

姫路市SDGs宣言書



FitnessGym APEX

はSDGs宣言します



あらゆる年齢のすべての方にトレーニングを通じて、身体を動かす事の良さを知って頂き、健康寿命を伸ばします。



SNS普及により運動不足の子ども達が多くなりました。遊びながらできるトレーニングや運動を推進し、健康的な身体づくりを行います。



栄養バランスが崩れることで、「栄養失調」「飢餓状態」になるケースがあります。食材や栄養素の偏りをなくし、正しいダイエット方法を発信していきます。



年齢、性別、障がい、人種、経済状態などにかかわらず、すべての人が、能力を高めていける社会をつくります。その一つの手段が運動です。



高齢化社会に伴い、運動をすることで生活水準を上げる活動を行います。少し実でもできることが増えると、私生活も楽しくなります。



水産物を購入する際は、海のエコラベルが貼られたものを積極的に購入し、海洋保全活動を推進します。



環境や社会的問題を考え、無駄なゴミやロスを減らします。認証商品を購入したり、必要なものだけを計画的に買い、衝動買いを止めます。



心理ヘルスカウンセラーとして、皆さんの悩みや不平不満を解消できる活動を行います。辛いときに相談、話せる相手がいるだけで気持ちにゆとりができます。



姫路市キャラクター しろまるひめ

2022年11月25日

FitnessGym APEX

代表 小野田 武尊