

広報 ひめじ

HIMEJI CITY PUBLIC RELATIONS



住むほどに
好きが深まる
姫のまち



2025(令和7年)

9

No.1159

旧三木家住宅（林田町）のボランティアガイドとして活躍する、林田中学校の皆さんをパシャリ！今年で公開15周年を迎える本住宅について、詳しくは2・3分で



旧三木家住宅に おいでよ!

林田町にある「旧三木家住宅」は、江戸時代初期に建てられた林田藩大庄屋（※）の屋敷です。平成22年に一般公開を始めてから今年で15周年を迎えることを記念し、各種イベントを開催。貴重な文化財である本住宅の魅力をご紹介します。

文化財課・☎221-2786

（※）江戸時代、複数力村の庄屋を取りまとめた村の役人

01 歴史に裏付けされた価値

三木家は、英賀保にあった英賀城の主・三木氏の出自と伝えられています。天正8（1580）年、羽柴（豊臣）秀吉による播磨侵攻で英賀城が落城し、一族は各地へ散り散りに。三木家は林田に拠点を移し、江戸時代を通して林田藩の大庄屋を務めました。

本住宅の建築時期は江戸時代初期と推定され、残存する民家としてはかなり古いもの。県下で年代が推定できる最古の大庄屋建築です。この時代の大庄屋屋敷が残っていることは県内でも珍しく、民家史上、非常に高い価値を有しています。

02 県の重要文化財

平成2年に、主屋ほか6棟の建物が兵庫県指定重要有形文化財となりました。また、古文書が5,068点、古絵図が10数点残されており、そのうち6点が附指定を受けています。

※附指定…文化財本体に関連する物品や資料等を本体と併せて文化財指定すること

03 こだわりの保存修理工事

平成10年度から21年度にかけて行った保存修理工事では、建築当時の古材を丁寧に取り外し、細竹の1本に至るまで調査点検を実施。腐朽している部分だけを取り替えるなど、可能な限り建築当時の状態を保存し、文化財としての価値を後世に継承しています。



04 充実のイベント&ガイド

端午の節句や七夕飾りなど、親子で楽しめるイベントを季節ごとに開催しています。さらに、本住宅の建物を会場にした文化財活用講座（本誌19ページ）も。

また、地元の観光ボランティアガイドや、林田中学校の生徒によるジュニアボランティアガイドが、本住宅をはじめとする林田の魅力をご紹介します！ 楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

旧三木家住宅

所在地 林田町中構74
公開日時 金～月曜日、祝日、午前10時～午後4時（入館は午後3時半まで）。ただし、12月28日～1月4日は休館
入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円
問い合わせ ☎261-2338



見どころの一つ・北湯殿を説明



三木家の歴史を説明

活動の様子

教えて！
ジュニアボランティア
アガイドさん！
旧三木家住宅では、林田中学校の生徒19人がジュニアボランティアガイドとして活躍中！ 今回は、そのうちの10人にお話を伺いました。

- 04 ひめじアートシーズン
- 05 姫路城観月会ほか
- 06 市政ほっとNEWS
市長随想 しせい惻怛
- 07 阪神・淡路大震災から30年
- 08 園児募集
第3回市議会定例会
- 09 あの町 この町
- 10 ボランティアの秋
- 11 オープンカレッジ
- 12 9月21日は認知症の日
- 13 みんなで守ろう救急医療体制
戸別受信機の購入・設置費等
の一部を助成します
- 14 お知らせ
- 26 子どもと一緒に出掛けよう
- 27 だいすきで〜す！ 元気な顔
- 28 休日・夜間の救急診療 ほか



