

# 知っていますか?

エス ディー ジー

# SDGs

Sustainable Development Goals



キーワードは「誰一人取り残さない」

「SDGs」は2015年に国連で採択された国際機関・政府・企業・学術機関・子どもも含めたすべての国・人が2030年までに達成を目指す17のゴールのことです。



しろまるひめ

# はじめてみようSDGs!



たとえば



## レベル1

### ソファに寝たまま できること

#### SOFA SUPERSTAR

- 電気を節約しよう。電気機器を電源タップに差し込んで、使っていない時は完全に電源を切ろう。もちろん、パソコンもね。
- 印刷はできるだけしない。覚えておきたいことをオンラインで見つけたら、どうするかって？ノートにメモしたり、もっといいのはデジタル付箋を使って、紙を節約すること！
- 必要のない時は照明を消そう！



## レベル2

### 家にいてもできること

#### HOUSEHOLD HERO

- 生鮮品や残り物、食べ切れない時は早めに冷凍しよう。翌日までに食べられそうにないテイクアウトやデリバリーもね。そうすれば、食べ物もお金も無駄にしないで済むからね。
- 窓やドアの隙間をふさいでエネルギー効率を高めよう！
- エアコンの温度を、冬は低め、夏は高めに設定しよう！体調に気をつけて、無理のない範囲でね！



## レベル3

### 家の外でできること

#### NEIGHBOURHOOD NICE GUY

- 買い物にはマイバッグを持参しよう。レジ袋は断って、いつもマイバッグを持ち歩くようにしよう。
- ナプキンを取り過ぎないこと。テイクアウトを食べるのに、大量のナプキンは要らないはず。必要な分だけ取るようにしよう。
- 使わないものは寄付しよう。新しい持ち主は、あなたが大事に使っていた衣服や本、家具に新しい命を吹き込んでくれるはず！



## レベル4

### 職場でできること

#### EXCEPTIONAL EMPLOYEE

- 通勤は自転車、徒歩または公共交通機関で。マイカーでの移動は人数が集まった時がおすすめだよ！
- 職場で差別があったら、どんなものであれ声を上げよう。性別や人種、性的指向、社会的背景、身体的能力に関係なく、人はみんな平等だから。
- 日常生活を見つめ直し、変えてみよう。職場でリサイクルはできている？

出典：国連広報センター