

姫路市 S D G s 宣言書



ロッキートレーニング
は S D G s 宣言します



3 すべての人に
健康と福祉を
継続的な運動を推奨しています。個人別に無理
のない、苦しくないトレーニングおよびスト
レッチ、柔軟体操を提供しています。



11 住み続けられる
まちづくりを
運動、トレーニングを通じて人のつながりを大
切にし地域の社会貢献を目指します。



姫路市キャラクター しろまるひめ

2025年3月5日

ロッキートレーニング

代表 石田信康