住宅の梁を説明する
ジュニアボランティアガイド



映画『燃えよ剣』のロケ地にもなりました！

15周年記念イベント

いずれも入館料が必要

観月会 月あかりコンサート

◆日時 9月23日(祝)、午後6時～（開場は午後5時半）

◆内容 林田町出身の、東京交響楽団第2バイオリン首席奏者・清水泰明さんと、元東京交響楽団首席チェロ奏者・西谷牧人さんによるコンサート

◆定員 150人（当日受け付け、先着順）



渡辺うめ人形展 あぜみちの詩

◆期間 9月26日～10月20日の公開日

◆内容 農民人形作家・渡辺うめさんの手がけた人形が、11年ぶりに三木家に帰ってきます

「能楽」ちょい学び

◆日時 10月12日(日)、午前10時半～正午、午後1時半～3時

◆内容 国重要無形文化財保持者で、姫路藩御用能楽師の江崎欽次朗さんが、能楽について語ります

◆定員 各回80人（当日受け付け、先着順）



【今後の活動日】
9月13日(土)、10月25日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)、8月17日(土)、2月21日(土)、3月14日(土)

メンバーの皆さんはとも意欲的でした！ジュニアボランティアガイドは月1回活動中。ぜひ訪れてみて♪

住宅だけに！井戸が隠れた名所です。深く、水が枯れていないことに皆さん驚かれるので、ここを案内するのが好きです

●全部！建物も、歴史も、全部が魅力的です
●やっぱり北湯殿です。江戸時代の蒸し風呂が残っている民家は、ここと奈良県の中家住宅だけ！

旧三木家住宅の
ここがオススメ！

●人前で話すことが苦手なので克服したいと思ったから
●家族もボランティアをしていて、その姿が楽しそうだったから

●もともと歴史が好きで、旧三木家住宅や林田の歴史をもっと知りたいと思ったから
●旧三木家住宅のことを外部の人にも知ってほしいと思ったから

ボランティアガイドを
始めた理由は？



芸術の秋、開幕

本年秋、新たな文化芸術事業「ひめじアートシーズン」を開催。期間中にさまざまなイベントを実施します。
文化国際課・☎221-2098

ひめじアートシーズン 9/13(土) ▶▶ 11/30(日)

「ふれる」「つくる」「つなぐ」がコンセプト！

- ◆多様な文化芸術に触れられる
- ◆市民の皆さんと一緒に作り上げる参加型イベント
- ◆次代を担う若者がアートで夢を描ける



ID:29936

9・10月のイベント

入場無料（一部有料イベントあり）

楽市楽座

（場所：アクリエひめじ展示場）

9/13(土) 10:00～17:00

11:30～12:00 プロの鍵盤ハーモニカ奏者と市内小学生、ドラムサークルによる合奏イベント

9/14(日) 10:00～16:00

12:00～ 書家・黒田賢一さんによる席上揮毫会（書道パフォーマンス）

13:00～ 浪曲師・京山幸枝若さんのステージ

この他にも、お茶席（有料）や生け花の展示などイベントがたくさん。詳しくはウェブサイトで確認を！

Awakened by DREAMS

（場所：アクリエひめじ大ホール）

10/11(土) 14:00～16:00

プロダンスリーグ・Dリーグに所属するカドカワドリームズが、圧巻のステージを展開。市内の中学・高校のダンス部員とのコラボステージも

※ステージの観覧には、当日の10:00から配布する整理券が必要です





6/12
・14

歌で深まる姉妹都市の絆

来年、本市はアメリカ・フェニックス市との姉妹都市提携50周年を迎えます。そのイベントとして、フェニックスチルドレンズコーラスが、パルナソスホールや市議会本会議場、姫路城で公演を行いました。ホールでは、約90人の表現力豊かで迫力ある歌声が会場の観客を魅了。姫路市児童合唱団や市内学校のコーラス部も参加し、全員で「ふるさと」を合唱するなど、歌を通して交流を深めました。



6/11

「あじさいの町」復活に向けて

安富中学校で、生徒約100人が協力し、アジサイの苗づくりを行いました。安富町はかつて、アジサイの名所として知られていましたが、近年、鹿の食害で花の数が激減。同校の生徒や地域住民たちは、町内のアジサイを復活させようと、2023年に「安富町花あじさい復活プロジェクト」をスタートしました。今回挿し木を行ったアジサイはおよそ500鉢。生徒らが校内で育てた後、秋ごろに、学校の近くにある「あじさいの里」に植栽する予定です。



