

2024年2月3日（土）

兵庫県立大学  
RREP2022年度生チーム

---

城の西エリアにおいて  
SDGsに貢献する  
地域プロジェクトの提案と実践

はじめまして！

私たちは兵庫県立大学の2年生です

「地域創生人材教育プログラム」

RREP（アールレップ）の活動を紹介



RREPって？

- 色々な学部の人と
- 1年間1つの地域で
- プロジェクトを実施

# 姫路市の城の西エリアで SDGsに貢献する地域プロジェクト

## インタビューや地域活動の体験

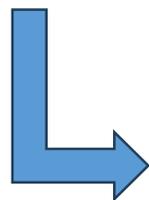


# 見えてきた課題①



住み継がれる地域のための  
世代間交流が少ない

11 住み続けられる  
まちづくりを



プロジェクト①

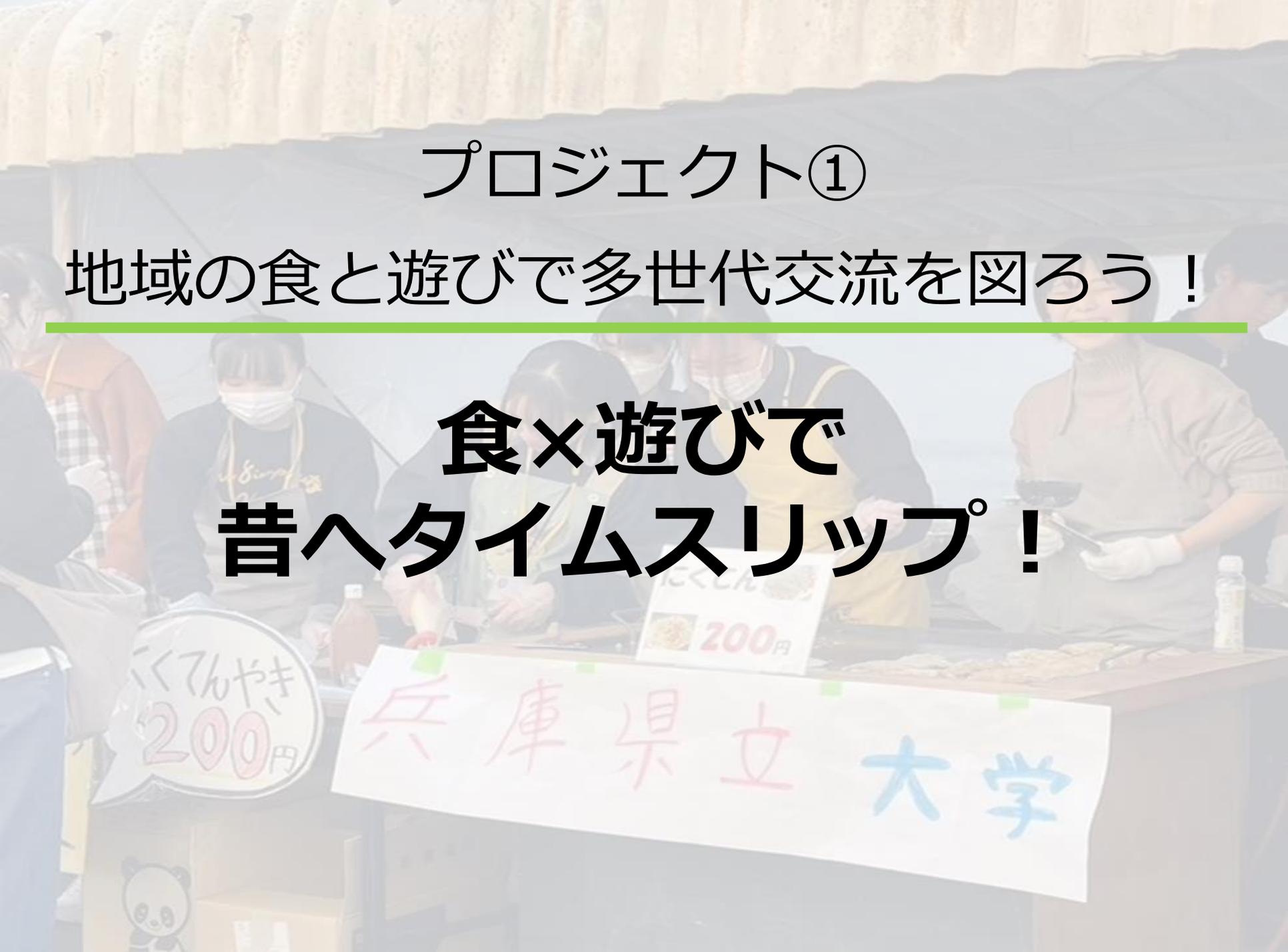
地域の食と遊びを使って  
多世代交流を図ろう！

## プロジェクト①

地域の食と遊びで多世代交流を図ろう！

---

**食×遊びで  
昔へタイムスリップ！**



# 第21回 城西ウォークラリー

# プロジェクト

 城西地区連合自治会はSDGs宣言しています

 ※マスク着用。  
感染予防・拡大防止に  
地域をあけて取り組む。

 ※各自でエコバッグを用意。  
海洋汚染をまねくマイクロ  
プラスチックを削減。

第21回城下町探訪 ★主 催 城西地区連合自治会  
★協力団体 城西地区各種団体

## 城西ウォークラリー

コミュニティ活動助成事業

集合場所

城西小学校校庭(スタート・ゴール)

参加費用1人¥500《昼食付》

締切日11月5日各町隣保長迄

①長距離(約11km) ※小学生以上  
【集合時間 9:00 スタート 9:15】  
書写山ロープウェイ駅コース

※幼児の参加の場合は全て保護者責任とします

日時 R5.11.23

②中距離(約6km) ※小学生以上  
【集合時間 9:40 スタート 10:00】  
姫路城周遊コース

(雨天決行)(木・祝)

③短距離(約3km) ※幼児参加OK、男山でUターンOK。  
【集合時間 10:30 スタート 10:40】  
千姫小径コース

④健康体操【集合時間10:30】体育館にて



- ★スタンプカードはスタート時にお渡しします  
(参加証となりますので必ず受け取って下さい)
- ★ラリー中の飲み物は各自でご用意下さい
