

1 銀の馬車道コース

難易度 ★★★ 神河町～市川町～福岡町～姫路市

田舎のいい空気とレトロ空間のグルメを満喫!!

ハート形の町、神河町を中心に、市川町・福岡町を通り、姫路市の港まで走るサイクリングコース。真っ赤な列車が走る播磨線「寺前駅」周辺を自慢の自転車を持参して、のんびりと走る。柚子畑や棚田、楡林など自然満喫後はお腹もへっこ。古民家や茅葺の建物を利用した飲食店も多いので、レトロな雰囲気なか、ゆったりと過ごせそう!



1 カミンの観光案内所(神河町観光協会) / MAP E3 2 昔ごはんとおやつの間 菜や / MAP E2 3 水車公園 こっこん亭 / MAP E3 4 小室天満神社 / MAP E3 5 善福寺 / MAP E2

2 日本酒のふるさとコース

難易度 ★★★ 宍粟市～姫路市

美しき水の里、宍粟へ!!

揖保川上流の「一宮町」から、因幡街道の城下町「山崎町」へ。途中、揖保川のせせらぎをBGMに走る心地いいサイクリングコース。「山崎町」には美味しい水でつくる播州の地酒の酒蔵も点在。酒蔵や古民家を改装したカフェやレストランを巡るのもよし、「一宮町」にある道の駅で紫黒米を使った定食を堪能するのもよし。



1 鹿田神社 / MAP C2 2 道の駅 揖保いちのみや / MAP C2 3 老松酒造 / MAP C3 4 山陽酒造 / MAP C3 5 神姫バス 山崎待合案内所 / MAP C3

3 夢前・夢街道コース

難易度 ★★★ 姫路市夢前町～姫路駅前

田園の風を感じる!!

姫路城西、雪彦山から雪彦山ふもと、播磨灘まで流れる夢前川に沿って、田園風景を肌で感じるサイクリングコース。高低差も少ないので楽チン! 道中黄色がまぶしい★菜の花畑を横目でビューン! 雪彦山でロープウェイののりもよし、ヘルシーランチや美味しい珈琲を堪能したり、ゆったりと雪彦温泉でリフレッシュも!



1 ヤマサ海鮮 夢前館 / MAP D5 2 麦飯酒造 / MAP D4 3 夢乃そば / MAP D5 4 レストラン「目録々」 / MAP D3

4 悠々走る因幡街道・千種川コース

難易度 ★★☆☆ 上郡町～佐用町

ご当地グルメも楽しみ、因幡街道・千種川の息吹!!

距離 / 28km 獲得高度 / 41m 所要時間 / 2.5時間程度

コース詳細

道の駅 宿場町ひらふく



1 道の駅 宿場町ひらふく

5 潮風香る絶景コース

難易度 ★★☆☆ 赤穂市～相生市～たつの市～太子町

海辺の空気感をとことん楽しむ!!

このコースは、年中温暖な瀬戸内海に面した海岸線をメインにしたルート。赤穂市では赤穂浪士四十七士の歴史に触れ、御崎の絶景に心打たれるはず! ペロンのまち相生市からたつの市へ海沿いを走り、途中、あのシーボルトも立ち寄った「賀茂神社」へ。ここではか買えない「自転車お守り」を手に入れ、聖徳太子ゆかりの太子町へ、海風を感じるサイクリングコースを満喫!



1 道の駅 あいおい白龍城 / MAP B6 2 相生ステーションホテル / MAP B6 3 赤穂市立歴史資料館 / MAP A4 4 賀茂神社 / MAP C7 5 賀茂神社 / MAP C7

1 銀の馬車道コース

距離 / 53km 獲得高度 / 486m 所要時間 / 4時間程度

カーミンの観光案内所

1 カミンの観光案内所(神河町観光協会) / MAP E3 2 昔ごはんとおやつの間 菜や / MAP E2 3 水車公園 こっこん亭 / MAP E3 4 小室天満神社 / MAP E3 5 善福寺 / MAP E2

2 日本酒のふるさとコース

距離 / 55km 獲得高度 / 410m 所要時間 / 4時間程度

山陽酒造

1 鹿田神社 / MAP C2 2 道の駅 揖保いちのみや / MAP C2 3 老松酒造 / MAP C3 4 山陽酒造 / MAP C3 5 神姫バス 山崎待合案内所 / MAP C3

3 夢前・夢街道コース

距離 / 26km 獲得高度 / 141m 所要時間 / 2時間程度

温泉で一息!

1 ヤマサ海鮮 夢前館 / MAP D5 2 麦飯酒造 / MAP D4 3 夢乃そば / MAP D5 4 レストラン「目録々」 / MAP D3

6 田園走る北条鉄道コース

難易度 ★★☆☆ 加西市～福岡町

播磨国風土記ゆかりの地 加西と かつばの町福岡

1 道の駅 宿場町ひらふく

7 幸せつなぐ縁結びコース

難易度 ★★☆☆ 高砂市～加古川市

「ハッピーと縁を結ぶ」

1 道の駅 あいおい白龍城 / MAP B6 2 相生ステーションホテル / MAP B6 3 赤穂市立歴史資料館 / MAP A4 4 賀茂神社 / MAP C7 5 賀茂神社 / MAP C7

8 のどかなため池と古代の歴史体験コース

難易度 ★★☆☆ 福美町～播磨町

播磨国風土記を体感するサイクリング!!

1 道の駅 あいおい白龍城 / MAP B6 2 相生ステーションホテル / MAP B6 3 赤穂市立歴史資料館 / MAP A4 4 賀茂神社 / MAP C7 5 賀茂神社 / MAP C7