市長随想 しせい惻怛

文化の秋 芸術の秋

本年7月23日、姫路城とプラハ城の姉妹城提携を締結することができました。プラハ城は、チェコ共和国の歴史と文化の中心地として、千年以上にわたり多くの物語を紡いできた名城です。

チェコ共和国は、「わが祖国」のスメタナ、交響曲第9番「新世界より」のドヴォルザークなど世界的に有名な音楽家を輩出し、毎年春には国際音楽祭「プラハの春」を開催するなど、優れた文化や芸術が多くの国民から愛され、育まれている国です。

今後、プラハ城をはじめ、本年5月に姉妹城提携を結んだオーストリアのシェーンブルン宮殿など、豊かな文化や芸術を有する国々との国際交流を深める中で、互いの地域が持つ価値や魅力を広く発信し、文化や観光の振興につなげてまいりたいと考えております。

市政への意見や提案をお寄せください

- 市民アイデアポスト 市役所や各支所などに設置
- 市政ふれあいファクス 221-2758
- 市政ふれあいメール ウェブサイトなどから送信

また、本市では、ひめじの秋を彩る事業として、9月13日から約3カ月間、新たに「ひめじアートシーズン」を展開いたします。この事業は、「ふれる」「つくる」「つなぐ」をコンセプトに、プロダンスチームと中高生のコラボイベントなどさまざまな文化芸術イベントを開催するものです。市民の皆さま、ぜひ、会場にお越しいただき、文化の秋・芸術の秋を満喫してください。



姫路市長

清元秀泰

7月11日、映画「ムジ・ユ・ケンツ」夢を生きた監督の市長表敬訪問で



7/14

守れ！ 姫路の未来 「防火プロジェクト」

飾磨高校の学生と飾磨消防署がタッグを組み、命を守る情報を多くの人に拡散する「防火プロジェクト」。5年度に始まった本プロジェクトは、飾磨消防署管内の火災件数を減少させるなど、大きな成果を挙げています。今年度は取り組みを次の段階に進めるため、火災から命を守るだけでなく、南海トラフ地震等での防災力向上などのテーマを新たに追加。今年度のプロジェクトの幕開けとして、飾磨高校で防災授業を開催しました。全校生徒約700人が参加。消防士の説明を熱心に聞き、主体的に行動できる力を育みました。



6/21
・22

浴衣姿が城下町を彩る

長壁神社周辺で初夏の風物詩「姫路ゆかたまつり」を開催。2日間で約6万4千人の人出でにぎわいました。「子どもゆかたパレード」では、浴衣を着た白鷺小中学校の児童生徒約50人と、姫路お城のアンバサダー4人が、市消防音楽隊の演奏に合わせて、三の丸広場から城南公園までを行進。会場には浴衣姿の家族連れなど多くの人々が訪れ、ゲームや食べ歩きなどで、梅雨の晴れ間を楽しみました。



阪神・淡路大震災
から30年 vol. 2

災害時の「困った！」に備える 一家庭編一

▶ 危機管理室・☎223-9595



何を持って逃げればいいのか？

→非常持ち出し品を準備しておこう！

いざというとき、さっと持ち出せるように、リュック等に非常食や水、携帯トイレ、医療品、ラジオ、貴重品等をセットし、すぐ取り出せる場所に置いておきましょう。重さの目安は、男性15^{kg}、女性10^{kg}、子ども5^{kg}程度です。



ライフラインが止まった！

→備蓄しておこう！

上記の持ち出し品のほか、カセットコンロ等も準備しておきましょう。災害時には、調理やトイレなどに苦勞を強いられます。最低3日分、できれば7日分の備蓄があると安心です。