- ★当日事故・ケガ・病気等は自己の責任にてお願いします
- ★ゴール会場では各自靴袋、スリッパをご用意ください。
- ★参加賞等景品を入れる袋は各自ご用意ください。

第21回  
お楽しみ抽選会  
7等 数個 第21回  
2等 160個  
3等 160個 特別賞1点  
4等 250個  
ご期待ください!!

※参加賞一商品当選以外の方全員  
※賞品・個数・変更の場合もあります

マスク着用推奨・手指消毒、検温を当日実施します。当日体調不良の方はご遠慮願います。(体温37.5℃以下)

★体育館での靴袋の用意・ゴミは各自お持ち帰り下さい  
お楽しみ抽選会 (体育館にて・空くじなし)

11月5日迄に申し込んで下さい。 申 込 書 隣保  
※登録された方は必ず御出席下さい

氏 名	年 令	性 別	コース別 (○印)	TEL	各町隣保長に会費を そえてお申し込み下さい 【参加費 幼児 校区外も同額】
	才	男・女	長距離・中距離・短距離・体操		¥500× <input type="text"/> 人 計 円
	才	男・女	長距離・中距離・短距離・体操		
	才	男・女	長距離・中距離・短距離・体操		
	才	男・女	長距離・中距離・短距離・体操		

食×遊びで

## 昔へタイム スリップ!

### にくてんやき

皆さんは「にくてんやき」をご存じですか?お隣の  
高砂地域の名物と言われていますが、昔は城の  
西でも駄菓子屋で売られていました!昔の駄菓子  
屋さんはおでんも売っていて、残ったおでんの  
具材をにくてんやきにしていたそうです。今回は、  
キャベツ・じゃがいも・牛すじ・こんにやく  
を挟んだ城の西の味を再現し、現代風にアレンジ  
しました!食べたことのある人もない人も皆さ  
んで感想を話し合ってみてください!!

再生紙から作られている  
環境にやさしいクラフト紙の  
容器を使っています!



お好み焼きとはちょっと違う  
これがにくてんやき!

### 羽子板ダーツ



昔遊びコーナーで  
羽子板ダーツやってるよ~  
遊んでみよう!

私たちは兵庫県立大学の地域創生人材教育プロ  
グラム(RREP)を学んでいる学生です。  
地域に多世代交流のきっかけ  
を作りたく「食」と「遊び」  
のブースを用意しました。  
ぜひ楽しんでください!



QRコードを読み込んで  
アンケートに  
ご協力をお願いします!  
にくてんやきが  
パワーアップするかれ!?

