

「めんどくさい」はもう古い！
「遊び」でエコ活動を
アップデート！

「やらなきゃ」から「やりたい！」へ

もくじ

1. きっかけ
2. 問い・仮説
3. 実施
4. 高校生の私が感じたこと
5. 考察
6. 今後の展望

1. きっかけ

地方紙の地域に関する記事を毎日読んでいて...



地域のための探究をしてみたい！

その中でも観光スポットではなく

観光客も姫路市民
も楽しめる

イベントについて探究したい！



探究を進めるために、
イベントを企画する活動
に参加してみた！

「ひめじ未来ラボ」に参加！



ひめじ未来ラボ

~共創×デザイン思考で
活気あるまちを描く~

ひめじ未来
ラボとは？

集まった30名が、全3回のグループワークを通じて、中心市街地に【子育て】・【多世代交流】・【観光】の視点から魅力的なサービスを生み出すプロジェクトです。

特にこんな方をお待ちしています。

- 1 地域活性化のために事業をおこなっている経営者や個人事業主、または、そこで働かれる会社員の方
- 2 姫路市中心市街地（例えば商店街）で出店されている経営者や個人事業主の方、または、そこで働かれる会社員の方
- 3 行政職員の方
- 4 地域活性化に興味がある高校生や大学生、子育て世代のパパママ

2025年5月31日(土) 13:30~16:30
第1回 『活気あるまちのビジョンを描く』

2025年6月7日(土) 14:00~16:30
第2回 『アイデアを具体化する』

2025年6月28日(土) 13:30~17:00
第3回 『事業アイデアコンテスト』

事業アイデアコンテスト審査員

山田 基靖氏 瀬本 卓弥氏 島田 宗輔氏 特別講演

参加者募集
参加費無料

定員30名

開催場所
BIZ SPACE HIMEJI
中ホール 501

ご参加をご希望の方は、こちらのフォームからお申込みください。



Junior Chamber International Himeji
Himeji

〒670-0932 兵庫県姫路市下寺町43番地（姫路商工会議所 新館4F）
TEL:079-281-0887 FAX:079-281-0864 E-mail info@himejijci.or.jp



【PR】2026年度 入会希望者募集中! (6月31日まで) ※詳しくは上記ホームページをご覧ください。

後援：姫路市・姫路市教育委員会

「多世代交流」がテーマのグループに参加！

そのグループの意見で出た

「イベント×エコ活動×多世代交流」

というテーマで探究しよう！



2. 問い・仮説

問い



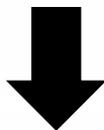
いろいろな人と交流して楽しくエコ活動を行うためには
どんなイベントがいいのだろうか？

ところで...なぜ「楽しく」なければいけない？

- ・ エコ活動はめんどくさい、継続しにくい
- ・ 人は何かを続けるには



利益（メリット）、目に見える利益、達成感が欲しい



達成感を得るためには楽しくできる方がいいのではないか？

仮説

ゲーム感覚でエコ活動ができるイベント。



3. 実施

そこで私達グループが考えたイベントは

めぐりめぐる循環型パーク！

ぐるぐるパーク



5つのアクティビティを提供



このイベントを実際に
 10月5日(日)に
 姫路駅北 にぎわい交流広場
 北広場ステージで開催しました！

住む地域に
 好きが響く
 街のまち

誰でも
 参加
 OK!

6つの共創アイデアをまちで実証実験してみた!

ひめじ 共創パーク

Himeji Kyosou Park

2025 10.5(日) 13:00>17:00

10代から40代までの
 約60名のメンバーで共創しました!

「ひめじ未来ラボ」という
 全3回の市民共創型ワークショップで生まれた、
 6つの地域課題解決アイデア!

