必要事項

件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、は返信用表面

特に記載がなければ 無料、抽選、期限内必着

旬果旬菜教室

中央卸売市場・2879733

10/19(土)	10/1(火)	日時
9:00~12:00	9:00~13:30	
中央卸売市場		場所
料理 カービング教室 カービングナイフを使って、野菜や果物に模様を彫ります 参加費1人500円	料理教室 旬の青果などを使った料理教室 参加費1人500円	イベント名など
市民 定員40人	市内在住の1~4人のグループ 定員24人	対象など
10/2(水)	9/17(火)	申込期限

※いずれも市場の施設の見学付き
申し込み いずれもで 必要事項を中央卸売市場へ



料理 ID:27986
カービング ID:28141

市民農園の芋掘り体験

農政総務課・2212472

日時 10月24日(木)・26日(土)・27日(日)、午前10時~、午後1時~、3時~
場所 仁色ふるさと農園(船津町4468の1。駐車場あり)
内容 サツマイモの収穫を体験します
対象・定員 市民。600株(1株当たり芋2~5個が収穫できる予定)
参加費 10株1200円(不作の場合でも返金不可)
申し込み 9月12日(木)

までに、Fで 必要事項と希望日時、希望株数(10株または20株)、参加人数、来園する車の台数を農政総務課(2212996)へ。当選者へのみ、10月3日(木)までに連絡します



ID:27509

姫路市民ゴルフ大会

スポーツ振興室・2212797

日時 10月29日(火)、午前8時~
場所 旭国際姫路ゴルフ倶楽部(香寺町相坂1356の8)
対象・定員 市内在住が在勤・在学の人。200人(先着順)
プレイ 1人6400円(別途申込金が必要)
申し込み 9月30日(月)、午前9時から、総合スポーツ会館(中地43・2931321)で配布する申込用紙と申込金1000円を同会館へ持参

サンドブラスト体験教室

網干環境学習センター・279166

日時 9月15日(日)、午前9時半~正午、午後1時半~4時
場所 網干環境学習センター
対象・定員 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。各回4人
参加費 など 700円。ガラス製のグラスや皿を1つ持参(耐熱ガラス)

強化ガラスは不可)申し込み 9月10日(火)~14日(土)に、必要事項を網干環境学習センターへ

「赤十字運動月間」へのご協力ありがとうございます

皆さまからお寄せいただいた「赤十字活動資金」は、7月2日時点で総額4667万1625円でした。災害時の救護活動や被災者支援活動、災害の備えなどに役立てられます

姫路大学市民公開講座 10月20日(日)、午後2時~4時半、姫路キャスパホールで。元日本テレビアナウンサーで本市総合教育監の加藤聡が「価値観をアップデートし続けるためのメディア・リテラシー」と題し、フェイクニュースを見破るコツなどについて講演します。定員350人(先着順)。9月10日(火)から申し込み。詳しくはWで姫路大学・2477357

日本精神保健福祉士協会全国大会 市民公開講座 9月28日(土)、午後1時15分~2時45分、アクリエひめじ大ホールで。作家の岸田奈美さんによる、著書「国道沿いで、だじょうぶ100回」を題材にした講演会。定員1200人。当日までにWで申し込み。日本精神保健福祉士協会・03536613152

生野街道(脇道)を歩く 10月26日(土)、午前9時、香寺事務所に集合。仁豊野駅まで歩くAコースと溝口駅まで歩くBコース。定員は各30人。10月7日(月)までに、Wで 必要事項

と希望コースを香寺歴史研究会(〒679-2131 香寺町犬飼464の1)へ申し込み。同会・09998002983(神崎)

新メニューを提供中 レストラ「マネキダイニング」で新メニューを提供中。営業時間など、詳しくは問い合わせを。兵庫県道路公社・078299633

神戸視力障害センター オープンキャンパス 10月23日(水)、午後1時~。神戸視力障害センター(神戸市西区曙町1070)で、あんま師・はり師・きゅう師の養成課程などを体験・見学できます。対象は視覚障害者か、その就労や自立訓練に関心のある人。定員20人(先着順)。9月10日(火)から申し込み。詳しくはWで神戸視力障害センター・078294670