皆さんは『千姫羽子板』をご存知ですか?  
徳川家康の孫娘である千姫は城の西地区に  
ある男山に天満宮を建立し6枚の羽子板を  
奉納し、朝夕拝礼していたと伝えられてい  
ます。このような姫路に残る歴史を楽しみ  
ながら知って欲しい・語り継いで欲しいと  
いう思いで“羽子板ダーツ”というオリジ  
ナルゲームを考えてみました!世代を超え  
てみなさんで楽しみください!

地域創生人材教育プログラム  
企画名 懐かしみ、次の世代へ伝える記憶  
企画主催:兵庫県立大学 地域創造機構 内平隆之・尾分達也  
寄付:JA 共済連兵庫  
この事業は兵庫県立大学副専攻「地域創生人材教育プログラ  
ム」の一環として兵庫県立大学の2年生が実施します。



## 食：にくてん焼き（駐輪場）

- ・昔駄菓子屋で売っていた「にくてん焼き」を現代風に再現
- ・127食販売して完売。駄菓子のくじ引きもしました！



## 遊び：昔遊びブース（体育館舞台）

- ・オリジナルゲーム「羽子板ダーツ」の作成
- ・その他、お手玉、けん玉、折り紙コーナー



# 参加者の声

## にくてん焼き

- ・（高齢の方）懐かしく美味しかった
- ・（若い方）初めて知ったけど美味しかった

## 昔遊び

- ・城の西の文化に興味を持てた
- ・ブースがあって助かった  
（楽しかったので）屋外でも実施希望



ぜひ毎年開催してほしい！

## 見えてきた課題②



「ロス」(無駄)を減らす活動  
知られていない

プロジェクト②

ごみを出さないマルシェ  
イベントに参加。  
SDGsゲームを作成。

プロジェクト③

グリーンロス(緑の無駄)  
削減に向けた学生団体設立と  
剪定イベントの実施





プロジェクト②

**SDGsシミュレーションゲーム  
城の西MIRAIクリエイター**

環境や食品ロスなどに配慮した循環型チャレンジマルシェです!

地域のつながりをアップデート!

ゴミを出さない!

詳細や新着情報はこちらから



HIMEJI\_KURUKURU

# ヒメジ 第3回 ぐるぐる市

2023. **12/17**  セントラルビルディング  
10:30-14:30 駐車場及び1階一部  
兵庫県姫路市岩端町107-4

マイ食器、箸、スプーン、タッパー、マグ、ボトル、マイバッグなど  
必ずご持参いただき、ごみゼロマルシェにご協力下さい。

## 出展ブース&イベント

### 出展ブース

- 陽文庫
- 一粒
- あさのは商店
- 自家焙煎珈琲ほんまる家
- 書き下ろし館
- any organic
- なっこふあーむ
- couture-k
- Beウッドチップパー
- Together
- 米ギャラリー大手前
- オーガニック玄米cafe
- ゴブリンキッチン
- ASITAMO

- おうちご飯と暮らしの学び舎ままや
- 仙霊茶 & HIYORI BROT
- イーグレブルワリー

### イベント

- 福つぼ
- めっけもん市
- たきび屋さん
- あげもら
- くるくる商店
- モリシタ・アット・リフォーム
- SDGsゲーム「城の西MIRAIクリエーター」体験会
- 防災の美食街 (グルメストリート)
- 万屋くるちゃん
- Spica

# マルシェイベント

- ごみを出さない
- 地域のつながりをアップデート

## 第2回に参加



## 第3回に向け アップデート



## ボードゲームに 着目

主催 城の西エリアマネジメント準備会  
姫路岩端町122-1 フィールドレイン107 スロースサエティ内  
<https://slowsociety.memenet.jp/> <mailto:slowoffice@memenet.or.jp>  
共催 城西地区連合自治会、兵庫県立大学地域創造機構、anyorganic