家族との連絡方法は？

→家族みんなで防災会議をしよう！

普段から家族で防災について話し合う機会をつくり、災害時の家族との連絡方法や集合場所、避難経路、避難所などについて話し合っておきましょう。



必要な情報を手に入れるには？

→アプリをダウンロードしておこう！



市公式LINE



関西停電情報アプリ



ID:4569

全国避難所ガイド

うちの子、何号？ 1号・2号・3号認定とは

「保育が必要（9㉮参照）」かどうか、「子どもの年齢」は何歳かで、認定区分と利用できる施設が変わります。手続き前に確認しておきましょう。

区 分	対 象	利用できる施設
1号認定	保育を必要としない3～5歳児	幼稚園、認定こども園
2号認定	保育を必要とする3～5歳児	保育所、認定こども園
3号認定	保育を必要とする0～2歳児	

園児募集について
詳しくは、9月22日(月)から
配布予定の「令和8年度
教育・保育施設利用の
てびき」を見てね！

現在、利用待ち
の人も手続きが
必要です

園児募集

来年度の保育所・幼稚園・認定こども園の園児を募集します。申し込みから利用開始までの手順をご案内しますので、受付期間中に手続きしてください。

市内に住民登録があり、保育を必要としない3～5歳児が対象

公立 幼稚園・認定こども園を利用するなら 1号認定



公立は主に4・5歳児が対象です。3歳児から受け入れ可能な園もあります。
各園で配布する「入園願」を、期間内に園まで提出してください。公立は1人1園のみの申し込みで、募集人数を超えた場合は抽選になります。通園区域の指定はありません。



入園の受付日程

公立 幼稚園・認定こども園

10月1日(水)～17日(金)（休園日を除く）

※安室東・手柄・荒川・糸引・白浜・飾磨・英賀保・八幡・大津・花田・御国野の幼稚園では3歳児も募集します。認定こども園は利用枠に空きがあれば、3歳児の申し込みも可能です

私立 幼稚園・認定こども園

10月1日(水)ごろから、各園で受け付けを開始。詳しくは、各園に直接問い合わせを

第3回 市議会定例会を開会します

第3回市議会定例会は9月3日(水)に開会。開かれた市議会を目指して、さまざまな情報提供を行っています。
▶ 議会事務局・☎221-2034

本会議	9/3(水)・11(木)・12(金)・16(火)、10/3(金)
議会運営委員会	9/8(月)、10/2(木)
予算決算委員会	9/17(水)・18(木)・30(火)
常任委員会・予算決算委員会分科会	9/19(金)・22(月)・24(水)・25(木)

※いずれも午前10時から開会予定

本会議を中継放送

本会議は姫路ケーブルテレビで放送。各支所などでも視聴できます。また、ウェブサイトで本会議の生中継と録画中継を配信します。



質問内容を新聞広告でお知らせ

9月10日(水)の朝刊各紙に、質問者名と主な質問内容を掲載。

本会議の詳しい内容は会議録で

城内図書館と各分館、市政情報センター（市役所1階）、ウェブサイトで閲覧できます。



請願書・陳情書を随時受け付けています

9月5日(金)、正午までに受理したものが、本定例会の審議等の対象です。詳しくは問い合わせを。

市内に住民登録があり、保育を必要とする **0～5歳児** が対象

公立
私立

保育所・認定こども園 を利用するなら

2・3号認定

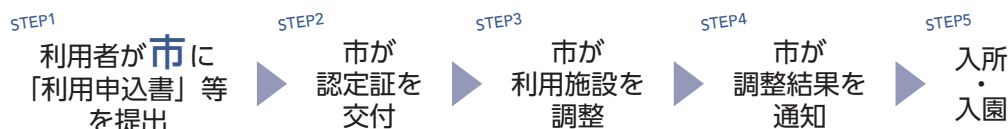
窓口、特にこども
保育課は大変混雑
します。申し込み
はぜひ**電子申
請**で！

「保育が必要」となると市に認定される必要があります。「保育が必要」とは、保護者が次のいずれかに該当する場合です。

- 仕事をしている（フルタイム、パートタイム、夜勤、在宅勤務など）
※月48時間以上の就労が必要（休憩時間を除く）
- 妊娠・出産（出産予定月の前後2カ月以内に限り）
- 病気・障害がある
- 同居の親族の介護・看護をしている
- 災害復旧のため自宅で保育ができない
- 求職活動・起業準備をしている（原則3カ月以内に限り）
- 就学（訓練校などでの職業訓練を含みます）