ひめじ読書友の会 9月14日(土)、午前10時~11時半、日本城郭研究センター2階中会議室で。東野圭吾の「クスの番人」を読み、感想などを語り合います。図書館白浜分館・253222

はり健康講座 9月13日(金)、午後2時~、アクリエひめじ小ホールで。姫路獨協大学准教授の田中みどりさんが「高血圧治療としての運動」どんな運動が何処に効くのか?測定データから言える事」と題して講演。定員150人(当日受け付け、先着順)。アクリエひめじ・268082

ダイエットにおすすめ! トレーニング講座 9月16日(祝)・23日(休)、午前11時半~午後0時半、広畑図書館トレーニングルームで。対象は高校生以上。定員は各12人(先着順)。9月10日(火)から、直接かWで申し込み。広畑図書館・2381044(午前9時~午後8時)



「はりま姫路総合医療センター」すぐ目の前!

- 全国全ての処方せん受付
- 駐車場完備 ドライブスルー
- 在宅訪問健康相談

ゆーあい薬局グループ 姫路ゆーあい薬局 〒670-0836 姫路市神屋町3丁目53番地
はりま姫路総合医療センター前店 ☎079-263-7023
株式会社ユー・アイ・ファーマシー 〒670-0962 姫路市南駅前町100番 姫路ハラシオ第2ビル3階



営業時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

書写の里・美術工芸館

〒671-2201 書写1223
 営業10:00～17:00
 料一般500円、高校・大学生300円、小・中学生70円
 休月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)



☎267-0301

「秋の文化祭」出演者募集

11月2日(土)・3日(祝)、午前10時～午後4時に開催する「秋の文化祭」で、演奏や演劇、ダンス、手品などのステージパフォーマンス(60分以内)を披露していただく出演者を10組程度募集します。詳しくは問い合わせを。
◆申し込み 9月12日(休)までに、☑で書写の里・美術工芸館へ

開館30周年記念 書写の里・美術工芸館 イラストコンクール作品展

◆期間 9月14日(土)～29日(日)
◆内容など 7月20日～9月1日に募集した写生コンクールの作品を展示します。入館料が必要

各種教室

日時	イベント名など	定員	申込期限
9/18(水)	陶芸教室B お多福と鬼を作る ・講師 陶芸家・上出真由美さん ・参加費2,000円 ・エプロンとタオルを持参	10人	9/10(火)
9/28(土)	10:00～12:00 陶芸教室C 自由に作陶 ・講師 陶芸家・喜多千景さん ・参加費3,000円 ・エプロンとタオルを持参	各8人	9/17(水)
9/29(日)	陶芸教室D 自由に作陶 ・講師 陶芸家・山本喜容子さん ・参加費2,000円 ・エプロンとタオルを持参		
10/5(土)・6(日)	10:00～16:00 織物教室B【2日コース】 卓上手織り機でウールマフラーを作る ・講師 染織家・西山まい美さん ・参加費8,000円 ・筆記用具、30センチ定規、はさみ、とじ針(穴が5ミリ以上)を持参		9/24(水)
10/9(水)	10:00～12:00 陶芸教室E クリスマスツリーを作る ・講師 陶芸家・上出真由美さん ・参加費2,000円 ・エプロンとタオルを持参	各10人	10/1(火)
10/12(土)	10:00～15:00 漆芸教室 漆絵を描く ・講師 漆芸家・竹尾寿敏さん ・参加費5,000円 ・エプロンと筆記用具、ゴム手袋を持参		
10/23(水)	10:00～13:00 陶芸教室4 大バラ模様の小皿を作る ・講師 陶芸家・上出真由美さん ・参加費3,000円	6人	10/8(火)

手柄山温室植物園

〒670-0972 手柄93
 ☎293-7206
 営業9:00～17:00
 料大人250円、6歳～中学生100円
 休金曜日(祝休日の場合はその前平日)