駐車場はありません。公共交通機関のご利用を。



この事業は、兵庫県立大学副専攻「地域創生人材教育プログラム」の一環として行います。

**姫路高校**  
ひめこうがう  
姫高祭が大盛り上がり  
お金 + 3

**必ず止まる!**  
プロジェクトマス  
ただし、すでに3回以上プロジェクトを行っている場合スキップ可能

**名古屋公園**  
なごやまこうえん  
自転車で暮参りに行く  
お金 + 1 時間 + 2

**交換マス**  
こうかん  
お金カード1枚と時間カード1枚を交換できる

**コンポストで生ごみ利用**  
お金 + 3

**城西小学校**  
じょうせいしょうがっこう  
城西ウォークラリーを楽しむ  
お金 + 2 時間 + 2

**マックスバリュ**  
か買うものを決めて食材を買う  
お金 + 1



**石油が高くなり商品の値段も上がる**  
お金 - 2  
全てのパラメータが7以上なら通過!

**プロジェクト**

**城乾公民館**  
けんこうしんこうかん  
健康教室や子供教室で交流  
お金 + 2 時間 + 2

**スローソサエティ**  
ただ正しい朝定方法を学ぶ  
お金 - 1 時間 + 2

**城の酒公民館**  
おたるの鑑賞会を楽しむ  
お金 + 2 時間 + 2

**ごみを分別し出す**  
お金 + 3

**プロジェクト**

**兵庫県立大学**  
SDGsの活動が表彰される  
お金 + 4

**城乾小学校**  
地元の食材を使った給食を食べる  
お金 + 1

**姫路文学館**  
姫路ゆかりの作家の展示を見る  
お金 + 2 時間 + 2

**船場川**  
大雨で船場川が氾濫  
お金 - 2 時間 - 1  
全てのパラメータが5以上なら通過!

**白鷺橋**  
戦争遺跡から姫路の歴史を学ぶ  
お金 + 1 時間 + 1

**プロジェクト**

**姫路西高校**  
こまめに教室の電気を消す  
お金 + 2

