



地域や社会で 生きがい発見!



セカンドライフ応援講座

仕事や家庭の他に、地域や社会とつながり、“生きがい”や“やりがい”を発見してみませんか?
自分らしい充実したセカンドライフの過ごし方を考えたい人を対象に、

①コミュニケーション、②ライフプラン・マネープラン、③セカンドライフの過ごし方(多様な選択肢)をテーマに、3回連続講座を開催します。

第1回

日時

令和5年10月13日(金)
10:00~11:30

演題

よりよい人間関係を築く
話し方、聴き方

講師

トータルマナー研究所 所長
河本 栄味子 さん

第2回

日時

令和5年10月20日(金)
10:00~11:30

演題

セカンドライフをどう暮らす
☆私のライフプランとマネープラン

講師

兵庫県金融広報アドバイザー
水嶋 ひろみ さん

第3回

日時

令和5年10月27日(金)
10:00~11:30

演題

私らしいセカンドライフの
過ごし方

講師

姫路コンベンションサポート理事長
玉田 恵美 さん

- 場 所 姫路市市民会館5階 第1教室(姫路市総社本町112番地)
- 対 象 概ね50歳以上の人
- 定 員 30名(申込多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 申込方法 ハガキ、ファクス、電子メールで、①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入して、下記までお申し込みください。後日、受講の可否を通知します。
- 申込締切 令和5年9月22日(金)必着



【申込み・問い合わせ先】

〒670-8501 姫路市安田四丁目1番地
姫路市役所 生涯現役推進室 「セカンドライフ応援講座」係
電 話 079-221-2986
ファクス 079-221-2972
電子メール ikigai@city.himeji.lg.jp
ホームページからも申し込みできます [生涯現役ネットひめじ](#) で検索!

【申込フォーム】



申込書は裏面にあります

地域や社会で 生きがい発見!

セカンドライフ応援講座 申込書

令和5年 月 日 申込

| | | | |
|---------------|-------|-----|---|
| ①郵便番号 ②住所 | 〒 — | | |
| (ふりがな) ③氏名 | | ④年齢 | 歳 |
| ⑤電話番号 | () — | | |

※ ご記入いただいた個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。