☎296-4300

期間	イベント名など
9/7(土)～29(日)	レアな観葉植物展 ドラセナ・ゴールドコーストなどの人気植物を約50点展示します。即売も。期間中の日曜日、午前11時から、展示説明会を開催します。入園料が必要
10/5(土)～14(祝)	秋のサボテンと多肉植物展 珍しいサボテンや多肉植物を約50種150点展示します。即売も。10月13日(日)、午前11時から、展示説明会を開催します。入園料が必要



温室ナイトツアー

◆日時 10月13日(日)、午後6時～
◆内容など 夜の温室で、昼間とは違う植物の姿をライトで照らしながら観察します。入園料が必要
◆対象・定員 高校生以上。20人
◆申し込み 9月22日(日)までに、直接か☎FAXで必要事項を手柄山温室植物園へ

緑の相談所

〒670-0971 西延末440
 ☎298-5565
 営業9:00～17:00
 休火曜日(祝休日の場合はその翌平日)
 園芸相談・☎292-6887

☎298-5571

展示会

日時	場所	イベント名
9/14(土)～16(祝)	手柄山交流ステーション	押し花展
9/21(土)・22(日)		富貴蘭・長生蘭展
10/5(土)～14(祝)	緑の相談所	市花さざ草写真展

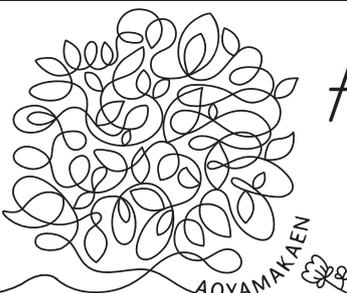
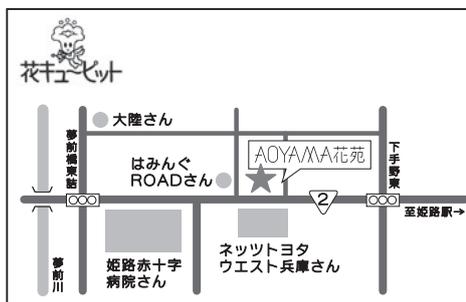
花と緑の講習会

日時	場所	イベント名	定員	申込期限
9/22(祝)	10:00～12:00 手柄山交流ステーション	長生蘭の育て方	30人	9/21(土)

◆申し込み ☎FAXで必要事項を緑の相談所へ

市花さざ草写真展 出展写真募集

◆規格など サイズは自由、1人3点まで。写真裏面に住所、氏名、電話番号を明記。参加賞あり
◆申し込み 9月29日(日)までに、写真を額に入れて緑の相談所へ持参。詳しくは問い合わせを



AOYAMA 花苑

10:00～18:00 木曜定休
 姫路市下手野3丁目1-5
 TEL.079(269)8750

姫路文学館

☎293-8228

〒670-0021 山野井町84
 営10:00~17:00
 休月曜日（祝休日の場合はその翌平日）、祝休日の翌日（土・日曜日を除く）



特別展「石黒亜矢子展 ばけものぞろぞろ ばけねこぞろぞろ」

- ◆期間 9月14日(土)~11月24日(日)
- ◆内容 妖怪などの想像上の生き物を流麗な筆致で描き出す石黒亜矢子さんの展覧会です。画業最初期の作品から最新の描き下ろし作品までを展示。愛らしく、時にちょっぴり不気味なあやかしの世界へいざないます
- ◆観覧料 一般1,000円、高校・大学生580円、小・中学生280円



「ひげ猫天邪鬼成敗絵図 といち」
 2023年
 ©Ayako Ishiguro

特別展関連イベント 京極夏彦講演会

- ◆日時 10月14日(祝)、午後1時半~3時
- ◆場所 姫路キャスパホール
- ◆内容など 石黒亜矢子さんが装画を担当した「豆腐小僧双六道中」や「百鬼夜行シリーズ」などを中心に、小説家・京極夏彦さんが妖怪やお化けについてお話しします。特別展観覧券（使用済み半券可）が必要
- ◆定員 300人
- ◆申し込み 9月25日(水)までに、☎☎で**必要事項**を姫路文学館へ

