

# 姫路市 S D G s 宣言書



## ロッキートレーニング は S D G s 宣言します



継続的な運動を推奨しています。個人別に無理のない、苦しくないトレーニングおよびストレッチ、柔軟体操を提供しています。



運動、トレーニングを通じて人のつながりを大切にし地域の社会貢献を目指します。



姫路市キャラクター しろまるひめ

2025年3月5日

ロッキートレーニング

代表 石田信康