

社会参加活動事例

番号	活動地域	ふりがな グループ等の名称	活動内容
1	兵庫県 姫路市	ガンバルンバ ^{たいそう} 体操 ひろめ ^{たい} 隊	姫路市が考案した「生涯現役ガンバルンバ体操」を普及する目的で結成されたグループで、長きにわたり子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方に、いつでも気軽にどこでもできる体操として体操教室を実施している。定期的に行われる体操教室は通いの場としての役割を果たし、参加者同士の交流の場として、新しい人間関係を築ききっかけづくりとなっており、外出促進等の地域課題解決にも貢献している。
2	兵庫県 姫路市	しもかまだ 下蒲田 サイエンスクラブ	様々な科学現象を、身近にある材料・道具を使って簡単な科学の実験を行い、地域の幼稚園児に「見て・聞いて・触れて・感じて・考える」体験を通して、科学の楽しさを伝える活動に取り組んでいる。多くの幼児が目を輝かせ、手に取って工夫しながら成功するまで試しており、「不思議」と「驚き」を科学の実験で証明するなど、園児達の科学意識の芽生えに貢献している。
3	兵庫県 姫路市	じんじゅしょうがい 神寿生涯クラブ	60歳以上の方に「老人クラブに加入したい」と思ってもらえるような魅力ある組織を作るという目標のもと、平成28年から月4回「ことぶきサロン」を開催しており、地域の高齢者の交流の場となっている。第1日曜日は「時事ニュース」、第2日曜日は「脳トレクイズ」、第3日曜日は「俳句・短歌」、第4日曜日は「音楽・唱歌」と週ごとにテーマを設定し、グループの会員は、自らの意思で主体的に「役割」を担い活動しており、正に社会参加活動の実践と言える。
4	兵庫県 姫路市	ひめじしりつこうがくえんだいがっこう 姫路市立好古学園大学校 ボランティアセンター	好古学園で学んだことやこれまでの人生で得た知識・技術・経験を、ボランティアを通じて社会に還元することを目的に、学生の自主活動組織として平成15年に発足したグループで、高齢者施設への慰問・子育て支援・地域の清掃等の活動をしている。年々活動の幅を広げ、これまで地域社会に支えられて歩んできたことに対し、なんらかの恩返しをしたいとの思いで、「人とのふれあい」を重視したボランティア活動を実施している。コロナ禍においては、今できることが何かを考え、地域清掃活動を中心に活動、新たに募金活動や「世界アルツハイマーデー」オレンジプロジェクト参加など新しい活動も開始。そして、その積極的な活動は学生から学生に引き継がれ、創立20周年を迎える。