姫路科学館

☎267-3001

〒671-2222 青山1470-15
 営9:30~17:00
 休火曜日（祝休日を除く）、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

姫路市児童生徒科学作品展 科学工作の部

- ◆期間 9月28日(土)~10月20日(日)
- ◆内容 小・中学生が夏休みに取り組んだ科学工作の作品を展示します

プラネタリウム

日時		内容
10/2(水)~31(水)	平日	11:00~14:55 星空案内と宇宙の話題「彗星見えるかな？」
	学校休業日	11:00~13:50 13:50~16:00 なかなか見る機会がない彗星に、2024年の秋は出会えるかもしれません
10/2(水)~11/10(日)	平日	16:00~ 全天映画B「ルネサンス」
	学校休業日	14:55~ ルネサンス期には、天文学も大きな変革を迎えました。400年にわたる宇宙探検の歴史と、現在の新たな変革について紹介します
	日曜日	9:45~ 全天映画C「週替わり幼児向け番組」 小さなお子さんと一緒に楽しめる全天映画3本を週替わりで投影します

※☎一般600円、小学~高校生210円。投影時間は約45分間

美術館

☎222-2288

〒670-0012 本町68-25
 営10:00~17:00
 休月曜日（祝休日の場合はその翌平日）



コレクションギャラリー

「超入門！ 美術刀剣鑑賞のいろは」

- ◆期間 9月14日(土)~11月17日(日)
- ◆内容 近年、注目を集める日本刀。「どれも同じ刀に見えて違いが分からない」「どこを見たらいいの？」と思ったことはありませんか？ 本展では、当館が持つ刀剣を、基礎的な鑑賞ポイントと共に分かりやすく紹介します！

特別企画展

「隈研吾流オノマトペで見る建築 姫路編」

- ◆期間 9月21日(土)~11月17日(日)
- ◆内容 世界的建築家である隈研吾さんが自身の建築作品を模型や写真などで紹介。姫路城、書寫山園教寺、美術館という姫路の「三大建築」の魅力を、「つつん」「ばらばら」「こつこつ」といったオノマトペを使ってひもときます。隈研吾流姫路建築マップの配布やワークショップの開催も予定。詳しくは☎で確認を
- ◆観覧料 一般1,400円、高校・大学生800円、小・中学生400円

星の子館 (宿泊型児童館)

☎267-3050

〒671-2222 青山1470-24
 休毎月第2水曜日（8・12月を除く）



学び、遊び、共に育つ 星の子イベント

※未就学児は保護者同伴

日	時	イベント名	対象など
9/17(火)	21:15~21:45	「星の子館チャンネル」インターネットライブ中継 望遠鏡で見る天体をライブ配信します	視聴はこちらから
9/28(土)	21:00~22:00	オンライン観望会 観望会をお家でゆっくり楽しもう	どなたでも定員100組（先着順） 9/21(土)、12:00~、☎で申し込み
10/5(土)	11:30~11:45	絵本のよみきかせ	どなたでも当日、直接会場へ
10/20(日)	11:00~11:50	プラネデ星座神話 プラネタリウムドームの中で、星空を見ながら、星や星座にまつわるお話をします	5歳~小学生と保護者定員10組（先着順） 9/20(金)、12:00~、☎で申し込み
11/2(土)	10:30~11:15	イクメンクラブ お父さんの子育てやおじいちゃんの子育てを応援します	1歳半~未就学児と男性の保護者定員30組（先着順） 10/2(水)、12:00~、☎で申し込み