9月22日(月)からこども保育課（市役所2階）や各支所などで配布予定の「令和8年度 教育・保育施設利用のてびき」の様式集にある「利用申込書」と「保育を必要とする事由の証明書類」を、期間内に**下記**の場所まで提出してください。



入所・入園の受付日程	日 時		場 所
	10月1日(水)～31日(金)	24時間受け付け (ただし、1日は9:00から、31日は17:00まで)	電子申請（マイナポータル） QRコード: ID:18778
	10月14日(火)～24日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	9:00～17:00	こども保育課（市役所2階） 家島事務所内福祉担当窓口 香寺保健福祉サービスセンター（香寺事務所内） 安富保健福祉サービスセンター（安富事務所内） 夢前保健福祉サービスセンター（夢前事務所内）

園の一覧や定員など、詳しくはウェブサイトを確認を

（8年度版は9月22日(月)に公開予定）



ID:25258

問い合わせ

▶ **こども保育課**
・ ☎221-2313

あの町 この町



地域みんなで防災訓練

6月22日、城西小学校で防災訓練が行われました。地域住民や児童ら700人以上が参加し、子どもたちは水消火器訓練などを体験。また、講演会では地震対策などを学び、防災意識の向上を図ることができました（まちかど特派員 高橋昌己さん）

メロンがギッシリ、緑のトンネル

網干区津市場では姫路特産の「網干メロン」が栽培されています。7月7日にお邪魔すると、ハウス内の緑のトンネルに網干メロンがギッシリ！ 土づくりへのこだわりがおいしさの秘訣です（まちかど特派員 福井義幸さん）



梅雨明けの空に蓮開く

7月9日、地内町にある船場本徳寺の池に、蓮の花が咲き始めました。通りすがりに立ち止まる人やカメラを向ける人、スケッチブックを広げる人も。炎天下でも、蓮を眺めると爽やかな気持ちになります（まちかど特派員 加納博美さん）

10

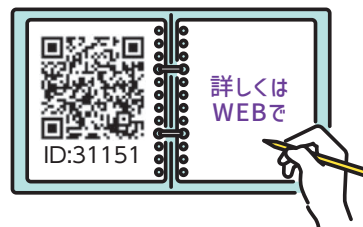
あなたの「学びたい」を叶える

オープンカレッジ

人気の無料公開講座。世代を問わず参加できます。

高等教育室・☎221-2596

9/10(水)
申し込み開始!



●兵庫県立大学 姫路工学キャンパス デジタル社会・グリーン社会を担う電気エネルギーの新技術

日 時	内 容	定 員	申 込 込
9/24(水)	持続可能な電気エネルギー社会	各50人	9/10(水)~17(水)に、はがきかウェブサイトで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日を下記へ。先着順
10/1(水)	シリコン系太陽電池の基礎と今後の展望		
10/8(水)	有機エレクトロニクスで創る・使う電気エネルギー		
10/15(水)	フュージョンエネルギーの現在地と展望		
10/22(水)	電気エネルギーの輸送・活用最適化技術		

▶兵庫県立大学姫路工学キャンパス 総務課 〒671-2280 書写2167、☎266-1661

●兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス 健康・長寿のための食品と栄養の科学

日 時	内 容	定 員	申 込 込
9/25(木)	13:30~15:00 健康を促進するための環境づくり	50人	9/10(水)~16(火)、午後1時まで、電子メールかウェブサイトです住所、氏名、年齢、電話番号を下記へ。件名に「R7オープンカレッジ申込」と記載。応募多数の場合は抽選。全4回を通して申し込み。1通で2人まで
	15:15~16:45 健康寿命の延ばし方：食事・運動・検診の重要性		
9/29(月)	13:30~15:00 シニア世代の食事：栄養と調理方法		
	15:15~16:45 植物成分が食の信頼と健康を守る		