1 ひめじキッズ★
 おしごび
 パーク

2 Re:Loop
 地域
 つながり
 カフェ

3 めぐるめぐる
 ぐるぐる
 パーク

4 おにぎり
 交流会
 ~幸せをつながる
 Well-being Day の開催~

5 Traditional
 Japan
 in 西二階町商店街

6 MIYUKI LIVING
 STREET
 ~三方良しの商店街~

JCI Himeji Junior Chamber International Himeji
 公益社団法人 姫路青年会議所

TEL:079-281-0887 FAX:079-281-0884 E-mail: info@himeji-jci.org

Instagram Facebook X (Twitter) YouTube

【PR】2026年度 入会希望者募集中(8月31日まで) 詳細は上記ホームページをご覧ください。

後援：姫路市

これからイベント当日の様子と
5つのアクティビティをご紹介します！



1. ペットボトル早潰しレース



用意した
ペットボトルは
約1000本!?



親子も
通りすがりの学生も
チャレンジ！



2. みんなで作るエコキャップアート



朝から色分け
頑張りました！



みんなで完成させた
パークのロゴ！



3. 巨大廃材ガチャ

当日だけ使える
商店街のお店の
チケット！



古着引き換えの
チケットも！



大きさは
約3m!?



4. 古着引き換え



ガチャの景品で古着を提供!



5. ひめじ版キエーロ体験



ひめじ版キエーロは
太市の竹チップを使用！



ゴミが消える！？ ひめじ版キエーオをつくろう！



そもそも...キエーオって何？

A.キエーオは「土」「水」「空気」の力を借りて生ゴミを分解する方法。土の中の微生物に分解してもらう！



キエーオの長所

- ・臭わない
- ・水切りの必要なし
- ・ほとんどの食材が投入可能
- ・維持費用はゼロ！
- ・投入を続けても土の量が増えない



キエーオの短所

- ・温度に依存している
↳ 冬場は分解速度が低下
- ・設置場所の問題
(日当たり、スペースなど)

生ゴミは焼却処理をされる

↳ 堆肥として再資源化が比較的簡単なゴミでもある！

キエーオを使うと、低コストで環境にも優しく生ゴミを処理できる！

このキエーオ体験が皆さんがキエーオを始める

きっかけになれば嬉しいです



説明用に
作りました！

キエーオの使い方

- 1.生ゴミを蓋付き容器
(ステンレス製がオススメ！)に
何日分か貯めておく
 - 2.土に穴を掘り、生ゴミを入れて
土とよく混ぜる
 - 3.その上に乾いた土をかぶせる
 - 4.次回は場所をずらして埋める
- *時々土をかき混ぜて、空気を入れる

ひめじ版キエーオって？

ひめじ版キエーオ



土の代わりに、姫路の名産たけのこで有名な「**太市の竹チップ**」を使って作ります！

*「竹チップ」に興味のある方、
購入希望の方は、体験の後にご購入いただけます！



説明の後は
実際にキエーロ制作！

参加してくれた人からの声

- ・ 開発者の方からキューロについて詳しく教えてもらえて良かった。
- ・ 親子で楽しめるブースが多くて、あたたかい雰囲気イベントだなと思った。
- ・ アクティビティの場所が少し分かりにくかった。



4. 高校生の私が感じたこと

- ・ 駅前でいったため、若い世代の人が参加してくれた。



- ・ 特に家族連れが多かった。

↳ 子供向けのアクティビティが多かったから。

- ・ 宣伝がうまくできていなかった。

イベントを開催することの大変さ



- ・ スケジュール合わせ・イベント内容
- ・ 限られた時間の中で資料などの準備
- ・ いろいろな人への協力依頼
- ・ 宣伝
- ・ 当日の準備



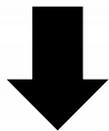
イベントの企画に参加した感想

- ・ 普段関わることのない高校生、大人と活動できた。
- ・ なかなか浮かばない意見をたくさん聞いた。
- ・ 校外に出て活動するって楽しいなと思った。
- ・ 校外に出ると自分で判断しないといけなくて、何をしたらいいのかわからなくなったりした。

5. 考察

- ・ 駅前で行ったことで若い世代の人が参加してくれた。

↳ それ以外の世代の人が少なかった。

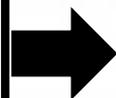


開催場所を変えてみたら来てくれる世代も
変わるかもしれない

(例えば...学校や公民館など)

6. 今後の展望

- ・ 開催場所を変える。
- ・ 宣伝方法を工夫する。



継続できるイベントにする



ご清聴ありがとうございました！