公益社団法人姫路納税協会 令和6年度 秋季講演会

「落語とコミュニケーション術 ~明るい所に花は咲く~」

落語家 桂宮治氏

入場無料



開催日 令和6年 10/25(金) 開演 14時 開場 13:30

〔定員〕
先着300名

会場 アクリエひめじ中ホール（姫路市文化コンベンションセンター）

お電話にてお申し込みください ▶ TEL 079-284-1010

主催 公益社団法人姫路納税協会
 〒670-0948 姫路市北条宮の町194 番地

今月のお知らせ

※各施設への入場は営業終了時間の30分前までです

好古園

☎289-4120

〒670-0012 本町68
✉koukoen_moushikomi@himeji-machishin.jp
営9:00~17:00
〒大人(18歳以上)310円、小人(小学~高校生)150円

いけばな体験

- ◆日時 ①10月5日(土)②6日(日)③13日(日)、午前の部：午前10時~11時半、午後の部：午後1時~2時半
- ◆内容 日本の伝統文化である生け花を楽しく体験してみませんか。花は持ち帰り可能
- ◆対象・定員 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。各回10人
- ◆料金 1,500円(別途入園料が必要)
- ◆申し込み 9月17日(火)までに、☎で必要事項と希望日(①~③)、希望時間を好古園へ。1通で1人(親子は1組)

埋蔵文化財センター

☎252-3950

〒671-0246 四郷町坂元414-1
営10:00~17:00
休月曜日(祝休日を除く)、祝休日の翌日(土・日曜日を除く)

プレミアム ギャラリートーク

- ◆日時 9月16日(祝)、午後1時半~3時
- ◆内容 センターの専門職員と参加者で、広く深い考古学の世界を共有するトークセッションを初開催
- ◆対象・定員 歴史や考古学に興味がある人(小学生以下は保護者同伴)。20人(当日受け付け、先着順)
- ◆参加費 100円

城内図書館

☎289-4884



※本館・各分館共通：月曜日(祝休日の場合は翌日)、祝休日(月・土曜日を除く)、第3木曜日
城内図書館(☎289-1896、✉info@library.city.himeji.hyogo.jp)



今月の1冊



『辰巳芳子という生き方』

文化出版局編
文化学園文化出版局

料理研究家の辰巳芳子さんの足跡を紹介した1冊。今年100歳を迎える辰巳さんのルーツは、母・浜子さんの傍らで学んだ家庭料理にあります。恩師・加藤正之氏の教えと、嚙下障害に悩む父親にスープを作った体験から「いのちのスープ」が誕生。活動を通して、「いのちをはぐくむ」食の大切さを発信し続けてきました。

城内図書館託児サービス 10月9日(水)・18日(金)、①午前10時~②11時15分~。10月1日(火)午前10時から、直接☎で申し込み

イベント

※当日、直接会場へ

日時	場所	イベント名	対象
9/28(土)	城内図書館	朗読会 サークルさえずりが、井上こみち著「犬の消えた日」を朗読します	どなたでも
		えほんのじかん	①2~4歳 ②5歳以上
10/5(土)		わらべうたであそぼうの会	乳幼児と保護者 定員10組(当日10:30から受け付け、先着順)
10/6(日)	ネスパルやすとみ2階多目的ホール	やすとみシネマ(ファミリー) 「すれ違いのダイアリーズ」(字幕、110分)	どなたでも

おはなし会

場所	日時	内容
城内図書館	9/22(日)	11:00~(3歳~就学前の幼児向き※1)、11:20~(小学生以上向き※2) ※安富分館は10:40~、えほんタイム
安室分館		
東分館		
白浜分館	9/15(日)	
飾磨分館		
手柄分館		
花北分館	9/14(土)	
網干分館	9/22(祝)	
青山分館		
広畑分館	9/21(土)	
夢前分館		
東光分館	10/5(土)	
安富分館	9/28(土)	
香寺分館	9/14(土)	14:00~(※1)、14:20~(※2)