▶兵庫県立大学姫路環境人間キャンパス 総務課・☎292-1515、電子メールアドレスu_hyogo_kankyou@ofc.u-hyogo.ac.jp

●姫路獨協大学 人生100年時代、豊かな生活を目指して2025

日 時	内 容	定 員	申 込 込
10/3(金)	眠りについて	60人	9/10(水)~12(金)に、電話で住所、氏名、年齢、電話番号を下記へ。先着順。全4回を通して申し込み
10/10(金)	インターネットで広がる世界		
10/24(金)	13:00~14:30 未来を担う子ども達を支えるためにインクルーシブ社会の実現をめざして～発達障がい児の特性とその支援について考える～		
10/31(金)	くすりを上手に使いこなすために		

▶姫路獨協大学 地域連携課・☎223-9258 (受付時間9:00~17:00)

●姫路大学 ふれ合い、支え合い、助け合う地域づくり

日 時	内 容	定 員	申 込 込
10/2(木)	健康寿命を延ばしたい! フレイル予防と栄養	各30人	9/10(水)~19(金)に、電話で住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日を下記へ。先着順
10/16(木)	10:00~11:30 らくらく介護		
10/30(木)	住民参加型手法を学び、地域課題について考える		
11/13(木)	健康寿命とお口の健康		

▶姫路大学 総務課・☎247-7301 (受付時間10:00~17:00)

●姫路日ノ本短期大学 親子で体験 子育て中にほっと一息

日 時	内 容	定 員	申 込 込
11/9(日)	親子でつくるレザークラフト&Caféサロン	各50人	9/10(水)~19(金)に、ウェブサイトです住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日を下記へ。先着順
11/15(土)	10:00~11:30 スマホ1台でできる!! 親子でA1体験&Caféサロン		
11/30(日)	親子でつくる“光る!!” どんぐりどんぐり&Caféサロン		

▶姫路日ノ本短期大学・☎232-4140

●豊岡短期大学 姫路キャンパス こころを豊かにⅢ～こどもの幸せに向けて～

日 時		内 容	定 員	申 込 込	
10/ 3 (金)	10:30 ～12:00	ICTへの興味・関心を深めるブロックプログラミングの紹介	40人	9/10(水)～19(金)に、はがきかウェブサイトです住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日を下記へ。先着順	
10/ 9 (木)		ヴァイオリンできらきら星を弾いてみよう	30人		
10/21(火)		子どもを育てる社会とは～子どもと家庭の歴史から考える～	各50人		
10/29(水)		自分の性格を見つめよう～心理学の見地から～			

▶豊岡短期大学 幼児教育研究所 〒671-0101 大塩2042-2、☎0796-22-6361

9月21日は

認知症の日

9月21日は「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（以下認知症基本法）」によって、認知症の日に定められています。これを機に、認知症への新たな向き合い方を確認してみましょう。

高齢者支援課・☎212842

比較して分かる！

これからの認知症との向き合い方

古い認知症観

- 他人事、なりたくない、目をそらす、先送り
- 分からなくなる、できなくなる
- 本人は話せない、周囲は声を聞かない
- おかしな言動で周りが困る
- 危険重視
- 周囲が決める
- 本人は支援されるのみ
- 地域で暮らすのは無理
- 恥ずかしい、隠す
- 暗い、萎縮、諦め、絶望的

新しい認知症観

- わが事、お互いさま、向き合う、備える
- 分かること・できることが豊富
- 本人は声を出せる、周囲は声を聞く
- 本人が一番困っている、本人なりの意味がある
- 人権重視、自由と安全のバランス
- 本人が決める（決められるように支援）
- 本人は経験者として、支え手でもある
- 地域の一員として暮らし、活躍
- 自分は自分、自然体でオープンに
- 楽しい、のびのび、諦めない、希望がある