**お風呂の残り湯で洗濯する**  
お金 + 1

**家事を分担する**  
お金 + 2 時間 + 2

**姫路城**  
スタートマス  
観光客で大賑わい!  
2回目以降このマスに止まるとお金 + 2 時間 - 1

**エコバッグを持ち歩く**  
お金 + 1

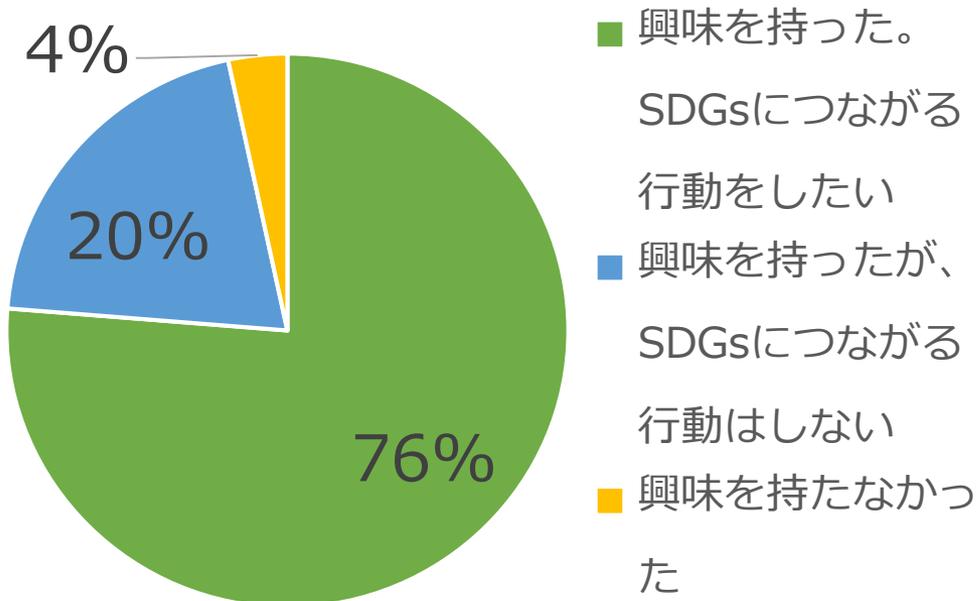


# 小学校での体験会

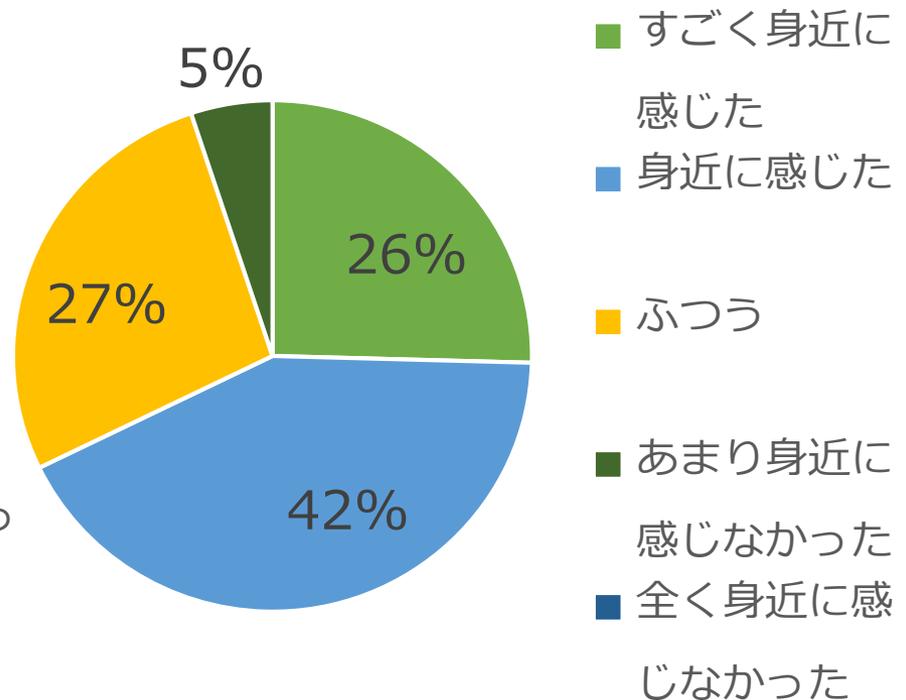
城西小学校の  
3、6年生を対象に  
ゲーム体験会を行った



ゲームを体験して  
SDGsに興味を持ったか

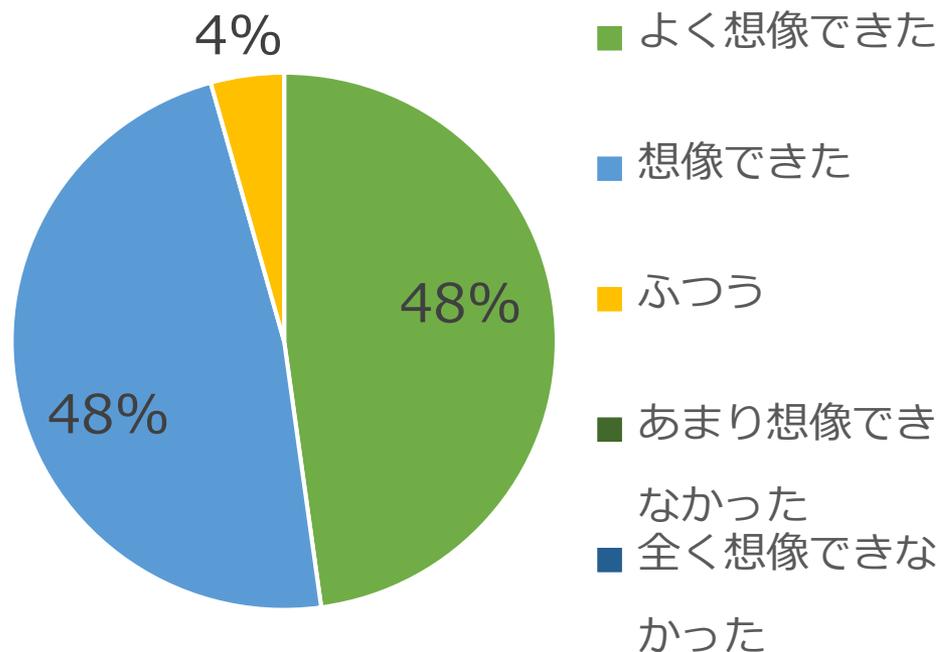


城西を身近に感じたか

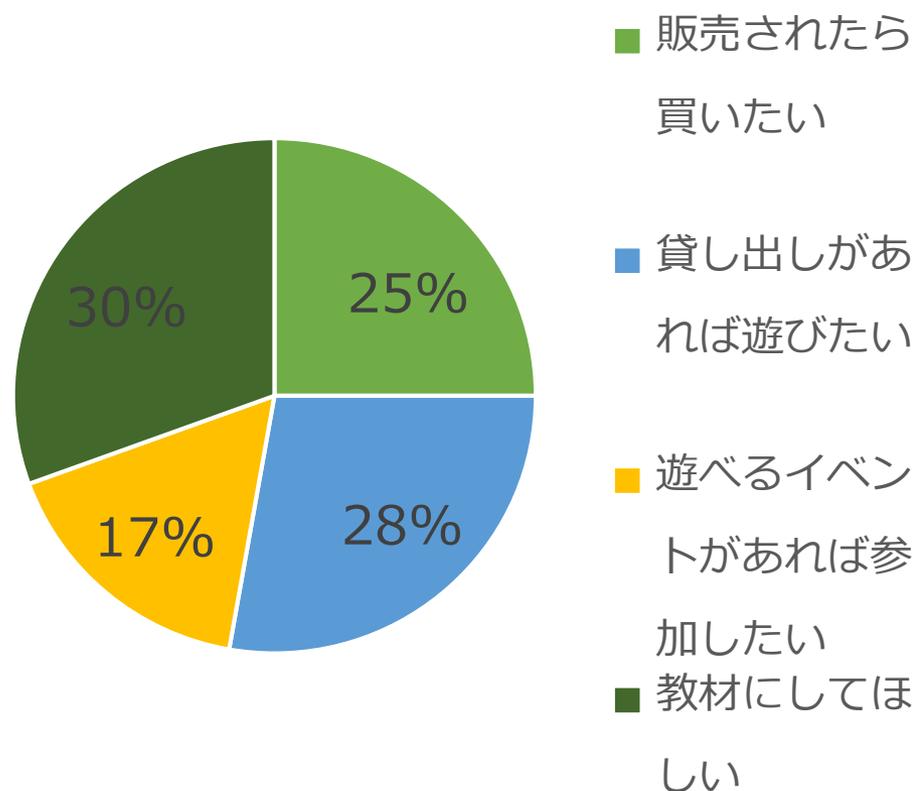


# くるくる市に出展

SDGsにつながる行動が  
想像できたか



またこのゲームで遊びたいか



教材化（30%）、販売（25%）、貸し出し（25%）  
と利用希望が多数あった

プロジェクト③

---

**GREEN LAB.の立ち上げ  
剪定イベント  
PARQUEST（パークエスト）**

# グリーンロスって？

## 公園の樹木管理において発生している無駄

- ・ 剪定後の枝葉や落ち葉は資源として再利用可能
- ・ 剪定方法が公園の立地と合っていない

○グリーンロスの現状を知り

興味・関心を持ってもらいたい

○グリーンロスを減らす取り組みへの参加促進

○公園管理参加者の年齢層の幅を広げたい



循環型公園管理の仕方を広める  
学生団体**GREEN LAB.**を立ち上げ

パークエスト  
**PARQUEST**

～グリーンでクリーンな町を作りませんか？～

花と緑のガーデンフェア  
にて出展！



2023/11/18(土)

第一部 10:30-12:30 第二部 13:30-15:30

大手前公園/参加費無料