自動車文庫しろかげ号

日時	場所
9/11(水)、10/9(水)	10:15~10:45 林田こども園
	14:15~15:00 大塩公民館前
	15:15~15:45 的形小島公民館前
9/13(金)・27(金)	10:15~10:50 船津ふれあいの郷 養護老人ホーム前
	14:00~14:30 伊勢公民館横
	14:50~15:20 林田小学校体育館前
9/18(水)	10:00~10:30 書写西公園
	10:40~11:05 菅生台第二公園西
9/20(金)	14:00~14:30 刀出公民館前
	10:10~10:40 仁豊野公会堂前
	10:50~11:15 甲丘第一公園東(旧甲丘公民館横)
	14:15~14:45 富士見ヶ丘第二公園西
	15:15~15:45 勝原グラウンド東門
9/25(水)	10:30~11:00 白鳥台第二公園
	14:15~15:00 大塩公民館前
	15:15~15:45 的形小島公民館前

子どものための音読講座

- ◆日時 10月27日(日)、午後1時半~2時(小学1年生)、2時10分~2時50分(小学2~3年生)、3時~3時40分(小学4~6年生)
- ◆内容 サークルさえずりの指導で、詩や物語などの名文を声に出して楽しみましょう
- ◆対象・定員 小学生。各回15人(先着順)
- ◆申し込み 9月27日(金)から、申込書を図書館各館に持参するか、☎で城内図書館へ。申込書は図書館各館で配布するほか、☎にも掲載します

ステンレスのプロ考案!
焚火もBBQもできる
2way焚火台
オールステンレス焚火台
SAMAR
サマル



IMC
Izawa Manufacturing Co., Ltd.
株式会社 井沢鉄工所
〒671-0122 兵庫県高砂市北浜町北詰6番地



079-254-0850

[受付時間 9:00~16:00 土・日・祝日除く]

長寿動物お祝い会

▶ 動物園・☎284-3636

敬老の日になんで、長寿動物に好物をプレゼントします。入園料（一般250円、5歳～中学生50円）が必要。

◆日時 9月16日(祝)、午前10時～



まってるよ!!

アカカンガルー
ハル（メス・16歳）

2008年2月28日生まれ。
恥ずかしがり屋な性格。
慣れるとフレンドリー

子どもと一緒に 出掛けよう



㊦通常はがき ㊧往復はがき ㊨封書 ㊩電話
㊪ファクス ㊫電子メール ㊬ウェブサイト

必要事項 件名、住所、郵便番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、㊭は返信用表面

特に記載がなければ
無料、抽選、期限内必着

市役所本庁舎
〒670-8501
姫路市安田四丁目1

自然観察の森へ行こう！

各イベントの申し込みは、各開催日の1週間前の正午までに、㊮㊯で必要事項を自然観察の森（☎269-1270）へ



▶ 自然観察の森・☎269-1260

ウッドバーニング

電気ゴテを使ってウッドプレートに絵や文字を描こう。

◆日時 9月28日(土)、午前10時～11時半（雨天決行）

◆対象・定員 小学3年生以上。6人

◆参加費 1人1,000円（保険代を含む）



苔テラリウム教室

瓶の中に数種類のコケを敷き詰めて小さなコケの世界をつくろう。

◆日時 10月5日(土)、午前10時～11時半（雨天決行）

◆対象・定員 小学生以上（小学生は保護者同伴）。15人

◆参加費 1人1,500円（保険代を含む）



☆わくわく☆ひめじ あそびのパラダイス

▶ 飾磨児童センター・☎234-6090

星の子館と市内9カ所の児童センターが合同で開催する年一度の大イベント。児童センターオリジナルのあそび屋台や移動式プラネタリウム、運動遊びプログラム JUMP - JAM など、児童センターならではの遊びが楽しめます！

◆日時 10月5日(土)、午後1時半～3時半

◆場所 K D姫路みなとドーム

◆対象 幼児～小学生と保護者



秋のトンボ調査にチャレンジ！

▶ 環境政策室・☎221-2468

トンボの調査第3弾！ 秋の青空の下、親子で網を持って赤トンボを追いかけてみよう。

◆日時 10月20日(日)、午後1時～3時

◆場所 伊勢自然の里・環境学習センター

◆対象・定員 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）。60人

◆申し込み 9月30日(月)までに、㊮㊯で必要事項と電子メールアドレスを環境政策室（☎221-2469）へ



ID:27939



Dreams for you.