目指す社会の姿

認知症基本法は、**共生社会**の実現を推進することを目的としています。共生社会の実現には、**新しい認知症観**を広めていく必要があります。

共生社会

認知症の本人を含めた一人ひとりが、その個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会

新しい認知症観

認知症になってからも個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って暮らし続けられるという考え方

＼お気軽に参加を！／

認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症の人やその家族が悩みを共有したり、専門家に相談したりできる集いの場です。

◆対象 市内在住で、認知症と診断された人とその家族

※各開設場所に直接お問い合わせください



ID:6275

●医療法人公仁会 姫路中央病院

☎235-5000

毎月第2月曜・第4金曜日、午後1時半～3時（祝日は中止）

●兵庫県立はりま姫路総合医療センター

☎263-8319

隔月の第3木曜日、午後1時半～3時（日程変更の場合有）

●社会医療法人恵風会 高岡病院

☎293-0290

偶数月の第4土曜日、午後2時～3時

認知症にやさしい集いの場

認知症の人とその家族、地域住民、専門家などが気軽に集い、相互交流を図るとともに、専門家による相談・助言等を受けられる場です。

認知症サロン

地域住民が運営する通いの場です。認知症であるかどうかにかかわらず、地域の高齢者が自由に参加できます。

まずは、お近くの地域包括支援センターへご相談を

9/21(日)に姫路城とアクリエ姫路をオレンジにライトアップします

啓発の一環として、認知症支援のシンボルカラーである“オレンジ”にライトアップします。この機会に、認知症の知識と認知症の人への理解を深めましょう。

みんなで守ろう 救急医療体制

9月7日～13日は救急医療週間です。救急医療を守るため、私たち一人ひとりにできることがあります。
▶地域医療課・☎221-2399



1 医療機関を適正に利用する

体調の変化に気付いたら、できるだけ**平日の診療時間内に医療機関を受診**しましょう。また、本当に救急受診が必要かどうか、冷静に判断しましょう。



2 かかりつけ医を見つける

日ごろの状態をよく知っている「かかりつけ医」なら、ちょっとした体調の変化にも気付きやすく、**病気の予防や早期発見、早期治療が可能**です。

かかりつけ医の
見つけ方・探し
方はこちら



3 応急手当の知識を身に付ける

いざという時のために、**心肺蘇生法**などの救命方法を学び、**AEDの設置場所**等を確認しておきましょう。AEDによる救命活動に協力する「**ひめじ救命ステーション**」登録事業者も募集中！



救急相談窓口

24時間365日、看護師等に相談

●救急安心センター：#7119

子どもの急病時の相談窓口

●小児救急電話相談：#8000

●市救急医療電話相談（小児科）：

（ふくつう しんぱいなし）

☎292-4874

普通救命講習



ID:594

AED設置場所



ID:4721

ひめじ救命
ステーション



ID:4732

防災行政無線の戸別受信機の 購入・設置費等の一部を助成します

防災行政無線の屋外スピーカーから流れる放送を屋内で聞ける「戸別受信機」について、購入・設置費などの一部を助成します。詳しくは、電話かウェブサイトで確認を。
▶危機管理室・☎223-9601



ID:20056

補助内容	本体費の10分の7、調査費・アンテナ本体費・設置費の全額 ※設置に伴うコンセントの増設費等は対象外	
対象	市内の土砂災害警戒区域または洪水浸水想定区域の住宅に居住し、右記①～⑤のいずれかに該当する人のいる世帯 ※土砂災害警戒区域などはハザードマップで確認できます	①世帯全員が65歳以上 ※申込期間内に年齢を満たしていれば可 ②介護認定区分が要介護3以上 ③身体障害者手帳第1種 ④療育手帳A判定 ⑤精神障害者保健福祉手帳1級
申し込み	9月1日(月)～10月31日(金)に、持参か封書で申請書と必要書類を危機管理室（〒670-0940 三左衛門堀西の町3 防災センター5階）へ。申請書は同室で配布するほか、ウェブサイトからも取り出せます ※申し込み前に必ずご相談ください	

※申請は市役所でのみ受け付けています。それ以外の販売の案内やセールスは詐欺の可能性がありますのでご注意ください