※動きやすい服装での参加をおすすめします

町の中にある草木を

きれいにできちゃう！？

意外と知らない剪定について

実際に剪定をしながら

大学生が教えちゃいます！

緑に興味がある人はもちろん

剪定ってよくわからないけど

やってみたい！という人も！！

お待ちしております🌿

予約不要ですが

登録フォームを記入いただければ

当日スムーズに参加できます！

ご協力お願いします！



登録フォームは  
こちらから！

兵庫県立大学RREP管轄団体 GREENLAB.  
連絡先: greenlab.20235@gmail.com

<https://greenlab20235.wixsite.com/green-lab>

主催: 兵庫県立大学 地域創造機構 内平隆之・尾分達也  
協力: 姫路市建設局公園部公園緑地課、リビングソイル研究所  
寄付: JA共済連兵庫  
この事業は

兵庫県立大学副専攻「地域創生人材教育プログラム」の一環として  
兵庫県立大学の2年生が実施します。

花と緑のガーデンフェアに  
「GREEN LAB.」のブース  
出展

「GREEN LAB.」のPRと  
剪定体験の実施



# 剪定の様子



## 参加者

第一部（午前）：10人

第二部（午後）：15人

→各部目標人数8人を達成！



# アンケート（14人）結果

- ・約92%が剪定への理解ができたと回答
- ・約71%がGREEN LAB.に興味があると回答

剪定作業がより身近なものになった。  
宣伝効果もあった。

## 参加者の声



やっぱり緑が好き！楽しかった！

高校生や先生から次の活動の問い合わせも

# SDGsの観点から

ロスを減らす取り組みから  
SDGsな活動を広めていく



住み継がれる地域を  
実現していく





1年間のプロジェクトで  
終わらせない

GREEN LAB.活動中です！

インスタ



興味がある方、  
一緒に活動してみませんか？

ご清聴ありがとうございました。