子供達に夢と希望と感動を 世界のスーパーカー専門店

Yumeshin *automobili*

WORLD SUPERCARS

姫路市飾磨区構2-119 TEL/079-240-6919
営業時間/10:00～19:00 定休日/毎週水曜日
有限会社 夢進





だいすきで〜す! 元気な顔



しんむら さら
新村 紗徠ちゃん

いつもかわいいあなたが、みんなみんな大好きだよ!



くりやま りほ
栗山 莉穂ちゃん

笑顔いっぱいおしゃべり好きな莉穂ちゃんが大好きだよ



まきもと ことは
楨本 琴巴ちゃん

元気に育ってくれてありがとう♡ これからもよろしくね♡



さじょう りつき
佐條 律希ちゃん

天真爛漫、おしゃべり大好きりっちゃん! 元気に大きくなあれ♡



にしわき そま
西脇 奏真ちゃん

優しくて元気いっぱいのそま! たくましく大きくなあれ♪



きよはら あおと
清原 碧人ちゃん

毎日あおとの笑顔で癒やされてるよ♡ ありがとう



きよはら らいか
清原 月奏ちゃん

笑顔のらいかを見るとこっちまで笑顔になるよ♡ ありがとう



はがり よしのり
葉狩 慶典ちゃん

元気いっぱい!! いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡



おかだ いおり
岡田 伊織ちゃん

車が大好きな伊織☆元気にすくすく育ってね!



つかはら りくと
塚原 陸人ちゃん

元気いっぱい陸くん♡紗羅ちゃんと一緒に大きくなってね



ふじもと ひづき
藤本 陽月ちゃん

我が家のお姫♡ おめかし大好きオシャレ女子♡



やまもと いつき
山本 一輝ちゃん

のりものだいすき! いきものだいすき! たべるのだいすき!



まつもと ふたば
松本 ふたばちゃん

ふたばちゃんの笑顔はみんなを幸せにしてくれます♪ 大好きだよ



おじま さく
小島 朔ちゃん

とっても優しくてかわいいさくくん♡ ずっとずっと大好きだよ♡



いのうえ りと
井上 莉都ちゃん

いつも笑顔なりとちゃん♡ これからもたくさん一緒に遊ぼうね!



おおにし いろは
大西 彩葉ちゃん

みんなの癒やし彩葉ちゃん♪ これからも笑顔で元気に育ってね♡



まつだ いちか
松田 一樺ちゃん

いつも笑顔のいちかちゃん。いっぱい笑顔ありがとう!!



たにかつ みな
谷勝 海凪ちゃん

いつも元気いっぱい! いつまでもその元気でみんなを笑顔にしてね



みすぎ かいと
三杉 海翔ちゃん

ニコニコ笑顔がかわいい海翔くん! すくすく元気に育ってね☆



いわた おと
岩田 風杜ちゃん

いつも元気いっぱいな風杜くん♡ 健やかに育ちますように



やまもと いより
山本 いよりちゃん

はい、チーズ!



たぶち あいり
田淵 愛莉ちゃん

かわいい笑顔が家族の元気の源です。幸せな毎日をありがとう



なかこうじ そういち
中小路 湊一ちゃん

元気いっぱい、ニコニコ笑顔がかわいいそうちゃん。大好きだよ♡



かげやま たけはる
陰山 丈晴ちゃん

いつも元気いっぱいなはるくん。元気に自分らしく大きくなってね

※今回は令和5年10月6日~11月2日受け付け分を掲載しています

- 対象 市内在住で、応募時に満3歳の幼児
- 写真データの容量 3MB以内 (容量を超えると届きません)

- 応募方法 国ワで広報課 (☎221-2072) へ。掲載誌面は市公式ウェブサイトでも公開します



ID:7463



超高速インターネット

ギガ

10Gコース

好評提供中

テレビもWINKならアンテナ不要

新築にもぴったり!

休日相談会 完全予約制

9/22(日)

[場所] WINK本社

10:00~18:00 9/21(土)までに下記へご予約ください

携帯駐車場あります

WINK 姫路ケーブルテレビ 0120-129-130 [受付時間 9:00~19:00]

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル <https://www.winknet.ne.jp>

ネット・テレビ・電話 大好評サービス提供中! 詳しくはWINKホームページへ

月	火	水	木	金	土	日
<p>納税はお早めに</p> <p>固定資産税・都市計画税 (第3期) …納期限は9月30日です。納税には口座振替 (自動払込) が便利です。納税課では、毎週火曜日の午後7時まで納税相談を行っています</p> <p>▶資産税課・☎221-2270、納税課・☎221-2291</p>						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 敬老の日	17 観月会 (三の丸広場、好古園)	18 行政相談 (各地域事務所)、人権相談 (安富事務所)、不動産相談 (市民相談センター)	19 成年後見相談 (市民相談センター)	20 養育費等専門相談 (市民相談センター)	21 姫路みなと祭海上花火大会 (姫路港飾磨地区、環境と美化のつどい講演会 (イーブルひめじ)、富貴蘭・長生蘭展 (手柄山交流ステーション、22日も)、あゆみの会 (総合教育センター)	22 秋分の日
23 振替休日	24 動物愛護フェスティバル (動物園)	25 不動産鑑定相談 (市民相談センター)	26 人権相談 (駅前市役所)、建築相談 (市民相談センター)	27	28	29
30	9/14~11/24、石黒亜矢子展 (文学館)			9/21~11/17、隈研吾流オノマトペで見る建築姫路編 (美術館)		

各種相談などに関するお問い合わせは

- 人権相談：人権啓発課・☎221-2376
- 養育費等専門相談：子ども支援課・☎221-2132
- 労働相談：労働政策課・☎221-2094

- その他の各種相談：市民相談センター・☎221-2102
- あゆみの会 (子どもの不登校にお悩みの保護者の集い)：総合教育センター・☎224-5846

- 男性のための電話相談専用ダイヤル・☎287-0804 (毎月第2火曜日、午後5時~7時)
- ※詳しくは男女共同参画推進センター・☎287-0803へ

休日・夜間の救急診療

内科・小児科	休日・夜間急病センター・☎298-0119	休日・夜間急病センターの待機者数はこちら 	家島診療所・☎325-0485 9/14・15・21・22 真浦クリニック・☎325-0995 9/28・29 ぼうぜ医院・☎326-0253 10/5・6 ※事前に連絡が必要。診療時間などは問い合わせを ※9/16・23は当直医が不在のため、急患の場合は、119番へ連絡してください
	夜間 20:30~翌5:30 休日昼間 (日曜日、祝日、8/15、12/31~1/3) 8:30~17:30		
眼科・耳鼻咽喉科	休日・夜間急病センター・☎298-0119		急な病气やけがで判断に迷ったら 救急安心センターひめじ・☎#7119 24時間365日
	休日昼間 (日曜日、祝日、8/15、12/31~1/3) 8:30~17:30		
歯科	姫路市歯科医師会口腔保健センター・☎288-5896		子どもの急病やけがの際、病院に連れて行くか迷ったら 救急医療電話相談・☎292-4874 (ふくつう しんばいなし！) 月~土曜日 20:00~24:00 日曜日、祝日、8/15、12/31~1/3 9:00~18:00、20:00~24:00 兵庫県子ども医療電話相談・☎#8000 月~土曜日 18:00~翌8:00 日曜日、祝日、12/29~1/3 8:00~翌8:00
整形外科	日曜昼間 (輪番制) ※実施医療機関はウェブサイト		

ご用の窓口が分からないとき

●庁内番号案内・☎221-2111 (平日8:35~17:20)

姫路市公式SNS



※市外局番は記載のない限り「079」です

最新情報を配信中!